

· 世界百科通览 ·

百科知识全书

· 外国卷 ·



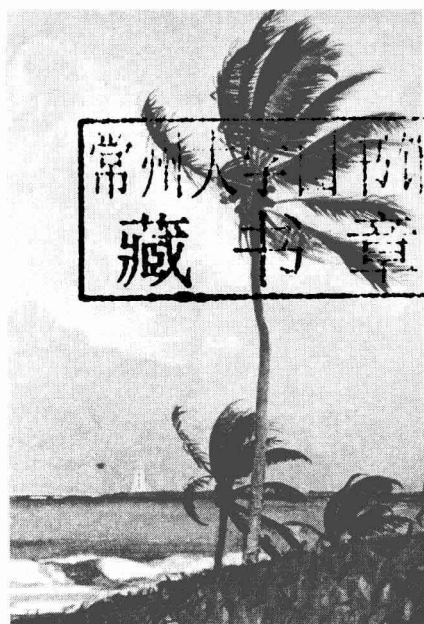
线装书局

百科知识全书
(外国卷)

旅游百科

—— 图文珍藏版 ——

邹 博◎主编



线装书局

图书在版编目(CIP)数据

旅游百科/邹博主编. —北京: 线装书局,

2011.7

(百科知识全书. 外国卷)

ISBN 978-7-5120-0381-1

I. ①旅… II. ①邹… III. ①旅游指南—世界
IV. ①K919

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第123305号

百科知识全书(外国卷)

主 编: 邹 博

责任编辑: 赵安民 高晓彬

封面设计:  博雅圣轩藏书馆
Boya Shengxuan Cangshuguan

出版发行: 线装书局

地 址: 北京市西城区鼓楼西大街41号(100009)

电话: 010-64045283

网址: www.xzhbc.com

印 刷: 北京彩虹伟业印刷有限公司

字 数: 3160千字

开 本: 787×1092毫米 1/16

印 张: 280

彩 插: 8

版 次: 2011年7月第1版第1次印刷

印 数: 1-3000套

书 号: ISBN 978-7-5120-0381-1

定 价: 3900.00元(全十卷)

导 读

如何选择旅游方式?
如何选择旅行社?
如何与旅行社签订旅游合同?
哪些人不宜外出长途旅游?
旅游时应注意哪些安全?
世界有哪些名山?
世界有哪些名水?
世界都有哪些名街?

.....

随着物质生活水平的日益提高,越来越多的人热衷于旅游这种短暂的异地生活方式。旅游者不远千里而来,就是想领略异地的新风光、新生活,在异地收获平时不易得到的知识与快乐。也正是由于这种异地性的特征,使得旅游行程既新鲜、神秘,又充满了未知性。因此,在您准备旅游之前,一部“旅游宝典”必不可少,它可以使您的旅程更加安全、愉快。

与古代文人的游山玩水和科学考察不同,现代社会中的旅游是一种不断发展的生活方式,它是在物质生活条件获得基本满足后出现的一种高级的精神欲求。旅游不仅能让旅游者被陶然美景陶醉,还能让旅游者获得通过纵观古今、博览万类以得到充实心灵、完善自我的心理满足。

旅游业是一个朝阳产业,旅游学是一门新兴的学科,旅游知识需要人们广泛的了解。该卷深入浅出,通俗易懂,不仅是一部旅游从业人员的工具书,也是普通民众学习和了解旅游知识的典籍。这卷《旅游百科》的出版,填补了旅游科学普及的空白,是旅游科普的一个突破,为旅游文化事业发展做出了新的贡献。

目 录

旅游准备	1
如何选择旅游方式	1
如何选择旅行社	2
旅行社的行程表要看仔细	3
自助游如何制定周密计划	3
自驾游如何制定周密计划	4
蜜月旅游如何制定周密计划	5
旅游离家前的准备工作	5
出国旅游前的准备工作	6
旅游乘火车时携带物品有规定	6
旅游乘飞机时携带物品有规定	7
旅游前必备的小药箱	8
临行前如何整理好行装	8
外出旅游行李表	9
海滨旅游的理想装备	10
旅游法规	11
如何与旅行社签订旅游合同	11
签订旅游合同注意细节问题	12
参团旅游者有哪些权利	12
随团旅游时如何维权	13
旅游消费维权四点提示	13
旅游者权益受损应如何索赔	14
发生旅游纠纷后如何处理	15

旅游投诉暂行规定	16
游客出游应购买几种保险	17
购买旅游保险的注意事项	18
旅游健康	19
哪些人不宜外出长途旅游	19
乘飞机长途旅游的健康提示	20
健康旅游从路上开始	20
春季踏青要防“莱姆病”	21
春季踏青当心皮炎	22
夏季水上活动要防眼病	22
夏季旅游皮肤护理法	23
夏季旅游饮食“三不要”	23
秋季出游的健康提示	24
秋季出游穿衣有讲究	25
秋季出游的防病指南	25
冬季旅游莫忘健康	26
冬季冰雪旅游病的防治	27
冬季泡温泉的健康提示	27
旅途中脚泡的防治	28
旅游中的休息与饮水	29
旅游中要讲究科学饮食	29
旅游中营养食品的补充	30
旅游安全	30
旅游时应注意哪些安全	31
儿童春季旅游安全须知	31
老人春季旅游安全须知	32
夏季海滨旅游安全须知	32
夏季旅游遇到洪水怎么办	33
夏秋旅途中的避雷技巧	34
秋季采摘之旅安全须知	34
冬季旅游莫忘安全	35

泡温泉遵守原则保安全	36
冬季滑雪旅游安全须知	36
骑自行车远游安全须知	37
驾车出游安全须知	38
出国旅游走失了怎么办	38
外出旅游防偷有高招	39
外出旅游的防骗技巧	39
旅游中乘车如何避免意外伤害	40
野外旅游如何应付意外事故	41
沙漠遇险时如何求生	41
海上遇险时如何求生	42
森林遇险时如何求生	43
名山游	44
亚洲名山	44
珠穆朗玛峰	44
干城章嘉峰	50
富士山	52
金刚山	54
妙香山	58
亚当峰	59
京那巴鲁山	61
阿拉拉特山	63
非洲名山	64
乞力马扎罗山	64
肯尼亚山	67
鲁文佐里山	68
阿特拉斯山脉	71
欧洲名山	76
阿尔卑斯山脉	76
圣米歇尔山	80
黑林山	82

楚格峰	85
亚平宁山脉	87
奥林匹斯山	95
阿陀斯山	96
比利牛斯山脉	99
巴尔干山脉	101
喀尔巴阡山	104
乌拉尔山脉	108
高加索山	110
克里米亚山脉	114
美洲名山	116
安第斯山脉	116
麦金利山	121
洛基山脉	124
内华达山脉	130
喀斯喀特山脉	134
阿巴拉契亚山脉	139
拉什莫尔山	143
马埃斯特腊山	145
名水游	148
亚洲名水	148
恒河	148
湄公河	154
伊洛瓦底江	159
底格里斯河与幼发拉底河	164
约旦河	167
死海	170
贝加尔湖	174
非洲名水	178
尼罗河	178
苏伊士运河	185

坦噶尼喀湖	192
欧洲名水	195
泰晤士河	195
塞纳河	200
莱茵河	203
多瑙河	210
伏尔加河	217
美洲名水	221
亚马孙河	221
拉普拉塔河	230
伊瓜苏瀑布	236
的的喀喀湖	238
巴拿马运河	241
密西西比河	245
尼亚加拉瀑布	252
名岛游	256
亚洲名岛	256
济州岛	256
冲绳岛	258
九州岛	261
种子岛	264
普吉岛	265
爪哇岛	268
巴厘岛	271
苏门答腊岛	273
苏拉威西岛	276
加里曼丹岛	277
兰卡威群岛	280
槟榔屿	282
吕宋岛	285
巴林群岛	287

塞浦路斯岛	289
马尔代夫群岛	292
非洲名岛	294
杰尔巴岛	294
塞舌尔群岛	296
戈雷岛	298
马达加斯加岛	300
毛里求斯岛	302
桑给巴尔岛	303
圣赫勒拿岛	306
圣多美岛	308
欧洲名岛	310
科西嘉岛	310
西西里岛	312
撒丁岛	314
卡普里岛	315
厄尔巴岛	318
吕根岛	319
克里特岛	321
罗得斯岛	323
美洲名岛	326
复活节岛	326
加拉帕戈斯群岛	327
马尔维纳斯群岛	330
夏威夷群岛	332
巴巴多斯岛	335
爱德华王子岛	337
温哥华岛	338
橡树岛	340
百慕大群岛	342
巴哈马群岛	344

塔希提岛	346
澳洲名岛	347
新几内亚岛	347
塞班岛	349
汤加群岛	354
斐济群岛	355
名街游	358
亚洲名街	358
和平大街	358
新宿大街	359
神田书店街	361
横滨中华街	363
大学路	365
明洞大街	367
罗哈斯海滨大道	368
乌节路	370
拉希德大街	372
阿布·努瓦斯大街	373
阿塔图尔克大道	375
乔林基街	376
非洲名街	377
海滨大道	377
共和国大街	380
教堂大街	381
欧洲名街	383
白厅大街	383
唐宁街	384
牛津街	386
皇家一里	387
奥康内尔大街	388
香榭丽舍大街	390

格兰维亚大道	392
卡斯特利亚纳大街	394
兰布拉大道	395
科尔索大街	398
贡多蒂街	400
大水道	401
自由大道	402
埃尔穆大街	404
勃朗峰大街	405
斯卡达利亚大街	407
曼纳海姆大街	408
卡尔·约翰大街	410
环形大道	412
克拉科夫市郊街	414
菩提树大街	416
库达姆大街	418
6月17日大街	420
国王大道	421
瓦茨拉夫大街	423
瓦茨街	424
安德拉什大街	426
阿尔巴特大街	429
特韦尔斯卡娅大街	431
涅瓦大街	433

旅游准备

有了外出旅游的打算之后,接下来就需要根据旅游类型的不同和时间的长短提前做好各项准备工作,这包括计划行程、选定旅行社、预订车船或飞机票、预订旅店、整理行装,等等。当您费了很长的时间来筹备一次旅游的时候,您当然不愿意发生任何差错。下面介绍旅游临行前的一系列准备事项,可以帮助您做到心中有数、从容不迫,使您的旅程愈发精彩。

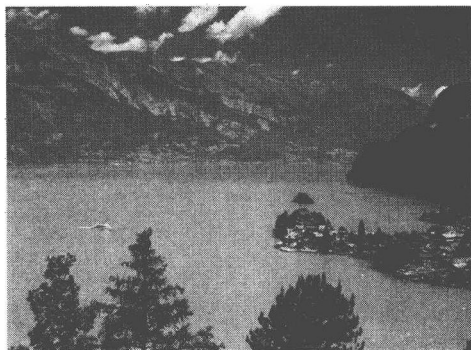
如何选择旅游方式

当下,旅游方式多种多样,选择余地很大,出发之前不妨作个比较。

自助旅游:吃、住、行、游、购、娱等全由游人自己搞定,操作起来比较繁琐。自助旅游有一些不足之处:常常会有预算外支出,机票、酒店房价等也拿不到更大的折扣,费用将会增加;有时会因为不熟悉当地情况而导致等待、搭错车等情况发生,耽搁旅行时间;国庆节等旅游旺季,购买机票、车票以及在旅游热点地区解决住宿问题时可能会遇到困难。

自助旅游虽然有一点麻烦,但只要细心筹划,问题也容易解决。而且自助旅游的游客吃、住、行、游可以全凭自己做主,自由自在,特别是在一些自己喜爱的地方,可以有充足的时间去体会和流连。

随团旅游:此方式已逐渐被大多数游客所接受,所以每到节假日便是旅行社最繁忙的时候。随团旅游最大的好处是省心省钱。可以独自一人或全家大小一起参团,旅途中的吃喝拉撒几乎都不用自己操心,您只需要养好精神一路吃喝玩乐便可;在费用方面一般比自助旅游要节省得多,因其在机票、食宿、用车、门票等方面均属集体消费,而且当地有熟悉情况的地接社接待,费用几乎可压至最低。此外,旅行社设计的游览行程一般较为科学合理,选择景点也以最具有代表性或精华部分为基础,适当增减次要景点,基本上能满足多数游客的要求,游客可根据自己的喜好和预算选择最佳旅游线路。



瑞士风光

但是随团旅游也有一些不足之处:在自己喜爱的景点可能没有足够时间停留;常常会不愿意地被导游带去购物;有时餐饮质量很难令人满意。

自驾车旅游:此方式只是少部分人的选择,满足部分具备条件的人,自己驾车出外旅游,更加逍遥自在。

自驾车旅游分自备车旅游和租车旅游两种形式。自驾车旅行不适合长时间、长距离旅行,因为长途跋涉会使驾驶者过于疲劳,从而增加不安全因素,也容易迷路。自驾车旅游最好有多位持驾照的朋友同行,便于途中轮换开车,以减少旅途隐患,增加旅途乐趣。

其他旅游方式:如骑自行车旅游、徒步背包旅游以及野营、探险、考察旅游等,游客可视情况而定。

如何选择旅行社

目前,各地都有很多的旅行社,旅游广告更是五花八门。那么,如何才能选择一个信得过的旅行社,避免上当受骗呢?

首先,要具备关于旅行社方面的基本常识,了解有关旅游行业的基本法规。目前,旅行社可以分为两大类,即国际旅行社和国内旅行社,前者可经营出境游、入境游、边境游、国内游,可代办出、入境手续等业务,而后者只能经营国内游及与国内旅游相关的业务。因此,外出旅游时,首先要向旅游质监部门咨询,弄清该旅行社的类别。如果您选择的是出境旅游,一定要注意核实所选择的旅行社是否具备出境旅游经营资格。另外,还要了解一下旅行社的行业背景,也就是该旅行社所属公司是以经营旅游业为主,还是以经营其他项目为主,而只把旅游业作为一个新拓展的领域。相比较而言,后者资历较浅,投入精力不足,所以实力上往往会稍逊一筹。

其次,如果选择的是某旅行社下设的分支机构,那么必须要确认其是否挂靠在该旅行社,是否具备一照两证,即营业执照、经营许可证、质量保证金缴纳证书。质量保证金缴纳证书证明该旅行社向旅游局交纳了一定数额的保证金。如果游客与旅行社发生争执,而旅行社又不服处理,旅游局有权从保证金中强行扣款赔给游客。另外,这些分支机构一般贴有咨询电话和投诉电话等提示,游客也可以通过电话进行确认。

再次,正规旅行社一般会与游客签订旅游服务合同,合同中涉及了旅行过程中的日常安排、交通工具、食宿标准等诸多细节。合同经双方签字、盖章生效后,游客可依此投诉。如果没有签订此类合同,就表明该旅行社经营不规范,很难保证旅游质量。

最后,不能简单地用价格衡量一个旅行社的优劣,要跳出只求价格低而不顾服务质量低的怪圈。一些旅行社的报价看似便宜,但往往是低价低质,常常导致游客的埋怨与投诉。因此,在出游之前,游客一定要在价格的选择上认真掂量,考虑其出游质量与价格是否相符。

旅行社的行程表要看仔细

正规旅行社一般会为游客提供一份行程表,即有关旅行的日程安排,它应包括景点、交通、住宿、用餐等几个方面,其内容越详尽越好。一份出色的行程表甚至还包括下榻酒店和用餐饭店的电话,如果游客不小心走失,可凭此及时与旅游团取得联系。另外,旅行社所提供的行程表内容越详尽,旅行社中途随意改动安排的可能性就越小。

首先,游客要查看行程安排是否合理。有些旅行社的行程安排看似诱人,包含很多的国家和城市,可实际上在途中却浪费了很多时间,甚至走回头路。比如:某旅行社组织的从北京到以色列、再到南非的14天行程的旅行,需要原路返回,结果仅飞行和在机场候机安检的时间就近60个小时,这样的行程安排,不仅是走马观花,而且人困马乏,更谈不上尽兴游玩了。

其次,游客查看行程表时,不仅要注意景点和节目是否符合自己的兴趣,而且还要看标注是否详细。比如:如果行程上写的是“阿尔卑斯山滑雪一天”或“黄金海岸畅游半日”,可一定要多加小心,因为“阿尔卑斯山”和“黄金海岸”的范围很大,其中包含很多的滑雪场或海滨浴场,它们的设施、管理以及自然条件都有很大的差别,享受的服务也会有天壤之别。遇到这种情况,一定要向旅行社询问滑雪场或海滨浴场的具体名称及情况,如果旅行社说不出名字,就代表这里面有问题;如果旅行社说出名字,请一定记牢,日后看看是否相符。另外,在向其他旅行社咨询时,可以顺便问一问该场所如何,竞争对手通常会说出实情。

自助游如何制定周密计划

自助旅游以其灵活多变、随心所欲的特质,吸引了很多旅游者,尤其是一些年轻朋友。然而,要亲自进行一次自助旅游,一定不要忘记在出游前制定一份周密的旅游计划,这样才能尽量避免旅游时出差错。旅游计划越周密,在游玩时就越省心。当然,多次自助旅游后积累下来的丰富经验,也是减少差错的必要条件。

先期主要是通过查阅旅游书籍、报刊和互联网等方式收集相关资料,然后结合自己的时间和兴趣制定一份旅游计划。旅游计划主要包括旅游线路、交通工具、时间安排以及食宿安排等方面的内容,这些可以参考旅行社的行程表。其中,值得一提的是旅游线路的制定。自助旅游和随团旅游不同,随旅行团旅游虽然在景点选择、游玩时间等方面不自由,但是乘坐旅行社大巴节省了景点之间的交通时间;而自助旅游除了有条件的可租汽车之外,一般都需乘公交车、出租车或步行。因此,旅游线路的制定尤为重要,最好将有公交车的景点尽量安排在一起游玩;对于交通不便的景点,可参加一日游;对于那些

景点集中,但步行又有一定距离的地区,也可以租自行车,物美价廉。

另外,制定旅游计划时还应尽可能多地查看一些相关的游记,这些游记中有很多的经验 and 体会,对我们制订计划非常有帮助。这样不仅可以节省很多时间和精力,而且,准备的过程实际上也相当于提前“游览”了一次。

制定旅游计划的同时,还应产生一个大概的财政预算。往返的汽车、火车、飞机等交通费用可以预先知道,然后根据自身的经济条件定下每日用餐住宿的标准,再加上一定数额的门票、乘车、购物等费用,就是此次旅游的大概花费了。

自驾游如何制定周密计划

自驾旅游,首先要选择好目的地,并且安排好旅行时间。选择自驾游目的地时,最好既能观赏到美丽的自然风光,又能领略到异地的人文风情。自驾游长线一般为 20 天左右,中长线一般为 7 天左右。值得注意的是,在一些较高海拔的景点自驾时,比如四川的稻城、云南的德钦等地,应事先做好充足的准备,以免产生高原反应。

在确定好旅游目的地和时间后,就可以开始制定“路书”了,这是自驾旅游准备工作中最为重要的一项。一份合格的“路书”,除了包含每天详细的行程安排、行车路线之外,最好还要有沿途的景点风光简介、食宿安排等方面的内容。

一本比较详细的交通地图册是制定“路书”的必备资料,可以用它来选择行驶路线、计算行驶里程。值得注意的是,由于我国目前的道路建设发展较快,交通地图册上的信息可能会有误差,所以在出发之前,最好到网上的相关论坛咨询一下最近行驶过相似路线旅友的意见,了解一下最新的道路通行状况。

制定行驶路线时,应当尽可能地选择高等级公路和国道,这些道路一般都有比较完善的路标和加油站等服务设施。同时,最好避开传统的春运道路和冰雪路面。在冬季,海拔 2000 米以上的线路,都可能遇到冰雪路面,其中海拔 3000 米以上的山路背阳面,通常都会有冰雪覆盖。做好线路选择,有助于避免意外事件的发生。

由于自驾游往往需要好几天的时间,所以每天的行程和时间就要根据道路情况和沿途景点来确定了。一般来说,即使路面条件良好,每天的行程也最好不要超过 600 公里;宁可每天早些出发,也尽量不要赶夜路,以确保行车安全。另外,途中的住宿点最好选择县城以上的地区,最好能事先了解并预定合适的旅馆。

外出自驾旅游,很可能由于天气、道路或车辆故障等原因而耽搁行程,所以最好不要把整个假期的每一天都安排上,而应留有一至两天的机动时间。至于整体日程的安排,应本着“前紧后松”的原则,以确保可以按时返程。

蜜月旅游如何制定周密计划

如今,很多新婚夫妻都会选择在新婚燕尔时外出旅游,它既可以增加蜜月生活的乐趣,使伉俪之间的情意更浓,而且还可以给婚姻生活留下美好的回忆。但是,新婚夫妻如果缺乏有关的蜜月旅游常识,不仅会使蜜月旅游无法尽兴,而且还可能会造成终生遗憾。那么,应该如何制定一份周密的蜜月旅游计划呢?

景点要清新宜人。蜜月旅游的特色是温馨浪漫、轻松愉快,所以应选择那些风景优美、环境宜人的旅游景点,比如江南水乡、桂林山水、海滨踏浪等等。至于那些跋山涉水、早出晚归甚至露宿野外的旅游方式,都不适合于蜜月旅游。

行装宜简单实用。蜜月旅游的行装应简单实用,以便于换乘车和住宿。除了必要的换洗衣物、洗漱用具以及少量的应急药品之外,不必携带过多的衣物、食品等,以免由于携带不便而劳累过度,以及由于担心财物丢失而操心劳神。

穿戴应舒适美观。首先,要穿着一双合适的鞋,以减轻足部疲劳,切忌穿硬底且弹性差的鞋,更不要穿高跟鞋。其次,外衣以伸缩性强、适合大幅度活动的休闲装为宜,内衣、内裤最好选择收缩性强的纯棉制品。再次,夫妻二人的外装搭配应协调,色彩鲜亮、明快,以便留下优美的情影。

住宿宜卫生清静。蜜月旅游中的人心情愉悦,性欲要求比较强烈,再加上旅途奔波、饮食习惯的改变等因素,很容易导致抵抗力下降,所以住宿时应选择干净卫生、幽静舒适的宾馆。

性生活应讲究性卫生。从优生优育的角度来讲,蜜月旅游期间的房事应坚持避孕。

旅游离家前的准备工作

当您费了很长的时间来筹备一次旅游的时候,您当然不愿意发生任何差错。如果您能提前做好准备,那么在出发时,您就会从容不迫、心中有数了。

1. 到旅行社办理手续,或自行预订车票、机票或船票。
2. 准备好出门应带的证件。如果出国旅游,要提前办好护照、签证,根据所去国家的法律要求打预防针、办健康证,还要兑换好外币。
3. 安排好您所需的行李。最好准备一套适合旅行的服装和鞋子,便于轻松上路;夏天不要忘带太阳镜及雨具;上年纪的人,最好带上手杖。
4. 把“药品包”收拾好。要注意带好止痛药、消炎药、防晕药和医治水土不服的药。如果您患有慢性病需要持续用药,请在医生的指导下带好相应的药物。
5. 检查照相设备是否妥当。