



靳羽西 / 著
Yue-Sai Kan

时尚领袖靳羽西最经典著作，
商务男士风度必读手册！

做一个有风度、有品位、有修养的现代男人。

中国绅士

The Chinese Gentleman

◆ 漓江出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国绅士 / (美) 靳羽西著. --桂林: 漓江出版社, 2012

ISBN 978-7-5407-5662-8

I. ①中… II. ①靳… III. ①男性 - 修养 - 通俗读物 IV. ①B825-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第068193号

中国绅士

作 者: 靳羽西

策划统筹: 符红霞

责任编辑: 董 卉 王欣宇

责任监印: 唐慧群

出 版 人: 郑纳新

出版发行: 漓江出版社

社 址: 广西桂林市南环路22号

邮 编: 541002

发行电话: 0773-2583322 010-85891026

传 真: 0773-2582200 010-85892186

邮购热线: 0773-2583322

电子信箱: ljcs@163.com

<http://www.Lijiangbook.com>

印 制: 北京通州皇家印刷厂

开 本: 965 × 1270 1/24

印 张: 9

字 数: 100千字

版 次: 2012年4月第1版

印 次: 2012年4月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5407-5662-8

定 价: 48.00元

漓江版图书: 版权所有 · 侵权必究

漓江版图书: 如有印装质量问题, 可随时与工厂调换









阅美文化

“幸福女人关键词”

□宁静 □丰富 □独立 □**光影照人** □慢养育



阅美文化 光彩照人 图书推介



中国淑女

靳羽西 / 著
2012年4月出版
定价：48.00元



赢在形象力

李 昀 / 著
2012年1月出版
定价：48.00元



选对色彩穿对衣
修订版

王 静 / 著
2011年1月出版
定价：30.00元



识对体型穿对衣

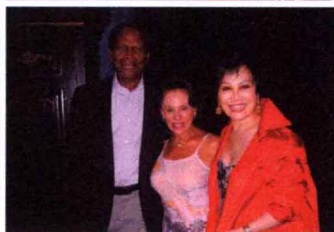
王 静 / 著
2011年8月出版
定价：40.00元

中国绅士

*The
Chinese
Gentleman*

靳羽西 / 著
Yue-Sai Kan

 漓江出版社





你是绅士吗？ How Gentleman Are You?

读这本书以前，请做一个测试——你是绅士吗？人的魅力就像魔方，应该永远不停地思索、旋转、寻找。也许你有一两面已经完满，但若方法得当，你能转出六个面都完美的“魅力魔方”来！

以下10条请你和你的朋友一起打分，每条1~10分，如果哪条做得完美，就打10分，单项总分100分，满分200分。

首先，请为自己打分；然后把这些问题给你的朋友，请他们替你打分（要选择真诚的朋友，他们不会为了恭维你而说谎。我让我的妹妹们打分，我知道她们永远都诚实坦率）。如果你给自己打的分数和他们的相差无几，说明别人的看法和你自己一样，我要恭喜你！如果自测的高出公测20分以上，那说明你太偏爱自己，该改变一下了！

对象	序号	测试项目	自测分数	公测分数
自己	1	保持良好的自我形象，干净，整洁，大方得体。在不同的场合，选择合适的衣服，表现出个人的品位。		
	2	在任何场合都有良好的仪态和礼貌，表现出优雅的风度。		
	3	是一个受过良好教育的，有情趣、和蔼可亲、具有幽默感并健谈的人，有接受批评的肚量，有自嘲的勇气。		
	4	培养令人愉快、悦耳的嗓音，与人交谈时，令对方感到你对他的关心与尊重，做个好的聆听者。		
	5	不断学习，阅读和吸收知识，使自己成为一个有趣味的、多姿多彩的人。		
别人	6	有同情心，乐于帮助弱者。当别人受到不公正的批评时，你能主持公道、伸张正义，永远不会在背后说别人坏话。		
	7	对他人慷慨仁慈，不论精神方面还是物质方面，坚信付出比得到更幸福。		
	8	是一个主动并善于沟通的人，以亲切关怀的态度对人，会主动打电话、写信与他人保持联络。		
	9	作为主人，你总能面面俱到。		
	10	作为客人，你大方得体，仪礼相宜。		
单项总分				
总分				

《中国绅士》再版序	016	Second Edition Preface
-----------	-----	------------------------

序言	018	Preface
----	-----	---------

第一章 绅士仪表	023	How Should a Gentleman Look?
----------	-----	------------------------------

一 良好的个人卫生习惯	025	Good Hygiene
-------------	-----	--------------

1 个人清洁	026	Personal Cleanliness
--------	-----	----------------------

2 气味	028	Smell
------	-----	-------

二 绅士仪容	029	Men's Appearance
--------	-----	------------------

1 毛发	029	Hair
------	-----	------

2 唇部	035	Lips
------	-----	------

3 手与指甲	035	Hands and Nails
--------	-----	-----------------

4 皮肤	036	Skin
------	-----	------

5 身体	036	Body
------	-----	------

6 香水	037	Perfume
------	-----	---------

三 绅士体态	037	Men's Posture
--------	-----	---------------

1 站姿	038	Stand
------	-----	-------

2 坐姿	038	Sit
------	-----	-----

3 行姿	038	Walk
------	-----	------

四 上电视	039	To Appear on TV
-------	-----	-----------------

1 化妆	039	Makeup
------	-----	--------

2 服装	040	Clothing
------	-----	----------

五 绅士服饰	040	Men's Fashion
--------	-----	---------------

1 穿衣规则	040	Dress Rule
--------	-----	------------

2 日常服饰	041	Everyday Items
--------	-----	----------------

3 鸡尾酒会服	063	Cocktails
---------	-----	-----------

4	正规服装	063	Formal Clothing
5	特殊场合	065	Special Occasions
6	出差时携带什么服饰	065	TravelWardrobe
7	男人要戴饰品吗	066	Do Men Wear Jewelry?
8	绅士的其他配件	068	Other Accessories
9	绅士的小嗜好	071	Some Habits of Gentlemen
10	关于你的个人风格	074	AWord aboutYour Personal Style
	第二章 商务绅士	077	Business Gentleman
一	走向世界的中国商务人士	078	Chinese Businessman in the World
1	语言	080	Language
2	礼品	080	Gift
二	绅士怎样请客	081	Gentlemen Entertaining
1	选择邀请的客人	082	Choosing Guests
2	语言问题	083	Be Sensitive to the Language Problem
3	食物	083	Food
4	席间对话	083	Conversation at the Table
5	酒和饮品	083	Prepare Good Wines and Drinks
6	座位的安排	084	Seating Arrangements
7	请客的环境	084	Entertaining Environment
三	出国旅行	085	Going Abroad for Business
1	准备行李	086	Preparing Luggage
2	坐飞机	087	By Air
3	坐火车	088	By Train
4	入住酒店	088	At the Hotel

四 商务礼仪	091	Business Etiquette
1 善于言辞的谈吐	091	Being Articulate
2 寒暄的作用	091	How to Say Hello
3 你的肢体语言	092	Your Body Language
五 仪柬	097	Etiquette Cards and Letters
1 名片	098	Business Card
2 邀请	099	Invitation
3 使用传真的规矩	102	Etiquette for Fax
4 用电子邮件的礼貌	102	Etiquette for E-mail
5 信件的规矩	103	Etiquette for Letters
六 办公室电话礼仪	105	Etiquette for Using Office Telephone
1 接听电话	105	Picking up Telephone
2 秘书应有的电话礼仪	107	Telephone Etiquette for a Secretary
3 做好电话留言	107	Telephone Message
4 留意时差	108	Note the Time Difference
5 不要煲“电话粥”	108	Don't Occupy Telephone for Long
七 相处之道	109	Relations
1 与工作伙伴相处	109	Dealing with Colleagues
2 老板与雇员的关系	111	Boss and Employee
3 与专业人士相处	115	Dealing with Professionals
4 介绍	116	Introduction
第三章 绅士就餐礼仪	119	How Does a Gentleman Eat?
一 西餐的文化背景	121	Differences in Meal Culture between the East and the West
二 在西餐厅	124	In a Western Restaurant

1 自助餐	124	Buffet
2 鸡尾酒会	125	Cocktail Party
3 晚宴	126	Dinner
三 餐桌的布置	127	Setting up Table
1 餐具的摆设	127	Arrangement of Utensils
2 餐具的使用	129	How to Use Utensils
四 西餐餐桌礼仪	132	Meal Etiquette
1 用餐礼貌	132	Eating Etiquette
2 上菜顺序	134	Order of Courses
3 进餐厅和就座顺序	135	Where to Sit at the Dining Table
4 取菜规则	135	Serving Food
5 何时开始吃	136	When to Begin Eating
6 何时该结束	136	When to End Eating
7 与侍者和调酒师的交流	137	Communicating with Waiter and Wine-steward
五 餐桌上的特殊情况	138	Special Situations
1 感恩祷告	138	Say Grace
2 当不好吃的食物或异物入口时	138	If you Don't Like the Food or Something Not Eatable
3 如何解决口中异味	138	How to Remove Smell from the Mouth
4 泼洒汤汁时	139	How to Deal with Spilling
5 你在节食时	140	When You Are on a Diet
6 咳嗽、擤鼻子时	140	Coughing and Blowing Nose
六 做一个精通的美食家	141	Becoming a Gourmand
1 怎样吃面包	141	How to Eat Bread
2 怎样喝汤	141	How to Eat Soup
3 怎样吃鱼、贝类、蜗牛食品	142	How to Eat Fish,Shell,Snail

4	怎样吃肉	144	How to Eat Meat
5	怎样吃鸡	144	How to Eat Chicken
6	怎样吃沙拉	144	How to Eat Salad
7	怎样吃意大利面	145	How to Eat Italian Pasta
8	怎样吃甜品	146	How to Eat Dessert
9	怎样吃水果	146	How to Eat Fruit
10	西式快餐和小食	147	Fast Food and Snack
	七 茶和咖啡	148	Tea and Coffee
	1 喝茶	148	Drinking Tea
	2 喝咖啡	149	Drinking Coffee
	八 酒的艺术	150	Art of Wine
	1 选酒	150	Selecting Wine
2	餐酒服务的要点	152	Key Points for Serving Wine
3	酒与菜的搭配	152	Match between Wine and Food
	4 品酒	153	Tasting Wine
	5 敬酒	154	Toasting
	6 餐后饮	154	After-dinner Drinks
	第四章 日常礼仪	157	Gentleman in Daily Life
	一 日常礼貌	159	Daily Life Etiquette
1	在公共交通工具上	160	On Public Transportation
	2 在商场和超市	162	In a Shop and a Supermarket
	3 洗手间的礼貌	163	Bathroom Etiquette
4	怎样做一个文明的行人	164	How to be a Polite Pedestrian
	二 开车的绅士	165	Courteous Driving