

賽斯書

世紀新修版

*The Individual and the
Nature of Mass Events*

個人與群體事件 的本質

你想過嗎？每一樁群體事件都是所有個人的集體創造，天災人禍無一例外！

Jane Roberts 著 王季慶 譯

賽斯身心靈診所 許添盛 醫師 總策劃・專文推薦

你想過嗎？每一樁群體事件 都是所有個人的集體創造，天災人禍無一例外！

層出不窮的天災人禍，水災、地震、海嘯、傳染病大流行、核災……動輒影響千百萬人，在鼻酸之際，我們可曾想過，捲入其中的個人在事件當中扮演什麼角色？

賽斯強調沒有一件事是意外，這些群體事件的當事人，每一個都是基於個人理由而選擇了那樣的境遇，即使是氣候這樣的自然物理現象，人的欲望和情感也與其交融在一起。其實，天災最終的結果，是一種調整，目的是改善原本希望實現但遭到破壞的生命品質。

另外，本書另一個主軸，也是常被誤解是危險、混亂或矛盾的「衝動」。賽斯主張我們個人正常的衝動，是我們發展自己能力的一股原動力，他清楚說明我們可以怎麼做，才不會陷入幻滅或偏執，而藉衝動之力幫助我們在個人的基礎上創造自己的實相，利益個人生命，同時也能對群體的實相，好比自然界和人類文明有所貢獻。

本書核心的思想中，清楚說明了一個心中懷著善意的人類，又是如何誤入歧途，成了一個為達目的、不擇手段的狂熱份子，當這樣的情形發生時，個人要如何重新認識心中的善，且以符合良善目的之手段、腳踏實地的方式，不屈不撓落實心中的理想。這是我最愛賽斯思想的一部分，「人性本善，信任自己，跟隨衝動，共創大同！」原來我們要跟隨的是心中「愛的衝動」、「利他性的衝動」，原來內心衝動乃來自「愛、智慧、慈悲、創造力、神通」俱足的一切萬有及內我，原來這衝動是要引導我們走上利己、利人、利益眾生的價值完成道路。

——許添盛醫師

ISBN 978-986-6436-28-4



9 789866 436284



00580



賽斯文化

B4008

NT\$580

建議陳列書區：心靈·新時代·自我成長

賽斯書

*The Individual and the
Nature of Mass Events*

個人與群體事件
的本質

Jane Roberts 著

王季慶 譯

國家圖書館出版品預行編目資料

個人與群體事件的本質／Jane Roberts著；王季慶譯。

--初版。--新北市：賽斯文化出版，2011. 12

面； 公分。（賽斯書；8）

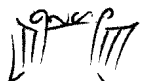
譯自：The individual and the nature of mass events

ISBN 978-986-6436-28-4（平裝）

1. 超心理學

175.9

100023951


You create your own reality.

每 天 的 生 活 ， 都 是 靈 魂 的 精 心 創 造

Jane Roberts' Books
The Individual and the Nature of Mass Events(A Seth Book) by Jane Roberts
Notes by Robert F. Butts
Copyright© 1981 by Jane Roberts
Copyright©1995 by Robert F. Butts
ISBN 978-1-878424-21-1
Published by Amber-Allen Publishing, Inc.,
P.O.Box 6657, San Rafael, California 94903 USA
Complex Chinese edition copyright© 2011 Dr. Hsu Tien Sheng
All rights reserved.

賽斯書 8

個人與群體事件的本質

The Individual and the Nature of Mass Events

作者——Jane Roberts
譯者——王季慶
補譯者——梁瑞安
總編輯——李佳穎
特約編輯——陳秋萍・陳美玲
校對——謝惠鈴
美術設計——唐壽南
發行人——許添盛
出版發行——賽斯文化事業有限公司
地址——新北市新店區中央七街26號3樓
電話——22196629（編輯部）・22190829（讀者服務）
傳真——22193778
郵撥——50044421
版權部——陳秋萍
行銷業務部——李家瑩
網路行銷部——管心
課程事業部——楊雅淳
法律顧問——北辰著作權事務所
印刷——鴻柏印刷事業股份有限公司
總經銷——吳氏圖書股份有限公司
地址——新北市中和區中正路788-1號5樓
電話——32340036 傳真——32340037
2011年12月1日 初版一刷
售價新台幣580元（缺頁或破損的書，請寄回更換）
有著作權・侵害必究（Printed in Taiwan）
ISBN 978-986-6436-28-4
賽斯文化網站 <http://www.sethtaiwan.com>
賽斯身心靈診所專線 22180875

關於賽斯文化

發行人

許添盛醫師

我是個腳踏實地的理想主義者。賽斯文化，是為了推廣身心靈健康理念而成立具公益性質的文化事業，希望透過理性與感性層面，召喚出人類心靈的「愛、智慧、內在感官及創造力」，讓每位接觸我們的讀者，具體感受「每天的生活，都是靈魂的精心創造

——You create your own reality.」我們計畫出版符合新時代賽斯精神之書籍、有聲書、影音商品及生活用品，並將經營利潤致力於賽斯思想及身心靈健康觀念的推廣，期待與大家攜手共創身心靈健康新文明。



〈賽斯書〉

策劃緣起

許添盛

欣見賽斯文化將出版賽斯書全集。

二〇〇九年七月，賽斯早期課的學生瑞克（Rick Stack）來台舉辦靈魂出體工作坊，與我在花蓮賽斯村有一場東西方的交流對話。那時，許多賽斯家族朋友們見我在講座上莫名流下激動的淚水，老實說，我自己也頗感意外。不過各位想想，在台灣、大陸、香港、馬來西亞、美加的華人地區默默努力推廣賽斯思想一二十年的我，和在美國、歐洲推廣賽斯思想不遺餘力的瑞克，有朝「相逢」在台灣花蓮賽斯村，你說，這場面能不令我感慨萬千嗎？

其後邀請瑞克夫婦到我新店山上的家小聚，我才又靈光乍現，脫口而出：「一切都是我！」那年，初遇賽斯，心弦震動，彷彿風雲全為之變色，隨後找上中文賽斯書的譯者王季慶，死纏爛打的自願擔任她的翻譯助理，將一本又一本的賽斯書譯成中文，也找上當年的方智出版社合作。由於出版社擔心書的銷路，所以最早的版權費還是王季慶自

掏腰包呢！終於促成中文賽斯書的出版。

王季慶是隱士型的人，不想出鋒頭，更不願找麻煩，但因為我對賽斯書的熱愛，於是在她內湖家中成立台灣最早的一個賽斯讀書會，隨後伴同陳建志南下台中、高雄成立賽斯讀書會分支。

因著我的堅持，雖然不願意，王季慶依然支持我由讀書會走向成立「中華新時代協會」。剛開始就只有讀賽斯書，後來才有人陸續帶進奧修、克氏、光的課程、靈氣等，而我始終如一，獨鍾賽斯。當年的我尚年輕資淺，於是王季慶擔任理事長在先，二屆之後才由我接任，開始大力推廣賽斯思想，以及經我整理賽斯書精髓並融合醫學專業（家醫科與精神科）的身心靈健康觀念。

這樣說來王季慶應該不會反對——我是一切的「元兇」，所有華人地區賽斯書的出現及推廣，我即是那背後最強大的推動力。當然，王季慶是我早期最大的愛護者及支持者。在我生命中最孤單、最無助、最關鍵的十五年練功期，她的呵護陪伴我成長茁壯。

我告訴瑞克這段往事，他似乎有所領會，自二〇〇七年起，「花蓮賽斯村」、「賽斯文化」、「賽斯身心靈診所」、「新時代賽斯教育基金會」、「賽斯花園」，陸續在我的熱情推動下成立，這些年來隨我打天下的工作同仁們，也都功不可沒。



其時，我並不知道美國賽斯書版權主要是由瑞克夫婦處理的——於是這麼一來，想當然耳，瑞克夫婦當然信任由我們賽斯文化兼具專業與熱誠的編輯團隊來出版，加上新時代賽斯教育基金會同步大力推廣賽斯思想，真是再完美不過了。

這就是賽斯文化出版全系列賽斯書的源由。事後看起來理所當然，當時卻也是創造實相的成功典範，正如我常說的：「結果先確定，方法自然來，輕鬆不費力，信任加感恩，但要有耐心！」

〈推薦人的話〉

不只是一時衝動

這本《個人與群體事件的本質》，是所有賽斯書當中相當淺顯易懂且實用的。

記得二〇〇三年，當全台灣乃至全世界陷入SARS的恐慌時，我所任職的新北市聯合醫院被指派為SARS專責醫院，身為精神科主任的我，也必須安撫SARS患者的身心狀況，當時我在想，幸好在《個人與群體事件的本質》當中，賽斯語重心長地從身心靈與流行病學的集體潛意識角度，解析了集體潛意識的負面、絕望能量，是如何啟動了致命的傳染性病毒；也令我了了分明，個體如何透過信念的改變，能在所有疫苗都失效、且完全沒有藥物及治療法的情形下，啟動免疫系統，讓自己免於疾病的威脅。這本書可真救了我的命，同時安撫了無數賽斯家族心中的恐懼，你說這本書重不重要？

此外，本書核心思想中，清楚說明了一個心中懷著善意的人類，又是如何誤入歧途，成了一個為達目的、不擇手段的狂熱份子，當這樣的情形發生時，個人要如何重新



認識心中的善，且以符合良善目的之手段、腳踏實地的方式，不屈不撓落實心中的理想。這是最愛賽斯思想的一部分，「人性本善，信任自己，跟隨衝動，共創大同！」原來我們要跟隨的是心中「愛的衝動」、「利他性的衝動」，原來內心衝動乃來自「愛、智慧、慈悲、創造力、神通」俱足的一切萬有及內我，原來這衝動是要引導我們走上利己、利人、利益眾生的價值完成道路。

賽斯在本書第十章提到：「你的衝動是你與內我最接近的溝通……如果你不信任衝動的本質，那麼你就不信任生命的本質、宇宙的本質，或自己存在的本質。」這些想法向來在我內心燃燒著，也是支持我勇往直前的力量。我與新時代賽斯教育基金會的攝影兼剪輯師政欽私下聊天時，也常常會以「不只是一時衝動，而是一直衝動」的話語，來彼此勉勵在賽斯心法學習及推廣上的熱情。

希望所有讀者也能在賽斯思想的學習及推廣上，一直衝動。

〔推薦人簡介〕許添盛，曾任台北市立仁愛醫院家庭醫學科專科醫師、台北市立療養院成人精神科

醫師、台北縣立醫院身心科主任，現任賽斯身心靈診院長、賽斯文化發行人、新時

代賽斯教育基金會董事長。許醫師鑽研新時代思想十數年，尤偏愛賽斯；同時從事

身心靈整體健康研究，對於癌症的治療及預防復發有獨到心得。成立「身心靈整體健康成長團體」、「美麗人生癌症病患成長團體」及「賽斯學院」，並定期受邀至全國各縣市、香港及美國等地演講。著有《絕處逢生》、《我不只是我》、《許醫師諮商現場》、《不正常也是一種正常》等十餘種書及有聲書。

除了勇於面對意識的能力外，我們從未告訴任何人該做什麼。

賽斯
一九七八年四月十九日

羅註：在《個人與群體事件的本質》中，當賽斯討論到我們的醫療信念、醫療措施及其不時引發的不幸後果時，經常是相當地坦率。同時，他也以像下面的話來補充他的觀念（摘自第十章第八七〇節）：

舉例來說，如果你對於某種身體狀況真的很擔心，那就去看個醫生吧，要不然你自己的信念可能會把你給嚇壞了。當然，你可以從一些煩人的小毛病開始，努力看看靠自己把問題解決掉。你可試著去思索一下為什麼你會心煩。當你頭痛或是胃有點不舒服，或是你長期惹人厭但並不嚴重的一些狀況，像鼻子不適，或是乾草熱的過敏症狀——這等等情形，請記得提醒你自己，你的身體確實有能力可以治癒它自己。

〈詩〉

心靈的宣言

珍·羅伯茲

我的人生定義它自己

你的也一樣

讓那些修道者留在

他們的地獄與天堂

讓科學家們

與那些無故創造出來的星星

禁閉在

他們垂死的宇宙

讓我們每一個人都勇於

打開我們的夢之門

探索

那非主流的領域

我們就從這兒開始吧

羅註：這是一九七九年六月末，當賽斯在結束本書時，珍寫的一首長詩首段。除了其他寓意之

外，這首詩是心靈獨立的一個熱切宣言，反映本書中賽斯概念而寫出的。