



一个故事之所以人所共知，是由于它包含了不灭的人性；一段历史之所以流传千古，是由于它蕴含着不朽的精神。感悟中华民族传统美德，获得智慧的启迪和温暖心灵的感动。用心品味美德故事，借别人的心灵之光，照亮自己的人生之路。

于永玉 董玮/编著



# 孝



中华传统美德是中华民族的精神脊梁，  
是中华儿女的立身之本。  
中华传统美德所蕴涵的道德规范  
值得我们代代传承。

中华传统美德百字经

# 孝· | | | |---|---| | 孝 | 敬 | | 父 | 母 |

中华传统美德是中华民族的精神脊梁，  
是中华儿女的立身之本。  
中华传统美德所蕴涵的道德规范值得我们代代传承。



大众文艺出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

孝·孝敬父母/于永玉编著. —北京:大众文艺出版社, 2010. 8

(中华传统美德百字经)

ISBN 978-7-80240-683-4

I. ①孝… II. ①于… III. ①品德教育—中国—青少年读物 IV. ①D432.62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 143159 号

书 名:孝·孝敬父母

编 著:于永玉 董玮

责任编辑:陈余齐

装帧设计:映象视觉

总 策 划:何威涛

出版发行:大众文艺出版社 发行部电话 010-65060478

地 址:北京市朝阳区农展馆南里 10 号 邮编:100125

经 销:新华书店

印 刷:北京一鑫印务有限责任公司

开 本:690×960 毫米 1/16

印 张:10

字 数:140 千字

版 次:2010 年 10 月第 1 版 2010 年 10 月第 1 次印刷

定 价:17.80 元

# 前言

## Qian Yan



孝  
敬  
父  
母

前言

1

中国是一个具有悠久历史和灿烂文化的文明古国，也是举世闻名的礼仪之邦。在历史的长河中，中华民族创造出了绚丽多彩的物质文化和精神文化，为人类的发展和进步做出了重要贡献。其中，以中华民族的传统美德为大家所代代传承。

那么，什么是传统美德？什么是中华民族的传统美德呢？通常来说，传统美德就是在自觉或习俗的道德规范中，一些被大多数人所接受并实际奉行的，而且在现代仍发挥积极影响的那些德目。具体到中华民族传统美德，概括起来就是指中华优秀的民族品质、优良的民族精神、崇高的民族气节、高尚的民族情感，以及良好的民族礼仪等，是中华民族在历史实践过程中积累而成的稳定的社会优秀道德因素，主要体现在人们的生活、劳动、思想、行为以及社会生活等各个方面，涉及政治、经济、文化、意识等广阔领域，并通过社会心理结构及其他物化媒介使之得以代代相传。

经过长期的历史沉淀，中华美德已融入到中华民族的思想意识和行为规范当中，成为社会道德文化的遗传基因，成为整个中华民族文化的精神内涵，也成为中华五千年文明史的精髓所在。继承和弘扬中华民族传统美德，可以振奋民族精神，增强中华民族的自尊心、自信心、自豪感和凝聚力；使社会主义道德规范具有更丰富的内涵，让社会主义、集体主义、爱国主义思想等更加深入人心，成为社会主义文化思想的主旋律。同时，还可以更好地协调人际关系，促进社会主义市场经济的健康发展，形成有中国特色、适应社会发展的价值观和伦理道德规范。

国民的思想道德状况，尤其是青少年的思想道德状况，直接关系到一个国家、一个民族的整体素质，关系着国家前途和民族命运。尤其是国家进入改革发展的新时期新阶段，道德教育的价值和意义更是日渐凸显。



大力弘扬中华民族传统美德，建设社会主义核心价值体系，促进社会主义文化的发展和繁荣，是建设全面小康社会的主要任务，更是实现民族伟大复兴的必然要求。因此，党中央非常注重我国公民道德建设，全社会也已形成了加强和改进思想道德建设的新风尚。

青少年是国家的希望，是民族不断发展和延续的根本。因此，青少年德育教育就显得更加重要。为了增强和提升国民教育，尤其是青少年的道德素质，我们特意精心编写了本套丛书——《中华民族传统美德百字经》。

本套丛书立足当前公民，尤其是青少年思想道德教育的现实，将中华民族的传统美德归纳为一百个字，即学、问、孝、悌、师、教、言、行、中、庸、仁、义、敦、和、谨、慎、勤、俭、恤、济、贞、节、谦、让、宽、容、刚、毅、睦、贤、善、良、通、达、知、理、清、廉、朴、实、志、道、真、立、忠、诚、公、正、友、爱、同、礼、温、信、尊、敬、恭、恕、责、仪、精、专、博、富、明、智、勇、力、安、全、平、顺、敏、思、积、利、健、率、坚、情、养、群、严、慈、创、新、变、革、争、谏、悔、齐、省、克、竞、求、简、洁、法、律。全书内容丰富，涵盖性强，力图将中华民族传统美德的内涵全部包容进去。它意在培养品德高尚而且理性睿智的中国孩子，通过故事、诗文和格言等形式，汲取中华传统美德精华，结合当今社会发展，全面地展示了人类永不磨灭的美德：诚实、孝敬、负责、自律、敬业、勇敢……这些故事在长达几千年的历史长河中，一直被人们用来警醒世人、提升自己，用作道德上对与错的标准。而通过结合现代社会发展，又使其再现了中华民族在新时代的新精神、新风貌，从而较全面地展示了中华民族的传统美德。

在本套丛书中，为了帮助读者更好地理解这些源远流长的美好道德，我们还在每一篇故事后面给出了“故事感悟”，旨在令故事更加结合现代社会，结合我们自身的道德发展，以帮助读者获得一个更加全面的道德认知，并因此而引发读者进一步的思考。同时，为丰富读者的知识面，我们还在每一篇故事后面设置了“史海撷英”、“文苑拾萃”等板块，让读者在



深受美德教育、提升道德品质的同时，还能汲取到更多的历史文化知识。

这是一套可以打动人心灵的丛书，也可以促进我们思想内涵的丰富……《中华民族传统美德百字经》向我们展示的，是一个圣洁的、高尚的生活哲学。不论在任何社会、任何时代，给予人类基本力量的美德从来不曾变化。著名的美国政治家乔治·德里说：“使美国强大的不是强权与实力，而是上帝赐予的美德。假如我们丢失了最根本而有用的美德，导弹和美元也不能使我们摆脱毁灭的命运。”而在今天，我们可能比任何时候都更应关心道德问题，尤其是青少年的道德问题，因为今天我们正逐渐面临从未有过的道德危机和挑战。

但我们相信，人生的美德与智慧就像散落的沙子，我们每天哪怕只收集一粒，总有一天也会积沙成塔，收获一个光辉灿烂的明天。《中华民族传统美德百字经》中的美德故事，将直指我们的内心，指向人性中善良的一面，唤起人们内心深处的道德感。因此，中华民族的传统美德也一定会在我们的倡导和发扬之下，代代传承，不断继续！

全套丛书分类编排，内容详尽，文字优美，风格独具，是公民，尤其是青少年思想道德建设的优秀参考书。愿这些恒久流传的美文和故事，能抚平我们每个人驿动的心；愿这些优秀的美德种子，能在青少年身上扎根、发芽、生长……

# 导言

## DaoYan



孝  
敬  
父  
母

导  
言

1

孝，按《说文解字》的说法是：“善事父母者。从老省。从子。子承老也。”按《礼记·祭统》说：“孝者，畜也。顺于道不逆于伦之谓畜。”也就是说，能孝养双亲。

孝的观念，在中国历史上有深厚的基础。因为中国古代社会属东方村社制农业社会，由各父系大家族组成，“父子不析居”重视家庭伦理。古人认为“父子一体也”，子孙是父祖的传世，父祖的家产由子孙继承。子孙不但是父祖的血脉，子孙的财产和事业也是父祖所留，所以孝敬父祖是天经地义。

孝的涵义很广，《周书·谥法》说：“慈惠爱亲曰孝。协时肇享曰孝。五宗安之曰孝。秉德不回曰孝。”就是说，对父母生前恩养孝顺是孝，父母不在时按时祭祀是孝。能使亲族和睦安定是孝，能保持良好的品性而不改变也是孝。

中国历代王朝的统治者也是异常重视孝的。中国历史上共产生了三百多位皇帝，他们大多数都宣称要“以孝治天下”。因为“求忠臣于孝悌之家”，孝是忠的前提，“君则父也”，推父及君，只有孝子才能做忠臣。孝使家庭和睦，忠让社会定安，能使国家长治久安，君主何乐而不为？

正是由于孝有这样的社会基础，又得到统治者的大力提倡，于是孝道成了中国传统道德中重中之重的内容，“人而无孝，何异于禽兽”，成了中国人千年不变的信条。

孝本来源于人类对父母养育之恩自觉回报的原始感情，但在中国本土上却孕育出了以孝为核心的孝文化。孝道德。有一个故事很能说明中国人深入骨髓的孝意识：“一幢国际公寓失火了，犹太人抢出了自己的钱袋，法国人抱出了自己的情人，中国人背出了自己的老母。”中国无疑是个孝

的国度，中华民族无疑是个最讲孝道的民族。孝是中华儿女的标签。

在封建社会，“孝”被蒙上了浓重的封建、迷信色彩，如“不孝有三，无后为大”的信条，重男轻女，显然已不适应社会发展的大潮；“卧冰求鲤”等故事也明显有迷信的色彩；还有一些不辨是非的“愚孝”内容，这都是我们所不取的。

在发展社会主义市场经济的新形势下，中华民族传统美德中的孝道也应有新的发展和诠释，除了对父母的衣食住行、病老起居予以无微不至的照顾外，还应对父母的心理、习惯、思想给予更多的关心。父母对子女总是呵护有加的，是世界上最体贴、理解儿女的人。做儿女的只要有一颗感恩的心，就不难做到奉养父母天年。但要从更深层次做到孝，则各家有各家的情况，全凭儿女自己的理解和感悟了。

孝行是没有标准的，不能用物质的多少来量化，最主要的是孝心。古语说：“百善孝为先，论心不论行，论行天下无孝子。”说的就是这个道理。但孝行最基础的还是保证父母的物质需要，使父母生活得到保障。

其实父母最重视的还是儿女的事业，儿女事业有成，父母是第一个替你高兴的人，第一个为你自豪的人。所以做一个有益于社会的人，做一个敬业成才的人，是孝道的更高层次。

现在是男女平等的时代，人都有双重父母，尽孝道就不仅仅是对自己的父母而言了。对配偶的父母也像对自己的父母一样尽孝，不仅是现代子女们的责任，也是必须尽到的义务。

党中央提出要“构建和谐社会”，就让我们先从对父母尽孝开始吧。





# 目 录

## Contents

### 敬养父母是做儿女的天职

- 2 虞舜孝顺父母
- 6 颖考叔至孝感君
- 9 薛包对继母以德报怨
- 12 孔奋孝母周全周到
- 14 盛彦吐哺待慈母
- 17 王僧孺“抄书养母”
- 20 陈孝妇深记丈夫嘱托
- 24 江革背母避难
- 27 蔡顺拾椹奉母
- 29 姜诗夫妇孝行传天下
- 33 夏王氏忍饥挨饿奉养公婆
- 37 升华爱母境界
- 40 将军肉汤敬母
- 43 张九精带病父求学

### 尊重父母牢记教诲

- 47 王裒闻雷泣墓
- 49 李密孝敬祖母
- 52 谢蔺敬父不先餐
- 55 王祥以孝心感化继母
- 58 秦族敬母追恩
- 61 乞伏保真心事继母
- 64 朱寿昌弃官千里寻母
- 67 欧阳修不忘母亲教诲

- 70 张履祥听从母教
- 73 方观承千里探亲
- 76 鲁迅关照母亲无微不至
- 79 任金茹改嫁带婆母
- 82 朱鸿云以辉煌业绩告慰母亲

### 关爱父母甚于关爱自己

- 85 郗子扮鹿取奶治母眼疾
- 88 卞庄子采蜜为母亲
- 91 吴猛替父母忍受蚊子叮咬
- 93 庾黔娄为父治病尝粪便
- 96 汉文帝亲自侍母尝药
- 100 黄香为父扇枕温衾
- 102 陆绩怀桔敬母
- 105 拓跋宏为父吸痈
- 108 黄庭坚亲涤溺器
- 110 泮周岱一片孝心为父母
- 112 冯玉祥买肉敬父
- 116 李四光替父母排忧解难
- 119 郭沫若为母治病寻芭蕉花
- 122 许艳梅体谅父母

### 永世报答养育之恩

- 126 花木兰替父从军
- 129 鲍出闯贼群救母
- 134 廉范迎骨收尸
- 137 蔡文姬为父续书
- 141 弱女缢紫救父
- 145 元帅为老母洗尿裤
- 148 田世国捐肾救母





## 第一篇

### 【敬养父母是做儿女的天职】

弘扬中华传统美德 培育中华民族精神



## 虞舜孝顺父母

◎用天之道，分地之利，谨身节用，以养父母，此庶人之孝也。故自天子至于庶人，孝无终始，而患不及者，未之有也。——《孝经》

虞舜，三皇五帝之一，传说目有双瞳而取名重华，字都君；生于姚墟，故姚姓，今山东省诸城市万家庄乡诸冯村人。舜，为部落联盟首领，以受尧的“禅让”而称帝于天下，其国号为“有虞”，故号为“有虞氏帝舜”。帝舜、大舜、虞帝舜、舜帝皆虞舜之帝王号。故后世以舜简称之。去世后，禅位于禹。

中华民族有五千年悠久的历史，是世界四大文明古国之一。在这源远流长的历史长河中，无数古圣先贤以至德垂宪万世。在上古时代，有三位皇帝——尧、舜、禹都非常著名，他们均因德行至大而受四方举荐登上帝位。这其中，大舜因至孝而感动天地，被尧帝选中为继承人，他的故事也被列为历代孝行故事之首。

尧帝16岁称帝治理天下，到86岁时，年纪大了，希望能找到一个合适的人继承帝位。于是他征求群臣的意见，没想到众位大臣异口同声地向他推荐一个乡下人——舜，因为此人是一个著名的孝子。从这里可以看出，我们的祖先把孝行放在德行的首位，一个孝顺父母的人，必定会爱护天下的百姓。

舜即位之后国号为虞，历史上称他为虞舜。

虞舜，本姓姚，名重华。父亲叫瞽叟，是一个不明事理的人，很顽固，对舜相当不好。舜的母亲叫握登，非常贤良，但不幸在舜小的时候就过世了。于是父亲再娶。后母是一个没有妇德之人。生了弟弟象以后，父亲偏爱后母和弟弟，三个人经常联合起来谋害舜。

舜对父母非常孝顺。即使在父亲、后母和弟弟都将他视为眼中钉，欲除之而后快的情况下，他仍然能恭敬地孝顺父母，友爱兄弟。他希望竭

尽全力来使家庭温馨和睦，与他们共享天伦之乐。虽然这其中经历了种种的艰辛曲折，但他终其一生都在为这个目标不懈地努力。

小时候，他受到父母的责难，心中所想的第一个念头是：“定是我哪里做得不好，才会让他们生气！”于是他便更加细心地检省自己的言行，想办法让父母欢喜。如果受到弟弟的无理刁难，他不仅能包容，反而认为是自己没有做出好榜样，才让弟弟的德行有所缺失。他经常深切地自责，有时甚至跑到田间号啕大哭，自问为什么不能做到尽善尽美，得到父母的欢欣。人们看到他小小年纪就能如此懂事孝顺，没有不为之感动的。

那时候尧帝正为传位的事情操心，听到四方大臣的举荐，知道舜淳朴宽厚、谦虚谨慎。但治理天下唯有德才兼备的人才能胜任。尧帝把两个女儿——娥皇和女英嫁给他，并派了九位男子来辅佐他。希望由两个女儿来观察、考验他对内的行持；由九位男子来考验他对外立身处事的能力。

娥皇和女英明理贤慧，侍奉公婆至孝，操持家务农事也井然有序，不仅是舜的得力助手，也成全了舜始终不渝的孝心。有一次，瞽叟让舜上房修补屋顶。舜上去之后，想不到瞽叟就在下面放火。当大火熊熊向上燃烧，情况万分危险之时，只见舜两手各撑着一个大的竹笠，像大鹏鸟一样从房上从容不迫地跳下来。原来聪慧的妻子早已有所准备了。

又有一次，瞽叟命舜凿井。舜凿到井的深处，瞽叟和象想把舜埋在井里，就从上面往井里拼命倒土，以为这样舜就永远出不来了。没想到舜在二位夫人的安排下，早已在井的半腰凿了一个通道，又躲过一劫。当象得意地以为舜的财产都归他所有时，猛然见到舜走了进来，大吃一惊，慌忙掩饰了一番。但舜并未露出忿怒的脸色，仿佛若无其事。此后舜奉侍父母，对待弟弟越加谨慎了。

舜初到历山耕种的时候，当地的农夫经常为了田地互相争夺。舜便率先礼让他人，尊老爱幼，用自己的德行来感化众人。果然，一年之后，这些农夫都大受感动，再也不互相争田争地了。

舜曾到雷泽这个地方打鱼。当地年轻力壮的人经常占据较好的位置，孤寡老弱的人就没办法打到鱼。舜看到这种情形，也率先以身作则，把水深鱼多的地方让给老人家，自己则到浅滩去打鱼。由于一片真诚，没



## 虞舜改制

舜继位以后，在政治上有一番大的兴革。原已举用的禹、皋陶、契、弃、伯夷、夔、龙、垂、益等人，职责都不明确，此时舜命禹担任司空，治理水土；命弃担任后稷，掌管农业；命契担任司徒，推行教化；命皋陶担任“士”，执掌刑法；命垂担任“共工”，掌管百工；命益担任“虞”，掌管山林；命伯夷担任“秩宗”，主持礼仪；命夔为乐官，掌管音乐和教育；命龙担任“纳言”，负责发布命令，收集意见。还规定三年考察一次政绩，由考察三次的结果决定提升或罢免。通过这样的整顿，“庶绩咸熙”，各项工作都出现了新面貌。

上述这些人都创造了辉煌的业绩，而其中禹的成就最大。他尽心治理水患，身为表率，凿山通泽，疏导河流，终于治服了洪水，使天下人民安居乐业。当此之时，“四海之内咸戴帝舜之功”，“天下明德皆自虞帝始”，呈现出前所未有的清平局面。

## ◎文苑拾萃

## 禅让制

禅让制是历代统治者即王朝更迭的一种方式，指在位君主生前便将统治权让给他人。形式上，禅让是在位君主自愿进行的，是为了让予贤能，让年轻的人治理国家。通常，禅让是将权力让位给异姓，这会导致朝代更替，称为“外禅”；而让位给自己的同姓血亲，则被称为“内禅”。让位者通常称“太上皇”，不导致朝代更替。



## 颍考叔至孝感君

◎孝子不谀其亲，忠臣不谄其君，臣子之盛也。——庄子

郑庄公（公元前757~前707年），郑武公之子，名寤生，今郑州市新郑人。是春秋初年的郑国国君，公元前743年至前701年在位。他曾平定其弟共叔段的叛乱，继武公之后，为周平王的卿士。后来，周平王为了削弱郑的力量，分政于虢，任虢公忌父为右卿士，由郑庄公为左卿士，于是周、郑之间发生了矛盾，双方互派人质。不久，周平王死去，继之者周桓王打算让虢公单独执政，结果双方发生争执。公元前712年，周桓王罢了郑庄公左卿士之职，郑庄公进行报复，五年不去朝见周王。于是公元前707年桓王率领蔡国、卫国、陈国三国之师伐郑，战于葛，被郑军打得大败。到了公元前701年，郑庄公居然召齐国、卫国、宋国会盟于恶曹（今河南延津西南），几乎当上的春秋初年的霸主。

颍考叔，春秋时郑国人（今河南新郑县一带），是郑庄公手下的一个管理疆界的官员。

郑庄公出生时脚先出来，他的母亲武姜氏因为这个特别讨厌他，而偏向他的弟弟共叔段，想立共叔段为国君。但庄公的父亲武公不同意，最终还是庄公继了位。

庄公继位后，武姜氏千方百计地帮着共叔段扩充势力，伺机夺权。庄公欲擒先纵，待时机成熟时，先发制人。在共叔段攻打京城前，一举打败共叔段于鄢地。共叔段逃亡到国外，妄想打开京城之门作内应的武姜氏被放逐到城颍（今河南临颍县西北）。郑庄公对其母发誓说：“不到黄泉，咱们不要再见面的。”武姜氏再不对，毕竟是自己的母亲呀。过了一段时间，气消了之后，庄公又觉得自己也有些过分。可话已经说出了嘴，又有什么办法呢。

颍考叔听到这件事后，找了个借口，见到了郑庄公。庄公招待他吃





饭，席间庄公发现颍考叔把肉食都放到一边，从不动筷，就好奇地问：“你怎么不吃肉食呢？”颍考叔赶忙回答说：“小人不是不吃肉食，而是因为我有老母。我们家的好东西她老人家都吃着了，但从来没有吃过国君您这样好的菜肴，请允许我把这些菜带回去给我老母尝尝。”郑庄公说：“你还有母亲，吃什么还可以想着她，给她带回去吃。我就没有这种福分了。”颍考叔明知故问地说：“我能问一下，您这话说的是什么意思吗？”庄公把放逐母亲于城颍，并发誓不再相见的事说了一遍，在诉说时还流露出悔恨的表情。

颍考叔觉得时机已到，就开导说：“您有什么可忧虑的呢？假如您深挖地，到有泉水处，打一个隧道，母子在隧道里相见，谁能说这不是在黄泉中相见呢？”庄公高兴地听从了颍考叔的话。

隧道打通了。庄公在进隧道时，十分激动，就赋诗一首，其中一句说：“大隧之中其乐融融。”武姜氏出了隧洞以后，也感慨万端，懊悔不已，也赋诗一首，其中一句是：“大隧之外，其乐也泄泄（和乐融融）。从此母子和好如初，就好像任何事情也没发生一样。

### ◎故事感悟

读完这则故事，也让我们明白了父母亲情的珍贵，父母即使对待自己有过错，也应该学会宽容，而不是去嫉恨。因为生我们、养我们的，毕竟是父母，而不是其他人啊！

## 史海撷英

### 郑国兴起

郑庄公“克段于鄢”，成功地处理了内政方面的问题，实现了国内的统一，从而为争霸中原奠定了基础。当时郑庄公还是周平王的卿士，权力非常大，这也为他借周王名义讨伐不听话的诸侯创造了条件。公元前721年，即平惠叔段叛乱的第二年，郑庄公就发兵攻打近邻卫国，从此走上了扩张的道路。