



中华传统美德故事
DIANKUANG YUJIAN WENHU

中华传统美德是中华民族的精神脊梁，
是中华儿女的立身之本，值得我们代代传承。



中华传统美德百字经

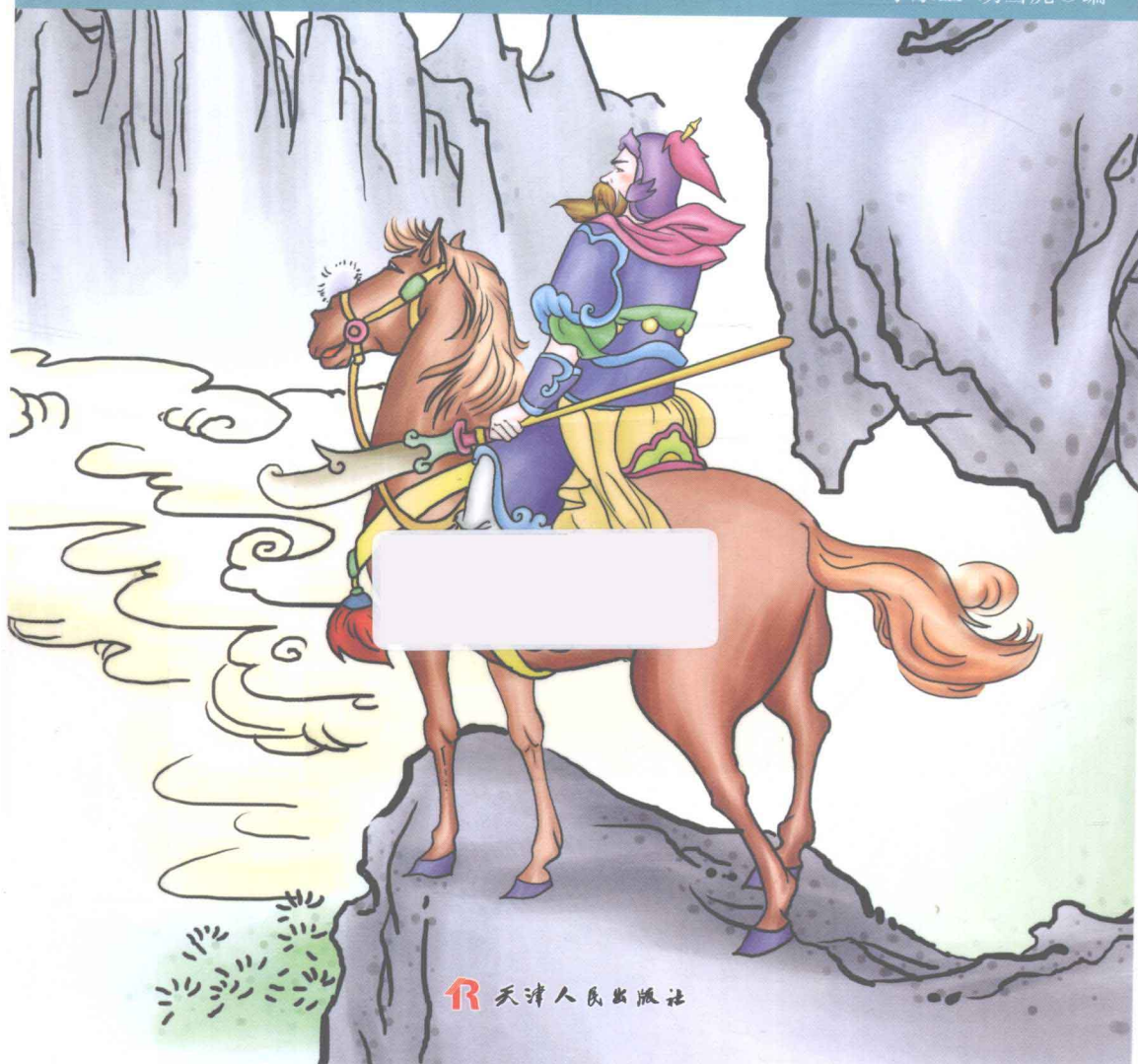
ZHONGHUACHUANTONGMEIDEBAIZIJING

节

JIE · QIJIERUSHAN

气节如山

于永玉 胡雪虎◎编



 天津人民出版社



中华传统美德百字经
DIANPENG YUEDU WENHU

中华传统美德百字经

节 · 气节如山

于永玉 胡雪虎◎编



一段历史之所以流传千古，是由于它蕴涵着不朽的精神；
一段佳话之所以人所共知，是因为它充满了人性的光辉。感悟
中华传统美德，获得智慧的启迪和温暖心灵的感动；品味中华
美德故事，点燃心灵之光，照亮人生之路。

图书在版编目 (CIP) 数据

节：气节如山 / 于永玉，胡雪虎编. —天津：天津人民出版社，2012.1

(巅峰阅读文库. 中华传统美德百字经)

ISBN 978-7-201-07347-7

I. ①节… II. ①于… ②胡… III. ①品德教育—中国—通俗读物 IV. ① D648-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 268697 号

天津人民出版社出版

出版人：刘晓津

(天津市西康路 35 号 邮政编码：300051)

邮购部电话：(022) 23332469

网址：http://www.tjrmcbs.com.cn

电子信箱：tjrmcbs@126.com

北京一鑫印务有限责任公司印刷 新华书店经销

2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷

690 × 960 毫米 16 开本 10 印张 字数：100 千字

定价：19.80 元



前言

中国是一个具有悠久历史和灿烂文化的文明古国，也是举世闻名的礼仪之邦。在历史的长河中，中华民族创造出了绚丽多彩的物质文化和精神文化，为人类的发展和进步做出了重要贡献。其中，中华民族的传统美德被大家代代传承。

那么，什么是传统美德？什么是中华民族的传统美德呢？通常来说，传统美德就是在自觉或习俗的道德规范中，一些被大多数人所接受并实际奉行的，而且在现代仍有着积极影响的那些美德。具体到中华民族传统美德，概括起来就是指中华民族优秀的民族品质、优良的民族精神、崇高的民族气节、高尚的民族情感以及良好的民族礼仪等，是中华民族在历史实践过程中积累而成的稳定的社会优秀道德因素，体现在人们生活的方方面面，涉及政治、经济、文化、意识等领域，并通过社会心理结构及其他物化媒介得以代代相传。

经过长期的历史沉淀，中华传统美德已融入到中华民族的思想意识和行为规范中，成为社会道德文化的遗传基因，成为整个中华民族文化的精神内涵，也是中华五千年文明史的精髓所在。继承和弘扬中华民族传统美德，可以振奋民族精神，增强民族自尊心、自信心、自豪感和凝聚力，使社会主义道德规范具有更丰富的内涵，让社会主义、集体主义、爱国主义思想等更加深入人心，成为社会主义文化的主旋律。同时，还可以更好地协调人际关系，促进社会主义市场经济的健康发展，形成有中国特色的、适应社会发展的价值观和伦理道德规范。





国民的思想道德状况，尤其是青少年的思想道德状况，直接关系到一个国家、一个民族的整体素质，关系着国家前途和民族命运。目前，我国已进入改革发展的新时期新阶段，德育教育的价值和意义更是日渐凸显。大力弘扬中华传统美德，建设社会主义核心价值体系，促进社会主义文化的发展和繁荣，是建设全面小康社会的主要任务，更是实现中华民族伟大复兴的必然要求。因此，党中央非常注重我国公民道德建设，全社会也已形成了加强和改进思想道德建设的新风尚。

青少年是国家的希望，是民族不断发展和延续的根本，因此，青少年德育教育就显得更加重要。为了增强和提升国民素质，尤其是青少年的道德素质，我们特意精心编写了本套丛书——《中华传统美德百字经》。

本套丛书立足当前公民，尤其是青少年思想道德教育的现实，将中华民族的传统美德归纳为一百个字，即学、问、孝、悌、师、教、言、行、中、庸、仁、义、敦、和、谨、慎、勤、俭、恤、济、贞、节、谦、让、宽、容、刚、毅、睦、贤、善、良、通、达、知、理、清、廉、朴、实、志、道、真、立、忠、诚、公、正、友、爱、同、礼、温、信、尊、敬、恭、恕、责、仪、精、专、博、富、明、智、勇、力、安、全、平、顺、敏、思、积、利、健、率、坚、情、养、群、严、慈、创、新、变、革、争、谏、诲、齐、省、克、竞、求、简、洁、强、律。丛书内容丰富、涵盖性强，力图将中华民族传统美德的内涵囊括进去。丛书通过故事、诗文和格言等形式，全面地展示了人类永不磨灭的美德：诚实、孝敬、负责、自律、敬业、勇敢……

前言

这些故事在中华民族几千年的历史长河中，一直被人们用来警醒世人、提升自己，用做道德上对与错的标准；同时通过结合现代社会发展，又使其展现了中华民族在新时代的新精神、新风貌，从而较全面地展示了中华民族的美德。

在本套丛书中，为了帮助读者更好地理解这些源远流长的传统美德，我们还在每一篇故事后面给出了“故事感悟”，旨在令故事更加结合现代社会，结合我们自身的道德发展，以帮助读者获得更加全面的道德认知，并因此引发读者进一步的思考。同时，为丰富读者的知识面，我们还在故事后面设置了“史海撷英”、“文苑拾萃”等板块，让读者在深受美德教育、提升道德品质的同时，汲取更多的历史文化知识。

这是一套可以打动人心灵的丛书，也是可以丰富我们思想内涵的丛书……《中华传统美德百字经》向我们展示的是一种圣洁的、高尚的生活哲学。无论在任何社会、任何时代，给予人类基本力量的美德从来不曾变化。著名的美国政治家乔治·德里说：“使美国强大的不是强权与实力，而是上帝赐予的美德。假如我们丢失了最根本且有用的美德，导弹和美元也不能使我们摆脱被毁灭的命运。”在今天，我们可能比任何时候都更应关心道德问题，尤其是青少年的道德问题，因为今天我们正逐渐面临从未有过的道德危机和挑战。

人生的美德与智慧就像散落的沙子，我们哪怕每天只收集一粒，终有一天能积沙成塔，收获一个光辉灿烂的明天。《中华传统美德百字经》中的美德故事将直指我们的内心，指向人性中善良的一面，唤起我们内心深处的道德感。因此，中华民



族的传统美德也一定会在我们的倡导和发扬之下，世世传承，代代延续！

全套丛书分类编排，内容详尽、文字优美、风格独具，是公民，尤其是青少年思想道德建设的优秀读物。愿这些恒久流传的美文和故事能抚平我们每个人驿动的心，愿这些优秀的美德种子能在青少年身上扎根、发芽、生长……



●
节·
气
节
如
山

什么是气节？气节就是孟子所说的“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”这种磅礴天地的精神。气者，气骨，浩然之气；节者，节操，高风亮节也。古人云：事业文章，随身销毁，而精神万古如新；功名富贵，逐世转移，而气节千载一日。气节，是一种热爱祖国、忠于人民、坚持正义、永不屈服的高尚品质，是一种生生不已、自强不息的伟大精神。

中华民族自古以来就是一个非常注重气节的民族，气节的提出远在汉朝之前。《论语·子罕》有“士可杀而不可辱”、“三军可夺帅，匹夫不可夺志也”的记载。我国自古以来就有许多歌颂节操的诗句，如《北齐书》中：“大丈夫宁可玉碎，不为瓦全。”于谦讲：“粉身碎骨浑不怕，要留清白在人间。”李白道：“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜。”尤其是文天祥《过零丁洋》中说的“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”，更是一首脍炙人口的千古绝唱。

翻开中华五千年文明史册，最壮丽、最明亮的就是那气贯长虹的气节实践。儒家学说的核心理论之一“饿死事小，失节事大”就是指气节。苏武誓归汉、文天祥“留取丹心照汗青”、傅冠“留取千秋不二心”、阎应元危难受命宁死不屈、伯锡尔视死如归、李大钊“宁可断头流血，决不出卖灵魂”、铁骨铮铮的赵尚志、王瑞不拜回纥可汗、死不屈节的志愿军战俘、太史伯兄弟秉笔直书、请斩秦桧的胡铨……这些民族中的精英人物为民族大义视死如归，不顾身家，他们是国之脊梁，他们是中华民族之魂魄！

追古抚今，一个人的气节如何，在民族危亡之时，是以民族大义为重舍身取义，还是丧失民族气节苟且偷生，是对一个人最实际的考验；在强权高压之时，是不畏权贵坚持真理，还是奴颜婢膝做“软骨头”，是对一个人最实际的考验；在沉渣泛起之时，是仗义直言揭露批判，还是听之任之，甚至助纣为虐，是对一个人最实际的考验；在身处逆境之时，是“穷且益坚，不坠青云之

志”，还是身心扭曲一蹶不振，是对一个人最实际的考验。而更多更现实的考验则是如何对待功名利禄，或者说在名利诱惑面前如何表现。

人生之旅，气节相伴；立身做人，以节为本。有气节，才有节操；有气节，才有志气、勇气、义气。只要气节在，人就立得起来，就行得正走得直，就可以顶天立地；在灾难降临的时候，不妥协、不退缩、不苟且、不更其守！坚持着真理去接受历史的考验！

气节虽然是一个古老的话题，然而又是当今社会不能不重提的话题。

在改革开放和发展社会主义市场经济的新形势下，社会上形形色色、五花八门的东西对人们、特别是对党员领导干部更是严峻的考验。如果缺乏政治警觉，放松思想改造，把握不住自己，丢掉了气节，就会“一失节成千古恨”。

路是人走出来的，人是节立起来的。人生百年头，气节重如山！

第一篇 永不消逝的民族魂

- 2 苏武誓归汉
- 6 种师道让金使屈膝下跪
- 9 宋之苏武——洪皓
- 14 留取丹心照汗青
- 19 固守孤城，焚诏拒降
- 24 黄道周慷慨就死
- 27 宁死不降倭寇
- 29 爱国将领于学忠的民族气节
- 33 危难受命，宁死不屈
- 37 陈化成血染吴淞口
- 41 伯锡尔视死如归
- 44 邓世昌彰显气节
- 47 抗日保台湾，民族魂永在
- 51 不给日本人唱义务戏
- 54 杨让德满门忠贞显气节

第二篇 士可杀不可辱

- 58 晏子临死不变节
- 60 吴佩孚的民族气节
- 64 宁为玉碎不为瓦全
- 66 雷海青怒砸安禄山
- 70 宁可断头流血，决不出卖灵魂
- 72 浩然正气程儒香
- 75 酷刑面前不屈服

- 80 何功伟守节不回头
- 84 狱中的壮歌
- 87 铁骨铮铮赵尚志
- 90 宁死不屈的女英雄罗荣德

第三篇 尊严至高无上

- 96 王瑀不拜回纥可汗
- 98 林樾奉使不屈
- 100 有气节的外交使节顾维钧
- 106 “一个人”的抗战
- 112 荒唐的“禁令”

第四篇 一生坚守正气

- 116 叔孙豹坚守正气
- 119 太史伯兄弟秉笔直书
- 122 “气节之士”臧霸
- 124 正气凛然的南霁云
- 127 胡铨请斩秦桧
- 130 南宋遗民郑思肖
- 133 鲁迅舍身悼亡友
- 136 毛泽建视死如归
- 140 邓中夏怒斥反动派
- 144 白色恐怖面前不低头
- 148 陈然和《挺进报》

ZHONGHUACHUANTONGMEIDEBAIZIJING

中华传统美德百字经



节·气节如山

第一篇

永不消逝的民族魂



苏武誓归汉

◎士大夫莫不敬节死制。——《荀子·王霸》

苏武(公元前140—前60年),字子卿,杜陵(今陕西西安东南)人,代郡太守,苏建之子。天汉元年(公元前100年)苏武拜中郎将,奉命持节出使匈奴,但不幸被扣留。匈奴贵族多次威胁利诱,欲使其投降,未遂。后将他流放到北海(今贝加尔湖)边牧羊。苏武历尽艰辛,留居匈奴19年持节不屈。至始元六年(公元前81年)方获释回汉。苏武死后,汉宣帝将其列为麒麟阁十一功臣之一,彰显其节操。

匈奴是生活在中国北方的少数民族,他们以游牧为生,生性剽悍善战,经常袭扰内地,劫掠人口和财物,成为秦汉之际主要的边患。

汉武帝时,国力强盛,汉朝发动了几次大规模的对匈奴的战争,取得了很大的胜利,却没有从根本上解决问题。

匈奴被汉军打败以后,双方有好几年相安无事。匈奴和汉朝经常互派使者往来,但扣留使者的事也时有发生。

公元前100年,汉武帝又准备出兵攻打匈奴,匈奴派使者来求和,答应把扣留的使者都放回来。汉武帝为了回应匈奴的善意,派中郎将苏武持着旌节,带着副手张胜和随员常惠等人出使匈奴。

苏武到了匈奴,送上礼物。苏武正等单于写个回信让他回去,不料此时匈奴内部出了一件事,并牵连到苏武使团的成员。

苏武没到匈奴之前,有一个生长在汉朝的匈奴人,叫卫律,在出使匈奴

时投降了匈奴。单于特别重用他，封他为王。卫律有一个部下叫做虞常，对卫律很不满意。虞常跟苏武的副手张胜原来是朋友，就暗地里跟张胜商量，想杀了卫律，并劫持单于的母亲，逃回中原去。张胜对虞常的境遇表示同情，但没想到虞常的计划洩露了，虞常被匈奴人逮捕。单于大怒，叫卫律审问虞常，定要查出同谋的人。

苏武本来不知道这件事，到了这时候，张胜怕受牵连，不得不将事情原委告诉苏武。苏武说：“事情已经到这个地步，一定会牵连到我。如果让匈奴审问以后再死，不是更给朝廷丢脸吗？”说罢，就拔出刀来要自杀。张胜和随员常惠眼快，夺去他手里的刀，把他劝住了。

虞常受尽种种刑罚，只承认跟张胜是朋友，说过话，拼死也不承认和张胜有牵连。单于大怒，想杀死苏武，被部下劝阻了，单于又叫卫律去逼迫苏武投降。

苏武一听卫律叫他投降，就说：“我是汉朝的使者，如果违背了使命，丧失了气节，活下去还有什么面目以对世人。”拔出佩戴的刀剑自刎。卫律慌忙把他抱住，但苏武已受了重伤，昏了过去。经过抢救，苏武才慢慢苏醒过来。

单于觉得苏武是个有气节的人，十分钦佩他。等苏武伤痊愈了，单于派卫律审问虞常，让苏武在旁边听着，借这个机会又想逼苏武投降。卫律先把虞常定了死罪，杀了，接着，又举剑威胁张胜，张胜贪生怕死，投降了。

卫律对苏武说：“你的副手有罪，你也得连坐。”

苏武说：“我既没有与他同谋，又不是他的亲属，为什么要连坐？”

卫律又举起剑威胁苏武，苏武声色凛然。卫律没法，只好把举起的剑放下来，劝苏武说：“我也是不得已才投降匈奴的，单于待我很好，封我为王，给我几万名的部下和满山的牛羊，享尽富贵荣华。先生如果能够投降匈奴，也能跟我一样，何必白白送掉性命呢？”

苏武大义凛然地站起来，说：“卫律！你生长在汉地，做了汉朝的臣下。你忘恩负义，背叛了父母，背叛了朝廷，厚颜无耻地做了奴隶，还有什么脸来和我说话。我决不会投降，怎么逼我也没有用！”



卫律碰了一鼻子灰，回去向单于报告。单于下令把苏武关进地窖里，不给他吃的喝的，想用长期折磨的办法，逼他屈服。

这时候正是入冬天气，外面下着鹅毛大雪。苏武饥寒交迫，渴了，就捧一把雪止渴；饿了，扯一些毛毡子啃着充饥。过了十几天，居然没有饿死，这让匈奴人很惊异。

单于见折磨苏武达不到目的，就把他流放到北海（今俄罗斯境内贝加尔湖）边去放羊，把他跟他的部下常惠分隔开来，不许他们通消息，还对苏武说：“等公羊生了小羊，才能放你回去。”公羊怎么会生小羊呢？这不过是说要长期监禁他罢了。

苏武到了北海，依然拿着表示他身份的节杖。匈奴不给口粮，他就掘田鼠洞里的粮食和草根充饥。他托着旌节放羊，不管醒着还是睡着，旌节都拿在手中。天长日久，旌节上的穗子全掉了。

公元前85年，匈奴的单于死了，匈奴发生内乱，分成了三部。新单于没有力量再跟汉朝打仗，又打发使者到汉朝求和。这时候，汉武帝已死去，他的儿子汉昭帝即位。汉昭帝派使者到匈奴去，要单于放回苏武，匈奴谎说苏武已经死了，使者信以为真，就没有再提。

后来，汉朝使者又到匈奴去，苏武的随从常惠还在匈奴。他买通匈奴人，私下和汉朝使者见面，把苏武在北海牧羊的情况告诉了使者。使者见了单于，严厉责备他说：“匈奴既然存心同汉朝和好，不应该欺骗汉朝。我们皇上在御花园射下一只大雁，雁脚上拴着一条绸子，上面写着苏武还活着的消息，你怎么说他死了呢？”

单于听了非常吃惊，他真的以为是苏武的忠义感动了飞鸟，连大雁也替他送消息呢。他向使者道歉说：“苏武确实是活着，我们把他放回去就是了。”

苏武出使的时候才40岁，在匈奴受了19年的折磨，归国时胡须、头发全白了。回到长安的那天，长安的人民都出来迎接他。他们瞧见白胡须、白头发的苏武手里拿着光杆子的旌节，没有一个不受感动的，说他真是有个气节的大丈夫。

◎故事感悟

苏武是中华民族气节如山的代表人物。手持的汉旌节可以磨掉所有旌穗，心里的汉朝威仪却不能受到半点侮辱。虽然被匈奴俘虏，却死也不能放弃汉家的铁骨。苏武这种坚贞不屈的壮举表现了他高尚的民族气节和爱国情操。苏武的气节鼓舞和激了一代又一代中华民族的子孙，为后代留下了宝贵的精神财富。

◎史海撷英

汉武帝的经济措施

在经济方面，汉武帝采取重农轻商、整顿财政的措施，颁布“算缗”、“告缗”令，征收商人资产税，大力打击奸商；又采取桑弘羊的建议，将冶铁、煮盐收归官营，禁止郡国铸钱，统一铸造五铢钱；设置平准官、均输官，由官府经营运输和贸易，大大增强了国家的经济实力。同时，兴修水利、移民西北屯田、实行“代田法”，均有利于农业生产的发展。在经济方面汉武帝还有一条重要的举措，就是对当时的货币进行了统一。

◎文苑拾萃

苏武墓

苏武墓为陕西省重点文物保护单位。苏武墓位于咸阳市西49公里处武功县武功镇龙门村。清乾隆巡抚毕沅题碑，同治间（1862—1874年）知县陈尔第等题碣。

20世纪40年代末尚有围墙、院落、门楣，后被拆，仅存墓冢，高约1.5米。1979年，苏武墓被公布为省级文物保护单位，并立标识，确定保护范围，划定墓面积330平方米，设门楣建围墙。

1938年，菲津宾华侨成立“南洋武功苏氏宗亲会”，1993年更名“世界苏氏宗亲会”。1997年，“宗亲会”追本溯源，寻根谒祖，组团回武功拜谒苏氏墓。



种师道让金使屈膝下跪

◎我愿平东海，身沉心不改。——顾炎武

种师道(1051—1126年)，原名建中，又名师极，字彝叔，洛阳(今属河南)人。北宋名将，北宋末期著名的贤士、军事家。

北宋时有三世为将的种氏一家。种世衡治边有方，名扬西夏；其子古、諤、诊皆有将才，关中号称“三种”。种世衡之孙种师道更是青出于蓝而胜于蓝。

种师道少时拜著名思想家张载为师，入仕途时初为文官，曾任熙州(今甘肃临洮)推官，原州(今宁夏固原)通判。

当宋与夏划定边界时，种师道与夏使焦彦坚周旋，义正辞严，维护了大宋的利益。

种师道生活的年代正是宋与西夏纠缠不休的年代。西夏乃党项羌所建立的政权，都兴庆府(今宁夏银川东南)最盛时辖22州，与辽、金先后成为与宋鼎峙的政权。

11世纪40年代，宋与西夏多次交战，一度失利，不得不承认西夏国的独立，并以“赏赐”的名义向西夏缴纳了许多财物，但边界上一直冲突不断。

种师道从武后担当了抵御西夏的任务，历任洛州(今河北永年东)防御使，渭州(今甘肃平凉)知州。由于他抵御西夏有功，晋侍卫亲军军马副都指挥使，应道军承宣使。处于多事之秋宋朝边境仍旧战事频繁，宋夏之争末期，宋金之役又接踵而至。