

赵婕
著

周有光 主编

《现代文明人格》丛书

宇宙与人生 爱因斯坦传

现代物理学的开创者和奠基人

相对论和量子论的发明者

物理学界的领袖

一位资深的小提琴手

带着一颗孩童般简单的心

在无限的宇宙中寻找简单法则

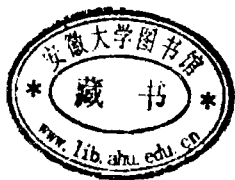
对世人的关注和对自然的索求是他永生的

Albert Einstein

宇宙与人生

爱因斯坦传。

赵婕 著



图书在版编目（C I P）数据

宇宙与人生：爱因斯坦传 / 赵婕著. — 北京：中国友谊出版公司，2012.7

ISBN 978-7-5057-3018-2

I. ①宇… II. ①赵… III. ①爱因斯坦，
A. (1879~1955) — 传记 IV. ①K837.126.11

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第145977号

书名	宇宙与人生：爱因斯坦传
作者	赵 婕
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	北京时代华语图书股份有限公司 010-83670231
印刷	北京同文印刷有限责任公司
规格	880×1230毫米 32开 7印张 150千字
版次	2012年8月第1版
印次	2012年8月第1次印刷
书号	ISBN 978-7-5057-3018-2
定价	25.00元
地址	北京市朝阳区西坝河南里17-1号楼
邮编	100028
电话	(010) 64668676

【
编
委
名
单
】

《现代文明人格》丛书编委会

主编

周有光

执行编委

余世存 王俊秀 李黎明 柳建树

编委

十年砍柴 于杰 毛喻原 瓦当 王小峰 王晓渔 长风 叶曙明 叶匡政
刘柠 刘婉媛 孙国栋 纪彭 吕峰 宋石男 苏小和 李英强 李文子
张冠生 张铁志 张健 何忠洲 押沙龙 胡泳 秋风 赵国君 赵捷 夏蒙
高超群 郭宇宽 顾则徐 野夫 梁卫星 章文 黄秀丽 蒋方舟 熊培云

总 序

爱因斯坦在悼念居里夫人时说过：“第一流人物对于时代和历史进程的意义，在道德品质方面，也许比单纯的才智成就方面还要大，即使是后者，它们取决于品格的程度，也许超过通常所认为的那样。”

这种对文明人格的关注正是一切文明得以立足的核心，从古希腊的“认识你自己”、古印度的“自度度人”的伟大觉者，到古中国诚意正心修身齐家的君子人格、圣贤儒行……都说明个体人格之于文明社会的意义。东西方文明为此都发展出自家关于爱与正义、关于觉悟与回向、关于明德新民与至善的教导。在古代中国圣哲那里，哲人即哲学，一个人可以不著书立说，他只须活出一至善至美的人生，其人生的完成即在于塑造一完美人格。君子大人之道即人格的养成。人格不仅是道德常识，不仅是心理性情，而且是义理层面、认知层面的。即使大字不识，也可以成为圣贤，是以慧能那样的文盲可以成为伟大的导师，而中国民间社会众多的武士、拳师、贩夫走卒，在人生的完善阶段，英气霸气内敛，气度华美儒雅。

无论常识意义、心理学意义或法律意义，人格一词都有相当重要性，与我们个人乃至生活的世界密切相关；或品性之不修，或个人特质之不具，或法律人格之不备，则均难以称之为完整的人，难以益人益己，难以为文明世界提供有效的服务。

启蒙运动以来的口号之一，“自由、平等、博爱”，正是在文明的向度上要求个体人格；另一口号，“人是目的”，同样要求个体生命的自我完善。跟中国人一样，西哲有言：文学是人学。风格即人。

借用古代中国人的话，人为天地之间三才之一，个体生命可以贯通天地，成其为君子大人人格，夫大人者，与天地合其德，与日月合其明，与四时合其序，与鬼神合其吉凶……中国现代的伟大学者陈寅恪在给另一个学者写下如此赞辞：“先生之著述，或有时而不章。先生之学说，或有时而可商。惟此独立之精神，自由之思想，历千万祀，与天壤而同久，共三光而永光。”

也正是这种对人格的自觉和至上信念，现代人类开启了一系列的解放运动，从黑人权利、妇女权利到动物权利……在这些争自由解放的运动里，人格的示范和成就是惊人的。以马丁·路德·金为例，他那些与天人争战般的先知演讲道尽了我们众生的梦想、信心和正义感，对争取正义的人们，金曾以雷鸣电闪般的修辞唤醒他们的道义勇气，唤醒他们的人格尊严，金说：“我们没有错。我们要做的事没有错。……如果我们错了，这个国家的最高法院也错了……如果我们错了，万能的上帝也错了！……如果我们错了，拿撒勒的耶稣就只是个乌托邦的梦游者，从来也没到地球上来过！如果我们错了，正义就只是一个谎言。”

东西方文明都为此向自己和他人的先知先觉者致意，以感念他们创造的生命价值和文明财富惠泽当时后世。勒石纪事、树碑立传、先贤祠、烈士陵园、英雄纪念碑等等，使这些文明之子永远活在后人心中，激励人们正念、正信、精进努力。中国传统有着大量的月旦、风评人物品格的成果，王朝统治甚至有过“九品中正”来检验人的人生成就。现代文明社会则有着公民人格一类的道德律，以要求每一个体成全自己、服务社会。

今天的人类文明正处在一个“数千年未有之奇变”的现代化转折阶段。

在这种现代化过程中，文明单向度求新求变的创造力竭衰殆尽，经济学理性或人性自私假设将社会带入到层出不穷的危机之中。关于“西方的没落”、“寂静的春天”、“增长的极限”等等的忧虑延绵至今，无有解决之道。虽然我们中国以一个世纪之久的坎陷和当代艰难的复兴，终于度过了现代社会的温饱阶段，而向全面小康社会过渡；但如有识之士看到的，中国人也经受着现代化的负面效应。“中国人失去了想象力”、“社会上下之间贫富之间缺少最低限度的伦理共识”、“当代中国极度缺乏人格力量”……

我们注意到现代化带来的污染和匮乏，管制和异化。我们理解，文明说到底是一个人、家庭、种族，进而人类的生存方式。当代文明，如果不能在人类的经济产能和自然承受之间达致平衡，如果不能在个体的欲望满足和身心承受之间寻求和谐，如果不能在创造和消费之间获得圆满……一句话，如果没有足够的“文化自觉”进而文明人格自觉，无论有多少技术或制度的修补之道，这种现代化仍会给人类的个体和整体带来罪苦和灾难。

尽管现代化的成就得益于文明之子们的努力和奉献，但其空前的技术成

就、财富积累和制度安排，已经日渐遮蔽了人格的意义，“搭便车”一类的懒汉思想和丑陋意识已经浸入并扎根人心。在管制和异化中，现代人驯服于生态、世态和心态的污染而无愿为力。这种共业已经超迈“人与天地参”的人格德行，我们的傲慢和无知更使得我们以成功的名义，将创造偷换成掠夺和垄断，我们以科学的名义解构了精神，以技术的名义挑战了道德，以人类的名义征服了自然。

我们的生存在除魅中也日益简单化了。我们生活的世界也成为简单的水火世界。砍伐过的山林不再滋润，失去了灵气，成为夏天泥石流和冬天草木自焚的剧场。都市也是火气、水气轮番夹击，它截断江河、打井于地下，从各地调水支援，它仍然缺水；它建立花园、林地，以喷水车、加湿器灭火，它仍然上火。

我们生活在一个水深火热的世界。自然的遭遇也集中到我们的身上，我们的身体深受水火的煎熬。我们化妆，在聚光灯下烘烤，我们吃各种药丸，我们美容，我们做手术，让各种大夫和专家在我们身上刀耕火种，人工降雨。我们很容易上火、发炎，但我们仍酷爱触电，酷爱香烟、美酒，辣椒、超级辣、变态辣，我们也深受水的毒害，一不小心就身染湿毒。去观察或感受我们的脾湿、肾湿，去感受我们的肝郁气滞，去看看我们脸色的灰白或干枯。想象我们身体内的大小河流，那些血脉、经脉、气脉，像污染严重、臭气熏人的水沟、江河一样，有的地方郁结，有的地方断流，有的地方泛滥。水火未济，水火过度，水火轮番侵略。我们小小的年龄就有了糖尿病、肿瘤、高血压、各种炎症和湿症……那些水灵的女子，那些英气勃发的男儿，那些自然天籟的色声香味，似乎都成了传说。

万象昭昭，我们似乎难以活出精气神来，我们难以洞明此生和文明的道理和性情。但只要感知到问题所在，道路就随之展开。一批志同道合的朋友，愿在此浮华的时代静心以尽绵薄，于是有了这套“现代文明人格丛书”。包括哲学史在内的学术史上，人类的思想家们为了寻找出路，不断有“转向”、“回向”、“复兴”之运动，“回到康德去！”“回到五四去！”“回到古希腊去！”对我们来说，对大众社会来说，则是回到个体的文明人格那里去！

为此，我们愿意跟关心中国社会和文明世界的众多志者一道，关注我们文明的来处和去处，寻求个体和人类的自处、共处和相处方式。我们希望回向文明史上那些为我们提供了各类建设性服务的人物，他们提供的大到现代宇宙观念、时空观念、人类目的观念，生老病死的人性制度发明发现，小到衣食住行的现代样式设计，以及慈善、公益、计算机、娱乐产品，等等，都如此神奇地充实了我们的当代。温习他们的创造性人生，关注他们人格上的成就，将有益于我们获得生存的背景共识，有助于我们生命的自我完善。我们认为，关注文明人格也是现代文明能否走出现代性危机的关键。

组织、写作这套丛书，并非简单地呈现传主的人格。对我们来说，这也是检验自身人格的机会。在这一过程中，我们时时感受到外界名利的诱惑、网络冲浪的快感、社会交往的简单拥有，如何在变动不居的时流中把握住自己的一段人生，将其奉献给一种还算踏实的事业，仍是一个挑战。对比出版史上的百科全书派运动、丛书启蒙运动，我们这套丛书只能算是一个探路，聊以自慰的是，我们以平实要求自己，尽可能地做到平实。在这样一个信任匮乏的时代，我们愿诚实地向社会介绍人格的可能性。

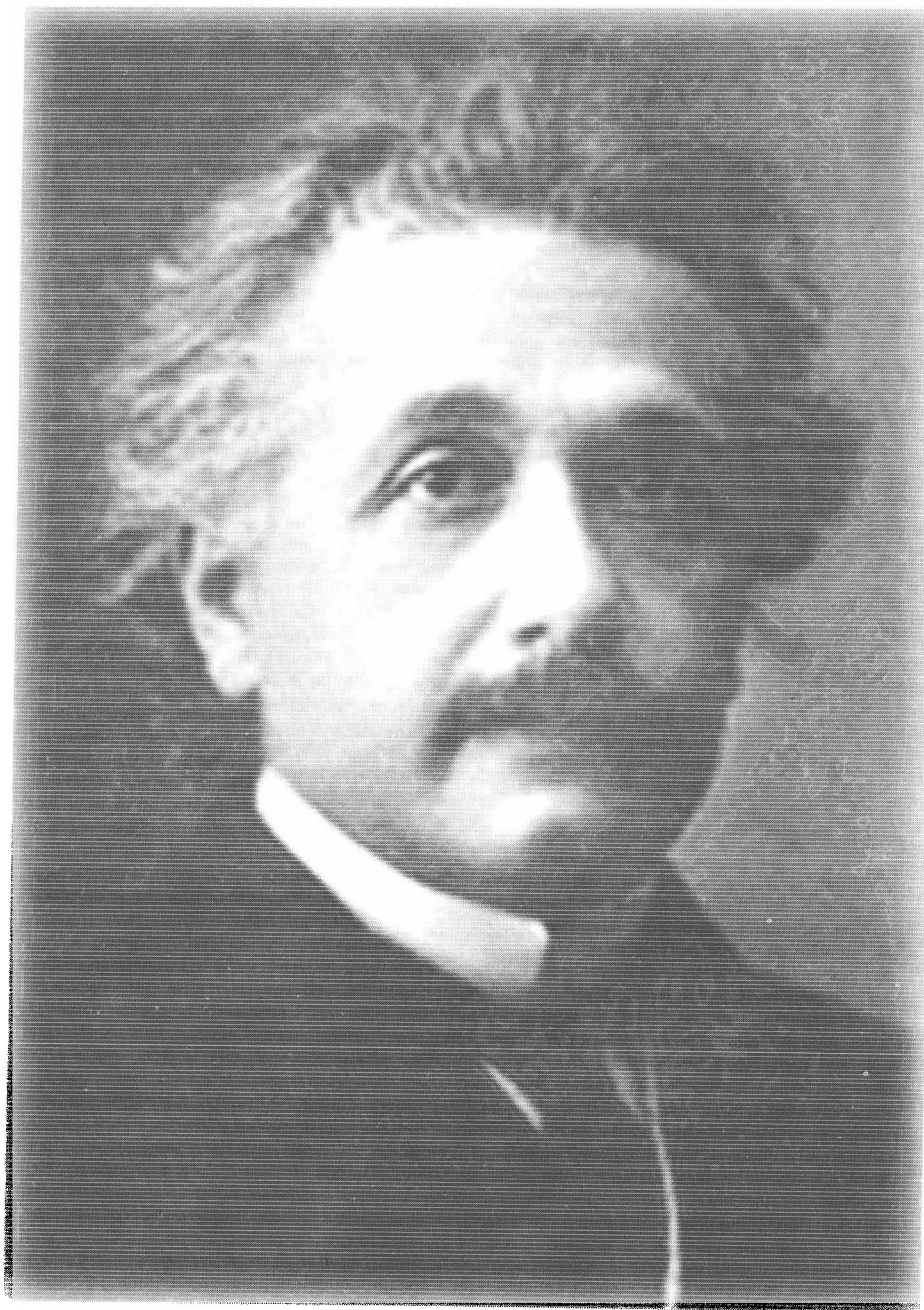
虽然这一工作只是在小范围内进行，但仍得到了不少朋友和出版界同行的支持。人们说，这是做了一件大好事，这是当代社会最需要的……但对于社会和读者们是否接受，人们却没有信心。不过，这已经不是我们最为关心的，因为组织者、写作者都从这一工作中受到了教育。一个编委通读书稿，不无感慨地说，像是经受了一次人生的洗礼，自己的中年生活如此密集地听从传主说法，真是受益，如饮甘泉。我们因此相信，对读者来说，你寻找，你就能找到。作者乃至中外传主都静默地驻留在书页之间，等待跟你的对话，等待着你的呼应、决定和人生创造。

最让我们感动的是，当大律师张思之先生受托，请 107 岁的周有光先生支持时，周先生欣然答应出任主编，对内容、封面和版式设计一再叮嘱如何用心。周先生还回忆他当年见爱因斯坦的印象，他说爱因斯坦的人很好，爱因斯坦向周先生强调了人格教育的重要性。周先生大概是在世的唯一一见过爱因斯坦的中国人了。以百岁老人之身出任主编，督促后生小子们来盘点现代社会的人格成就，这本身即让人感叹造化的神奇。其中的愿心更让人不敢堕入轻薄。

因此，我们不揣谫陋，向读者呈现这一丛书。古中国人说，立天之道，为阴为阳，立地之道，为刚为柔，立人之道，为仁为义。

是有望焉。谨序。

《现代文明人格》丛书编委会



试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com

...

为了思维而思维，如同音乐一样！

——阿尔伯特·爱因斯坦

目 录

001 序言：阅读他，你就不会孤独

上篇 人生传奇

010 第一章 童年痴迷与青春落寞

010 一、沉默童年

024 二、往来一人

029 三、青春落寞

042 四、奇迹之年

051 第二章 辗转爱恨与动荡生活

051 一、学术生涯

061 二、爱恨德国

085 三、世界公民

101 第三章 晚年抉择与小镇老人

101 一、小镇居民

109 二、依依惜别

中篇 代表作品

126 自述

139 培养独立思考的教育

142 给五千年后子孙的信

143 社会和个人

146 我的世界观

150 厄运的十年

153 自由和科学

155 探索的动机

159 悼念玛丽·居里

160 纪念埃伦费斯特

164 纪念奥列尔·斯托多拉

166 告欧洲人书

169 国家和个人良心

171 道德和感情

176 保卫言论自由

178 爱因斯坦语录

下篇 开放讨论

- 193 讨论一：爱因斯坦受到的教育及教育方式对他一生
有什么影响？
- 197 讨论二：爱因斯坦是如何看待科学并区分其两面性的？
- 201 讨论三：人性究竟是否孤独？
- 205 后记
- 207 参考书目

阅读他，你就不会孤独

1955年4月18日，76岁的爱因斯坦身体里的一个主动脉瘤破裂，在美国普林斯顿去世。

作为后人，我们拥有掌握先人“结局”的特权，这是任何先知都无法企及的。不用水晶球，我们一清二楚，爱因斯坦的生之终点：

距离1905年——26岁，三十而立前，他的奇迹年——50年。正好半个世纪。

距离1921年——42岁，不惑之年，他获得诺贝尔物理奖——34年。

距离1933年——54岁，知天命之际，他移居美国，归宿有定——22年。

组成人体的基本粒子，和组成世间一草一木的别无二致；古往今来所有人的一切意识、感知都源自同样的机理。而将一个人从芸芸众生中区别开来的，是这个人的形体和思想——这些基本粒子排列组合的方式和头脑中巨量神经元间相互作用的方式。每当我想到这一点，总会产生一些类似于“公平”和“希望”的积极情绪。重要的从来不是“what”而是“how”。

个体的生命太短，可能来不及等到一个可以称之为师的人在此间出现。好在，前人已经探索过无数的存在方式，有些很幸运地被记录下来。今天，通过书籍、声音和影像，我们能穿越时空，与他们相遇，尽管这相遇如杯中观影，但窥一斑可知全豹。对于一些意气相投的人来说，交谈一天和十年可能真的区别不大。想判定一个人是不是你的“菜”，并不需太久。

艾尔伯特·爱因斯坦是一个可以称之为师的人。如今为了便于辨别，人们给他贴上了“二十世纪最伟大的科学家和思想家”的标签：他的学术成就震古烁今，如果说整个物理学是一座大厦，爱因斯坦是在大厦出现漏洞的重要时刻大刀阔斧地成功进行了改建的那个人。这改建不但完美地结合了此前的基础，还树立起今天看来仍旧直耸云天的两座塔楼——相对论和量子论，为后人指明了方向。这样单枪匹马的开创性工作一定给了他极大的快乐，但他并未因此而推开别人——尽管只要他愿意，他随时可以躲到哪里自得其乐——他同时也与现实世界往来，以一颗赤子之心呐喊、斗争。他一生经历两次世界大战，面对多次社会变革和精神时疫，他毫不作作地诠释了悲悯与良心、独立与自由、理性与批判、进取与宽容。当然，爱因斯坦对女性的冷酷和滥情，他在核武器的发明和使用过程中所起到的特殊作用也广被人们质疑和诟病。

但不要因此而对敬而远之，因为他更是一个生活过、爱恨过、思考过的人。他有过高喊“放肆无理万岁”的叛逆青春，也有成年后在人间摸爬滚打的艰难之路和那孤独却并不凄凉的晚年。因为简单，他比任何人都获得了更多自由。他可能一时被名誉或美女吸引，