

逸夫◎编著

# 成功时看得起别人 失败时看得起自己

●想改变命运，先改变自己。 ●成功时要保持低调，失败时要学会检讨

C H E N G G O N G H E S H I B A I

得意时泰然，失意时淡然，

成功时看得起别人，失败时看得起自己，答案就在本书里。

逸夫◎编著

★★★★★



手机阅读

编辑短信“8080”发送至10086  
中国移动手机阅读·享受随身阅读的乐趣

同步  
发行



地震出版社

逸夫◎编著

# 成功与失败

时看得起别人  
时看得起自己

C H E N G G O N G   H E   S H I B A I



地震出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

成功时看得起别人, 失败时看得起自己/逸夫编著. —北京:  
地震出版社, 2011. 4

ISBN 978-7-5028-3860-7

I. ①成… II. ①逸… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 040111 号

地震版 XM2166

**成功时看得起别人, 失败时看得起自己**

逸 夫 编著

责任编辑: 范静泊

责任校对: 孙铁磊

---

出版发行: 地震出版社

北京民族学院南路 9 号

邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993

传真: 88421706

门市部: 68467991

传真: 68467991

总编室: 68462709 68721982

传真: 68455221

网址: <http://www.dzpress.com.cn>

E-mail: [seis@mailbox.rol.cn.net](mailto:seis@mailbox.rol.cn.net)

经销: 全国各地新华书店

印刷: 九洲财鑫印刷有限公司

---

版 (印) 次: 2011 年 11 月第一版 2011 年 11 月第一次印刷

开本: 787×1092 1/16

字数: 276 千字

印张: 20

书号: ISBN 978-7-5028-3860-7/B (4501)

定价: 36.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)



## 前言

人难免有成功、失败之时，关键不在成功与失败的本身，而在人们面对它们时的态度。实际思考得意与失意，有助于淡化人主观上的感受。许多时候成功与失败更多取决于外在的因素，所以成功的时候不要过高评估自己，失败的时候也不要过低评价自己，这样才能做到得意不忘形，失意不沮丧。

也许，成功是人生旅途的一盏绿灯，每一个路口都可以轻松通过。成功时也最能显示出一个人的心胸及豁达。成功就像即将离弦的箭，饱满而锐气；成功就像大海里的浪，激昂而美丽；也像一幅高雅而大气的作品。因此此时的你也是最受人瞩目的时候。

失败的人不要抱怨——因为没有时间抱怨。失败的人要懂得为走出失意的牢笼争取时间。于是，换一种活法就成了失败的人最美丽的愿望。失败的人要懂得冷静面对，总结教训，知道当所有压力一同到来的时候，更要紧的是捍卫自己人格的完整。

失败，犹如逆境，而逆境是到达理想境界的通途。英国学者贝弗里奇曾说过，人们最出色的工作，往往在处于逆境的情况下做出，思想上的压力，甚至肉体上的痛苦，都可能成为精神上的兴奋剂。善待失败，常常会产生一种无形的鞭策，催人奋进。

失败，是一帖清醒剂，而清醒是一条鞭子，它使人知不足。知不足则思学习，学习便有知识；知识愈多，愈能善待失败，才能将失败当做攀登时的手杖。

当我们成功时，如果头脑发热，盛气凌人，咄咄逼人，就可能“成功”



变“失败”；当我们失意时，如果能泰然处之，冷静反思，积极进取，那么经历逆境的“失败”也许正是进入“成功”的前奏。

要做到“成功时看的起别人”，就要面向未来，与时俱进，开拓进取，自然界、人类社会以及人自身都处于不断发展与完善的过程中，世界不是被封闭的“现在”，而是永远向未来开放；未来意味着永无止境，没有尽头。我们不能一时得意就满足现状，而要放眼长远，憧憬未来，筹划未来，创造未来。

现实生活中，每个人不可能都一帆风顺。人困志不能短，生活上的不幸，经济上的拮据，能力上的欠缺，并不可怕，可怕的是精神的萎靡，是意志的消沉以及失去对生活的信心。要做到“失败时看得起自己”，则意味着要用发展变化的观点审视一切，慎待得与失。



# 目 录

## 上篇 成功时看得起别人



### 第一章 高看自己，只会埋没自己

愚蠢的人总是低估别人，高看自己，认为天下皆凡人，惟有自己最高贵。事实上，做人、做事要拿得起、放得下，得之淡然、失之坦然。要对自己进行准确定位，摆正自己的人生坐标，既不能埋没自己，也不能高估自己；既不能亏待自己，也不能放纵自己。

高看自己，把自己至于其他人之上，只会让自己处于悬空的状态，从而埋没才能，不能合理地发挥，更无从进步。

|                      |    |
|----------------------|----|
| 看高自己的人必会重重地摔下来 ..... | 4  |
| 低调理应是人生的主旋律 .....    | 7  |
| 低下高贵的头，收起虚荣的心 .....  | 9  |
| 越成熟的果实垂得越低 .....     | 12 |
| 用平凡的心态确立人生坐标 .....   | 15 |
| 勇于承认自己不是完人 .....     | 18 |
| 努力跟下属站在一个平面上 .....   | 21 |
| 一定要适应自己的角色变化 .....   | 24 |
| 以低姿态出现在人们面前 .....    | 26 |
| 甘于在平凡的外表下发展自己 .....  | 29 |



## 第二章 保持谦卑，得意时勿忘形

谦卑是放下身段，是理解，是包容，是不张狂；谦卑是忍耐，是坚持，是以柔克刚；谦卑是难得糊涂，是吃亏是福，是大智若愚；谦卑是有所为有所不为，是不急功近利，是不好大喜功；谦卑是己所不欲毋施于人，保持谦卑，才能在得意时淡然。

水很谦卑，它总是向下，向下，可它却成了江河湖海；

山很谦卑，它总是沉默，沉默，可它却在沉没中造就了一道壮丽的风景；

春很谦卑，它总是在严冬过后悄然而至，可它却温暖了生命，催开了花朵；

秋很谦卑，它总是默默地跟着夏季到来，可它却带来了收获，带来了果实。

保持一颗谦卑的心，生命就有了一种无法言传的尊严和价值。

|                        |    |
|------------------------|----|
| 谦逊的生活是一种修炼 .....       | 34 |
| 保持卑微本色，永远享受安乐 .....    | 37 |
| 谦和处世是成长的条件 .....       | 40 |
| 惟有今日埋头，方能明日出头 .....    | 43 |
| 富而不奢者鸿运长 .....         | 46 |
| 懂得用平常心做平常事 .....       | 49 |
| 谦逊做人才能平和处世 .....       | 52 |
| 得势之后别耍派头，否则将会摔跟头 ..... | 54 |
| 进什么庙，要学会念什么经 .....     | 56 |
| 行为谦逊的人朋友最多 .....       | 59 |

## 第三章 尊重别人，才会得到尊重

尊重，是一种品德。它反映的是一个人的文化素养、道德修养。尊重是一个说起来容易做起来很难的事情。但对一个综合素养很高的人，他会在无时无刻中表现出尊重。因为尊重折射的是人的内在素养的外在



表现。

尊重是相互的。不要奢求别人首先对你尊重，只要首先尊重了别人，你就会在无形中感动对方，从而也会赢得他对你尊重。所以，要想获得别人的尊重，就要首先学会尊重别人。

|                      |    |
|----------------------|----|
| 不如自己的人，也要给予尊重 .....  | 64 |
| 看到别人身上的闪光点 .....     | 67 |
| 赞美对方，能帮你赢得关系 .....   | 70 |
| 从每个人身上汲取经验 .....     | 73 |
| 礼尚往来是一门大学问 .....     | 76 |
| 鼓励对方，让他心花怒放 .....    | 79 |
| 在别人面前承认缺点是一种勇气 ..... | 82 |
| 努力帮助别人捍卫尊严 .....     | 84 |
| 即使是对手，也值得尊重 .....    | 87 |
| 甘于在不如你的人面前放下面子 ..... | 89 |

#### 第四章 平易近人，曲高就会和寡

平易近人是一种做人的态度，是一种高尚的境界。平易近人的人总是把他人当成和自己一样平等的对象来看待，绝不居高临下，傲视他人。这样的人不但懂得自尊，而且更懂得尊重人。不追求高人一头，而是善解人意，尽量照顾和满足他人的正当需求。因此，他们的工作作风也是务实的，对待朋友也是真诚的，对生活也是认真的。

一个人的为人处事，如果调子高了，其他人就会难以适应其行为；或者一个人的思想境界达到一定高度，别人到不了这个境界，那也是无法跟上他的步调的。每个人都是生活中的主声部，我们周边的人和事，我们所处的环境，就是我们的和声部，或者听众。人生是一场音乐，在这场音乐里，每个人都随着身边的和声，唱着自己的主声部，试图用完美的音乐，演绎精彩的生活。

|                      |    |
|----------------------|----|
| 用亲和力填平人与人之间的鸿沟 ..... | 94 |
| 别轻易纠正别人的观点 .....     | 97 |



|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 自嘲是一种处世艺术 .....       | 100 |
| 成功时，要学会淡化当年勇 .....    | 103 |
| 清高孤傲烦人害己 .....        | 106 |
| 永远保持平和的本色 .....       | 109 |
| 唯恬淡可以脱俗，唯深厚可以至圣 ..... | 112 |
| 安于平淡是成熟的标志 .....      | 115 |
| 高兴地让对方做主角 .....       | 118 |
| 大巧若拙，大辩若讷 .....       | 121 |

## 第五章 低调处世，做人拒绝张扬

做人之难，难于从躁动的情绪和欲望中稳定心态；成事之难，难于从纷乱的矛盾和利益的交织中理出头绪。低调做人，低调行事。这就要求把自己调整到以一个合理的心态去踏踏实实做人、做实事、做好事，就是树立信念、敢想敢拼、以诚待人、公正处事、努力学习、成熟思考、积极行动、持之以恒。如此则事必成！做人和做事往往都是相互联系的，只有彼此相互配合才能一步一步走下去。

为人谦逊内敛不张扬，也不消沉，保守。而不张扬本身，是很有自信，内心深处蕴藏着勃勃生机和无限活力，处于低谷不颓废，遇到困难不退缩，一帆风顺不得意，成绩面前不炫耀，永远保持踏踏实实、平平常常、自自然然的生活和格调，以成熟、理性、豁达、自重、睿智处世做事。

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 淡泊宁静，过有品位的生活 .....   | 126 |
| 宽容是君子的座右铭 .....      | 129 |
| 低调是强者最好的外衣 .....     | 132 |
| 糊涂一时，成全一世 .....      | 135 |
| 做事既守原则又不张扬 .....     | 137 |
| “大度”是领袖人物制胜的内功 ..... | 140 |
| 可以事事认真，但不必事事较真 ..... | 143 |



|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 别人“吃不了”，你要勇于“兜着走” ..... | 146 |
| 宁拜人为师，勿好为人师 .....       | 148 |
| 低姿态是最佳的自我保护之道 .....     | 151 |

## 下篇 失败时看得起自己



### 第六章 失败常有，不要因此沉沦

想一想我们来时的路，一路的泥泞，让我学会成长，让我们变的坚强；一路的艰辛，让我学会勇敢有努力向往；一路的磨炼，让我学会勇于面对，坚持到底才有成功的希望。

失败是让我们认识自己，失败是成功的前提。失败不可怕，怕就怕失败了我们不总结，不懂得失败的原因；怕就怕失败了我们就放弃，不敢再次尝试。其实成功并不是那么的遥远，每一个成功的人都是在先前付出了比失败人多很多的汗水，假如自己在做每件事情的时候，多想一些，想远一些，多考虑一些，考虑周到一些，不给失败空间，那么又何来失败呢？失败常有，不要因为失败而沉沦才是最要紧的。

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 刀不磨不锋利，人不磨不成器 .....    | 156 |
| 每处伤疤都代表着成长 .....       | 159 |
| 正视和接受失败，是成熟者的做法 .....  | 162 |
| 没有常胜将军，只有坚韧的成功者 .....  | 165 |
| 失败可以磨炼一个人的意志 .....     | 168 |
| 平静的池塘培养不出优秀的水手 .....   | 171 |
| 接受失败，但不能让自己沉沦 .....    | 173 |
| 屈从于现状，将会导致更大的失败 .....  | 176 |
| 你可以相信命运，但不能臣服于命运 ..... | 179 |
| 摔得越狠，反弹的高度越高 .....     | 182 |



## 第七章 肯定自己，失败不能失落

肯定自己。只有当我们冷静的、客观的看待自己的时候，才能正确的认识自己，给自己更准确的定位，把自己放在合适的位置上，找到适合自己发展的方向，最后开发潜能，超越自己！

肯定自己，是要我们做生命的主人，做命运的主宰者，不被失败击垮，不在痛苦中沉沦，不好高骛远，追求不着边际的东西，更不透支生命，拿健康换钱。而是要相信自己，保持积极乐观的心态，把逆境当成另一种恩赐，发现自己的优势，开发自己的潜能，做最优秀的自己！

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 失败只是暂时没有成功·····      | 186 |
| 人生是条单行线，后悔毫无意义·····  | 189 |
| 不抬起头，你永远看不到希望·····   | 192 |
| 看不起自己的只能是你自己·····    | 195 |
| 过于自卑就会丧失斗志·····      | 198 |
| 困境中，谁是你的救命稻草·····    | 201 |
| 没有过不去的风雨·····        | 204 |
| 做好今天的事，期待明天的进步·····  | 206 |
| 你无法事事顺利，但可以事事尽力····· | 209 |
| 只与自己比成长，不与巨人比身高····· | 211 |

## 第八章 接受失败，跌倒马上爬起

有一首诗写道：“白云跌倒了，才有了暴风雨后的彩虹。夕阳跌倒了，才有了温馨的夜晚。月亮跌倒了，才有了太阳的光辉。”在坚强的生命面前，失败并不是一种摧残，也并不意味着你浪费了时间和生命，而恰恰是给了你一个重新开始的理由和机会。

这个世界上大多数人都失败过，一些人越战越勇，排除万难迎来了成功，而另外一些人却从此一蹶不振，陷入人生的泥沼。其实，所有的不幸都不可怕，可怕的是我们丧失了斗志，失去了面对的勇气。只要我们的生命还在，跌倒了就爬起来，所有的伤痛都可以疗愈！



|                        |     |
|------------------------|-----|
| 远离过去的自己，才能发现全新的你 ..... | 216 |
| 对你的优缺点了如指掌 .....       | 219 |
| 树立危机意识，催促自己前行 .....    | 222 |
| 先肯定自己，再否定自己 .....      | 225 |
| 每一天，为改变自己付诸行动 .....    | 228 |
| 一次只改掉一个坏习惯 .....       | 231 |
| 强化成功欲望，进行自我激励 .....    | 234 |
| 善于倾听反对意见 .....         | 236 |
| 不断超越现在的自己 .....        | 239 |
| 提高期望，站得高才能望得远 .....    | 242 |

## 第九章 停止抱怨，在磨难中蜕变

抱怨就像思维的一种慢性毒药。在我们的大脑中毒的同时，我们的人生态度、行动被“抱怨”这种强烈的毒性感染。在抱怨的生活中，我们的意志不断受到消磨，就像可以“溃堤”的蚂蚁一样，精神之堤瞬间被生活的洪水化为乌有。

我们就像陷入了抱怨的泥潭，无法自拔……在庸常生活的抱怨中，找不到灵魂的出路，囿于抱怨的牢房。不知道如何走出抱怨的世界，给自己一个完美的世界。

我们才是拯救自己的上帝。远离抱怨的世界，我们才能在自己生活的原点改变自我，发现一个全新的自己，从而改变自己的命运，收获成功的喜悦和幸福的生活。

远离抱怨的世界，正视自己，为自己准确地定位。你会发现，在生活中演绎好自己的角色才是最美好的事情。

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 人生往往堵塞在抱怨里 .....    | 246 |
| 你在抱怨时，已被他人超越 .....  | 249 |
| 学会接受各种生活中的不公平 ..... | 252 |
| 抱怨，失败时最可笑的借口 .....  | 255 |



|                        |     |
|------------------------|-----|
| 抱怨，负面情绪的放肆宣泄 .....     | 258 |
| 少一分怨恨，多一分快乐 .....      | 261 |
| 最苍白的沟通是向别人抱怨 .....     | 264 |
| 少些抱怨，你才能承受更多 .....     | 267 |
| 习惯抱怨，往往搬起石头砸自己的脚 ..... | 270 |
| 剔除抱怨，才是成长的第一步 .....    | 273 |

## 第十章 终极突破，成功就在眼前

失败乃成功之母，经验是成功之父。没有经历艰苦苦涩的失败，又哪来甘甜的成功？没有总结失败的教训，依旧照老路走又何来成功？坚持是基础，创新是道路，走好这条人生路其实根本不是那么的简单。

想一想我们来时的路，一路的泥泞，让我们学会成长，变得坚强；一路的艰辛，让我们学会勇敢有努力向往；一路的磨炼，让我们学会勇于面对，坚持到底才有成功的希望。有人说，本没有路，走的多了变成了路，这样的新路，是每个人都要去创新的路，也只有走这样的路才容易成功。

经历多了，带给我们的不是苍老，而是成熟和稳重。别忘记了自己走过的正确的道路，当回首时，美是永恒的！

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人 ..... | 278 |
| 适应环境变化，顺势调整自己 .....       | 281 |
| 想别人想不到，做别人不敢做 .....       | 284 |
| 勤奋孕育富有，怠惰制造贫穷 .....       | 287 |
| 不要让别人阻碍你的前进 .....         | 290 |
| 每个人都有创新的潜能 .....          | 293 |
| 让“假想敌”做你腾飞的“助燃气” .....    | 296 |
| 勇敢迈出第一步，改变就在不远处 .....     | 298 |
| 用毅力突破成功的临界点 .....         | 300 |
| 将自己逼到绝路，潜能将会涌出 .....      | 302 |

# 上 篇

## 成功时看得起别人





## 高看自己，只会埋没自己

愚蠢的人总是低估别人，高看自己，认为天下皆凡人，惟有自己最高贵。事实上，做人、做事要拿得起、放得下，得之淡然、失之坦然。要对自己进行准确定位，摆正自己的人生坐标，既不能埋没自己，也不能高估自己；既不能亏待自己，也不能放纵自己。

高看自己，把自己置于其他人之上，只会让自己处于悬空的状态，从而埋没才能，不能合理地发挥，更无从进步。



## 看高自己的人必会重重地摔下来

恰当的自信，是人类获得各项成功的基础，也是由于自信，我们的社会才在飞速地向前发展。但任何事物都需要恰到好处，包括对自己的认识，一旦过了就会走向负面，就会从自信走向自我。当一个人处在自我的环境中时，危机也就随即产生了，一味地看高自己，并不等于别人也会看高你，总有一天会摔的很惨。下面的故事也许会对我们有所启发：

自从离开了把他培养上位的老东家之后，Kavin 就再也没有春风得意过。

说起来，Kavin 也算是年少得志。进入公司两年，Kavin 就被提拔为部门负责人。5 年之后，他坐上了营销部门的副总经理位子。又过了一年，他的上司因为负面事件不得不离开公司，深受老板赏识的 Kavin 顺理成章地接替了营销总经理的职位。

30 岁出头就做了公司业务部门的一把手，Kavin 对自己的能力越发有了信心，甚至准备对公司营销方面的组织架构乃至运营模式大刀阔斧地改革一番。然而让他意外的是，一向支持他的老板在这件事情上投了反对票，并且用很强硬的手段阻止了这个新体系的诞生。

“成功”惯了的 Kavin 为此大为恼火，他觉得自己的理念是对的，是对公司将来发展有利的，而老板的想法都是“垃圾”。在据理力争演变为激烈的争吵后，Kavin 愤怒地递交了辞呈。

离开这家公司后，Kavin 又去了另外一家公司做营销副总，他以为在