

百年
清华

传世 哲学课

胡绍功◎编著

那隐藏着的宇宙本质自身并没有力量足以抗拒求知的勇气。对于勇毅的求知者，它只能揭开它的秘密，将它的财富和奥妙公开给他，让他享受。

——黑格尔 [德国]

BAINIAN QINGHUA
CHUANSHI ZHEXUEKE

中国商业出版社

百年
清华

传世
哲学课

胡绍功◎编著

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

百年清华传世哲学课 / 胡绍功编著. —北京: 中国商业出版社,
2012.6

ISBN 978-7-5044-7780-4

I. ①百… II. ①胡… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 131058 号

责任编辑 史兰菊

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

浙江云广印业有限公司印刷

* * * * *

787×1092 毫米 16 开 17.75 印张 230 千字

2012 年 7 月第 1 版 2012 年 7 月第 1 次印刷

定价: 32.80 元

* * * * *

(如有印装质量问题可更换)

前言

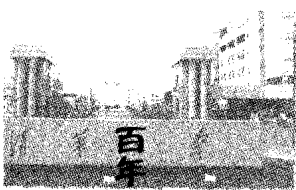
PREFACE

1911年，清华大学在北京创立，至今已有101年校史，最终积淀了独特的魅力和深厚的文化底蕴。“自强不息、厚德载物”的校训、“行胜于言”的校风和“严谨、勤奋、求实、创新”的学风构筑了清华大学的丰厚内涵。

百年名校清华大学成立之初，原名叫清华学堂，本是清朝政府建立的留美预备学校。1912年更名为清华学校，1925年设立大学部，同年开办国学研究院，1928年更名为清华大学。1937年抗日战争爆发后，清华大学南迁长沙，与北京大学、南开大学联合办学，组建国立长沙临时大学，1938年迁至昆明，改名为国立西南联合大学。1946年，清华大学迁回清华园原址复校，设有文、法、理、工、农等5个学院，26个科系。

清华大学在一百多年的岁月里，培养了很多优秀学子，他们或成为国学宗师，著书立说；或成为文坛翘楚，一篇文章自风流；或成为史哲泰斗，流芳千古；或成为军政达人，建立奇功伟业；或成为科学巨匠，为人类进步做出贡献。

作为一所百年名校，清华大学也曾经云集了诸多著名学者教授和科学名人。比如：梁启超、王国维、赵元任、周培源、钱钟书、朱自清、闻一多、陈寅恪、梁思成、华罗庚、陈省身、吴有训、钱三强等文化大师或科学巨匠都曾在清华大学任过教。



清华大学是中国自然科学的发源地，如果没有清华，就没有中国日新月异的现代科学。每一个文化大师或科学巨匠都是一本厚重的教科书，不管是长篇巨著还是只言片语都能让我们受益匪浅。

清华的精神就是实干。清华教授、散文家朱自清说：“从此我不再仰眼看青天，不再低头看白水，只谨慎着我双双的脚步；我要一步步踏在泥土上，打上深深的脚印！……别耽搁吧，走！走！走！”朱自清性格平和中正，从来不用猛烈刺激的言词，近乎少年老成，他一生的学问事业也奠基在这种性格上，最终形成了脚踏实地、务实求真的实干作风。

在谈到学习时，著名数学家华罗庚说：“人说不到黄河心不死，我说到了黄河心更坚。”华罗庚的一生极为不平凡，一生中曾遭遇三大劫难。在这等恶劣的环境下，华罗庚仍然坚持学习和工作，这需付出何等努力，需要怎样坚强的毅力是可想而知的。

在谈到做事时，清华教授、著名物理学家周培源说：“就要像锥子一样，数十年紧紧地锥住它，就是钢板也会锥出个孔来。如果一个人有这样的精神和毅力，总是可以做好几件事情的。”人的智力和体力都是有差别的，但只要肯下工夫、多下工夫、下苦工夫，时刻勤奋，数十年如一日地顽强进取，就算是一个天资普通的人，也会取得一定的成就。

在谈到教育时，曾担任过清华大学校长的蒋南翔说：“一个猎人到森林里去打猎，要准备猎枪和干粮。如果一个学生在学校里，只知道积蓄知识，而不懂得与此同时掌握获取知识的方法，那么，他毕业后走上工作岗位就像猎人走进森林，只带干粮而没带猎枪一样，没有猎枪，干粮带得再多，也会很快地消耗殆尽，如果有一杆猎枪，并能运用自如，那么还愁没有肉吃吗？”

百年清华传世哲学是留给我们的一份宝贵财富。让我们一起走进清华教授们的精神世界，领略科学巨匠或文化大师们的人生经验和睿智吧！相信每一个处于迷茫中的人能拨云见日，每一个处于浮躁不安中的人能归于淡定，并做好人生的每一个选择。

目 录

CONTENTS

第一章 天行健，君子以自强不息

1. 自强不息，为人生创造非凡价值 003
2. 事因志立，立志则事成 006
3. 无航向的船总在逆风中行驶 009
4. 欲成大事，必有自信 012
5. 自知者明，自胜者强 014
6. 处于逆境时要善于把握自己 017
7. 用阳光心态面对生活 020
8. 世路难行也要乖乖把它走完 022
9. 不必难过，好在天无绝人之路 024

第二章 做人要勇于担当，做事要严谨务实

1. 先知责任的苦处，后知责任的乐趣 031
2. 一份工作意味着一份责任 033
3. 人不能只为自己活着 036
4. 不要吃一行恨一行 038
5. 天下兴亡，匹夫有责 041

6. 不肯认错迟早会吃大亏	043
7. 一步一个脚印地做事，切勿急功近利	046
8. 多做实事，少说空话	048
9. 甘于在平凡中默默奉献	051

第三章 世上无难事，只怕有心人

1. 做事与治学的三种境界	057
2. 破旧立新是打开成功之门的金钥匙	060
3. 不到黄河不死心，到了黄河心更坚	063
4. 抓住机会比机会本身更重要	065
5. 坚持到底也是一种胜利	068
6. 做事要有点“锥子精神”	071
7. 一生只挖一口井，一生只做一件事	073
8. 不积跬步，无以至千里	075
9. 万事都怕“认真”二字	078

第四章 保持理性，懂得克制自己的情绪

1. 学会含忍，人生方得自由	083
2. 减少生气的次数	086
3. 争论中要善于“主动认输”	088
4. 当你不是珍珠时，就别抱怨怀才不遇	091
5. 所有的烦恼都是比出来的	094
6. 活在当下才是最真实的人生	096
7. 坦然接受人生的无常	099
8. 生活的本质是快乐而不是比赛	101
9. 浮躁的人产生不了智慧	104

第五章 治学之道在于勤

1. 养成自学的习惯 109
2. 读书要有点废寝忘食的精神 111
3. 勤奋和成功是一对密友 114
4. 少年易老学难成，一寸光阴不可轻 118
5. 锲而不舍，金石可镂 121
6. 求学问要精更要博 124
7. 兴趣比天才更重要 127
8. 言有易，言无难 130
9. 择其善者而从之，其不善而改之 133

第六章 非淡泊无以明志，非宁静无以致远

1. 生性淡泊奈若何 139
2. 超然物外，不以名利自累 141
3. 以事业为重，莫以名利为先 145
4. 事能知足心常乐，人到无求品自高 147
5. 可以赚钱但不可以迷恋钱 150
6. 朴素之美源于内心 152
7. 压力的根源在于患得患失 156
8. 驱除心中的贪念 158
9. 甘于把自己放在最低处 160
10. 修一颗平常心——吃得下睡得着 163

第七章 苦寻得不到，放下瞬即来

1. 快乐比什么都重要 169
2. 学会放下，别把悲伤久放于心 171



3. 对自己的“死敌”也欣赏 174
4. 抛却妄念，给心灵减负 176
5. 拿得起是一种功力，放得下是一种境界 179
6. 简简单单就是幸福 181
7. 凡事有一利必有一弊 184
8. 把生活当做艺术来享受 186
9. 放下不该惦记的东西 189

第八章 堂堂正正为人，明明白白处世

1. 人品比才能更重要 195
2. 学会放低自己，做人要低调 197
3. 受恩不忘谢，施恩不望报 199
4. 挺直脊梁，做人要有骨气 202
5. 学会为他人着想 204
6. 以忍为怀，切莫处处与人争 207
7. 静坐常思己过，闲谈莫论人非 209
8. 久而敬之，关系才会长久 211
9. 心静如水，平静地度过每一天 213

第九章 用一颗包容心去生活

1. 赞美是人际关系的润滑剂 219
2. 提携后辈乃为师之道 221
3. 人生不能无友 225
4. 朋友就是最大的生产力 228
5. 沉默是一种处世哲学 230
6. 海纳百川，有容乃大 232
7. 别强求别人和你保持一致 235

- 8. 看别人不顺眼，是自己修养不够 238
- 9. 怀着爱吃菜胜过怀着恨吃肉 241

第十章 生活中不可或缺的智慧

- 1. 夫妻之道在于相互理解 247
- 2. 爱丈夫胜过爱自己 250
- 3. 幸福婚姻需要一点“理想主义” 254
- 4. 失去信任，婚姻就是一座围城 257
- 5. 授人以鱼不如授人以渔 260
- 6. 没有健康就没有一切 263
- 7. 戒除坏习惯就是最好的养生之道 266
- 8. 适合的就是最好的 270
- 9. 人生每一步都是一个三岔口 272

第一章

天行健，君子以自强不息



1. 自强不息，为人生创造非凡价值

“自强不息，厚德载物。”

——梁启超，著名史学家、文学家、教育家，曾担任清华
国学研究院导师

“自强不息，厚德载物”出自1914年梁启超在清华大学的一次演讲。梁启超把这八个字赠与清华大学。后来清华大学就把“自强不息，厚德载物”作为校训。关于自强不息，梁启超解释说：“君子自励犹天之运行不息，不得有一暴十寒之弊。学者立志尤须坚忍刚毅。见义勇为，不避艰险。”这是要求年轻人要具有奋发图强、勇往直前、争创一流的品格。关于厚德载物，梁启超解释说：“君子接物，度量宽厚，尤大地之博，无所不载。责己甚严，责人甚轻。名高任重，气度雍容，望之俨然，即之温然。”这是要求年轻人具有团结协作、严以律己、无私奉献的胸怀。

莎士比亚说：“人生苦短，若虚度年华，则短暂的人生就太长了。”没有目标惶惶度日，日子会变得像无限个昨日不断重现，自然就会感到生命太过漫长，这无疑是虚度年华的一种表现。准时的列车不会迁就姗姗来迟的旅客；时代的巨轮不会等待虚度年华的浪子。有些人眼看着这花花绿绿的世界，不顾现实朝秦暮楚、犹豫不定，到了进站的时间却还沉浸在选择之中，那么生命就会像列车一样抛下不懂规矩的乘客，准时离开。这又是虚度年华的另一种表现。君子应当自强不息，而不该虚度年华，这是梁启超给我们的忠告。



清朝有一位著名的史学家万斯同，他从小淘气贪玩，因而不被父母和亲人喜欢。有一次，家里有很多客人，万斯同又淘起气来。宾客们众口一词批评他，万斯同一气之下，一手掀翻了客人吃饭的桌子。

父亲大怒，将万斯同关进了书房。在书房里，万斯同开始闭门思过，认真研读《茶经》，并从书中得到了很大的启发。从此以后，他开始刻苦读书。一年之后，父亲谅解了他，把他放了出来。万斯同也理解了父亲的用意。在这一年时间里，万斯同在书房里读了很多书。后来，万斯同长期刻苦研读，博览群书，终于成了一位著名的史学家。后来，万斯同还参与了《二十四史》的编撰工作。

只有真正懂得自强不息的人，才会将他的生命价值体现在为社会和祖国作出的贡献中，这是梁启超所推崇的。正如柏拉图所说的那样：“人不仅为自己而生，而且也为祖国活着。”

你只要坚定了自己的志向，找到自己的方向，自强不息地奋斗，即使你处在被动的形势之下，依然能够力挽狂澜，为被动的人生创造出不凡的价值。

他是一个著名的残疾人企业家，当有人问他取得成功的秘诀时，他说：“其实并没有什么秘诀，我只是靠自己得到了我所拥有的东西，任何一个人只要自强自立，都可以做到像我这样。”

9岁那年，他在外玩耍，因为不小心触摸到高压线，一声惨叫后他就晕了过去，醒来以后，他的世界已发生了翻天覆地的改变，他从此失去了左臂和右手的三根指头。开始的时候，他难以接受这突如其来的灾难，对于一个孩子来说，就这样生活一辈子，真是太残忍了。

他已没有了未来，心中感到万念俱灰，充满了绝望，甚至没有了再活下去的勇气。他曾经想过自杀，但是他连这个权利也被剥夺了。后来，在老师和家人的开导下，他才渐渐地平静下来。

有一次，一个残疾人报告团来市里作报告，父母便打算带他去听，好让他知道残疾人是怎么奋斗的，以此鼓舞他的斗志。他很高兴。因为

那时，他已知道在这个世界上还有许许多多像他这样身有缺陷的人，他们中的一些人生活得很好，经过自己的奋斗可以过上和正常人一样的幸福生活。可是第二天，他又非常痛苦，甚至不想去听报告会了，父亲问他为什么？他说：“他们作报告的时候，我怎么为他们鼓掌呢？”父亲停顿了一下，看着他的眼睛说：“两根指头也可以鼓掌呀。”那几天，他学会了打响指，听报告的时候，他就以打响指代替鼓掌。

还有一次，他和同学们讨论理想，大家异常激动。有个同学站起来，紧握双拳说：“我要用自己的双手去拼搏，我想成为一个企业家。”他的眼睛立刻暗淡了下来，心犹如巨石般沉重。他的理想也是成为一个企业家，可是他却不能像那位同学那样用自己的双手去拼搏。

回到家后，他一直闷闷不乐，在母亲关切的询问下，他讲述了当天发生的事。忽然，一枚硬币从母亲的手中滑落到地下，发出了清脆的声音。他忙跑过去，把那枚硬币捡起来还给母亲。母亲握着那枚硬币说：“孩子，你看，拾起硬币两根指头就够了。”他一下子愣住了，心中的震撼是无法形容的。

这两件小事，他一直铭刻在心，它们使他终身受用，鼓舞着他不断前进。从那以后，就明白了，拼搏不仅仅是用双手，更重要的是要有一颗自强不息的心。就在他可以独立做一些事情的时候，父母给他拿来了《钢铁是怎样炼成的》，他被书中的主人翁保尔·柯察金的那种自强不息的精神深深地打动了，看到保尔·柯察金在双目失明的情况下学习、读书和写作，他觉得浑身热血沸腾。他决心要向保尔学习，身残志不残，做一个自强不息的人。

后来，他克服了各种常人难以想象的困难，学会了用两根手指写字，学会了用两只脚使用电脑，自学了大学智能物理系的全部课程……只要用得着的，他都会去学。

功夫不负有心人，凭借着自己不懈努力，十年以后，他开办了属于自己的智能模拟技术公司，并迅速成为这个新兴行业的领军人物。



古语说：“天行健，君子以自强不息。”古今中外，像这个企业家一样的自强不息的人很多，然而虚度年华、得过且过的人却也不少。年轻人，记住梁启超给我们的忠告吧，因为生命是自己的，它就像一艘在海中漂泊的小船一样，究竟是安逸地停在汪洋之中，还是逆水而行，全靠你自己去选择了。风浪始终会来，到那时平静海面掀起的惊涛骇浪，也许就会吞噬所有的平静，小船的处境不言自明，而你应该何去何从就很清楚明白了。

2. 事因志立，立志则事成

“没有雄心壮志的人，他们的生活缺乏伟大的功力，自然不能盼望他们会有杰出的成就。”

——华罗庚，著名数学家，曾担任清华大学数学系主任

伟大的科学家爱因斯坦说：“每个人都有一定的理想，这种理想决定着他的努力和判断的方向。就在这个意义上，我从来不把安逸和快乐看做是生活目的本身。”人生要是有了志向，就要努力去实现它。坚持下去就可能实现，没有志向就没有前进的动力。你要相信自己有这个能力，更要相信坚持就是胜利。我国著名数学家华罗庚就是靠着坚定不移的志向攀上数学高峰的例子。

1910年，华罗庚出生在江苏省金坛县一个小商人家庭。1925年，初中毕业后就因家境贫困无法继续升学。1928年，华罗庚在数学老师王维克的推荐下，到金坛中学学习。然而不幸的是，他在这年患了伤寒症，卧床达五个月之久，从此左腿瘫痪，但他并不悲观、气馁，而是顽

强地发奋自学。

有一天，华罗庚发现苏家驹教授关于五次代数方程求解的一篇文章中有误，于是他把自己的计算结果和看法写成题为《苏家驹之代数的五次方程式解法不能成立的理由》的文章投寄给上海《科学》杂志社。1930年，此文在《科学》杂志上发表，这时华罗庚年仅20岁。就是这篇论文改变了华罗庚的人生轨迹。

当时清华大学数学系主任熊庆来看到了这篇论文后，大为赞赏。到处打听华罗庚是哪个大学的教授，大家都说不知道。

当时数学系有位教员名叫唐培经，知道华罗庚这个人。他告诉熊庆来，说华罗庚并不是什么大学教授，而只是一个自学青年。熊庆来爱才心切，并不在乎学历，当即托唐培经邀请华罗庚来清华大学工作。1931年，唐培经到北京前门火车站去接华罗庚。就这样，华罗庚拖着残腿、拄着拐杖走进了清华大学。

开始的时候，华罗庚在数学系当助理员，经管收发信函兼打字，并保管图书资料。华罗庚一边工作，一边自学。熊庆来还让华罗庚经常跟学生一道去教室听课。勤奋好学的华罗庚只用了一年时间就把大学数学系的全部课程学完了。熊庆来对华罗庚十分器重，有时碰到了复杂的计算也会大声喊道：“华罗庚，过来一下，帮我算算这道题！”两年后，华罗庚被破格提升为助教，继而升为讲师。

在熊庆来教授的推荐下，1936年华罗庚前往英国的剑桥大学留学。20世纪声名显赫的数学家哈代早就听说华罗庚很有才气，他说：“你可以在两年之内获得博士学位。”可是华罗庚却说：“我不想获得博士学位，我只要求做一个访问者。”“我来剑桥是求学问的，不是为了学位。”两年的时间里，华罗庚集中精力研究堆垒素数论，并就华林问题、他利问题、奇数哥德巴赫问题发表18篇论文，得出了著名的“华氏定理”，向全世界显示了中国数学家出众的智慧与能力。1938年，华罗庚回国，任西南联大教授。