

CSPE 中国科学出版集团
新世纪书局

GLOBE
TREKKER

[中国国家旅游 杂志]
CHINA NATIONAL TRAVEL

pilot productions

合作出版 全球发行

玩转地球之 意大利

Globe Trekker 丛书编辑部◎编著



Discovery超人气节目

Globe Trekker首次集结成书！旅游卫视持续热播！

《玩转地球》明星主持人游记首度披露

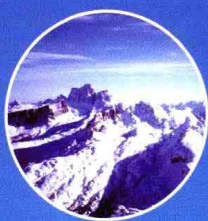
· 珍藏图片独家放送 · 摄制团队亲身验证精彩旅程 · 实地核查详尽攻略

龍門書局



玩转地球之 意大利

Globe Trekker 丛书编辑部◎编著



龍門書局

图书在版编目 (CIP) 数据

玩转地球 Globe Trekker 之意大利 / Globe Trekker
丛书编辑部编著. —北京: 龙门书局, 2011. 10
(玩转地球)
ISBN 978-7-5088-3293-7

I. ①玩… II. ①G… III. ①旅游指南—意大利
IV. ①K919

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 193586 号

责任编辑: 朱玉芬 穆莉 / 责任校对: 杨慧芳
责任印刷: 新世纪书局 / 封面设计: 张世杰

龍門書局 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学出版集团新世纪书局策划

北京天颖印刷有限公司印刷

中国科学出版集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2011 年 12 月第一版

2011 年 12 月第一次印刷

开本: 32 开

印张: 11.25

字数: 250 000

定价: 45.0 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

去梦想的地方

To Fascinating Resorts

近几年来，旅游卫视的一档海外引进节目《玩转地球》（又名《勇闯天涯》）引起观众的强烈反响。“玩转地球”像是最响亮的号角，唤醒人们内心深藏的远游梦，越来越多的人开始关注甚至参与探险旅游、人文旅游的热潮。

这档节目原名Globe Trekker，由英国电视节目制作公司Pilot Productions制作，在40多个国家和地区热播，如美国的PBS、英国的旅游频道、法国的第5频道、Discovery电视网、中国香港的ATV等。这档节目以全新的视角和定位，着重展示原汁原味的当地文化。跟随主持人的行程，仿佛是在亲历奇遇和冒险，体验当地的风土人情，同时可了解最合理的行程安排、最经济的住宿、最具风味的当地美食。

为了让更多的人了解丰富精彩的世界，为了满足更多人的旅行心愿，我们将这档节目的精华内容编纂成书。本套书13册，共介绍了25个旅游热门或独具文化特色的国家，如童话般的北欧四国、浓郁热带风情的东南亚、浪漫的地中海沿岸地区。每本书均分三篇。第一篇是主持人游记，以生动活泼的文笔和精美清晰的图片，再现游历此地的真实感受和见闻，真性情的文字和Globe Trekker独家图片记录下主持人的精彩旅行，也让读者能时时感受到旅行的美丽瞬间。第二篇针对片中介绍到的地方和路过的地方，提供实用而详尽的旅游攻略，如吃、住、行、购物等出行信息，据此攻略，可轻轻松松走一遍主持人的玩转地球之路。第三篇则对此地精华景点的补充，也同样包含旅游攻略。

本书兼具文字和图片欣赏性与攻略信息的实用性，愿为您提供一场愉悦的阅读之旅，更愿为您的旅行贡献宝贵信息。出发吧，让我们一起去梦想的地方！



第一篇 玩转地球之最佳体验

Part 1 意大利北部

014

- | | | |
|-----|--------------|-----|
| 第一站 | 在奥斯塔享受空中之旅 | 016 |
| 第二站 | 陷入伊夫雷亚的橘子大战 | 018 |
| 第三站 | 成为阿尔巴松露猎人 | 020 |
| 第四站 | 在米兰览尽时尚 | 022 |
| 第五站 | 好有爱的帕尔马奶酪 | 026 |
| 第六站 | 奢华与悠游并行 | 028 |
| 第七站 | 在维罗纳邂逅浪漫 | 032 |
| 第八站 | 在科尔蒂纳的冰雪天地冒险 | 034 |
| 第九站 | 享受威尼斯的恬美生活 | 038 |

Part 2 托斯卡纳 044

第一站 佛罗伦萨文化朝圣	046
第二站 品味卡拉拉的大理石艺术	054
第三站 在芬奇遇见达·芬奇的奇思妙想	056
第四站 沉醉基安蒂的葡萄酒	058
第五站 激动人心的锡耶纳赛马	062
第六站 马雷马的潇洒牛仔	064
第七站 在厄尔巴追寻拿破仑的足迹	066
第八站 重温比萨海上荣光	068

Part 3 罗马·梵蒂冈 072

第一站 罗马古城依旧	074
第二站 美食与美景共享	076
第三站 在梵蒂冈见教皇	080
第四站 血与火浇灌的安齐奥	084
第五站 漫游罗马的璀璨艺术	086
第六站 罗马的“打印机”也不平凡	089
第七站 别有生趣的乡村赛鸭	092
第八站 会见大明星	094





Part 4 意大利南部

098

- | | | |
|-----|---------------|-----|
| 第一站 | 交错的时空遇见罗马和梵蒂冈 | 100 |
| 第二站 | 泰拉齐纳的浮生半日闲 | 107 |
| 第三站 | 拜访波尼多的文森叔叔 | 110 |
| 第四站 | 活泼生动的那不勒斯 | 112 |
| 第五站 | 永恒的庞贝古城 | 117 |
| 第六站 | 天堂小镇——阿尔贝罗贝洛 | 120 |
| 第七站 | 奥斯图尼的美味——海胆 | 122 |
| 第八站 | 走马荒郊阿斯普罗蒙特山 | 125 |

Part 5 意大利岛屿

130

- | | | |
|-----|------------|-----|
| 第一站 | 皇室度假地——撒丁岛 | 132 |
| 第二站 | 狂野西西里 | 138 |
| 第三站 | 最后的斯特龙博利 | 143 |



第二篇

玩转地球之深度游

148 意大利北部

奥斯塔	148
伊夫雷亚	151
阿尔巴	151
米兰	153
帕尔马	160
摩德纳	163
曼托瓦	165
维罗纳	168
科尔蒂纳	172
威尼斯	174

182 托斯卡纳

佛罗伦萨	182
卡拉拉	190
基安蒂	192
锡耶纳	194
厄尔巴	198
比萨	201

206 罗马·梵蒂冈

罗马	208
梵蒂冈	217

219 意大利南部

泰拉齐纳	219
那不勒斯	221
庞贝	229
阿尔贝罗贝洛	232
奥斯图尼	234
阿克里	236
阿斯普罗蒙特国家公园	237





239 意大利岛屿

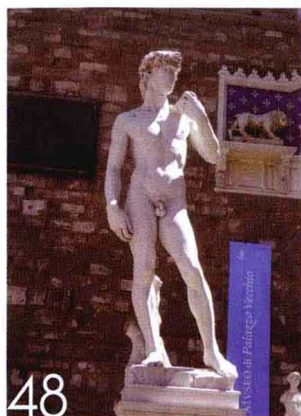
塞迪洛	239
奥尔戈索洛	239
绿色海岸	240
卡利亚里	242
巴勒莫	246
斯特龙博利岛	254



第三篇 观光精华区

257 意大利北部

勃朗峰	257
菲尼斯城	258
大帕拉迪索国家公园	258
都灵	259
热那亚	267
科莫湖	273
马焦雷湖	277
加尔达湖	280
伊赛奥湖	284
贝加莫	285
帕维亚	288
博洛尼亚	291



博尔扎诺	295	阿西西	325
帕多瓦	298	马泰拉	330
维琴察	302		
特雷维索	306	334 撒丁岛	
贝卢诺	309	阿尔盖洛	334
		萨萨里	338
		努奥罗	341
311 托斯卡纳		344 西西里岛	
圣吉米尼亚诺	311	卡塔尼亚	346
卢卡	316	阿格里真托	353
皮斯托亚	321		
323 意大利南部		357 意大利指南	
乌尔比诺	323		



意大利



意大利以其丰富多彩的自然地貌和历史文化，吸引着世界各地的游客。无论是古罗马追崇者、基督教朝圣者、文艺复兴研究者、国际米兰和AC米兰的球迷、《罗马假日》、《角斗士》的影迷、莎士比亚《威尼斯商人》的读者，还是钟爱意大利菜的美食家、范思哲/普拉达/古琦/瓦伦蒂诺的拥趸，意大利歌剧的歌迷，听闻西西里岛美丽传说的游客，意大利必不止一个极致华丽的理由吸引你。也许根本不需要理由，意大利就在那里。

意大利位于欧洲南部，亚平宁半岛部分像只靴子一样伸入地中海，而撒丁岛（Sardinia）和西西里岛（Sicily）则是镶嵌在地中海的两颗明珠。意大利境内还有两个袖珍国——梵蒂冈（Vatican）和圣马力诺（San Marino）。1861年意大利成为统一国家，其中约85%的人口信奉天主教。

第一篇 玩转地球之 最佳体验

Part 1 意大利北部

- 第一站 在奥斯塔享受空中之旅
- 第二站 陷入伊夫雷亚的橘子大战
- 第三站 成为阿尔巴松露猎人
- 第四站 在米兰览尽时尚
- 第五站 好有爱的帕尔马奶酪
- 第六站 奢华与悠游并行
- 第七站 在维罗纳邂逅浪漫
- 第八站 在科尔蒂纳的冰雪天地冒险
- 第九站 享受威尼斯的恬美生活



▲阿尔卑斯山



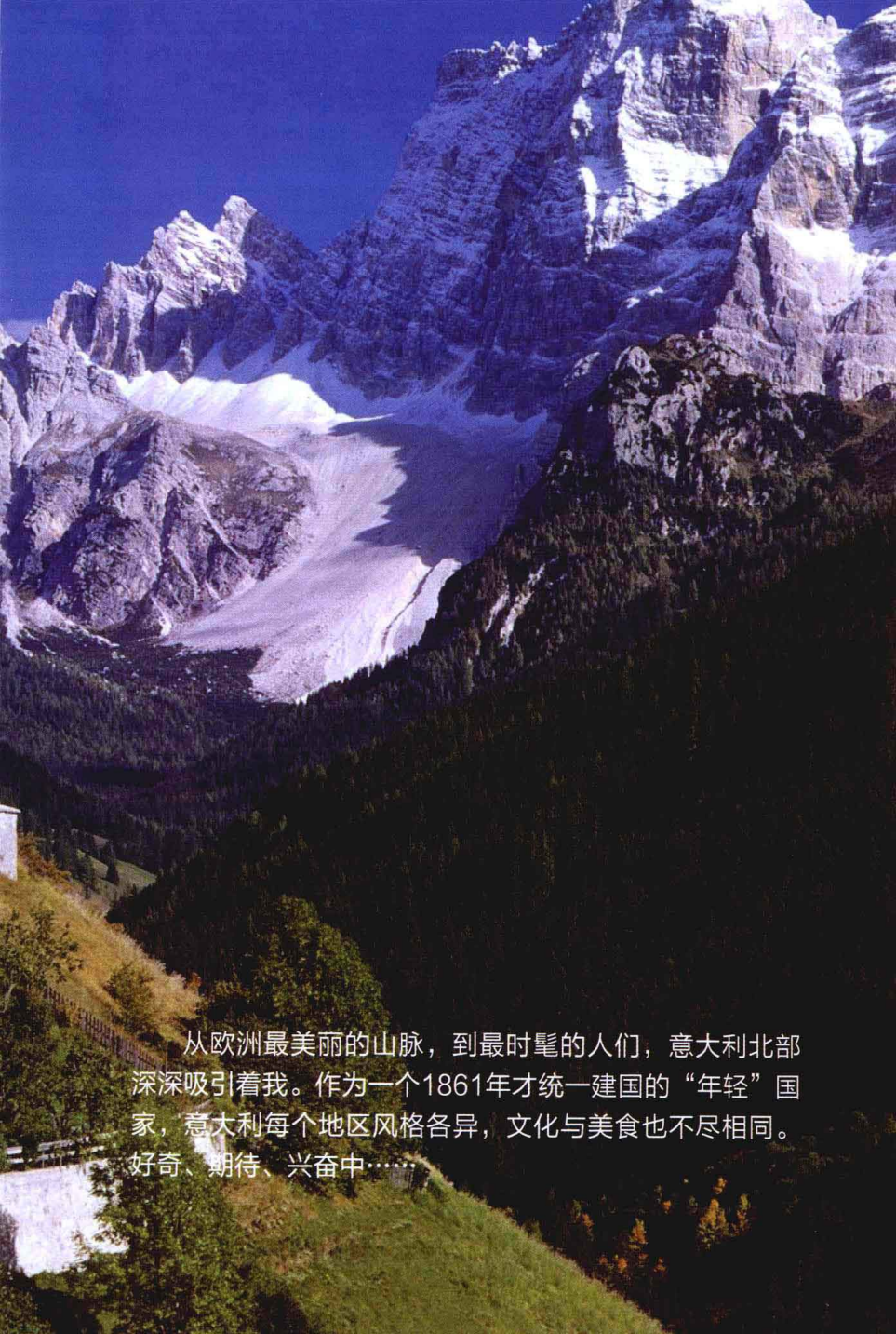
梅根
玩转意大利北部
的线路图



Part 1

意大利北部





从欧洲最美丽的山脉，到最时髦的人们，意大利北部深深吸引着我。作为一个1861年才统一建国的“年轻”国家，意大利每个地区风格各异，文化与美食也不尽相同。好奇、期待、兴奋中……



第一站 在奥斯塔享受空中之旅

在意大利的西北小城奥斯塔（Aosta），我第一次坐上热气球环游天际，从天空眺望美丽的阿尔卑斯山。奥斯塔被称为“意大利之角”，勃朗峰（Monte Bianco）、切尔维诺山（Cervino）和玫瑰峰（Rosa）都矗立在此。罗马小镇奥斯塔提供了壮美峡谷的理想观景处，而最佳观景角度，就是从天空俯瞰，这样的视野充满了新鲜感和刺激感。

天空清澈湛蓝，阿尔卑斯山白雪皑皑，奥斯塔在蓝天白雪的映衬下更加宁静、干净、纯洁。我和热气球操作员坐在藤条编织的筐内，随着黄色热气球不断加热，我们冉冉升起，飞到奥斯塔城上空，鸟瞰这西北边陲的美丽城市。城市在眼前越变越小，热气球也随着气流和风力，向阿尔卑斯山飞去。从高空俯瞰阿尔卑斯山，是冰雪覆盖的苍茫大地。