



XIEJIANGUO
YINAN WANGUAI BING LINZHENG MILU

苏春燕 徐小曼 刘玉姿
张晓韵 王媛媛 李思潮 整理

解建固

疑难顽怪病临证秘录

爱因斯坦从东方科学理论体系中领悟到，并说：看来科学的道路并不是只有一条。
中科院院士、卫生部陈竺部长：中医有望对医学模式带来深远影响。
治好病才是硬道理！
导师解建固教授认为：疑难顽怪病基本病理机制是久病损元，难病必瘀，顽症多阻。
疑难顽怪之疾，其脏腑经络多痰多瘀多阻多毒，常为虚实夹杂之病。
临床用药此为必知之理矣。

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

解建国疑难顽怪病 临证秘录

苏春燕 徐小曼 刘玉姿 整理
张晓韵 王媛媛 李思潮

中国中医药出版社

· 物 字 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

解建国疑难顽怪病临证秘录/苏春燕等整理.-北京:
中国中医药出版社, 2011. 6

ISBN 978-7-5132-0339-5

I. ①解… II. ①苏… III. ①中医学临床-经验-中国-
现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 019826 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京联兴盛业印刷股份有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 16.25 彩插 0.75 字数 397 千字
2011 年 6 月第 1 版 2011 年 6 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-0339-5

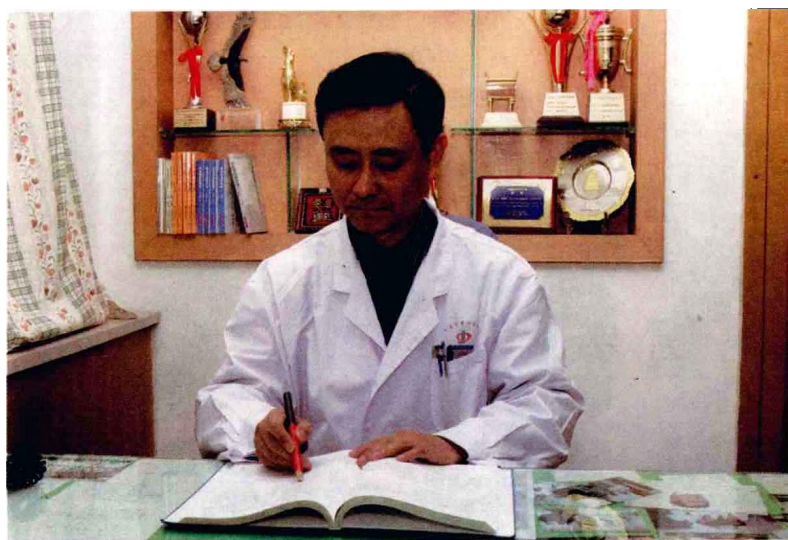
*

定价 42.80 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究
社长热线 010 64405720
读者服务部电话 01064065415 010 64065413
书店网址 csln.net/qksd/

本书由大连市人民政府资助出版

**The published book is sponsored by
the Dalian Municipal Government**



国务院特殊津贴专家、中华临床医学会副理事长解建国教授在研究



疑难病会诊，此为在美国卫生部医学顾问爱德华教授家中

解建国

Preface

解建国教授，出身于医学世家，为我国医学泰斗、首届国医大师张学文教授直谛真传弟子，已从事中医临床工作近40年。辽宁省政府命名的“省名医”，享受国务院专家特殊津贴。国家级重点示范学科带头人，博士学位研究生导师。



现任大连大学附属市中心医院中医大科系（国家级重点示范学科）主任，中华全国临床医学会副理事长，中国中医药学会老年病学会常委，大连市中医药职称晋升高级评审委员会副主任委员，大连市中医脑病委员会主任委员，国家卫生部医保用药遴选委员会专家评委，美国国际中医研究中心客座教授等。2010年5月被国家邮电总局入印中国邮票。2010年8月获国家“中医药事业杰出贡献奖”。

解建国教授具有丰富的临床经验，临床能解决本专业复杂疑难问题，尤其在心、脑、肾、男性病、老年病、晚期癌肿、妇科疾病及部分怪病难病上有独特的疗效。学术成就：已在国

内外学术期刊发表较高水平的医学学术论文 90 余篇；已获国际金奖及省、国家计划单列市政府科技进步一至三等奖 10 余项。在全国较早主张并率先提出“带瘤生存”治疗新原则，著有《从带瘤生存到带瘤生活》，主编出版了我国第一部《中医微观辨证学临证要略》，主编出版了我国第一部《中医证候实验动物学》等，现已主编出版《疑难顽怪病论治》等医学专著 10 余部，曾多次受美国、德国、英国、瑞典、香港等医学界邀请会诊、讲学等。已先后入录《世界名医大辞典》、《世界优秀专家人才名典》、《科学中国人》、《东方之子》等 20 余部名人传记之中。

引言

Preface

西医之解剖学所研究的是生命终结状态下的尸体，研究的只是静止的、孤立的人体中最简单的组织结构，即 $1+1=2$ 之原理。中医学所研究的是充满生机的活着的人的生理结构之功能态，研究的生理及病理都是在活的功能态下的人，即 $1+1>2$ 之原理，所以从这点上说，两者的研究理念、世界观完全不在同一层面上。由于现代科技的局限及落后（相对于未来），对于一些中医理论中类似于数学中“歌德巴赫猜想”样的真理，暂时不能被解读而罔下结论。就犹如用小学知识去否定大学的问题，定将被后人耻笑！

另一方面，中医学应与时俱进，用自己系统、整体、有机的世界观批判地消化吸收西医学成果，并充分利用已有的现代科技成果和手段，尽可能利用现代语言解读自己，揭开自己神秘的面纱及深奥的科学内涵，使中医学站在更高层次并成为现代医学的巨人！

何序

Preface

长期以来，慢性病以及疑难顽怪病一直严重威胁人们的健康和生命。遍及人体呼吸、心血管、造血、泌尿、内分泌等系统的疑难病种不断增加，病情复杂多变而迁延难愈，常多脏共病而纵横交错，诊难治亦难。这类疾病不仅给患者心理、生理上造成极大的痛苦，经济上带来沉重的负担，同时也给病者家属及社会施加无形的压力。迄今对这些疑难怪病的诊疗，医家常束手无策，而解教授在诊疗过程中却往往能取得良好的效果。

其诊治疑难怪病，之所以常能取得无法比拟的疗效，首先来自其敏锐的思路、通达的悟性和科学而扎实的理论基础及丰富的实践经验。解建国教授身出医学世家，曾师从我国多位医学大家，尽得精髓，在近40载的岐黄医学道路上，精勤不倦、刻苦钻研、勤求古训、博览群书，理论基础扎实、临床经验丰富，内、外、眼、妇、儿皆有涉猎，且成绩斐然，颇有建树，是我国知名的中医学家。

我与解教授相识、相知已久，钦佩他在临证实践中追求学术、精益求精的“矢志不移”，尤其欣赏其多年来潜心研究所形成的疑难怪病辨证、治疗和用药的独到见解。解教授在治疗疑

难怪病方面，识病精准，辨证准确，遣方用药厚重通灵，构思精妙，机圆法活，法度井然，且敢于打破陈规，冲出禁区，另辟蹊径，屡创新说，形成自己独特的学术思想和临床治疗用药风格。因此临证施治常收桴鼓之效，深得国内外病家之赞誉。

医不贵能治病而贵能治疑难病，治疗疑难病是对医者医疗技术的严峻考验，是判断医者医技水平的试金石，而科学良好的思维模式是医生在繁杂的医学临证中直中疾病切入点的法宝和关键。笔墨处方惊顽疾，丸丹汤剂泣鬼神，研歧黄克顽疾，悬壶济世，普救众生，解教授以妙手之术屡起沉疴，享誉海内外，不愧为现代中医大家。他品行端直、秉性桀骜、性情中人，一生追求理想、务实做事、治病救人，“要做大事，勿做大官”是其毕生的志向和座右铭。“滚滚长江东逝水，浪花淘尽英雄。”浪得虚名多少事，都付笑谈中！解教授一生务实做事、救人无数，为医者之榜样，硕果累累、著作等身、常有新说，是与青山同在！《解建国疑难顽怪病临证秘录》一书的问世，正是对解教授近40年来辛勤耕耘，不断实践求索的又一肯定，也是对解教授治疗疑难顽怪病经验的又一管窥。我有幸在付梓出版前得以拜读，先睹为快，故乐为之序。故也想借此机会把本书介绍给各位同道，相信通过阅读此书可以更好地了解 and 拓展治疗疑难杂病的思路及方法，这对广大中医临床工作者及中医爱好者将是大有裨益的。

上海中医药大学 何建成

2011年春于上海

解序

Preface

《解建国疑难顽怪病临证秘录》一书经过我研究生及弟子们数年的整理和编撰，终于于今年与社会见面了。

西医学由于世界观的差异，对于疾病的认识及切入点、治疗方法迥异，尤其在疑难怪病的治疗效果上就更显现出了差别，西医学多以细菌、真菌、病毒感染等病因学入手，治疗的目的以杀死致病菌求得病愈。但事实上，细菌、真菌、病毒却在长期地被扼杀中，以基因变异使原有药物失效而获得新生。事实证明：细菌、真菌、病毒是杀不绝的！而人类的生存也离不开许多菌种的存在。

中医学在治疗人类疾病时，采用的却是一种和谐共存的手段，所用的药物大多不直接扼杀病菌，只是利用中药的偏性（寒、热、温、凉），纠正和治疗因虚实寒热的偏性导致人体内环境失调而发病的机体，彻底改变致病菌在人体内赖以生存的环境，治病的结果是使人体重新回到一个相对健康平衡的内环境，使致病菌无法生存而自行消亡。所以，从汉马王堆古墓中发掘出的中药配方，用在2000年后的今天仍然有效，就是这个道理。这就犹如木头上的蘑菇菌种，在一定温度、湿度等特殊环境下，它就会生长，但两种方法可阻止其生长：一种是长了

就除掉，反复不断，直至木头也彻底烂掉，无法再生蘑菇为止；另一种是不杀蘑菇，只改变木头生长蘑菇的内在环境，就彻底解决了再生蘑菇的问题，从而也改变了因蘑菇的不断再生而使木头烂掉的结局。后者就是中医学治病的世界观和方法论，一味宰尽杀绝，其结果却往往适得其反。

在20世纪50年代中期，河北省石家庄地区春夏季节乙脑大流行，在西医治疗束手无策的情况下，国家请出我国名医郭克明老中医，郭老对当地疫情进行了观察后，辨证施治，给出了“白虎汤”药方，很快平息了乙脑疫情，此方即刻被当时各大医院、高校及医学研究机构视为至宝。说来也巧，第二年长夏季节在北京地区发生了乙脑大流行，于是，国家医学研究机构满怀信心地推出白虎汤控制疫情，结果毫无作用，便带着问题请教由卫生部派来的蒲辅周教授，结果蒲老仅在“白虎汤”的基础上加了苍术、藿香等，再一次使疫情平息下来。事后许多专家及西学中者迷惑不解，笑问老师：“两条白虎不同，其效为何一样呢？”师曰：“去年石家庄地区乙脑流行，地处内陆又正值春夏季炎热干旱，故以白虎汤清热解毒而奏效。今年北京地区乙脑流行，则情况不同，因今年立秋之后时至长夏，阴雨连绵，天气湿热，故以白虎加术汤清热燥湿解毒而奏效。”此例体现中医学天人合一，治病讲究因人因地因时制宜，也反映一个“活应万变”的道理。

临床上，正因为中西医学世界观的不同，同一疾病的切入点也不同，治疗结果也大相径庭。许多看似疑难垂死的病人起死回生，许多不可思议的疗效常出现在我们生活的现实中，如果仅局限在西医学的角度理解中医药的疗效，是无法科学解释的。

例如，藿香正气水治疗夏秋季节的肠胃腹泻疗效很好，这已被社会所共识，但从细菌学角度研究分析，其药中基本没有明显的杀菌作用；又如，上述所讲 20 世纪 50 年代的乙脑大流行，中药白虎汤立下了汗马功劳，但后经西医病毒学研究，药中也基本无明显的杀菌抗病毒作用。其中之奥妙也就是上述之道理。

此正如伟大的科学家爱因斯坦所说：“看来科学的道路并不是只有一条……”

从人体健康到病理改变，从体质到证候，人体会发生相应的动态变化，利用现代科学技术、生化、影像及基于代谢组学，把握人体体质阴阳虚实的变化，结合“辨证论治”动态施方，客观、及时、动态地把握临床疾病不同时期的虚实寒热、偏盛偏衰，是有效解决临床疑难病的最根本的切入点。西医之解剖学所研究的是生命终结状态下的尸体，研究的只是静止的、孤立的人体中最简单的组织结构，即 $1+1=2$ 之原理。中医学所研究的是充满生机的活着的人的生理结构下的功能态，所以研究的生理及病理都是在活的功能态的人，即 $1+1>2$ 之原理，所以两者的研究理念、世界观完全不在同一层面上。由于现代科技的局限及落后（相对于未来），对于一些中医理论中类似于数学中“歌德巴赫猜想”样的真理，暂时不能被解读，就犹如用小学知识去否定大学的问题，定将被后人耻笑！

另一方面，任何一门科学的发展都必须与时俱进，中医学也不例外！充分利用已有的现代科技成果和手段，尽可能利用现代语言解读自己，以揭开自己神秘的面纱及深奥的科学内涵。事实证明，现代科学技术尤其是近年来出现的现代高新技术，与中医学的联系日益紧密，尤其是进入 20 世纪 80 年代以来，

随着系统论、控制论、信息论、全息学、模糊数学、协同论等许多现代边缘学科的建立，使人们有了新的世界观，重新发现和重新认识世界。随着人类科学的新的思维模式的建立，愈加强与东方文化科学体系的思维模式合拍起来，如脉学、舌诊、五轮学说与全息学的不谋而合；代谢组学与中医功能态思想的不谋而合；医学正分子学说与中医正气学说的不谋而合；能量医学与中医天人合一学说的不谋而合……事实上，中医药学一贯倡导“辨证施治，因人制宜”的思想也和目前方兴未艾的功能基因学研究方向不谋而合。基因诊断和治疗的理想之一，就是基于患者基因的微妙差别，实施“个性化医疗方案”。中医药神奇的治疗作用有望通过基因技术来揭开……

在实际临床中，有许多来求助中医的病人，都是为当地西医大夫所束手无策的现代难治病，诸如病毒性疾病、遗传性疾病、免疫性疾病、内分泌及神经系统疾病等。现代难治病的共同特点是大多数病因不明，而又往往涉及多个重要脏器，这些都给以病因治疗为主的内科和手术切除为主的外科带来难处；而以辨证论治为特点的中医和具有无穷潜力的中医学恰恰在这方面具有独特的优势。我临证近40年，之所以能治一些难治病、疑难病及一些医书中也很少记载的顽怪病，并不是我的医术比别人高多少，更不是什么神医，关键是对待疾病时，我的思路 and 理念有别，切入点有别，其疗效结果也就有别了。医生临证如临阵，医生用药如用兵！对待疾病有了正确的认识和思路，也就有了正确的切入点，战胜疾病也就将无往而不胜。

解建国

2011年春于大连

前言

Preface

解建国教授是辽宁省乃至我国著名的中医专家，疑难顽症的研究大家，行医、执教近40载，学验宏丰，治病处方每多神来之笔，我们有幸列入先生门墙，窥得一斑，实数幸也。经年随师伺诊，亲见先生辨证精当，立法严明，用药有度，取效神奇。先生熟读兵法，处事行医多有大将之风，“良医同良相，用药如用兵”乃先生之座右铭，每遇顽疾痼疾，常排兵布阵，药到病除，不留后患，深得同道、患者的敬佩。因此，常想将其医案整理成册，以资研习。今有幸受命于恩师，将其盈尺之案记中选出部分验案200余例，辑而成帙，分门别类，附加按语，名为《解建国疑难顽怪病临证秘录》，付之剞劂，以公诸世。

恩师治学严谨，常告诫我们务实做事，且常教导我们：“不愿做名医的医生不是好医生”，“要做大事，勿要做大官”，“巨人的高度是自己长出来的，绝不是靠别人托拔起来的！”教导我们治学成才之准则。弟子们常恳请恩师赐予成功之阶梯，师笑曰：“九十六分的汗水、三分天分、一分灵感；但辛勤汗水可挖掘出天分与灵感！”恩师深谙岐黄之术，思外揣内，审病必求因，临证近40载，救人活命，起死回生，数以万千，病患求号，队于二更，先生治疾，呕心沥血，德高医精，上至哈萨克

斯坦总统纳扎尔巴耶夫及夫人、瑞典皇室家族，下至黎民百姓，恩师诊病从无高低贵贱，对疑难顽怪之疾，见解独到，自成体系，认为久病损元，难病必瘀，顽症多阻；疑难顽怪之疾，其脏腑经络多瘀多痰多阻多毒，常为虚实夹杂之病，临床用药此为必知之理矣。凡奇难怪症，多感同身受，临证细致，处方精妙，难得之处在于治病古今接轨，不泥于古，临证用药，攻补得当，应用灵活，对虚衰羸弱、至虚盛候之患，补之于阴阳虚衰，不乏应用参芪鹿茸大补之品，但大实羸状、虚实夹杂之患，大胆应用附子、水蛭、大黄、芒硝、枳实等峻猛之药，自成体系，治病活人屡见奇效。师曰：“有故无殒亦无殒矣。”足见师之临床用药贴切精当。是书所辑医案，翔实可靠，整理后均经老师审阅而定。案中评证，法扣医理，周以中规，折以中矩。这些病案只为老师案记中之一鳞半爪，然可见其精华所在。余等不敏，学识尚浅，加之时间仓促，难免有纰缪挂漏之处，诚望读者教正为幸。

本书的编校整理，承蒙解建国教授的研究生苏春燕、徐小曼、王媛媛、李思潮、郑琳琳、郭玉梅、陈智颖、宁迎春、郭明歧、阳其娟，博士后许延波、王光雪及中医科主任刘玉姿、中药局孟凡珍主任药师，留学生 L-L-QING WEN 等的不懈努力和积极参与，感谢辽宁省卫生厅姜潮厅长的积极关心与支持，感谢大连市政府朱程清副市长、刘国恒主任等的大力支持及大连市人民政府和市著作资助委员会的支持。

编者

2011年3月于大连