

皮肤科

医嘱速查手册

程 波 ○ 主编

施秀明 ○ 主审



化学工业出版社

皮肤科

医嘱速查手册

主编

主审



化学工业出版社

·北京·

本书列出皮肤科常见门诊处方、住院医嘱及特殊情况下的医嘱，并采用注的形式对医嘱、门诊处方中重要检查、治疗及注意事项等内容进行详细讲解，既注重治疗方案的选择与实施，又强调治疗反应的预防与处理。可以弥补低年资医师经验的不足。附有皮肤科常用外用药物的详细信息。本书适于皮肤科低年资医师、研究生、实习医师及全科医师阅读、参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

皮肤科医嘱速查手册/程波主编. —北京: 化学工业出版社, 2012. 6

ISBN 978-7-122-13851-4

I. 皮… II. 程… III. ①皮肤病-诊疗-手册
②性病-诊疗-手册 IV. R75-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 055084 号

责任编辑: 戴小玲
责任校对: 洪雅姝

文字编辑: 赵爱萍
装帧设计: 关 飞

出版发行: 化学工业出版社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装: 大厂聚鑫印刷有限责任公司
787mm×1092mm 1/32 印张 8 $\frac{3}{4}$ 字数 228 千字
2012 年 6 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)
售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 22.00 元

版权所有 违者必究

编者名单

主 编 程 波

副主编 王育英 郭艳妮 刘 茁 张子平

主 审 施秀明

编 者 (以姓氏汉语拼音为序)

陈丽红 陈 颖 程 波 郭艳妮

计雄飞 纪明开 林立航 刘 茁

苏惠春 王育英 许天星 张子平

赵进军

前 言

皮肤性病种类繁多，治疗手段丰富多彩，青年皮肤性病科医师在临床工作中如何选择合理的治疗方法常常面临挑战，不同类型疾病的治疗方法不同，同一疾病的严重程度不同治疗方法也有差异。目前皮肤性病学相关书籍的治疗部分大多是原则性的或纲要式的，青年皮肤性病科医师面对病人往往开不出医嘱和处方。本书就是将治疗个体化，为临床经验不足的医师提供相应的检验检查方案和医嘱处方。

本手册携带方便，可以随时查询。全书分二十二章，论述了近300种常见皮肤性病的诊疗方案，并以备注的形式对诊疗方案进行说明，便于个体化治疗方案的选择。备注除了说明选择诊疗方案的理由外，还介绍了治疗方案的疗效和注意事项。

本书的使用有几点说明：①除特别注明外，均为体重50kg的成人药物剂量和用法；外用药物的剂量可参照皮损面积确定；②备选药物和治疗方法可以在备注中查找；③疗程可根据病情而定；门诊处方药品的使用时间我们遵循“急3慢7”的原则；④检验检查项目的选择可根据医院辅助检查条件确定。

参加本书编写的人员都是高校附属医院长期从事皮肤病与性病临床和教学工作的医师，对疾病的规范化诊疗有丰富的经验，书稿经过了4次修改，著名老专家施秀明教授认真审校了全文，还有许多中青年医师也积极

参与审阅书稿，一并表示深深地感谢。

皮肤性病的治疗手段日新月异，治疗药物层出不穷，书中未能收集完美，望同仁不吝赐教。

程波

2012年3月于福州

目 录

第一章 病毒性皮肤病

/1

第一节 疱疹病毒性皮肤病	1
一、单纯疱疹	1
二、卡波西 (Kaposi) 水痘样疹 (以体重 15kg 儿童为例)	4
三、水痘	4
四、带状疱疹	6
五、幼儿急诊	9
六、传染性单核细胞增多症 (以 2 岁, 体重 12kg 儿童为例)	10
第二节 痘病毒性皮肤病	11
一、种痘反应	11
二、传染性软疣	12
三、挤奶者结节	13
四、羊痘	14
第三节 人乳头瘤病毒 (HPV) 感染	14
一、寻常疣	14
二、扁平疣	15
三、跖疣	16
四、鲍恩样丘疹病	17
五、疣状表皮发育不良	18
第四节 其他病毒性皮肤病	18
一、麻疹 (以 6 岁, 体重 20kg 儿童为例)	18
二、风疹 (以 6 岁, 体重 20kg 儿童为例)	19
三、手足口病 (以 1 岁, 体重 8kg 的儿童为例)	20

四、传染性红斑	21
五、小儿丘疹性肢端皮炎	21
六、川崎病（以 3 岁，体重 14kg 儿童为例）	21

第二章 球菌性皮肤病

/23

第一节 脓疱疮	23
第二节 新生儿脓疱疮	24
第三节 金黄色葡萄球菌性烫伤样皮肤综合征	24
第四节 中毒性休克综合征	25
第五节 毛囊炎、疖及疖病	26
第六节 痈、蜂窝织炎	27
第七节 猩红热	27
第八节 丹毒	28
第九节 坏死性筋膜炎	29
第十节 增生性脓皮病	29
第十一节 脓疱性细菌疹	30
第十二节 化脓性甲沟炎	31
第十三节 化脓性汗腺炎	31

第三章 杆菌感染性皮肤病

/33

第一节 麻风	33
第二节 皮肤结核	36
一、寻常狼疮	36
二、疣状皮肤结核	38
三、瘰疬性皮肤结核	39
四、丘疹坏死性结核疹	39
五、颜面播散性粟粒性狼疮	40

六、硬红斑	41
七、播散性粟粒性皮肤结核	42
第三节 非典型分枝杆菌皮肤病	42
一、游泳池肉芽肿	42
二、龟分枝杆菌皮肤病	44
三、鸟分枝杆菌皮肤病	45
第四节 其他杆菌所致的皮肤病	45
一、类丹毒	45
二、棒状杆菌癣样红斑	46

第四章 真菌性皮肤病

/47

第一节 头癣	47
第二节 体癣和股癣	48
第三节 手足癣	49
第四节 甲真菌病	50
第五节 癣菌疹	51
第六节 花斑癣	52
第七节 马拉色菌毛囊炎	53
第八节 念珠菌病	54
一、皮肤念珠菌病	54
二、口腔念珠菌病	54
三、阴道念珠菌病	55
四、播散性念珠菌病	55
第九节 孢子丝菌病	57
一、皮肤和淋巴管型孢子丝菌病	57
二、播散型孢子丝菌病	58
第十节 着色芽生菌病	58

第十一节	组织胞浆菌病	59
第十二节	曲霉病	60
第十三节	毛霉病	61
第十四节	足菌肿	62
	一、真菌性足菌肿	62
	二、放线菌性足菌肿	63
第十五节	马尔尼菲青霉菌	63

第五章 性传播疾病

/65

第一节	梅毒	65
	一、早期梅毒	65
	二、晚期梅毒	68
	三、神经梅毒	69
	四、心血管梅毒	70
	五、隐性梅毒（潜伏梅毒）	71
	六、早期胎传梅毒	72
	七、晚期胎传梅毒	73
	八、妊娠期梅毒	74
第二节	淋病	75
	一、无合并症、并发症淋病	75
	二、有合并症、并发症淋病	76
	三、淋菌性眼炎	77
	四、成人播散性淋病	77
	五、儿童播散性淋病	78
第三节	生殖道沙眼衣原体感染	79
	一、成人沙眼衣原体感染	79
	二、婴儿和儿童沙眼衣原体感染	81
第四节	尖锐湿疣	82

第五节	生殖器疱疹	86
一、初发生殖器疱疹	86	
二、复发性生殖器疱疹和频繁复发生殖器疱疹	87	
第六节	软下疳	87
第七节	性病性淋巴肉芽肿	88
第八节	滴虫阴道炎	89
第九节	生殖器念珠菌病	90
第十节	细菌性阴道病	91
第十一节	阴虱病	91

第六章 动物性皮肤病

/92

第一节	疥疮	92
一、成人疥疮	92	
二、婴幼儿疥疮	93	
三、挪威疥	93	
第二节	螨皮炎	94
一、蒲螨皮炎	94	
二、蠕形螨病	94	
第三节	蜂蜇伤	95
第四节	桑毛虫皮炎	96
第五节	隐翅虫皮炎	96
第六节	虱病	97

第七章 皮炎与湿疹

/98

第一节	接触性皮炎	98
一、急性期（轻症患者）	98	
二、急性期（重症患者）	102	

第二节 湿疹	103
一、急性期	103
二、亚急性期	103
三、慢性期	104
第三节 特殊类型湿疹	105
一、自身敏感性皮炎	105
二、传染性湿疹样皮炎	106
三、静脉曲张性湿疹	107
第四节 特应性皮炎	107
第五节 脂溢性皮炎	109

第八章 荨麻疹类皮肤病

/111

第一节 荨麻疹	111
一、急性荨麻疹	111
二、慢性荨麻疹	112
第二节 血管性水肿	114
一、获得性血管性水肿	114
二、遗传性血管性水肿	114
第三节 丘疹性荨麻疹	115

第九章 药物性皮炎

/117

第一节 固定型药疹	117
第二节 荨麻疹型药疹	118
第三节 麻疹型或猩红热型药疹	119
第四节 湿疹型药疹	120
第五节 紫癜型药疹	121
第六节 多形红斑型药疹	122

第七节	大疱性表皮松解型药疹	123
第八节	剥脱性皮炎型药疹	125
第九节	痤疮型药疹	126
第十节	光变应性药疹	126

第十章 瘙痒性皮肤病 /128

第一节	神经性皮炎	128
第二节	瘙痒症	129
第三节	痒疹	130
第四节	结节性痒疹	131
第五节	妊娠痒疹	132

第十一章 红斑、丘疹、鳞屑性皮肤病 /134

第一节	多形红斑	134
一、	红斑-丘疹型	134
二、	水疱-大疱型	134
三、	重症型	135
第二节	银屑病	137
一、	寻常性银屑病	137
二、	红皮病性银屑病	138
三、	脓疱性银屑病	140
四、	关节病性银屑病	140
第三节	白色糠疹	142
第四节	玫瑰糠疹	142
第五节	扁平苔藓	143
第六节	红皮病	145

第十二章 物理性皮肤病

/147

- | | |
|--------------|-----|
| 第一节 光线引起的皮肤病 | 147 |
| 一、日晒伤 | 147 |
| 二、外源性光敏感性皮炎 | 147 |
| 三、慢性光化性皮炎 | 148 |
| 四、多形性日光疹 | 149 |
| 五、多形性日光疹（重症） | 150 |
| 第二节 放射性皮炎 | 151 |
| 第三节 温热引起的皮肤病 | 151 |
| 一、痱（粟疹） | 151 |
| 二、夏季皮炎 | 152 |
| 第四节 冻疮 | 152 |
| 第五节 机械引起的皮肤病 | 152 |
| 一、鸡眼与胼胝 | 152 |
| 二、手足皲裂 | 153 |
| 三、褶皱烂 | 153 |

第十三章 角化性皮肤病

/154

- | | |
|--------------|-----|
| 第一节 毛囊周角化病 | 154 |
| 第二节 毛发红糠疹 | 154 |
| 第三节 剥脱性角质松解症 | 156 |
| 第四节 毛囊角化病 | 156 |
| 第五节 进行性指掌角皮病 | 157 |

第十四章 遗传性皮肤病

/159

- | | |
|------------|-----|
| 第一节 寻常性鱼鳞病 | 159 |
|------------|-----|

第二节	掌跖角化病	160
第三节	汗孔角化病	161
第四节	对称性进行性红斑角化病	162
第五节	遗传性大疱性表皮松懈症	162

第十五章 皮肤血管炎

/164

第一节	变应性血管炎	164
一、	变应性皮肤血管炎	164
二、	系统型变应性血管炎	165
第二节	过敏性紫癜	166
一、	单纯型过敏性紫癜	166
二、	肾型过敏性紫癜	167
三、	关节型过敏性紫癜	167
四、	腹型过敏性紫癜	168
第三节	结节性红斑	170
第四节	急性发热性嗜中性皮病	171
第五节	贝赫切特综合征(白塞病)	171
一、	重症型	171
二、	轻型	172
第六节	色素性紫癜性皮肤病	173

第十六章 营养缺乏性及代谢障碍性皮肤病

/174

第一节	维生素缺乏病	174
一、	维生素 A 缺乏病	174
二、	维生素 B ₂ 缺乏病	174
三、	烟酸缺乏病	175
第二节	肠病性肢端皮炎	175

第三节 原发性皮肤淀粉样变	176
斑状或丘疹型	176
第四节 黄瘤病	177

第十七章 结缔组织病 /179

第一节 红斑狼疮	179
一、局限性盘状红斑狼疮	179
二、深部红斑狼疮和亚急性皮肤型红斑狼疮	180
三、系统性红斑狼疮	180
第二节 皮炎	183
第三节 硬皮病	184
一、局限性硬皮病	184
二、系统性硬皮病	185
第四节 混合性结缔组织病	187
第五节 干燥综合征	188

第十八章 大疱及疱疹性皮肤病 /190

第一节 天疱疮	190
一、寻常型天疱疮	190
二、红斑型天疱疮、落叶型天疱疮、增殖型天疱疮 及 IgA 天疱疮	192
第二节 疱疹样天疱疮	193
第三节 大疱性类天疱疮	194
第四节 疱疹性皮炎	195
第五节 线状 IgA 大疱性皮肤病	196
一、儿童型线状 IgA 大疱性皮肤病	196
二、成人型线状 IgA 皮肤病	196

第六节 家族性良性慢性天疱疮	197
----------------------	-----

第十九章 皮肤附属器疾病 /198

第一节 痤疮	198
一、寻常痤疮	198
二、聚合性痤疮	201
三、高雄激素痤疮	201
四、暴发性痤疮	202
第二节 酒渣鼻	204
第三节 多汗症	205
第四节 臭汗症	205
第五节 雄激素性秃发	206
一、男性患者	206
二、女性患者	207
第六节 斑秃	207
第七节 甲病	208
一、甲变色	208
二、甲营养不良	209

第二十章 黏膜病 /210

第一节 光线性唇炎	210
第二节 剥脱性唇炎	211
第三节 腺性唇炎	211
第四节 阿弗他口炎	212
第五节 皮脂腺异位症	213
第六节 阴茎珍珠样丘疹	213
第七节 女阴假性湿疣	214