



人人可行 法女生男生

本社編譯
心理衛生叢書29

心理衛生叢書

29

可人行人
**生
男
生
女
法**

本社編輯部 譯

水牛出版社

COPYRIGHT © 1981

BUFFALO BOOK CO., CLT.

TAIWAN

R. O. C.

生男生女法

心理衛生叢書 21

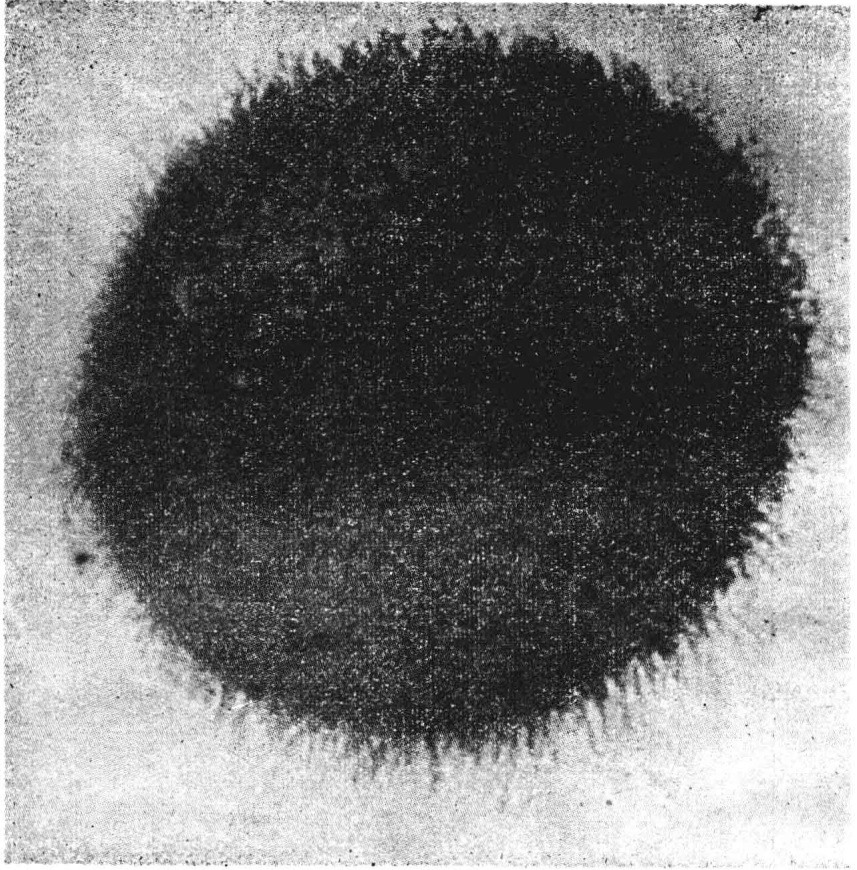
譯者	本社編輯部
發行人	彭誠晃
發行部	臺北市杭州南路一段143巷48號
電話	3 4 1 0 2 7 5
出版者	水牛出版社
	臺北市連雲街20巷2號
	郵政劃撥賬戶第13932號
出版	中華民國70年1月1日

P6911

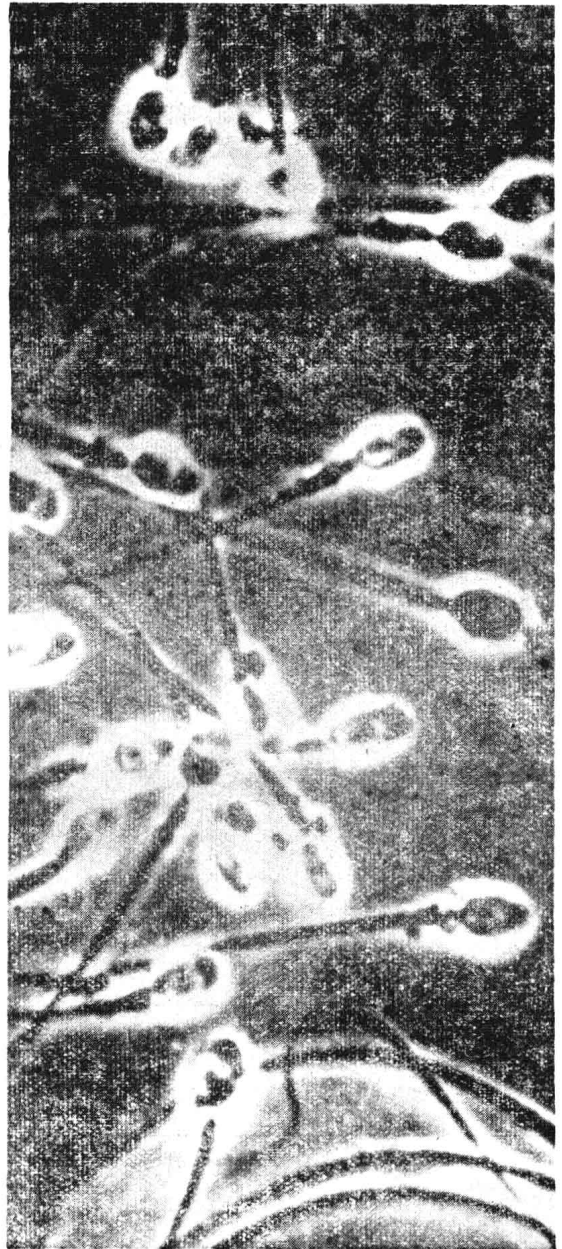
S2000

【登記證】局版臺業字第0623號

◀版權所有・翻印必究▶



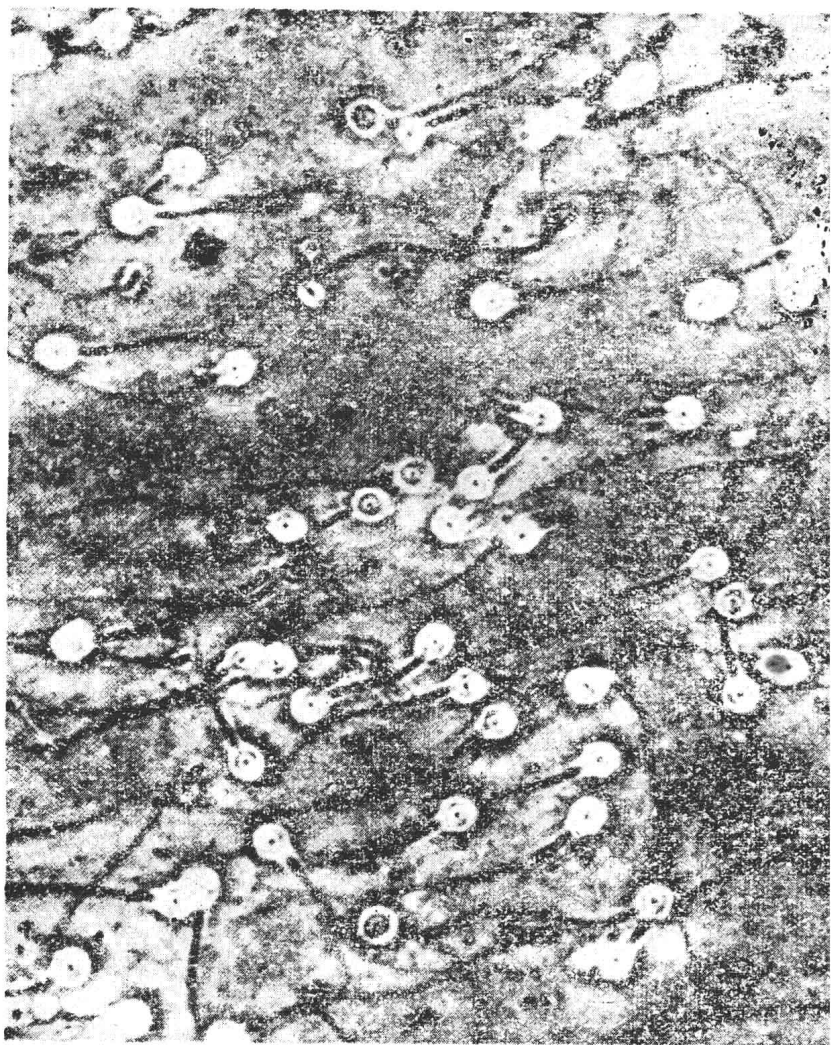
第1圖 精子的「愛之舞蹈」——就好像插在針墊上的針一樣，無可計數的精子，每一個都千方百計地想撞入卵子的內部，但是能進入的却只有一個。



第2圖 利用位相差顯微鏡所觀察的精子——被光圈圍繞的精細胞。



3圖 兩種不同的精子——X記號是代表決定生女孩精子，Y記號是代表決定生男孩的精子。



第4圖 由Y精子組成的精液的例子——這個家族 256
年之間，幾乎都只生男孩，是個罕見的例子。

主編的話

「生男生女，隨心所欲」，是人類長久以來的願望，在今日這已經不再是一種奢望了。對從事研究工作而言，已成爲一個很重要的研究課題，以科學研究來駁斥民間的俗說，確有其必要性。

作者也曾說過，他們事先已考慮到，依照他們所提倡方法去實施的人，約有百分之二十可能會失敗，但確信有百分之八十的人是會成功的。一九七〇年以後，從實施者寄來的三千封信，及和他們在電話中的聯繫，根據這些意見，反覆檢討失敗的原因，才又重新寫這本書，因此在前一本書上，字裏行間常可看到「信心十足的氣勢」，和「幻想性的想法」完全一掃而空，變成一本更富具體性、解說性的著作

，此點當更能贏得讀者的好感。

坦白說，所謂謝多魯斯法並不是生男生女的萬靈丹，由「生男生女法」這本書中，讀者可了解到，現代醫學的水準和科學的背景。可是對此法應用成功與否，我本身也不敢保證。嚴格地說，成功率百分之八十的成績，尚不能證明這個理論是十分正確的。謝多魯斯所提倡的各種方法，雖然長年被試用，甚至被人當做學說來倡導，可是這些方法，也可說是用醫學的篩子所過濾出來的最有效方法，因為如此，才仍有百分之二十的失敗率，不過這絕不是動物的實驗，而是一種珍貴的臨床實驗所獲致的結果。

前版發行後，幾年之間，醫學界突然掀起一陣研究的熱潮，科學界亦很震驚，開始著手研究，就這麼再度經過多次臨床實驗，才又出版此書，相信不會辜負各界的期待，而且能受到學術界的好評。

西元一九七九年八月

飯塚理八

序 言

一九七〇年本書初版問世，其目的是爲了打破所謂「五十，五十俱樂部」錯誤的想法。

「五十，五十俱樂部」，是那些獨善其身的婦產科醫生們所組成的，他們自以爲是地灌輸錯誤的觀念給患者。比如「能够如願生下你所盼望的孩子性別，其概率只有百分之五十，這完全是『自然的恩惠』，以人類的力量，是無法改變的。」

此次發行改訂版的意圖和初版完全一樣，看到這本書後，很多對希望如願生下男孩或女孩的夫婦，退出了這個俱樂部。因此我深信，只要大家撥出一些時間來努力的話，每個人定可生下心中期盼的男孩或女孩的。

目 錄

卷頭插圖	一
主編的話	五
序言	七
第一章 不容他人再嘲笑	
——事實證明謝多魯斯理論的正確性	
●如雪紛飛的感謝信	二〇
●安·蘭達斯專欄及此一專欄之錯誤	三九
●謝多魯斯理論所喚起的迴響	四一
●由轟動一時的初版，進軍到改訂版	四四

●初版概略——謝多魯斯博士的嬰兒性別選擇法……………四九

▲生女孩要訣……………五〇

▲生男孩要訣……………五一

第二章 不正視太陽就能如願弄璋嗎？

——再次檢討研究成果

●對嬰兒性別強烈之關切，古今皆然……………五四

●獅子之血真的是生男的秘方嗎？……………五七

●人類有兩個子宮的錯誤想法……………五八

●希波克拉底、亞里斯多德的嬰兒性別選擇法……………六〇

●有無生男生女的月份呢？……………六二

●盼望弄璋的各種迷信……………六三

●食物和衣服也會影響嬰兒的性別……………六六

●羅阿魯·德爾有趣的報告……………六七

第三章 符合自然的性別選擇法

——應該了解其基本原理

- 揭開卵子和精子的秘密……………七四
- 決定男女的染色體，X與Y的發現……………七六
- 受胎的過程……………七九

第四章 男孩？女孩？

——成爲性別選擇基礎的決定性發現

- 形狀不同的兩種精子……………八八
- 雄性精子和雌性精子的區別……………九二
- 謝多魯斯博士戲劇性的最初發現……………九三
- 雄性精子的弱點，影響男性一生……………九五
- 謝多魯斯博士學說的反論……………九八
- 兩種精子各自擁有的兩個特徵……………一〇四

● 把握性交時間，是決定男女性別的主因	一〇九
● 科學性與歷史性的證據	一一〇
● 研究成果的總整理	一一三

第五章 目前正在進行的研究

——關於性別選擇的爭論及確認

● 耶烈羅博士的報告	一一八
● 向謝多魯斯學說挑戰	一二一
● 後宮女孩的出生率非常顯著	一二三
● 正統的猶太人中以男孩居多	一二四
● 謝多魯斯學說的確認	一二六

第六章 生男孩的方法比較容易嗎？

——生男孩的具體方法

● 希望生男孩的時候	一三六
------------	-----

- 「受胎測驗裝備 (Test Kit)」 一三七
- 測知排卵的「Tess tape」及其使用方法 一三八
- 由中間痛也能知道排卵期 一四三
- 「拉的實驗」也非常有效 一四四
- 基礎體溫的測量法和配合各種條件的測量法 一四六
- 想生男孩應注意的事項 一五八
- ▲ 月經開始後到排卵日為止的期間內絕對不可性交 一五八
- ▲ 使用口服避孕藥或IUD的女性，停止後要觀察數月之久 一五九
- ▲ 丈夫不可穿緊身衣服 一六〇
- ▲ 丈夫在性交的15 ~ 30分鐘前喝濃咖啡 一六一
- ▲ 太太在排卵日的五天前開始服用少量的碘化鉀
(Potassium iodide) 一六三
- ▲ 三餐的攝取要平衡，尤其是多吃鹼性食物 一六四

第七章 生女孩比較快樂嗎？

——生女孩的具體方法

- ▲在性交前用重碳酸鈉來洗淨陰道……………一六五
- ▲性交時盡量採用男性由背部深深插入的姿勢……………一六六
- ▲最好妻子能達到性高潮……………一六六
- 希望生女孩的時候……………一七〇
- 生男生女的基本要訣是知道正確的排卵日期……………一七一
- 月經不順的女性……………一七五
- 總括生女孩的要訣……………一七九
- ▲到排卵日的三天前為止，可以自由地享受性交樂趣……………一七九
- ▲丈夫要穿緊身衣服，並做適度的溫水浴……………一八〇
- ▲丈夫要避免飲用咖啡、紅茶，三餐的攝取要平衡……………一八〇
- ▲壓抑，對生女孩有所助益……………一八二

- ▲丈夫的職業也有影響……………一八二
- ▲性交之前用食醋沖洗陰道……………一八三
- ▲以正常姿勢，插入要淺，妻子儘量壓抑性高潮……………一八三

第八章 質問和回答

——洗淨陰道的方法？精子和卵子的壽命？子宮後屈的時候？

……其他——

- 如何正確知道排卵口的方法……………一八六
- 「試驗帶」的顏色常常都很濃？……………一八七
- 排卵日一定在第十四天嗎？……………一八八
- 想要生女孩時，什麼時候可以再開始性交？……………一八九
- 在使用子宮帽和週期法都失敗的時候，會導致生女孩嗎？……………一九〇
- 是不是還有其他的性別選擇法？……………一九一
- 懷孕的季節和性別有關係嗎？……………一九一