

让孩子向诺贝尔奖看齐，像世界级精英一样思考

[德] 于尔根·布吕克 哈拉尔德·哈瓦斯 / 著 葛因因 / 译



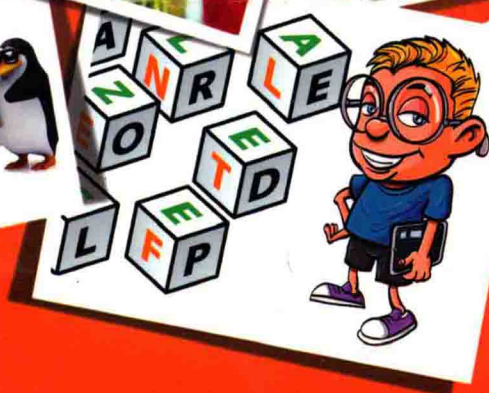
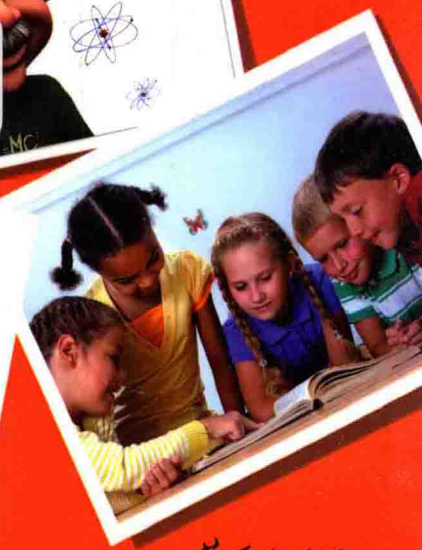
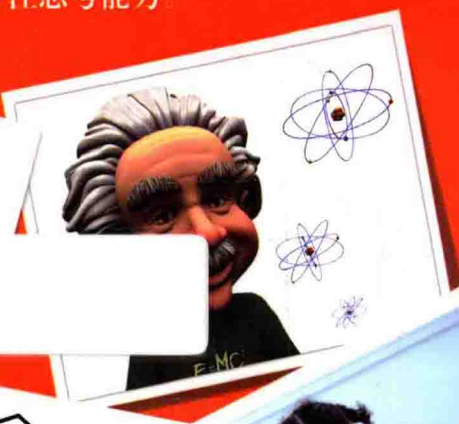
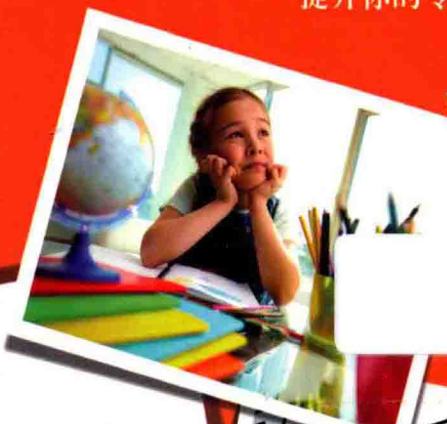
德式

Intelligenztraining
für Kinder

精英儿童智力训练

专注力

101个趣味练习，
提升你的专注思考能力



华夏出版社

德式

Intelligenztraining
für Kinder

精英儿童智力训练



专注力

[德] 于尔根·布吕克 哈拉尔德·哈瓦斯 / 著 葛因因 / 译

华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

德式精英儿童智力训练. 专注力 / (德) 布吕克, (德) 哈瓦斯著; 葛因因译. — 北京: 华夏出版社, 2012.7

ISBN 978-7-5080-6913-5

I. ①德… II. ①布… ②哈… ③葛… III. ①儿童—智力开发②儿童—注意—能力培养 IV. ①G610②B842.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第079001号

Published in its Original Edition with the title

555 x Intelligenztraining für Kinder: Logik-Gedächtnis-Konzentration-Wahrnehmung-Allgemeinwissen

by Compact Verlag GmbH

Copyright © Compact Verlag GmbH

This edition arranged by Himmer Winco

© for the Chinese edition: Huaxia Publishing House


Himmer Winco

本书中文简体字版由北京永固兴码文化传媒有限公司独家授权, 全书文、图局部或全部, 未经同意不得转载或翻印

版权登记号 01-2011-2479

出品策划:  华夏书轩

网 址: <http://www.huaxiabooks.com>

德式精英儿童智力训练 (专注力)

作 者 (德) 于尔根·布吕克, (德) 哈拉尔德·哈瓦斯著 葛因因译

责任编辑 李菁菁

出版发行 华夏出版社

(北京东直门外香河园北里4号 邮编: 100028)

封面图片 壹图

经 销 新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷 北京通州皇家印刷厂

开 本 787mm×1092mm 1/16

版 次 2012年7月第1版 2012年10月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5080-6913-5

封面设计 思想工社

排版制作 思想工社

印 张 2.5

字 数 40千字

定 价 12.00元

前言

Vorwort

全场笛声响起，观众掌声雷动，五颜六色的纸片像雪花一样落下——你就站在舞台中央，刚刚正确回答了“谁将是百万富翁？”节目中最后一个问题。第二天各大报纸头条是“最聪明的孩子拿下猜谜节目最高奖项！”你是不是有时也会梦想自己有一天可以站在闪光灯前，成为猜谜节目中的猜谜王？

很多人说，如果想拿到猜谜节目的大奖，就必须非常非常聪明。要想最后成为那个浑身闪耀着光环的胜利者，首先要掌握极其丰富的知识，也就是说可以正确回答不同知识领域的问题。有时人们甚至很惊讶怎么会有人的知识面如此之广，但经过合理训练的思维和智力远不止宽广的知识面那么简单。

这本特别的猜谜书告诉读者什么是思维以及各种思维是如何构成的。我们在每一章节的开头都介绍了你可以在哪些方面运用这种能力，例如你会惊讶地发现自己需要逻辑思维、良好的记忆力或者专注力。接下来的部分是一些引人入胜的思维练习，有时也是比较有趣的猜谜游戏，你可以由此锻炼自己的智力和思维能力，这些非常有益。智力并不是自然天生、一成不变的，你完全可以通过后天的练习来优化自己的智力。

但最后我们要说：训练总会给你带来乐趣。

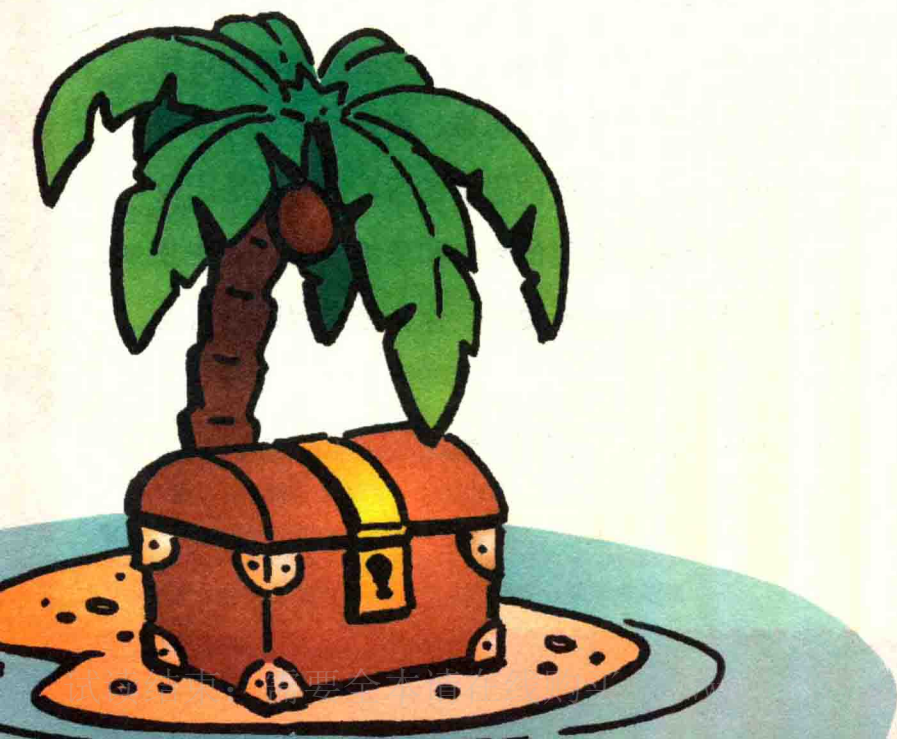
目录 / Inhalt

P₁

专注力

P₃₄

答案



101

专注力



每个人出生时就具备所谓的专注力。想要更好地完成更加复杂的事情，就要好好地培养自己的专注力。



当你读到这一行内容时，你一定已经完成了之前的很多练习，那么也许你已经发现，某些时候，你回答问题的速度更快一些，而出现这种情况的原因并不是因为练习题的难易度不同。

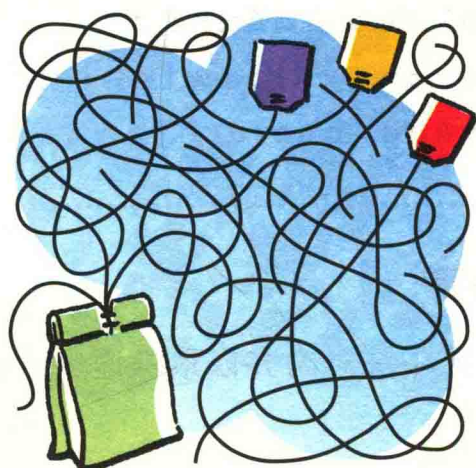
每个人出生时就具备所谓的专注力。想要更好地完成更加复杂的事情，就要好好地培养自己的专注力。你在本章中会遇到很多新练习，而通过这些练习，你的专注力会大大增强。



练习1

下面哪个标签是这个手提包的标签？

图形顺序



练习2

现在开始吧！

字母序列

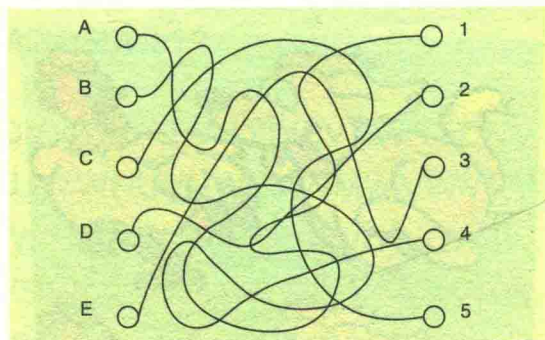
你在下面这个字母表中能找出多少个字母组合dad？既可以纵向，也可以横向和对角线交叉寻找。

a	d	d	a
d	a	d	d
d	a	a	a
d	a	d	a

练习3

请以最快速度找出来哪个字母和哪个数字相连接！

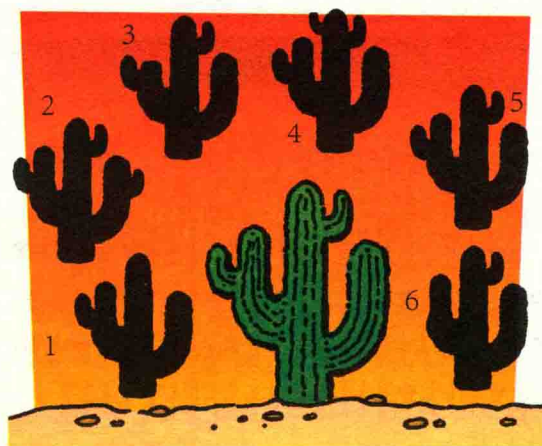
图形顺序



练习4

下面6个剪影中，哪一个与中间的那幅仙人掌一致？

剪影

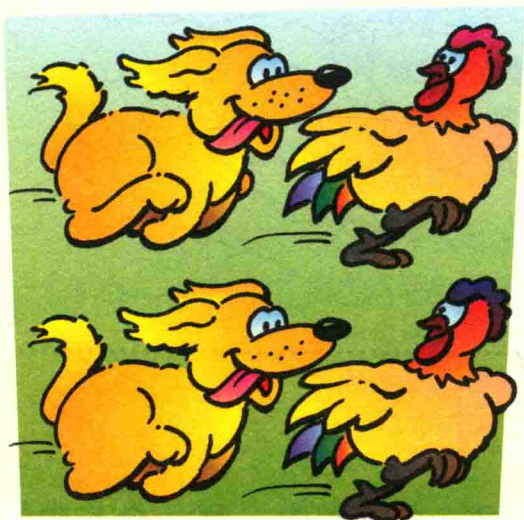




练习5

下面的两幅图中有5个地方不一样，你能找出来是哪些吗？

对比图

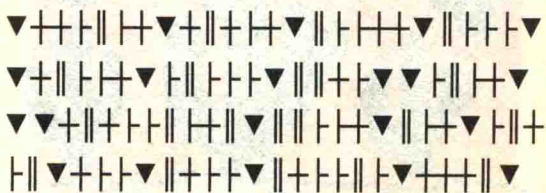


练习6

你有多快？

符号序列

你能找到多少个符号卜？



练习7

你有多快？

字母序列

请认真观察下面这个字母序列。请以最快速度找出字母x，并回答出有多少个。

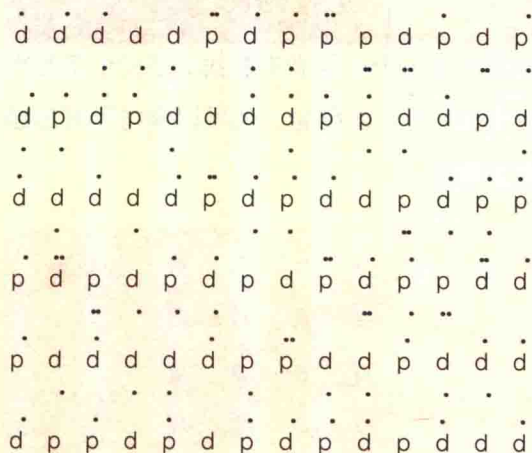
o x o a w r x a r j e w t o w i e r p x
x x o h g x o a o i e r h t o w t o h x

练习8

请集中注意力并以最快速度完成任务。

字母序列

在下面这个章节中，请以最快速度找出所有带有两个点的d符号。这两个点可能在字母d的上方、下方或一上一下。



练习9

下图中的哪个剪影与小白鸟一致?

剪影



练习10

你能多快?

字母序列

请认真观察下面的字母序列,并试着以最快速度找出字母x,请问一共出现了多少次?

ookpoxoaeuwrphgpxarjewt
owierpxxoioewurhfoerjgx
oaoierhtowtohxooiuhxuzfx
zufglogxiugiloxghxoliugxx
xooiuhxxooihxoaoihxasqw

练习11

现在开始!

字母序列

下面这个字母序列中隐藏着若干个V和W,请问分别有几个?

QVVSWASWVJIWEVWVWRTZWV
UJWWHUVNWCVWMWVWVWV
WPSRWIVTWZROWVUWQASW
VSWOLVWVDGWJOVWKVBW
NYVOWWJWVIUPOWRVVTWUI
WOPVWVWVWRUQERWKVW
JSVHWNMWVVOOVLDKWJVW

练习12

光一样的速度

字母序列

观察下面的字母序列,然后以最快速度找出字母a。请问这个字母有多少?

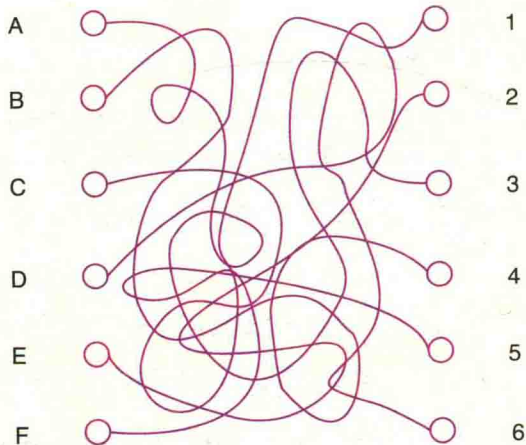
auhhbhgaljopaajuphao
okjooiajolkhnuzaaoojo
oaaooeihjajpuizaooaha
ooijoojaaaejooejnoeaa



练习13

在这一练习中，只用肉眼以最快的速度观察哪一条线与哪一个数字相连。

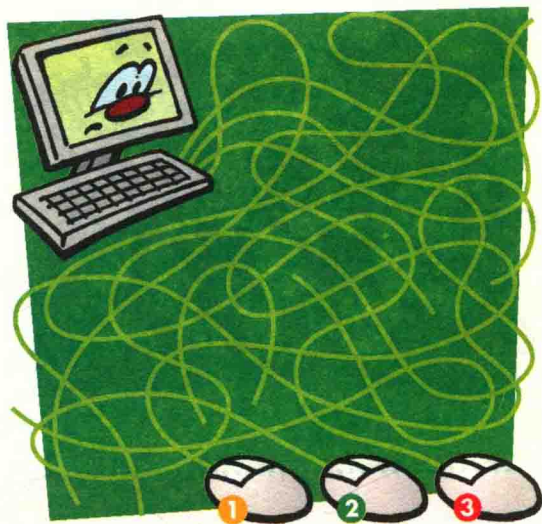
迷宫



练习14

这台电脑出现了问题，请问哪个鼠标与这个电脑相连？

迷宫

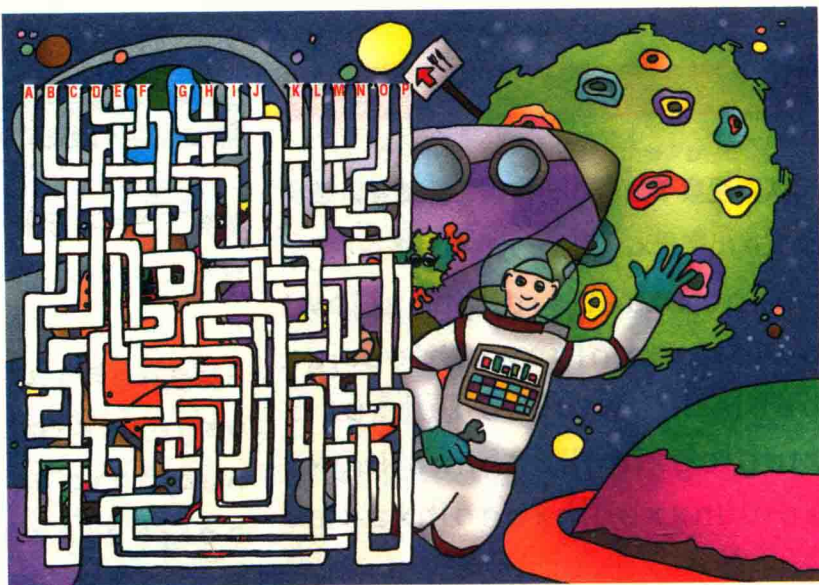


练习15

请仔细观察

迷宫

我们这个宇航员需要维修宇宙飞船上的隔热屏。迷宫中只有一条路通向宇宙飞船，你能找出来是哪一条路吗？



练习16

从字母a开始，按照字母表顺序，用铅笔把相应的字母连起来。

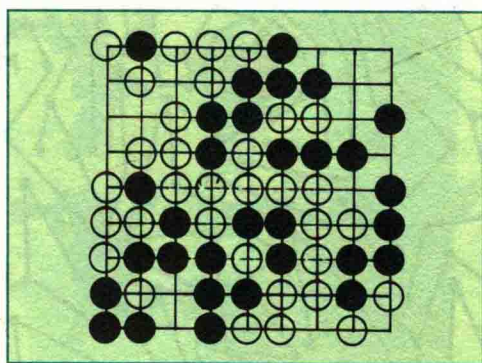
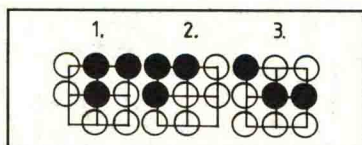
字谜画



练习17

下面3个图形中的哪一个包含在已有的大图中？

字谜画



练习18

请依照字母表顺序，用手指指出右面表格中的各个字母。

字谜画

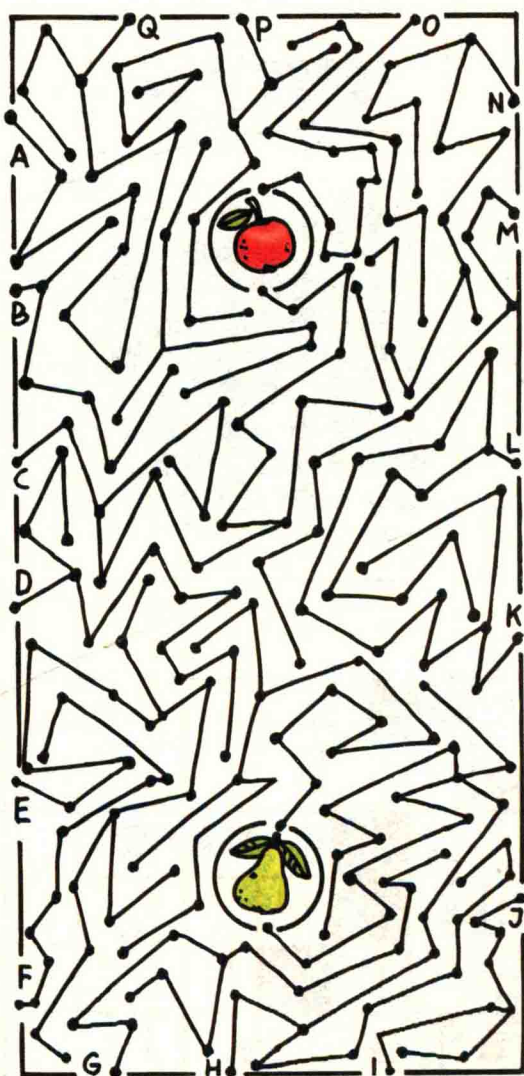
F	O				
Q		H		U	N
L			D	E	Y
		C	M	R	V
A	G		W	I	
J	K		Z		B
S	T			X	P



练习19

如果这些线条表示的是路线，那么怎样才能分别到达苹果和梨？

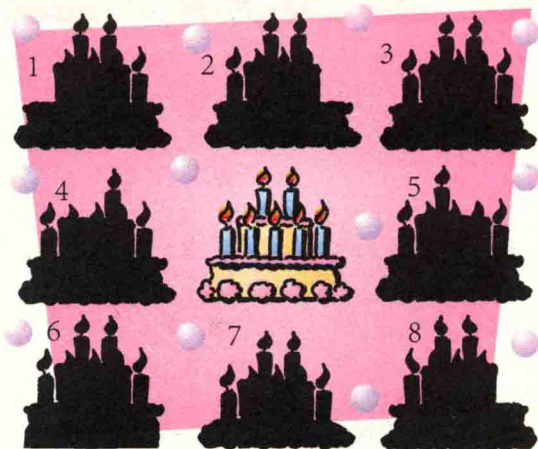
迷宫



练习20

下面8个剪影中的哪一个与位于图中间的生日蛋糕一致？

剪影



练习21

你能以多快速度完成这个问题？

字母序列

你在下面这个字母表中能找出多少个字母组合OMO？既可以纵向，也可以横向和对角线交叉寻找。

O	O	O	M
O	M	M	O
O	M	O	M
M	O	M	O

练习22

不要使用任何辅助工具，请在下面字母和数字中找出所有元音字母(a, e, i, o, u)，看看一共有多少个？

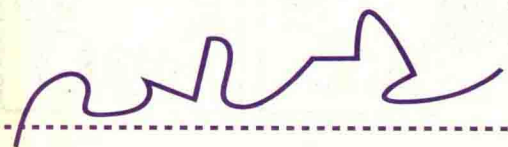
字母和数字序列

a 1 4 3 y 4 z o 5 p 6 b 2 d 3 e 4
 c 5 f 6 g 7 h 8 7 r 8 s 9 t 0 u 1
 v w 2 x a 1 4 3 y 4 z o 5 p 6 b 2
 d 3 e g 7 h 8 i 0 j 1 k l 2 m 3 n
 q 7 r 8 s 9 t 0 u 1 v w 2 x a 1 4
 3 y 4 z o 5 p 6 b 2 3 y 4 z o 5 p
 6 b 2 d 3 e 4 c 5 f 6 g 7 h 8 i 0
 4 c 5 f 6 g 7 h 8 i 0 j 1 k l 2 m
 3 n q 7 r 8 s 9 t 0 u 1 v w 2 x a
 1 4 x a 1 4 3 y 4 z o 5 p 6 b 2 d
 3 e 4 c 5 f 6 j 1 k l 2 m 3 n q 7

练习23

请画出已知这条线的镜像图形。

字谜画



练习24

桅杆上的哨兵

剪影

下面的小男孩拿了一个单筒望远镜，旁边的5个剪影与彩图看起来非常接近，但只有一个剪影是完全对应的，请问是哪一个？

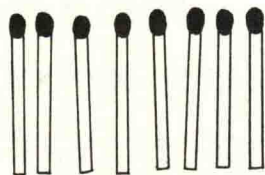


练习25

火柴棍

字谜画

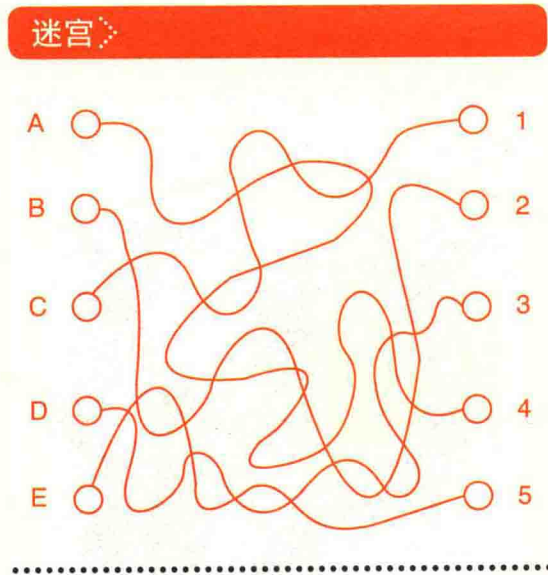
移动8根火柴棍，得出2个四边形和8个三角形。





练习26

观察下图，只用肉眼以最快速度观察哪一条线与哪一个数字相连。



练习27

你能一起来做吗？

字母序列

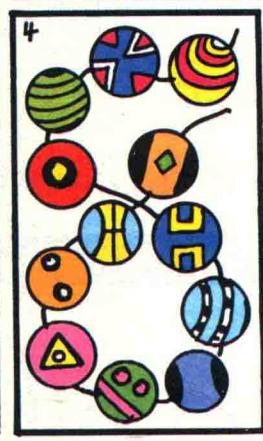
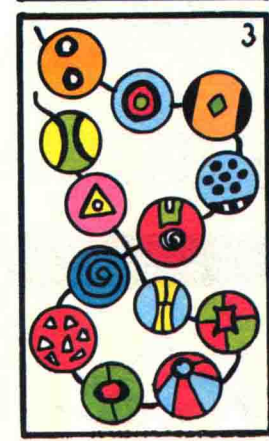
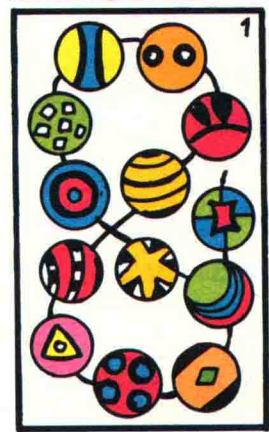
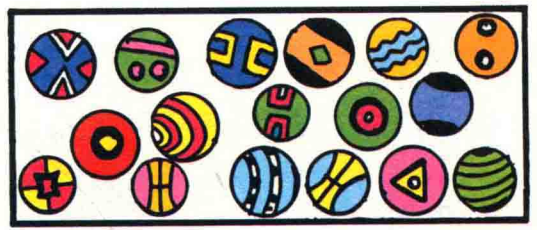
请以最快速度找出下面序列中有多少个字母X和Y。

XYXXYXYXYXYXYYYYXYXY
 XXXXYYYXXYXYXXXXYXYX
 XYXYXXYXXXYYXYXYYYX
 XYXYXYXYXXYXYYYXYXX

练习28

上面盒子里的珠子和下面4个盒子中的一个完全相同，请问是哪一个？

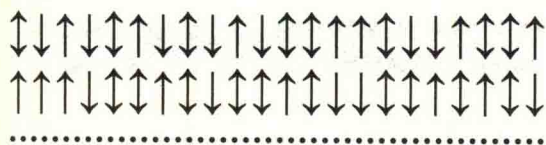
图画



练习29

你能找到多少个“↑”符号?

符号序列



练习30

请以最快速度在下面字母中找出相邻的字母对，这些字母对由字母表中前后相连的字母组成——可能是正向排列，也可能是反向排列，例如ba，nm，zy……

字母序列

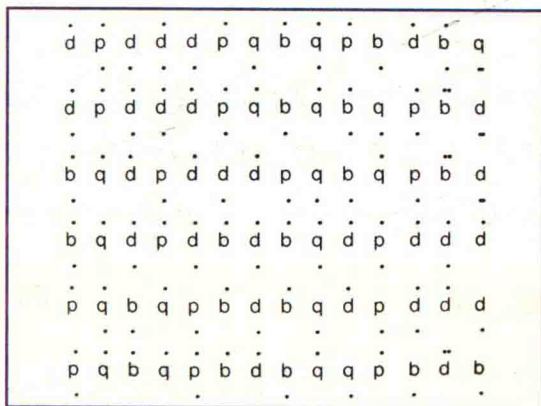
q r k m n a c z y a s k t n q o c u
w j x w b o y v t e k f i j b v u m x
z n u l g a f t s b j k s t n o e f r q
z e b l y v w p n g p o q r s t e f g h
l k e x z t n l a y f j i z b t m r g o
k h g f g r t n x w l b z f e f z t w
n p l g a d c u v f b r z n o p b a
z u m n b l p l u e i d h

练习31

请集中注意力并以最快速度回答问题!

字母序列

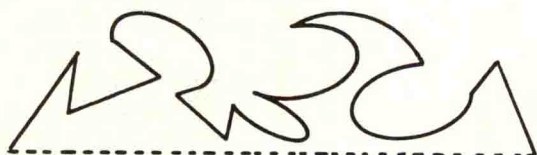
请以最快速度找出所有带有两个点的d符号。这两个点可能在字母d的上方、下方或一上一下。



练习32

请画出已知这条锯齿线的镜像图形，从左下方开始!

字谜画





练习33

测试一下你的反应力

字母序列

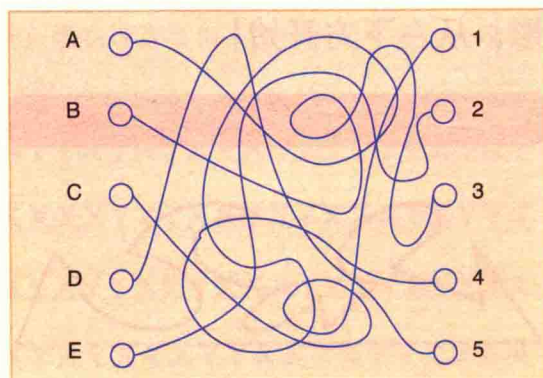
请认真观察下面的字母序列，以最快速度找出字母b和d，它们分别有多少个呢？

w b d e b b d d m v d b j x d g b s a l
d b q a e d b b b p r o d b d d t b d b n
o j b b b b d o g b l t b b i d t z e w b d
a k b q y d x b m s k d b b d d e p b r
d p b m b d d d d m b b g h d t o p b
d d d b b b d u e r w b l a l m b n k b b
.....

练习34

这个练习的关键是，请用肉眼以最快速度观察哪一条线与哪一个数字相连。

字谜画



练习35

请在下面字母中以最快速度找出所有元音字母(a, e, i, o, u)。

字母序列

a b c m n o p q r s t u v w x y z d e
f g h i j k l m n n o p q r s t u v w x y
z d e f j k l q r s t u v w x y z d e f g
h i j k l m n o p q r s t u v w x y z d e
f g h i j a b c m n o p q r f g h i j a b
c m n o p q r s t u v w x y z d e f g h
i j k j k l q r s t u v w x y z d e f
g h i j k l m n o p q r s t u v w o s
.....

练习36

请画出已知这条锯齿线的镜像图形！

字谜画

