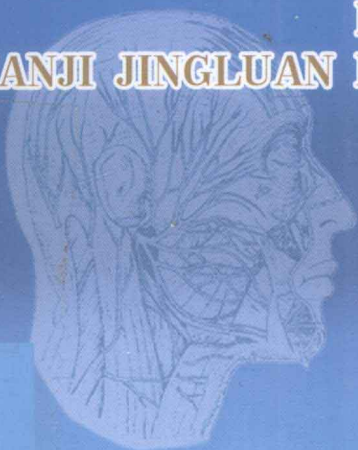


医疗科普知识进社区丛书

面神经麻痹与 面肌痉挛防治

MIAN SHENJING
MABI YU
MIANJI JINGLUAN FANGZHI

赵长地
刘国惠 主编



金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE



前 言

面神经麻痹(即面瘫)与面肌痉挛是发生在面部的常见病、多发病。我国于 20 世纪 80 年代,在长沙、成都、广州、哈尔滨、上海、银川六城市对居民进行的神经系统流行病学调查发现,面神经麻痹的患病率为 425.7/10 万人,全国调整率和世界调整率分别为 320.3/10 万人和 390.9/10 万人,占各种神经系统疾病患病率的第六位。

面神经麻痹与面肌痉挛均发生在面部,不但影响患者的表情和容貌,而且严重影响患者的社交、工作和生活。笔者在从事临床和教学工作中,经常遇到患者及一些基层医务工作者问及面神经麻痹与面肌痉挛的防治方法,或索要有关面神经麻痹及面肌痉挛的相关资料,但是能让广大的人民群众及患者易学易懂的资料并不多。为满足广大病人及基层医务工作者的需求,编者在繁忙的临床工作之余,总结了多年来的临床工作经验,参考相关文献资料,编写成《面神经麻痹与面肌痉挛防治》这本通

俗易懂、言简意赅的小册子,以便让广大的基层医疗卫生工作者及病人及时了解面神经麻痹及面肌痉挛的基础知识,并便于就医,起到医患及时沟通的作用,帮助病人增强战胜疾病的信心和提高自我防治能力。

本书在编写过程中,得到了全国著名神经外科专家刘学宽教授的悉心指导,他虽年事已高,仍工作在临床一线,并不辍耕耘,对本书逐字、逐句审阅。谨在此对刘学宽教授致以衷心的感谢!

由于我们经验不足、才疏学浅,书中缺点和错误在所难免,恳请各位专家、学者及广大读者提出批评指正,不胜感激!

作 者



目 录

一、面神经麻痹及面肌痉挛的一般知识

1. 面神经属于什么神经? (1)
2. 面神经核分成哪些核群? 各支配哪些表情肌? ... (1)
3. 面神经纤维束怎样走行? 各支配哪些部位? (2)
4. 面神经分为几段? (3)
5. 面神经的主要分支有哪些? (4)
6. 面神经的入根区是怎么回事? (6)
7. 面神经由哪些血管供应血液? (7)
8. 什么是中间神经? 它是怎样走行的? (8)
9. 中间神经的支配范围是哪些? (8)
10. 小脑脑桥角是怎么回事? (8)
11. 小脑脑桥角内有哪些神经走行? (9)
12. 小脑脑桥角内与面神经手术关系较密切的神经
 有哪些? (9)
13. 面神经的肌电图是怎么做的? (9)
14. 面神经的肌电图检查有什么价值? (10)
15. 面神经的神经电图是怎么回事? (10)
16. 面神经的神经电图怎样做? (10)



面神经麻痹与面肌痉挛防治

- 17. 面神经的特殊感觉是什么? (12)
- 18. 面神经损伤的原因有哪些? (12)
- 19. 面神经损伤分几度? 治疗原则各是什么? (13)
- 20. 面神经 1 度损伤有何表现? (14)
- 21. 面神经 2 度损伤有何表现? (15)
- 22. 面神经 3 度损伤有何表现? (15)
- 23. 面神经 4 度损伤有何表现? (15)
- 24. 面神经 5 度损伤有何表现? (16)
- 25. 面神经损伤后能再生吗? 可用什么方法再生?
..... (16)
- 26. 面神经损伤后的再生情况如何? (16)
- 27. 面神经损伤再生的基本条件有哪些? (18)
- 28. 面神经损伤后的结果是什么? (19)
- 29. 表情肌有什么作用? (19)
- 30. 何为眼轮匝肌? 其作用是什么? (19)
- 31. 何为口周围肌? 其作用是什么? (21)
- 32. 面部表情肌运动检查应怎么做? (22)

二、面神经麻痹及面肌痉挛的临床表现及诊断

- 33. 面神经在茎乳突或以下部分受损有什么表现? ... (24)
- 34. 面神经在颞骨面神经管内的鼓索支和镫骨
肌支之间受损有什么表现? (24)



35. 面神经在颞骨面神经管内镫骨肌支和膝状神经节之间受损有什么表现? (25)
36. 面神经在膝状神经节处受损有什么表现? (25)
37. 面神经在脑桥和膝状神经节之间受损有什么表现? (25)
38. 面神经在脑桥内的核性及核下性受损有什么表现? (26)
39. 面神经在脑桥核以上受损有什么表现? (26)
40. 引起面神经病变的原因有哪些? (27)
41. 什么叫特发性面神经麻痹? 其发病率是多少?
..... (27)
42. 特发性面神经麻痹还叫什么名? (29)
43. 易引起特发性面神经麻痹的病毒有哪些? (29)
44. 受凉能引起特发性面神经麻痹吗? (30)
45. 特发性面神经麻痹遗传吗? (30)
46. 特发性面神经麻痹与身心应激状态有关吗? (31)
47. 特发性面神经麻痹的病理学改变有哪些? (31)
48. 耳带状疱疹性面神经麻痹是怎么回事? (31)
49. 耳带状疱疹性面神经麻痹的疱疹多分布在哪些部位? (32)
50. 中耳炎能引起面神经麻痹吗? (32)
51. 颅脑损伤能引起面神经损伤吗? (33)
52. 颞骨骨折有哪些临床分型? (33)



面神经麻痹与面肌痉挛防治

53. 颞骨骨折与面神经损伤有什么关系? (34)
54. 医源性面神经损伤常见原因有哪些? (34)
55. 容易引起面神经损伤的颅脑手术有哪些? (35)
56. 哪些耳科手术易伤及面神经? (35)
57. 婴儿在产程中有发生面神经损伤的可能吗? (36)
58. 引起面神经麻痹的肿瘤有哪些? (36)
59. 面神经瘤是什么样的肿瘤? (36)
60. 听神经瘤是什么样的肿瘤? 能引起面神经
麻痹吗? (37)
61. 颈静脉球瘤是什么样的肿瘤? 能引起面神经
麻痹吗? (38)
62. 面神经血管瘤是什么样的肿瘤? 能引起面神经
麻痹吗? (39)
63. 传染性单核细胞增多症能引起面神经麻痹吗?
..... (39)
64. 艾滋病病毒侵犯面神经吗? (40)
65. 有哪些性传播性疾病与面神经麻痹有关系? (40)
66. 面肌痉挛是如何分类的? (41)
67. 面肌痉挛的病因是什么? (41)
68. 面肌痉挛的临床表现是什么? (42)
69. 面神经根部受血管压迫是面肌痉挛的原因吗?
..... (43)
70. 面神经脱髓鞘是面肌痉挛的原因吗? (45)



71. 面肌痉挛的微血管压迫学说与脱髓鞘学说是
什么关系? (46)
72. 面肌痉挛的痉挛强度是怎样分级的? (47)
73. 面肌痉挛的起病部位有哪些假设? (47)
74. 面肌痉挛的其他原因有哪些? (49)
75. 什么叫单侧周围性面神经麻痹? 其临床表现
有哪些? (49)
76. 有双侧周围性面神经麻痹吗? 其临床表现有
哪些? (50)
77. 什么叫单侧中枢性面神经麻痹? 其临床表现
是什么? (50)
78. 面肌痉挛的发病率是多少? (51)
79. 面肌痉挛与心理因素有关吗? (51)
80. 面肌痉挛的临床特点是什么? (51)
81. 面肌痉挛会自行缓解吗? (52)
82. 面肌痉挛长期不治疗结果会怎样? (53)
83. 面肌痉挛与高血压有关系吗? (53)
84. 面肌痉挛可伴有神经性高血压吗? (53)
85. 病史及局部查体对面神经麻痹的诊断非常
重要吗? (54)
86. 面神经麻痹病人查听力有必要吗? (54)
87. 面神经麻痹病人有必要做头颅 X 线、CT 及 MRI
检查吗? (55)



面神经麻痹与面肌痉挛防治

88. 面肌痉挛患者术前行 MRI 扫描,常用哪些序列?
SE 序列在面肌痉挛诊断中的作用是什么?
..... (55)
89. 磁共振 3D-TOF 序列在面肌痉挛诊断中的作用
是什么? (56)
90. 面肌痉挛的病人做肌电图有什么表现? (58)
91. 面神经的入根区是怎么回事? (58)
92. 面肌痉挛病人术前做 CT 检查有何意义? (59)
93. 面肌痉挛病人术前做 MRI 检查有何意义? ... (60)
94. 继发性面肌痉挛怎样诊断? (61)
95. 什么是习惯性眼睑痉挛? (61)
96. 什么是瘰疬性眼睑痉挛? (61)
97. 什么是 Meige 综合征? (62)
98. 什么是面部痛性抽搐? (62)
99. Bell 面神经麻痹伴有面肌痉挛吗? (62)
100. 锥体外系疾病伴有面部抽动是怎么回事? ... (63)
101. Jackson 癫痫的面肌抽搐与面肌痉挛怎样鉴别?
..... (63)
102. 伴有面部不随意运动的其他疾病有哪些? ... (63)
103. 面神经微血管减压术前做头颅 CT 或 MRI
哪一种检查更好? (64)

三、面神经麻痹及面肌痉挛的治疗

104. 面神经麻痹如何分期? (66)



105. 面神经麻痹急性期间的治疗是越早越好吗?
..... (67)
106. 肾上腺皮质激素治疗面神经麻痹的原理是什么?
怎样应用? (67)
107. 面神经麻痹发生后日常生活中应注意什么?
..... (68)
108. 面神经麻痹怎样选择抗病毒药物治疗? (69)
109. 面神经麻痹怎样选择血管扩张药物? (69)
110. 面神经麻痹怎样选择维生素类药物? (70)
111. 弥可保治疗面神经麻痹的药理作用、用法、
注意事项各是什么? (71)
112. 鼠神经生长因子及神经节苷脂治疗面神经
麻痹效果如何? (72)
113. 面肌痉挛服用卡马西平或苯妥英钠所引起的
药物不良反应有哪些表现? (74)
114. 如何防治卡马西平或苯妥英钠治疗面肌痉挛
引起的药物不良反应? (75)
115. 面神经麻痹的药物阻滞疗法怎样做? (76)
116. 面神经麻痹的物理疗法有哪些? (76)
117. 面神经麻痹病人肌力增强训练方法怎样做?
..... (77)
118. 面肌痉挛可以行针灸治疗吗? (78)
119. 面神经麻痹患者何时开始针灸治疗为好?



面神经麻痹与面肌痉挛防治

- 急性期能针灸吗? (79)
120. 妊娠期周围性面神经麻痹患者能否针灸
治疗? (80)
121. 针灸治疗面神经麻痹及面肌痉挛发生意外
应如何防治? (80)
122. 面神经麻痹能中药熏蒸或外敷膏药吗? (82)
123. 射频热凝治疗面肌痉挛发生意外时如何
防治? (82)
124. 怎样给面神经麻痹病人做红外线疗法? (83)
125. 面神经麻痹康复时如何做运动疗法? (84)
126. 如何应用穴位注射法治疗面神经麻痹? (86)
127. 如何应用针挑法治疗面神经麻痹? (87)
128. 如何用熏蒸法治疗面神经麻痹? (88)
129. 如何应用隔姜灸治疗面神经麻痹? (89)
130. 超短波电疗法治疗面神经麻痹怎么做? 注意
事项是什么? (89)
131. 微波疗法治疗面神经麻痹怎么做? 注意事项
是什么? (91)
132. 神灯理疗法治疗面神经麻痹怎么做? 注意事项
是什么? (92)
133. 面神经麻痹的手术治疗方法有哪些? (93)
134. 面神经减压术的适应证是什么? (93)
135. 面神经减压术都有哪些方法? (93)



136. 面神经改道和吻合术适用于哪些面神经麻痹病人? (97)
137. 面神经移植术适用于哪些面神经麻痹病人? (99)
138. 面神经与其他颅神经吻合术适用于哪些面神经麻痹病人? (100)
139. 面神经麻痹整容术适用于哪些情况? (101)
140. 夏天怎样预防面神经麻痹? (101)
141. 怎样自我按摩治疗面神经麻痹? (102)
142. 面神经麻痹及面部神经疾病的食疗有哪些方法? (103)
143. 有哪些偏方可以治面神经麻痹? (104)
144. 面神经麻痹的护理方法有哪些? (105)
145. 面神经炎急性期可以针刺治疗吗? (106)
146. 如何矫治面神经麻痹晚期眼裂闭合不全? (107)
147. 什么样的面神经麻痹针灸治疗无效或疗效不佳? (107)
148. 如何根据面神经麻痹恢复的时间和麻痹程度估计面神经麻痹的预后? (109)
149. 如何选择面神经麻痹的最佳治疗方案? (110)
150. 如何治疗面神经麻痹后遗症? (111)
151. 什么是面神经麻痹的中医药分期辨治? (113)
152. 面肌痉挛病人治疗用药有哪些? (115)



面神经麻痹与面肌痉挛防治

153. 面肌痉挛的药物阻滞疗法有哪些？怎样应用？
..... (115)
154. 面神经主干阻滞疗法治疗面肌痉挛如何操作？
..... (115)
155. 面神经分支阻滞疗法治疗面肌痉挛如何操作？
..... (116)
156. 射频疗法治疗面肌痉挛如何操作？ (117)
157. 肉毒毒素治疗面肌痉挛的适应证有哪些？
..... (118)
158. 肉毒毒素治疗面肌痉挛的禁忌证有哪些？
..... (118)
159. 肉毒毒素治疗面肌痉挛的准备工作有哪些？
..... (119)
160. 肉毒毒素怎样保存？ (119)
161. 肉毒毒素注射治疗面肌痉挛的方法是什么？
..... (119)
162. 肉毒毒素注射治疗面肌痉挛的疗效判定标准
是什么？ (121)
163. 肉毒毒素注射治疗面肌痉挛的并发症有哪些？
如何防治？ (121)
164. 面神经线离术治疗面肌痉挛是怎样做的？ ... (122)
165. 面神经分支选择性切断及电凝术治疗面肌痉挛
是怎样做的？ (123)



166. 面神经水平段梳理术治疗面肌痉挛是怎样做的? (124)
167. 面神经钢丝绞扎术治疗面肌痉挛是怎样做的? (125)
168. 颅内面神经干梳理术治疗面肌痉挛是怎样做的? (126)
169. 耳后小切口入路行面神经微血管减压术是怎么回事? (127)
170. 面神经微血管减压术治疗面肌痉挛的适应证有哪些? (129)
171. 面神经微血管减压术治疗面肌痉挛的禁忌证有哪些? (130)
172. 面神经微血管减压术治疗面肌痉挛的术前准备有哪些? (130)
173. 面神经微血管减压术治疗面肌痉挛采取什么麻醉方法? (131)
174. 耳后小切口入路与后颅窝入路行面神经微血管减压术有什么不同? (132)
175. 耳后小切口入路行面神经微血管减压术应怎样备皮? 女性可保留头发吗? (133)
176. 耳后小切口入路面神经微血管减压术治疗面肌痉挛的手术骨窗有多大? (133)



面神经麻痹与面肌痉挛防治

177. 耳后小切口入路行面神经微血管减压术可以不遗留颅骨缺损吗? (134)
178. 听神经瘤切除引起的面神经麻痹能恢复吗?
..... (135)
179. 耳后小切口入路行面神经微血管减压术采取什么体位? (136)
180. 面神经微血管减压术治疗面肌痉挛的治愈率是多少? (136)
181. 怎样对面神经微血管减压术治疗面肌痉挛进行手术效果评估? (137)
182. 面神经微血管减压术使用的减压材料有哪些? 术后容易脱落吗? (138)
183. 内窥镜辅助下面神经微血管减压术有什么优点? (138)
184. 内窥镜下手术与显微镜下手术矛盾吗? 哪种更好? (139)
185. 面神经微血管减压术术中异常肌反应监测是怎么回事? (139)
186. 怎么做面神经微血管减压术术中异常肌反应监测? (140)
187. 面神经微血管减压术术中异常肌反应监测的意义是什么? (141)



四、面神经疾病手术治疗的并发症及其护理

188. 面神经微血管减压术治疗面肌痉挛的并发症
有哪些? (142)
189. 面神经微血管减压术术后脑脊液漏如何
防治? (142)
190. 面神经微血管减压术术后眩晕如何防治?
..... (144)
191. 面神经微血管减压术术后听力障碍的发生率
是多少? (145)
192. 面神经微血管减压术术后听力障碍如何
治疗? (146)
193. 采取哪些措施可预防面神经微血管减压术
术后听力障碍? (146)
194. 面神经微血管减压术术后恶心呕吐怎样
处理? (147)
195. 面神经微血管减压术术后护理注意什么?
..... (147)
196. 面神经微血管减压术治疗面肌痉挛容易
复发吗? (148)
197. 面神经微血管减压术治疗面肌痉挛复发后
可以再手术吗? (149)



面神经麻痹与面肌痉挛防治

198. 面肌痉挛术后复发再手术效果如何? (149)
199. 面神经微血管减压术术前宣教注意哪些问题? (149)