



只有真正拥有输得起的心态，才能成为最终的赢家，
从而活出一个精彩人生

输得起

SHUDEQI GAINENG YINGDEQI

才能赢得起

人生就是一场博弈
谁也不可能总是赢家，谁也不可能总是输家

胡占友 / 编著

这个世界上没有百分之百的公平，你越想寻求公平，就越会觉得别人对自己不公平。与其一味地追求绝对的公平，让自己心中怨气大增，无法正常的生活，不如正视这个世界中不公平的一面，用一颗平常心去对待。

人生就是由许多个成功和更多的失败组成的。

输不起的人，很难取得大的成功；

输得起的人，才会充满奋斗的力量。

用美国股票大王贺希哈的话说：

“不要问我赢多少，而是问我输得起多少。”

只有输得起的人，才能赢得最后的胜利。

中国三峡出版社

输得起

SHUDEQI CAINENG YINGDEQI

才能赢得起

人生就是一场博弈
谁也不可能总是赢家，谁也不可能总是输家

胡占友 / 编著

中国三峡出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

输得起,才能赢得起 / 胡占友编著. —北京: 中国三峡出版社, 2012. 1

ISBN 978 - 7 - 80223 - 781 - 0

I. ①输… II. ①胡… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 256542 号

中国三峡出版社出版发行

(北京市西城区西廊下胡同 51 号 100034)

电话: (010) 66112758 66116828

<http://www.zgsxcbs.cn>

E-mail: sanxiaz@sina.com

香河宏润印刷有限公司印刷 新华书店经销

2012 年 5 月第 1 版 2012 年 5 月第 1 次印刷

开本: 710 × 1000 毫米 1/16 印张: 15 字数: 220 千字

ISBN 978 - 7 - 80223 - 781 - 0 定价: 29.80 元

前言

这个世界上没有百分之百的公平，你越想寻求公平，就越会觉得别人对自己不公平。与其一味地追求绝对的公平，让自己心中怨气大增，无法正常地生活，不如正视这个世界中不公平的一面，用一颗平常心去对待。

人生有时像个赌局，谁也不可能总是赢家，但也不可能总是输家。有的人由于不能很好地面对困境，所以当遇到一些经济上、生活上或名誉上的挫折、失败时，思想就崩溃了，进而走上了犯罪或轻生的不归路。这是一些经不起失败或挫折考验的人。失败是生命乐谱中永不缺少的音符，这样的生命乐谱才能够抑扬顿挫，才能够丰满和华美。输得起是一种勇敢，赢得起是一种信念。在争取成功的道路上通常也是如此，我们越是害怕失败，失败就越是跟着我们不放。如果我们用一颗平常心去面对失败，那么我们或许会赢在最后。就像一位失败者曾说的：“难道有永远的失败吗？不！我宁可一千次跌倒，一千零一次爬起来，也不向失败低一次头。”

生活中的很多事情都像一场博弈，谁都想赢。很多人因为怕输不敢参与，即使参与了也是一开始就输了。有时博弈的就是心理，谁不怕输，谁就能赢得最终的胜利。当然，这个“不怕输”必须是真正的心无杂念、平静如水，强装或勉强的心态都是没有用的，那只能让自己在最后关头退却，把赢的机会让给别人。只有真正拥有“输得起”的心态，才能在人生大大小小的比赛中不再瞻前顾后、缩手缩脚，才能在平和的心态中获得意外的胜利。

当我们遭受挫折时，如果能不把挫折当成放弃努力的借口，那么，或许可以从一个新的角度来看待一直让自己裹足不前的经历。可以退一步，想开一点，然后就会说：那也没什么大不了的！

要抓住万分之一的机会，可不是那么容易的，必须要有积极的

心态和乐观的人生态度。只有凡事往好处想，才能视困难为机遇和希望，才能迎难而上，增添生活的勇气和力量，战胜各种艰难险阻，赢得人生与事业的成功，那万分之一就成了百分之百。而悲观者往往视困难为陷阱，看前方是一片黑暗，想到的就是放弃和退却。如此心态作为，再好的机遇也必定与你擦肩而过，你永远都不会成功，只能是人生道路上的一个失败者，永远是两手空空。

其实，在我们每个人的一生中，随时都会碰上湍流和险境，如果我们低下头来，看到的只会是险恶与绝望，在眩晕之中失去生命的斗志，使自己坠入地狱。而我们若能抬头，看到的则是一片辽远的天空，那是一个充满了希望并任我们飞翔的天地，使我们有信心用双手去构筑一个属于自己的天堂。

人生就是由许多个成功和更多的失败组成的。胜败乃兵家常事，做个平凡的人，你不必超凡脱俗或者事事成功，但要有不怕失败的勇气。不用在意一时的失败，没有到最后时刻，我们谁也无法判断到底是成功了还是失败了，所以在任何阶段我们都不能泄气，都要充满希望。只有经得住挫折，才能扛得起成功。输不起的人，很难取得大的成功；输得起的人，才会充满奋斗的力量。用美国股票大王贺希哈的话说：“不要问我能赢多少，而是问我能输得起多少。”只有输得起的人，才能赢得最后的胜利。

《输得起，才能赢得起》一书从十三个方面以故事加哲理的形式，帮助读者认识人生，体验人生，享受人生。在人生的竞技场上，即便是我们输了，也不能灰心，更不能自暴自弃。我们要正确对待输赢，树立自信心。在人生的各种竞争历程中，赢了更好，输了也并不可怕，可怕的是失去信心。输了还可以重新再来，从输中吸取教训，总结经验，继续努力奋斗，使自己不断进步，最终成为胜利者。

目 录

第一章 正视现实，要有一颗淡定的心

淡定的心即平常的心、平静的心，是一种直面现实、正视现实、适应现实的心态。有了这种心态，大风拂面自从容，波涛汹涌自镇静；面对鲜花美酒不会得意忘形，历经挫折磨难不会垂头丧气。平常心并不是与生俱来的，它是人生阅历酿出的一种心灵感悟，它是人生智慧凝练的一种精神升华。拥有一颗平常的心，才能豁达而不失节制，恬静而不失执著。

无法改变现实，就改变心情	2
接受不可避免的现实	4
放松心态，寻求心理平衡	6
平平淡淡才是真	8
拥有一颗平常心	10
知足常乐，感受人生的美好	12
把每一天都当作特别的日子来珍惜	14

第二章 不必奢求人生的完美

人生总会有缺憾，当我们过于追求所谓的完美，凡事都想万无一失时，反而可能会离预期越来越远。虽然我们无法选择自己的外貌，更无法选择出身，但是我们却可以选择从不同的角度看问题。世界对每个人都是公平的，凡事多往好的方面想一想，用乐观的精神驾驭悲观的情绪，心中就会有豁然开朗的感觉。接纳自己，才会找到真正的自己，才会与自己的灵魂成为朋友，才能成为自己真正的主人。

不必奢求人生的完美	18
-----------------	----



⑤不必过分掩饰自己的缺点	19
⑤学会欣赏自己	21
⑤善于发现和经营自己的长处	23
⑤学会接纳自己	25
⑤不为别人的批评和指责而苛责自己	26
⑤正视身体的残缺	28
⑤不轻看自己，别人就不敢小觑	30

第三章 失败只是成功的暂停

失败，在悲观者眼里是灾难，在乐观者眼里却是生活的浪漫。有失败的痛苦，才有成功的欢乐；有失败的经验，才有人生态度的成熟；有失败的付出，才有成功的收获。漫漫求学路，失败在所难免，关键在于对待失败的态度。接受它，面对它，你就是强者；拒绝它，回避它，你就是弱者。失败只是通往成功路上的一处小岔路，是驶往彼岸的一次小波浪，是飞向目标途中的一次歇息。

⑤人若自败，必然失败	34
⑤失败也是人生的一种投资	36
⑤失败的终点是人生成功的起点	39
⑤害怕失败才是最大的失败	41
⑤在事业上永不服输	44
⑤在追求财富的道路上要有好心态	46
⑤不怕失败，大不了从头再来	50
⑤输得起，才能成为最大的赢家	52

第四章 能屈能伸，低头不是软弱

学会低头，才能出头。低头，不仅能看清脚下的路，能穿过狭小的门，更重要的是，低头是一种聪明的处世之道，是人生的大智慧，大境界。把自己的位置放得低一些，就会有无穷的动力和后劲。不要为取得的一些小成绩沾沾自喜，不要为一点小优势就觉得高高在上，自以为是。要保持低姿态，避开无谓的纷争，避开额外的伤害，这样可以更好

地保全自己，发展自己，成就自己。

⑤若要出头，先要低头	56
⑤高成就是从低起点开始的	58
⑤适时低头不会让你的生活更沉重	60
⑤学会示弱，淡然处世	63
⑤恰到好处地示弱是从容和自信的展现	65
⑤一时弯腰换得一世尊贵	67
⑤懂得低头，才是最后的强者	68

第五章 有压力才有动力

压力越大，动力也就越大，只有不断在压力中获得重生的人才能茁壮成长。无论是人生或者事业道路上的艰难险阻，也无论是生活和工作中存在的种种挑战，都让我们感到了压力的存在，让我们增加了对时间的紧迫感。但正是因为如此，我们才更加珍惜眼前的一切，才更加奋发图强，才更加茁壮成长。

⑤压力是向前奋斗的动力	72
⑤别让小压力聚积	74
⑤轻松释压，别让压力成为伤痛	75
⑤凡事都往好处想	77
⑤换一换肩，压力就不会那么重	80
⑤为压力找个宣泄口	81
⑤缓解压力靠自我调节	83
⑤顶住压力，才有出头之日	85
⑤变压力为动力	87

第六章 不怕挫折比渴望成功更可贵

在这个世界上，有阳光，就必定有乌云；有晴天，就必定有风雨。从乌云中解脱出来的阳光比从前更加灿烂，经历过风雨的天空才能绽放出美丽的彩虹。生活中哪有一帆风顺的？那只是人们的一种美好愿望。挫折可以砥砺人们的勇气，也能唤醒人们潜在的优秀品质。纵观历史，



没有一个有所作为的人不是通过艰苦奋斗才达到成功彼岸的。

☞挫折是生命之海的小浪花	90
☞坦然面对挫折和逆境	91
☞成功从来就没有捷径	93
☞积极自救，方有出路	94
☞生活中没有一帆风顺	96
☞踏平坎坷是坦途	98
☞从容面对困难和挫折	100
☞不绝望就会有希望	103

第七章 苦难后的人生会更加灿烂

苦难并不可怕，可怕的是没有勇气去面对。曾经有一位哲人说过：“挫折和困难是送给年轻人带刺的玫瑰，它最终会引来幸福的成功。尽管它曾经刺破我们稚嫩的双手。”勇气与毅力正是在不断地跌倒又爬起的过程中增长，最终使我们走向成功的。因此，经历苦难并不是一件坏事，而是人生中必经的阶段。

☞苦难也是一笔可贵的财富	106
☞幸运之人只是少数	108
☞任何事物都不会一成不变	110
☞自强不息总能成功	112
☞贫穷是制造富人的模具	114
☞坦然面对自己的人生境遇	117
☞不向命运低头，做生活的强者	119

第八章 好心态是职场最核心的竞争力

心态积极的员工，知道自己工作的意义和责任，并且永远保持着全力以赴的工作态度。他们在为企业创造价值和财富的同时，也在不断丰富和完善着自己的职业人生。一个企业的成败与否，与这部分员工有着密不可分的联系，他们是每一个企业、每一位老板都极力寻求的人才，他们才是所有组织最器重的员工。所以好心态决定了好的工作状态，没

有好心态就没有对工作的全力以赴和一丝不苟，也就没有未来。

☯与老板同舟共济	122
☯进步来自于不断地自我突破	124
☯工作中吃亏也是福	126
☯抱怨会阻碍人的进步	127
☯把批评看作自己成长的动力	129
☯工作责任是不能找借口的	131
☯同事之间忌讳太计较	132
☯永远拥有一颗感恩的心	134

第九章 缘来欣然，缘去坦然

人生其实有太多的偶遇，缘分往往就潜藏其中。只是有人回避它、怀疑它，不愿相信缘分的到来，而让它一次又一次地错过。如果心为之所动，就应该去正视它。或许，那会成为一瞬间的永恒，成为一生中最美丽的一页。世间很多东西是可以靠强求得到的，只有缘分不能强求。

☯缘来缘去当坦然	138
☯感情不必太强求	140
☯没有完美爱情，也没有完美爱人	142
☯抓不紧对方不如给他自由	144
☯感情不能用物质来衡量	146
☯爱需要理解和包容	148
☯正视失败的爱情	150
☯不要抓住过去不放，要珍惜现在的美好	152

第十章 不以得失论输赢

如果我们把自己的心态调整好，找到心理的平衡点，不太计较得与失，就会发现人生的意义并不在于一得一失中。在享受了世间事物的真切，体会了人生的痛苦与欢乐后，我们才能体会到人生幸福的真正意义。多些宽容中的接纳，少些狭隘中的拒绝；多些赏识中的发现，少些审视中的挑剔；多些关爱中的付出，少些冷漠中的索取。不以成败论英



雄，不以好恶论是非，不以得失论输赢，不以贵贱论人生。幸福的方向永远只掌握在自己的手中。

人生得失寻常事	156
无所舍，亦无所得	158
将欲取之，必先予之	160
看淡眼前得失，失败后再来一次	162
放下过去，才能重新开始	165
懂得放弃也许能够赢得更多	167
聪明人不计较得失	169
拿得起，更要放得下	172

第十一章 只有行动，才能成就梦想

有了梦想，就应该迅速有力地实施。坐在原地等待机遇，无异于盼天上掉馅饼。毫不犹豫尽快拿出行动，为梦想的实现创造条件，才是梦想成真的必经之路。你付出行动了，说不定就能成功，但是不去做，就一定不会有机会成功。英国前首相丘吉尔曾指出，虽然行动不一定会带来满意的结果，但不采取行动就绝无满意的结果可言。所以，如果你想获得成功，就必须从行动开始，成功只会存在于行动之中。

不付诸行动就永远不可能	176
成功只存在于行动中	178
用行动完善计划	180
成功在于比别人先行一步	182
主动寻找机会，成功离你不会远	184
养成“现在就去”的好习惯	185
机遇没有第二次	187
一百个想法不如一个行动	189

第十二章 坚定信念，持之以恒

所谓信念，就是信任自己心灵的力量。留心捕捉这种意念，并不断完善它、升华它，将有助于成功。意念是人瞬间产生的念头或想法，是

一种灵感。在追求成功的过程中，有了某种灵感还不够，还要确立目标，树立信心，鼓足勇气。追求成功是艰难的，需要信念激励，需要意志支撑，需要毅力坚持。或者说，只有坚持才能胜利。

坚持属于自己的信念	192
坚定信念，志在必得	193
成败之间往往只差一点	196
成功始于坚韧，成于执著	197
把一件事坚持做下去	200
耐心让你无往而不胜	202
不放弃就不算输	205
绝不放弃才有成功的希望	206

第十三章 相信自己，一切皆有可能

自信是一个人成功的关键。要想确立自信心，就要正确评价自己，发现自己的长处，肯定自己的能力。自信不是孤芳自赏、夜郎自大，更不是得意忘形、毫无根据地自以为是和盲目乐观，而是激励自己奋发进取的一种心理素质。它代表一种高昂的斗志、充沛的干劲、迎接生活挑战的乐观情绪，是战胜自己、告别自卑、摆脱烦恼的一剂灵丹妙药。

只要你想成功，就一定能够成功	210
忘记自卑，做全新的自己	212
毁掉自我限制，你就无所不能	214
让自信唤起走向成功的力量	217
充分发掘自身潜能	219
自我肯定是自信者的表现	222
自信，一切皆有可能	224

第一章

正视现实，要有一颗淡定的心

淡定的心即平常的心、平静的心，是一种直面现实、正视现实、适应现实的心态。有了这种心态，大风拂面自从容，波涛汹涌自镇静；面对鲜花美酒不会得意忘形，历经挫折磨难不会垂头丧气。平常心并不是与生俱来的，它是人生阅历酿出的一种心灵感悟，它是人生智慧凝练的一种精神升华。拥有一颗平常的心，才能豁达而不失节制，恬静而不失执著。

保持一颗平常心，是人生的一种智慧。有一颗平常的心，才能正视现实，甘于平庸；面对“花花绿绿”、“流光溢彩”不生非分之心，不做越轨之事，不做虚幻之梦。面对外界种种变化与诱惑，心不痒，嘴不馋，手不伸，脚不动，宠辱不惊，去留淡然，白天知足常乐，夜晚睡眠安宁，走路步步稳健，说话句句在理。

保持一颗平常心，是人生的一种觉悟。有一颗平常的心，才能脚踏实地干事，坦率正直做人，才能领悟人生的真谛，才能体验生活的快乐！人生不过一回轮，平平淡淡才是真。

不切实际，好高骛远，是人的致命的弱点；禁不起失败，受不了灾难，是人的要命的弊病；悲观失望，灰心丧气，是人的最大的悲剧。从个人健康的角度来说，心灵健康应该是排第一位的。说服自己保持一颗平常心，有助于心理调节。世界是多变的，也是精彩的，保持一颗平常心来看待世界，善待自己，你将领悟到不一样的人生风景。



☞无法改变现实，就改变心情

哲学家笛卡尔说：“不求改变命运，只求改变自己。改变你能改变的，接受你所不能接受的，这是很重要的、很有用的人生智慧。”

人的心情改变，许多看问题的角度和解决事情的方法也会改变。

明朝的陆绍珩说，一个人生活在世上，要敢于“放开眼”，而不向人间“皱眉头”。“放开眼”和“皱眉头”其实就是对人生正反面的选择。你选择正面，就能乐观自信地舒展眉头，面对一切“放开眼”；你选择反面，就只会是郁郁寡欢，为最终成为人生的失败者而“皱眉头”。

有人说，积极的心态会创造幸福的人生，而消极的心态则让人生充满阴霾。积极的心态是成功的源泉，是生命的阳光和温暖，而消极的心态则是失败的开始，是生命的无形杀手。

当一架飞机因发生故障即将坠落，机上的乘客惊恐万分时，乘客中有个老人却衣着整齐地静静坐在座椅上。飞机最终排除了故障安全着陆，当有人问老人在生死关头为什么还能如此镇静时，老人说：“事情已无法改变，那时我能做的只有保持自己的风度。”

阳光的人心情乐观开朗，人生态度也是积极的，不管在工作中还是在生活中，都能很好地把握住机遇。这类人自我价值的实现相对比较多，因而自我肯定的成就感也就越多，所以他们就能时刻拥有乐观的心情。

而心情灰暗的人难免悲观抑郁，他们整天愁眉苦脸地面对生活，缺少一种积极的心态，做起事来总是错误百出。这类人自我价值的实现就会越来越少，自我否定的因素就会增加，使得自己的心情会更加消极抑郁。

有一个少女因为对生活极度厌倦而绝望，打算以投湖的方式自杀。在湖边，少女遇到了一位正在写生的老画家。此时的少女极其鄙视眼前的老画家，她心里在想：幼稚，跟鬼一样狰狞的山有什么好画的！跟坟场一样荒废的湖有什么好画的！

老画家似乎注意到了少女的情绪，但他依然专心致志、神情怡然地画画。过了一会儿，他对少女说：“姑娘，来看看画吧。”

少女走过去，冷冷地看着老画家和他手里的画。

少女被吸引了，她从没发现过世界上还有那样美丽的画面——坟场一样

的湖面成了天上的宫殿，鬼一样狰狞的山成了美丽的、长着翅膀的女人。这时，少女竟然将自杀的事忘得一干二净。

少女的身体在变轻，在飘浮，她感到自己就是那袅袅婀娜的云……

良久，老画家突然挥笔在这幅美丽的画上点了一些黑点，似污泥，又像蚊蝇。少女惊喜地说：“星辰和花瓣！”

老画家满意地笑了：“是啊，美丽的生活是需要我们自己用心发现的呀！”

其实，少女和老画家看到的景色并没有区别，仅仅是当时他们的心态有所不同。生活的美与丑，全在人们自己怎么看。如果你将心中的丑陋和阴暗面彻底放下，然后用一种乐观积极的心态去体会生活，就会发现，生活处处都美丽动人。

很多时候，人们喜欢假设，假设自己非常漂亮身材又好，假设当初能再坚持一下，假设我嫁给了爱我的人而不是我爱的人，假设第一次创业没有失败等等，如果这些假设都能够成立，那么这个世界一定会变得非常完美，我们的人生也会是十分圆满的。

然而遗憾的是，人生不过是一张单程车票，所有走过的、经历过的都成为不可更改的事实和历史。如果这些事实是幸运的，带着祝福，带着快乐，我们自然愿意欢欢喜喜地接受；如果是不幸的，带着伤害，带着眼泪，我们的心就会排斥，不愿接受，就会掉进各种假设的陷阱，悔恨、懊恼、失望、自责，直至身心俱疲。无论你愿意接受还是不愿意接受，这就是生活的真相，且无法更改一丝一毫。

既然木已成舟，再多的抱怨也无济于事，我们就只能接受，接受遭遇的不公，接受生活的真相。就像我们打扑克的时候，无论抓到的是一手好牌还是烂牌，都要想办法发挥出最高的水平去赢下来。勇于接受生活真相的人，才能成为真正的强者。

诗人胡德说：“即使到了我生命的最后一天，我也要像太阳一样，总是面对着事物光明的一面。”世界是快乐的还是悲伤的，是精彩的还是单调的，关键在于人们怎么看。悲观失望的人在挫折面前，会陷入不能自拔的困境；乐观向上的人即使在绝境之中，也能看到一线生机，并为此努力。

世界的色彩是随着人们情绪的变化而变化的，你拥有什么样的心情，世界就会向你呈现什么样的颜色。既然世界的变化完全是由自己的感觉来决定



的，那么，如果我们不能改变一些无法改变的东西，就不如改变一下自己的心情。如果我们不让悲观的不良情绪挡住自己生命中的阳光，那么在任何艰难困苦的条件下，我们仍然可以以乐观积极的情绪引领自己奋勇前行。

学会有效地掌控自己的情绪，做改变自己命运的主人，以积极的心态静观其变，我们的命运就一定会好起来！

三 接受不可避免的现实

抱怨比缺陷本身对我们更有害。抱怨生活，成天怨天尤人的人不但会毁了自己的生活，而且会使自己精神崩溃。所以，我们只能接受已经存在的事实及时进行自我调整，正视自己所遇到的难题，并以坦然的心态和情绪去接受和改变它，才能促使事物向好的方面发展，使问题得到根本的解决。

如果我们能把用来抱怨的一半时间和精力，用来解决由此带来的问题，那么我们不仅不会再有抱怨，而且会发现，原来我们在以前的生活中只是学会了为问题而抱怨，而没有真正学会如何面对和解决问题。

一次在巴黎举行的音乐会上，著名小提琴家欧利·布尔正在饱含深情地演奏。突然，小提琴上的A弦断了。一般来说，演奏者在这种情况下会停下来，换一把小提琴再演奏。如果不巧找不到另外一把适用的小提琴的话，这支曲子也就只好到此为止了。但是欧利·布尔在这种情况下表现出了与众不同的天才：用剩下的三根琴弦演奏完了那支曲子。

欧利·布尔遇到突发情况时的镇定和从容不仅赢得了现场听众的热烈掌声，同时也教给我们如何直面生命中的不足与缺憾。

在荷兰阿姆斯特丹有一座15世纪的教堂遗迹，里面有一句让人过目不忘的题词：“事必如此，别无选择。”对待环境和外界的不利因素，我们要学会接受和改变，而不是每天面对着这些困扰抱怨和发愁。任何人都有自己的缺点和弱点，区别在于，能不能实事求是地对待自己的不足，拿出勇气去突破自己。

从前，有一老一小两个相依为命的盲人，每天靠弹琴卖艺维持生活。一天，年老的盲人终于支撑不住，病倒了。他自知不久将离开人世，便把年幼的盲人叫到床前，紧紧拉着他的手，吃力地说：“孩子，我这里有个秘方，这个秘方可以使你重见光明，我把它藏在琴里面了。但你千万记住，你必须

在认真地弹断第一千根琴弦的时候才能把它取出来，否则，你是不会看见光明的。记住，一定要认真地弹。”年幼的盲人流着眼泪答应了师傅，老盲人含笑离去。

时光荏苒，岁月如梭，小盲人用心记着师傅的遗嘱，不断地弹啊弹，将一根根弹断的琴弦收藏着，铭记在心。

当小盲人弹断第一千根琴弦的时候，当年那个弱不禁风的少年已经到了垂暮之年，变成了一位饱经沧桑的老者。他按捺不住内心的喜悦，双手颤抖着，慢慢地打开琴盒，取出秘方。可是，别人告诉他，那是一张白纸，上面什么都没有。

泪水滴落在纸上，他却笑了。刹那间，他看见了，他看到了师傅的良苦用心，看到了他一生辛勤中的幸福。一千根琴弦的磨炼，日日夜夜的期盼，这些都是这无字秘方的真谛。

在这秘方的指引下，他坦然接受了命运的不公，在漫漫无边的黑暗探索与苦难煎熬中，他没有退缩，没有抱怨，他有的是现在的幸福和永远的希望。因为有了遥远的希望，他能沉下心来，看看近在眼前的幸福，这一千根琴弦，每一根都饱含着他的深情。

成功学大师卡耐基说：“有一次我拒不接受我遇到的一种不可改变的情况。我像个蠢蛋，不断作无谓的反抗，结果带来无眠的夜晚，我把自己整得很惨。终于，经过一年的自我折磨，我不得不接受我无法改变的事实。”

在美国东部有一所学校有着严重的困扰，因为它紧邻一个治安极差的贫民区，学校的玻璃经常被顽童打破，学生的车子总是失窃。

“我们这么伟大的学校，怎能有那么糟糕的邻居！”愤怒的董事们开会商讨此事，当举手表决时，竟然一致通过：把那些不文明的邻居赶走。董事们的方法很简单——以学校雄厚的财力把贫民区的土地和房屋全部买下，改为校园。

校园变大了，但是问题不但没有解决，反而变得更严重，因为那些贫民虽然搬走了，却只是向外移，隔着青青的草地，学校又与新贫民区相接，加上校园扩大难于管理，治安就更乱了。

董事会为此头疼不已，一筹莫展，于是他们请来当地的警官共谋对策。“当你们与邻居相处不好时，最好的方法不是把邻人赶走，更不是将自己封闭，而是应该试着去了解、沟通，进而影响、教育他们。”警官说。