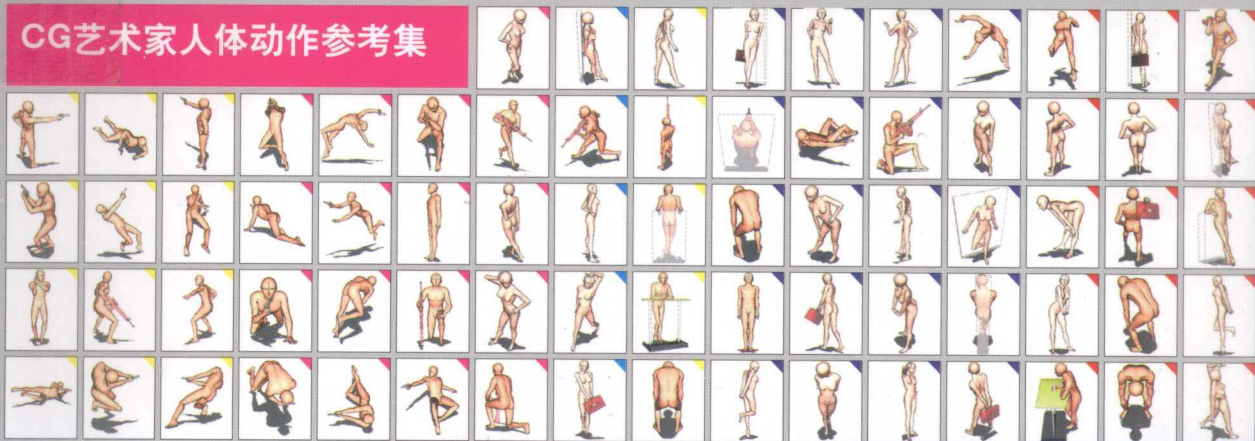


CG艺术家人体动作参考集



# CG人物模型 动态姿势集

于信全◎编著



全面、系统的CG人物动态实例资料  
288个动态姿势全方位展示  
超过2300张高质量的人体动作参考素材



清华大学出版社

CG艺术家人体动作参考集

# CG人物模型动态姿势集

于信全 编著

清华大学出版社  
北京

## 内 容 简 介

本书是一本实用的人体动作姿态创意索引书。能为绘画艺术创作者提供极大的帮助，快速寻找到所需的参考资料。

对于艺术创作者来说，本书的360度旋转观察角度，是创作取材的完美起点，能为美术工作提供更多参考。本书概括了艺术创作者常用的经典人体动作，从专业的观察角度完美展现出了各个动作的细节，不管设计者创作的人体要表现怎样的动作画面，本书籍都会帮助设计者确定最佳的人体动作。

本书适合作为动漫、游戏等相关行业的从业人员参考阅读。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。  
版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

### 图书在版编目(CIP)数据

CG人物模型动态姿势集/于信全编著. --北京：清华大学出版社，2012  
(CG 艺术家人体动作参考集)  
ISBN 978-7-302-28792-6

I. ①C… II. ①于… III. ①三维动画软件-应用-漫画-人物画-绘画技法  
IV. ①J218.2-39 ②TP391.41

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第097975号

责任编辑：张彦青  
封面设计：杨玉兰  
责任校对：周剑云  
责任印制：王静怡

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>  
地 址：北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编：100084  
社 总 机：010-62770175 邮 购：010-62786544  
投稿与读者服务：010-62776969, [c-service@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:c-service@tup.tsinghua.edu.cn)  
质 量 反 馈：010-62772015, [zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn)  
课 件 下 载：<http://www.tup.com.cn>, 010-62791865

印 装 者：清华大学印刷厂

经 销：全国新华书店

开 本：185mm×230mm 印 张：18.75 字 数：81 千字  
版 次：2012 年 8 月第 1 版 印 次：2012 年 8 月第 1 次印刷  
印 数：1~3000  
定 价：88.00 元



《CG艺术家人体动作参考集》是一套素材集，也是一套实例教材。对于艺术创作者来说是一套极其实用的参考资料，在里面你可以找到艺术创作中所有常用的经典动作，同时也是一套实用的人体姿态创意索引书，能为艺术创作者提供极大的帮助，更有效地使用参考模特，展现出创作者最想要的一面。对于艺术初学者来说更是一套经典的入门参考教材，可以帮助大家快速摆脱在人体绘画中的困扰。

想要成为一名出色的CG艺术家，不仅要具备一定的美术功底，还要对相关的知识有足够的理解和积累。本书采用实例图解模式编写，主要面向初学者和有一定基础的读者，初学者在学习本书时，希望大家能够注重提高有关动画结构层次及搭配方面的知识，并结合软件工具（如Photoshop及Painter等）的使用来提高作品的品质。

CG初学者应该不断地学习、探索、创新，以提高自身的能力。这有助于个人在CG领域具有更为开阔的视野。目前大多数CG设计类书籍主要围绕两个方面，一是主流商业类动画教科书，二是传统动画技法以及理念的传授。而《CG艺术家人体动作参考集》是从多个应用领域切入的，重点突出实用性，细致入微地描述了众多日常生活中常用的人物动态姿势，全部书籍内容都是建立在CG行业需求之上来制作的，弥补了很多同类书籍在专业领域实际应用方面的空缺，真正地应用角度出发，形成了一套全面、系统的CG人物动态实例资料。

《CG艺术家人体动作参考集》就是为CG艺术爱好者和专业的CG艺术家特制的。每个专业的艺术家都会在工作中使用很多的人体形象参考素材集。你也应该拥有一套这样的专业资料，因为正确地使用参考集对精确地捕捉画面中的灯光、透视和肢体语言都至关重要。当然，你可以在网络上快速地找出几张姿势图或者一些模特照片，而



这些资料很多都可能存在着不同程度的姿势呆滞、灯光单调。要在一个整体故事或系列中始终如一地创造出一个令人信服的角色，一个专业的参考资料库就显得很有必要了。不管场景要求你创作的人物要表现怎样的惊人效果，这套资料都会帮助你创作出最佳的人体动作。《CG艺术家人体动作参考集》有超过2300张的高质量人体动作参考素材供你选择，你会从中找到更多的灵感，来丰富你笔下的英雄、坏人、可爱少女，以及其他人物的各种姿势，使他们更加富有生命力。

本书技术全面，详略得当，适合用户群广泛，可以快速让艺术创作者找到自己急需的素材。不但可供专门从事CG绘画的专业人员使用，还适合作为有三维电脑动画设计、三维影视设计、三维游戏设计等角色动画制作需要的专业人员的自学用书和参考资料。同时也可以作为美术院校、动画学院相关专业师生的参考用书和CG相关领域培训的教材用书。

为了让广大CG爱好者更全面地了解本书内容，我们专门建立了一个论坛供读者学习，登录本套丛书的官方论坛可浏览更多的书籍扩展内容和相关美术素材。在阅读此书时遇到的所有问题都可以在论坛内提问，论坛管理人员会进行详细的解答。

编者

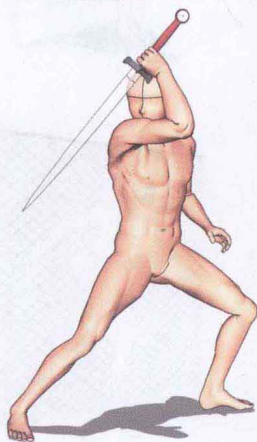
# 1. 绘画应用实例

准确生动的人体动作参考素材，可以使漫画、插画、游戏原画等美术创作变得很容易。



## 2. 动画应用实例

多角度的人体动作参考素材，极大地提高了动画制作效率。

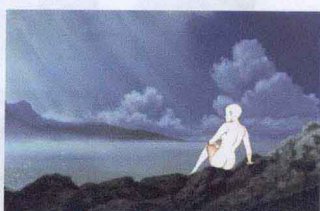
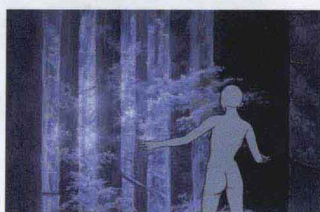


### 3. 背景合成应用实例

丰富的人体动作素材，可以很容易地与背景素材融为一体。









- |                    |    |                    |    |
|--------------------|----|--------------------|----|
| 1. 单手扶地武术姿势 .....  | 1  | 19. 空中漂浮走路姿势 ..... | 37 |
| 2. 前空翻越动态姿势 .....  | 3  | 20. 双手捂耳站立姿势 ..... | 39 |
| 3. 后空翻越动态姿势 .....  | 5  | 21. 空中侧躺静止姿势 ..... | 41 |
| 4. 下蹲准备状态姿势 .....  | 7  | 22. 单臂遮挡摔倒姿势 ..... | 43 |
| 5. 单杠倒立悬挂姿势 .....  | 9  | 23. 下蹲观望状态姿势 ..... | 45 |
| 6. 单手扶地街舞姿势 .....  | 11 | 24. 轻微前倾摔倒姿势 ..... | 47 |
| 7. 单侧空翻动态姿势 .....  | 13 | 25. 单手扶地倒立姿势 ..... | 49 |
| 8. 双手遮挡防御姿势 .....  | 15 | 26. 空中漂浮飞行姿势 ..... | 51 |
| 9. 下蹲防御状态姿势 .....  | 17 | 27. 顶风遮挡前行姿势 ..... | 53 |
| 10. 战斗状态防御姿势 ..... | 19 | 28. 踢腿进攻打鬥姿势 ..... | 55 |
| 11. 单腿弯曲后倾姿势 ..... | 21 | 29. 单手扶地半蹲姿势 ..... | 57 |
| 12. 翘脚弯腰跳跃姿势 ..... | 23 | 30. 头部朝下落地姿势 ..... | 59 |
| 13. 单拳扶地武术姿势 ..... | 25 | 31. 空中下落摔倒姿势 ..... | 61 |
| 14. 双膝弯曲后仰姿势 ..... | 27 | 32. 起身起跑状态姿势 ..... | 63 |
| 15. 弯腰扭转跌倒姿势 ..... | 29 | 33. 双手扶地倒立姿势 ..... | 65 |
| 16. 前空翻慢动作姿势 ..... | 31 | 34. 半蹲扶地防御姿势 ..... | 67 |
| 17. 双手墙面吊挂姿势 ..... | 33 | 35. 前行投掷攻击姿势 ..... | 69 |
| 18. 单手握杆吊挂姿势 ..... | 35 | 36. 漂浮自由下落姿势 ..... | 71 |



37. 空中下落摔倒姿势 .....	73	55. 低头起身微跳姿势 .....	109
38. 后仰摔倒状态姿势 .....	75	56. 扭身转头慢跑姿势 .....	111
39. 搞怪前行动作姿势 .....	77	57. 空中急速飞行姿势 .....	113
40. 平稳下落动作姿势 .....	79	58. 惊讶后退躲避姿势 .....	115
41. 后背落地摔倒姿势 .....	81	59. 向前制止动作姿势 .....	117
42. 重度前倾摔倒姿势 .....	83	60. 轻微空中跳起姿势 .....	119
43. 双臂张开走路姿势 .....	85	61. 女性单手扶地姿势 .....	121
44. 转身前行跑步姿势 .....	87	62. 女性前空翻越姿势 .....	123
45. 扶墙翻转跳跃姿势 .....	89	63. 女性后空翻越姿势 .....	125
46. 打斗准备站立姿势 .....	91	64. 女性下蹲准备姿势 .....	127
47. 后倾转身躲避姿势 .....	93	65. 女性单杠倒立姿势 .....	129
48. 侧身前行转动姿势 .....	95	66. 女性单手街舞姿势 .....	131
49. 飞身扭转撞击姿势 .....	97	67. 女性单侧空翻姿势 .....	133
50. 单手阻挡躲避姿势 .....	99	68. 女性双手遮挡姿势 .....	135
51. 转身握拳防备姿势 .....	101	69. 女性下蹲防御姿势 .....	137
52. 下蹲观察静态姿势 .....	103	70. 女性战斗防御姿势 .....	139
53. 双臂交叉遮挡姿势 .....	105	71. 女性弯腿后倾姿势 .....	141
54. 弯腿翘脚走路姿势 .....	107	72. 女性翘脚跳跃姿势 .....	143





- |                    |     |                     |     |
|--------------------|-----|---------------------|-----|
| 73. 单手扶地武术姿势 ..... | 145 | 91. 前行投掷攻击姿势 .....  | 181 |
| 74. 弯腰扭转跌倒姿势 ..... | 147 | 92. 漂浮自由下落姿势 .....  | 183 |
| 75. 双手墙面吊挂姿势 ..... | 149 | 93. 后仰摔倒状态姿势 .....  | 185 |
| 76. 空中漂浮走路姿势 ..... | 151 | 94. 搞怪前行动作姿势 .....  | 187 |
| 77. 双手捂耳站立姿势 ..... | 153 | 95. 后背落地摔倒姿势 .....  | 189 |
| 78. 空中侧躺静止姿势 ..... | 155 | 96. 重度前倾摔倒姿势 .....  | 191 |
| 79. 单臂遮挡摔倒姿势 ..... | 157 | 97. 转身前行跑步姿势 .....  | 193 |
| 80. 下蹲观望状态姿势 ..... | 159 | 98. 扶墙翻转跳跃姿势 .....  | 195 |
| 81. 轻微前倾摔倒姿势 ..... | 161 | 99. 后倾转身躲避姿势 .....  | 197 |
| 82. 单手扶地倒立姿势 ..... | 163 | 100. 转身握拳防备姿势 ..... | 199 |
| 83. 空中漂浮飞行姿势 ..... | 165 | 101. 下蹲观察静态姿势 ..... | 201 |
| 84. 顶风遮挡前行姿势 ..... | 167 | 102. 双臂交叉遮挡姿势 ..... | 203 |
| 85. 踢腿进攻打鬥姿势 ..... | 169 | 103. 弯腿翘脚走路姿势 ..... | 205 |
| 86. 单手扶地半蹲姿势 ..... | 171 | 104. 扭身转头慢跑姿势 ..... | 207 |
| 87. 空中下落摔倒姿势 ..... | 173 | 105. 空中急速飞行姿势 ..... | 209 |
| 88. 起身起跑状态姿势 ..... | 175 | 106. 惊讶后退躲避姿势 ..... | 211 |
| 89. 双手扶地倒立姿势 ..... | 177 | 107. 向前制止动作姿势 ..... | 213 |
| 90. 半蹲扶地防御姿势 ..... | 179 | 108. 轻微空中跳起姿势 ..... | 215 |

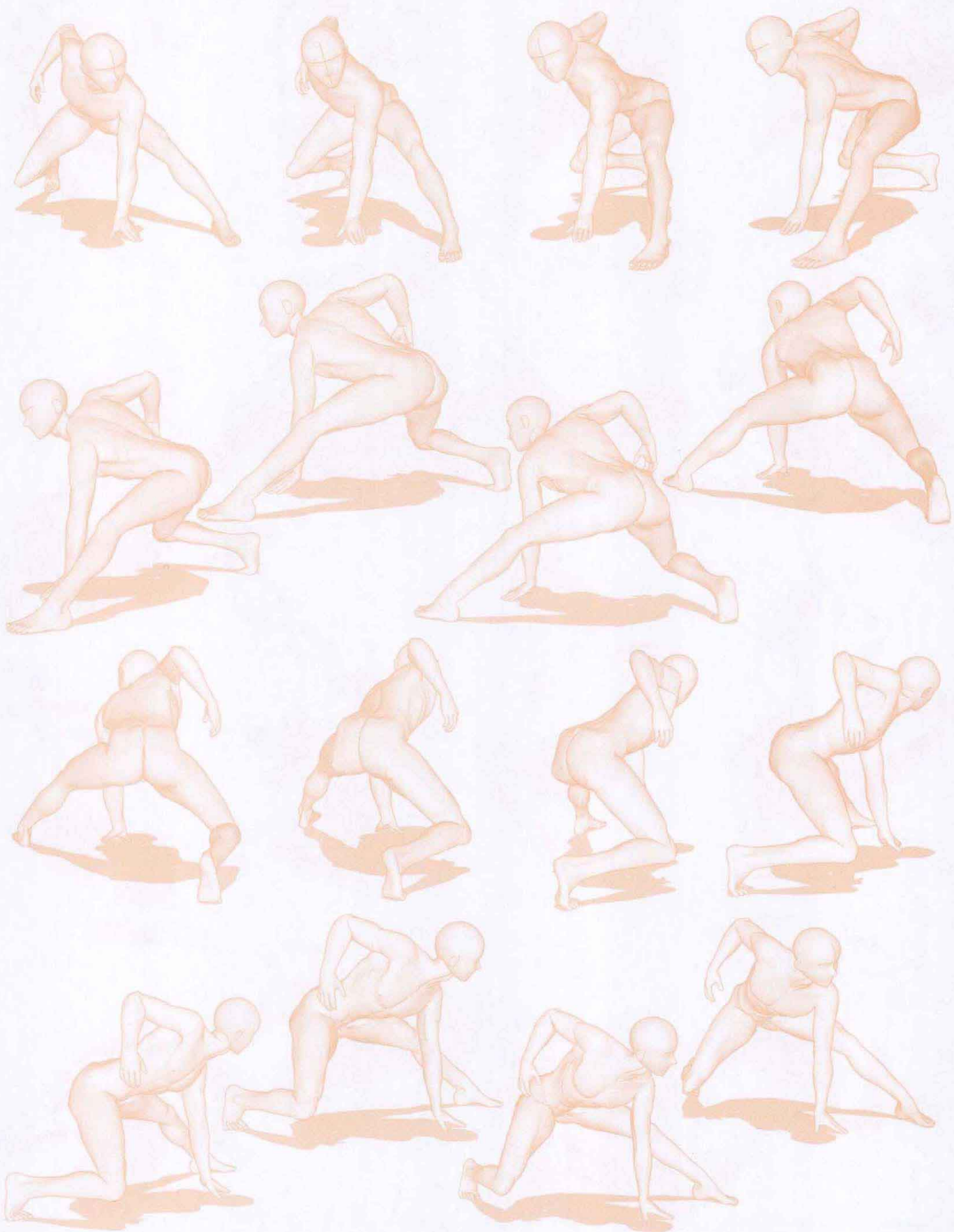


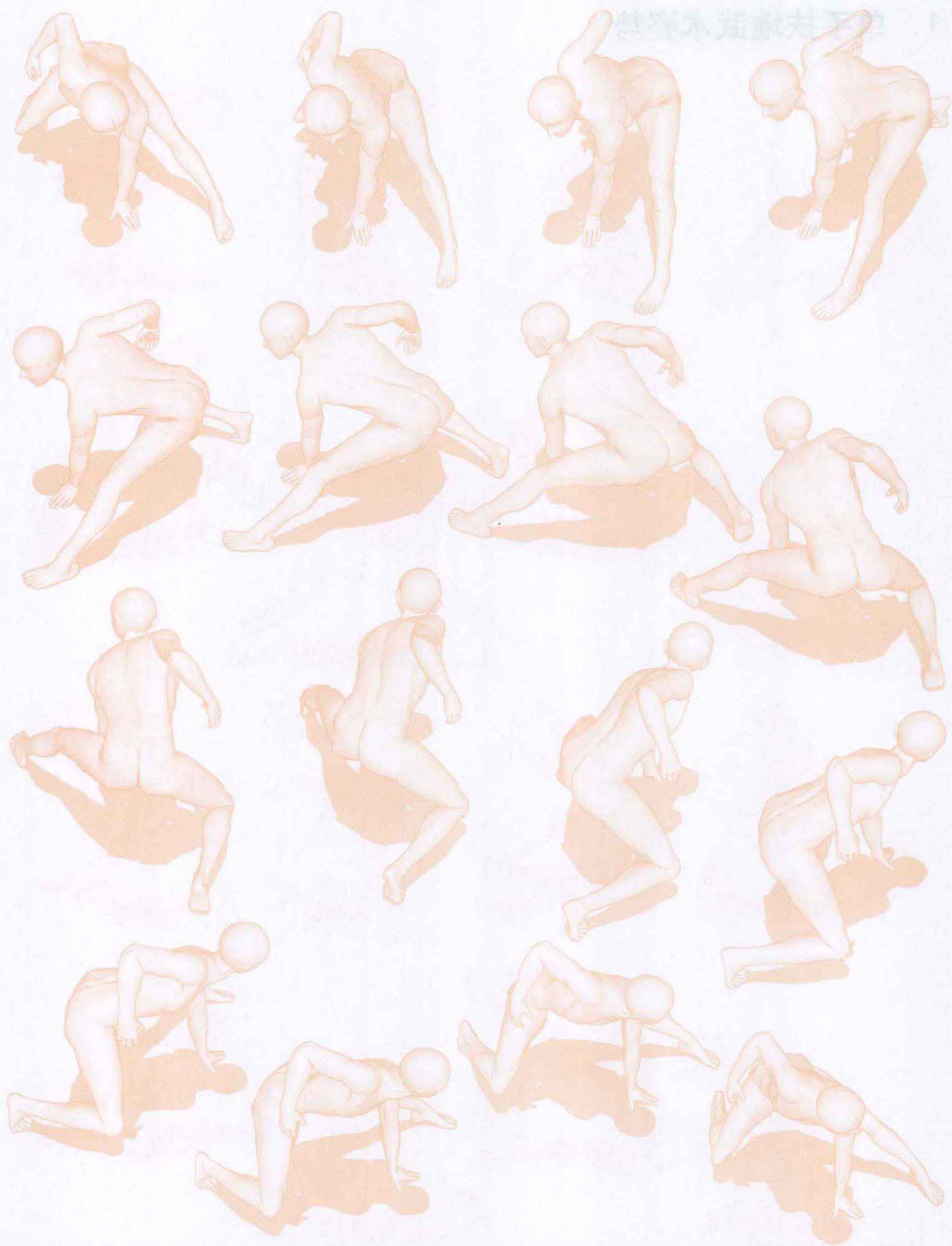


109. 持枪前行跑步姿势 .....	217	127. 半蹲朝空举枪姿势 .....	253
110. 持枪趴地待命姿势 .....	219	128. 靠墙持枪预备姿势 .....	255
111. 持枪下蹲待命姿势 .....	221	129. 靠墙持枪观察姿势 .....	257
112. 持枪站立预备姿势 .....	223	130. 单手持枪开火姿势 .....	259
113. 持枪坐地休息姿势 .....	225	131. 持枪跪地开火姿势 .....	261
114. 持枪后退站立姿势 .....	227	132. 半蹲前举枪械姿势 .....	263
115. 持枪站立开火姿势 .....	229	133. 后仰持枪开火姿势 .....	265
116. 持枪防御半蹲姿势 .....	231	134. 下蹲马步持枪姿势 .....	267
117. 持枪缓慢跑步姿势 .....	233	135. 双手持枪站立姿势 .....	269
118. 举枪标准站立姿势 .....	235	136. 屈膝半蹲持枪姿势 .....	271
119. 持枪站立开火姿势 .....	237	137. 屈膝持枪警告姿势 .....	273
120. 叉腰持枪站立姿势 .....	239	138. 单膝跪地持枪姿势 .....	275
121. 靠墙持枪防守姿势 .....	241	139. 持枪跪地后仰姿势 .....	277
122. 靠墙持枪半蹲姿势 .....	243	140. 双手举枪站立姿势 .....	279
123. 持枪跳跃前行姿势 .....	245	141. 横躺卧地持枪姿势 .....	281
124. 持枪爬行前进姿势 .....	247	142. 持枪趴地观察姿势 .....	283
125. 持枪对空射击姿势 .....	249	143. 蹲坐持枪开火姿势 .....	285
126. 持枪箭步进攻姿势 .....	251	144. 半蹲举枪待命姿势 .....	287

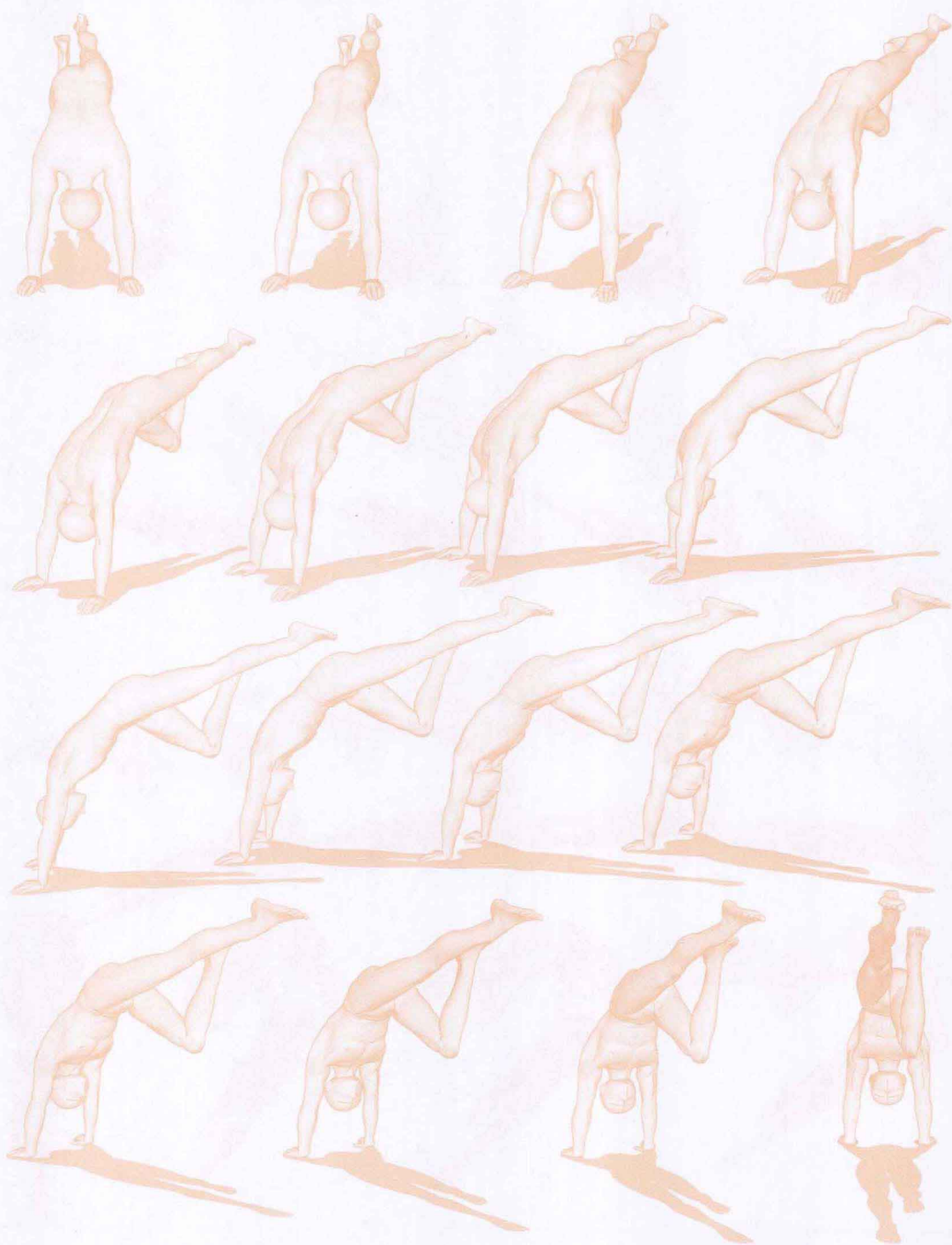


# 1. 单手扶地武术姿势

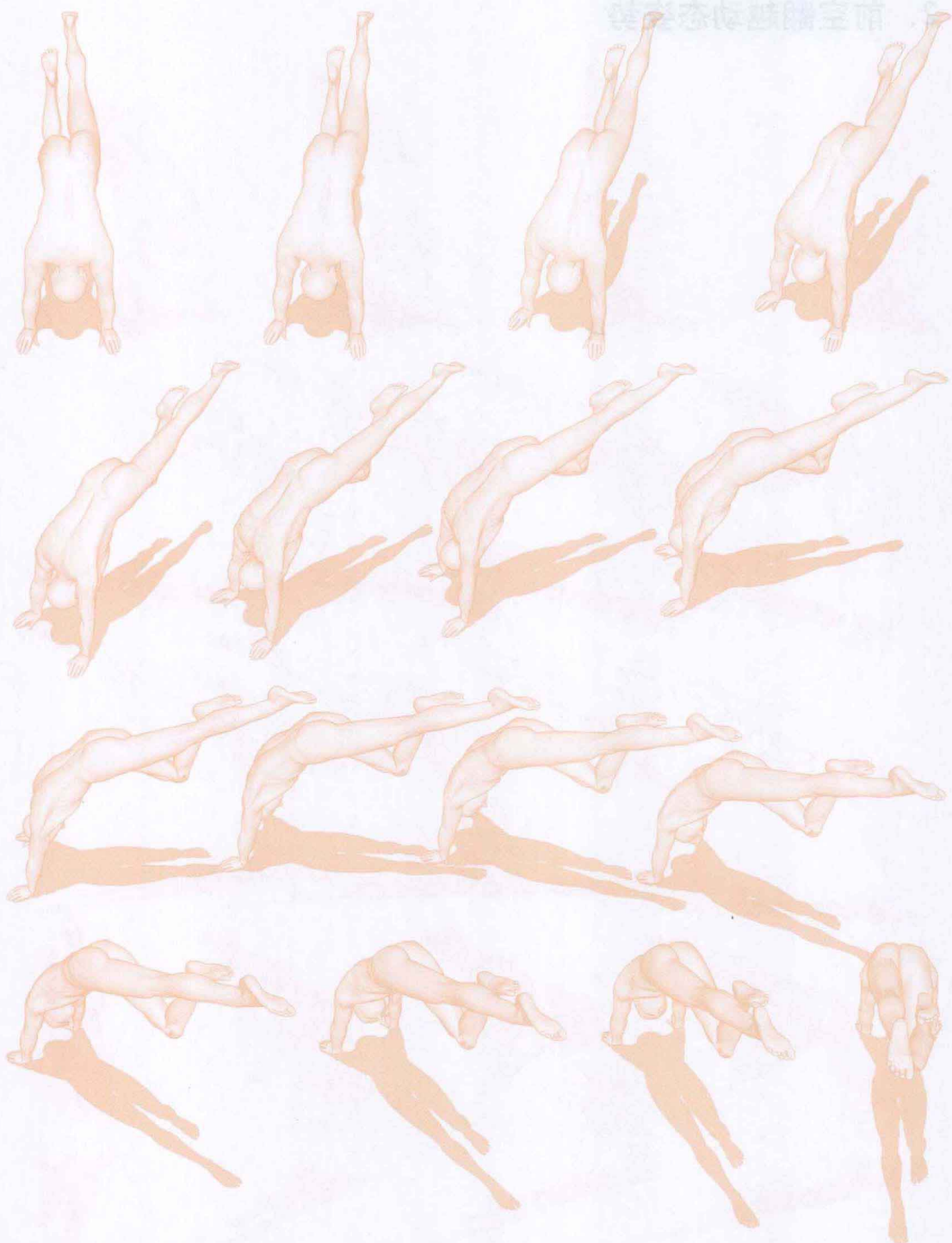




## 2. 前空翻越动态姿势







姿势集 动态姿势集

