

“长大我最棒！” 儿童健康心理与完美人格塑造图画书 注音版

美国幼教机构认同
儿童教育权威范本
含互动游戏设计及实施方案

理解和 关爱他人

[美]谢利·J·梅纳斯/文

[美]梅瑞狄斯·约翰逊/图

王伟男/编译



未来出版社
Future Publishing House

《高效能人士的七个习惯》作者史蒂芬·柯维博士**特别推荐**

我敢肯定地说，孩子、家长和老师将会爱上这些画风亲切朴素，却能给孩子奠定做人标准的图书。这套图书是对儿童进行基础素质修养教育（如善解人意、相互尊重、协作以及友善待人等等）的有力工具，本套书表达直观、见解深刻，能帮助孩子们形象化地认识到：适当的行为举止可以积极地影响自我的发展及他人的态度，是实用、可信、权威、经典的儿童情商教育读本，我真诚地为孩子们推荐这套书。

——史蒂芬·柯维博士（《高效能人士的七个习惯》作者）

理解和关爱他人

[美]谢利·J·梅纳斯/文

[美]梅瑞狄斯·约翰逊/图

王伟男/编译



未来出版社
Future Publishing House

图书在版编目 (C I P) 数据

理解和关爱他人 / (美) 梅纳斯编文 ; (美) 约翰逊
绘 ; 荣信文化编译. — 西安 : 未来出版社, 2011.6
(长大我最棒!)
ISBN 978-7-5417-4298-9

I. ①理… II. ①梅… ②约… ③荣… III. ①能力培
养—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第109201号

著作权合同登记号: 陕版出图字25-2011-041

理解和关爱他人 Lijie he Guan'ai Taren

文字: [美] 谢利·J·梅纳斯

绘图: [美] 梅瑞狄斯·约翰逊

编译: 王伟男

丛书策划: 尹秉礼 陆三强 孙肇志

编辑顾问: 袁秋香

丛书统筹: 王元 张羽高 尹康琪

责任编辑: 高梅 王元

特约编辑: 张红艳

美术编辑: 董晓明 金辉

技术监制: 慕战军 段辉

发行总监: 陈刚 雷彬礼

出版发行: 未来出版社

出品策划: 西安荣信文化产业发展有限公司

印刷: 广东九州阳光传媒股份有限公司印务分公司

书号: ISBN 978-7-5417-4298-9

版次: 2011年8月 第1版

印次: 2012年2月 第3次

定价: 180.00元 (共15册)

网址: www.lelequ.com

联系电话: 029-89189322

 [®] 乐乐趣品牌归西安荣信文化
产业发展有限公司独家拥有
乐乐趣 版权所有 翻印必究

Text copyright © 2003 by Cheri J. Meiners, M. Ed.
Illustrations copyright © 2003 by Free Spirit Publishing Inc.
Original edition published in 2003 by Free Spirit Publishing Inc.,
Minneapolis, Minnesota, U.S.A., <http://www.freespirit.com> under the title:
Understand and Care
All rights reserved under International and Pan-American Copyright Conventions.

理解和关爱他人
文字版权归谢利·J·梅纳斯所有, 2003
图片版权归自由精神出版社所有, 2003
本书英文原版由自由精神出版社于2003年出版
自由精神出版社地址: 美国明尼苏达州明尼阿波利斯市
网址: <http://www.freespirit.com>
版权归全美国版权机构所有



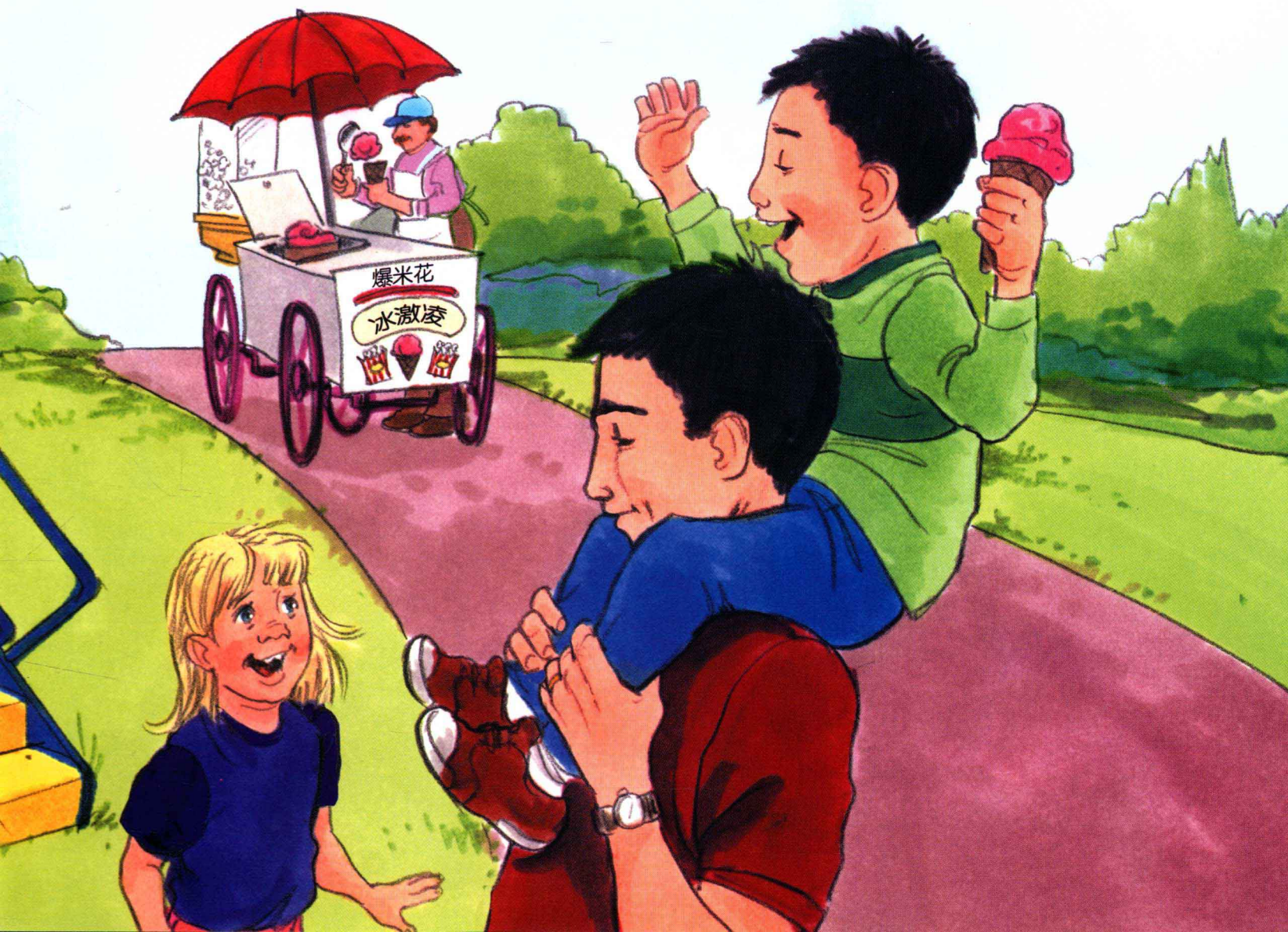
献给理解、关心我的丈夫大卫。

致 谢

感谢梅瑞狄斯·约翰逊为本书配上迷人的插图，感谢玛里克·海莱因充满活力与热情的版面设计，感谢朱迪·加尔布雷斯等朋友们对这套书的热忱支持。我特别要感谢玛吉·利索夫斯基斯，这位经验老到、极富天分的编辑为本书增色不少。还要感谢哲学博士玛丽·简·韦斯在社会技能教育方面对本系列图书的指导。最后，我要感谢我了不起的家人们：大卫、卡拉、埃里卡、詹姆斯、丹尼尔、朱莉娅和安德里亚——他们每一个人都启迪了我。



měi gè rén dōu yǒu gè zhǒng gè yàng bù tóng de gǎn jué
每个人都有各种各样不同的感觉，
wǒ shì tú qù jiē shòu huò lǐ jiě zhè xiē gǎn jué
我试图去接受或理解这些感觉。



dāng dé zhī yǒu rén pèng dào bù xìng de shì qing shí

当得知有人碰到不幸的事情时，



wǒ huì xiǎng xiàng

我会想象，

rú guǒ tóng yàng de shì fā shēng zài wǒ shēn shàng huì zěn yàng

如果同样的事发生在我身上会怎样。





zhè yàng wǒ jiù néng tǐ huì dào bié rén kě néng huì yǒu de gǎn shòu
这样我就能体会到别人可能会有感受。



dāng wǒ de péng you hé tā xǐ huan de rén xiāng chǔ

当我的朋友和她喜欢的人相处，

huò shì zuò tā xǐ huan de shì qing shí

或是做她喜欢的事情时，

tā zǒng shì yòng huān xiào lái biǎo dá tā de xǐ yuè

她总是用欢笑来表达她的喜悦。



wǒ lǐ jiě tā de xīn qíng

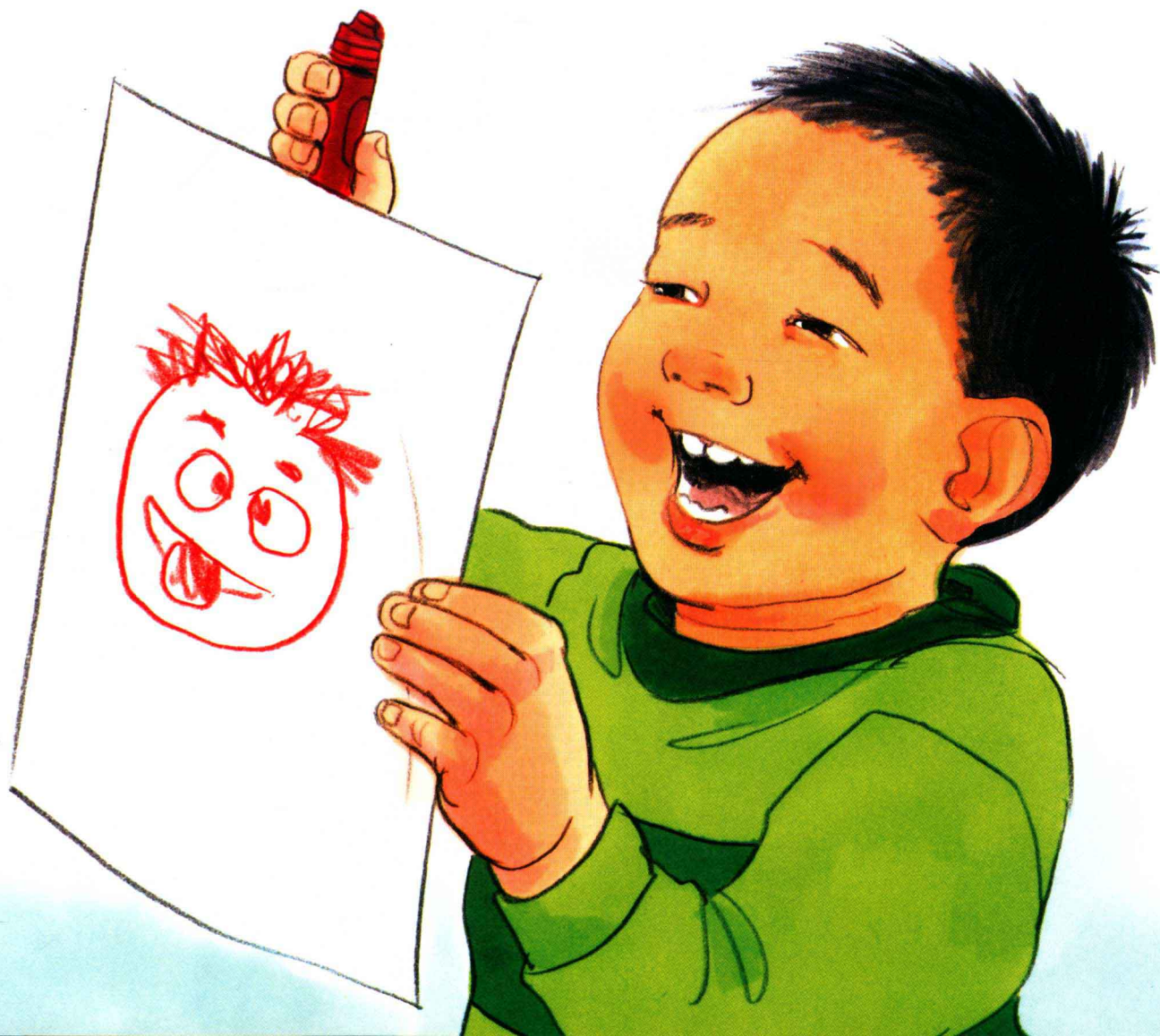
我理解她的心情。

dāng wǒ gǎn dào xǐ yuè shí

当我感到喜悦时，

wǒ yě huì miàn dài xiào róng

我也会面带笑容。



dāng kàn dào yǒu rén yù dào hǎo shì shí
当看到有人遇到好事时，



wǒ yě huì huí yì qǐ wǒ céng jīng lì guò de nà xiē kuài lè shí guāng
我也会回忆起我曾经历过的那些快乐时光，

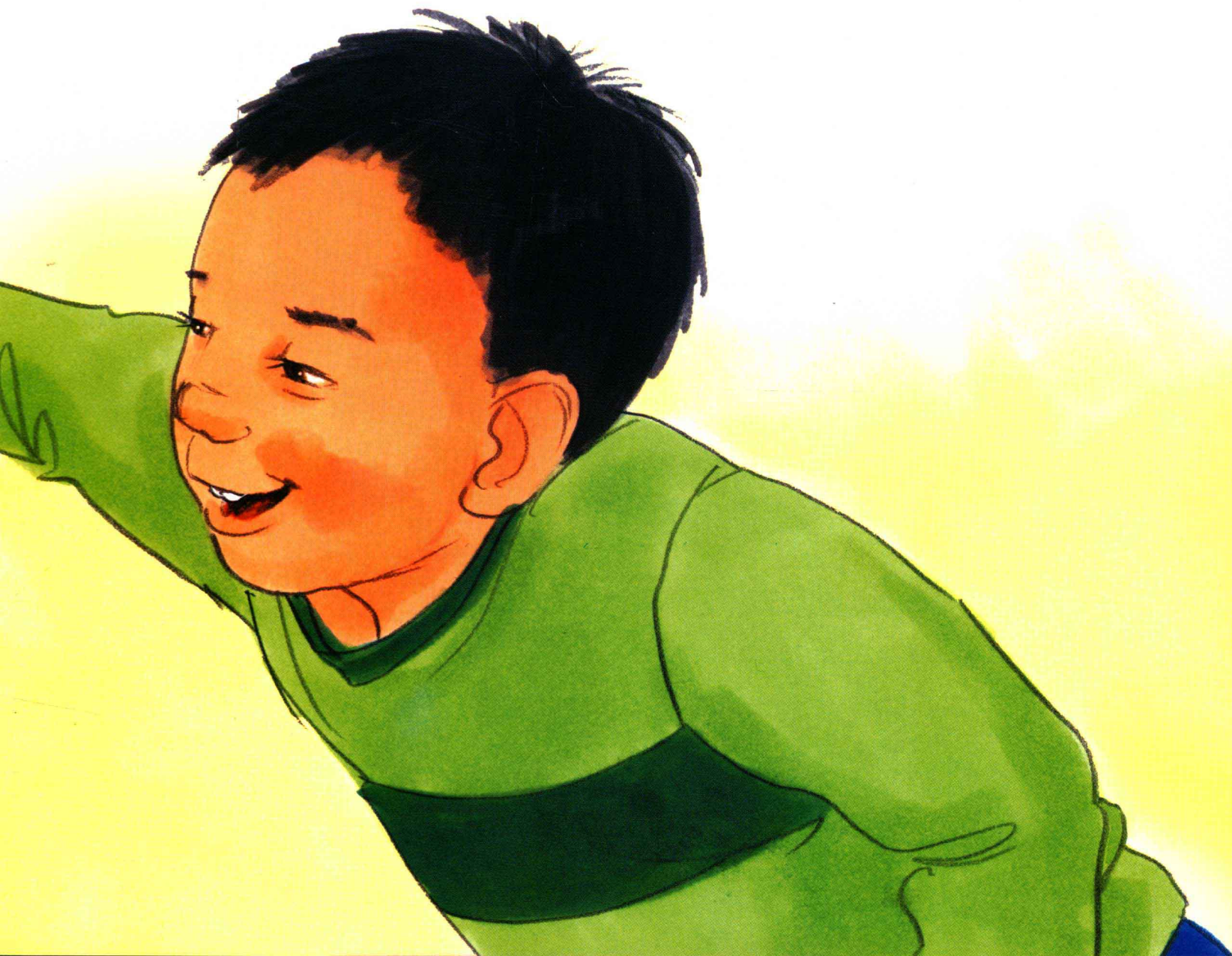
xiǎng xiàng zhe wǒ dāng shí de gǎn shòu
想象着我当时的感受。



wǒ néng lǐ jiě bié rén de gǎn shòu
我能理解别人的感受。



wǒ huì biǎo xiàn chū wǒ duì tā rén de guān ài
我会表现出我对他人的关爱。



zhōu wéi de rén kě néng huì zài pèng dào bú shùn xīn de shì qing shí gǎn dào nán guò
周围的人可能会在碰到不顺心的事情时感到难过。

