

男女情爱手册
夫妻和谐宝典

精华珍藏版

男人要哄
女人要宠

NANREN YAOHONG NUREN YAOCHONG

唐兜〇著

中国言实出版社



幸福家庭读本
XINGFUJIATINGDUBEN

恩爱夫妻宝典 婚姻持久法则

男人要哄

NANREN YAOHONG NVREN YAOCHONG

女人要宠

唐兜◎著

中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

男人要哄 女人要宠 / 唐兜著.
-北京:中国言实出版社,2012.4
ISBN 978-7-80250-801-9

I. ①男…

II. ①唐…

III. ①性别差异心理学-通俗读物

IV. ①B844-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 047936 号

出版发行 中国言实出版社

地 址:北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编:100101

电 话:64924716 (发行部) 64924735 (邮 购)

64924880 (总编室) 64914138 (一编部)

网 址:www.zgyschs.cn

E-mail:zgyschs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京晨旭印刷厂

版 次 2012 年 4 月第 1 版 2012 年 4 月第 1 次印刷

规 格 710 毫米×1000 毫米 1/32 15.5 印张

字 数 300 千字

定 价 32.00 元 ISBN 978-7-80250-801-9/ B·274



前言



男人和女人，这是一个永恒的话题。

男人要哄、女人要宠则是新时代的话题。

写给女人的话

许多时候，女人都把男人当做靠山，当做一生的支柱，当做可以依赖的港湾。在男人面前，她们肆意地宣泄着情感，她们哭，她们笑，她们闹……她们总以为男人是坚强如盾的，男人的脆弱她们从来不屑，男人的娇柔也常遭耻笑。但往往最刚强的人也会有最脆弱的一面，其实男人也与女人一样，也有着各种情感需求。

男人也是要哄的！男人的心很累，男人的身体很疲惫，他

们也渴望女人的抚慰！

读懂男人、理解男人、呵护男人，这就是哄男人的秘籍。很多时候，只要女人略施一下“哄”的手段，就能达到四两拨千斤的效果。哄男人，并非是一种驭夫术，而是从深层次去剖析男人内心的渴求。它是爱情的蜜汁儿；同时也是维系感情的润滑剂，既能防锈，又能减少摩擦和噪音；只要有了它，男女间保持浓烈情感就不会变质。

如果你想让男人永远都留恋自己的芬芳，如果你想让情感和婚姻远离争吵，如果你想让爱情滋润每一天的生活，如果你是一个对生活有着高品质追求的女人，那就来学一学“哄”的艺术吧！它是一种魔法，会让你的生活变得更愉快、更甜蜜，同时还会让你变得更青春、更靓丽。

写给男人的话

“该怎么宠女人”是一个大众性的话题，也是一个需要深入研究与探讨的问题。你知道女人为什么需要“宠”吗？你知道女人的生存状态吗？你知道她们内心的甘苦与渴望吗？你知道女人最真实的一面吗？

花似女人，女人如花。有的女人如牡丹、芍药般雍容华贵、气质高雅、超凡脱俗；有的女人如兰花般惹人怜爱，有着柔若无骨的纤纤素手，凝满哀怨与深情的眼，让人顿生怜惜与柔情；有的女人如玫瑰般热烈奔放、激情如火、敢爱敢恨；有的女人如梅、如菊，高风傲节又纯洁；有的女人如出水芙蓉

般袅袅婷婷、优雅恬静；还有的女人如虞美人般美艳绝伦，却剧毒无比……

可是无论哪一种女人，她们都会有明媚的一面，同时也会有阴暗的一面，亦正亦邪。她们的本能中有光环也有阴影；有天生的可人性情，也有令人生厌的稟性。

要想“宠”女人，首先要走进女人、理解女人、感悟女人，把女人彻底读懂。男人们，如果你希望女人乖巧懂事，如果你希望女人不再让你头疼，如果你希望女人贤良淑德，如果你希望女人爱你一生一世，那就来学一学“宠”的艺术吧！它会向你详细、全面地解剖女人的方方面面，还会有针对性地教你如何根据不同的情况去宠女人。

《男人要哄女人要宠》为您揭示了男人和女人的真正面目，您会了解到男人和女人各自不同的强大、脆弱以及情感需求，这将有助于您更好地收获另一半的爱，也会教您如何去做一个更全面的另一半。



contents 目 录

上 篇：男人要哄



第 1 节	男人难	2
第 2 节	男人苦	3
第 3 节	男人累	4
第 4 节	男人愁	5
第 5 节	男人弱	7
第 6 节	男人忧	8
第 7 节	男人痛	9
第 8 节	男人悲	10

第 9 节	男人亏	12
第 10 节	男人窘	13
第 11 节	男人有软肋	14
第 12 节	男人有责任	15
第 13 节	男人有情绪	16
第 14 节	男人有酸楚	18
第 15 节	男人有压力	19
第 16 节	男人有恐惧	21
第 17 节	男人有苦恼	22
第 18 节	男人有眼泪	23
第 19 节	男人有弱项	24
第 20 节	男人有情结	26
第 21 节	男人很孤独	27
第 22 节	男人很寂寞	28
第 23 节	男人很脆弱	29
第 24 节	男人很自卑	31
第 25 节	男人很忧郁	32
第 26 节	男人很无奈	33
第 27 节	男人很敏感	34
第 28 节	男人很矛盾	35
第 29 节	男人很无助	36
第 30 节	男人很辛苦	37

第 31 节	男人爱惊喜	38
第 32 节	男人爱浪漫	39
第 33 节	男人爱诉说	40
第 34 节	男人爱情趣	42
第 35 节	男人爱魅力	43
第 36 节	男人爱温馨	44
第 37 节	男人爱激情	45
第 38 节	男人爱冲动	47
第 39 节	男人爱装傻	48
第 40 节	男人爱吃醋	49
第 41 节	男人需要理解	50
第 42 节	男人需要尊严	52
第 43 节	男人需要信任	53
第 44 节	男人需要动力	55
第 45 节	男人需要鼓励	56
第 46 节	男人需要体贴	57
第 47 节	男人需要自由	58
第 48 节	男人需要包容	59
第 49 节	男人需要宽慰	60
第 50 节	男人需要赞美	62
第 51 节	男人也有小脾气	63
第 52 节	男人也有小缺点	64

第 53 节	男人也有小个性	65
第 54 节	男人也有小心眼	66
第 55 节	男人也有小可爱	68
第 56 节	男人也有小毛病	69
第 57 节	男人也有小苦衷	70
第 58 节	男人也有小情绪	71
第 59 节	男人也有小孤独	72
第 60 节	男人也有小感动	73
第 61 节	男人也要有朋友	75
第 62 节	男人也要有空间	76
第 63 节	男人也要有圈子	77
第 64 节	男人也要有死党	78
第 65 节	男人也要有依靠	79
第 66 节	男人也要有嗜好	81
第 67 节	男人也要有倾诉	82
第 68 节	男人也要有尊重	83
第 69 节	男人也要有崇拜	84
第 70 节	男人也要有面子	85
第 71 节	男人偶尔很张狂	86
第 72 节	男人偶尔很轻浮	88
第 73 节	男人偶尔很失态	89
第 74 节	男人偶尔很落寞	90



第 75 节 男人偶尔很随性	91
第 76 节 男人偶尔很放纵	93
第 77 节 男人偶尔很懒惰	94
第 78 节 男人偶尔很任性	95
第 79 节 男人偶尔很病态	96
第 80 节 男人偶尔很嫉妒	98
第 81 节 男人的秘密说不得	99
第 82 节 男人的隐私碰不得	100
第 83 节 男人的毛病惯不得	101
第 84 节 男人的自尊伤不得	102
第 85 节 男人的喜好扭不得	103
第 86 节 男人的虚伪容不得	104
第 87 节 男人的骄傲留不得	106
第 88 节 男人的脾气惹不得	107
第 89 节 男人的身体打不得	108
第 90 节 男人的进步急不得	109
第 91 节 男人是女人的港湾	111
第 92 节 男人是女人的依靠	112
第 93 节 男人是女人的幸福	113
第 94 节 男人是女人的“贴士”	114
第 95 节 男人是女人的关爱	115
第 96 节 男人是女人的支柱	116

第 97 节 男人是女人的骄傲	117
第 98 节 男人是女人的资本	118
第 99 节 男人是女人的学校	120
第 100 节 男人是女人的未来	121
第 101 节 男人的手不要轻易放	122
第 102 节 男人的心不要轻易伤	123
第 103 节 男人的梦不要轻易笑	124
第 104 节 男人的笨不要轻易骂	125
第 105 节 男人的爱不要轻易给	127
第 106 节 男人的情不要轻易扔	128
第 107 节 男人的好不要轻易忘	129
第 108 节 男人的错不要轻易挑	130
第 109 节 男人的短不要轻易揭	131
第 110 节 男人的痛不要轻易碰	132
第 111 节 男人最烦性孤独	134
第 112 节 男人最烦性拒绝	135
第 113 节 男人最烦性惩罚	136
第 114 节 男人最烦性无趣	137
第 115 节 男人最烦性乏味	139
第 116 节 男人最烦性冷淡	140
第 117 节 男人最烦性焦虑	141
第 118 节 男人最烦性呆滞	143



第 119 节	男人最烦性隔阂	144
第 120 节	男人最烦性畏缩	145
第 121 节	男人最怕女人猜疑	147
第 122 节	男人最怕女人唠叨	148
第 123 节	男人最怕女人争吵	149
第 124 节	男人最怕女人责备	151
第 125 节	男人最怕女人抱怨	152
第 126 节	男人最怕女人揭短	153
第 127 节	男人最怕女人板脸	155
第 128 节	男人最怕女人闷声	156
第 129 节	男人最怕女人哭闹	157
第 130 节	男人最怕女人惩罚	158
第 131 节	男人讨厌有拖沓病的女人	159
第 132 节	男人讨厌有公主病的女人	161
第 133 节	男人讨厌有宅女病的女人	162
第 134 节	男人讨厌有疑心病的女人	163
第 135 节	男人讨厌有埋怨病的女人	164
第 136 节	男人讨厌有刻毒病的女人	165
第 137 节	男人讨厌有挑剔病的女人	166
第 138 节	男人讨厌有侦探病的女人	167
第 139 节	男人讨厌有碎嘴病的女人	169
第 140 节	男人讨厌有争吵病的女人	170

第 141 节	男人反感爱考验的女人	171
第 142 节	男人反感不聆听的女人	172
第 143 节	男人反感不矜持的女人	174
第 144 节	男人反感心太傲的女人	175
第 145 节	男人反感乱吃醋的女人	176
第 146 节	男人反感耍性子的女人	177
第 147 节	男人反感爱当家的女人	178
第 148 节	男人反感脾气倔的女人	179
第 149 节	男人反感太强势的女人	180
第 150 节	男人反感爱虚荣的女人	182
第 151 节	男人渴望女人的关怀	183
第 152 节	男人渴望家庭的温暖	184
第 153 节	男人渴望爱人的抚慰	185
第 154 节	男人渴望健康的身体	186
第 155 节	男人渴望持久的爱情	188
第 156 节	男人渴望温柔的亲密	189
第 157 节	男人渴望内心的充实	190
第 158 节	男人渴望婚姻的幸福	192
第 159 节	男人渴望性爱的激情	193
第 160 节	男人渴望和谐的生活	194
第 161 节	男人喜欢会打扮的女人	196
第 162 节	男人喜欢有气质的女人	197



第 163 节	男人喜欢有情趣的女人	198
第 164 节	男人喜欢会羞涩的女人	200
第 165 节	男人喜欢懂温柔的女人	201
第 166 节	男人喜欢质优雅的女人	202
第 167 节	男人喜欢有知性的女人	203
第 168 节	男人喜欢很理性的女人	205
第 169 节	男人喜欢声音美的女人	206
第 170 节	男人喜欢全能型的女人	207
第 171 节	男人希望女人是家庭的主妇	209
第 172 节	男人希望女人是餐厅的厨妇	210
第 173 节	男人希望女人是床上的荡妇	211
第 174 节	男人希望女人是床下的贤妇	212
第 175 节	男人希望女人是职场的强妇	214
第 176 节	男人希望女人是社交的贵妇	215
第 177 节	男人希望女人是乖巧的媳妇	216
第 178 节	男人希望女人是父母的孝妇	217
第 179 节	男人希望女人是子女的慈妇	218
第 180 节	男人希望女人是生活的悍妇	220
第 181 节	男人是家庭的顶梁柱	221
第 182 节	男人是老婆的主心骨	222
第 183 节	男人是父母的依和靠	223
第 184 节	男人是子女的小棉袄	224

第 185 节	男人是朋友的开心果	225
第 186 节	男人是同学的攀比物	226
第 187 节	男人是领导的出气筒	228
第 188 节	男人是下属的好榜样	229
第 189 节	男人是情感的操控手	230
第 190 节	男人是生活的活化石	231
第 191 节	男人“花”时莫慌张	232
第 192 节	男人“狠”时要提防	233
第 193 节	男人“赌”时拼命挡	234
第 194 节	男人“叹”时诉衷肠	235
第 195 节	男人“哭”时递肩膀	236
第 196 节	男人“闹”时随他狂	238
第 197 节	男人“愁”时听他讲	239
第 198 节	男人“累”时做榜样	240
第 199 节	男人“忙”时多帮忙	241
第 200 节	男人“悔”时胸襟广	242



下 篇：女人要宠

第 1 节	女人如花	246
第 2 节	女人如草	247
第 3 节	女人如菊	248
第 4 节	女人如水	249
第 5 节	女人如泉	250
第 6 节	女人如茶	251
第 7 节	女人如酒	252
第 8 节	女人如书	253
第 9 节	女人如烟	254
第 10 节	女人如猫	255
第 11 节	女人怕孤寂	256
第 12 节	女人怕失去	257
第 13 节	女人怕离别	258
第 14 节	女人怕伤感	259
第 15 节	女人怕独处	260
第 16 节	女人怕空虚	261
第 17 节	女人怕压力	262