

# 八識規矩頌誨蒙

玄奘法師 頌文  
真華法師 撰注

佛陀教育基金會 印贈



此頌以八識為主要論題

玄奘大師以雅潔靈巧的手法

把八識造成偈頌

前八識心王分為四類，每類三頌

前二頌敘述凡夫境界

後一頌論說聖者境界

用意是希望學者以讀誦詩篇的心情

在不知不覺中對唯識生起興趣

而進一步研究

普爲出資及讚誦受持  
輾轉流通者回向偈曰

願以此功德  
消除宿現業  
增長諸福慧  
圓成勝善根  
所有刀兵劫  
及與饑饉等  
悉皆盡滅除  
人各習禮讓  
讚誦受持人  
輾轉流通者  
現眷咸安樂  
先亡獲超昇  
風雨常調順  
人民悉康寧  
法界諸含識  
同證無上道

佛曆二五四九年(西元二〇〇五年)七月

## 八識規矩頌海蒙

恭印一五〇〇本

CH830-5231

發行人：簡豐文

出版者：財團法人佛陀教育基金會

地址：100 台北市杭州南路一段五十五號十一樓

網址：<http://www.buddaedu.org>

E-mail：[buddaedu@buddaedu.org](mailto:buddaedu@buddaedu.org)

電話：(〇二)二三九五一—一九八 傳真：(〇二)二三九一—三四一五

劃撥戶名：佛陀教育基金會 劃撥帳號：〇七六九九四九九

銀行名稱：台北銀行東門分行(請於電匯或轉帳後告知本會用途)

帳號：五八〇二一〇—一九三三—三

本會經書免費結緣之請取方式如下：

- (一) 親臨佛陀教育基金會二樓講堂
- (二) 利用傳真：(〇二)二三九六一—五九五九
- (三) 發送 E-mail：[domestic@buddaedu.org](mailto:domestic@buddaedu.org)
- (四) 寫信指名：佛陀教育基金會法寶流通股
- (五) 撥打電話：(〇二)二三九五—一九八分機：一一、一二或一三

由於來本會請書之四眾眾多，而本會人員有限，為提高服務效率，請您儘量利用前面四種方式請取；若用(二)至(四)項，請您只寫經書名稱及收件人姓名、地址、電話、郵遞區號即可，以減少本會之閱讀時間；儘量少用電話，以避免姓名、地址等文字上書寫之錯誤；若用電話，請長話短說，讓本會能順暢服務更多之大眾。

【本會網站，講經音檔、文字檔、內涵豐富，請多利用】

本會經書，歡迎翻印(請勿增刪)，贈送流通，功德無量  
行政院新聞局出版事業登記證局版臺業字第三八六九號

B946.3  
2014

唐玄奘法師頌文

# 八識規矩頌蒙

真華法師撰





# 八識規矩頌海蒙

## 目錄

第一課	005
一、頌文	006
二、名相	007
第二課、淺釋	011
第三課、前五識項之一	019
第四課	027
第五課	035
第六課	043
第七課、前五識項之二	051
第八課、前五識項之三	057
第九課、第六識項之一	063
第十課	071
第十一課、第六識項之二	081

第十二課、第六識項之三	087
第十三課、第七識項之一	093
第十四課、第七識項之二	105
第十五課、第七識項之三	111
第十六課、第八識項之一	119
第十七課、第八識項之二	125
第十八課、第八識項之三	131





第一課



諸位同學：在還沒有講本頌之前，我想先把本頌的原文寫出，希望你們能夠用心的讀，讀到可以背誦了，再把有關的名相念熟，然後我再從頭至尾，由淺至深的逐句解釋。這樣也許在聽講時，即可在文句和名相上少費一些精神：

1 頌文

性境現量通三性 眼耳身三二地居 徧行別境善十一 中二大八貪瞋癡

五識同依淨色根 九緣七八好相鄰 合三離二觀塵世 愚者難分識與根

變相觀空唯後得 果中猶自不詮真 圓明初發成無漏 三類分身息苦輪

三性三量通三境 三界輪時易可知 相應心所五十一 善惡臨時別配之

性界受三恒轉易 根隨信等總相連 動身發語獨爲最 引滿能招業力牽

發起初心歡喜地 俱生猶自現纏眠 遠行地後純無漏 觀察圓明照大千

帶質有覆通情本 隨緣執我量爲非 八大徧行別境慧 貪痴我見慢相隨

恒審思量我相隨 有情日夜鎮昏迷 四惑八大相應起 六轉呼爲染淨依

極喜初心平等性 無功用行我恒摧 如來現起他受用 十地菩薩所被機



性唯無覆五徧行 界地由他業力生 二乘不了因迷執 由此能興論主諍  
浩浩三藏不可窮 淵深七浪境爲風 受熏持種根身器 去後來先作主公  
不動地前纔捨藏 金剛道後異熟空 大圓無垢同時發 普照十方塵刹中

2 名相

八識：眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識、末那識、阿賴耶識。

三境：性境、獨影境、帶質境。

三量：現量、比量、非量。

三性：善性、惡性、無記性。

三界：欲界、色界、無色界。

九地：五趣雜居地、離生喜樂地、定生喜樂地、離喜妙樂地、捨念清淨地、空無邊處地、識無邊處地、無所有處地、非想非非想處地。

五徧行：觸、作意、受、想、思。

五別境：欲、勝解、念、定、慧。

善十一：信、精進、慚、愧、無貪、無瞋、無痴、輕安、不放逸、行捨、

不害。

根本煩惱六：貪、瞋、痴、慢、疑、惡見。

隨煩惱二十：忿、恨、惱、覆、誑、諂、憍、害、嫉、慳（以上名小隨）

無慚、無愧（以上名中隨）不信、懈怠、放逸、昏沉、掉舉、失念、不正知、散亂（以上名大隨）。

不定四：悔、眠、尋、伺。

九緣：空、明、根、境、作意、分別依、染淨依、根本依、種子。

五受：苦、樂、憂、喜、捨。

十地：歡喜地、離垢地、發光地、燄慧地、難勝地、現前地、遠行地、

不動地、善慧地、法雲地。

菩薩：菩薩有地前地上之分。地前菩薩，又有「資糧位」、「加行位」

之別，此統稱為賢位菩薩；地上菩薩即從初地至十地的菩薩，此

稱聖位菩薩，然此中亦有見道位（亦名通達位）、修道位（亦名

修習位）等之異。

二乘：聲聞乘、緣覺乘。

三藏：能藏、所藏、執藏。





第二課



頌文及名相既已背熟了，現在再淺顯的為大家解釋解釋，希望都能細心的聽，聽了之後多加思維，自然有所領會。從前我們的教主在說法的時候，總是再三告誡弟子們說：「諦聽，諦聽，善思念之！」這是說在聞法時必須一心專注，聚精會神的聽，聽了之後還要善加思維，憶念不忘。如果儘打妄想，便得不到聞法的利益了，那是多麼的可惜呢？尤其是諸位，在百忙中抽空來研究佛學，無非是想多知道些佛法，準備將來隨緣隨分，自行化他，如不「諦聽，諦聽，善思念之」，必將辜負了你們的一片好心！

本頌的作者是唐朝的玄奘大師。大師俗姓陳，河南偃師縣人，生於隋文帝開皇十六年（即公元五九六年），卒於唐麟德元年（公元六六四年）。他的生平偉大事蹟都詳細的記在「大唐玄奘大師傳」和「大唐西域記」內，這裏不多引述。

本頌叫做「八識規矩頌」，顧名思義，即知道是以「八識」為主要論題的。什麼是八識呢？八識即是在前面名相中所說的眼識乃至阿賴耶識。識，是認識、了別的意思。也就是說這眼等識，在個別攀緣不同的境界時，祇要



助緣具足，對於所緣的境——如：色、聲、香、味、觸等，就會生起覺了、分別、認識的作用。倘若以諸識的殊勝作用來講，第八阿賴耶識叫做「心」；第七末那識叫做「意」；前六識才叫做「識」。這因為心是「集起」義，這又有行相集起和種子集起的二類。行相集起通於諸識（因諸識的見分行相積集於識體而起行解故），種子集起則僅局限於第八（因第八積集諸法的種子而起行解故）。意是「思量」義，這也有「無間覺」和「現思量」二種：無間覺是通於諸識的，現思量則局於第七。識則如前說有了別等義。但此了別也有粗、細之分，細了別通於諸識，粗了別則僅局於前六識。因此，在八識的三能變中，第八叫做「異熟能變」；第七叫做「思量能變」；前六叫做「了別能變」。所謂「能變」，意思即是說諸識遇著外緣，即能變出各式各樣的東西來，大如宇宙河山，小如芥子極微，無不由識所變現，但這些所變現之物，卻都是虛幻不實，這即是唯識家所強調的「唯識無境」。不過，如依「成唯識論」說，萬法的變現約有二種，即：①因能變：這是說阿賴耶識中的「等流習氣」和「異熟習氣」所含藏的種子即能變出諸法的意思。又種

子對這所變的諸法現行來說叫做「因」，所以叫「因能變」。那末，「等流習氣」和「異熟習氣」又是什麼意思呢？等流的「等」是相似義，即名為「因」，「流」是流類義，是名為「果」。意思是說此果法相似於因，即因之流類。「習氣」是能生因的名稱，亦即是現行所熏習殘留下的氣分。因為凡一法現行時，就有殘留於第八識中的影子，後來遇緣這影子即有可能生現行作用。所以習氣者，即「種子」之異名也。不過，種子是望它自身所生的現行得名，習氣則是對能熏的現行而言，實則同體而異名。異熟習氣又名「業種子」，亦即是由業所熏成的種子。業有善、惡兩種：善業能招可愛果，得人天趣報；惡業能招非可愛果，得三惡趣報；而發動這善惡業的，雖然通說是前六識，嚴格的講，真正能發業者，乃第六識，前五識只能隨轉發業而已。以上所說的兩種習氣，看來似乎有所差別，實則離了等流習氣，異熟習氣的自體亦不可得。不過，如從特殊作用上說，則有所不同。即是：有漏善惡二業的種子，牠的自果即是生起善惡二業的現行，在這點上名它為「等流習氣」；而善惡業的善惡種子，也能扶第八識和前六識的異熟無記的種子，使