

上官昭仪 著

寻找灵魂光线

色彩艺术能量疗法

Discover The Art of Color Healing

上官昭仪 著



寻找灵魂光线

色彩艺术能量疗法

Discover

The Art of Color Healing

本书简体字版经四川一览文化传播广告有限公司代理，由上官昭仪授权出版。

本书图片除署名外，版权归英国 Aura-Soma® 公司所有。

版权所有，不得翻印。

版贸核渝字 (2011) 第 253 号

图书在版编目 (CIP) 数据

寻找灵魂光线 / 上官昭仪著. — 重庆 : 重庆出版社, 2012.6

ISBN 978-7-229-04988-1

I. ①寻… II. ①上… III. ①心理学—通俗读物

IV. ①B84-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 029650 号

寻找灵魂光线

XUNZHAO LINGHUN GUANGXIAN

上官昭仪 著

出 版 人：罗小卫

责任编辑：罗玉平

责任校对：李小君

特约策划：谢 谢 余 红

封面设计：一亩幻想

内页设计：“形”设计工作室



重庆出版集团

出版

重庆出版社

重庆长江二路 205 号 邮政编码：400016 <http://www.cqph.com>

北京印匠彩色印刷有限公司印刷

重庆出版集团图书发行有限公司发行

E-MAIL: fxchu@cqph.com 电话：023-68809452

全国新华书店经销

开本：720mm×960mm 1/16 印张 13.5 字数：150 千

2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

定价：29.80 元

如有印刷质量问题，请向本集团图书发行有限公司调换：023-68706683

版权所有 侵权必究

Contents

目录

寻找灵魂光线——色彩艺术能量疗法

推荐序 ● 色彩的能量与自我觉醒 /01

作者序 ● 在爱和光之中 /05

简体版作者序 ● 重建生命的奇迹之旅 /07

如何使用本书 ● 生命蓝图 Blue Print /09

Chapter 1

神奇的色彩能量 *Magical Color Energy* / 19

寻找你的灵魂颜色 Soul Color / 20

人的光环 Your True Aura / 21

光与你的关系 Light and Human Being / 24

颜色游戏 Color Game / 25

Chapter 2

我们如何感觉色彩 *Sense the Color* / 29

灵魂之窗与脑部 Eyes and Brain	/ 30
脉轮与能量中心 Chakra and Energy Center	/ 32

Chapter 3

色彩能量疗愈 Color Healing	/ 35
什么是色彩疗法? What Is Color Healing ?	/ 36
Aura-Soma® 色彩疗法什么是 Aura-Soma® ?	/ 37
色彩疗法工具简介 Aura—Soma®Treasures	/ 39

Chapter 4

颜色能量 Color Energy	/ 77
红色 RED 生存的条件	/ 78
粉红色 PINK 柔软的心带来的爱	/ 86
珊瑚色 CORAL 分离与拥有	/ 93
橘色 ORANGE 信任的练习	/ 100
金黄色 GOLD 神圣的信念	/ 109



黄色 YELLOW —— 力量的泉源	/ 117
橄榄绿 OLIVE 生命的本质与精粹	/ 125
绿色 GREEN 慈悲之爱	/ 132
蓝绿色 TURQUOISE 喜悦的住所	/ 142
蓝色 BLUE 通往世界的桥梁	/ 151
靛色 ROYAL BLUE 存在	/ 160
紫色 VIOLET 实现生命	/ 168
紫红色 MAGENTA 神性的喜悦国度	/ 177
白色（透明）WHITE 沐浴在光中	/ 185
黑色 BLACK 炼金之旅的阴暗面向	/ 190
附录 1 ● 色彩与整全健康食物 Color Food	/ 195
附录 2-1 ● 色彩疗法训练课程简介	
色彩与灵气疗法	/ 198
附录 2-2 ● 色彩疗法训练课程简介	

海精华与蝴蝶能量水 / 202

附录 2-3 ● 漫步在师父间——与高我的对话 / 203

附录 2-4 ● 色彩疗法训练课程简介
曼达拉静心——彩绘生命河流 / 206



推荐序

色彩的能量与自我觉醒

文 / 凯洛·克莉梭 (Carol Klesow, Aurajin 劲能量创办人)

环目四顾，色彩无所不在。

色彩是一种语言和能量，而人类正处于内在自我觉醒的过程当中，色彩正是这个过程中所必须的。你所见的色彩有助于你与内在的自我沟通，而我们本身的色彩则可以支持转化以及生命的历程。不论你是想转换工作又或是找出最深层内在声音所代表的真理，都可以在昭仪的《寻找灵魂光线——色彩艺术能量疗法》一书中，找到出路。

你将被引领至自己内在的园地，用自己的色彩来灌溉潜藏于表面底下静候着的内在种子。专注在自己内在的种子之上，就像是把太阳的光明照耀大地一样，透过关爱及专注，我们的种子将会成长，很快地，你将看见代表内在最深层自我的美丽花朵。

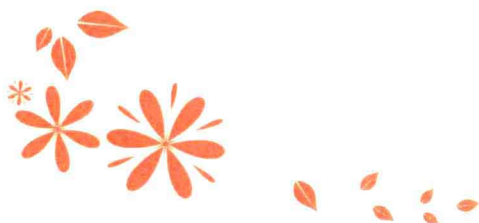
《寻找灵魂光线——色彩艺术能量疗法》将教导你色彩的语言，给予你在自己的世界当中诠释色彩所需的工具，并向你展现如何利用色彩改变你的生命。假如你对色彩有兴趣，本书正是你研究藏书中所



必备之选，并将成为探索 Aura-Soma® 灵性彩油的色彩体系，以及它跟自然界、人类体系以及玄秘科学相互共鸣的指引源头。

昭仪 (伊莎贝尔) 以慈悲的声音来写作及演说，能够引领她的学生及个案走进大门，来到自己内在美丽自我的所在，她是现今这个转化时代的领袖。上官昭仪是在华人地区第一间色彩学苑的创办人，也是首位在台湾及中国大陆地区的华语 Aura-Soma® 灵性彩油教师，目前正致力于把全球有关于色彩最好的书籍，带到华文及华语的社会来。作为她的导师以及朋友，我推荐你把握这个机会来探索昭仪的《寻找灵魂光线——色彩艺术能量疗法》。





Carol Klesow,

灵性彩油 (Aura-Soma®) 资深启蒙导师

《Aurajin 从物质当中认识灵性》(*Aurajin—Recognizing Spirit in Matter*) 一书作者

Forward

Awakening your inner colorful garden



Wherever you look, the world is full of color. Color is a language and an energy. Human beings are awakening to the inner self and color is necessary for this process. The colors you see help you to communicate with your inner self. Our colors support the process of transformation and support lives journey. Whether you want to change your job or find the truth of your most inner voice, you can find your way with Isabelle's book, *Discovering Your Soul Ray—The Art of Color Energy Healing*. You will be led to your own inner garden. The energy of your colors can be used to water the inner seeds awaiting just below the surface. Giving attention to our inner seeds is like shining the light of the sun onto the earth. With care and attention our seeds will grow and soon what you will see will be the beautiful flowers of your innermost self.





Discovering Your Soul Ray will teach you the language of color, give you the tools you need to interpret the colors in your world and show you how to change your life by using color. If you are interested in color, this book is a necessity for your research library and will become a resource guide to explore the color system of Aura-Soma® and its resonance with the world of nature, the human system and the esoteric sciences.

Isabelle writes and speaks with the voice of compassion. She is a leader for this time of transformation with the ability to guide her students and clients through the door to their most beautiful inner self. Isabelle is the founder of the first Color Academy in China and is the first Chinese speaking Aura-Soma® teacher in China. She is participating in the process of bringing to the Chinese speaking and reading community the best books on color available anywhere on the planet. As her teacher and friend, I recommend that you take the opportunity to explore *Discovering Your Soul Ray* with Isabelle.

For Isabelle's Book, discovering your inner light.





【作者序】 在爱和光之中

上官昭仪

这本书在脑海中逐渐绘制成形，是一段充满了粉红色能量的旅程，
尽管当时的我并没有察觉到自己是如此全然地被支持着。

创意激发的过程中，蓝绿色能量浮浮沉沉，时而充满创造灵光，
时而肠枯思竭，写作的动能后继无力；橄榄绿能量总爱挑战自我内在女
性意识的觉醒及信念的坚持；橘色能量却总能适时出现在最恐惧无依的
时刻，伸出援手保护我安然度过这一切。当一股内在的和谐能量急欲表
达时，我知道蓝色的能量启动，帮助我整合停顿的工作，和头脑的执著
与内心的恐惧……然后，经历了个人内在及外在工作的双重快速变化，
潜意识中的疗愈机能伴随着意识层面的延展；绿色能量教我如何以慈
悲与爱的胸怀替代心中的争斗与黑暗；靛色能量开启我对 aura 与脉轮
（chakra）对于人体的洞见与感受；而红色能量则以前所未有的态度，
支持着我落实在台湾不可思议的色彩疗愈训练计划的梦想。

心灵的成长没有丝毫喘息的机会，只有永无止境的转化及内在启
发，常以为达到高峰或极度的低落，却又峰回路转柳暗花明。借着淡橄





榄绿“圣杯（Holy Grail）”的带领，在前方指引着经常迷失方向的心灵。淡黄色的 Kuthumi 大师，更是展开亮丽的翅膀，穿梭在我极欲联结却混乱不已的天界与地界之间。当内心的丰富被人心磨蚀得荡然无存时，娜姐（Lady Nada）女士和希腊雅典娜（Pallas Athena）女神温柔的拥抱，让我拭去泪水，重回宇宙母亲的怀抱。透过天使们的指引，我发愿做出一本有关“支持”、“平衡”与“丰富”的能量书。而观音与度母的化现，更引导并开启我再度回到英国完成东西方能量整合的旅程。

没有这些芳香光亮的宇宙能量与 Aura-Soma®、Vicky Wall 的奇迹示现，就没有这本书的存在与奉献。

愿借由此书分享对宇宙色彩能量深沉的感动与喜悦，也愿每一位分享此书经验的朋友们充满彩色的光芒。

若本书能有任何足以产生支持、关怀或纯净生命的影响力发生，愿将这些良善美意回馈给这世上所有曾经、正在或即将于痛苦的生命历练中找寻自我的人，祝福这些人能得到喜悦、宁静与滋养，更希望这些人如同色彩奇迹学苑（CMA: Color Miracle Academy）里热情的色彩工作者，走出阴霾再以同理与关怀，协助更多仍在寻找自我的人。





简体版作者序 重建生命的奇迹之旅

灵和生命现象的工具：协助众人，清晰地见到真实的自己。

这本书，是我个人在研究工作中非常重要的一本书籍，也是我的英国课程讲师阶段的论文研究分享，并且对自己的色彩研究，做了一个重要的批注和公开分享。因此很开心，能够在大陆推出。

无所不在的色彩，常影响了我们的心情和生活状态，但是我们有时候太习以为常，把色彩当做像空气一般，却不知道，原来色彩可以如此深刻地转化人心，甚至，改变命运。

这 15 年来，甚至可以说，从小时候学画开始，我一直在想的是，到底如何可以将色彩的运用，延伸到最大之处。因缘巧合，研究心理和心灵学的我，竟然可以透过将色彩当做一个工具，协助他人。于是，我可以运用看得见的色彩，当做诠释心灵和生命现象的工具，协助众人，清晰地见到真实的自己。

媒体朋友常常都会问我，到底我钻研的色彩，和一般时下的商用或时尚色彩，有何不同？我常回答的是，我们称之为“色彩能量”，是包容所有一切色的。色彩是一种能量，有看得见的。像是画画、彩妆，生活上所有一切尽收眼底的颜色，都是看得到的。而还有一种看不到的，那是“光”。而从光来分析人性，于是，我们了解到大自然的色彩，才是真正的色彩代表。自





然现象中的色彩，像是植物界、矿石水晶，都有着天然的色彩光频结构体。透过这些，我们了解到人类在世界上也是色彩的一部分，Human 这个字，取其谐音，Hue（色相），Man（人类），不就是呈现出人类正是个大调色盘吗？所以，时下只要是触及到自然界的色彩，举凡在身体、心理、精神，以及文化上各种象征层面，甚至在超心理学中，性格分析学中，都可以见到色彩能量的影响力。而这些，全都是因为自然界的色彩（太阳光）以及生命（光照到地球，形成生命）现象，所以，能量 = 色彩，色彩 = 能量，能量跟随思想，思想又创造了能量。而这不就是命运的轨迹吗？每个人都渴望亲近美好和光明，每个人也都希望幸福美满，所以，天性中充满爱和光的人类，自然是最佳的美的代言人，并且，也充满“好色”的天性，以及身负延伸色彩影响力来美化世界的使命！

借由本书，谢谢所有在中国支持我的学生、读者，所有的工作伙伴、惺惺相惜的同业知音和好朋友们，感谢你们支持昭仪开创美丽人生的心愿和使命感。并再次借文章一角推广我的信念与多年来支持我走在色彩道路的使命感：地球和自然界，需要我们人类美化自己的身心，并将此美丽的感受传递出去，共同守护我们美丽的生存空间——地球。愿以此书，鼓励所有的彩虹战士们，勇敢地站在蓝色的地球之上，一起把彩虹的光芒，传递给所有的生命体，共同感受到平静、喜悦和爱（蓝色、黄色、红色）。

上官昭仪 于北京 2011 年 5 月





如何使用本书

生命蓝图 Blue Print

每个人都有光，光以颜色的方式显现，自出生至死亡，不同的灵魂光线吸引着不同的人群、相关的事件与关系靠近。当你的灵魂选择一对男女成为自己的父母时，也同时与你的指导灵魂规划了此生的路径。

带着过去的业力、记忆与能量，你选择了此生的课题，于是你展开了一段新的生命旅程，由落地出生的那一刻起，开始全新的满愿之旅。当然，你不只是为了“做人”而来做人，你之所以生为人，是因为曾经许下的诺言，以及尚未达成的生命任务。于是，你必须再次回到人间接受磨炼与教育，直到你明了生命的目标，并且完成自我实现为止。你的灵魂光线，是带领你走向生命道路的关键，当你透过色彩，可以清晰地照见个人的特质与习气。不同的光（色彩能量）可以协助你透过意识转化牢不可破的枷锁。而经由对色彩的理解，潜意识与无意识不断地被清洗、净化，你也愈来愈明白、了解自己。你的身体、心理、情绪、灵魂等层面，都开始寻得新的道路，以及更明亮的光。换句话说，你将有着圆满的人生、丰富的生活，懂得不执著，知道如何“创造”、“放下”与“活在当下”。





这就是本书渴望表达的层面：经由对应身体、脉轮、身体周围精细微能量场的概念，唤醒内在沉睡的色彩智能，并透过不同的故事分享、使用工具辅助与不断的修炼，让大家明白“我”这个小宇宙，竟是如此与大宇宙息息相关，且互为因果、互相关怀的！

在新时代中，光听他人诉说自己的过去、现在与未来，已无法让我们满足。在新世纪里，人人都有能力开启尘封已久的古老智慧，透过色彩能量的工具，转化恐惧与负面的情绪思考模式，把内在与生俱来的佛性（光）找回来，也许你将因此成为卓越的占星家、聪慧的塔罗占卜师，或是伟大的能量治疗师，甚至是一个灵感强烈的上班族、家庭主妇……不论是开发哪一个潜能，透过色彩的协助，都将使你在寻找自己灵魂光线之际，能以爱与慈悲为基础，免除成为自我执著甚深的偏执狂的危险，而失去了开启生命光线的意义。

在色彩奇迹学苑（CMA）里，每个人都是开发潜能蜕变之后的“爱和光的使者”，这些朋友们像蝴蝶一般充实地活在每日例行的工作与生活中，并不一定需要遭遇人生重创，像是离婚、换工作或是远离世人才可能寻得内心的平静。因此，我们将这套色彩能量的信念，带给每一个准备迎向毛毛虫蜕变的人，当你舞动美丽的蝴蝶之翼高飞时，舞动的色彩能量，就能够深刻地被带到不同的空间与所有的国度里。

本书的颜色顺序以对应人体为主，从脚部开始，往头顶方向，依次序对应其部位及能量场以方便读者对照、练习与感受。这是一种看不到的光，无形却可感受到的身体能量场的概念。这个概念主要的色系来自

