

全彩精美图集

浓缩《本草纲目》的精华

深入浅出，权威剖析中药百草精华；方便实用，科学搭配经典养生良方。

# 中国中草药

ZHONG GUO ZHONG CAO YAO CAI SE TU HAN

高学敏◎主编

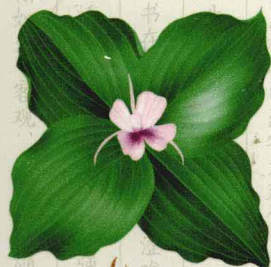
## 彩色图鉴



### 第一卷

介绍近1000味汉方本草  
推荐近3000例养生配方

(精华版)



中医古籍出版社

全彩精美图集  
浓缩《本草纲目》的精华

# 中国中草药

## 彩色图鉴

权威解读中药百草精华 科学搭配健体养生良方

### 第一卷

高学敏◎主编



有“中国古代药物百科全书”之称的《本草纲目》是中国医学宝库中珍贵的科学遗产，不仅在中国医药史上璀璨夺目，在世界医药长河中也占有重要的位置。目前市面上流行着各种版本的《本草纲目》，但大多数的版本文字都比较枯燥不易读且更多地注重文字考据而忽略实用性，很难在生活中普及和应用。所以为了更有效地发挥《本草纲目》防治疾病的作用，考虑到临床医务工作者的需求，以及普通读者在现实生活中的应用，本书从当代用药的实际出发，以临床常用中草药为基础，以少数民族特色药物为延伸，从中草药的功效角度，严格选择最常见常用的3000味药物，系统地介绍了其名称、别名、生境分布、药材性状等，内容丰富，考订基源，鉴别真伪，正本清源，以求药物诠释科学准确，翔实可靠。本书在文字上避免了晦涩难懂的古文，摒弃了繁杂冗长的考据博引，使语言通俗易懂；在内容上选取贴近生活，方便易懂，实用性强的药材，深入浅出，详细分解；书中还以写实风格绘制精美中药彩图，清新自然，栩栩如生，生动、实用。本书可作为注重文字考据而忽略也的实用养生大典，可做为注重文字考据而忽略也的实用养生大典。

有“中国古代药物百科全书”之称的《本草纲目》是中国医学宝库中珍贵的科学遗产，不仅在中国医药史上璀璨夺目，在世界医药长河中也占有重要的位置。目前市面上流行着各种版本的《本草纲目》，但大多数的版本文字都比较枯燥不易读且更多地注重文字考据而忽略实用性，很难在生活中普及和应用。所以为了更有效地发挥《本草纲目》防治疾病的作用，考虑到临床医务工作者的需求，以及普通读者在现实生活中的应用，本书从当代用药的实际出发，以临床常用中草药为基础，以少数民族特色药物为延伸，从中草药的功效角度，严格选择最常见常用的3000味药物，系统地介绍了其名称、别名、生境分布、药材性状等，内容丰富，考订基源，鉴别真伪，正本清源，以求药物诠释科学准确，翔实可靠。本书在文字上避免了晦涩难懂的古文，摒弃了繁杂冗长的考据博引，使语言通俗易懂；在内容上选取贴近生活，方便易懂，实用性强的药材，深入浅出，详细分解；书中还以写实风格绘制精美中药彩图，清新自然，栩栩如生，生动、实用。

中医古籍出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

中国中草药彩色图鉴：精华版 / 高学敏主编. —北京：中医古籍出版社，2012.6  
ISBN 978-7-5152-0217-4

I. ①中… II. ①高… III. ①中草药—图谱 IV. ①R282-64


中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 103255 号



中国中草药彩色图鉴（精华版）

高学敏 主编

责任编辑 贾萧荣

制 作  (www.rzbook.com)

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街16号 (100700)

印 刷 北京艺堂印刷有限公司

开 本 889mm×1194mm 1/16

印 张 42

字 数 800千字

版 次 2012年6月第1版 2012年6月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5152-0217-4

定 价 380.00元 (全三卷)

©如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。

# 前言

## FOREWORD

有“中国古代药物百科全书”之称的《本草纲目》是中国医学宝库中珍贵的科学遗产，不仅在中国医药史上璀璨夺目，在世界医药长河中也占有重要的位置。

目前市面上流行着各种版本的《本草纲目》，但大多的版本文字都比较枯涩不易读且更多地注重文字考据而忽略实用性，很难在生活中普及和应用。所以为了更有效地发挥《本草纲目》防治疾病的作用，考虑到临床医务工作者的需求，以及普通读者在现实生活中的应用，本书从当代用药的实际出发，以临床常用中草药为基础，以少数民族特色药物为延伸，从中草药的功效角度，严格选择最常见常用的1000味药物，系统地介绍了其名称、别名、生境分布、药材性状等，内容丰富，考订基源，鉴别真伪，正本清源，以求药物诠释科学准确，翔实可靠。

本书在文字上避免了晦涩难懂的文言文，摒弃了繁杂冗长的旁征博引，使语言通俗易懂；在内容上选取贴近生活、方便易得、实用性强的药材，深入浅出、详细分解；书中还以写实风格绘制精美中药彩图，清新自然，栩栩如生，客观、生动、准确地展现了原植物和药物的形态特征，大部分中草药还附有饮片形态的高清照片，方便读者快速、准确地识别与鉴别常用中草药。

《中国中草药彩色图鉴》集科学性、实用性于一体，权威解读中药百草精华，科学搭配健体养生良方，既是一部中草药的鉴识大典，又是一部中草药的实用养生大典。可做为医务工作者的案头工具书，也可做为普通读者的居家养生典藏书。

高学敏



## 第一章 解表药

11

### ▶ 辛温解表药 / 12

麻黄 / 12  
西河柳 / 13  
桂枝 / 13  
细辛 / 14  
紫苏叶 / 15  
荆芥 / 16  
防风 / 17  
羌活 / 18  
藁本 / 19  
辛夷 / 20  
生姜 / 20  
鹅不食草 / 21  
葱白 / 22  
香薷 / 22  
胡荽 / 23  
留兰香 / 23  
藜芦 / 24  
咳嗽草 / 24  
黄荆子 / 25



### ▶ 辛凉解表药 / 26

桉油 / 26  
一枝黄花 / 26  
水蜈蚣 / 27  
野甘草 / 28  
九头狮子草 / 28  
苍菜 / 29  
磨盘草 / 30  
山薄荷 / 31  
白千层叶 / 32  
灰叶 / 32  
驴蹄草 / 33  
朴树皮 / 34  
牛奶树 / 34  
飞廉 / 35  
薄荷 / 36  
牛蒡子 / 37  
葛根 / 38  
升麻 / 40  
桑叶 / 41  
淡豆豉 / 42



浮萍 / 43  
木贼 / 44  
山芝麻 / 45  
菊花 / 46

## 第二章 清热药

47

### ▶ 清热泻火药 / 48

苦丁茶 / 48  
知母 / 49  
栀子 / 50  
夏枯草 / 51  
天花粉 / 52  
芦根 / 53  
桑芽 / 53  
淡竹叶 / 54  
西瓜翠衣 / 55  
决明子 / 56  
鸭跖草 / 56  
谷精草 / 57  
密蒙花 / 58  
青葙子 / 59  
夜明砂 / 60  
猪胆汁 / 61  
波罗蜜 / 61  
蕤仁 / 62  
凉粉草 / 63  
竹叶 / 64  
扶桑花 / 65  
猕猴桃 / 66  
无花果 / 67  
笔筒草 / 68



### ▶ 清热燥湿药 / 69

败毒草 / 69  
海红豆 / 69  
黄芩 / 70  
黄连 / 71  
黄柏 / 72  
龙胆 / 73  
秦皮 / 74  
苦豆子 / 75  
马尾连 / 75  
白鲜皮 / 76

苦参 / 77  
三颗针 / 78

### ▶ 清热解毒药 / 79

金银花 / 79  
连翘 / 80  
蒲公英 / 81  
紫花地丁 / 82  
甜地丁 / 82  
苦地丁 / 83  
金莲花 / 84  
野菊花 / 85  
大青叶 / 86  
金荞麦 / 87  
鱼腥草 / 87  
白头翁 / 88  
马齿苋 / 89  
白花蛇舌草 / 90  
委陵菜 / 91  
鸦胆子 / 92  
射干 / 92  
北豆根 / 93  
广豆根 / 94  
青果 / 95  
锦灯笼 / 96  
金果榄 / 97  
冬凌草 / 98  
白蔹 / 98  
木蝴蝶 / 99  
土茯苓 / 100  
漏芦 / 101  
穿心莲 / 102  
千里光 / 103  
半边莲 / 104  
四季青 / 104  
三白草 / 105  
阴地蕨 / 106  
山慈菇 / 107  
败酱草 / 108  
地锦草 / 108  
绿豆 / 109  
马鞭草 / 110  
翻白草 / 111  
功劳木 / 112  
青黛 / 113  
半枝莲 / 114  
苦木 / 115



苘麻子 / 116  
 马勃 / 117  
 三尖杉 / 117  
 了哥王 / 118  
 万年青 / 119  
 千金藤 / 120  
 无患子 / 121  
 乌菘莓 / 122  
 白薯莨 / 123  
 白毛夏枯草 / 123  
 朱砂根 / 124  
 鸢尾 / 125  
 玉簪花 / 125  
 马耳草 / 126  
 荔枝草 / 127  
 卜芥 / 128  
 痢止蒿 / 128  
 韩信草 / 129  
 灯笼草 / 130  
 龙葵 / 131  
 鹿茸草 / 132  
 婆婆纳 / 133  
 蓝花扁竹 / 134  
 刺天茄 / 134  
 毛蕊花 / 135  
 柳穿鱼 / 135  
 水苦苣 / 136  
 爵床 / 137  
 山白菊 / 138  
 金盏菊 / 139  
 风气草 / 139  
 矮脚苦蒿 / 140  
 山莴苣 / 141  
 蛇目菊 / 142  
 兔毛蒿 / 142  
 大丽花 / 143  
 辣子草 / 143  
 毛大丁草 / 144  
 苦菜 / 145  
 臭灵丹 / 146  
 百两金 / 147  
 蟛蜞菊 / 148  
 醉鱼草 / 149  
 迎春花 / 150  
 莲生桂花 / 151  
 长春花 / 152  
 胆木 / 153



线叶金鸡菊 / 153  
 通光散 / 154  
 水杨梅 / 155  
 八仙草 / 156  
 山甘草 / 157  
 山大刀 / 158  
 五色梅叶 / 158  
 臭牡丹 / 159  
 三台红花 / 160  
 毛冬青 / 161  
 大风子 / 162  
 黎辣根 / 163  
 马甲子根 / 163  
 黄葵 / 164  
 木槿皮 / 165  
 茅瓜 / 166  
 罗锅底 / 167  
 九龙吐珠 / 168  
 蓬子菜 / 168  
 腐婢 / 169  
 紫薇花 / 169  
 水翁花 / 170  
 水芹 / 171  
 喜树 / 172  
 山莓 / 173  
 柳叶菜 / 174  
 绿玉树 / 174  
 臭草 / 175  
 黄皮叶 / 176  
 虎掌草 / 177  
 胡子七 / 178  
 白药子 / 179  
 白屈菜 / 180  
 博落回 / 181  
 西洋菜干 / 182  
 半边旗 / 183  
 鱼蓼 / 184  
 辣蓼草 / 184  
 紫茉莉根 / 185  
 蝎子七 / 186  
 午时花 / 187  
 盲肠草 / 188  
 苋 / 189  
 粟米草 / 189  
 大叶金花草 / 190  
 螺厝草 / 191  
 雀榕根 / 192



花叶冷水花 / 192  
 镜面草 / 193  
 漆姑草 / 194  
 五眼果树皮 / 195  
 竹节蓼 / 196  
 水蕨 / 196  
 猪鬃草 / 197  
 过坛龙 / 197

### ► 清热凉血药 / 198

余甘子 / 198  
 牡蒿 / 199  
 薤菜 / 200  
 红背叶 / 200  
 芸薹 / 201  
 地黄 / 202  
 苦地胆 / 203  
 瓶尔小草 / 204  
 紫草 / 205  
 空心苋 / 206  
 柘树果实 / 206  
 大青 / 207  
 牡丹皮 / 208  
 玄参 / 209  
 水牛角 / 210  
 赤芍 / 210



### ► 清虚热药 / 211

青蒿 / 211  
 地骨皮 / 212  
 胡黄连 / 213  
 白薇 / 214  
 银柴胡 / 215  
 胭脂木 / 216  
 鹰爪花根 / 216

## 第三章 泻下药

### ► 攻下药 / 218

大黄 / 218  
 番泻叶 / 219  
 芦荟 / 220  
 芒硝 / 220  
 落葵 / 221

## ► 润下药 / 222

- 亚麻子 / 222
- 郁李仁 / 223
- 松子仁 / 224
- 石栗子 / 225

## ► 峻下逐水药 / 226

- 甘遂 / 226
- 京大戟 / 227
- 红大戟 / 227
- 芫花 / 228
- 牵牛子 / 229
- 商陆 / 230
- 巴豆 / 231
- 樟柳头 / 232
- 乌桕根皮 / 233
- 千金子 / 233
- 蓖麻子 / 234
- 藤商陆 / 235
- 狼毒 / 236



## 第四章

# 祛风湿药

237

## ► 祛风寒湿药 / 238

- 独活 / 238
- 川乌 / 239
- 威灵仙 / 240
- 寻骨风 / 241
- 蚕沙 / 242
- 海风藤 / 242
- 草乌 / 243
- 松节 / 244
- 伸筋草 / 245
- 丁公藤 / 246
- 蕲蛇 / 247
- 青风藤 / 248
- 木瓜 / 249
- 乌梢蛇 / 250
- 徐长卿 / 251
- 路路通 / 252
- 祖师麻 / 253
- 地枫皮 / 254
- 两头尖 / 254
- 变叶榕 / 255



- 昆明山海棠 / 255
- 闹羊花 / 256
- 灯盏细辛 / 257
- 雪上一枝蒿 / 257
- 白云花根 / 258
- 透骨香 / 259
- 毛麝香 / 260
- 四念瘡 / 260
- 白花丹 / 261
- 蓝叶藤 / 262
- 七叶莲 / 263
- 田旋花 / 264
- 八角枫根 / 265
- 黑骨头 / 266
- 铁牛钻石 / 266
- 飞龙掌血 / 267
- 竹叶椒根 / 268
- 桃儿七 / 269
- 木天蓼 / 270
- 老鼠瓜 / 271
- 荨麻 / 272
- 大脚菇 / 273
- 红枫荷 / 273
- 土荆芥 / 274
- 买麻藤 / 275
- 麻柳叶 / 276
- 葫芦藓 / 277
- 全缘榕 / 277

## ► 祛风湿热药 / 278

- 桑枝 / 278
- 秦艽 / 279
- 防己 / 280
- 臭梧桐 / 281
- 海桐皮 / 282
- 络石藤 / 283
- 雷公藤 / 284
- 老鹳草 / 285
- 穿山龙 / 286
- 丝瓜络 / 287
- 菝葜 / 288
- 尖山橙 / 288
- 牛尾菜 / 289
- 泡桐树皮 / 290
- 陆英 / 291
- 上天梯 / 292
- 羊角拗 / 293



- 虎刺 / 294
- 文冠果 / 295
- 穿根藤 / 296
- 蛇白苣 / 297
- 马鞍藤 / 297
- 千斤拔 / 298
- 白饭树 / 299
- 鸟不企 / 300
- 黄缅桂 / 300
- 五爪龙 / 301
- 散血莲 / 302
- 薜荔 / 303
- 大粘药 / 304
- 蜈蚣草 / 304

## ► 祛风湿强筋骨药 / 305

- 槲寄生 / 305
- 扶芳藤 / 306
- 南藤 / 307
- 桑寄生 / 308
- 雪莲花 / 309
- 五加皮 / 310
- 枇杷芋 / 310
- 狗脊 / 311
- 千年健 / 312



## 第五章

# 化湿药

313

- 苍术 / 314
- 厚朴 / 315
- 广藿香 / 316
- 佩兰 / 317
- 豆蔻 / 318
- 砂仁 / 318
- 草果 / 319
- 草豆蔻 / 320
- 蜡梅花 / 321
- 白兰花 / 322
- 降龙草 / 323
- 茉莉花 / 323
- 水蓼 / 324



## 第六章 利水渗湿药

### ▶ 利水消肿药 / 326

萱草根 / 326  
薏苡仁 / 327  
泽泻 / 328  
冬瓜皮 / 329  
葫芦 / 330  
玉米须 / 331  
荠菜 / 332  
水茴香 / 333  
两栖蓼 / 333  
泽漆 / 334  
蝼蛄 / 335  
赤小豆 / 336  
枳椇子 / 337  
蟋蟀 / 338  
玉蜀黍 / 338  
香加皮 / 339  
铁角凤尾草 / 340  
紫杉 / 341  
红筷子 / 342  
腥藤 / 342



### ▶ 利湿退黄药 / 343

茵陈 / 343  
水黄杨木 / 344  
青叶胆 / 345  
积雪草 / 346  
天胡荽 / 347  
猕猴桃根 / 348  
马鞭草 / 348  
白毛藤 / 349  
马蔺子 / 350  
梓白皮 / 351  
珍珠草 / 352  
三角泡 / 353  
狗尾草 / 354  
鼠尾草 / 354  
头巾草 / 355  
黄芩根 / 355  
荷莲豆菜 / 356  
金钱草 / 357  
水飞蓟 / 358



虎杖 / 359  
荷叶金钱 / 360  
翠云草 / 360  
垂盆草 / 361

### ▶ 利尿通淋药 / 362

车前子 / 362  
地肤子 / 363  
木通 / 364  
通草 / 365  
瞿麦 / 366  
冬葵果 / 367  
海金沙 / 367  
灯心草 / 368  
小通草 / 369  
连钱草 / 370  
凤尾草 / 371  
衣鱼 / 372  
白土茯苓 / 372  
猫须草 / 373  
玉龙鞭 / 374  
榆白皮 / 375  
川谷根 / 376  
断线蕨 / 376



## 第七章 理气药

化橘红 / 378  
川楝子 / 379  
陈皮 / 380  
檀香 / 381  
枳实 / 382  
沉香 / 383  
木香 / 384  
香附 / 385  
土木香 / 385  
乌药 / 386  
荔枝核 / 387  
天仙藤 / 388  
大腹皮 / 389  
薤白 / 390  
娑罗子 / 390  
柿蒂 / 391  
甘松 / 392  
刀豆 / 393

香椽 / 394  
玫瑰花 / 395  
绿萼梅 / 396  
九香虫 / 396  
黑老虎 / 397  
九里香 / 398  
贯叶连翘 / 399  
唛呐花 / 400  
皮哨子 / 400  
蜘蛛香 / 401  
玳玳花 / 402  
苦荞头 / 402  
杨梅树皮 / 403  
川木香 / 403  
附地菜 / 404



## 第八章 驱虫药

使君子 / 406  
槟榔 / 407  
苦楝皮 / 408  
鹤草芽 / 409  
芜荑 / 410  
榧子 / 411  
鹧鸪菜 / 412  
马醉木 / 412  
鹤虱 / 413  
南瓜子 / 414

## 第九章 消食药

山楂 / 416  
莱菔子 / 417  
麦芽 / 418  
谷芽 / 419  
鸡内金 / 419  
鸡矢藤 / 420  
阿魏 / 421  
榛子 / 422  
一年蓬 / 423  
独脚柑 / 424  
绛梨木子 / 424  
啤酒花 / 425  
梧桐子 / 426





## 第十章

### 温里药

427

- 荜澄茄 / 428
- 吴茱萸 / 429
- 肉桂 / 430
- 附子 / 431
- 干姜 / 431
- 丁香 / 432
- 小茴香 / 433
- 胡椒 / 434
- 花椒 / 435
- 高良姜 / 436
- 铃兰 / 436
- 八角茴香 / 437
- 红豆蔻 / 438
- 藏茄 / 439
- 廉姜 / 440
- 洋地黄 / 441
- 山柰 / 442
- 印度菩提树皮 / 442
- 辣根草 / 443
- 桂花 / 443
- 阴香皮 / 444



## 第十一章

### 止血药

445

#### ► 凉血止血药 / 446

- 羊蹄 / 446
- 小蓟 / 447
- 槐花 / 448
- 侧柏叶 / 449
- 苎麻根 / 449
- 大蓟 / 450
- 白茅根 / 452
- 紫金龙 / 453
- 断血流 / 454
- 地榆 / 455
- 见血清 / 456
- 黄根 / 456
- 山藿香 / 457
- 蜀葵花 / 458
- 山茶花 / 459



#### ► 化瘀止血药 / 460

- 草血竭 / 460
- 独一味 / 461
- 薯蓣 / 462
- 牛耳草 / 463
- 仙桃草 / 463
- 土三七 / 464
- 三七 / 465
- 倒生莲 / 466
- 降香 / 467
- 白花映山红 / 468
- 茜草 / 468
- 蒲黄 / 469

#### ► 收敛止血药 / 470

- 仙鹤草 / 470
- 藕节 / 471
- 白及 / 472
- 瓦松 / 473
- 虫白蜡 / 474
- 赤麻 / 474



#### ► 温经止血药 / 475

- 艾叶 / 475
- 炮姜 / 476

## 第十二章

### 活血化瘀药

477

#### ► 活血止痛药 / 478

- 延胡索 / 478
- 川芎 / 479
- 两面针 / 480
- 没药 / 480
- 亚乎奴 / 481
- 五灵脂 / 482
- 宝盖草 / 483
- 披麻草根 / 483
- 广枣 / 484
- 郁金 / 485
- 头顶一颗珠 / 486
- 红升麻 / 487
- 玉珊瑚根 / 488
- 紫金莲 / 488
- 盘龙七 / 489
- 寄生藤 / 489

#### ► 活血调经药 / 490

- 丹参 / 490
- 红花 / 491
- 益母草 / 492
- 桃仁 / 493
- 泽兰 / 494
- 小叶莲 / 495
- 番红花 / 495
- 怀牛膝 / 496
- 川牛膝 / 497
- 鸡血藤 / 498
- 王不留行 / 499
- 月季花 / 500
- 凌霄花 / 501
- 台湾榕 / 502
- 昂天莲 / 502
- 卷柏 / 503
- 红毛七 / 504
- 黑种草子 / 505
- 滇丹参 / 506
- 鸭脚艾 / 506
- 叶子花 / 507



#### ► 活血疗伤药 / 508

- 大驳骨 / 508
- 土鳖虫 / 509
- 苏木 / 510
- 儿茶 / 511
- 刘寄奴 / 511
- 骨碎补 / 512
- 血竭 / 513
- 藤三七 / 514
- 马钱子 / 515

#### ► 破血消百药 / 516

- 三棱 / 516
- 水蛭 / 517
- 莪术 / 518
- 虻虫 / 518
- 穿山甲 / 519
- 干漆 / 520
- 马陆 / 521
- 红娘子 / 522
- 芫青 / 523
- 斑蝥 / 523
- 急性子 / 524
- 蒲葵子 / 524



### 第十三章

## 化痰止咳平喘药



#### ►化痰药 / 526

- 半夏 / 526
- 白附子 / 527
- 猪牙皂 / 528
- 芥子 / 529
- 桔梗 / 529
- 天南星 / 530
- 旋覆花 / 531
- 川贝母 / 532
- 猫爪草 / 533
- 竹茹 / 533
- 白前 / 534
- 前胡 / 535
- 天竺黄 / 536
- 海蛤壳 / 537
- 昆布 / 538
- 海藻 / 539
- 瓦楞子 / 540
- 瓜蒌 / 540
- 黄药子 / 541
- 胖大海 / 542
- 八角莲 / 543
- 暴马子 / 544
- 猴枣 / 544
- 虎耳草 / 545
- 水半夏 / 546
- 糙苏 / 547
- 紫杜鹃 / 548
- 水莎草 / 549
- 蚌兰花 / 549
- 瓜子金 / 550
- 浙贝母 / 551
- 女苑 / 552
- 七层楼 / 552
- 松萝 / 553
- 天香炉 / 554



- 岩豇豆 / 557
- 吉祥草 / 558
- 野香茅 / 559
- 山紫菀 / 560
- 矮地茶 / 561
- 夹竹桃 / 562
- 野马追 / 563
- 龙珠果 / 563
- 千日红 / 564
- 马兜铃 / 565
- 苦杏仁 / 566
- 棒棒木 / 567
- 猫眼草 / 567
- 百部 / 568
- 紫菀 / 569
- 满山红 / 570
- 款冬花 / 571
- 紫苏子 / 572
- 葶苈子 / 572
- 桑白皮 / 573
- 枇杷叶 / 574
- 白果 / 575
- 竹沥 / 576
- 洋金花 / 577
- 罗汉果 / 578
- 华山参 / 578



### 第十四章

## 开窍药



- 水菖蒲 / 580
- 麝香 / 581
- 冰片 / 582
- 苏合香 / 583
- 石菖蒲 / 583
- 安息香 / 584

### 第十五章

## 安神药



#### ►重镇安神药 / 586

- 朱砂 / 586
- 磁石 / 586
- 琥珀 / 587

龙骨 / 587

#### ►养心安神药 / 588

- 酸枣仁 / 588
- 合欢皮 / 589
- 灵芝 / 590
- 远志 / 591
- 水仙花 / 592
- 首乌藤 / 592
- 缬草 / 593
- 柏子仁 / 594

### 第十六章

## 平肝息风药



#### ►平抑肝阳药 / 596

- 珍珠母 / 596
- 牡蛎 / 597
- 赭石 / 598
- 紫贝齿 / 598
- 石决明 / 599
- 罗布麻 / 600
- 蒺藜 / 601
- 苏铁果 / 602
- 刺沙蓬 / 602

#### ►息风止痉药 / 603

- 羚羊角 / 603
- 钩藤 / 604
- 玳瑁 / 605
- 地龙 / 606
- 全蝎 / 607
- 山羊角 / 608
- 蜈蚣 / 608
- 书带蕨 / 609
- 僵蚕 / 609
- 天麻 / 610



### 第十七章

## 补虚药



#### ►补气药 / 612

- 人参 / 612
- 党参 / 613

#### ►止咳平喘药 / 555

- 天仙子 / 555
- 菴草 / 556
- 铁色箭 / 556
- 白鹤灵芝 / 557

- 西洋参 / 614
- 太子参 / 615
- 蜂蜜 / 616
- 白术 / 616
- 黄芪 / 617
- 山药 / 618
- 白扁豆 / 619
- 甘草 / 620
- 绞股蓝 / 621
- 红景天 / 622
- 刺五加 / 623
- 沙棘 / 623
- 大枣 / 624
- 竹节参 / 625
- 云芝 / 626
- 栗子 / 627
- 红芪 / 628
- 山海螺 / 628
- 黄毛榕 / 629
- 水晶兰 / 629
- 五指毛桃 / 630



- 核桃仁 / 636
- 巴戟天 / 637
- 冬虫夏草 / 638

## ▶ 补血药 / 639

- 熟地黄 / 639
- 何首乌 / 640
- 当归 / 641
- 阿胶 / 642
- 龙眼肉 / 642



## ▶ 补阴药 / 643

- 玉竹 / 643
- 北沙参 / 644
- 百合 / 645
- 枸杞子 / 646
- 黑芝麻 / 647
- 墨旱莲 / 648
- 桑葚 / 649
- 麦冬 / 649
- 女贞子 / 650

## 第十八章 收涩药

- 乌梅 / 652
- 罂粟壳 / 653
- 肉豆蔻 / 654
- 覆盆子 / 655

- 五味子 / 656
- 鸡冠花 / 656
- 山茱萸 / 657
- 石榴皮 / 658

## 第十九章 涌吐药

- 瓜蒂 / 660
- 常山 / 661
- 地不容 / 661
- 藜芦 / 662

## 第二十章 攻毒杀虫止痒药

- 蛇床子 / 664
- 木鳖子 / 665
- 蟾酥 / 666
- 樟脑 / 667
- 大蒜 / 667
- 土荆皮 / 668

## 附录：拼音索引

## ▶ 补阳药 / 631

- 紫梢花 / 631
- 鹿茸 / 632
- 海马 / 633
- 海狗肾 / 634
- 淫羊藿 / 635
- 仙茅 / 636



## 第一章

# 解表药

〔概念〕凡以发散表邪、解除表证为主要作用的药物，称解表药。

〔功效〕解表药多辛散轻扬，能促进人体发汗或微发汗，可以使表邪随汗出而解，故有发汗解表的功效。部分解表药以其宣通透达之性，尚兼有宣肺平喘、宣毒透疹、利水消肿、通痹止痛、活血消痛等功效。

〔适应范围〕解表药主要用来治恶寒发热、头疼身痛、无汗或有汗不畅、脉浮之外感表证。对现代临床所称的一般感冒、流行性感、上呼吸道感染、流脑及乙脑初起、麻疹、支气管炎、肺炎、哮喘、急性肾炎、风湿性关节炎、化脓性皮肤病等有一定的治疗作用，部分药物还可用来治疗高血压、冠心病、突发性耳聋等。

〔药物分类〕解表药根据药性和作用的不同，主要分为辛温解表药（又称发散风寒药）及辛凉解表药（又称发散风热药）两类。



# 辛温解表药

## 麻黄

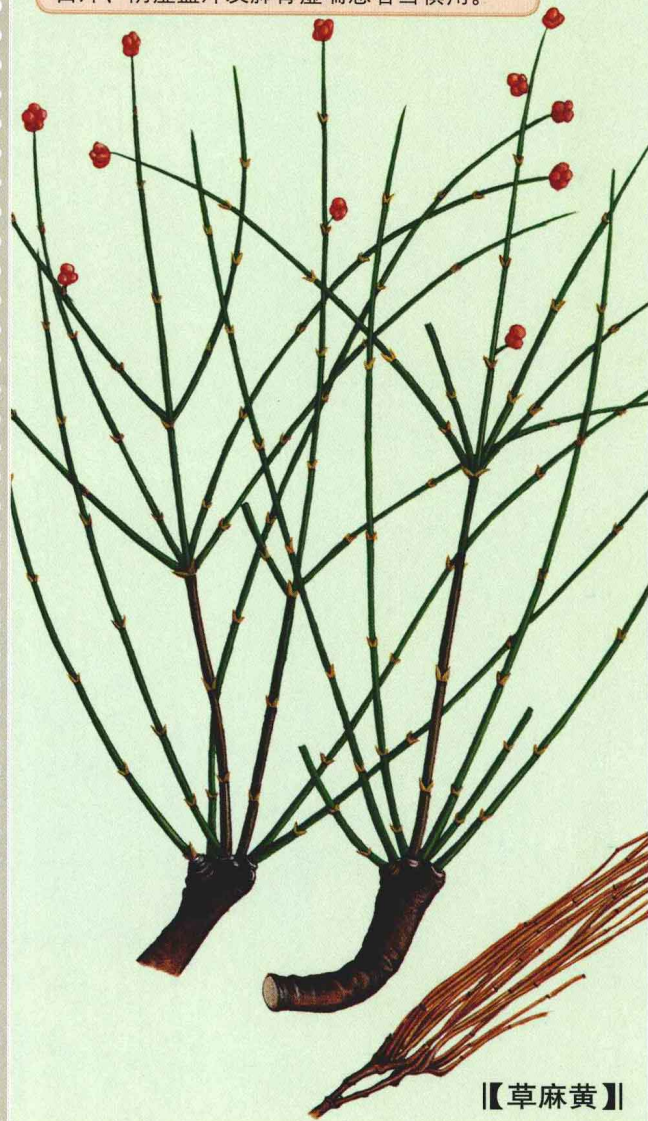
辛温解表药



【别名】龙沙，卑相，卑盐，狗骨，草麻黄，中麻黄，木贼麻黄，麻黄草。

- ◎来源 为麻黄科植物草麻黄、中麻黄或木贼麻黄的干燥草质茎。
- ◎原植物 **草麻黄** 草本状小灌木，高20~40厘米。木质茎短，匍匐地上或横卧土中；小枝直伸或微曲，细纵槽纹常不明显，节明显。鳞叶膜质鞘状，下部合生，上部2裂，裂片锐三角形，常向外反曲。雌雄异株，雄花多成复穗状，雌球花单生。种子2粒。花期5~6月，种子成熟期7~8月。
- ◎生境分布 常丛生于山坡、平原、荒地、河床及固定沙丘，主要分布于华北及吉林、辽宁、河南西北部、陕西、新疆等地。
- ◎采收加工 秋季采割绿色茎枝，或连根拔起，除去木质茎、残根及杂质，在通风处阴干或晾至7~8成干时再晒干，切段。
- ◎性味归经 辛、微苦，温。归肺、膀胱经。
- ◎用量用法 煎服，2~9克。
- ◎药材性状 茎细长圆柱形，略扁，少分枝，有时带少量棕色木质茎，节明显；表面浅绿色或黄绿色，有细纵棱线，微有粗糙感，节上有膜质鳞叶，下部约1/2合生成鞘状，上部2裂（稀3裂）。体轻，质脆，断面略纤维性，外围黄绿色，髓部近圆形，红棕色。气微香，味涩、微苦。

★注意事项：本品辛温发汗力强，凡表虚自汗、阴虚盗汗及肺肾虚喘患者当慎用。



【草麻黄】

### ※功能主治※

发汗解表，宣肺平喘，利水消肿。用于风寒感冒，胸闷喘咳，风水浮肿，支气管哮喘。

### ※选方应用※

① 治疗流感初起：麻黄2份，甘草1份，共为细末。成人每次6克，小儿酌减，温开水送下。1服汗出热退，勿再服。② 治疗肺炎咳嗽：麻黄、杏仁各9克，甘草6克，石膏18克，水煎服。③ 治疗冻疮：麻黄、附子、细辛各25克，大黄、生姜各15克，桂枝10克，制成酊剂，用棉签蘸药小心涂在患处。

# 西河柳

辛温解表药

【别名】桤，河柳，殷桤，雨师，人柳，赤桤木，三春柳，春柳，三眼柳，长寿仙人柳，观音柳，垂丝柳，雨丝，蜀柳，西村柳，赤桤柳，三怪柳。

- ◎来源 为桤柳科植物桤柳的干燥细嫩枝叶。  
 ◎原植物 桤柳 灌木或小乔木，高3~6米。幼枝



开展而下垂，红紫色或暗紫色。叶鳞片状，半贴生，背面有状脊。每年开花2~3次；春季在去年生小枝上侧生总状花序，花稍大而稀疏；夏、秋季在当年生幼枝顶端形成总状花序，花序常下弯，花略小而密生。花5束，粉红

【桤柳】

★注意事项：麻疹已透者不宜用。用量过大令人心烦。

色。蒴果细小，3瓣裂。花期4~9月，果期6~10月。

- ◎生境分布 喜生于河流冲积地、海滨、滩头、潮湿盐碱地和沙荒地。野生于东北、华东及河南等地。中国东部至西南部各地都有栽培。  
 ◎采收加工 春季未开花时采下，阴干。  
 ◎性味归经 辛、甘，平。归肺、胃、心经。  
 ◎用量用法 煎服，3~10克；或研末为散。外用，煎水洗。

## ※功能主治※

散风，解表，透疹。用于麻疹不透，风湿痹痛。

## ※选方应用※

- ①治疗麻疹：麻疹初起，或疹出而未透者，用荆芥30克，西河柳、芫荽子各12克，煎汤外搽，每日2~3次。
- ②治麻疹伏而过期不出：西河柳为末，以茅根煎汤服9~12克。
- ③治风湿痹痛：西河柳、虎杖根、鸡血藤各30克，水煎服。

# 桂枝

辛温解表药

【别名】柳桂，肉桂枝。



- ◎来源 为樟科植物肉桂的干燥嫩枝。  
 ◎原植物 肉桂 常绿乔木，芳香，树皮灰褐色；枝条被灰黄色短柔毛。叶互生或近对生，



具短柄；叶片长椭圆形至近披针形，边缘内卷，上面绿色，下面淡绿色，疏被黄色短绒毛，离基三出脉。圆锥花序腋生或顶生，被黄色绒毛，花两性，白色。果实椭圆形，显紫色。花期6~8月，果期10~12月。

【肉桂】

- ◎生境分布 生于常绿阔叶林中，但多为栽培。在华南及云南等地的热带及亚热带地区均有栽培，其中尤以广西栽培最多。  
 ◎采收加工 肉桂定植2年后，采折嫩枝，去叶，晒干。  
 ◎性味归经 辛、甘，温。归心、肺、膀胱经。  
 ◎用量用法 煎服，3~9克。

## ※功能主治※

发汗解肌，温通经脉，助阳化气，平冲降气。用于风寒感冒，脘腹冷痛，血寒经闭，风寒湿痹，痰饮，水肿，心悸，奔豚。

## ※选方应用※

- ①治外感风寒，恶风发热，汗出头痛者：桂枝、芍药、生姜各9克，甘草6克，大枣3枚，水煎服，服药后饮热稀粥以助药力。
- ②治疗奔豚气：桂枝、白芍各12克，炙甘草9克，肉桂1.5克，生姜6克，大枣10枚，用于体虚受寒，阵阵酸痛，气由小腹上冲，粗如小臂，硬如木棒，咬牙闭目，手足发冷。
- ③治心源性水肿：茯苓12克，桂枝9克，白术、甘草各6克，水煎服。

# 细辛



【别名】少辛，小辛，细草，细条，绿须姜，万病草。

◎来源 为马兜铃科植物北细辛、汉城细辛或华细辛的干燥全草。

◎原植物 华细辛 多年生草本。根茎直立或横走，节间长1~2厘米。叶通常2枚，叶柄长8~18厘米；芽苞叶肾圆形，边缘疏被柔毛；叶片心形或卵状心形，长4~11厘米，宽4.5~13.5厘米，先端渐尖或急尖，基部深心形，上面疏生短毛，脉上较密，下面仅脉上被毛。花紫黑色；花梗长2~4厘米；花被管钟状，直径1~1.5厘米，内壁有疏离纵行脊皱，花被裂片三角状卵形，直立或近平展；雄蕊着生子

【华细辛】



★注意事项：

细辛反藜芦。肺燥干咳、阴虚阳亢头痛患者禁用。肺燥干咳、阴虚阳亢头痛患者禁用。

## ※功能主治※

祛风散寒，通窍止痛，温肺化饮。用于风寒感冒，头痛，牙痛，鼻塞鼻渊，风湿痹痛，痰饮喘咳。

## ※选方应用※

①治鼻塞不通：细辛末少许，吹入鼻中。②治牙痛：荆芥、细辛、露蜂房各等份，研为粗末，每用9克，去渣水煎。③治痰饮喘咳：茯苓12克，甘草9克，细辛3克，五味子5克，温漱冷吐，水煎服。

房中部，花丝与花药近等长或稍长，药隔突出，短锥形；子房半下位或几近上位，球状，花柱6，较短，顶端2裂，柱头侧生。蒴果近球状，直径约1.5厘米。花期4~5月，果期5~6月。

◎生境分布 华细辛 主产于山东、安徽、浙江、江西、河南、湖北、陕西、四川。

◎采收加工 春、夏季挖取全草，除去杂质，阴晾透风处阴干。

◎性味归经 辛，温。归心、肺、肾经。

◎用量用法 煎服，1~3克。外用适量。

◎药材性状 北细辛 常卷曲成团。根茎呈不规则圆柱形，长1~10厘米，直径2~4毫米，表面灰棕色，粗糙，有环形的节，节间长2~3毫米，分枝顶端有碗状的茎痕。根细长，密生节上，长10~20厘米，直径约1毫米，表面灰黄色，质脆，断面黄白色。基生叶叶柄长，光滑，完整叶展平后呈卵状心形或肾状心形，先端急尖或钝，基部深心形，长4~10厘米，宽6~12厘米，表面深绿色，上面脉上有毛，下面毛密。偶见花，紫褐色，半球状，花被裂片由基部反折与花被管相贴，气辛香，味辛辣，麻舌。

汉城细辛 与华细辛极相似，但通常叶背的毛较密，叶柄有毛。

辽细辛 根状茎横走，直径约3毫米，根细长，直径约1毫米。叶卵状心形或近肾形，长4~9厘米，宽5~13厘米，先端急尖或钝，基部心形，两侧裂片长3~4厘米，宽4~5厘米，顶端圆形，叶面在脉上有毛。

# 紫苏叶



【别名】苏叶。

- ◎来源 为唇形科植物紫苏的干燥叶（或带有嫩枝）。
- ◎原植物 紫苏 一年生草本，高30~200厘米。全株有香味。茎直立，多分枝，钝四棱形，被毛。叶对生，紫红色或绿色，被长节毛；叶片阔卵形至卵状三角形，边缘具齿或浅裂，两面紫色或仅下面紫色，叶下面有腺点；侧脉7~8对。轮伞花序，顶生和腋生，花白色或紫红色。小坚果近球形，灰棕色或褐色。花期6~8月，果期7~9月。
- ◎生境分布 中国各地广泛栽培。
- ◎采收加工 夏、秋季枝叶茂盛花序刚长出时采收，置通风处阴干。
- ◎性味归经 辛，温。归肺、脾经。
- ◎用量用法 煎服，5~9克。
- ◎药材性状 叶片多皱缩卷曲、破碎，完整者展平后呈卵圆形，长4~11厘米，宽2.5~9厘米。先端长尖或急尖，基部圆形或宽楔形，边缘具圆锯齿。两面紫色，或上表面绿色，下表面紫色，疏生灰白色毛，下表面有多数凹点状的腺鳞。叶柄长2~5厘米，紫色或紫绿色。

## ※功能主治※

解表散寒，行气和胃。用于风寒感冒，咳嗽呕恶，妊娠呕吐，鱼蟹中毒。

## ※选方应用※

① 治疗妊娠呕吐：紫苏叶3克，黄连1.8克，开水泡，当茶饮。② 治疗寻常疣：以鲜紫苏叶外擦患处，每日1次，每次擦10~15分钟，一般2~6次可愈。③ 治疗支气管炎：用紫苏叶、生姜按10:1的比例制成25%紫苏叶煎液，每日早晚各服1次，每次100毫升，10天为1个疗程，每2个疗程间隔3天。

## 附药

**紫苏梗**：为紫苏的茎。味辛，性微温。归肺、脾、胃经。宽胸利膈，顺气安胎。适用于胸腹气滞、痞闷作胀及胎动不安、胸胁胀痛等症。

色。质脆。带嫩枝者，枝的直径2~5毫米，紫绿色，断面中部有髓。气清香，味微辛。



【紫苏】

★注意事项：温病及气弱者忌服。



辛温解表药

# 荆芥



【别名】假苏，姜芥。

- ◎来源 为唇形科植物荆芥的干燥地上部分。
- ◎原植物 荆芥 一年生草本，高60~100厘米。全株被灰白色柔毛，具香气。茎直立，四棱形，上部多分枝，基部棕紫色。叶对生，基部叶片无柄或近无柄，羽状深裂，裂片5，中部及上部叶无柄，羽状深裂，裂片3~5。轮伞花序多轮密集于枝端，形成穗状，花小，花冠浅红紫色。小坚果4，棕褐色，表面光滑。花期7~9月，果期9~11月。
- ◎生境分布 生于山坡路旁或山谷、林缘，海拔在540~2700米之间。分布于东北、华东、华中及西南等地。
- ◎采收加工 夏末、秋初开花时采收，除去杂质，晒干。
- ◎性味归经 辛，微温。归肺、肝经。
- ◎用量用法 煎服，4.5~9克；或入丸、散剂。外用，适量捣敷、研末调敷或煎水洗。
- ◎药材性状 茎方柱形，上部有分枝，长50~80厘米，直径2~4毫米，表面黄绿色或紫棕色，被白色短柔毛，体轻，质脆，折断面纤维状，黄白色，中心有白色疏松的髓。叶对生，多已脱落，叶片3~5羽状分裂，裂片细长。顶生穗状轮伞花序，长3~13厘米，直径约7毫米，花冠多脱落，宿萼黄绿色，钟形，质脆易碎，内有棕黑色小坚果。气芳香，味微涩而辛凉。



【荆芥】

★注意事项：表虚自汗、阴虚头痛者忌服。

## ※功能主治※

解表散风，透疹。用于感冒，头痛，麻疹，风疹，疮疡初起。炒炭止血，治便血，崩漏，产后血晕。

## ※选方应用※

- ① 治疗皮肤瘙痒：取荆芥30克，碾为细面，过筛后装入纱布袋内，均匀撒布患处，用手掌反复揉搓至发热为止。
- ② 治疗产后血晕：取荆芥10克，炒至焦黄，研细过筛，童便调服。
- ③ 治疗局限性湿疹：荆芥、防风、细辛、白芷各等份，研细末，用时取花椒适量，煎水熏洗患处，用醋调药末外敷，每日2次。