

我为**英文狂**

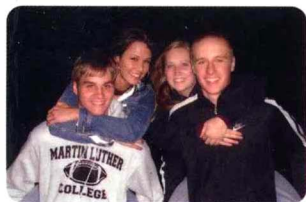
池垚◎主编

【美】Anthony Martin◎审校

Youthful Vitality
of 80,90s

用英语说 80,90后的 青春文化

350分钟 MP3光盘 随书附赠



中国宇航出版社

池垚◎主编
【美】Anthony Martin◎审校

用英语说 80, 90后的 青春文化



 中国宇航出版社
· 北京 ·

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

用英语说 80、90 后的青春文化:英汉对照/池垚主编.
—北京:中国宇航出版社,2011.11

ISBN 978-7-5159-0063-6

I. ①用… II. ①池… III. ①英语—汉语—对照读物
IV. ①H319.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第214541号

策划编辑	凌子	封面设计	徐巧红
责任编辑	凌子	责任校对	高扬 杨曼

出版
发行 **中国宇航出版社**

社址 北京市阜成路8号 邮编 100830
(010) 68768548

网 址 www.caphbook.com

经 销 新华书店

发行部 (010) 68371900 (010) 88530478 (传真)
(010) 68768541 (010) 68767294 (传真)

零售店 读者服务部 北京宇航文苑
(010) 68371105 (010) 62529336

承 印 北京嘉恒彩色印刷有限责任公司

版 次 2012年1月第1版 2012年1月第1次印刷

规 格 880×1230 开 本 1/32

印 张 10.5 字 数 366千字

书 号 ISBN 978-7-5159-0063-6

定 价 25.80元(随书附赠MP3光盘)

本书如有印装质量问题,可与发行部联系调换



前言

我们处于一个信息高度发达的时代，互联网的影响遍及全球使对外交流的需求大大增加，因此掌握英语的重要性不言而喻。学语言离不开阅读，这是许多英语学习者学好英语的亲身体会。阅读可以提高多方面的素养，提高听、说、读、写、译的能力，阅读有助于对英语单词、词组、句型及用法的积累，有助于提高英语口语的流利程度。阅读在带给您愉悦的同时，还能体会到英语水平的提升和长进。用英语说最潮流的话题，阅读最鲜活的、最具时代特征的英文是您的智慧之路。

“我为英文狂”丛书是一套面向大中学生及英语爱好者的英汉对照读物，共五个分册。

《用英语说我们眼中的美国文化》：内容包括美国文化、美式生活、美国家庭、美国社会、美国风情及中美文化碰撞六大题材。畅谈美国文化能让您了解美国人所尊崇的美德——诚实、坚忍、勇气、忠诚、感恩、责任心、同情心。对任何一个人来说，道德都是不可或缺的文化，它值得去发现、去追求、去体会。

《用英语说80、90后的青春文化》：内容包括成长的烦恼、校园生活、情意绵绵、青春健康、青春偶像、青春之歌和初入职场七大题材。畅谈青春文化能唤醒您早已有有点麻木的心灵，时时激励自己，让您对学习、对工作、对生活都满怀激情，充满憧憬。

《用英语说西方当红影视风云榜》：内容包括经典大片、人气美剧、当红明星、幕后英雄四大题材。聚焦星光熠熠的影视圈，让您领略红透全球的影视明星和大牌导演的风采。从多项奥斯卡金奖的经典大片到时下热播的人气美剧，让您尽情享受喜剧片、爱情片、战争片、悬疑片、剧情片、科幻片和卡通片。

《用英语说76位领袖的传奇人生》：内容包括全球政界领袖、知名美国总统、全球最具影响力的家族、当代IT精英、风云财经领袖、创业教父六大题材。畅谈当今世界76位领袖的人生感悟和成功者的智慧，会让您深知各国首脑及重要高官的政治韬略，认识IT界的知识精英，了解财经领域的金融大鳄和知名企业家的创业历程。

《用英语说金融危机背后的故事》：内容包括重创金融业、危机蔓延全球、危机对产业的影响、积极应对危机、来自各方的声音、历史回眸及展望未来七大题材。解读金融危机对美国和全球金融及产业界的影响，让您看到各国对待危机的态度，采取的救市措施、宏观决策和对未来的展望。

本套丛书具有以下特色。

1. 权威媒体，选材精当，内容丰富。

本套书所有内容均选自国内外权威媒体，具有题材新颖广泛、时代信息强和话题关注热点等特色。丰富多彩的内容能激发您对英语阅读的兴趣。随书附赠的MP3录音光盘，以纯正的美音让您的听说能力显著进步。

2. 场景真实，先读后说，学以致用。

采用文章+对话的编排形式，不仅能提高您的阅读能力，也能提高您对阅读信息进行归纳和总结的能力。真实的场景会话可以锻造您“出口成章”的真功夫，和您的亲人、朋友一起练习会话，会获得最佳的学习效果。

3. 版式新颖，双语编排，栏目清晰。

采用双色中英文左右对照的编排形式，并配有生动的图片会缓解您阅读的疲劳，为您提供了一个既实用又有效的学习契机。为了让您真正做到阅读无障碍，书中不光有单词注释为您排忧解难，还对长难句进行了详尽的解析。

本套丛书特别适用于各类大专院校的学生、学有余力的高中生以及热爱英语的自学者。丰富的信息以及范围甚广的选材，使得本书既可以用作各类相关培训课程的培训教材，又可以用作各位读者业余或课下的自学资料。

编者

2011年7月15日

于北京公寓



目录



成长的烦恼



Growing Pains



Youth Must Know the 13 Things

青春期的十三个忠告 1



The Letter of My Father

父亲的一封信 6



Mother's Love

母爱伴我一生 11



How to Be Popular

成为一个受欢迎的人 16



The Benefits of Failure

失败是成功之母 21



NEET Becomes More Popular

啃老族现象普遍蔓延 26

校园生活

Campus Life



How to Get Along with Your Teacher

怎样和老师相处 31



How to Learn a Foreign Language

怎样学习一门外语 35



How to Get Necessary Survival Skills by Reading

怎样通过阅读获取知识 40



How Pressure Benefits Study

如何让压力有助于学习 45



How Female College Students Dress

女大学生怎样穿衣 50



The Websites for Learning a Foreign Language

搜罗学习外语的好网站 55



Which Country Suits You Best

最适合你留学的国家 59



Culture Tips for Going Abroad

出国要小心几种文化陷阱 64



Commencement Address

毕业典礼演讲 69



情意绵绵

Everlasting Love



Proud of Staying Single

为保持单身自豪 74



First Love

我的初恋 79



Friend or Boyfriend

是朋友还是男朋友 84



Love Letter

史上最经典的情书 89



Tell Your Friend, I Love You

大胆说出我爱你 94



Seize Your Date

约会自己把握 99



Be My Valentine

我的情人节礼物 104



Love at Distance

成功经营异地恋 109



The Passenger in My Life

生命中的过客..... 114



Say Goodbye to Your Old Flame

和旧情人说再见..... 119



Just Love Doesn't Keep a Marriage Going

爱情不是婚姻保鲜的唯一秘诀..... 124



青春健康 Youth and Health



The Dangerous Heels

危险的高跟鞋..... 129



All Teens Have Skin Troubles—Acne

青春期的皮肤烦恼——痤疮..... 134



Memory Food

能增强记忆力的食物..... 139



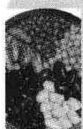
Excessive Salt Leads to Obesity

过量食盐导致肥胖 144



5 Tips Help You Lose Weight

五条忠告助你轻松减肥 149



Top 5 Foods for Beautiful Skin

五种食物打造美丽肌肤 154



Don't Be Afraid of Flu Season

流感季节不用怕 159



Six Mistakes for Common Fitness

健身的六个误区 163



How to Reduce Your Pressure

如何减轻你的压力 168



Blog —Bridge Between You and the Web World

博客：沟通你和网络世界的桥梁 173



Environmental Protection—Start in Your Daily Life

环保：从小事做起 177



Leisure Time—Spend off Your Hours

休闲生活：变得不无聊 182



Parties—Join the Larger World

聚会社交：我有三十六计 186



青春偶像



Young Icon



Michael Jackson: Dies or Goes On

迈克尔·杰克逊：是非一生，余响永存 191



Bill Gates: Wealthiest Man in the World

比尔·盖茨：世界上最富有的人 196



Best Damn Thing: Avril Lavigne

艾薇儿·拉维尼：美丽坏东西 201



Barack Obama: Politics Can Also Be Beautiful

巴拉克·奥巴马：政治也可以很美好..... 206



Michael Jordan :The God in Basketball

迈克尔·乔丹：篮球天才..... 211



Ex-president Bush: A Controversial Leader

布什：毁誉参半的美国总统..... 216



青春之歌

The Song of Youth



The Importance of Being Honest

诚信的重要性..... 221



Beauty Life

美丽人生..... 226



Of Study

论学习..... 231



Feed Your Mind

充实你的思想..... 236



Be Grateful to Life

感恩生活..... 241



Three Days to See(Excerpt)

假如拥有三天光明（节选）..... 246



One Life, Three Paths, Two Choices

一个人生，三条道路，两个选择..... 251



Beautiful Smile and Love

美丽的微笑与爱心..... 256



Companionship of Books

以书为伴..... 261



The Standard of Excellence

优秀的标准..... 266



Every Day Is a Gift from God

每一天都是上帝赐予的礼物..... 271



Follow Your Dream

追求你的梦想..... 276



初入职场

New Fish



Plan Your Job Search

求职计划..... 281



Resume Writing Tips

怎样准备简历..... 286



14 Pointers to a Better Interview

面试成功的14个关键点..... 291



Tips for Your New Career

职场新人应该注意什么..... 296



How Important Is the Popularity in the Office

办公室人缘有多重要 301



How to Handle a Difficult Boss

如何与难缠的老板相处 306



How to Get Along With Your Client

如何同客户打交道 311



The Tips for Success

成功的要素 316

成长的烦恼

Growing Pains



Youth Must Know the 13 Things

青春期的十三个忠告

英汉对照

——疯狂地听，盛情地读，加深记忆并理解全文

Most people learn over time, but often learning comes too late to be fully useful. ① So here are some of the things I wish I had learned long ago. I hope they may help a few of you avoid the mistakes that I made back then.

1. Most of it doesn't matter. So much of what I got excited about, anxious about, or wasted my time and energy on, turned out not to matter. There are only a few things that truly **count** for a happy life.

2. The greatest source of **misery** and **hatred** in this world is clinging to past hurts.

3. Waiting to do something until you can be sure of doing it exactly right means waiting for ever. One of the greatest **advantages** anyone

随着时间的流逝我们一直在获得新的知识，但这些学问往往在我们需要它的时候姗姗来迟。① 下面有几点是我希望自己很久以前就能够了解的。希望它们能帮助大家，即使是小部分人，帮助人们避免重蹈我的覆辙。

1. 拥有一颗平常心。太多我们曾为之兴奋、焦虑的事情，或是浪费了时间以及精力的事情到最后却被证明是无关紧要的。幸福生活里只有一小部分是真正有价值的。

2. 这个世界上痛苦与仇恨最大源泉是对过去的执迷。

count *v.* 认为
misery *n.* 痛苦，苦恼

hatred *n.* 仇恨，憎恶
advantage *n.* 有利条件，优势