

# 张元素医学全书

金·张元素 著

张元素，字洁古，生卒年不详，易州（今河北易县）人。张元素是一派医家之开山，对于脾胃病的治疗方法成为易水学派师弟相传的家法，其弟子李东垣、王好古均为中国医学史上青史留名的人物。张氏对药物学的贡献很大，其所撰《脏腑标本药式》一书，探讨药物功效及临床应用，被李时珍收入《本草纲目》之中，可见其学术影响之一斑。

《张元素医学全书》收集了现存的张元素所编撰之三部医学著作。汇集了《医学启源》、《珍珠囊》、《脏腑标本药式》三部著作。



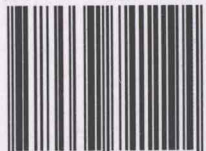


责任编辑/周光荣  
封面设计/杨宇光

张元素，字洁古，生卒年不详，易州（今河北易县）人。张元素是一派医家之开山，对于脾胃病的治疗方法成为易水学派师弟相传的家法，其弟子李东垣、王好古均为中国医学史上青史留名的人物。张氏对药物学的贡献很大，其所撰《脏腑标本药式》一书，探讨药物功效及临床应用，被李时珍收入《本草纲目》之中，可见其学术影响之一斑。

《张元素医学全书》收集了现存的张元素所编撰之三部医学著作。汇集了《医学启源》、《珍珠囊》、《脏腑标本药式》三部著作。

ISBN 978-7-5377-4119-4



9 787537 741194 >

定价：10.00元

金·张元素著

# 张元素医学全书

山西出版传媒集团

山西人民出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

张元素医学全书/ (金) 张元素著. —太原: 山西科学技术出版社, 2012. 4

ISBN 978 - 7 - 5377 - 4119 - 4

I. ①张… II. ①张… III. ①中国医药学—中国—金代 IV. ①R2 - 52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 033905 号

点校者:

苏凤琴 柳之然 郝燕玲 王海 刘翠花 邹鲁

## 张元素医学全书

---

著者 (金) 张元素  
出版 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社  
(太原市建设南路 21 号 邮编: 030012)  
发行 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社  
(电话: 0351 - 4922121)  
经销 各地新华书店  
印刷 太原市兴庆印业有限公司  
开本 850 毫米×1168 毫米 1/32  
印张 5.25  
字数 112 千字  
版次 2012 年 4 月第 1 版  
印次 2012 年 4 月山西第 1 次印刷  
书号 ISBN 978 - 7 - 5377 - 4119 - 4  
定价 10.00 元

---

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。



# | 目 录 |

医学启源

001

珍珠囊

105

脏腑标本药式

123



# 目 录

## 启学启源

- |                      |   |                |
|----------------------|---|----------------|
| <b>《金史·本传》</b> ..... | 3 | 本部在于血，手少阴君，    |
| <b>张序</b> .....      | 4 | 丁火也 .....      |
| <b>卷之上</b> .....     | 5 | (四) 小肠经，手      |
| 一、天地六位脏象图 .....      | 5 | 太阳，丙火 .....    |
| 二、手足阴阳 .....         | 6 | (五) 脾之经，脾脉本    |
| (一) 手足三阴三阳           |   | 在肌肉，足太阴，       |
| .....                | 6 | 湿，己土 .....     |
| (二) 手三阴三阳 .....      | 6 | (六) 胃之经，足      |
| (三) 足三阴三阳 .....      | 6 | 阳明，湿，戊土 .....  |
| 歌曰 .....             | 6 | (七) 心包络，手      |
| 三、五脏六腑，除心            |   | 厥阴，为母血 .....   |
| 包络十一经脉证法 .....       | 6 | (八) 三焦，手       |
| (一) 肝之经，肝脉           |   | 少阳，为父气 .....   |
| 本部在于筋，足厥阴，           |   | (九) 肺之经，肺之     |
| 风，乙木也 .....          | 7 | 脉本部在于皮毛，       |
| (二) 胆之经，足            |   | 手太阴，燥，辛金 ..... |
| 少阳，风，甲木 .....        | 8 | (十) 大肠经，手阳     |
| (三) 心之经，心脉           |   | 明，燥，庚金 .....   |



(十一) 肾之经，命 门，肾脉本部在足少阴， 寒，癸水 .....	19	(十四) 咳嗽 .....	33
(十二) 膀胱经，足 太阳，寒，壬水 .....	21	(十五) 五脏补泻法 .....	34
四、三才治法 .....	22	肝 .....	34
五、三感之病 .....	22	心 .....	34
六、四因之病 .....	23	脾 .....	34
七、五郁之病 .....	23	肺 .....	34
八、六气主治要法 .....	24	肾 .....	34
九、主治心法 .....	26	卷之中 .....	36
(一) 随证治病用药 .....	26	十、《内经》主治备要 .....	36
(二) 用药凡例 .....	28	(一) 五运主病 .....	36
(三) 解利外感 .....	28	(二) 六气为病 .....	36
(四) 伤寒热食物 .....	29	(三) 五运病解 .....	37
(五) 目疾 .....	30	(四) 六气病解 .....	38
(六) 泻痢水泄 .....	30	暴强直 .....	38
(七) 中风 .....	31	支痛纒戾，里急筋缩 .....	38
(八) 破伤风 .....	31	喘 .....	39
(九) 破伤中风法 .....	31	呕 .....	39
(十) 疮疡 .....	32	吐酸 .....	39
(十一) 妇人 .....	32	暴注 .....	39
(十二) 小儿 .....	33	下迫 .....	39
(十三) 潮热 .....	33	转筋 .....	39
		小便浑浊 .....	40



腹胀大而鼓之有声如鼓 ..... 40	谵 ..... 43
痛 ..... 40	妄 ..... 43
疽 ..... 40	衄蔑血污 ..... 43
疡 ..... 40	诸痉强直 ..... 44
疹 ..... 40	积饮 ..... 44
瘤气 ..... 40	痞 ..... 44
结核 ..... 40	隔 ..... 44
吐下霍乱 ..... 40	中满 ..... 44
脊 ..... 41	霍乱吐下 ..... 44
郁 ..... 41	体重 ..... 45
肿胀 ..... 41	胛肿、肉如泥，按之 不起 ..... 45
鼻塞 ..... 41	脊 ..... 45
觋 ..... 41	瘕 ..... 45
衄 ..... 41	暴暗 ..... 45
血溢 ..... 42	冒昧 ..... 46
血泄 ..... 42	躁扰 ..... 46
淋 ..... 42	狂越 ..... 46
闷 ..... 42	骂詈 ..... 46
身热恶寒 ..... 42	惊骇 ..... 46
战栗 ..... 42	胛肿 ..... 46
惊 ..... 42	疼痠 ..... 46
惑 ..... 43	气逆冲上 ..... 47
悲 ..... 43	禁栗如丧神守 ..... 47
笑 ..... 43	嚏 ..... 47





疮疡 .....	47	防风通圣散 .....	53
喉痹 .....	47	灵砂丹 .....	54
耳鸣 .....	47	神仙换骨丹 .....	54
聋 .....	47	不换金丹 .....	54
呕涌溢食不下 .....	48	花蛇续命汤 .....	55
目昧不明 .....	48	加减冲和汤 .....	55
暴注 .....	48	防风天麻散 .....	55
翳癍 .....	48	祛风丸 .....	56
暴病卒死 .....	48	大通圣白花蛇散 .....	56
涩 .....	49	活命金丹 .....	57
枯涸干劲 .....	49	至宝丹 .....	57
皴揭 .....	49	牛黄通膈汤 .....	58
诸病上下所出水液，澄		(二) 暑热 .....	58
澈清冷 .....	50	白虎汤 .....	58
癍犹征也 .....	50	桂苓甘露饮 .....	58
癍 .....	50	桂苓白术散 .....	59
癍疝 .....	51	益元散 .....	59
坚痞腹满急痛 .....	51	竹叶石膏汤 .....	59
下利清白 .....	51	化痰玉壶丸 .....	59
食已不饥 .....	51	四君子汤 .....	60
吐利腥秽 .....	51	白术散 .....	60
屈伸不便，厥逆禁固		小柴胡汤 .....	60
.....	52	升麻葛根汤 .....	60
十一、六气方治 .....	53	(三) 湿土 .....	61
(一) 风 .....	53	葶苈木香散 .....	61



白术木香散	61	七宣丸	70
大橘皮汤	61	麻仁丸	70
桂苓白术丸	62	神功丸	71
六一散	62	厚朴汤	71
五苓散	63	七圣丸	71
赤茯苓丸	63	犀角丸	72
人参葶苈丸	63	(六) 寒水	72
海藻散	64	大己寒丸	72
(四) 火	64	四逆汤	72
凉膈散	64	附子理中丸	72
黄连解毒汤	65	胡椒理中丸	73
三一承气汤	65	理中丸	73
八正散	66	铁刷汤	73
洗心散	66	桂附丸	74
调胃承气汤	67	姜附汤	74
大承气汤	67	加减白通汤	74
柴胡饮子	67	二姜丸	75
白虎汤	68	术附汤	75
桃仁承气汤	68	卷之下	76
神芎丸	68	十二、用药备旨	76
(五) 燥	68	(一) 气味厚薄寒热阴阳	
脾约丸	68	升降之图	76
润肠丸	69	(二) 药性要旨	77
当归润燥汤	70	(三) 用药升降浮沉补泻	
橘杏丸	70	法	78



(四) 脏气法时补泻法 ..... 78	威灵仙 ..... 85
(五) 治法纲要 ..... 79	细辛 ..... 85
(六) 用药用方辨 ... 80	独活 ..... 85
(七) 去脏腑之火 ... 80	香白芷 ..... 85
(八) 各经引用 ..... 80	鼠粘子 ..... 85
(九) 五味所用 ..... 81	桔梗 ..... 85
(十) 用药各定分两 ..... 81	藁本 ..... 85
(十一) 药性生熟用法 ..... 81	川芎 ..... 86
(十二) 药用根梢法 ... ..... 81	蔓荆子 ..... 86
(十三) 五脏六腑相生相 克为夫妻子母 ..... 81	秦艽 ..... 86
(十四) 七神 ..... 82	天麻 ..... 86
(十五) 制方法 ..... 82	麻黄 ..... 86
(十六) 咬咀药味 ... 83	荆芥 ..... 86
(十七) 药类法象 ... 83	薄荷 ..... 87
1. 风升生 ..... 83	前胡 ..... 87
防风 ..... 83	2. 热浮长 ..... 87
羌活 ..... 84	黑附子 ..... 87
升麻 ..... 84	干姜 ..... 87
柴胡 ..... 84	干生姜 ..... 87
葛根 ..... 84	川乌头 ..... 88
	良姜 ..... 88
	肉桂 ..... 88
	桂枝 ..... 88
	草豆蔻 ..... 88
	丁香 ..... 88



厚朴 .....	88	京三棱 .....	93
益智仁 .....	89	阿胶 .....	93
木香 .....	89	诃子 .....	93
白豆蔻 .....	89	桃仁 .....	93
川椒 .....	89	杏仁 .....	93
吴茱萸 .....	89	大麦蘖 .....	93
茴香 .....	90	紫草 .....	94
玄胡索 .....	90	苏木 .....	94
缩砂仁 .....	90	4. 燥降收 .....	94
红蓝花 .....	90	茯苓 .....	94
神曲 .....	90	泽泻 .....	94
3. 湿化成中央 .....	90	猪苓 .....	94
黄芪 .....	90	滑石 .....	94
人参 .....	90	瞿麦 .....	95
甘草 .....	91	车前子 .....	95
当归 .....	91	木通 .....	95
熟地黄 .....	91	灯草、通草 .....	95
半夏 .....	91	五味子 .....	95
白术 .....	92	白芍药 .....	95
苍术 .....	92	桑白皮 .....	95
橘皮 .....	92	天门冬 .....	96
青皮 .....	92	麦门冬 .....	96
藿香 .....	92	犀角 .....	96
槟榔 .....	93	乌梅 .....	96
广茂 .....	93	牡丹皮 .....	96



地骨皮	96	续添	100
枳壳	96	巴豆	100
琥珀	96	白僵蚕	100
连翘	96	生姜	101
枳实	97	杜仲	101
5. 寒沉藏	97	(十八) 法象余品	
大黄	97	.....	101
黄柏	97	蜀葵花	101
黄芩	97	梧桐泪	101
黄连	98	郁金	101
石膏	98	款冬花	101
草龙胆	98	香附子	101
生地黄	99	大戟	101
知母	99	白及	101
汉防己	99	甘遂	101
茵陈蒿	99	蜀漆	101
朴硝	99	射干	101
瓜蒌根	99	天南星	101
牡蛎	100	御米壳	101
玄参	100	胡芦巴	101
苦参	100	马兜铃	101
川楝子	100	白附子	101
香豉	100	槐花	102
地榆	100	槐实	102
梔子	100	茯神	102



沉香 .....	102	王不留行 .....	102
檀香 .....	102	艾叶 .....	102
乳香 .....	102	礞砂 .....	102
竹叶 .....	102	(十九) 五行制方生克法	
山茱萸 .....	102	附汤例 .....	102
郁李仁 .....	102	风 .....	102
金铃子 .....	102	暑 .....	103
草豆蔻 .....	102	湿 .....	103
红花 .....	102	燥 .....	103
朱砂 .....	102	寒 .....	103
赤石脂 .....	102	当归拈痛汤 .....	103
甘菊 .....	102	天麻半夏汤 .....	104
茜根 .....	102		

### 珍珠囊

本草纲目序例 .....	107	当归 .....	108
历代诸家本草·洁古珍珠囊		连翘 .....	109
.....	107	黄连 .....	109
洁古老人《珍珠囊》 .....	108	苍术 .....	109
防风 .....	108	羌活 .....	109
贯芎 .....	108	白术 .....	109
细辛 .....	108	生地黄 .....	109
白芷 .....	108	白芍药 .....	109
黄芩 .....	108	人参 .....	109
甘草 .....	108	柴胡 .....	110



黄芪	110	川乌头	112
葛根	110	瞿麦	112
泽泻	110	黍粘子	112
升麻	110	白豆蔻	112
半夏	110	麦门冬	112
桔梗	110	茯苓	113
蔓荆子	110	熟地黄	113
枳壳	110	阿胶	113
枳实	110	苏木	113
厚朴	111	猪苓	113
栀子	111	肉桂	113
橘皮	111	草龙胆	113
五味子	111	木香	113
知母	111	石膏	113
干姜	111	甘遂	113
麻黄	111	天南星	114
藁本	111	金铃子	114
地榆	111	神曲	114
大黄	111	红蓝花	114
独活	112	地骨皮	114
吴茱萸	112	瓜蒌根	114
郁李仁	112	秦艽	114
豉	112	通草	114
黄柏	112	牡丹皮	114
防尾	112	地骨皮	114



琥珀 .....	114	蜀膝 .....	117
姜黄 .....	114	射干 .....	117
牡蛎 .....	115	威灵仙 .....	117
梧桐泪 .....	115	马兜铃 .....	117
草豆蔻 .....	115	灯草 .....	117
巴豆 .....	115	胡芦巴 .....	117
茯神 .....	115	白附子 .....	117
蜀葵花 .....	115	槐花 .....	117
槟榔 .....	115	槐实 .....	117
苦参 .....	115	沉香 .....	117
藿香 .....	115	檀香 .....	117
青皮 .....	115	乳香 .....	118
甘菊花 .....	115	川楝子 .....	118
茵陈蒿 .....	116	竹叶 .....	118
丁香 .....	116	山茱萸 .....	118
大枣 .....	116	蜀椒 .....	118
天门冬 .....	116	朱砂 .....	118
生姜 .....	116	龙骨 .....	118
郁金 .....	116	赤石脂 .....	118
京三棱 .....	116	芎藭 .....	118
高良姜 .....	116	茜根 .....	118
款冬花 .....	116	艾叶 .....	118
香附子 .....	116	王不留行 .....	118
黑附子 .....	116	引经报使 .....	119
白及 .....	117	疮疡主治心法 .....	119





制方之法····· 121      骨蒸····· 121

### 脏腑标本药式

<b>脏腑标本寒热虚实用药式</b>	<b>膀胱</b> ····· 135
····· 125	<b>肾</b> ····· 137
<b>肺</b> ····· 125	<b>命门</b> ····· 139
<b>大肠</b> ····· 127	<b>心</b> ····· 141
<b>胃</b> ····· 130	<b>三焦</b> ····· 143
<b>脾</b> ····· 131	<b>胆</b> ····· 145
<b>小肠</b> ····· 134	<b>肝</b> ····· 147
<b>附</b> ····· 150	
一、古今重量换算····· 150	二、古今容量换算····· 151