

智者之旅

启智慧之光明 唤生命之醒觉

明觉 著

JOURNEY
OF THE WISE



智者之旅

常州大学图书馆
藏书章

明觉 著

JOURNEY
OF THE WISE

图书在版编目 (C I P) 数据

智者之旅 / 明觉著. — 北京 : 企业管理出版社, 2012.8
ISBN 978-7-5164-0106-4

I. ①智… II. ①明… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第153544号

书 名: 智者之旅

作 者: 明觉

策划编辑: 刘刚

责任编辑: 谢晓绚

书 号: ISBN 978-7-5164-0106-4

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路17号 邮编: 100048

网 址: <http://www.emph.cn>

电 话: 总编室 (010) 68701719 发行部 (010) 68414644
编辑室 (010) 68701891

电子信箱: emph003@sina.cn

印 刷: 北京建泰印刷有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 170 毫米 × 240 毫米 16 开本 12.5印张 110千字

版 次: 2012年8月第1版 2012年8月第1次印刷

定 价: 35.00 元

版权所有 翻印必究 · 印装有误 负责调换

序言

丰盛的人生就是一场智慧之旅

明觉

人生在世，我们所拥有的一切物质，迟早都会失去，不可能永存，唯有智慧能永远陪伴着我们，帮助我们经历生命的每一次历程，每一次体验，甚至每一次穿越。

那么，怎样才能获得智慧呢？

智慧不等于知识，未必在文字中、在思考中获得；智慧也不等于阅历，走的路多不代表走的“道”对。智慧不是一个有形有相的物体存在，无法看得见摸得着，但智慧又是切切实实的存在，它就在我们周围，就在自己身上，就在自己心里，当我们能够开始驻足向内发现时，这扇门就会开启。

获得智慧最重要的途径就是体验实践，人类的智慧正是人类在漫长的历史进程中总结、提炼出来并流传至今的。俗话说：“实践出真知。”离开了实践，人类的智慧将无从谈起。正如，“道”字下面的“走”，是要用足去行的，“慧”字中间的“手”，是要用手去干的。

中国文化的复兴是大势所趋，同时，经济演进的过程随着消费型态的改变，已从过去的农业经济、工业经济、服务经济转变成体验式经济，体验式经济的时代已经来临。同样，体验式的教育培训方式也将成为教育培训行业未来发展的大趋势。

教练型领袖训练课程是中国体验式教育培训的一朵奇葩，它已经在中国大地上经历了十五六年的力行和验证，它是体验式课程中先进的模式，是深刻的心灵触动、最实效的成果打造。它在挖掘人的潜能、超越自我、生命觉醒、增长智慧、创造成果方面，成效显著。

当我们获得了智慧，又将如何体验智慧所带给我们的一切呢？

《智者之旅》一书为我们开出了“药方”。首先要学会放下。“水低为海，人低为王。”你能放下，才是真正的王。佛陀终其一生，就是要对我们讲清这样一个道理：人间本来可以是天堂，可以享受美满长乐的生活，由于人们总是心系得失，不能抛弃你、我的分别，总是太喜欢自作聪明，所以总也不能拨云见日，明心见性，结果这个世界就一直鱼龙混杂，难成正果。

接受，是这世界上最强大的力量。这是一名教练型领袖非常重要的一份能力。接受自己，也接受他人。很多人没有力量去面对自己的人生困难和挑战，很重要的一个原因，就是不接受现在的自己和现在的状况。接受这个当下的一切，我们的勇气，就开始涌动。

我们要学会迁善。迁善是基于目标的，迁善的目的就是为了达到目标，是为了更加有效地达成目标。因此对于迁善来讲，它背后最重要的东西是目标。综观历史，每一位一呼天下应的英雄人物，必定是满怀激情的人；环顾四周，我们身边能量大的人，一定在内心洋溢着激情。没有激情的人，就像一颗小石子投入大海，泛不起半点波浪，缺乏激情的人，经常在各种挑战面前颓然退下，树旗投降。

我始终相信，感召无处不在，生命就是一次感召的旅行。在企业里，感召就是：员工的目标是什么，他们想成为什么样的人，通过我的公司平台他们想实现什么样的理想，我做些什么来支持他们的目标达成。在家庭里，感召就是：伴侣最需要的是什麼，我做些什么他（她）会感觉幸福；孩子最需要的是什麼，未来想成为一个什么样的人，爸妈可以做些什么帮助他（她）达成目标……最后，还要学会觉知，即自省。

一个不断完善自己，敢于时刻面对自己，自省鞭策，并对自己有改进要求的领导才有资格要求别人，才能创造出有超强战斗力的精英团队。自省能力的提高等同于领导者领导力、个人魅力的提高。

如是的智慧之旅，每个人都可以成就丰富的人生。人生一世，经历风雨，体验生命，了悟智慧，实在也是一件幸福的事，那就让我们享受这个智慧的旅程吧。

目 录

上篇

从寻找生命的智慧珍珠说起…… /1

第一步 取回生命的珍珠 /2

新“买椟还珠” /3

揭开智慧的面纱 /9

怎样拥有智慧 /14

智慧，是你的同行者 /19

让教练激活你的人生 /28

东西方智慧的完美融合 /32

取回生命的珍珠 /37



第二步 教练型领袖训练 /40

超越自我 /42

信念—行为—成果 /51

表现 = 潜能 - 干扰 /65

范畴和内容 /70

系统思考 /78

调适性领导力 /83

小结 珍贵的教练式体验课程 /91

下篇

从体验当下的智慧说起…… /95

第三步 提升核心能力 /96

放下自我 /98

接受是最伟大的力量 /109

心态迁善 /117

点燃生命之光 /124

感召的魅力 /136

自省、觉知 /143

第四步 打造教练信念 /154

每个人都是九牛之人 /156

为自己的生命负责 /165

为自己作出最好的选择 /173

结语 了悟智慧人生 /179

后记 /184

上 篇

从寻找生命的智慧珍珠说起……



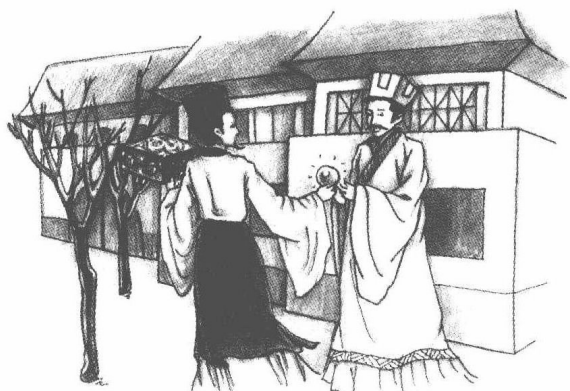
第一步 取回生命的珍珠

每个生命都是一个独一无二的创造，来到这个世界就是上天赐予的最好的礼物，或精彩，或独特，或自在，或自然，就如一颗颗的珍珠。可惜，现代人双眼已蒙尘，迷失了自己的珍珠。

生命成长的历程，就是寻回珍珠的历程，每个生命自有它前行的轨迹，或主动、充满着智慧，或凌乱、在无知无觉中摸索，不同的轨迹绘就了一个个不同的生命。

了悟智慧，取回珍珠，让生命呈现它原本的光芒，是此生最大的使命和意义。

新“买椟还珠”



有一则《买椟还珠》的故事：

春秋时期，楚国有个商人得到了一颗贵重的珍珠，于是他带着这颗珍珠到郑国去卖。为了能卖出大价钱，商人特地用木兰香木做了一只非常精致漂亮的木匣，并在其周围镶嵌了闪光的小珠玉，雕刻了精致的玫瑰花纹，还找来紫色的宝石和绿色的羽毛装饰其间，用桂花和花椒将它熏得香喷喷的，最后再把珍珠装进木匣里。在郑国的街市上，商人的东西招来了许多顾客。

这时，有一个郑国人走来，他一看到这只做工非常考究、装饰非常华丽的木匣，立刻被吸引住了。他把木匣拿在手中，仔细观赏，爱不释手。这个郑国人花了许多钱买下了木匣，可是令人意想不到的，临走时，他却打开匣子将珍

珠取出还给了楚国人，最后只拿着木匣扬长而去了。

这则故事常常用来比喻某些人没有眼光，舍本逐末，取舍不当，只看外表，忽略实质。

一笑之余，不觉得某些现代人同故事中的郑国人相似吗？如今，外在世界更加华丽了，琳琅满目，光怪陆离，现代人越来越喜欢追求外表光鲜华丽的“木匣子”，而且制造“木匣子”的技艺和能力也越来越高明。然而，我们却常常忽视甚至遗忘了对自己至关重要的珍珠。其实，每个人的身上都隐藏着一颗珍贵的珍珠，它与生俱来，时时与我们相伴。这颗珍珠被我们称之为：智慧。

生命中少了珍珠，再漂亮精致的“椽”也终究是一个“椽”，终究是一个空盒。缺少了珍珠的“椽”，不管外面多么华丽美好，总是缺失了饱满，缺失了本色。就像自然少了灵气，生命少了灵魂。

同样，少了智慧的生命，即使外在华贵靓丽，内在也是空洞的、缺失的。如果人生缺乏了饱满、润泽，无论是怎样的生命，终究都是一个移动着的“躯壳”。

不妨来看一看我们现代人的状况，我们生活在一个浮华但内心不安定的时代，在经济获得高速发展、物质获得极大丰富的同时，却有越来越多的人精神世界变得更加空虚，在获取物质满足的享受中，我们似乎不能获得精神食粮的充分供给。

有的人衣服越穿越高档，食物越吃越奢华，灯红酒绿觥筹交错之后，却难以掩饰内心莫名的失落和压力；房子越住越大，足迹越踏越远，比以往任何时候都有机会往来穿梭于世界各地，身体上能够自由自在，内心世界却未必是同样的轻灵自由，自己未必能更自由自在地走进内心世界；“椶”越来越多，越来越精美豪华，而“珠”却越来越黯淡，越舍越尽了，岂不可惜可叹。

现今时代，不能说我们的能力不够强，科技发展到今天，我们已有能力探索、征服自然世界的许多领域；不能说我们的知识不够多，恢弘浩瀚的知识海洋，就算穷尽我们的一生，所获也只不过如沧海之一粟；不能说我们的成就不够大，我们所建造的高楼大厦、高铁和飞机，远远超过古人的想象。

.....

不能说大家对道理明白得不够多，其实天下的道理就这么多。

每一个人都觉得明白得不比别人少，只是用到自己身上的时候，就不大灵光了。

现代人如同坐在游乐场里的旋转飞椅上，在机器的牵引下，一圈一圈飞速旋转，置身其中，天旋地转，看不到自己的样子，听不到自己的声音，完全不能掌控自己，何时停下来，更是由不得我们自己，在一种环境的惯性中，我们渐渐迷茫，渐渐迷失了自己。

人的眼、耳、鼻、舌、身、意，容易被华丽的、新鲜的、刺激的有形事物所牵引，这是人的自我禀性，不是人的智慧珍珠。而有意思的是，为了满足更多的贪欲，人们都会利用人自身的禀性，制造出更多的诱惑，让同类和自己陷入到更大的漩涡中，不能自拔。因此，我们缺乏了智慧之光，缺乏了觉醒，缺乏了发现的眼睛。我们双眼蒙尘，看不清那些对于我们来讲最重要的东西。

如果我们拥有智慧的眼睛，能够看清社会的规律，我们就能够更好地在社会洪流中取势顺道，成就自己，贡献他人；如果我们能看清企业的规律，便能找到企业发展中的障碍瓶颈，实现突破和超越，令企业壮大腾飞；如果我们能看清生活中的症结和真相，便能知道如何破解它们，令问题迎刃而解；如果我们能够看清自己，便能活得豁然开朗，轻松自如了。而这些，不都需要智慧之光的指引吗？！

“人”字由一撇一捺构成，人由一阴一阳构成，阴阳平衡，生命平衡，因为平衡才圆满，这包括营养平衡、心理平衡、动静平衡和内外平衡。

我们熟知的《道德经》曾讲：“道生一，一生二，二生三，三生万物。万物负阴而抱阳，冲气以为和。”阴阳和合，化育了万紫千红、千姿百态的和谐的生命世界。

平衡是大智慧。中医里讲：“一阴一阳之谓道，偏阴偏阳谓之疾。”而现在，很多人的生命已经不平衡了，近乎有些失控的跑偏，就像没有导航仪的车子，因为没有导航仪，

脑海也便没有了觉知。车迷失了方向，人迷失了“道”，这“道”既是交通的“道”，也是生命的“道”。

这不就像南辕北辙吗？就算马再好，就算车夫再好，偏离了方向，是永远到达不了楚国的。

更可惜的是，我们驾驭的这辆车不是去往楚国的马车，而是永远单程的生命列车。

这趟生命列车的导航仪，不就是我们的生命智慧吗？缺失了生命中最重要的导航仪，不也就迷失了生命的方向吗？

我们不断地去到外面世界探寻答案，为了争名夺利不停地打拼，却一直忽视了开启自己内心世界的大门，忽视了开启我们生命的内在的精彩之门。外面的世界很精彩，外面的世界也很无奈，就好比一个精神赤贫的人，不管外在穿着有多光鲜，终有一天这份不和谐会无所遁形的。

我们不断地学习知识和技能，以求得在这个社会拥有立足之地。但是，如果我们不能让自己的智慧同等成长，就会发现这些外在的堆砌再多，缺少了智慧，也不会有血有肉。

就像天空中飞扬的风筝，少了线的牵引，在天空中不知道会飘到哪里，便会离自己的主人越来越远，找不到生命的归宿。

看现在的蔬菜，有多少是在激素的刺激下长成：草莓会打膨大剂，带刺的黄瓜会涂避孕药，白菜为保鲜会喷甲醛。纵然外观再鲜艳，已经无法品尝到自然的味道。

看我们的地球，高楼大厦鳞次栉比，穿山过海、无所不用其极地开发，创造了现代社会的富丽堂皇，同样也让地球这个生命不堪承受，开始呈现不良的反应：塌陷、地震以及各种灾难。

同样看我们自己的生命，我们可能已有足够的豪言壮语去赢得天下，却不见得能赢出我们那颗柔软自在的内心。

.....

天地万物都在给我们照镜子，就看我们是否能在镜子里看到真实的自己，就看我们能不能觉知、看到镜子里的自己。