



先锋 群 众 赞

广东省直机关创先争优十位模范共产党员

罗东凯 主编

先锋群孔赞

广东省直机关创先争优十位模范共产党员

罗东凯 主编

广东省出版集团
花城出版社
中国·广州

图书在版编目(CIP)数据

先锋礼赞：广东省直机关创先争优十位模范共产党员 / 罗东凯主编. — 广州：花城出版社，2011.6
ISBN 978-7-5360-6259-7

I. ①先… II. ①罗… III. ①报告文学—作品集—中国—当代 IV. ①I25

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第107918号

封面题字：罗东凯
主 编：罗东凯
副 主 编：姚楚旋 钟国辉
责任编辑：黎 萍
装帧设计：林露茜

出版发行 花城出版社
(广州市环市东路水荫路11号)
经 销 全国新华书店
印 刷 广州市中福彩印有限公司
开 本 787毫米×1092毫米 16开
印 张 15
字 数 160,000字
版 次 2011年6月第1版 2011年7月第2次印刷
定 价 20.00元

如发现印装质量问题，请直接与印刷厂联系调换。

序

广东省委常委、组织部长 李玉妹

南粤大地，千百年来英雄辈出。改革开放，南粤大地的共产党员抢抓机遇，冲锋在前，以排头兵的精神延续南粤的传奇，创造了新的辉煌。

在举国上下喜迎建党90周年之际，省直机关工委首次在省直机关18万名共产党员中遴选十位杰出代表，评选“十位模范共产党员”，并以报告文学的形式，向党表达他们那火红的心、火热的情，向党汇报他们在党的培养教育下取得的骄人业绩。这是省直机关献给建党90周年的一件别开生面的厚礼，意义非同寻常。

这些模范共产党员中，有叱咤风云的奥运冠军，有奋不顾身迎战疫病的白衣天使，有推动中国电器腾飞的劳动模范，有为国苦寻能源的科技专家，有铁肩担道义的人民法官，有“火眼金睛”的国门卫士，有倾尽所有助学助教30年的离休干部，有坚守孤岛观测水文37年的水利职工……他们

是省直机关创先争优的真实写照，是改革开放排头兵的生动缩影，是新时期共产党员先进性的忠诚实践者，是共产党人的骄傲，是时代的骄子！

“十位模范共产党员”的足迹告诉我们，新时期发挥共产党员的先锋模范作用，就是要立足岗位，努力实践共产党员的先进性，努力争当岗位排头兵、部门排头兵、全国同行排头兵。

一位模范共产党员的个人力量，终究是有限的。但是，模范共产党员的精神影响力是无限的，将省直机关十位模范共产党员的崇高精神，转化为省直机关18万名共产党员的工作动力，转化为全省400多万名共产党员的工作动力，这种合力却是不可估量的！

省直机关乃至全省各级党组织，要结合开展创先争优活动，大力宣扬模范共产党员的先进事迹和奉献精神，号召广大共产党员向模范共产党员学习，学习他们坚定的理想信念，学习他们崇高的道德情操，学习他们忘我的敬业精神，学习他们无私的奉献精神，掀起比先进、学先进、赶先进、争当先进的高潮。

省直机关乃至全省共产党员，要用实际行动实践先进性，争当排头兵，努力推动我省加快转型升级，努力推动幸福广东建设，为广东的科学发展，为广东的美好明天建功立业！

2011年5月27日

目录

序 / 广东省委常委、组织部长 李玉妹

铿锵玫瑰

——记广东省重竞技体育训练中心共产党员冼东妹
..... 1 郑 飞

白衣情怀

——记广东省第二人民医院共产党员王玲
..... 21 省第二人民医院党委

为了中国电器的腾飞

——记中国电器科学研究院共产党员马坚
..... 47 杨 克

铮铮铁骨担道义

——记黄埔海关缉私局共产党员吴锡坤
..... 68 艾 洋

庄严的承诺

——记广东省高级人民法院刑三庭共产党员陈光昶
..... 92 李国伟

新“盗火”者传说

——记广州海洋地质调查局共产党员张光学

..... 116 朱 珠 陈惠玲

孤岛水文人

——记广东省水文局佛山分局共产党员詹戊兴

..... 140 王十月

精神的光辉

——记广东省交通运输厅离退休第二党支部共产党员邓和

..... 164 西 篱

模范是这样雕琢出来的

——记广东省农业厅畜牧兽医局共产党员刘付启荣

..... 187 展 锋

默默地让生命飞翔

——记黄埔检验检疫局新港办事处共产党员林应太

..... 209 黎蓍宜



冼东妹

铿锵玫瑰

——记广东省重竞技体育训练中心共产党员冼东妹

郑 飞

一个出生农家的小女孩，凭着自己的努力，一步一步攀登体坛高峰。面对伤病，她选择顽强抗争；困难当头，她选择迎难而上。她用平凡女子瘦弱的双肩，挑起民族国家的道义。

她就是国际柔道运动史上第二位连续两次获得奥运冠军的柔道运动员、中国奥运代表团历史上第一个“妈妈冠军”冼东妹。

冼东妹是1995年加入中国共产党的。她的成就得到了党和人民的充分肯定，曾先后两次荣获省“三八”红旗手称号、两次获广东省“五一”劳动奖章、两次获省政府记“二等功”、广东青年“五四”奖章、全国“三八”红旗手、全国“劳动模范”、多次被评为广东省体育局的优秀共产党员及省直机关优秀共产党员，广东省第十次党代会代表，第十一届全国人大代表，改革开放30年感动广东人物之一。

2009年，冼东妹当选第七届中国“十大女杰”，她与国内著

名女企业家、科学家等并列出现在“十大女杰”荣誉名单上。中国“十大女杰”评选活动由全国妇联和新闻媒体联合主办，每两年举办一次。

从农家小孩到体坛新星

冼东妹出生于广东省四会县迳口镇一个普通的农民家庭。父亲原是广东四会江谷镇人，世代务农，以种植水稻、柑橘、香蕉、甘蔗等为生，1958年移居迳口镇。1982年，由于分田到户的政策，冼东妹家里六口人共分到18亩田地。当时，东妹两位哥哥大的只有14岁，小的只有11岁，东妹刚好能上小学一年级，妹妹东彩不到一岁，于是繁重的农活全落到父母两人身上，翻土、撒谷、插秧、开荒、种菜……虽然父母两人每天起早贪黑，但还是常有干不完的时候，亲戚们便时常过去帮忙。

“那时候，每天晚上一家人一起吃饭时，父母就会跟我们几个孩子说，今天谁谁过来帮忙了，你们要记得。我的父母没什么文化，但是却给了我很深的影响，让我从小学会感恩。后来我数次复出，与父母的教育有很大的关系。我觉得是国家培养了我，所以当国家需要我的时候，我会选择出来。”说起父母，冼东妹的眼里充满感激。

家庭的贫穷和父母的辛劳使冼东妹很小就懂得为家里分担。从上小学开始，她就包揽了所有的家庭细务，照顾妹妹、洗衣服、挑水、煮饭、拾野菜喂猪、赶鸭子……冼东妹把家里照顾得井井有条。

为了节约时间，她每天都赤着脚跑步上学。镇上的迳口小学

离家有近两公里，别的小朋友上学要花上半小时，她跑步只需十来分钟。小学三年级，她就学会了劈柴、割草，当时每一百斤生草能够卖1.2元，为了增加家里的收入，东妹经常上山割草。她力气很大，不仅学会捆草，而且90多斤的担子挑起就走。繁重的农活和家务不仅使冼东妹学会吃苦，也使她练就了一个坚实的身体底子。

四年级的时候，四会县举办中小学生田径赛，班主任冯老师发现了冼东妹在体育方面的优势，就把她选到学校的田径队里参加训练。初次出征，冼东妹就以全县第三名的成绩为学校争得了荣誉。

不久之后，这个学习成绩不理想，却懂得体恤父母、疼爱家人、刻苦耐劳的孩子被四会体委冼玉鉴相中，认定她是摔跤运动的好苗子。

1987年5月，东妹获得了四会县小学生“雏鹰杯”400米比赛第一名后，四会业余体校的录取通知书也交到了她的小学校长手上。

1987年8月底，东妹来到了四会县业余体校。她当时身高不足1.5米，又黑又瘦，头发泛黄，像只营养不良的“丑小鸭”。但她有着过人的下肢力量，跳远成绩达到2.2米。冼东妹一开始被分在田径队，5个月后转到了摔跤班参加训练。

四会县业余体校位于四会东城区的体育路上，与四会县体委只隔着一条狭窄的马路。四会县业余体校摔跤班的组建正是四会体委的一项重要决策。当时大多数的县级体校都把精力放在田径、游泳、乒乓球等项目上，摔跤属于重竞技项目，在广东省各县业余体校中属于冷门。四会县体委经过思考和论证后组建了摔

跤班，是考虑到摔跤、柔道、举重等项目是按体重分级别进行比赛，四会相对容易选拔和物色体重轻的小级别的运动员。

当然，组建这个摔跤班也很不容易。四会县业余体校一无摔跤教练，二无摔跤场地，三无摔跤训练器材。

但是不久之后，四会体委就为摔跤班找到了一位合适的教练人选陈小蔚，而他也成为了冼东妹体育生涯中的一个重要人物。冼东妹到摔跤队的第一天，陈小蔚就想试试她的胆量，让东妹跟队里的一个男孩试摔一下。这个男孩比东妹稍高，体重要多三四公斤，也许是初生牛犊不怕虎，初来乍到的冼东妹没有丝毫畏惧，并在陈教练的指导下活学活用，一下子就把对方摔倒了。东妹拍拍双手说了句：“摔跤不难嘛。”陈小蔚听后不禁点头。

此后的半年，陈小蔚与东妹朝夕相处，陈教练做事风格干练，头脑灵活，有着很好的武术和散打基础。有了重点培养东妹的想法后，他手把手地把自己的看家本领传授给东妹，他除了要求东妹练好基本功，力求提高动作速度外，还注意教她反应敏捷、手脚并用的方法。在他的严格训练下，具有男孩子性格的冼东妹在20多个队员里冒尖了，陈小蔚看她长着长着，不仅皮肤越发黑得漂亮，而且抱腿摔对方跟头等动作也越来越像样了。

1988年5月的一天，陈小蔚问朋友借了一辆货车，把冼东妹带到广东省体育运动学校“相亲”，想不到，冼东妹只是在学校走了一圈，摔跤队和柔道队的教练同时相中了她。1988年6月起，冼东妹正式成为广东省体育运动学校摔跤队的一员，走上了专业运动员的道路。

笑对伤病，一往直前

今天，世人记住的是冼东妹手持奥运金牌时灿烂的笑容，但却很少有人知道她攀登奥运顶峰的艰难跋涉之路。冼东妹的体育生涯，始终与伤病和挫折同行。而正是无数个日日夜夜的艰苦训练，无数次与伤病顽强抗争，才谱写了冼东妹令人震撼的传奇。

1988年，年仅13岁的冼东妹作为广东省体育运动学校摔跤队的队员参加全国锦标赛，被对手摔断了左手臂。虽然第一次参加比赛就摔断了手臂，但是懂事的冼东妹没有跟家人提起。因为这次骨折，冼东妹的左手戴了两个月的夹板，两个月后拆掉绷带时，左手已无法伸直了，手骨错位的旧患就这样跟随了她20年，至今刮风下雨时还隐隐作痛。



1996年，冼东妹终于等到了参加国际比赛的机会。然而，在开赛前七个小时，冼东妹才发现国家队的工作人员把她的比赛级别错报成48公斤级。而在七小时内减去4公斤体重显然是无法完成的任务，无奈之下，冼东妹只好遗憾地放弃了比赛。

而让她万万想不到的是，这样的事情居然第二次发生了。同年的另外一次国际比赛，冼东妹再次被错报体重，不得不参加63公斤级的比赛。

这一次，不愿再次错失机会的冼东妹迎难而上，但由于与对

方级别相差太大，冼东妹在与对手的碰撞中左膝关节韧带断裂。韧带是连接两块骨头的组织，韧带组织不易再生恢复，如果处理不当或误诊，很容易转化成慢性疾病，甚至可能遗留功能障碍，且以后更易再次受伤。

在左膝关节韧带断裂后，冼东妹离开国家队。回到广东后，她还是一如既往地勤奋训练，但训练过程中总是出现膝关节会突然打滑或者卡住，疼痛难忍、无法动弹。

因为脚伤的问题，她经常出入医院，医生也多次劝她停止训练。然而，1996年全国女子柔道冠军赛马上就要开始，1997年的第八届全国运动会也很快要开幕了。为了不负广东省体育代表团对她的重托，冼东妹不顾医生“不立刻做手术会影响以后行走”的忠告，选择了保守治疗。省体育运动学校的领导虽然尊重她的选择，但一再痛惜地跟她说：“你能练多少就练多少，能够参加预赛就行了，不要给自己太大的压力。”

他们深知，冼东妹是一个特别能给自己压力的人。伤病无法阻止她坚持训练，左脚痛了她练右脚，两脚都痛了她练手，手脚都痛了她就练腰腹。那段时间，她每天推举杠铃、哑铃、壶铃，以加强肌肉力量的练习，不能练柔道的攻防技术中的立技（即站立技术），她就练寝技。寝技即倒在地上的翻滚角斗技术，又分为固技、绞技、关节技。冼东妹这段时间由于带伤训练，更能体会寝技的精妙之处，成就了她在雅典奥运决赛中战胜对手的出神入化的寝技。最后，冼东妹以顽强的拼搏精神，拿下1996年全国女子柔道冠军赛金牌和1997年第八届全国运动会的金牌。

拿了两块金牌，冼东妹才如释重负，听从医生劝告搬进了北京第三人民医院的住院部。1998年的一天，冼东妹拿着医生预先

准备的三枚钢钉走进了手术室，几个小时后，她的左膝髌骨被打上了两枚钢钉。髌骨主导人体的腿部功能，它居于膝关节前方，与膝部肌腱及韧带、股骨髁等共同形成髌骨关节。东妹由于髌骨关节中韧带断裂，只能以钢钉来固定韧带，以保证膝关节在伸屈过程中的灵活有力。手术后，冼东妹整整一年无法参加训练。

有人以为，髌骨上伴随东妹终身的两枚钢钉，以及皮肤上的十针缝口，足以把她吓得从此不再踏足柔道场。

然而，冼东妹内心从未放弃过。为了备战第九届全国运动会，冼东妹在2000年又重新回到了比赛场上，那是她1998年手术后的第一次复出。在膝关节伤没有完全康复的情况下，她进行了六个月的恢复训练。抱着试一试实力的心态，她轻易夺得了2000年全国女子柔道锦标赛和冠军赛的第一名。

正当她为自己复出后良好的状态感到庆幸时，意外再次发生了。2001年9月，她参加在北京举行的世界大学生运动会，右腿膝关节半月板撕裂了。膝关节半月板是纤维软骨组织，呈周缘厚、内缘薄的楔形，从平面上看为半月形，称为半月板；其充填于股骨髁与胫骨髁之间，有增强膝关节稳定的作用。当膝关节处于半屈曲，小腿内旋或外旋位时，半月板即被挤住而不能运动。如果此时突然伸直或进一步旋转，半月板本身的纤维软骨或其周缘的纤维组织所承受的拉力，超过其本身的耐力时，即会发生撕裂。

半月板撕裂首先影响了冼东妹的行走。每天上下楼梯成了她最痛苦的事。由于左膝做过手术，右膝又有了新伤，冼东妹的训练有着莫大的困难。柔道训练和比赛离不开腿部的支撑，尽管东妹很小心，有时也不免产生用力不均或触及伤患的问题。半月板受伤后，冼东妹的右膝还不时会出现交锁症状，膝关节突然动弹

不得。离九运会决赛时间只有短短两个月，东妹感到非常担心。按照医嘱，她的右膝打了三个星期的夹板。

膝盖打着夹板去不成训练场，她就呆在房间里练力量，以使肌肉不会松弛下来，并有效地保持竞技状态。两个星期没出房间，她就耐不住了，坚持要到训练场去。训练场跟宿舍就在同一幢楼上，队友们上下楼梯只需五分钟，东妹则要撑着楼梯扶手一步三停。下楼梯是最痛苦的，那种锥心的痛简直无法形容，有一次东妹痛得眼泪都出来了。

队友们也很爱惜这位刻苦的师姐，她们定下一个规矩，每天轮流把东妹背到训练场，又背回宿舍。每个晚上，当别人进入梦乡的时候，尽管一天的劳累已让东妹疲惫不堪，但膝关节伤的剧痛却让她无法成眠，抹干眼角的泪水，她总是对自己说：“你既然选择了柔道，选择了当一个职业运动员，那么你就要有坚强的意志，哪怕付出巨大的代价。”

伤痛的这段时间，东妹的妈妈来看她。呆了一天， she 就把妈妈“请”回四会家乡去了。她怕妈妈心疼她，也怕自己心软扛不住困难。省体育部门的领导和教练员为了保护队员，多次劝东妹暂停训练，休息好、养好伤。

可是，冼东妹心里知道，队里需要她，省里也需要她。强烈的事业心驱使她不但没有放弃，而是加倍努力。她总会问自己：“你凭什么参赛？你凭什么战胜对手？你凭什么拿冠军？”这些问题逼使她拄着拐杖走向了训练场，又在身体未完全康复的情况下，走上了九运会的决赛场。

九运会上，冼东妹一路领先轻松晋级决赛，头三分钟她的得分也多于对手，在总共五分钟比赛中，还有1分25秒金牌就到手

了。正在此时，她在做一个技术动作时，左腿因伤用不上力，就把全身的力量都放在右腿上。由于用力过猛，她的右膝突发交锁症状，髌骨突然脱出移位导致无法站立。裁判员当即示意暂停比赛。

观众被这突如其来的一幕惊呆了，冼东妹的教练和队友更是急出了汗。因为按照比赛规则，只要队医进场照看队员，选手就当作弃权处理。

这时，冼东妹先冷静地示意医生不要上前，然后，她自己用两只手用力地推着右腿的髌骨。她强忍剧痛，硬是把脱出的髌骨推回了原位！全场为之哗然。

裁判示意继续比赛后，她将对手用力一摔，以寝技把对方压在垫上，“一本！”她以顽强的意志夺取了金牌，在场的观众掌声雷动，为她热烈欢呼。

赛后，她大哭了一场。“在我的运动员生涯中，这一次是我印象最深刻的，真的太不容易了，髌骨移位时，我跟自己说，我怎么都要坚持下来，我一定要拿这个冠军。”说起这段往事，冼东妹仍然难以抑制内心的激动。

双膝的伤痛给冼东妹的生活和训练带来了诸多不便，但却没有给她的冠军之路带来障碍。2002年至2003年，她不仅包揽了全国女子柔道锦标赛和冠军赛52公斤级的两枚金牌，并且，还在第14届亚运会上，为中国体育代表团摘取了一枚宝贵的银牌。

谁也不知道，她在亚运会的征程上，左腿出现了一个走来走去的关节鼠，右膝关节总是不时就卡住。那时正是新婚不久，她虽然常与丈夫刘波通电话，但一次都没有诉过苦，她也没有把双膝的伤情跟教练傅国义透露半句。她一个柔弱女子，独自一个人

扛下了所有的痛苦，承受了所有的问题，她唯一减轻痛苦的办法是躲在被窝里默默流泪。

亚运会后，她又一次走进了手术室，医生术前打开电子屏幕，她自己偷看了一眼也惊呆了，右膝的半月板有一边全部碎开了，只能取走，另一边出现撕裂，要通过手术进行修补。可想而知，倘若没有坚强的毅力，对一个运动员来说，是很难在这样的身体条件下坚持下来的。

回想起自己坎坷的运动员生涯，冼东妹豁达地说：“有了这些曲折的经历，我以后面对什么困难都不怕了，伤病和苦难给了我更多的勇气和决心。而且我所有的付出最终都得到了回报，我觉得自己是很幸运的。”平实而真诚的话语中，透露出这位世界冠军超乎常人的气魄和胸怀。

挑战自己，永不言弃

出身农家的冼东妹总是给人一种朴实稳重、温顺宽厚的印象，但熟悉她的人就知道，一踏上赛场，冼东妹就有着一股不达目的决不罢休的拗劲。“每到一个新队伍，我就会以队伍中那个最厉害的人为目标，从模仿开始，然后一步步赶上她、超越她。”谈起自己的夺冠经验，冼东妹笑着说。

冼东妹刚到柔道队时，陈英姑已是全国女子柔道52公斤级最优秀的运动员之一。1987年她获得第六届全国运动会冠军，1988年至1990年，在全国女子柔道锦标赛、全国冠军赛均保持三甲位置，她还曾代表中国国家队参加欧洲国际柔道系列赛保加利亚索非亚站获铜牌，在联邦德国鲁塞尔斯海姆的比赛中获金牌。