



妇科 临床 经典辑要

主编◇韩延华

FUKE LINCHUANG
JINGDIAN JIYAO



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



妇科

FUKE LINCHUANG
JINGDIAN JIYAO

临床 经典辑要

主编◇韩延华

副主编 侯丽辉 丛惠芳

编委 (按姓氏笔画排序)

王海霞	艾岩岩	乔 静	刘 岩
刘 茜	杜嘉天	杨丽丽	邹亚波
徐晓宇	曹慧艳	韩亚光	韩亚鹏

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

妇科临床经典辑要/韩延华主编. —北京: 人民卫生出版社, 2012. 5

ISBN 978-7-117-15450-5

I. ①妇… II. ①韩… III. ①中医妇科学-古籍-汇编 IV. ①R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 016329 号

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店

卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

妇科临床经典辑要

主 编: 韩延华

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 13.5

字 数: 347 千字

版 次: 2012 年 5 月第 1 版 2012 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-15450-5/R · 15451

定 价: 31.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

前言



中医药学有着悠久的历史,中医经典著作是中医药学的理论渊源和学术精粹所在,博大精深。它保存了中医药学精湛的理论和丰富的临证经验,在医学发展史上起到重要作用,至今仍为指导中医药理论和临证之瑰宝。医者常言:不知古籍、不谙经典,何入医门?然古典医籍浩如烟海,且雄文宏论,医理叠盛,治法繁盈,如何学习,今人感到茫然。中医妇科学又是中医最具有优势的临床学科之一,有许多精典理论和辨治源于古典医籍。为了更好地继承和发扬,我们精选了春秋战国至清代最具有代表性的中医妇科典籍,通过系统查阅,将典籍中与妇科理论和临证相关的条文进行了分门别类的归纳整理,编写了《妇科临床经典辑要》。目的是通过读经典,学习专科原著,帮助今人了解古代医家的学术思想及诊治特点,强化中医基本功。学好经典,做好临床,学术求真、医术求精,力求提高医疗水平,促进中医妇科学发展,为人类的繁衍与昌盛作出更大的贡献。

本书是一部颇具特色的中医妇科参考书,不仅囊括了古代医家对疾病病名、病因病机、理法方药的详尽论述,还包括现代医家的认识,并选录现代中医妇科名家医案,最后在该病总结性的按语中阐述现代中、西医学对本病的认识、诊断和治疗,其中部分证型古有论述,但今人鲜见相应记载,故仅以古训作为参

考。另外,书中的古代医家方药,存在漏检缺字现象,如很多地方出现的“黄”字,多指“黄芪”。本书针对原著中出现的此种现象进行了补充。其他只要不至于导致读者产生歧义,就尽量保持文献原貌,不予以统一。对于古代文献中涉及的虎骨、犀角,现已为临床禁用药,但为保持文献原貌,此次未做修改,临床上请使用替代品。

目前,国内此类参考书十分缺少。本书在编写过程中,力求保持典籍条文的原貌,对诸多典籍进行归纳,做到系统提炼,纲举目张,一目了然,以便于广大读者的学习与理解。可以说,本书是从事中医妇产科工作者的一把开门钥匙。

本书适用于中医妇科硕士生、博士生及中医妇产科临床工作者阅读参考,内容精良,应用广泛,有较强的实用性。

由于编者水平所限,难免有疏漏和不当之处,敬希广大读者予以指正,以便今后进一步修正提高。

编 者

2012.1.30

目 录



第一章 月经病	1
第一节 月经先期	1
第二节 月经后期	10
第三节 月经愆期	22
第四节 月经过多	29
第五节 月经过少	35
第六节 经期延长	43
第七节 崩漏	48
第八节 闭经	65
第九节 痛经	86
第十节 经行吐衄	105
第十一节 经行泄泻	111
第十二节 经断复来	114
第二章 带下病	119
第三章 妊娠病	150



第一节	恶阻	150
第二节	妊娠腹痛	166
第三节	胎漏、胎动不安	174
第四节	滑胎	189
第五节	异位妊娠	203
第六节	胎萎不长	209
第七节	子满	218
第八节	子肿	224
第九节	子烦	232
第十节	子痛	239
第四章	产后病	248
第一节	产后血晕	248
第二节	产后血崩	258
第三节	产后腹痛	265
第四节	产后痉病	275
第五节	产后发热	283
第六节	产后身痛	304
第七节	产后恶露不绝	310
第八节	缺乳	320
第五章	妇科杂病	327
第一节	不孕症	327
第二节	妇人腹痛	356
第三节	癥瘕	369



第六章 妇科前阴病·····	390
第一节 阴痒 ·····	390
第二节 阴痛 ·····	395
第三节 阴吹 ·····	403
主要参考书目·····	408
方剂索引·····	411

第一章

月 经 病

第一节 月 经 先 期

月经周期提前 7 天以上,甚至 10 余日一行,连续 2 个周期以上者,称为“月经先期”,亦称“经期提前”、“经期超前”、“经行先期”、“经早”、“经水不及期”等。

月经先期首见于《金匱要略·妇人杂病脉证并治》,称“经一月再见”。《妇人大全良方》云:“阳太过则先期而至”。《景岳全书·妇人规》曰:“经事先期而来”。

本病多见气虚型、阴虚血热型、阳盛血热型、肝郁化火型等证型。

一、气 虚 型

【古代文献精选】

病因病机

《景岳全书·妇人规·上卷》:所谓经早者,当以每月大概论……勿以素多不调而偶见先期者为早……若脉证无火而经早不及期者,乃其心脾气虚,不能固摄而然。

理法方药

《景岳全书·妇人规·上卷》:若脉证无火而经早不及期者,

乃其心脾气虚,不能固摄而然。宜大营煎、大补元煎或五福饮加杜仲、五味子之类主之。此辈极多,若作火治,必误之矣。

王子亨曰:然先期而至,虽曰有火,若虚而挟火,则所重在虚,当以养营安血为主。

《医宗金鉴·妇科心法要诀》:先期血少浅淡,乃气虚不能摄血也,用当归补血汤补之,其方即当归、黄芪也。若虚甚者,则当用四物汤加人参、黄芪补之,名圣愈汤。

《沈氏女科辑要·卷上》:赵养葵曰:……如半月或十日而来,且绵延不止者,属气虚,宜补中汤。

注:古代医家认为气虚型月经先期,多因心脾气虚,不能固摄而然,或血海空虚而气不收摄也,则所重在虚;重在脾肾。心脾气虚不能固摄者,宜大营煎、大补元煎、五福饮或八珍汤、补中汤等加杜仲、续断、五味子。先期血少浅淡者,用当归补血汤;虚甚者,用圣愈汤。

今人认为气虚型月经先期,多因素体虚弱,或饮食失节,劳倦过度,大病久病,致脾肾气虚,冲任不固。临床常见月经先期而至,伴见气短懒言,语声低微,神疲倦怠,舌淡苔白,脉虚弱无力。治以益气固冲调经为主。偏于脾气虚者,方用补中益气汤、归脾汤加减;偏于肾气虚者,常以固阴煎、归肾丸等治疗。

【现代医家案例举隅】

郑某,女,37岁,1984年10月20日初诊。

病史:该患近一年余,月经赶前一周以上。其素有脾胃虚弱,一年前正值经期,因过劳,出现月经量多,经期持续9天,自服止血药后血止。此后出现经期赶前10~12天,持续一年之久,带血一周,量多,色淡质稀。伴有神疲肢倦,气短懒言,经期小腹空坠,纳少便溏。该患17岁初潮,4~6天/26~28天,量中等,色鲜红,孕3产1,行人工流产2次。视其面色㿔白,舌淡红,苔薄白,诊其脉沉缓无力。

辨证:患者连续一年出现月经赶前超过一周,应诊断为月经赶前。该患素体脾胃虚弱,加之调护失司,脾气虚弱,统血无

权,冲任不固,故月经提前而至,量多;气虚血失温煦,则经色淡而质稀;脾虚中气不足,故神疲肢倦,气短懒言,小腹空坠;运化失职,则纳少便溏;舌淡红,苔薄白,脉沉缓无力亦为脾虚之征。

治法:补脾益气,固冲调经。

方药:归脾汤(《脾胃论》)加减。

人参 10g,黄芪 20g,白术 15g,当归 15g,茯神 15g,龙眼肉 15g,酸枣仁 15g,木香 5g,阿胶(烔化)10g,甘草 10g。7 剂,每日 1 剂,水煎 2 次,早晚分服。

二诊:服药后倦怠、气短减轻,仍有纳少便溏。上方去当归,加山药、薏苡仁健脾利湿止泻。又服 5 剂,诸症均明显好转。以此次月经来潮算起,28 日后月经再次来潮。随诊半年,无复发。(《百灵妇科传真》)

二、阴虚血热型

【古代文献精选】

病因病机

《医宗金鉴·妇科心法要诀》:经来往前赶,日不足三旬者,属血热……若下血少,色浅淡而清,则为不足之热也。

理法方药

《景岳全书·妇人规·上卷》:凡血热者,多有先期而至,然必察其阴气之虚实。若形色多赤,或紫而浓,或去多,其脉洪滑,其脏气饮食喜冷畏热,皆火之类也。治血热有火者,宜清化饮主之。

清化饮(见《新方八阵·因阵》):治妇人产后因火发热,及血热妄行,阴亏,诸火不清等证。

芍药 麦冬各二钱 丹皮 茯苓 黄芩 生地各二三钱 石斛一钱

水一盅半,煎七分,食远温服。

如觉骨蒸多汗者,加地骨皮一钱半;热甚而渴或头痛者,加石膏一二三钱;下热便涩者,加木通一二钱,或黄柏、梔子,皆可

随证用之。如兼外邪发热,加柴胡一二钱。

《傅青主女科·女科上卷》:

清经散:丹皮三钱 地骨皮四钱 白芍三钱(酒炒) 大熟地三钱(酒蒸) 青蒿二钱 白茯苓一钱 黄柏五分(盐水浸炒) 水煎服

此方虽是清火之品,然仍是滋水之味,火泄而水不与俱泄,损而益也。

两地汤:大生地一两(酒炒) 元参一两 白芍药五钱(酒炒) 麦冬肉五钱 地骨皮三钱 阿胶三钱

水煎服,四剂而经调矣。

此方之用地骨、生地,能清骨中之热。骨中之热,由于肾经之热,清其骨髓,则肾气自清,而又不损伤胃气,此治之巧也。况所用诸药,又纯是补水之味,水盛而火自平理也。此条与上条参观,断无误治先期之病矣。

《医宗金鉴·妇科心法要诀》:经水先期而至……属热而虚者,用四物汤加地骨皮、丹皮凉之,名地骨皮饮。

《沈氏女科辑要·卷上》:赵养葵曰:经水不及期而来者,有火也,宜六味丸滋水;如不及期而来多者,加白芍、柴胡、海螵蛸。

注:古代医家认为阴虚血热型月经先期多因气虚而血热或属血热使然。然若下血少,色浅淡而清,则为不足之热也,即阴血有热所致。上述医家提出用清化饮、两地汤等治疗此型之月经先期。血热有火者,用清化饮。骨蒸多汗者,加地骨皮;热甚而渴或头痛者,加石膏;下热便涩者,加木通或黄柏、梔子;兼外邪发热,加柴胡。虚热者,宜四物汤加地骨皮、丹皮,或者六味丸滋水,如不及期而来多者,加白芍、柴胡、海螵蛸。

今人多认为其病因为素体阴虚,或失血伤阴,或久病阴亏,或多产房劳耗伤精血,以致阴液亏损,虚热内生,热伏冲任,血海不宁所致。临床多表现为经期提前,量少或量多,色红,质稠,伴颧赤唇红,手足心热,咽干口渴,舌红苔少,脉细数。治法则以养

阴清热、凉血调经为主。常以两地汤、清化饮等加减治疗此型月经先期。

【现代医家案例举隅】

王某,女,26岁,门诊简易病例。1975年5月21日初诊。

病史:该患因月经频至量多4年就诊。其月经初潮13岁,先后周期不定。四年来月经频至而量多,每隔12天至23天行经一次,行经5~7天,色黑稠有块,有时淋漓不断,腰腿酸痛,偶有小腹坠痛,心胸烦闷,气短,急躁,白带量多,有时色黄。近3个月以来的月经来潮日期为4月20日、5月3日、5月13日、5月15日。妇科检查未见异常。舌质暗,苔白,脉象弦细滑。

辨证:阴虚内热,热扰冲任,冲任不固,故月经先期而至,十余日一行,白带量多,有时色黄,病程缠绵不愈致阴血愈虚,虚热内扰则见心胸烦闷,气短,急躁。

治法:滋阴清热,安冲固经。

方药:生地12g,黄芩9g,马尾连9g,瓜蒌皮15g,石斛9g,麦冬9g,玄参9g,女贞子9g,旱莲草9g,丹皮9g,阿胶珠15g。水煎服,日一剂,早晚分服。

治疗经过:7月13日复诊时称:服上方20剂,6月11日、7月11日各来月经1次,周期正常,血量中等,行经3天。(《中医当代妇科八大家》)

三、阳盛血热型

【古代文献精选】

病因病机

《景岳全书·妇人规·上卷》:丹溪曰:先期而至,血热也。王子亨曰:阳太过则先期而至,阴不及则后时而来。其有乍多乍少,断绝不行,崩漏不止,皆由阴阳盛衰所致,是固不调之大略也。

《万氏妇人科·卷一》:月经不及期,而经先至。如德性温和,

素无他疾者，责其血盛，且有热也。

《傅青主女科·女科上卷》：妇人有先期经来者，其经甚多，人以为血热之极也，谁知是肾中水火太旺乎！夫火太旺则血热，水太旺则血多，此有余之病，非不足之症也，似宜不药有喜。

《医宗金鉴·妇科心法要诀》：经来或前或后……皆属经病。经来往前赶，日不足三旬者，属血热。若下血多，色深红而浊，则为有余之热。

理法方药

《证治准绳·女科》：

先期汤：治经水先期而来，宜凉血固经。

生地黄 川当归 白芍药各二钱 黄柏 知母各一钱 条芩 黄连 川芎 阿胶(炒)各八分 艾叶 香附 炙甘草各七分

水二盅，煎一盅，食煎温服。

《景岳全书·妇人规·上卷》：若火之甚者，如抽薪饮之类。

抽薪饮(见《新方八阵·寒阵》)：治诸凡火炽盛而不宜补者。

黄芩 石斛 木通 梔子(炒) 黄柏各一二钱 枳壳钱半 泽泻钱半 细甘草三分

水一盅半，煎七分，食远温服。

内热甚者，冷服更佳。如热在经络肌肤者，加连翘、天花粉以解之；热在血分大小肠者，加槐蕊、黄连以清之；热在阳明头面或躁烦便实者，加生石膏以降之；热在下焦，小水痛涩者，加龙胆草、车前以利之……热在肠胃实结者，加大黄、芒硝以通之。

《陈素庵妇科补解·调经门卷之一》：若不及三十日而先至者，血热，当清热凉血，或营经有风，风生热故也，宜大安营煎。

大安营煎：当归一钱二分 白芍一钱二分 生地三钱 川芎八分 秦艽一钱 黄芩一钱 丹皮一钱五分 焦梔一钱 川断一钱 薄荷八分 甘草五分 茯苓一钱二分

血色紫，来过多，加黑黄柏一钱。

《傅青主女科·女科上卷》：妇人有先期经来者，其经甚多，

人以为血热之极也，谁知是肾中水火太旺乎！夫火太旺则血热，水太旺则血多，此有余之病，非不足之症也，似宜不药有喜……然而火不可任其有余，而水断不可使之不足。治之法但少清其热，不必泄其水也。

《女科经纶·卷一》：朱丹溪曰：经水先期而至者，血热也，四物加芩连香附。

《医宗金鉴·妇科心法要诀》：经水先期而至，属热而实者，用四物汤加黄芩、黄连清之，名芩连四物汤。

注：古代医家认为阳盛血热型月经先期多因血热有余，肾中水火太旺，火旺血热所致。血热者用四物汤加芩、连，火之甚者用抽薪饮。如热在经络肌肤者，加连翘、天花粉以解之；热在血分大小肠者，加槐蕊、黄连以清之；热在阳明头面或躁烦便实者，加生石膏以降之；热在下焦，小水痛涩者，加龙胆草、车前以利之；热在肠胃实结者，加大黄、芒硝以通之。总之，古代医家治疗时，辨证灵活，不独用一方一药。

现代医著中多认为此型月经先期多因素体阳盛，或过食辛辣助阳之品，或感受热邪，热伤冲任、子宫，迫血下行而致。临床常见经来先期，量多，色紫红，质稠，心胸烦闷，渴喜冷饮，大便燥结，小便短赤，舌红苔黄，脉滑数。治法则以清热降火、凉血调经为主，常以清经散、两地汤等加减治疗。

【现代医家案例举隅】

王某，女，26岁，1981年4月初诊。

病史：自述20天来1次月经，经量多，色鲜略带紫红，经期伴有面部痤疮增多，口渴多饮，喜冷恶热。素有辛辣之嗜好，大便3日一行，干结，小便黄赤，舌红苔黄厚，脉滑数。

辨证：素有辛辣之嗜好，热伤冲任，迫血妄行，故见经量多，血为热灼，色鲜略带紫红，热邪伤津，故见口渴多饮，喜冷恶热，大便3日一行，干结。小便黄赤，舌红苔黄厚，脉滑数。均为阳盛之象。

治法：清热凉血调经。

方药:清经散加减。

白芍 15g,丹皮 15g,黄柏 10g,首乌 25g,瓜蒌 25g,车前草 25g,地骨皮 15g,白茅根 15g。3 剂,水煎服,日一剂。

二诊:血量减少,便通尿清利。守前方加白术 6g,以护胃气。
(《门成福妇科经验精选》)

四、肝郁化火型

【古代文献精选】

病因病机

《证治准绳·女科》:薛立斋治一妇人……因恼怒,寒热谵语,胸胁胀痛,小便频数,月经先期,此是肝火血热妄行。

理法方药

《证治准绳·女科》:薛立斋治一妇人……此是肝火血热妄行,用加味逍遥散加生地黄而愈。

《女科经纶·卷一》:薛立斋按:先期而至……有因肝经怒火,宜加味小柴胡汤。

注:古代医家认为肝郁化火型月经先期多因恼怒,肝火血热妄行所致。因肝经怒火,用加味小柴胡汤;肝火血热妄行,用加味逍遥散加生地黄而愈。

当代医家多认为此型月经先期多因素体抑郁,或情志内伤,肝气郁结,郁久化热,热伤冲任,迫血下行而致。临床常见月经先期而来,量或多或少,经色紫红,质稠有块,经前乳房、胸胁、少腹胀痛,烦躁易怒,口苦咽干,舌红苔黄,脉弦数。治法则以疏肝解郁、凉血调经为主。常以丹栀逍遥散加减治疗本病。

【现代医家案例举隅】

韦某,31岁,1977年1月30日初诊。

病史:婚后3年,迄今未孕育,常以嗣续为念。一年来,月事不经,一月二三至,颜色紫红,时夹血块,量一般。平素多白带,间或色黄。刻诊正值经期,腰酸背楚,小腹胀坠,头晕,心烦,口

干不欲饮,舌淡少津,脉弦细数。

辨证:久因情绪抑郁,肝郁化热,热扰冲任,迫血妄行,故见月经提前;血为热灼,故见颜色紫红,时夹血块;肝郁不舒,郁热上扰故见头晕心烦;气滞肝经则见小腹胀坠;肝经郁热则口干不欲饮。舌淡少津,脉弦细数为水不涵木、木郁化火之象。

治法:清热凉血,兼益肝肾。

方药:秦当归 12g,粉丹皮 12g,凌霄花 4.5g,黄芩炭 9g,细生地、东白薇各 15g,刘寄奴 12g,川茜草、香附米各 9g,台乌药 6g,海螵蛸 12g,炒杜仲 12g,3 剂。

嘱经期过后,即服加味道遥丸、六味地黄丸,上下午分服。白带多则以蛇床子 9g、淡吴萸 3g、川黄柏 6g,布包,泡水坐浴熏洗,日两次。

二诊(2月20日):服上药后,诸症均感减轻,昨日月经来潮(距上次月经 20 天),血块较既往减少,小腹胀坠亦较前为轻,白带已少,心烦、头晕悉减,惟血量仍多,膝胫酸软,舌红少苔,脉弦细。继守原意,并加重补肝肾之品。

处方:秦当归、厚杜仲、桑寄生各 12g,川续断、粉丹皮、乌梅炭、白僵蚕、香附米、赤芍药、刘寄奴、川楝子各 9g,元胡 4.5g,川黄柏 6g,4 剂。

药后仍服丸剂,并外用药,同前。

三诊:(3月21日):月汛再潮,此次为 28 天,月经周期已趋正常,无须再服汤剂,所谓“衰其大半而止”。令其做妇科检查,诸无异常,嘱服丸剂 1 个月,药同前。1 年后,其母以高血压病来诊,谈及其女,喜形于色,谓自服药后月经一直正常,而今珠胎已结,期将六月矣。《哈荔田妇科医案医话选》)

按语

月经先期是妇科常见病。其特点于其病名之中即可知晓,“先”、“早”、“赶前”、“不及期”均说明本病在月经周期上“先”于以往、“早”于常态。其病因病机不外气虚、血热,正如张景