

我的手工时间

10分钟就完成的可爱手工改造

【日】主妇之友 组织编写

【日】稻叶美纪 主审

张艳辉 译

deco*remake



化学工业出版社

不需要车缝,甚至也不需用针线,10分钟就能化平凡为个性哦,快来看一下这些既简单又富于创意的可爱手工改造吧。本书详细介绍了各种改造小技巧,如丝带蕾丝与各种服饰的搭配,烫画的运用技巧,铆钉的装饰花样,还有闪亮的水钻拼贴等。同时,还能培养孩子的专注力,增进与孩子的感情,丰富孩子的想象力。还等什么?现在就去翻衣柜找素材,开始改造吧!

图书在版编目(CIP)数据

10分钟就完成的可爱手工改造/[日]主妇之友组织
编写;张艳辉译. —北京:化学工业出版社,2011.9
(我的手工时间)
ISBN 978-7-122-11937-7

I. 1… II. ①主…②张… III. 手工艺品-制作
IV. TS973.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第147751号

10PUN DE TSUKURERU DEKO KAWA RIMEIKU

Copyright © SHUFUNOTOMO CO., LTD. 2010

Original Japanese edition published in Japan by Shufunotomo Co., Ltd.

Chinese simplified character translation rights arranged through Shinwon Agency Beijing Representative Office.

本书中文简体字版由Shufunotomo Co., Ltd.授权化学工业出版社独家出版发行。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分,违者必究。

北京市版权局著作权合同登记号:01-2011-4897

责任编辑:张琼
责任校对:王素芹

装帧设计:尹琳琳

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印装:北京画中画印刷有限公司

889mm×1194mm 1/24 印张4 字数86千字 2011年10月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:29.80元

版权所有 违者必究

我的手工时间

不需要车缝！也不需要针线！

10分钟就完成的可爱手工改造

【日】主妇之友 组织编写

【日】稻叶美纪 主审

张艳辉 译



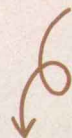
化学工业出版社

北京

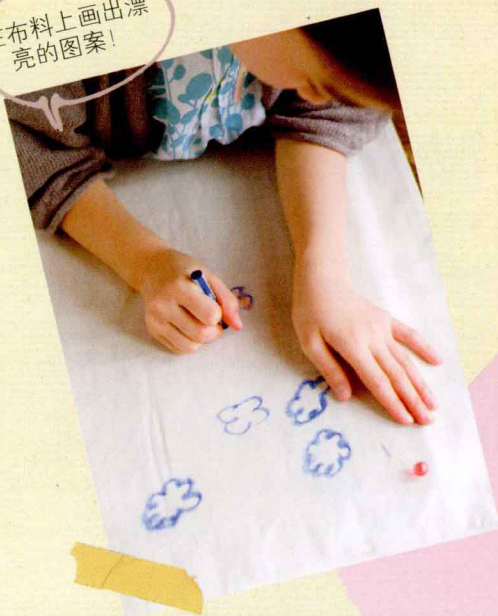
稍稍进行素朴的修饰，让您的作品既流行又原创。即使再旧的“压箱底”也会重现光彩。



“10 分钟就能改造出一件新衣，简单又有趣！”



在布料上画出漂亮的图案!



妈妈要画的部分也由我来。



此处所介绍的改造方法，这些不同的作品，是可以和孩子一起来尝试的。

在轻松的玩乐中学习旧物改造，还可培养孩子们无限的想象力。

目录 contents

- 6) 本书中所用到的主要工具
- 7) 丝带及蕾丝带
“ribbon*lace tapes”
- 8) 蒂罗尔绣带 × 暗门襟衬衫
蕾丝带 × 羊毛对襟上衣
- 10) 丝带 × 无袖衫
- 11) 丝带 × 羊毛对襟上衣
- 12) 侧褶皱宽蕾丝带 × 无袖衫
- 14) 伸缩蕾丝带 × 条纹T恤
- 16) 侧褶皱蕾丝带 & 色织带 × 运动鞋
- 18) 缎子 & 蕾丝带 × 运动衫
- 20) 蕾丝带 × 羊毛大衣
- 22) 薄纱 × 束腰长上衣
- 24) 毛毡丝带 × 提篮
- 25) 荷叶边棉蕾丝带 × 提篮
- 26) 伸缩蕾丝带 × 七分裤
- 28) 蒂罗尔绣带 × 牛仔裙
- 30) 雪纺 × 薄纱丝带 × 吊带衫
- 31) 烫画·贴花
“iron-on transfers*stickers”
- 32) 转印 × T恤
- 33) 烫画 × 手提袋
- 34) 钻贴 × T恤
- 35) 毛毡贴 × T恤
- 36) 熨烫徽章 × 羊毛对襟上衣
- 38) 薄纱绣花 × 无袖衫
- 39) 装饰铆钉·精美作品
“studs*decorated items”
- 40) 装饰铆钉 & 连合活字 × T恤
- 41) 装饰铆钉 × 中性外套
- 42) 装饰铆钉 & 贴纸 × 网眼帽
装饰铆钉 × 运动鞋
- 44) 装饰扣 & 褶皱丝带 × 牛仔外套
- 46) 绒绣 × 针织
珍珠 × 贝雷帽
- 48) 水钻 & 玻璃珠 × 皮带扣
水钻 × 凉鞋
- 50) 亮片绣花丝带 × 七分牛仔裤
- 52) 金属丝带 × 雨鞋
- 54) 水钻 × 连合活字T恤
亮片花边 × 牛仔裙
- 56) 皮革 & 装饰铆钉 × 牛仔裙

57) 装饰·花朵图案贴花

“accessories*flower motif”

58) 花朵图案贴花 × 棉对襟上衣

60) 挂链 × 雪纺丝巾

61) 挂链 × 牛仔裙

62) 长挂链 × 针织

64) 装饰链 × 帽
丝巾 × 连衣裙

66) 压花皮革 × 鞋
蕾丝绢花 × 鞋花

68) 人造花 × 提篮
人造花 × 沙滩鞋

70) 人造花 × 耳环

71) 皮草·羽毛

“fur*feathers”

72) 皮草边 × 毛毯

74) 皮草边 × 拉链帽衫

76) 皮草边 & 羽毛 × 帽
羽毛边 × 靴子

78) 皮草 × 提篮

79) 印章·毡笔·染料

“stamp*felt pen*paint”

80) 印章 × T恤

82) 指甲油 × 环保袋

84) 毡笔·文身笔 × T恤

85) 布料用蜡笔 × 环保袋

86) 布料用染料 × T恤

88) 布料用印泥 × T恤

89) 滚轮印章 × 环保袋

90) 蕾丝花纹纸印 × T恤

92) 模板纸印 × 牛仔短裤
喷绘 × 运动鞋

94) 英国国旗印 × 牛仔裙

不需要车缝!也不需要针线!
deco*remake
10分钟就完成的可爱手工改造。

※ 无特殊情况，每件作品的制作时间都在10分钟以内。

※ 需要清洗作品使用的布料时，应放入网袋内清洗。

main tool

本书中所用到的主要工具

各种轻便工具的区分使用非常重要。能让您更加方便地完成改造作品。无需特别工具，本书中所用的主要工具，从一般的手工店或几元店即可轻易购得。请按用途分类使用。

报纸

可用于印染等改造时的遮盖物。也可用作包装纸。

布制胶带

绘制油印画时的遮盖物。黏合性强，可阻挡染料。

钳子

用于折装饰铆钉及水钻、圆扣环等精细作业。

锤

打入铆钉时所用的工具。为防止铆钉受损，推荐使用木质锤。

锥子

给装饰铆钉、纽扣、绳扣等开小孔的方便工具。

毛刷·笔

主要用于印染等改造。使用完毕后一定要清洗、晾干。

别针·卡子

主要用于装饰物等改造。根据用途选购相应的尺寸。

钉棒

可用于黏合剂溢出布料或布置水钻。

热熔胶枪

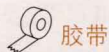
熔化树脂后黏结。温度较高，不习惯的人可佩戴棉质手套。

订书机

预固定小物件的工具。尽量不要用于接触到皮肤的衣物或位置。

拆线器

可用于挑出绣花丝带的水钻及亮片带，也可用于挖扣眼。



胶带

通过熨斗加热，使布料黏合的布用双面胶。分为伸缩性、无伸缩性、双面、单面等种类。还有不需要熨斗加热黏合的双面胶带。



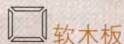
垫布

为防止布料熨烫后发光的薄布（也有网状的）。还可用棉质的手帕代替。



剪刀 锯齿剪

不一定需要很大的裁布剪刀，但锯齿剪所剪出的锯齿边可防止缝线绽开。



软木板

固定布料，防止制作时移色。带边框的可先拆下边框再使用。



图钉

通常搭配软木板一起使用。保持布料张力及固定布料。



熨斗

徽章、胶带黏合、印染等所使用的辅助工具。需根据不同的用途，对熨斗的温度进行调节。



黏合剂

根据用途区分使用。黏合方法有所不同，请按照说明书使用。尽量选用干固后呈透明色的品类。



“ribbon*lace tapes”

丝带及蕾丝带

种类丰富的丝带及蕾丝带。

打结或粘贴，加入流行元素或可爱印象，

可以让作品表现出各种各样的风格。



仅仅增添一条绣带，
简洁及优雅立显。



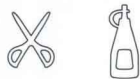


蒂罗尔绣带 × 暗门襟衬衫

ribbon*lace tapes

酷酷的黑色衬衫，用华美的绣带点缀出个性。
强调纵向线条，穿着也方便。

基本工具



材料

蒂罗尔绣带
暗门襟衬衫

能隐藏纽扣的暗门襟衬衫，绣带上不需要开孔，稍有厚度的绣带也可轻易贴上。另外，如果仅上半部分使用绣带也会很漂亮。

1

将绣带对齐于衬衫的暗门襟位置，下端多留 10cm 左右，裁断。绣带的上端有黏合剂，可防止绽开。



2

将布料用黏合剂涂抹于暗门襟位置及绣带，确保其牢固。



3

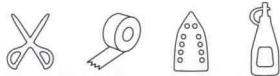
用夹子等固定，待布料用黏合剂完全干固。干固后裁断下端多留的部分，在端部涂抹防绽开的黏合剂。



蕾丝带 × 羊毛对襟上衣

白色的棉质蕾丝带，可搭配任何颜色的衣物。前开襟部分的小小修饰，表现出女性的优雅气质。

基本工具



其他工具・材料

拆线器
蕾丝带
羊毛对襟上衣

边部呈圆形的细条蕾丝带，用双面胶带贴于扣眼侧。皱边式样的蕾丝带，可表现出华丽的效果。

1

有伸缩性的熨烫布用双面胶带，宽度稍稍长于前开襟，裁断，沿扣眼内侧熨烫黏合。



2

蕾丝带也预留一定长度裁断。剥开双面胶带的贴纸，夹入蕾丝带内后熨烫黏合。



3

确认黏合剂干固、牢靠，用拆线器在扣眼位置的蕾丝处开扣眼。



4

裁断多余胶带及蕾丝带。边部涂抹布料用黏合剂，防止绽开。

仅仅加上丝带的装饰，
变换出流行的效果。



丝带 × 无袖衫

用丝带可轻易制作出流行的丝带贴花。
单色的丝带可搭配有设计元素的丝带。

制作方法

1

用丝带制作成形状。不同宽度的丝带所需长度也不同，结合整体的装饰平衡，用锯齿剪裁断。

2

裁剪1cm左右长度的双面胶带。双面胶带的宽度和丝带宽度对齐，确保固定牢靠。

3

对合丝带两端，制作成丝带环。接缝为装饰物的中心，可有效隐藏接缝。

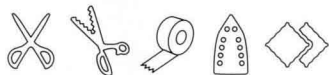
4

用丝带环绕、压实制作好的丝带圈的中心接缝位置。环绕的丝带稍稍预留一定长度，用双面胶带黏合丝带的两端。

5

在接缝位置，用双面胶带黏合两部分丝带。用双面的粘合衬将装饰物固定于衣服上。

基本工具



材料

宽幅丝带 2 种
无袖衫

如果用于成人上衣的装饰，推荐使用2cm宽的丝带。暗色和亮色的搭配能表现出时尚效果。用丝带装饰无袖衫时，部分材料需要使用垫布。





颜色及质感不同的丝带搭配，舒适的羊毛对襟上衣

丝带 × 羊毛对襟上衣

ribbon + lace tapes

圆领的正统羊毛对襟上衣，不拘一格的丝带装饰。
根据不同的心情，每天都可轻易更换不同的丝带装饰。

基本工具



材料

极细的丝带
羊毛对襟上衣

制作方法

1

裁剪 20cm 左右长度的丝带，穿过扣眼后打结。打结应适当宽松，确保拆卸方便。



2

漂亮的蝴蝶结，在打结位置稍稍用黏合剂固定。注意羊毛对襟上衣处不能附着黏合剂。



3

裁剪丝带的端部。确保蝴蝶结两边的环部和端部对齐。



在扣眼处系上极细的丝带即可。不需要对所有扣眼都进行装饰，只要在上端的 3 ~ 4 个扣眼装饰。

让人联想到天使
翅膀的可爱无袖衫



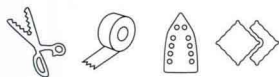


侧褶皱宽蕾丝带 × 无袖衫

ribbon[®] lace tapes

简单的运动无袖衫，加上蕾丝带的装饰，改造成充满可爱感的上衣。
采用相同颜色的蕾丝带装饰，保留了成熟韵味。

基本工具



材料

侧褶皱宽幅蕾丝带
无袖衫

用单面的粘合衬贴合宽度为 5cm 左右的侧褶皱蕾丝带。预留侧边部分，可保证伸缩性。※ 为方便解说，采用不同颜色的蕾丝带。

1

褶皱向内侧，对齐袖孔的长度，用锯齿剪将多余的蕾丝带裁断。



2

将蕾丝带贴合于袖孔内侧，侧边部分的前后各留 3cm 左右，



3

手按住，用单面的粘合衬压住无袖衫和丝带。再用熨斗将起始点部分熨烫压实。



4

预先用双面胶带固定，防止蕾丝带的止点处错位。



5

沿袖孔的曲线固定蕾丝带。从后衣片开始贴单面的粘合衬，到肩部位置时先裁断一次，之后继续贴前衣片部分。



6

胶带粘贴完成，将无袖衫翻到反面，贴上垫布后整体熨烫。

※ 蕾丝部分遇熨斗高温会产生烧蚀，所以熨烫蕾丝部分最好使用垫布。

撞色的蕾丝线条，
表现出个性的服饰





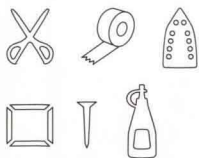
伸缩蕾丝带 × 条纹T恤

ribbon lace tapes

采用伸缩蕾丝带，充满设计感的条纹带。

单色的上衣的肩部开始的蕾丝装饰线条，充满运动感。

基本工具



材料

伸缩蕾丝带

条纹T恤

将蕾丝带和T恤上的条纹对齐。关

键要使用有伸缩性的蕾丝带和布用
双面胶带。穿着宽松、舒适。

1

对照前衣片的条纹长度，裁剪出相应长度的伸缩式布用双面胶带，单侧熨烫黏合。



2

将T恤放置于软木板上，剥开胶带上的贴纸，贴伸缩蕾丝带，同时用图钉固定伸缩蕾丝带。



3

图钉固定状态，用熨斗纵向熨烫、预压实。并用黏合剂固定容易脱落的端部。



4

撤去图钉及软木板，再次熨烫、压实。最后将T恤翻到反面再熨烫一次即可。