

美国第 25 任总统威廉·麦金莱推荐给年轻人的励志经典



Attitudes Change Everything
态度改变一切

[美] 奥里森·马登◎著

众多世界名人从中获益匪浅

| 洛克菲勒、索罗斯、巴菲特等 |

这是一套影响 [] 人的成功学著作

北京联合出版公司

美国第 25 任总统威廉·麦金莱推荐给年轻人的励志经典



Attitudes Change Everything
态度改变一切

[美] 奥里森·马登◎著
陈琳◎编译

北京联合出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

态度改变一切/ (美) 马登 (Marden, O. S.) 著; 陈琳编译. —北京:
北京联合出版公司, 2012. 7

ISBN 978-7-5502-0883-4

I. ①态… II. ①马… ②陈… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 141787 号

态度改变一切

作 者: [美] 奥里森·马登

编 译: 陈 琳

选题策划: 北京时代光华图书有限公司

责任编辑: 喻 静

封面设计: 夏海波

版式设计: 夏海波

责任校对: 江 泉

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京晨旭印刷厂印刷 新华书店经销

字数 80 千字 787 毫米 × 1092 毫米 1/16 8 印张

2012 年 7 月第 1 版 2012 年 7 月第 1 次印刷

印数 1—10 000

ISBN 978-7-5502-0883-4

定价: 25.00 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。电话: 010-82894445

前 言

成功的奥秘来自于一种叫做“积极心态”的东西。“一定要记住，当你认识到自己拥有积极心态的那一天，也就是你即将成为重要人物的那一天。你的这种思想、精神和心理将变成你的法宝，成为推动你前行的力量，而那些让人迷茫、困惑、沮丧、忧伤的消极心态是完全可以被克服的。”美国著名成功学家、哈佛大学教授皮鲁克斯如是说。

其实，古往今来，无数成功人士的经历都可以拿来为这种“积极心态”做注脚。

古希腊雄辩家德莫斯特尼斯天生口吃，原本一句话也讲不清楚，但他却下定决心要成为一名伟大的演说家。为了实现理想，他一个人走到海边，向着大海练习演说，天天坚持如此。有志者事竟成，最后他终于达成了自己的梦想。

“成功是百分之一的天才，加上百分之九十九的努力。”这是大发明家爱迪生的名言。爱迪生只读过几个月的小学，就被迫退学了。

他并没有放弃，而是在家中继续学习。他下定决心，一定要在这个世界上做出一番事业来。爱迪生的积极心态支持他超越了一万次的失败，最终发明了电灯。这个发明让整个世界迎来了伟大的电气时代。

沃尔特·克朗凯特是美国著名电视新闻节目主持人，从孩提时代起他就开始对新闻感兴趣。在十四岁的时候，他成为学校自办报纸《校园新闻》的小记者。有一次，因为稿件写得太过敷衍，克朗凯特遭到了弗雷德·伯尼——一位资深编辑的批评。伯尼把克朗凯特叫到办公室，并告诫他：“克朗凯特，你要记住一点，如果有什么事情值得去做，就得把它做好。”从那天起，克朗凯特就将这句话作为自己的座右铭，用积极的态度认真对待每一项工作，最终在新闻行业里取得了辉煌的成就。

日本兵法经营学者大桥武夫早年经营过一家生产手表壳的小厂，在激烈的竞争面前，他非常自信地认为，他的企业一定不会被大企业打败，他一定能够成功。“战胜，始于将帅相信必胜；战败，生于将帅自认失败。”这是大桥武夫一直推崇的名言。他认为，一个企业的领导者如果没有搏击的精神，没有必胜的信念，绝不可能是一个合格的领导者。大桥坦言，他自己正是依靠了搏击的精神和必胜的信念，才度过了几次大的危机，最终转危为安。

本书作者奥里森·马登在三岁时失去了母亲，七岁时又失去了父亲，从此变成了无依无靠的孤儿。他的童年处境糟糕，没有亲戚朋友施以援手，他在农家当了十几年的雇童，受尽了人们的

冷漠和白眼。直到有一天，他在一户农家的阁楼里看了塞缪尔·斯迈尔斯的《自己拯救自己》之后才恍然大悟，原来命运是可以靠自己的双手来改变的。于是，他从所处的环境中奋起，命运从此改变。后来，他成为了美国成功学的奠基人和美国历史上最伟大的成功励志导师。

所以，不要把个人暂时的不成功，归咎于世界或现实的不公平，如果真是如此考虑问题，那既可笑又可悲。要像所有的成功者那样，一路走来，内心一直都怀有追求不平凡的愿望。具体要怎样做呢？把你的心放在你想要得到的东西上，让你的心远离那些你不想要的东西，这样才能让自己真正变得与众不同。

记住：态度决定一切！



目 录

前 言

- 第 1 章 成功的七大要素..... 1
- 第 2 章 把不可能变为现实..... 7
- 第 3 章 保持热情与自信..... 17
- 第 4 章 一切都取决于现在的努力..... 25
- 第 5 章 树立正确的生活理念..... 31
- 第 6 章 像艺术家一样去工作..... 41
- 第 7 章 人生不能缺少理想..... 47
- 第 8 章 永远朝着积极的方向..... 53

Attitude Is Everything

- 第 9 章 阅读就是发现自我 63
- 第 10 章 重视机智与常识 75
- 第 11 章 做一个品格高尚的人 81
- 第 12 章 那些成功者的故事 85
- 第 13 章 语言是最精湛的艺术 95
- 第 14 章 去赢得别人的喜爱 105
- 第 15 章 朋友是另一个自己 113



第 1 章

成功的七大要素



也许你是一个充满激情的年轻男人，你也有可能是一个普通的中年妇女，你或许正踌躇满志，又或许正在设定你的近期目标，但这些都不是最重要的，最关键的一点是，你应该养成习惯：制定一个好的目标并将之付诸行动。

你应该清楚地认识到，你也许很平凡，但一样拥有成功者的潜质，只要你发现并且尽情地发挥出自己的潜能，成功便指日可待。

抵达成功的目标时出现的良好机遇被叫做“成功的契机”，而触发它的要素则包括：方向感、了解、慈善、勇气、自重、自信和自我承受。请务必重视它们，因为它们会帮助你实现你的目标，引导你一步步走向成功。

► 方向感

无论如何，必须制定一个有意义的目标。你一定要清楚自己努力的方向，切忌盲目。因为，假如没有一条通畅的道路，那么即使你拥有一辆最新的流线型汽车，又有什么用呢？

► 了解

在人生当中，有很多目标是需要和别人一起协作才能够完成的。因此，我们得了解别人需要些什么，他们有什么样的想法，考虑一下应该怎么样和他们打交道，等等。我们要跟他们交往，还要了解跟他们相处的方式——不管这有多么烦琐——毕竟每个人都有自己的偏好。

当然，除了他人，我们还必须了解自己，你或许认为这并不是什么问题，但自我认识的盲点是永远存在的，我们需要做的就是不断进行检视和调整。

► 慈善

能够做到知己知彼是最好不过的了，但如果只能做到了解，而没有做到理解和体谅，就很难进一步和别人交往下去。因为，假如我们只是了解，却对那些人和事心存不满，那就根本无法改善人际关系并最终实现目标。

体谅别人，尤其是体谅自己，这种态度是非常重要的，因为我们在对别人和自己有了深刻了解的同时，会发现人性中有许多脆弱甚至是很不好的方面。

► 勇气

有了正确的奋斗方向，且知己知彼，再加上双方都能够互相善待对方，你就已经踏上了通往成功的道路。

但是，你还必须具备足够的勇气来完成目标，需要有足够的勇气跃下跳板才行，否则的话，成功的契机就还不成熟。因为，人生中的任何事情都不是绝对的，无论你的计划有多么缜密，你都不能安然地等待一个预期结果的出现。有了投身于行动的勇气，才会有实现人生目标的可能，也唯有这样，你的目标才会在你的人生中真正起作用。

► 自重

在这个世界上，任何一个人都有存在的理由，包括你自己，必须尊重自己和别人存在的价值。如果看轻自己，不重视自己存在的价值，那么你的目标也会随之失去应有的价值。这种情况下，即便你已经达成目标，对你而言，这种胜利也没有多少意义。要在内心深处认识到自己存在的价值，否则，即使你赢得了胜利和别人的倾慕，但你自己心里很清楚，那只不过是虚浮的成功，可有可无，毫无意义。因此，一定要将自己视为天降之才，对别人也要持有这种看法，彼此看重，这样才能活得有意义。

► 自信

自信与自重有相似之处，但并不完全相同。自信是成功的基础，要时刻激励自己，相信自己的能力，坚信成功并不难。在人的一生中，失败和成功总是并存的，我们要把注意力放在成功上，不时地想象一下成功的情景，这样就会培养出掌握成功契机的自信。这并不是说我们应该否认失败的存在，这与现实不符，只不过我们应该把错误视为向前跨进的垫脚石，然后再忘掉它们，进而再回到我们胜利的情景中去。自信，让成功变得不再难。

► 自我承受

当然，你无法一直保持自信。有时你会感到忧心忡忡，束手无策，你的焦躁会马上暴露在大庭广众之下，他们会对你投以好奇的目光。或者，你可能会做一些冲动的东西，足以伤害到你自己的利益，甚至不小心得罪别人。另外，你有不少缺点——说句老实话，所有人都是这样的——因此你必须学会承认这一点。还有一点你必须了解的是，你的其他品格并没有被你的缺点和不足所遮盖，它们只不过是它的一部分而已。但如果你想获得成功，就必须承认有这一部分存在。你必须这样做，否则，就会把你的大好光阴浪费在自暴自弃上，这会让你心灰意冷，不管做什么事情都难以成功。你绝对不可以把这些归罪于别人，

这是你的问题，你应该学会承受。

以上所讲的就是成功契机的基本要素，它们会帮你实现自己的人生目标，引导你走向成功的道路，让你更加出类拔萃。

勇敢地前进，设定前方的目标，然后你的人生之路就会越走越宽广。



第 2 章

把不可能变为现实



► 坚韧的格兰特将军

美国南北战争中的英雄格兰特将军在新奥尔良战场上受了重伤，这个时候，他却突然接到让他去指挥查塔努加战役的命令。当时，联邦军团被南方军团围困住了，每到夜晚来临，周围的山头上到处都是敌人点燃的篝火。敌人的势力非常强大，战争一触即发，联邦军团随时面临着全军覆没的危险，因此，将士们的军心有些动摇。而且，更为糟糕的是，联邦军团的军备物资马上就要用完了。面对如此艰难的处境，格兰特没有被吓倒，他毅然决然地奔赴新的战场。

经过翻山越岭、长途跋涉，格兰特将军最终在四名士兵的帮助下，安全抵达查塔努加。一个伟大的指挥官降临了，这使得联邦军团的士气为之大振。有他在，就有希望改变战局，转败为胜。实际上，也只有他能够扭转战局。在格兰特将军那种坚忍不拔的精神的鼓舞下，联邦军团的将士们斗志高昂。最终，在格兰特将军正组织军队准备与敌人决战之时，北方援军及时赶到，南方军团在合击之下被迅速打败，丢失的阵地又重回北方人手中。

如果没有格兰特将军坐镇联邦军团，如果没有他的坚忍不拔和英明果断，战况可能会是另外一种结局。

► 对手的犹豫是你最好的时机

难道意志、精神和勇气在所有情况下都是万能的吗？可如果不是的话，为什么贺雷修斯在罗马保卫战中，面对成千上万的伊特拉利亚军士兵，能够牢牢守住台伯河上的木桥，令对方不能再前进一步，直至这座通向罗马的桥梁轰然倒塌？为什么莱奥尼达斯能够以寡敌众，在温泉关单凭一己之力阻遏住波斯的百万大军？为什么德米斯托克利能够在希腊的海边将波斯的战舰炸得粉碎，致使波斯军队元气大伤？为什么恺撒在发现自己的军队难以前进时，就拿起长矛、紧握盾牌，身先士卒、勇敢地投入战斗，使得他的军队又迅速集结，最终反败为胜？为什么温克尔里德在与敌军血战身受重伤时，依旧能傲然挺立，为战友们冲开一条血路，使他们步步紧攻，踏上通往胜利之路？为什么拿破仑在经年累月的战斗生涯中，能够百战百胜，威名远扬？为什么内伊在大大小小一百多场战斗中总能化险为夷，将败局扭转为全胜？为什么威灵顿公爵久历沙场却少有败绩？为什么佩里能够离开劳伦斯河，奋不顾身前往尼亚加拉大瀑布，从而让英国侵略者胆战心惊、逃之夭夭？为什么在联邦军不断溃败时，谢里丹将军赶到温彻斯特，勇敢地投入前线战斗，最终力挽狂澜？为什么谢尔曼将军单枪匹马冲往阵地，向他的士兵们挥手致意，然后手起刀落，将敌将砍杀于马下，令军心大振，士兵们紧随其后冲入敌阵，致使敌军大败而逃？