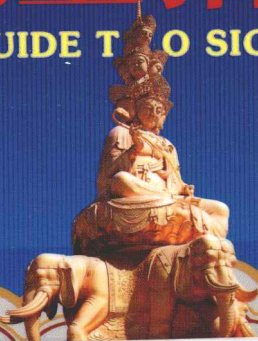


四川旅游

完全指南

鲍威 编著

A COMPLETE GUIDE TO SICHUAN PROVINCE



亲身游历推荐的必玩黄金线路

九寨沟 黄龙 四姑娘山 海螺沟 青城山·都江堰 泸沽湖 三星堆
稻城 红原·若尔盖大草原 唐克黄河第一湾 丹巴 乐山大佛

这里是红红的辣椒组成的舌尖世界，吃货的乐园

好吃，好玩，好看，好买大搜索

1000 余条关于 交通 住宿 美食 景点 游玩 强档资讯

图书在版编目(CIP)数据

四川旅游完全指南 / 鲍威编著. —北京: 中国轻工业出版社, 2012.9

(悠生活·旅游大玩家)

ISBN 978-7-5019-8837-2

I. ①四… II. ①鲍… III. ①旅游指南—四川省 IV. ①K928.971

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第127323号

责任编辑: 韩慧琴

策划编辑: 刘忠波 韩慧琴

责任终审: 滕炎福

封面设计: 印象·迪赛

版式设计: 印象·迪赛

责任监印: 马金路

出版发行: 中国轻工业出版社(北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印刷: 北京昊天国彩印刷有限公司

经销: 各地新华书店

版次: 2012年9月第1版第1次印刷

开本: 889×1194 1/32 印张: 9

字数: 350千字

书号: ISBN 978-7-5019-8837-2

定价: 39.80元

邮购电话: 010-65241695 传真: 65128352

发行电话: 010-85119835 85119793 传真: 85113293

网址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

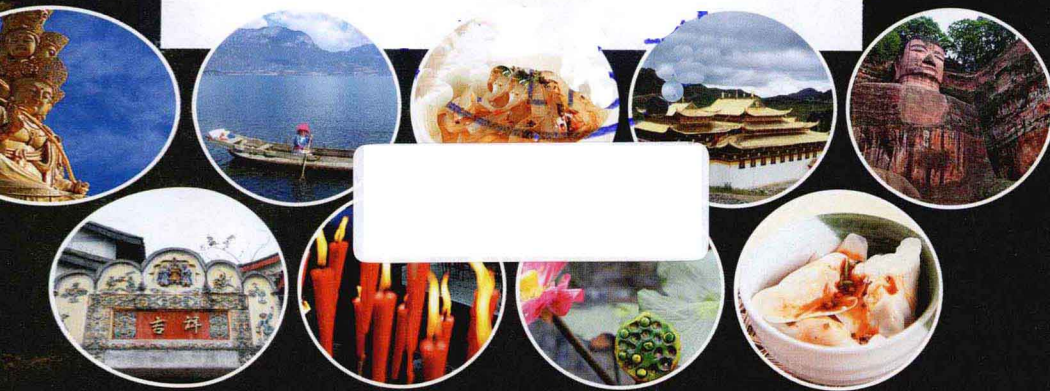
如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

100195S6X101ZBW

四川

旅游完全指南

鲍威 编著











四川景点 观光示意图





Part01 五彩缤纷话四川 | 012

10条信息让您快速了解四川 [014]

- ① 四川是旅游资源的超级大省
- ② 四川省内不可遗漏的顶尖级景区、景点都有哪些
- ③ 以成都为中心辐射出去的黄金旅游线路有多条
- ④ 来到四川的人应该怎样合理设计自己的游览线路
- ⑤ 不同的气候条件和不同的旅游季节
- ⑥ 交通条件千差万别
- ⑦ 四川省内的住宿非常方便
- ⑧ 美食诱人，但不都是物美价廉
- ⑨ 关于川剧和熊猫
- ⑩ 如何选择最佳旅游季节，如何获得最佳观光效果

10种人气最旺的必尝小吃 [020]

- ⊙ 麻辣烫 ⊙ 韩包子 ⊙ 龙抄手 ⊙ 钟水饺 ⊙ 夫妻肺片
- ⊙ 担担面 ⊙ 川北凉粉 ⊙ 赖汤圆 ⊙ 三大炮 ⊙ 苕胡子龙眼包子



Part02 游览四川 | 024

成都及其周边 | 026



成都 [028]

- ⊙ 民俗节庆/029 ⊙ 进出交通/029 ⊙ 如何住宿/031 ⊙ 美食/032
- ⊙ 美食导航/033 ⊙ 如何购物/036 ⊙ 主要景点/037 ⊙ 观光指导/046

青城山 [050]

- ⊙ 进出交通/051 ⊙ 如何住宿/051 ⊙ 观光指导/051

都江堰 [052]

- ⊙ 进出交通/053 ⊙ 观光指导/053 ⊙ 美食/053

映秀 [055]

- ⊙ 进出交通/056 ⊙ 如何住宿/056 ⊙ 观光指导/056

水磨 [057]

- ⊙ 进出交通/057 ⊙ 观光指导/057

黄龙溪古镇 [058]

- ⊙ 进出交通/059 ⊙ 如何食宿/060 ⊙ 观光指导/060

 洛带古镇 [061]

◎ 进出交通/061 ◎ 如何住宿/062 ◎ 美食/062 ◎ 观光指导/062

 三江 [063]

◎ 进出交通/063 ◎ 观光指导/063

 瓦屋山地质公园 [064]

◎ 进出交通/065 ◎ 如何住宿/065 ◎ 美食/065 ◎ 观光指导/066
◎ 延伸美景/067

 柳江古镇 [068]

◎ 进出交通/069 ◎ 观光指导/069 ◎ 如何住宿/069 ◎ 美食/070

 眉山三苏祠 [071]

◎ 观光指导/071

 天台山 [072]

◎ 进出交通/072 ◎ 如何住宿/073 ◎ 美食/073

川南部分 | 074



 峨眉山 [076]

◎ 进出交通/077 ◎ 如何住宿/081 ◎ 美食/083 ◎ 主要景点/085
◎ 观光指导/90

 乐山·乐山大佛 [093]

◎ 进出交通/094 ◎ 如何住宿/094 ◎ 主要景点/094 ◎ 观光指导/096

 西昌 [099]

◎ 进出交通/099 ◎ 如何住宿/100 ◎ 美食/101 ◎ 如何购物/102
◎ 当地民族风情/103 ◎ 葬族禁忌/103 ◎ 主要景点/103 ◎ 观光指
导/106

 泸沽湖 [108]

◎ 进出交通/109 ◎ 如何住宿/110 ◎ 美食/111 ◎ 泸沽湖主要游览
项目和方式/114 ◎ 如何购物/117 ◎ 当地民族风情/117

 攀枝花 [120]

◎ 进出交通/120 ◎ 美食/121 ◎ 如何住宿/122 ◎ 如何购物/122
◎ 主要景点/122

川西南部分 | 126 ▶▶▶

● 雅安·碧峰峡

[128]

- ⊙ 进出交通/129 ⊙ 如何住宿/129 ⊙ 美食/129 ⊙ 观光指导/130
 ⊙ 延伸景点/130

● 蒙顶山

[131]

- ⊙ 进出交通/132 ⊙ 特产/133 ⊙ 如何食宿/133 ⊙ 观光指导/133

● 泸定·泸定桥

[134]

- ⊙ 进出交通/134 ⊙ 主要景点/135 ⊙ 周边景点/136 ⊙ 观光指导/136

● 康定

[137]

- ⊙ 进出交通/138 ⊙ 节日/138 ⊙ 摄影天堂/138 ⊙ 小心高原反应/138
 ⊙ 加油/138 ⊙ 如何住宿/139 ⊙ 美食/139 ⊙ 如何购物/140
 ⊙ 主要景点/140 ⊙ 观光指导/142

● 海螺沟

[145]

- ⊙ 节日/146 ⊙ 进出交通/146 ⊙ 美食/146 如何住宿/147 ⊙ 如何购物/148
 ⊙ 主要看点/148 ⊙ 观光指导/149 ⊙ 晚间娱乐/153

● 稻城

[155]

- ⊙ 进出交通/156 ⊙ 如何住宿/157 ⊙ 美食/158 ⊙ 主要景点/158
 ⊙ 观光指导/160

川西北部分 | 164 ▶▶▶

● 九寨沟

[166]

- ⊙ 进出交通/166 ⊙ 如何住宿/168 ⊙ 美食/169 ⊙ 主要景点/170
 ⊙ 观光指导/172 ⊙ 网吧/174 ⊙ 银行取款机/174 ⊙ 晚间娱乐/174
 ⊙ 延伸景点/174

● 黄龙

[176]

- ⊙ 进出交通/177 ⊙ 观光指导/177 ⊙ 美食/178

● 牟尼沟

[180]

- ⊙ 进出交通/181 ⊙ 如何食宿/181 ⊙ 观光指导/181

● 红原·若尔盖大草原

[182]

- ⊙ 观光指导/183 ⊙ 如何住宿/184

 唐克黄河第一湾 [185]

◎ 进出交通/186 ◎ 如何食宿/186 ◎ 观光指导/186 ◎ 延伸景点/187

 郎木寺 [188]

◎ 进出交通/189 ◎ 如何食宿/189 ◎ 主要景点/190 ◎ 观光指导/191 ◎ 当地民族风情/192

 达古冰川 [193]

◎ 进出交通/194 ◎ 如何食宿/194 ◎ 观光指导/195 ◎ 周边景点/196

 卡龙沟 [198]

◎ 进出交通/199 ◎ 如何住宿/199 ◎ 观光指导/199 ◎ 周边景点/199

 桃坪羌寨 [200]

◎ 进出交通/201 ◎ 如何食宿/201 ◎ 主要景点/202 ◎ 观光指导/202

 古尔沟温泉 [203]

◎ 进出交通/204 ◎ 如何食宿/204 ◎ 观光指导/204

 米亚罗 [205]

◎ 进出交通/206 ◎ 如何食宿/206 ◎ 观光指导/206

 马尔康·卓克基土司官寨 [211]

◎ 进出交通/212 ◎ 如何住宿/212 ◎ 观光指导/212

 丹巴 [213]

◎ 进出交通/214 ◎ 如何住宿/214 ◎ 美食/214 ◎ 如何购物/214
◎ 娱乐/214 ◎ 节日/214 ◎ 主要景点/215 ◎ 观光指导/216

 四姑娘山 [217]

◎ 进出交通/218 ◎ 如何住宿/218 ◎ 美食/219 ◎ 如何购物/219
◎ 特产/219 ◎ 主要景点/223 ◎ 观光指导/224

川东南部分 | 226 ▶▶▶

 宜宾 [228]

◎ 进出交通/229 ◎ 如何住宿/230 ◎ 当地特产/230 ◎ 美食/232
◎ 主要景点/232 ◎ 观光指导/237

● 蜀南竹海 [238] 
 ○ 进出交通/239 ○ 节日/240 ○ 主要景点/241 ○ 观光指导/243

● 石海洞乡 [244] 
 ○ 进出交通/245 ○ 如何住宿/245 ○ 主要景点/246 ○ 观光指导/247

● 自贡 [248] 
 ○ 进出交通/249 ○ 如何住宿/249 ○ 美食/249 ○ 主要景点/250
 ○ 观光指导/254

川东北部分 | 256

● 华蓥山 [258] 
 ○ 进出交通/259 ○ 如何住宿/259 ○ 美食/260 ○ 观光指导/260
 ○ 周边景点/261

● 邓小平故居 [262] 
 ○ 进出交通/263 ○ 如何住宿/263 ○ 观光指导/263

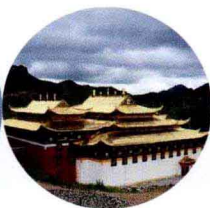
● 阆中古城 [264] 
 ○ 进出交通/265 ○ 如何住宿/265 ○ 美食/265 ○ 主要景点/266
 ○ 观光指导/268

● 广元 [269] 
 ○ 进出交通/270 ○ 美食/270 ○ 如何住宿/271 ○ 主要景点/272
 ○ 观光指导/274

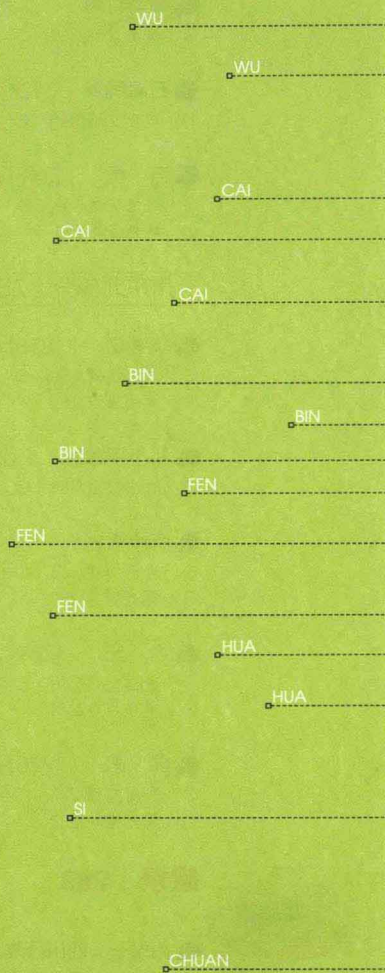
● 绵阳 [276] 
 ○ 进出交通/277 ○ 如何住宿/277 ○ 美食/278 ○ 主要景点/278
 ○ 观光指导/282

附录 | 283

● 附录一 四川行政区划 [284] 
 ● 附录二 四川省旅游资源统计 [285] 
 ● 附录三 四川省国家级非物质文化遗产 [287] 



四川，祖国西南幅员辽阔的庞大省份——沃野千里、山河壮丽、物产丰饶、风光秀美，自然和人文佳景荟萃，甚具独特魅力和迷人风姿神韵。在这块辽阔的土地上，大自然鬼斧神工，创造出了峨眉山、九寨沟、黄龙、海螺沟、四姑娘山、稻城、邛海、泸沽湖等风姿绰约、秀美华丽的自然景观，像珍珠闪烁、如宝石生辉，在祖国的大西南向世人尽显夺目光彩。在漫漫的历史长河中，从金沙故地到三星堆遗址，四川人创造出了悠久灿烂的巴蜀文化，这里涌现出了李冰、诸葛亮、李白、杜甫、陈子昂、苏东坡等无数历史伟人，更是灿若星汉、名垂千古。李白就是从这里仗剑远行，留下了脍炙人口的名篇《蜀道难》；杜甫则望月怀乡，写下了“窗含千秋雪，门泊东吴万里船”的佳句。汉楚相争时期，刘邦利用蜀道天险，扭转了战争中的不利局面；三国时期，诸葛亮更是在这里创造了神奇伟业，至今还广为流传。四川地处我国东西交融、南北过渡的位置，这里人杰地灵、人文荟萃，既浓缩了长江、黄河流域文明的精华，又创造出了丰富的语言文化、戏曲文化、茶文化、酒文化、饮食文化，成为中华民族历史文化长河中的重要组成部分，闪烁着人类文明智慧的圣洁灵光。奇丽的山水风光和绚烂的巴蜀文化完美交融，构成了秀冠西南、誉满华夏的立体风光画卷，每个来到四川观光旅游的人，都会深深为之感动和陶醉。



Part 01

五彩缤纷话四川



WU

CAI

BIN

FEN

FEN

10 条信息让您快速了解四川

1 四川是旅游资源的超级大省

全省共有国家级重点风景名胜区15处，省级风景名胜74处，这么多异彩纷呈的美丽景点，没有一个月左右的时间是根本游玩不过来的。笔者认为来四川观光最重要的前提就是要有充足的时间，20天左右的时间只能在这里走马观花，而40~50天才能饱览四川全省各处名胜古迹的迷人风姿和秀丽全貌。当然，一次玩不够，可来体验多次。



2 四川省内不可遗漏的顶尖级景区、景点都有哪些

笔者认为四川境内如下景区、景点的风光资质在国内确属上乘，不把它们完全游玩一遍，作为一个中国人，您就太亏了。它们分别是：峨眉山、乐山、都江堰、青城山、瓦屋山、九寨沟、黄龙、唐克黄河第一湾、红原·若尔盖大草原、达古冰川、桃坪羌寨、四姑娘山、康定、泸定、海螺沟、稻城、泸山、邛海、泸沽湖、蜀南竹海、石海洞乡以及黄龙溪、平乐、阆中古镇。



3 以成都为中心辐射出去的黄金旅游线路有多条

成都是全省的政治中心、经济中心，更是全省的交通中心和旅游中心。从成都出

发去西北、西南、正南、东南，都可以循公路进发获得圆满的观光感受。其中西北、西南、正南方向的旅游景点和线路尤为精彩，游毕终身难忘。



4 来到四川的人应该怎样合理设计自己的游览线路

一句话就可以概括，应该是：兼顾中心、侧重四周——成都虽然是省会，但成都市区的风光在省内相比较来说并不出众，所以短暂停留即可，之后应该重点关注的地方是：①四川西北的九寨沟——黄龙、牟尼沟、黄河第一湾、朗木寺一线；②四川西南的泸定、海螺沟、康定、稻城一线；③四川南部的峨眉山、乐山、西昌、泸沽湖一线；④四川东南方向的蜀南竹海、石海洞乡一线。在这其中①、②、③线非常精彩（可作观光首选），适合首次入川的游客观光游乐（千万不可将它们遗漏）。④线风光也好，可重点关注（但适合二次入川的游人选用）。至于四川东北的江油、广元、南充一带景色相对平淡，第三次、第四次入川的人才应考虑去那里观光。



5 不同的气候条件和不同的旅游季节

四川省内的气候差别太大了，省东部和省西部的气温有可能相差 20°C ，甚至更大。同为盛夏时节，成都、绵阳、泸州一带暑热难忍，不开空调就难以入睡（攀枝花