

新感悟系列丛书

Xin Ganwu
Xilie Congshu

李新纯◎主编



感悟 方圆

欲得即舍

Ganwu Fangyuan
Yude Jishe



催人泪下的故事 感动一生的真情

思想要方，刚正不阿，心怀侠义之气；行动宜圆，随机应变，以幽默糊涂应付。事业宜方，忠诚勤恳，敢为天下先；精图治，生活宜圆，恬淡自守，享尽其中妙趣乐味。圆中有方，方外有圆，欲得即舍，方可成功。



李新纯◎主编

延边人民出版社

感悟系列丛书

Ganwu
Congshu

纯◎主编

I IV

138



感悟 方圆

欲得即舍

Ganwu Fangyuan
Yude Jishe

思想要方，刚正不阿，心怀侠义之气；行动宜圆，随机应变，以幽默糊涂应付。事业宜方，忠诚勤恳，敢为天下动

催人泪下的故事 感动一生的真情



李新纯◎主编

延边人民出版社

责任编辑:申明仙

图书在版编目(CIP)数据

感悟方圆 欲得即舍/李新纯主编. —延吉:延边人民出版社,
2009. 6

(新感悟系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 5449 - 0632 - 6

I. 感… II. 李… III. 散文—作品集—中国—当代
IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 091784 号

新感悟系列丛书 李新纯 主编

图书策划:  鹰飞工作室
☎15611907758

出版:延边人民出版社

(吉林省延吉市友谊路 363 号, <http://www.ybcb.com>)

印刷:北京业和印务有限公司

发行:延边人民出版社

开本:710 × 960 1/16 印张:308 字数:3500 千字

标准书号:ISBN 978 - 7 - 5449 - 0633 - 3

版次:2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷

印数:1 - 10000 套 全套定价:589.60 元(全二十二册)

如出现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

前言

每一分的感悟都震撼着我们的心灵，每一次感悟都充盈着我们的内心。感悟让情感倍加细腻，感悟让心灵得以休憩，感悟让激情适时迸发，感悟让收获更加丰富。人生需要感悟：感悟生活里的每一份喜悦、愤怒、悲伤和快乐……

有一位哲学家曾说：“只要生活在这个世界上，我们就要不断地向别人学习。”我们需要从他人身上感悟一些经验、哲理以及智慧，只有如此，我们的人生才会不断地丰富起来，才能在生活中少走弯路，才能使自己轻松地走向成功。

生活周而复始，面对周围的人和事，难免会心理疲劳，进而也疏于去感知世界，感知生活。而只有不断地去感知世界与生活，才能使我们独立思考的能力得以提升，才能使我们思想与智慧得到进一步升华。从而抓住进步的机会、提高积累的速度、实现突破的愿望。

本套丛书的从文人生各个角度出发，站在哲学的角度，从文人的字里行间，从文人的心灵深处，从文人的生活中，从文人的感悟中，从文人的希望中，从文人的追求中，从文人的创造中，从文人的境界中，从文人的幸福中，从文人的美好人生出发，从文人的心灵深处，从文人的生活中，从文人的感悟中，从文人的希望中，从文人的追求中，从文人的创造中，从文人的境界中，从文人的幸福中，从文人的美好人生出发，从文人的心灵深处，从文人的生活中，从文人的感悟中，从文人的希望中，从文人的追求中，从文人的创造中，从文人的境界中，从文人的幸福中，从文人的美好人生出发……



本套丛书收录了许多经典的哲理故事，这些故事虽小事，却能小中见大，将人生的哲理、感悟与生动的故事融为一体，蕴含着隽永的哲理，洗练睿智的感悟，融为人睿智凝练，让心灵为之震撼；或灵气十足，恍如一丝清泉渗入心田，让人在紧张繁忙之余可以关爱的它如己。让我们轻松在阅读中，渐渐重新开启感悟的心灵，让思想的慢慢复苏，静下心来，感悟自己的生活，会发现原来自己已的生活是美丽的，是精彩的！

本书在编辑过程中得到了众多同仁及学者的帮助与指导，在此深表谢意。同时，囿于时间的紧迫、水平有限，难免有疏漏之处，涵请赐教。另外，因本套丛书很多来稿来自作者自荐或者推荐，由于来稿广泛且多，个别稿件因没有作者的联系方式，我们又不忍割爱而编入书中，敬请作者见书后及时与我们联系，以便我们按照国家相关法律和政策安排处理，联系方式：tengfeiwenhua@sina.com同时，我们也向各位暂未联系上的作者深表歉意！并由衷地感谢你们的支持与谅解！

编者

2009年6月





目录



第一篇 方正做人，彰显青春魅力

无畏地自立于人世	3
坚韧的性格	7
“不负”的人格魅力	9
谁能高贵地活着	11
要有自知之明	13
别丢掉野心和欲望	16
人最重要的是内心	19
要有绅士风度	21
不要盲目和别人攀比	24
真诚为人	26
毁人者自毁之	28
永不放弃	30
不为旁人的闲话动摇	32
对朋友要讲义气	35
承诺一个都不能放弃	37
天道酬勤	40
保持自己的本色	42



新感悟系列丛书

xin gan wu xi lie cong shu



第二篇 圆融处世，造就成功交际

乐观大度受人欢迎	45
控制好自己的情绪	48
经常赞美对方	51
好朋友也要“明算账”	54
从容应对讨厌的人	57
别伤了朋友的自尊	60
以真诚感动别人	63
对待朋友要客气	67
与不同性格的人相处	70
和谐来自相互尊重	73
同学还要常联系	76
己所不欲，勿施于人	79
暂时的让步	81
承认自己是错的	83
君子之交绝不出恶声	85

2



第三篇 品味方圆，感悟人生哲理

生存的意义	89
聋子、瞎子与健全人	91
当快乐成为一种习惯	92
不要让心态乱了方寸	94
快乐秘方	96
沉默是金	98
在脚下多垫些小石头	103
患难见真情	105



在灾难中找寻商机	107
请再试一次	109
笑对毁誉	112
识时务者为俊杰	114



第四篇 转换思维，品悟人生得与失

哭笑在一念间	119
快乐与否源于心境	121
痛苦的背面	123
失去后也不要忧伤	125
苦难成就你	127
丑也是一种力量	129
得与舍之间	131
人生际遇的两个机会	133
感谢苦难的命运	135
寻找另一扇门	137
失败也是一种资本	139
卖鱼也是一种艺术	141
绝望是希望的开始	143
放弃就是跨越	145
放弃是一种成熟	148
松开手即拥有	150
不要英雄主义	152



第五篇 学会宽容，笑看人生得与失

宽容和理解	155
要学会容纳别人	157





新感悟系列丛书

xin gan wu xi lie cong shu

宽待你的敌人	159
吃吃小亏又何妨	161
宽容是人生的一种至高境界	164
寻求对竞争更宽厚的态度	169
退一步天宽地阔	172
随遇而安：无祸即是福	175
幸福就在平淡中	177
天下没有永远的仇人	180
有一种拥有叫失去	183



第六篇 欲得即舍，打造完美人生

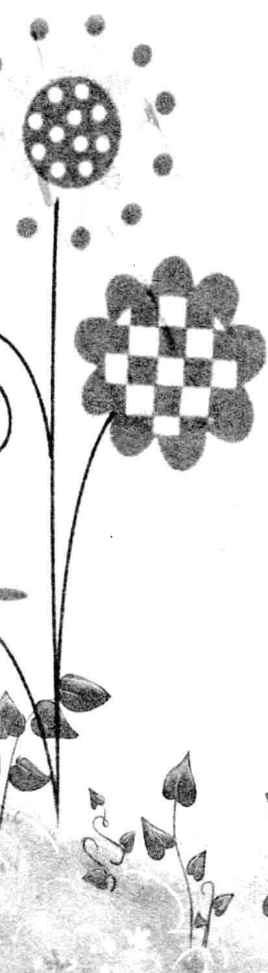
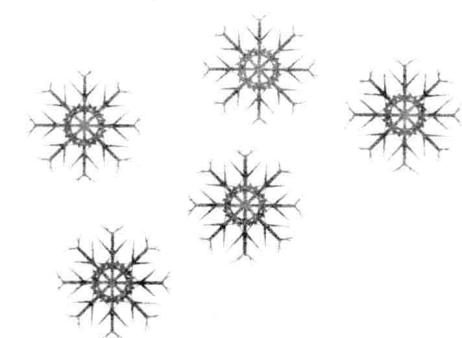
4

给对方点空间	187
距离产生美	189
知足与贪婪	192
快乐的真谛	194
学会放弃	196
拿得起，放得下	198
功成身退乃明智之举	202
宁静致远	204
放下即是快乐	206
寻找心灵归宿	208
舍得之道	210
舍 得	213
人生必须要学会放弃	215

第一篇

方正做人，

彰显青春魅力





新感悟系列丛书

xin gan wu xi lie cong shu

青春无限好，年轻人一定要方正做人，以一颗真诚的心面对这个世界。不卑不亢方可勇敢无畏地自立于人世。在生命结束的时候，但愿能问心无愧地说：“我已经不虚此行了。”那么便此生无悔了！





无畏地自立于人世

张 梅

《菜根谭》指出：“人生减省一分，但超脱一分。”在人生征途中，如果你能把什么都减省一分，你便能超脱尘世的羁绊。而你超脱了尘世，精神就会澄澈清明，就算掌握了“空”字诀，你就是一个大彻大悟的人。

现代人的自助自立意识越来越强。自助，即自我帮助，实质就是自我独立于人世的一种自立。一般人说的“贫贱忧戚，玉汝于成”，其实这也是有前提的。

不管是生长在锦绣丝中，还是生长在芦席堆里，有志之人均可做出一番惊天动地的事业；即使不能做到惊天动地，至少也可以做到操持节守，不游戏人生。而此中的关键，就在于是否把握了“空”的要领，是否有自立以至于自胜意识。

古人说：“反听之谓聪，内视之谓明，自胜之为强。”

人的天性，总是贪图安乐，厌恶艰苦；喜欢轻松，厌恶劳作；向往权势，厌恶清贫。

所谓自胜，就是能克服人类自身的这些弱点，取仁取义，有所不为，做到“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”。果能如此，就能做一个顶天立地的男子汉了。

时代进步到今天，物质财富已大为丰富，精神生活也多姿多彩，似乎比以前的任何一个时期都能给人提供更多顺利完成自己人生作品的条件。不过另一个方面，也更能使一部分人卷入到物质享受的泥潭中而不能自拔。其实，人生总该有一种坚持，总该要在满足自己的物欲享受之后，有所追求。



新感悟系列丛书

xin gan wu xi lie cong shu

在这样的环境里，能对自己的物欲享受有所节制，对外界五光十色的诱惑有所抵制，那就是一种非常重要而又现实的自胜了。事实上，要做到自胜，的确不是那么容易的，惟有真正把握了“空”字诀的人才能做到。

据史书记载，春秋时期，晋国内乱，因为王室内室的权力争斗极为险恶，晋国的公子重耳只得出逃。这一逃就是十九年。

在这十九年中，重耳与他的一班忠臣到处流浪，风餐露宿，饥饱无常，尝尽了流亡生活的辛酸苦辣。但是重耳怀抱“匡扶社稷”的大志，从未停止过他的奔走。可是，当他为齐国的齐桓公所收留，并娶了他的女儿为妻，过上了优裕安乐的生活之后，竟消磨了自己的锐气，无论他的大臣是怎样的劝谏乃至哀告，甚至他妻子的劝说，他都一律地骂回去，到了后来，他干脆宣布说：“人生安乐，孰知其他，必死于此不能去！”人们无法，最后只好用酒把他灌醉，七手八脚把他抬上车子，离齐而去。

重耳酒醒，四顾有野原，身旁是旧臣，仿佛春梦一场。事已至此，反倒有了一种“置之死地而后生”的悲壮，重振起雄心壮志，最终还是卷土而去，登位晋国，是为晋文公。

晋文公励精图治，锄强扶弱，六合诸侯，为春秋五霸之一。杰出如晋文公者，竟也有一段“人生安乐，孰知其他，必死于此不能去”的经历，可知要做到自胜之，是多么的不易；而重耳的再起，他建立的辉煌事业，表明他最终还是做了一个战胜了自己的强者，又可知能做到这一点，又是多么的可贵。

自胜是一种顽强的意志力量，是“黑”的一种形式。它不但表现在战胜自身的惰性和恶习，而且更多地表现为一种独立不惧的人生态度，是使自己在困窘的境地只依靠自己的力量帮助自己渡过难关，而勇敢无畏地自立于人世的一种凭借。

内莉·布莱是美国女权主义运动的倡导者，最初她以犀利、硬朗的写作风格为报纸投稿，文章受到报纸主编的激赏，也深得读者好评，于是主编便约见布莱。

当主编发现前来赴约的作者竟然是一个十七八岁的姑娘后，惊讶万分。在本世纪初的美国，妇女的地位还是十分卑微的，整个社会依然是以男权为中心。报纸主编无法想象让一个稚气未脱的姑娘为自己工作，匆匆地结束了约见，把本来准备聘请这位具有妙笔生花的作者的打算彻底打消了。

布莱不为所动，继续向别的报纸投稿，呼吁社会问题，为妇女的权益而



呐喊。

后来，报纸主编见到布莱的声誉日渐高涨，终于放弃不招女记者的陈规陋习，让布莱成了报社的一名正式记者。

布莱有着端庄高洁的面容，蓄着一头短发四处采访。开始她所采访之处遭受的责难、讥讽、嘲笑比欢迎要多得多，有时甚至还碰到一些令人极不愉快的性骚扰。但布莱并不气馁，坚持揭露社会问题，对社会的阴暗与不公、义正辞严地予以讨伐和攻击。

她曾化妆成女工，深入到纽约、芝加哥的工厂，了解那里的女工们所遭受的非人待遇，她的报道使整个美国社会感到震撼。

她不顾人们的议论与非难，搭乘一般货轮作环球航行，沿途发回大量生动的报道。成为报纸上最引人注目的栏目。

在她 27 岁的时候，她已在当时的美国新闻界享有极高的声誉。但为了在实业上一层身手，为了尽快获得施展才能的机会，她抵制住一切流言蜚语、猜疑嫉妒，嫁给当时已经 74 岁的五金商人。

不久，丈夫去世，他接管了丈夫的亿万产业，圆了自己做女企业家的人生之梦。

内莉·布莱惊世骇俗的举动揭开了美国妇女解放运动的篇章。至今人们在回顾女权主义运动的时候，总会提起内莉·布莱这个名字，布莱在人生道路上成功的秘密就在于她能够要把一切事放下，勇敢地站出来向流行了上千年的男权至上的思想发起挑战。

伟人的身后常常会跟随大量的关于是非功过的评说，越是出色的人物所遭受的攻击越多。但他们从不介意这些飞短流长，从不为别人的指手画脚改变自己的主张。

“走你自己的路，让别人说去吧。”因此，胜利、成功、荣耀与辉煌往往属于这些人。

然而，大多数人则容易被他人的意见所影响，改变这种局面并不意味着你一定要成为一位不道德，事事时时以自我为中心的人。

你正确的做法是充分地考虑一下那些不受他人摆布，特立独行的超然者身上有哪些值得你借鉴的东西，他们冷漠地对待他人的看法，身处流言蜚语之中而不闻不问，保证他们能够维护自己的主见，把目光牢牢地注视在自己的目标上，目“空”其他无关紧要的一切。

认识自我是使自我变得强大起来的根本所在，你必须首先了解自己行为



新感悟系列丛书

xin gan wu xi lie cong shu

的动机，才能了解他人行为的动机。无论你遇到怎样的挫折与不幸，你都应该随时沉静下来，反思一下自己所缺的是什么？所失在哪里？下一步应该怎样处理才能挽回损失或不再失误，这样你才能及时校准自己生活的航向，使自己能够顺利抵达目的地。

世界是复杂多变的，我们光靠制定并遵循规则行事远远不够。我们认识自己，我们才能知道在任何特定的处境中自己应该怎样做。



方圆之道

追求成功的人要有耐心，不能着急，今日不生效，明日又来，今年不生效，明年又来。在漫长的人生道路上，要成就任何辉煌的事业，又何尝不是如此呢？





坚韧的性格

仇 靳

7

克尔曾经是一家报社的职员。他刚到报社当广告业务员时，对自己很有信心，他给经理提出不要薪水，只按广告费抽取佣金。经理答应了他的请求。

于是，他列出一份名单，准备去拜访一些很特别的客户。公司里的业务员都认为那些客户是不可能与他们合作的。

在去拜访这些客户前，克尔把自己关在屋里，站在镜子前，把名单上的客户念了10遍，然后对自己说：“在本月之前，你们将向我购买广告版面。”

他怀着坚定的信心去拜访客户，第一天，他和20个不可能的客户中的3个谈成了交易，在第二个星期的另外几天，他又成交了两笔交易；到第一个月的月底，20个客户只有一个还不买他的广告。

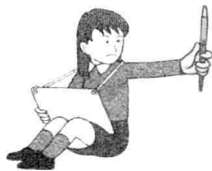
在第二个月里，克尔没有去拜访新客户。

每天早晨，那个拒绝买他的广告的客户的商店一开门，他就进去请这个商人做广告，而每天早晨，这位商人却回答说：“不！”

每一次，当这位商人说“不”时，克尔就假装没听到，然后继续前去拜访。

到那个月的最后一天，对麦克已经连着说了30天“不”的商人说：“你已经浪费了一个月的时间来请求我买你的广告，我现在想知道的是，你为何要坚持这样做。”

克尔说：“我并没浪费时间，我等于在上学，而你就是我的老师，我一直在训练自己在逆境中的坚持精神。”



新感悟系列丛书

xin gan wu xi lie cong shu

那位商人点点头，接着克尔的话说：“我也要向你承认，我也等于在上学，而你就是我的老师。你已经教会了我坚持到底这一课，对我来说，这比金钱更有价值，为了向你表示我的感激，我要买你的一个广告版面，当作我付给你的学费。”



方国之道

面对失败只有不屈不挠的精神，才是可能取得最后的成功的资本，其实我们每个人需要的就是在困难面前坚持下去，这是取得成功必备的潜质。

