



中国第一畅销旅游图书品牌!
自助旅行指南攻略开山鼻祖!

2013-2014最新全彩版
《湖南玩全攻略》编辑部 编著

● 详尽地道旅行指南 ● 湖南自助游完全攻略

湖南玩全攻略

HUNAN GUIDE&MAP

玩家必备酷游秘籍! 耀荐湖南热地大赏!

网罗200个热门景点,
玩遍湖南最佳随身书!

行家精彩热荐!

湖南6大符号!

湖南7天6夜畅游行动!

超便利, 景点火爆贴!

地址、电话、门票、交通路线全掌握!

搭乘公交、出租车不发愁!

超实用, 交通索引好资讯!

详细交通地域概况, 旅行规划方向明!

简明索引在书后, 最快速度找去处!

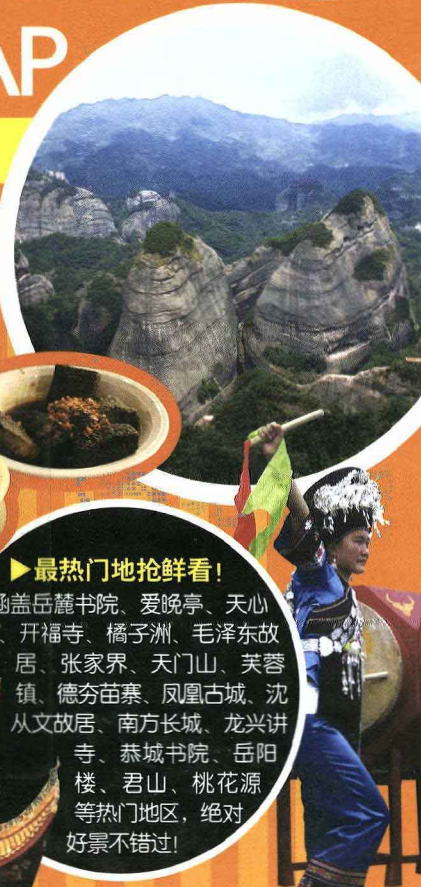
- ★前进湖南! 玩家指南!
- ★超好用! 第一手实地核实信息!
- ★旅行资讯最新最全最EASY!
- ★玩得
- ★严选
- ★体贴
- ★畅游湖南新玩法!

▶ 最热门地抢鲜看!

涵盖岳麓书院、爱晚亭、天心阁、开福寺、橘子洲、毛泽东故居、张家界、天门山、芙蓉镇、德夯苗寨、凤凰古城、沈从文故居、南方长城、龙兴讲寺、恭城书院、岳阳楼、君山、桃花源等热门地区, 绝对好景不错过!

请认准!
最正版!

最早出版!
每年度最新更新!
最正版的玩全攻略!



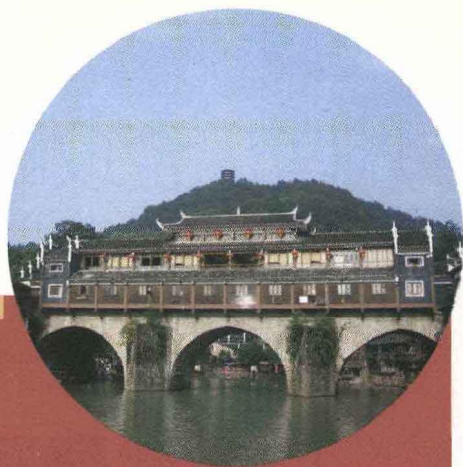
GUANGXI NORMAL UNIVERSITY PRESS
广西师范大学出版社

湖南

玩全攻略

HUNAN GUIDE&MAP

《湖南玩全攻略》编辑部 编著



广西师范大学出版社

• 桂林 •

湖南玩全攻略 HUNAN GUIDE & MAP

图书在版编目(CIP)数据

湖南玩全攻略 / 《湖南玩全攻略》编辑部编. — 桂林 :
广西师范大学出版社, 2013. 1
(玩全攻略)
ISBN 978-7-5495-0653-8

I. ①湖… II. ①湖… III. ①旅游指南—湖南省
IV. ①K928.964

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第142718号

广西师范大学出版社出版发行

(桂林市中华路22号 邮政编码: 541001)
网址: www.bbtpress.com

出版人: 何林夏

全国新华书店经销

发行热线: 010-64284815

北京燕泰美术制版印刷有限责任公司

(北京南苑西营房甲5号 邮政编码: 100076)

开本: 720×1000 1/16

印张: 14 字数: 200千字

2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷

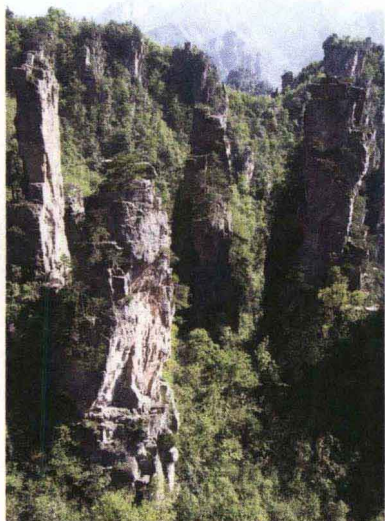
印数: 0 001-8 000册 定价: 39.80元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

湖南玩全攻略



INDEX >>



湖南玩全攻略



CONTENTS >>

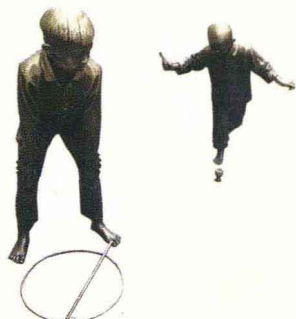


A 长沙全攻略

Part 1

玩转长沙 030

1. 岳麓山 032
2. 岳麓书院 033
3. 麓山寺 034
4. 禹王碑 034
5. 爱晚亭 035
6. 云麓宫 036
7. 湖南省博物馆 036
8. 天心阁 037
9. 开福寺 037
10. 长沙简牍博物馆 038
11. 白沙古井 038
12. 烈士公园 039
13. 长沙海底世界 039
14. 橘子洲 040
15. 长沙世界之窗 040
16. 贾谊故居 041
17. 湖南省森林植物园 042
18. 湖南第一师范 042
19. 湖南民俗文化村 043
20. 长沙酒吧街 043



Part 2

购物长沙 044

1. 黄兴南路步行街 046
2. 平和堂 046
3. 友谊商店 047
4. 王府井百货 048
5. 美美百货 048
6. 春天百货 049
7. 新世界百货 049
8. 百联东方广场 050
9. 定王台书市 050
10. 通程商业广场 051
11. 阿波罗商业广场 051
12. 世纪情国际珠宝广场 052
13. 清水塘文物字画一条街 052
14. 朝阳路IT产品一条街 053

Part 3

美食长沙 054

1. 坡子街美食文化街 056
2. 火宫殿 057
3. 红梅冷饮 057
4. 双燕馄饨 058
5. 杨裕兴的面 058
6. 向群锅饺 059
7. 李合盛牛肉 059
8. 文记四合一 060
9. 德园的包子 060

10. 徐长兴的鸭	061
11. 新玉楼东美食文化广场	061
12. 黄春和的粉	062
13. 冰火楼(梦泽园店)	062
14. 谢光头辣椒炒肉家菜馆(贺龙体育店)	063
15. 毛家饭店	063
16. 七彩江南(江景店)	064
17. 新长福酒楼(国贸店)	064
18. 西湖楼	065
19. 四猴驰	065
20. 57°C 湘(芙蓉中路店)	066
21. 五猴驰臭豆腐	066
22. 何氏排骨	067
23. 秦皇食府(劳动西路店)	067

B 长沙周边全攻略

Part 4

玩转长沙周边 074

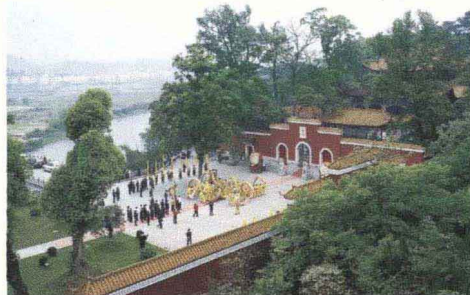
1. 黄兴故居	076
2. 陶公庙(“六朝遗庙”)	076
3. 白鹭湖	077
4. 长沙生态动物园	078
5. 石燕湖	078
6. 左宗荣墓	079
7. 谭嗣同故居	079
8. 浏阳文庙	080
9. 大围山	080
10. 周洛古文化风景区	081
11. 石霜寺	082
12. 雷锋纪念馆	082
13. 黑麋峰风景区	083

14. 铜官窑遗址	084
15. 曾国藩墓	084
16. 密印寺	085
17. 千佛洞	085
18. 白云寺	086
19. 刘少奇纪念馆	086
20. 花明楼	087
21. 灰汤温泉	087

Part 5

玩转湘潭、株洲 088

1. 毛泽东故居	090
2. 滴水洞	091
3. 韶峰	092
4. 关圣殿	092
5. 齐白石故居	093
6. 海会寺	093
7. 昭山	094
8. 秋瑾故居	094
9. 湘潭文庙	095
10. 酒埠江国家地质公园	095
11. 洙泉书院	096
12. 炎帝陵	096
13. 桃源洞	097



C 张家界全攻略

Part 6 玩转张家界 104

1. 张家界国家森林公园 106
2. 天子山 106
3. 杨家界 107
4. 天门山 108
5. 索溪峪 108
6. 宝峰湖 109
7. 黄龙洞 109
8. 九天洞 110
9. 袁家界 110
10. 茅岩河 111

Part 7 玩转永顺 112

1. 老司城 114
2. 土司古墓 114
3. 凉亭桥 115
4. 芙蓉镇 115
5. 观音岩 116
6. 溪州铜柱 116
7. 祖师殿 117
8. 猛洞河 117

D 凤凰全攻略

Part 8 玩转凤凰 124

1. 堂乐洞 126
2. 坐龙峡 126
3. 腊尔山景区 127
4. 流纱瀑布 127
5. 德夯苗寨 128
6. 三谭书院 129
7. 杨家祠堂 129
8. 南方长城 130
9. 奇梁洞 130
10. 跳岩 131
11. 凤凰古城 132
12. 虹桥 132
13. 沈从文故居 133
14. 熊希龄故居 134
15. 南华山森林公园 134
16. 黄丝桥古城 135
17. 都罗寨 135

Part 9 玩转怀化 136

1. 龙兴讲寺 138
2. 恭城书院 138
3. 凤凰山 139

4. 大兴禅寺	139
5. 芷江天后宫	140
6. 受降纪念坊	140
7. 龙津风雨桥	141
8. 芙蓉楼	141
9. 洪江古商城	142
10. 金龙宝顶	142
11. 粟裕故居	143
12. 回龙桥	143

E 岳阳全攻略

Part 10

玩转岳阳 150

1. 岳阳楼	152
2. 君山	153
3. 南湖公园	154
4. 金鹗山公园	154
5. 鲁肃墓	155
6. 岳州文庙	155
7. 东洞庭湖观鸟	156
8. 团湖采莲	156
9. 龙舟竞渡	157
10. 圣安寺	157
11. 张谷英村	158
12. 三江口	158
13. 大云山	159
14. 幕阜山国家森林公园	159
15. 屈子祠	160
16. 连云山漂流	160
17. 福寿山	161
18. 怀甫风景区	161

19. 杜甫墓	162
20. 汨水源漂流	162
21. 方家祠堂	163
22. 石牛寨	163
23. 左宗棠祠	164
24. 湘阴文庙	164
25. 岳州窑博物馆	165
26. 五尖山森林公园	165

F 湘北全攻略

Part 11

玩转常德 172

1. 桃花源	174
2. 夹山寺	174
3. 花岩溪	175
4. 城头山古文化遗址	176
5. 壶瓶山	177

Part 12

玩转益阳 178

1. 栖霞寺	180
2. 白鹿寺	181
3. 梅城孔庙	182
4. 梅花江竹海	182
5. 羞女山	183

G 湘南全攻略

Part 13

玩转娄底 192

1. 梅山龙宫 194
2. 大熊山森林公园 194
3. 湄江风景区 195
4. 水府庙 195
5. 曾国藩故居 196
6. 波月洞 196
7. 紫鹊界梯田 197

Part 14

玩转邵阳 198

1. 魏源故居 200
2. 崀山国家地质公园 201

Part 15

玩转衡阳 202

1. 衡山 204
2. 忠烈祠 205
3. 石鼓书院 206
4. 陆家新屋 206

5. 湘西草堂 207

Part 16

玩转永州 208

1. 女书园 210
2. 千家峒 210
3. 上甘棠村 211
4. 舜皇山 211

Part 17

玩转郴州 212

1. 阳山古民居群 214
2. 仰天湖 214
3. 苏仙岭 215
4. 莽山 216
5. 回龙山 217



A 打开湖南 009

B 湖南交通 011

C 湖南6大符号 012

D 湖南7天6夜
畅游行动 018



打开湖南

1 概况与印象

湖南古属荆楚之地，省会长沙，因湘江贯穿南北，故简称“湘”。湘江流域盛植芙蓉（莲花），唐代诗人谭用之有“秋风万里芙蓉国”之句，伟人毛泽东更是用“芙蓉国里尽朝晖”来表达他对家乡的赞美。

湖南地处华中地区，今由13个地级市和湘西土家族苗族自治州组成，属亚热带季风性湿润气候，四季分明，境内有湘、资、沅、澧四大水系流过，不仅稻谷产量常年居于全国首位，畜牧业和养殖业产量也位居全国前列，自古以来便被誉为“九州粮仓”、“鱼米之乡”。

湖南可谓文化大省，自南宋以来形成的“湖湘学派”，影响直达近代以至当代，国内至今仍有“湖湘文化”的说法。湖南也是全国旅游大省，境内有长沙、岳阳、凤凰三个国家级历史文化名城，武陵源、衡山、韶山、岳阳楼—洞庭湖、桃花源、岳麓山等国家级风景名胜区，其中张家界市的武陵源景区被誉为“放大的盆景，缩小的仙境”，是举世闻名的风景游览胜地。



2 地理

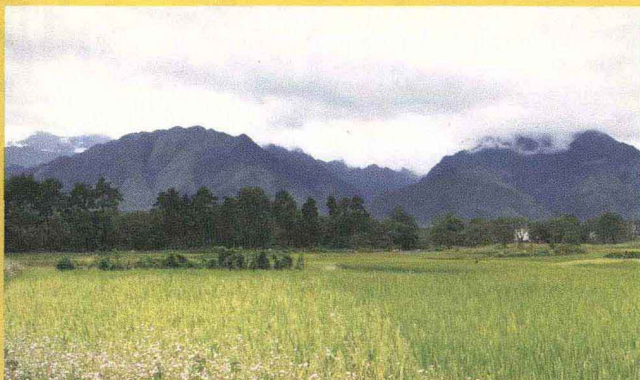
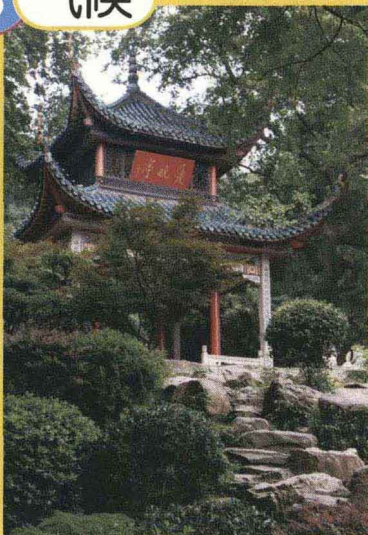
湖南全省土地总面积约为31774.35万亩，其中51%为山地，7%为盆地，13%为平原，29%为丘陵。全省大部分地区海拔高度在100米至800米之间。湖南省的东、西、南三面是山地，东面是幕阜山脉、罗霄山脉，南面是南岭，西面是武陵山脉和雪峰山脉。全省地势恰是一个三面高中部低，朝北开口的马蹄形盆地。

湖南省内的洞庭湖平原最负盛名，湖南境内的湖面面积为12690平方公里。平原海拔30—50米，系洞庭湖长期淤积、湖底出露而成的湖积冲积平原。由于入湖泥沙量与日俱增，洞庭湖湖面呈逐渐缩小之势。

湖南省河网密布，主要为湘、资、沅、澧四水及其支流，顺着地势由南向北汇入洞庭湖，经城陵矶入长江，形成一个比较完整的洞庭湖水系。湘江是湖南最大的河流，也是长江七大支流之一。

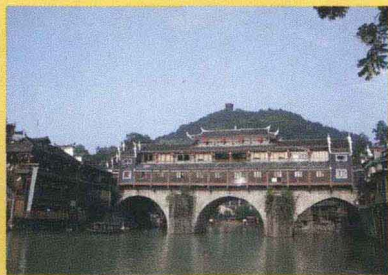


3 气候



湖南属亚热带季风性湿润气候，四季分明，年平均气温在16℃至18℃之间，冬寒期短，无霜期长，适宜动物的繁衍和农作物、林木的生长，享有“鱼米之乡”的美誉。全省现有耕地383万公顷，稻谷产量居全国第一位。

4 区划



湖南省地级行政区单位14个（包括13个地级市、1个自治州）：
长沙、株洲、湘潭、衡阳、邵阳、岳阳、常德、张家界、郴州、益

阳、永州、怀化、娄底、湘西（土家族苗族自治州）；县级行政区单位122个（包括34个市辖区、16个县级市、65个县、7个自治县）。

5 人口与民族

2008年末，全省总人口6845.20万，有汉族、土家族、苗族、瑶族、侗族、白族、回族、维吾尔族等41个民族，少数民族大多数居住在湘西、湘南和湘东山区。

湖南交通

1 航空



机场、常德桃花源机场、永州零陵机场和怀化芷江机场。

湖南省的航空以长沙为中心，有长沙黄花国际机场、张家界荷花

2 铁路

湖南省的铁路网较为发达，有京广、沪昆、湘桂、焦柳、洛湛、武广高铁等六条铁路干线贯穿全省，已建成的京广高速铁路的武汉—广州段纵贯湘东地区，全省各旅游城市或地区基本有铁路通达。



3 公路

全省的公路通车里程达6万多公里，106、107、207、209、319、320、322国道以及京珠高速等经过湖南省境内，各旅游城市和风景区之间都通班车。

4 水运

省内湘、资、沅、澧四水均可通航。岳阳、长沙、衡阳、株洲、湘潭、邵阳、怀化、常德、永州等城市，不仅是全省铁路和公路交通的枢纽，也是水路交通的重要中转站。

湖南6大符号

1

岳麓山

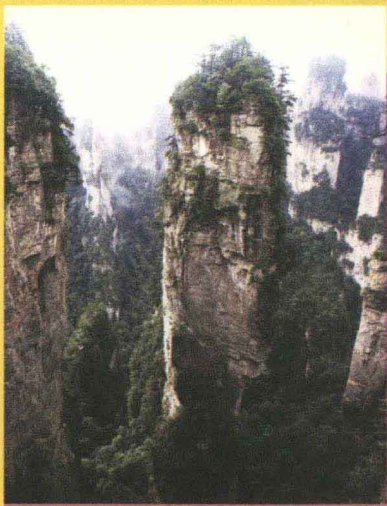
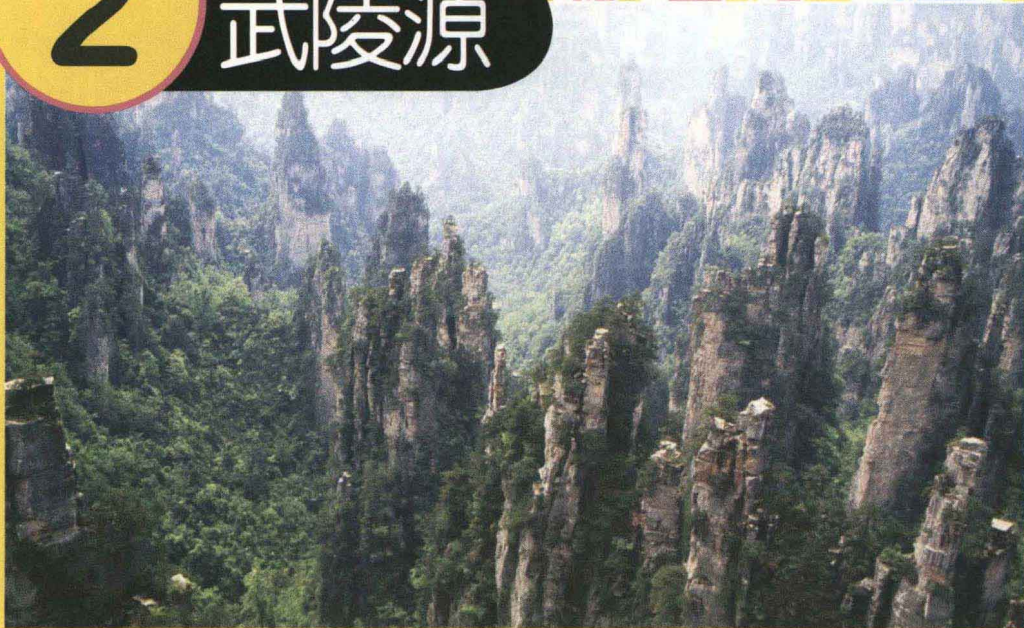
岳麓山是南岳衡山72峰之一，位于古城长沙湘江两岸，由丘陵低山、江、河、湖泊、自然动植物以及文化古迹、近代名人墓葬、革命纪念遗址等组成，是湖南省最著名的景区之一。

岳麓山海拔300.8米，连峦叠峰数十公里，有如一道天然屏障，横亘长沙市区西面。山前湘江如带，桔洲浮碧江心，双桥飞架东西，古城新廓尽在紫气青烟之中。白鹤泉、禹王碑、舍利塔、飞来石、自来钟、穿石坡等皆分布在山林岳壑之间；山中现有植物174科559属977种，其中晋朝的罗汉松、唐代银杏、宋时香樟、明清枫栗均系千年古树，老干虬枝，苍劲挺拔，高耸入云。千年学府岳麓书院，号称“汉魏最初名胜，湖湘第一道场”的古麓山寺、道家的二十涧真虚福地云麓道宫、中国四大名亭之一的爱晚亭，均坐落在岳麓山中，使岳麓山成为湖南省最为著名的旅游符号之一。



2

武陵源



武陵源风景名胜区位于湖南省西北部，由张家界市的张家界森林公园、慈利县的索溪峪自然保护区和桑植县的天子山自然保护区组合而成，总面积约500平方公里。最近又发现了杨家界新景区。

武陵源风景名胜区是20世纪80年代初新发现的山水名胜。这里的风景没有经过任何的人工雕琢，到处是石柱石峰、断崖绝壁、古树名木、云气烟雾、流泉飞瀑、珍禽异兽。置身其间，犹如到了一个神奇的世界和趣味天成的艺术山水长廊。

武陵源的自然价值和浓郁的原始野性，将来到这里的游客彻底征服。武陵源以“五绝”：奇峰、怪石、幽谷、秀水、溶洞闻名于世。1992年12月7日，由湖南省张家界国家森林公园、索溪峪、天子山等三大景区组成的武陵源风景名胜区，被联合国教科文组织列入“世界自然遗产保护名录”。近年来，随着景区配套设施的不断完善，武陵源风景区已赫然成为举世闻名的旅游胜地，吸引着世界各地的旅行者。

3 桃花源

“晋太原中，武陵人以捕鱼为业……”陶渊明的千古名篇《桃花源记》中所说的“武陵”便为今日的湖南省常德市之古称。桃花源景区始建于晋代，到唐宋时发展到鼎盛阶段，在元代时毁于战乱，明清以后又开始复兴。历代以来，孟浩然、李白、韩愈、苏轼等大文豪都曾到过这里并留下墨宝。

现在的桃花源景区内开发了桃仙岭、桃源山、桃花山、秦人村等景点，景区面积达到了150多平方公里，同时还有沅江风景线、战国彩菱城遗址、热市温泉等可供游览。这里有一片宁静的田园风光，临沅江，靠群山，古树参天，《桃花源记》里所描绘的“芳草鲜美，落英缤纷”的意境尚可寻觅。此外，沅江自西向东流向洞庭湖，流经桃花源风景区将近70公里，这一带的沅江既有三峡之险，又有富春江之秀，更为桃源增添了不少美景。此外，桃花源在历史上就是中国古代道教圣地之一，有“第三十五洞天”、“第四十六福地”的美誉。

