

「跟名医做临床」

内科难病(五)

名医的学术思想和临床经验是一个时代医学成就的典型体现。中医临床贵在实践，读经典是师法古人，跟名医是师法今人。上海开埠至今，沪上名医流派之多、人数之广、成就之高一直居于江南乃至全国前列，影响远达海外。本书通过沪上名医学术继承人的讲述，真实再现名医的临床思辨过程。

传承名医临证秘诀 体悟行医真知

上海市中医文献馆〔编〕

◎ 沈自尹

◎ 叶景华

◎ 彭培初

◎ 陈以平

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



跟名 医 做 临 床

—— 内 科 难 病 (五)

©上海市中医文献馆编

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

跟名医做临床·内科难病 (五) / 上海市中医文献馆编. —北京: 中国中医药出版社, 2011. 11

(跟名医做临床丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0614 - 3

I. ①内… II. ①上… III. ①中医内科 - 疑难病 - 中医学临床
IV. ①R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 208551 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
三河市西华印务有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 19.25 字数 293 千字

2011 年 11 月第 1 版 2011 年 11 月第 1 次印刷

· 书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0614 - 3

*

定价 37.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

前言

QIAN YAN

名老中医是一个时期中医药学术和临床水平的主要体现者、继承者和发扬者，是将中医学基本理论、前人经验与当今实践相结合，解决临床疑难问题的典范，代表着当前中医学术和临床发展的最高水平，是当代中医药学术发展的杰出代表。他们的学术思想和临证经验是中医药学伟大宝库中的一笔宝贵财富，学习、研究和传承他们的学术思想和临证经验是时代赋予我们的责任。

近几年我们做过一些探索，总结出不同的传承形式，长期的临床实践使我们感到最直接、最有效的传承方法是亲身侍诊抄方，“跟名医做临床”是传承中医的一种较好的形式。然而，有限的师资无法满足每一位年轻医生跟名医侍诊的需求。因此，我们组织上海市各科名老中医的高徒编写了本系列丛书。

本丛书以专科分册，在同一科中重点选取具有不同特色和优势的医家。每册包括四五位专家，分别由名医简介、学术思想、经验特色、跟师临床四部分组成。“名医简介”介绍名医简历与主要学术成果；“学术思想”主要反映名医独特的学术见解、学术思想、临证思路、思辨方法和最具个人特点的辨证心得；“经验特色”主要反映名医最具优势、特色的临床经验，包括验方、配伍、用药经验、疑难杂症诊疗体会；“跟师临床”采取学生问、老师答的形式，原汁原味地再现继承人随师抄方的过程，再现名医的临证思辨过程。书中重点体现“跟”和“做”。以医案为切入点，但对医案选择不求面面俱到，而是着重挑选名医在临床上最具心得及临床疗效最突出的病案。采取问答形式，使读者仿佛身临其境，

聆听名医的讲解，以充分体悟其思辨过程、思辨特点及用药技巧。

本丛书的撰写者均为长期跟随名医临证，对名医的学术思想和临床经验有深入研究和体悟的名老中医学术继承人。

希望本丛书的出版能为中医学术传承作出一定的贡献。

《跟名医做临床丛书》编委会

2009年9月

沈自尹

名医简介

学术思想

- 一、中西医结合原则和思路的提出 7/
- 二、“以药测证”研究证本质 13/

经验特色

- 一、哮喘的诊治经验 17/
- 二、慢性肾炎的诊治经验 22/
- 三、慢性肝病的诊治经验 26/
- 四、慢性胃炎的诊治经验 29/
- 五、激素依赖症的诊治经验 32/
- 六、输尿管结石嵌顿性肾积水的诊治经验 35/

跟师临床

- 一、哮喘 38/
- 二、劳淋、虚劳（IgA 肾病） 42/
- 三、胁痛 48/
- 四、积证（慢性肝炎脾肿大） 53/
- 五、胃脘痛 55/
- 六、瘰疬（亚急性甲状腺炎） 68/
- 七、石淋（输尿管结石嵌顿性肾积水） 70/

叶景华

名医简介

学术思想

- 一、认识疾病的方法——两点论、结合论 82/
- 二、肾病治疗的主要思路与方法——专方专药、
 内外结合、标本缓急 84/
- 三、治疗的最终目标——治未病、重养生、以平为期
86/

经验特色

- 一、慢性尿路感染的诊治经验 88/
- 二、慢性肾小球肾炎的诊治经验 93/
- 三、慢性肾功能衰竭的诊治经验 102/

跟师临床

- 一、难治性肾病综合征 109/
- 二、慢性尿路感染 113/
- 三、慢性肾功能衰竭 115/
- 四、急性肾功能衰竭 118/
- 五、慢性肾炎 122/
- 六、IgA 肾病、血尿 127/
- 七、痛风性肾病、慢性肾功能不全 130/
- 八、紫癜性肾炎 133/
- 九、高血压性肾病、慢性肾功能不全 136/
- 十、红斑狼疮继发性肾病综合征 138/
- 十一、消渴 141/
- 十二、糖尿病肾病、肾功能衰竭、尿毒症 143/
- 十三、荨麻疹 146/
- 十四、不明原因肿块 148/

彭培初

名医简介

学术思想

- 一、秉承传统，辨病与辨证相结合 155/
- 二、衷中参西，重视阴阳平衡理论 157/
- 三、顾护脾胃、寒热并用、攻补兼施 159/
- 四、不通乃百病之源，凡病唯求于通 161/
- 五、勤求古训，博采众方 162/

经验特色

- 一、慢性肾功能衰竭的诊治经验 164/
- 二、多角度辨证治疗蛋白尿的经验 167/
- 三、IgA 肾病的诊治经验 170/
- 四、辨病辨证治疗血尿经验 171/
- 五、攻补兼施治疗慢性尿路感染的临床经验 175/
- 六、巧用白头翁汤治疗急性泌尿道感染临床经验 178/
- 七、辨虚实治疗乳糜尿经验谈 180/
- 八、从多角度多方位论治前列腺疾病 183/
- 九、温阳祛风治疗输尿管结石经验谈 187/
- 十、辨虚实治疗肾性水肿经验谈 189/
- 十一、融西医理论治疗尿酸性肾病经验谈 191/

跟师临床

- 一、慢性前列腺炎 193/
- 二、前列腺增生 197/
- 三、前列腺癌 199/
- 四、前列腺增生、急性尿潴留 201/
- 五、输尿管结石 203/

六、高血压病、慢性肾功能衰竭	205/
七、多发性骨髓瘤、慢性肾功能衰竭	207/
八、急性胆源性胰腺炎	209/
九、紫癜性肾炎	212/
十、慢性胃炎	214/
十一、中风昏迷	216/
十二、痛风	218/
十三、乳糜尿	220/

陈以平

名医简介

学术思想

一、提倡辨病论治，强调病证合参	229/
二、重视微观辨证，丰富辨治内容	231/
三、倡言肾有实证，强调邪正之辨	233/

经验特色

一、难治性肾病水肿的诊治经验	237/
二、慢性肾功能衰竭的诊治经验	240/
三、胡桃夹性儿童血尿的诊治经验	244/
四、尿酸性肾病的诊治经验	246/
五、尿路结石的诊治经验	248/
六、糖尿病肾病的诊治经验	250/
七、系统性红斑狼疮性肾炎的诊治经验	252/

跟师临床

一、虚劳	256/
二、肾风	264/
三、关格（肾淀粉样变致慢性肾功能衰竭）	268/
四、鼓胀（乳糜腹水）	271/

五、眩晕（原发性高血压）	273/
六、水肿（黏液性水肿）	274/
七、膏淋（乳糜尿、局灶阶段硬化性肾小球肾炎）	279/
八、石淋（双肾结石、左肾双肾盂畸形）	282/
九、肾积、尿血（多囊肾、多囊肝）	284/
十、癃闭（前列腺肥大、尿潴留）	285/
十一、腰痛	287/
十二、肌衄（过敏性紫癜性肾炎）	290/

沈自尹

·
名
·
矢
·



【名医简介】



沈自尹，男，1928年生，浙江镇海人。历任上海医科大学中医教研室主任，脏象研究室主任，中西医结合研究所所长，华山医院中医科主任。华山医院学位和学术委员会委员、国务院学位委员会医学评议委员、卫生部中药评审委员会主任委员，上海市中药审评委员会主任委员。中国中西医结合副会长，上海市中西医结合学会会长。现任中国科学院院士，复旦大学教授，博士生导师，中西医结合研究所名誉所长，中西医结合博士后流动站站长，上海市中西医结合学会名誉会长，《中国中西医结合杂志》副总编等职。

1952年沈老毕业于上海医科大学医疗系，担任3年住院医师后，由党组织安排，师从我国著名老中医姜春华教授，以传统的师带徒方式学习中医。1959年因应用中药治疗肝硬化腹水，师徒同获卫生部“继承发扬中医学遗产”金质奖章，文章发表于1958年《中华医学杂志》。1960年发现“肾虚证”的物质基础，这是迄今为止找到的唯一一个中医“证”的物质基础。

同年以“同病异治，异病同治”为题在全国中西医结合学术交流大会上交流，这一论文发表于1961年《科学通报》。1964年开始用补肾法撤减哮喘长期应用激素的研究工作，文章发表于1964年《上海中医药杂志》。20世纪70年代根据大量的临床实例和科学实验提出了“辨病和辨证相结合”，力辟中西医结合就是中西医药简单相加，文章发表于1977年《新医药学杂志》。80年代提出“微观辨证和辨证微观化”，对中医辨证向科学化、客观化发展起到了积极推动作用，文章发表于1986年《中医杂志》。90年代提出肾虚证与神经-内分泌-免疫网络密切相关，同时开始探索补肾中药淫羊藿提取物的作用及其机理，文章发表于1992年《现代中医》。进入21世纪，又提出“用系统生物学的观点和方法研究肾虚和衰老”，文章发表于2009年《中国中西医结合杂志》。



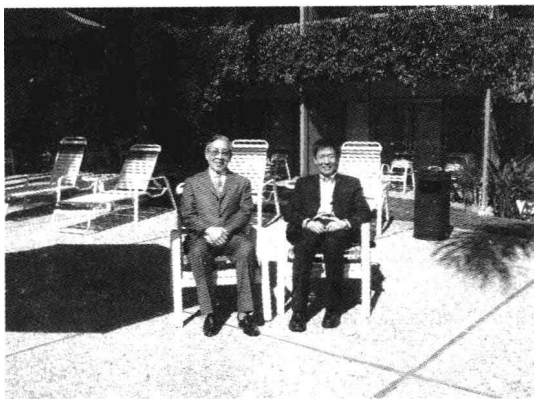
从沈老的学术生涯中，我们不难感悟到：沈老首先是一名临床医生，他从上海医科大学毕业后做了整整三年的住院医师。其后朴素的民族感情使他走上了中西医结合道路；大量临床实践和显著的中医疗效牢牢地吸引了他的注意力；刻苦钻研、矢志不移的钻研精神

使他对中西医结合有了非凡见解，提出了许多著名的学术观点。50多年临床医疗实践的根基使他逐渐成为了一个著名的学者、中西医结合大师、中国科学院院士。

沈老先后发表论文200多篇，主编《肾的研究》（1964年第1版和1982



年第2版)、《肾的研究续集》(1990年)、《中医治则研究》(1960年第1版和1983年第2版)、《中医理论现代研究》(1988年)、《虚证研究》(1991年),参加编写《实用内科学》和《支气管哮喘》,其中《肾的研究》已在日本两次翻译出版。1979年获全国医学卫生科学大会重大科技成果奖;1981年、1983年、1985年和1987年分别获卫生部乙级科技成果奖,多次获上海市科技进步奖,1992年、1997年获国家教委科技进步二、三等奖,2005年、2006年获中国中西医结合学会科技成果一、三等奖,2010年获国家科技进步二等奖。1996年还获得新中国成立以来第一个以民间形式对国际上所取得的中医药重大成果并达到首创与公认的开拓者进行奖励的广州仲景中医药杰出成果奖,1999年获第三届上海医学荣誉奖、徐汇区徐光启科技荣誉奖章与奖状、国家知识产权局颁发的“中国专利金奖”,2001年获求是杰出科技成就奖,2003年获台湾立夫中医药学术奖等。并多次应邀赴日本、香港地区、澳大利亚、美国讲学与出席国际性学术会议。



沈老擅长哮喘、肾病、肝病、胃病、撤减激素、输尿管结石嵌顿性肾积水等的诊治,用药独特,且尤擅在中西医两种医学理论体系有机结合的指导下临证思辨。如沈氏通过中西医在病理生理上的结合及微观辨证的思维,指出慢性肝病其基本病机在于“热”和“瘀”,确

立清热利湿、益气养阴、活血化瘀为治疗慢性肝病的三大法则。在长期临床实践与研究中,发现治喘规律,提出治喘三部曲,发作期治肺治标,善用三拗汤加减,辅以前胡、枳实以及抗感染药物;缓解期标本兼治,善用三拗汤

加补肾的淫羊藿、枸杞子、生地、黄精等；平息期治肾治本，善用左归饮（丸）、右归饮（丸）、六味地黄丸等方药随证加减。从微观辨证，病证互参等中西医结合的角度，善用温肾补气合活血化瘀法，以淫羊藿或附子为主合六味地黄丸、玉屏风散、桃红四物汤或益肾汤加减治疗慢性肾炎。



【学术思想】

中西医结合医学是世界医学各个门类中难度较高的一个分支,因为要在中医和西医这两种全然不同的医学体系中找出结合点,是没有经验可以借鉴的。沈自尹院士对中医独特理论的核心部分以现代方式予以揭示,提出了一系列中西医结合原则和思路;并用于指导临床,显著地提高医学临床疗效。在新的时代背景之下,沈老又以敏锐的科学洞察力,结合“以药测证”的新思路,将中医证本质研究又一次推向科学前沿。

一、中西医结合原则和思路的提出

沈老在大量临床和实验研究的基础上提炼出一系列具有规律性的东西,并把它升华成富含哲理的抽象概念和学说,如“同病异治,异病同治”、“辨病与辨证相结合”、“宏观辨证与微观辨证相结合”、“阴阳常阈调节论”等等,为中西医结合研究开创了崭新的理论体系和思路。

(一) 同病异治和异病同治

不同疾病在某一阶段时,可以用相同的方药来进行治疗,而在同一疾病