

让孩子向诺贝尔奖看齐，像世界级精英一样思考

[德] 于尔根·布吕克 哈拉尔德·哈瓦斯 / 著 葛因因 / 译



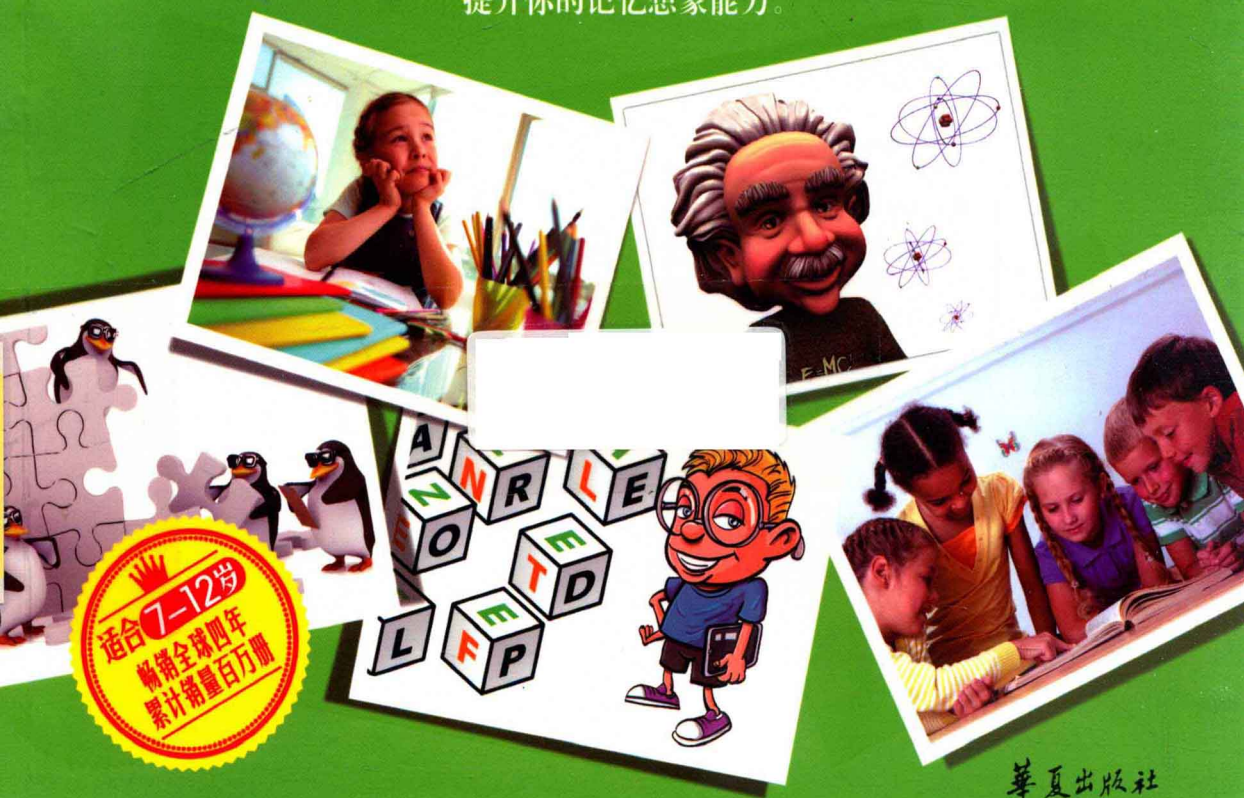
德式

Intelligenztraining
für Kinder

精英儿童智力训练

记忆力

101个趣味练习，
提升你的记忆想象能力。



华夏出版社

德式

Intelligenztraining
für Kinder

精英儿童智力训练



记忆力

[德] 于尔根·布吕克 哈拉尔德·哈瓦斯 / 著 葛囡囡 / 译

华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

德式精英儿童智力训练. 记忆力 / (德) 布吕克,
(德) 哈瓦斯著; 葛囡囡译. -- 北京: 华夏出版社, 2012.7
ISBN 978-7-5080-6914-2

I. ①德… II. ①布… ②哈… ③葛… III. ①儿童—智力开发②儿童—记忆能力—能力培养 IV. ①G610②B842.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第078979号

Published in its Original Edition with the title

555 x Intelligenztraining für Kinder: Logik-Gedächtnis-Konzentration-Wahrnehmung-Allgemeinwissen

by Compact Verlag GmbH

Copyright © Compact Verlag GmbH

This edition arranged by Himmer Winco

© for the Chinese edition: Huaxia Publishing House


Himmer Winco

本书中文简体字版由北京永固兴码文化传媒有限公司独家授权, 全书文、图局部或全部, 未经同意不得转载或翻印

版权登记号 01-2011-2479

出品策划:  华夏盛轩

网 址: <http://www.huaxiabooks.com>

德式精英儿童智力训练 (记忆力)

作 者 (德) 于尔根·布吕克, (德) 哈拉尔德·哈瓦斯著 葛囡囡译

责任编辑 李菁菁

出版发行 华夏出版社

(北京东直门外香河园北里4号 邮编: 100028)

封面图片 壹图

经 销 新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷 北京通州皇家印刷厂

开 本 787mm×1092mm 1/16

版 次 2012年7月第1版 2012年10月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5080-6914-2

封面设计 思想工社

排版制作 思想工社

印 张 2.5

字 数 40千字

定 价 12.00元

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换

前言

Vorwort

全场笛声响起，观众掌声雷动，五颜六色的纸片像雪花一样落下——你就站在舞台中央，刚刚正确回答了“谁将是百万富翁？”节目中最后一个问题。第二天各大报纸头条是“最聪明的孩子拿下猜谜节目最高奖项！”你是不是有时也会梦想自己有一天可以站在闪光灯前，成为猜谜节目中的猜谜王？

很多人说，如果想拿到猜谜节目的大奖，就必须非常非常聪明。要想最后成为那个浑身闪耀着光环的胜利者，首先要掌握极其丰富的知识，也就是说可以正确回答不同知识领域的问题。有时人们甚至很惊讶怎么会有人的知识面如此之广，但经过合理训练的思维和智力远不止宽广的知识面那么简单。

这本特别的猜谜书告诉读者什么是思维以及各种思维是如何构成的。我们在每一章节的开头都介绍了你可以在哪些方面运用这种能力，例如你会惊讶地发现自己需要逻辑思维、良好的记忆力或者专注力。接下来的部分是一些引人入胜的思维练习，有时也是比较有趣的猜谜游戏，你可以由此锻炼自己的智力和思维能力，这些非常有益。智力并不是自然天生、一成不变的，你完全可以通过后天的练习来优化自己的智力。

但最后我们要说：训练总会给你带来乐趣。

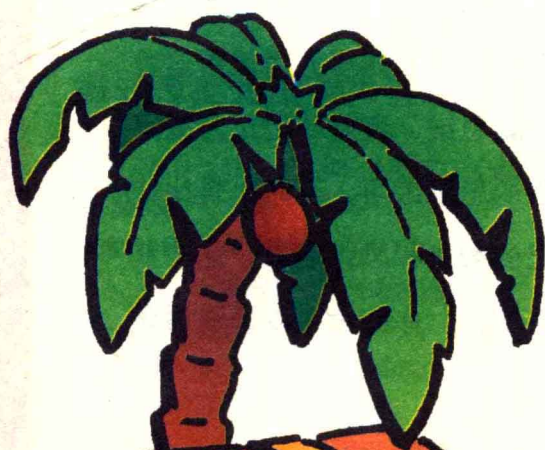
目录 / Inhalt

P₁

记忆力

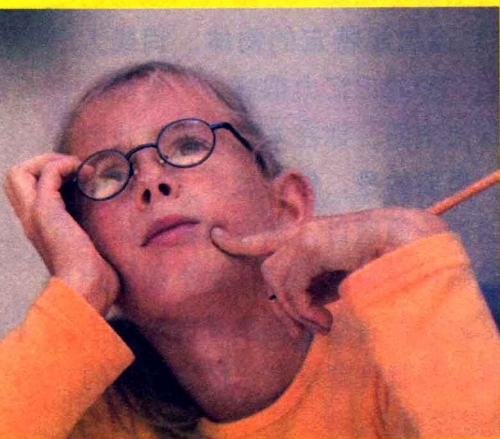
P₃₃

答案



101

记忆力



当你快速想起特定的物体、词或人时，别人对你的印象就是：“你的记忆力很好。”当然，好记忆力也是可以培养训练出来的，你在本章中就能找到类似的增强记忆力的练习。



你知道“tā”吗？“tā”是一个非常有用的词，因为它可以指代不同的人或物，也可能是一个数字，有时甚至指的是一个词。但是“tā”这个词并不是一直在那里，它只出现在特定场景中，它总是出现在你忘记东西具体名称的时候。“把它给我！”你可能对你的妹妹这么说。

“那不是我，是他！”当你的老师想要知道是谁在他的椅子上涂满胶水时，你可能这样回答。即使“tā”这个词非常实用，而且在你需要的时候可以指代很多东西，但如果你不用“tā”这个词，而是明确地记起来所指代人或物的名称就更好了。因为当你快速想起特定的物体、词或人时，别人对你的印象就是：“你的记忆力很好。”当然，好记忆力也是可以培养训练出来的，你在本章中就能找到类似的增强记忆力的练习。重要的是，你要诚实。回答问题前，你应该认真观察并通读一遍题目，然后再把具体内容遮盖起来。只有你按照规则认真做这些题，这个训练才能真正有效地提高你的记忆力。如果你总是拿开挡着的手或者偷偷瞄上几眼题目内容，那就完全没有记忆力训练的必要性了，另外游戏的乐趣也就没有了。

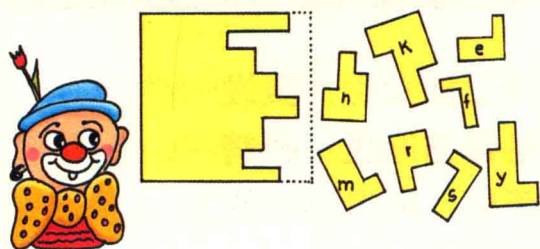
现在我们已经说得够多了，请你拿出一张纸或是其他什么东西，开始练习吧！



练习1

有四块小纸板是从大块纸板上取下来的，请问是哪几个？

猜谜

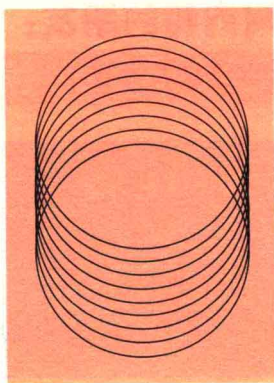


练习2

螺旋

目测记忆

请认真观察下图，你可以从两个不同的角度来看这个螺旋，其中一个横向的，另一个是纵向的。试着转换不同的方向看一看！



练习3

她是谁？

历史方面的问题

古罗马中的哪个女神的形象双眼用布蒙上？

练习4

下面哪种食物中含脂肪最多？

营养学方面的问题

- A. 炸薯条
- B. 奶酪
- C. 油煎鱼肉块
- D. 意大利香肠

练习5

你的记忆力好吗？

数字记忆

请快速阅读下面的数字，时间为大约30秒，然后用一张纸把内容遮住，仅凭记忆力将记住的数字写下来。

07854963712

练习6

你知道答案吗？

物理方面的问题

天空为什么是蓝色的？



练习7

字母组合

语言记忆

观察下面10个字母组合一分钟，然后把你能记住的字母组合写下来。

KER

WER

HZB

SWA

VCB

SWE

KUH

QON

RDE

AOP

练习8

请你阅读两遍后记住下面的名字和特征，然后将正确的名字填在相应的标志后面。

语言记忆

迈巴赫女士：烫发

格鲁伯医生：眼镜

萨米：阿内特的朋友

索尼娅：护士

加比：通话

鲁迪：喂鱼

巴赫迈尔女士：沙哑的声音

通话：_____

眼镜：_____

喂鱼：_____

烫发：_____

护士：_____

阿内特的朋友：_____

沙哑的声音：_____

知识就是力量

你一定听说过这句名言“知识就是力量”，但这句话是怎么来的呢？这是由16世纪的英国哲学家、政治学家弗兰西斯·培根写下的。

练习9

请仔细阅读一遍下面的故事，凭借记忆回答问题。

语言记忆

混凝土一般由沙子或砾石、水泥和其他一些附加材料构成。在混凝土硬化的过程中，水泥起着关键性的作用。水泥变硬这一化学过程中，绝对关键的是水。这和陶土的烧制过程不同。只有消除水分，陶土才会变硬。水泥大多是灰色粉末，由石灰岩、陶土、沙子和铁矿石构成。

问题：

1. 混凝土的组成成分有哪些？
2. 水泥是什么颜色？

练习10

画家文森特·凡·高来自哪个国家？

艺术史领域的问题

- A. 荷兰
- B. 德国
- C. 比利时
- D. 波兰

练习11

专业

语言记忆

请迅速阅读下面几个词（只用1到2秒），然后用一张纸把它们盖住，并尽可能多地把你记住的专业名称写下来。

德语 英语 数学
化学 生物 艺术

练习12

猫如何发出嗡嗡声？

生物学方面的问题

- A. 通过喉咙
- B. 通过舌骨
- C. 通过肺
- D. 通过腹部



练习13

你记住了吗？

语言和数字记忆

下面的文字、数字和符号混在一起，请迅速浏览一遍（大约30秒钟），然后用一张纸挡住，并尽可能把你记住的内容写下来。

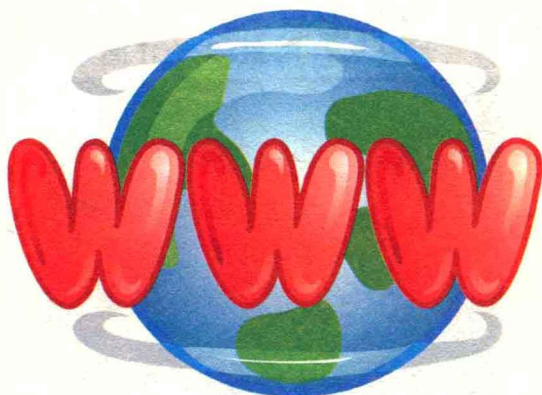
02564 () /%S
山 房子 鼻子 水

练习14

请小机灵鬼来回答问题！

技术方面的问题

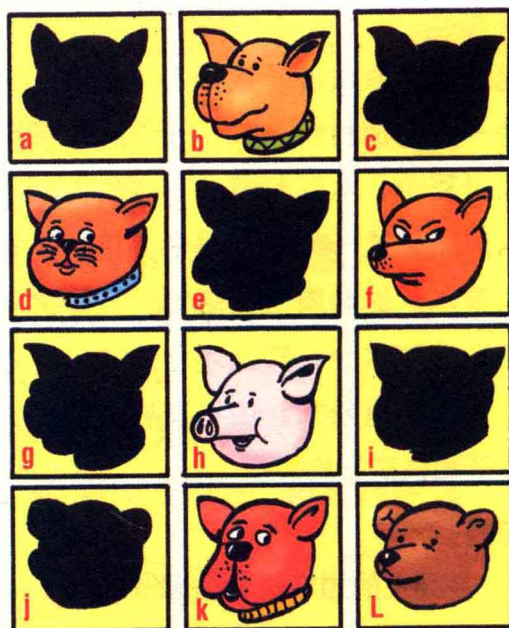
字母组合WWW代表什么？



练习15

下面哪个动物头和剪影是一对？

剪影



练习16

路易斯·布莱叶1834年的发明是什么？

历史方面的问题

- A. 气压计
- B. 达盖尔银版法
- C. 盲文
- D. 自行车

练习17

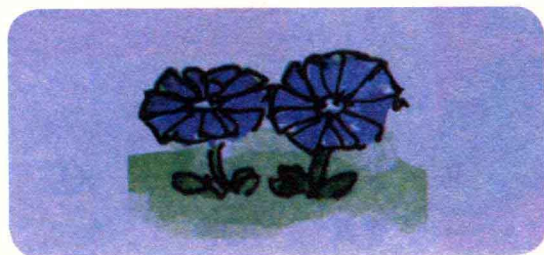
请仔细阅读一遍下面的故事，凭借记忆回答问题。

语言记忆

比利时小提琴手约瑟夫·梅林（1735—1803）希望自己能在伦敦的一场化装舞会上引起轰动，他想出了一个特别的出场计划。事实上，他的出场也确实让在场的来宾难以忘怀。因为他在自己的鞋上安装了轮子，然后穿着自制的轮滑鞋并演奏着小提琴进入大厅。但可惜的是，他没有考虑到如何刹住轮子的问题，以至于撞在一块昂贵的镜子上，镜子当然碎了，他的小提琴也未能幸免，梅林还因此受了重伤。

问题：

1. 约瑟夫·梅林生活在几世纪？
2. 他的滑行是如何停住的？



练习18

阿尔卑斯山脉的最高峰是什么？

地理学方面的问题

- A. 大钟山
- B. 楚格峰
- C. 马特宏峰冰川天堂
- D. 勃朗峰

练习19

蓝熊船长的创作者是谁？

娱乐方面的问题

- A. 瓦尔特·莫尔斯
- B. 阿曼达·谢弗雷德
- C. 诺克威斯特
- D. 奥托·沃克斯





练习20

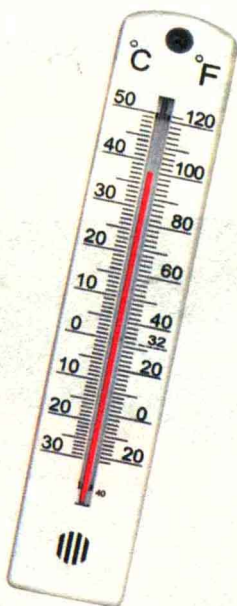
请仔细读一遍下面的故事，凭借记忆回答问题。

语言记忆

我们通常使用摄氏度来表示温度，但这并不是唯一可以表示温度的单位。例如美国人使用华氏度来表示温度，而科学家们通常使用完全不同的单位，他们用开尔文温标（绝对温标）表示温度。

问题：

1. 美国人用哪个单位表示温度？
2. 谁使用开尔文温标表示温度？



练习21

水果和蔬菜

营养学方面的问题

你每天吃多少蔬菜和水果才能使身体更健康？



练习22

字母组合

语言记忆

请观察下面8个字母组合，时间为30秒钟。然后把你能记住的写出来。

HJ

IZ

LK

FD

BN

KL

YA

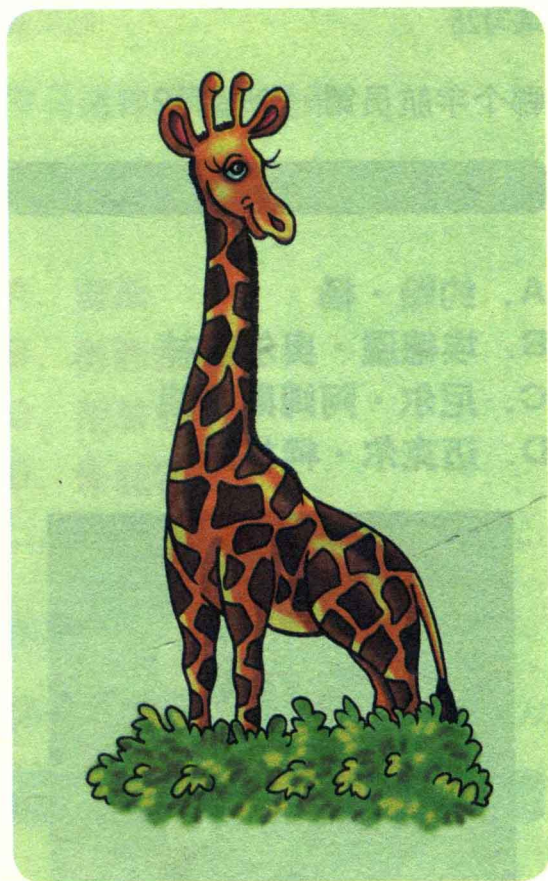
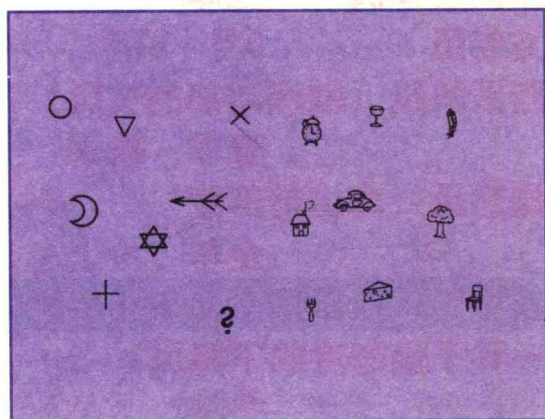
OP

练习23

标志

目测记忆

仔细观察图中的各个标志，时间不限，但重点是记住所有的标志物并能说出来。



练习24

右面11个画板中
有两个是一模一
样的。你能找出
来是哪两个吗？

对比图



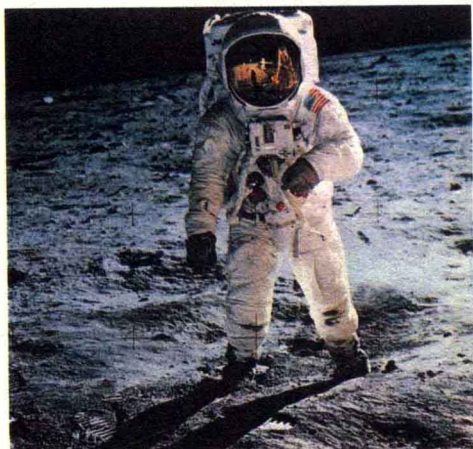


练习25

哪个宇航员第一个登月？

历史方面的问题

- A. 约翰·杨
- B. 埃德温·奥尔德林
- C. 尼尔·阿姆斯特朗
- D. 迈克尔·柯林斯



练习26

你知道下面这些风暴什么时候发生吗？

语言记忆

暴风雪	冬季
台风	7月-11月
东南亚季风	全年
龙卷风	3月-10月
西罗科风（欧洲南部的焚风）	春季、秋季
燥热风（高山带形成）	全年
布拉风（亚得里亚海东北岸的一种干燥寒冷的下降风）	冬季

现在把上边的内容遮住，为不同的风暴类型填入正确的季节。你能想起来哪些？



- 燥热风：_____
- 东南亚季风：_____
- 台风：_____
- 西罗科风：_____
- 布拉风：_____
- 暴风雪：_____
- 龙卷风：_____

练习27

小松鼠住在哪里？

生物学方面的问题

- A. 树丛
- B. 小房子
- C. 树洞
- D. 洞穴

练习28

瀑布

地理方面的问题

在北美洲，加拿大和美国交界处有一个著名的瀑布，这个瀑布叫什么名字？



练习29

罗马诸神的首领是谁？

历史方面的问题

- A. 宙斯
- B. 奥西里斯
- C. 尼普顿
- D. 朱庇特

练习30

你知道吗？

生物学方面的问题

遗传学意义上的指纹是什么？

练习31

瓦特是哪个方面的物理学单位？

物理方面的问题

- A. 速度
- B. 阻力
- C. 力
- D. 功率

练习32

请仔细读一遍下面的故事，凭借记忆回答问题。

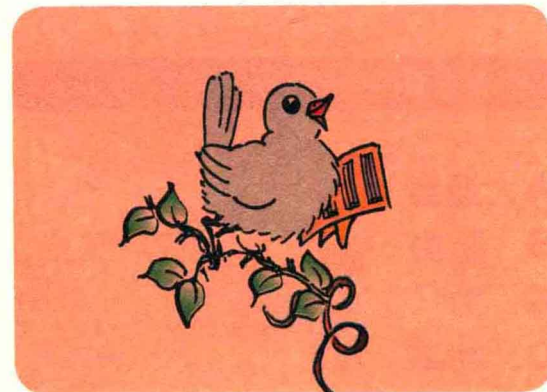
语言记忆

古人没有阿司匹林。但没有药物，他们一旦生了病，就很难治愈，甚至可能失去生命。早在4000年前，古巴比伦时期坐落在马里城（也就是现在叙利亚境内）的马瑞王齐姆瑞里姆王宫里，才建有王室卫生用品店，一些精通医术的男人和女人在那里制造软膏和具有药物作用的食物。这些药物的原料是雪松、柏、橄榄、姜和烟灰。

问题：

1. 最早的卫生用品店出现在什么时候？
2. 马里城在哪儿？

.....



练习33

我们的行星

天文学方面的问题

2003年10月，美国天文学家观察行星齐娜，它是我们太阳系中的第十颗行星。2006年以来，它被视作矮行星。那其他八颗行星的名字是什么？当初哪一颗行星像齐娜一样也被视作矮行星？

.....

练习34

符号集合

目测记忆

请仔细观察下面16个符号组合，直到你认为自己能够把所有符号记住为止。现在的主要问题是，你需要多长时间才能记住所有这些符号，当然时间越短越好。

AE \$€ +-][9? b:
>> §# .* @® 2F
! ? c3 gh %& ; z