

浪漫爱情 幸福婚姻 美满家庭 人脉
白领丽人 全职太太 新新人类 优雅女人 人手一本

超值黄金版
19.80

ZUOHUILIANAI DONGHUNYIN NENGCHIJIA DE CONGMINGNVREN

做会恋爱懂婚姻 能持家的 聪明女人

周静雅◎编著

大全集

女人绝对不能错过，错过了必回头

300堂幸福课，随学随用，瞬间做回幸福女人
1200招恋爱决胜、夫妻相处、持家理财诀窍
解决您生活中的任何问题

同心出版社

做会恋爱懂婚姻 能持家的 聪明女人 大全集

周静雅◎编著

让你提升人气、驾驭人脉的自信女性必备书

◎同心出版社

图书在版编目(CIP)数据

做会恋爱、懂婚姻、能持家的聪明女人大全集 / 周静雅编著. ——
北京: 同心出版社, 2012.4

ISBN 978-7-5477-0401-1

I. ①做… II. ①周… III. ①女性—成功心理—
通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第003369号

做会恋爱、懂婚姻、能持家的聪明女人大全集

出 版: 同心出版社
地 址: 北京市东城区东单三条8-16号 东方广场东配楼四层
邮 编: 100005
发 行: (010) 65255876
总 编 室: (010) 65252135-8043
网 址: www.bjd.com.cn/txcbs/
印 刷: 三河市文阁印刷厂
经 销: 各地新华书店
版 次: 2012年8月第1版
2012年8月第1次印刷
开 本: 710毫米×1000毫米 1/16
印 张: 20
字 数: 400千字
印 数: 15000
定 价: 19.80元

同心版图书, 版权所有, 侵权必究, 未经许可, 不得转载

/ 前言 /

女人是感性的，感情在女人的世界里占据了重要的地位。对女人而言，人生不能没有爱情。可是，无数过来人的经历告诉我们，爱情是人生中的头号难题，是最大的快乐源泉，也是最大的痛苦源泉。怎样遇见并且把握住自己的爱情，让它成为快乐而不是烦恼的源泉呢？

如果说爱情是在茫茫人海中找到独属于自己的那另一半，那么婚姻家庭，便是将爱情这首动人心弦的曲子一直演奏下去，直到年华老去，直到死亡降临。但是，无数事实告诉我们婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正的目的。如何经营好自己的婚姻，怎样才能让家庭幸福美满不再是一道难题？

《做会恋爱、懂婚姻、能持家的聪明女人大全集》便能够帮你解决这些困惑，本书将会告诉你怎么爱、怎么选、怎么嫁、怎么过，可以说它是一本能帮你找到幸福通道的智慧之书。世间很多人，其实都遇见了自己的幸福，但是有的人不懂得珍惜，白白地看着机会从眼前溜走，空留遗憾和后悔，而更多的人是不懂得如何把握，努力想要握紧爱情，却不料爱情总是窜来窜去。紧紧地追赶着爱情，却总是与其失之交臂。在我们的身边，就总有这么一些单身女孩，不是她们不漂亮，也不是她们不优秀，更不是她们不想恋爱，但就是总也找不到心仪的优质男。为此，她们困惑，迷茫。

其实，从某种角度看，爱情是一场博弈，方法很重要。为了让更多的女性找到渴盼已久的爱情，《做会恋爱、懂婚姻、能持家的聪明女人大全集》一书从生

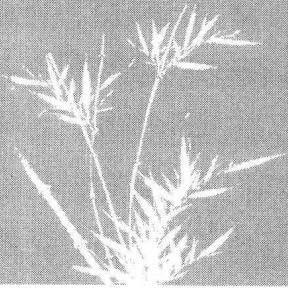
活出发，用智慧的语言详尽地介绍了在爱情这场游戏中，大获全胜的方法和技巧。

茫茫人海，遇见他，这是一种“机会”，而此后的几年、几十年能否恩爱如初，相濡以沫就要靠智慧了：守住他的隐私、牵住他的心、拴住他的胃……本书将一一为你介绍这些“驯夫”准则，帮你“培养”出美好的婚姻。

世间，没有一个女人生下来就懂得如何恋爱，也没有一个女人天生就懂得经营婚姻，更没有一个女人一开始就知道如何持家，即便是智商最高、情商最好的女人也需要经历、学习、总结，在实践中摸索，在失败中成长。而本书介绍的恋爱技巧，婚姻保养之道，持家方法都是过来人经验的总结，是智慧的结晶。

在这个纷繁的世间，女人是很独特的存在。她们有的如樱花般灿烂，尽情地释放自己的美丽，点亮了整个世界；有的如荷花般淡雅，她们那淡淡的幽香，让人为之沉醉；而更多的，就像是小雏菊，她们也开花，也飘香，但较之樱花的绚烂、荷花的淡雅、梅花的高洁，她们的美丽更为真实，就像是一张张随处可见的笑脸，毫不掩饰地倾诉着自己的幸福和爱恋。

每个聪明的女人，都是一朵美丽的小雏菊，也许不是那么名贵，但却有自己独特的韵味。面对爱情和婚姻，她们依靠自己的智慧和力量，把握每一个机会，好好恋爱，好好经营婚姻，好好持家。她们懂得争取和付出，知道如何给自己创造最好的环境，以何种方式展现自己最美的一面，最终赢得幸福。



目录

contents

上 篇

会恋爱的女人最幸福

Chapter 1 缘分不是天注定，而是自己争取的

- 等待，永远等不来爱情 003
- 正确认识相亲这回事 005
- 适当矜持，又要主动出击 006
- 准备一场“缘分”，让他爱上你 008
- 女追男，一定要远离的低级糗招 010

Chapter 2 不考虑现实的爱情只会以悲剧结尾

- 远离不切实际的幻想 013
- 要爱情，但也要考虑经济条件 015
- 千万句“我爱你”，抵不过一句“在一起” 018
- 拒绝那双不能为你穿上嫁衣的手 020
- 趁着“炙手可热”时为自己打算 022

Chapter 3 要抓住男人的心，就要读懂男人的内心

- 男人是“视觉动物” 024
- 结婚，男人最怕找骄傲的女性 026
- 男人喜欢被女人需要 028

一句“你爱我吗”判断不出男人是否爱 029

从日常生活中观察了解他 031

第四章 Chapter 恋爱也需要策略

留几分期待，才会有下一次的惊喜 034

偶尔对他好，他才会记得你的好 036

欲擒故纵，迎合他狩猎的本性 038

带给男人遗憾，获得赢的机会 040

偶尔柔弱泪流，激起男人的保护欲 042

略施“雕虫小技”，让他离不开你 043

第五章 Chapter 聪明女人恋爱“八要”“八不要”

要相互迁就，而不要一味迎合 046

要适时糊涂，而不要事事明白 048

要自尊自爱，而不要自轻自贱 049

要看重男人，而不要亏待自己 051

要网住人心，而不要控制人身 053

要珍惜现有，而不要飞蛾扑火 055

要做“坏坏女”，而不要做“乖乖女” 057

要天天相恋，而不要天天相见 059

第六章 Chapter 选择好男人，奔着结婚去恋爱

不求最佳，但要避免最差 061

让无情而不负责任的男人靠边站 063

太过老实的男人，最好不要考虑他 065

过日子，最好找个聊得来的 067

乐天派男人，最适合现实的生活 069

选择可以给你带来幸福的男人 072

第七章 Chapter

想要一份好的爱情，得需要好的修行

容颜保质，爱情保鲜 076

懒惰不修边幅的女人没有桃花缘 077

让优雅从内心绽放出来 079

把自己装扮得更美一点 080

温柔，不可失去的女人味 081

内涵，女人的魅力之本 084

有品位的女人有将来 085

矜持的女人永远是一道优雅的风景线 088

读书识爱留住男人心 089

第八章 Chapter

谈情说爱，女人要远离的误区

误区一：长期陷入不谈恋爱的孤独 091

误区二：有事没事就玩“伤感” 093

误区三：被男人的眼泪迷惑 094

误区四：过于痴情 097

误区五：总是觉得配不上对方 099

误区六：总是把自己的想法强加给他 101

误区七：失恋就失志 102

误区八：不能相濡以沫时也不相忘于江湖 105

误区九：攀龙附凤而不成龙成凤 106

中 篇

走进不抱怨的婚姻

第九章 chapter

进入围城前，这些你必须了解

婚姻，女人半生的筹码 111

结婚，为爱而存在 113

你嫁给的是—种生活，而不只是—个人 115

与“爱你的人”共度余生 116

不要“闪婚”，也不要“货比三家” 118

缺乏经营的婚姻没有将来 120

相爱容易，相处太难 122

第十章 chapter

绕开婚姻禁忌，不做黄脸婆

疑忌——“跟你说话的那女人是谁” 124

同化——“你为什么和我—样” 126

- 苛求——“现在你怎么变成这样了” 128
- 唠叨——“我跟你讲，你怎么又……” 129
- 压迫——“这个月发的奖金拿过来” 132
- 强求——“不洗脚你就别上床了” 133
- 批评——“你就跟你妈一模一样！” 135

第十一章 Chapter

婚姻没有完美，只有完满

- 爱情与婚姻之间的温差要适应 137
- 包容的心让你有“情人的眼” 139
- 学会欣赏对方 141
- 学会给男人留一点面子 142
- 居家多念一点“糊涂经” 144
- 发自内心的关怀永远让人感动铭记 146
- 相敬如宾：夫妻间也需要礼貌以对 148
- 你不能改造他，但可以“调教”他 151

第十二章 Chapter

远离误区，找到幸福的通道

- 一成不变的生活会让他审美疲劳 155
- 别把整个生活都泡在苦水里 156
- 将试图改变丈夫的行为停止 158
- 吸引力容不下“火药桶” 160
- 正确对待夫妻间的争吵 162
- 不要一味探究丈夫的内心秘密 164

- 别人传递给你的信息要慎听 165
- “离婚”二字别轻易就出口 167
- 聪明女人绝不这样对待出轨的老公 169

第十三章
Chapter

掌握“驯夫”法则，牢获男人心

- 在给对方的称呼上下点心思 172
- 有时候，隐瞒比坦诚更友好 173
- 适时让丈夫做一个赢家 175
- 顾及男人渴望与你分享喜怒哀乐的情绪 177
- 把你的爱通过赞美表达出来 178
- 不要在他能力范围之外苛求他 180
- 学会聪明地吃醋 182

第十四章
Chapter

营造和谐婚姻，要学会先爱自己

- 男人，不是女人的救世主 185
- 摆脱依赖，给自己一点爱 187
- 为自己活着，倾听自己的声音 188
- 聪明的女人不会活在别人的认可里 189
- 和老公一起承担家务 191
- 记住，不是所有的苦都可以变成甜 192
- 拥有一门爱好，这是你珍贵的权利 194
- 建立一个“小金库”，为自己更是为家庭 196

C 第十五章
chapter**幸福婚姻的秘密**

- 结婚前多听听父母的意见 198
- 门当户对，永远不过时 199
- 完美主义者的婚姻大多不完美 201
- 差异要在结婚初期调整好 202
- 学会与婚姻外的男性相处 204
- 上得了厅堂，下得了厨房 206

下 篇

做个持家有道的聪明主妇

C 第十六章
chapter**吃不穷穿不穷，算计不到一世穷**

- 居家过日子要养成每月记账的习惯 211
- 理性消费，省下不必要的开支 212
- 节俭持家，享受量变的喜悦 214
- 不降低生活品质，一样拥有精致的生活 215
- 把钱花在最需要的地方，情况会大有不同 217
- 六个W助你合理消费 219
- 养成储蓄习惯，创造幸福美好生活 221
- 买的不如卖的精：避开消费的雷区 223

让有限的钱发挥最大的效用 225

用卡时代，理性使用信用卡 227

谨防理财路上的三大错误 229

C 第十七章
chapter

在孩子成长之初，掌握正确的教育方式

妈妈的工作不单是洗衣服做饭 231

有了孩子，但也不要没了自己 234

给孩子快乐的家庭氛围 237

聪明妈妈要读懂孩子的身体语言 239

多给孩子自主选择的空间 241

孩子感兴趣的东西，要引导而非扼杀 243

用积极的期待来鼓励孩子 245

利用好奇与好胜心激发孩子的学习 246

以身作则，把你的乐观传递给孩子 248

学会培养孩子的自信心 250

没完没了的批评和表扬只会适得其反 252

让孩子从小养成受益终生的好习惯 254

C 第十八章
chapter

成为丈夫的支撑，当好家庭贤内助

“好妻子是一所好学校” 256

成为他唯一的观众，做他不可缺少的“主心骨” 258

用自己的谋略助丈夫成事 260

扮演好自己的角色，和丈夫一起充电 262

丈夫失意时，给他以信心支撑 263

贤内助女人就是支撑丈夫事业蓝天的大地 265

用爱的法则解决家庭冲突 266

处理好婆媳关系，解除老公的后顾之忧 267

学会聪明地处理事情 270

第十九章 Chapter

关爱一家老小健康，是对家庭最好的呵护

照顾好家庭成员的一日三餐 272

掌握孩子成长过程中的饮食禁忌 274

改善孩子的体质 276

呵护家中老人的眼耳腿脚与背 277

给老人温馨提醒：运动要科学合理 278

家居环境也要合度 280

地磁线：睡眠方位的最佳指向 281

关注你和家人的颈椎 282

保证睡眠，维护身体健康 285

第十章 Chapter

营造温馨和谐氛围，把平凡的日子过精彩

栽花种草，点缀浪漫人生 287

将音乐融入到生活的每一个角落 288

与家人一起看太阳升夕阳下 289

简化生活 291

及时清洗脏衣服，处理废旧物品 292

房间的布置渗透妈妈的爱意 293

在唇齿厮磨间品味生活的美好 295

用实际行动来孝敬双方的父母 296

与所爱的人一起做顿饭 298

不定期地举办家庭会议 299

放下所有的事，陪家人度过美好的一天 300

让家中充满爱的小物品 301

上篇

会恋爱的女人最幸福

爱情，对于女人来说，是阳光下的瀑布，流光溢彩、绚烂辉煌。因此古往今来，有太多的痴情少女不顾一切地奔向爱情，投入爱情的怀抱，抱着找到另一半自我的梦想，至死不悔。爱情是美好的，是迷人的，是绚丽多姿的。但爱情也是有“心机”的，它只会奔向聪明的人。所以，女人们，要想收获你的爱情，就要聪明地恋爱。

