



微宝典



水清华 编著

网上生活 必备



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>



网上生活 必备

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

图书在版编目 (CIP) 数据

网上生活必备 / 水清华编著. —北京: 电子工业出版社, 2011.8
(微宝典)

ISBN 978-7-121-14143-0

I. ①网… II. ①水… III. ①计算机网络—基本知识 IV. ①TP393

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 146613 号

策划编辑: 祁玉芹

责任编辑: 鄂卫华

印 刷: 中国电影出版社印刷厂

装 订: 中国电影出版社印刷厂

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开 本: 710×1000 1/32 印张: 11.5 字数: 277 千字

印 次: 2011 年 8 月第 1 次印刷

定 价: 26.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zltts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

前 言

互联网正逐步把我们带入信息社会。熟练使用网络的人群，不管是在工作、生活还是学习上，总是习惯性先获取“信息”，然后决策：

到外地出差，通过网络获取航班信息，酒店信息，出差地天气信息；

外出看电影，通过网络获取人们对电影的评价，影院的时间安排；

购买某件数码产品，总是先通过网络查看各种评测报告，使用者的心得体会，商家的折扣价格等信息；

学某门课程，总是先上网看看推荐教材，其他人学习的心得体会，下载相关材料，视频，辅助自己来学习；

.....

同时，互联网还是一个通信交流的大平台，我们通过网络联系交流娱乐，以至于生活在现实中的我们越来越发现，我们同时还生活在别人的网络世界中。当你忙完了一天的工作，打开电脑，登录到某个论坛灌水，顶贴；当你打开 QQ 跟远在天边的好友聊天；当你进入某个社区玩种菜、偷菜、抢车位的游戏……从你这一方看，你是端坐在自家电脑跟前的一个人；从网络的另一方看，当时当下的你不也处于别人的网络世界中吗？正是那句诗所描述的：你站在桥上看风景，看风景人在楼上看你。现实与网络，对网络的熟练使

内 容 简 介

本书全面深入地给新网民介绍了丰富的网络应用世界。全书共分为 20 章。第 1 章介绍家庭宽带的接入；第 2 章介绍上网的基本功，告诉读者上网无需精通电脑；第 3 章帮读者升级浏览器的使用技术；第 4 章介绍网页内容的访问；第 5 章介绍提高上网效率的技巧；第 6 章、第 7 章介绍网络信息的搜索和搜索引擎的使用；第 8 章、第 9 章介绍软件、文件的下载；第 10 章、第 11 章、第 12 章介绍 QQ 等聊天工具的使用；第 13 章介绍如何发送电子邮件；第 14 章介绍开心网、论坛的使用；第 15 章介绍如何玩博客当博主；第 16 章介绍如何欣赏在线音乐和电影；第 17 章介绍网络游戏；第 18 章介绍网络购物；第 19 章介绍网络安全；第 20 章介绍今天流行的手机上网。

本书以通俗易懂的语言、真实贴切的感受将网络生活的方方面面娓娓道来，可以让不懂电脑的用户在网络上同样如鱼得水，享受到网络的乐趣。适合从 10 岁到 100 岁的所有能阅读中文，希望在网络世界中翱翔的读者轻松阅读。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

用者来说，有些密不可分。

互联网带给我们如此多的好处和便利，使用网络可以大大提高我们生活的效率，提升我们的生活质量。但是，在今天，中国的网民数量依然是小众的，还有很多人没有能够享受到互联网带给我们的各种好处。

本书就是为还没有熟练使用互联网络的你准备的，全书基于学习和使用网络的一般过程，从网络使用的入门开始，涉及网络应用功能的方方面面，是一本全方位的上网学习手册和网上生活指导手册。

本书共分为 20 章。第 1 章介绍家庭宽带的接入；第 2 章介绍上网的基本功，而不是电脑的基本功，告诉你上网无需多么懂电脑；第 3 章帮你升级浏览器的使用技术；第 4 章介绍各种网站信息的访问；第 5 章介绍提高上网效率的技巧；第 6 章、第 7 章介绍网络信息的搜索和搜索引擎的使用；第 8 章、第 9 章介绍软件、文件的下载；第 10 章、第 11 章介绍聊天工具 QQ 的多方面应用；第 12 章以 QQ 邮箱为例介绍如何发送电子邮件；第 13 章介绍如何在论坛上看法家争鸣；第 14 章介绍如何开通和写博客；第 15 章介绍如何去玩开心社区；第 16 章介绍如何欣赏在线音乐和电影；第 17 章介绍网络游戏；第 18 章介绍网络购物；第 19 章介绍网络安全；第 20 章介绍用手机上网。

本书以通俗易懂的语言将网络生活的真实样貌和感受为读者娓娓道来，内容紧跟网络时尚，贴近生活应用；作者以饱含丰富上网经验的语言直指问题的核心，让初学者得到真正到位的指点；语言



轻松、扎实、幽默，引人入胜，没有因为技术性的内容而令人感觉乏味，能让不懂电脑的用户在网络上同样如鱼得水，享受到网络的乐趣。因此适合从 10 岁到 100 岁的所有能阅读中文，希望在网络世界中翱翔的读者轻松阅读，成为网民的随身常备手册。

水清华是本书主要的编写者，另外，张利峰，关玉琴，王海兴，张昆，朱虹颖，李克，赵凤艳，李东博，向旭宇，秦姣华，刘桂珍等也参与了本书的资料搜集和部分内容的编撰工作。本书内容全面，图例丰富，但因为时间和能力有限，不足之处在所难免，欢迎广大读者提出批评意见，以便在改版中更加完善。

编著者

2011 年 5 月

目 录

第 1 章 家庭上网需接入 1

- 1.1 选择宽带接入运营商 2
- 1.2 了解家庭宽带网络 3
- 1.3 多台电脑上网怎么办 6
- 1.4 ADSL 拨号上网的连接 7
- 1.5 路由器上网账号设置 10
- 1.6 配置客户机 16

第 2 章 上网要点基本功 19

- 2.1 了解桌面浏览器图标 20
- 2.2 练练鼠标单击双击 23
- 2.3 使用鼠标中间键 25
- 2.4 最大化和还原浏览器窗口 28
- 2.5 最小化和关闭浏览器 29
- 2.6 浏览器窗口的任务栏操作 31
- 2.7 为网页浏览所做的文件夹准备 32

第 3 章 网页浏览技术再升级 35

- 3.1 设置浏览器主页面 36
- 3.2 让浏览器总是打开指定页面 37



3.3 认识浏览器的地址栏	39
3.4 前进、后退和停止	41
3.5 随时返回主页	42
3.6 收藏你的最爱	43
3.7 浏览器的几个有用菜单	45

第4章 浏览天下，访问四海 49

4.1 导航网站的使用	50
4.2 新闻早知道	52
4.3 阅网络书城	54
4.4 学习电脑技术	58
4.5 看天气预报	60
4.6 查列车时刻	62

第5章 提高上网效率的诀窍 65

5.1 提高上网效率技巧	66
5.2 无线上网的提速技巧	68
5.3 管理收藏夹	70
5.4 管理历史记录	75
5.5 使用非IE浏览器	79

第6章 网海淘金话搜索 81

6.1 如何网海淘金	82
6.2 认识搜索引擎	84
6.3 常用搜索引擎	86
6.4 如何提炼关键词	90

6.5	使用百度搜索	94
6.6	怎样成为搜索高手	97
第 7 章 专业信息搜索技巧		99
7.1	常用地图搜索	100
7.2	特色地图搜索	107
7.3	常用音乐搜索	109
7.4	音乐搜索技巧	112
7.5	电子文档搜索	114
第 8 章 程序下载和安装		117
8.1	IE 浏览器下载	118
8.2	为什么使用下载工具	123
8.3	迷你迅雷的安装配置	125
8.4	迷你迅雷的使用	130
8.5	FlashGet 的安装	133
8.6	FlashGet 的使用	137
第 9 章 BT, 索取与奉献的辩证法		139
9.1	BT 下载释义	140
9.2	网际快车的 BT 下载	142
9.3	“比特精灵”的安装和使用	146
9.4	BT 资源的软件搜索	150
9.5	BT 资源下载注意事项	153
第 10 章 QQ, 天涯觅知音		155
10.1	下载和安装 QQ 软件	156



10.2	免费申请 QQ 号码	157
10.3	QQ 登录技巧	163
10.4	寻觅与添加好友	167
10.5	让我们聊天吧	173

第 11 章 不可不知的 QQ 技巧 177

11.1	QQ 个性化设置	178
11.2	自定义程序界面	182
11.3	视频和语音聊天	185
11.4	传递文件或文件夹	191
11.5	QQ 远程协助	195

第 12 章 无纸信——电子邮件 201

12.1	开通 QQ 邮箱	202
12.2	查看和删除邮件	207
12.3	写邮件和添加附件	213
12.4	发送贺卡和明信片	218
12.5	个性化邮箱设置	222
12.6	添加其他邮箱	227

第 13 章 百家论坛，百家争鸣 229

13.1	论坛介绍	230
13.2	论坛的注册	232
13.3	个人信息管理	235
13.4	了解论坛的规矩	238
13.5	看帖	240

13.6 回帖	241
13.7 发帖	244

第 14 章 今天你“博客”了吗.....247

14.1 Blog 简介	248
14.2 申请 Blog 账户	249
14.3 博客个性化设置	252
14.4 博客功能体验	255
14.5 向朋友们推荐你的博客	260

第 15 章 开心社交开心网

15.1 社区介绍	262
15.2 初上开心网	264
15.3 开心游戏开心玩	267
15.4 开心版块定制	271

第 16 章 在线音乐和电影

16.1 在线听音乐	274
16.2 在线看电影	277
16.3 使用千千静听	281
16.4 使用暴风影音	284
16.5 用 PPS 看电影	287

第 17 章 游戏人生

17.1 网络游戏常识	290
17.2 快乐的小游戏	292
17.3 联众小游戏	295



17.4	QQ 小游戏	300
17.5	大型网络游戏	303

第 18 章 隔空取物谈网购 309

18.1	网络购物概述	310
18.2	网络购物的支持系统	311
18.3	网上购物流程实例	315
18.4	网上购物技巧	324

第 19 章 安全上网不可不知 327

19.1	安全上网对策	328
19.2	一键修复 IE	330
19.3	使用瑞星杀毒软件	332
19.4	阻击流氓软件	337
19.5	除木马，防黑客	340

第 20 章 今天的大趋势，用手机上网 343

20.1	手机上网方式	344
20.2	手机上网浏览器	346
20.3	手机 QQ，让交流不间断	348
20.4	用手机看电子书	353
20.5	手机看微博	355

第1章



家庭上网需接入

家庭上网的一般途径是宽带接入。中国电信、中国移动、中国联通都提供宽带接入服务，可选择一家运营商联系接入事宜。宽带接入虽然是运营商的事，用户自己也要了解一些常识。

1.1 选择宽带接入运营商

现在宽带接入已经很方便了，选择本地的宽带运营商，只需拨打其热线号码，运营商的技术人员就会上门安装。

长久以来，国内的宽带接入市场一直是中国电信一家独大的局面。电信的宽带网络覆盖大、质量好，但收费高，与固话捆绑、手续麻烦等问题也颇令人诟病。

基础电信业务开放后，提供宽带接入服务的还有中国网通和中国铁通。网通在 2008 年电信重组时被联通合并。铁通原来也搞固定电话和宽带，2008 年电信重组时被移动合并，移动现有的有线宽带和固定电话都是原铁通的。所以现在国内有三家宽带运营商（如图 1-1 所示），选择哪一家的宽带，可拨打这些运营商的热线电话咨询。由于存在竞争，三家每年都出台新的政策，用户可通过对比和参照朋友的口碑做出选择。



图 1-1

2011 年，中国电信宣布正式启动“宽带中国，光网城市”工程，承诺其宽带用户的接入带宽将在 3 至 5 年内跃升 10 倍以上；而宽带

资费也将在3年左右迎来“跳变期”，经过“跳变期”发展，宽带每兆比特秒单价将会持续下降。

中国移动2011年的一个信号是，明确了对于铁通的150亿元宽带投资，称要与铁通形成“双品牌”宽带业务发展，确立了移动宽带、移动互联网的核心地位；对于固定宽带的发展，也有口头的重视承诺，但能有何种量级的实际投入，尚不确定。

2011年，中国联通全面整合固话、宽带、移动业务资源，正式推出“沃家庭”AB计划，通过“宽带+固话+2G手机”及“宽带+固话+2G手机+3G手机”的捆绑组合模式，打造全新的家庭通信消费理念。

宽带选择是一项值得慎重的事情。由于各家运营商都有自己的资源优势，推出的产品套餐各不相同，明目繁多。一旦选择，按照合同，宽带至少要使用一年。如果安装的宽带不给力，对于已经日常化的网络生活会带来一定影响。



1.2 了解家庭宽带网络

现在家庭用户广泛使用的宽带一般为电话线路接入方式，通过宽带设备 ADSL Modem 的中介实现电脑、网络电视等终端设备上网。在宽带网络的使用中，ADSL 是用户有必要了解的东西。

1. ADSL 是什么

ADSL (Asymmetric Digital Subscriber Line)，意为“非对称数字用户环路”，是一种网络数据传输方式。因为数据上行和下行的带宽不对称，因此称为“非对称”。

ADSL 采用频分复用技术把普通的电话线分成了电话、上行和



下行三个相对独立的信道，从而避免了相互之间的干扰。在一条电话线上，即使边打电话边上网，也不会发生上网速率和通话质量下降的情况。通常 ADSL 在不影响正常电话的情况下可以提供最高 3.5Mbps 的上行速度和最高 24Mbps 的下行速度。但由于 ADSL 对距离和线路状况十分敏感，随着距离的增加和线路的恶化，速率会受到影响。

与 ADSL 宽带上网紧密相关的设备就是 ADSL Modem。Modem，其实是 Modulator（调制器）与 Demodulator（解调器）的简称，中文称为调制解调器；跟据 Modem 的谐音，又俗称为“猫”，样子如图 1-2 所示。

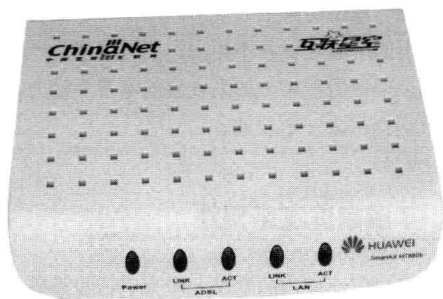


图 1-2

“猫”对外连接互联网，对内连接我们的计算机。计算机在发送数据时，先由 Modem 把数字信号转换为相应的模拟信号，这个过程称为“调制”；经过调制的信号通过电话载波传送到另一台计算机之前，也要经由接收方的 Modem 负责把模拟信号还原为计算机能识别的数字信号，这个过程称为“解调”。正是通过这样一个“调制”与“解调”的数/模、模/数转换过程，实现了两台计算机之间