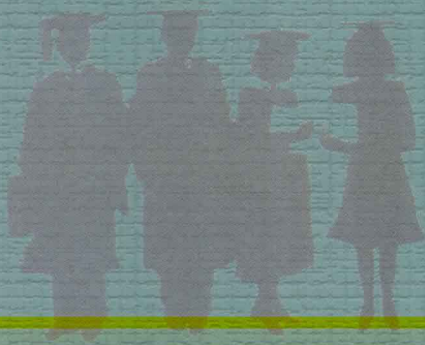


新世纪

唐湘旗 著

家教经典



中国青年出版社

XIN SHI JI JIA JIAO JING DIAN

新世纪

家教经典

唐湘旗 著

中国青年出版社

图书在版编目(CIP)数据

新世纪家教经典/唐湘旗 著.-北京:中国青年出版社,2009.12

ISBN 978-7-5006-8091-9

I.新… II.唐… III.家教作品集-中国-当代 IV.1229.57

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 040483 号

书 名:新世纪家教经典
作 者:唐湘旗
出 版:中国青年出版社
发 行:中国青年出版社发行部
地 址:北京市东四 12 条 21 号(邮编:100708)
经 销:全国新华书店
丛书策划:路卫军
出版监审:刘 霜
责任编辑:刘冰冰
图文策划:石 侠
印 刷:北京佳顺印务有限公司
开 本:787mm×1092 mm 1/16
印 张:35.25
字 数:560 千字
印 数:0001-5000 册
版 次:2009 年 12 月第一版第 1 次印刷
书 号:ISBN 978-7-5006-8091- 9/I.359
定 价:128.00 元

版权所有 侵权必究
(本书如有印装错误,请与承印厂调换)

家庭是孩子的第一
个学校，父母是孩子
的第一任老师。

为《新世纪家教经典》题

柳斌



贺 信

尊敬的湘南职业技术学校唐湘旗校长：

值《新世纪家教经典》一书出版之际，谨表示热烈的祝贺！

当今社会，教育已经超出了学校教育范围，孩子的成长受着多重教育主体的参与，促进或者制约着孩子个体的发展。

这其中家庭是最早的，最亲近的，也是最经常的教育主体，它既有言传身教又有环境濡染，既体现对孩子的关爱又体现家长自身的价值取向，是一种浸透亲情，持续不断的教育。在许多孩子成长的历程中，家长的影响有时甚至会超过教师。

所以，加强对家庭教育的指导就成为一项社会的责任。这种指导是试图帮助家长在提高自身修养的同时，了解更多的教育学、心理学、以及相关的法律、伦理、生理等方面的知识能力，我想这肯定是家长的普遍需求。

由唐湘旗校长所编写的《新世纪家教经典》一书正是适应这种需要的一部书。这部书有着很强的针对性、科学性、可读性和可操作性，这部书没有空洞的说教，从当代学生家长经常遇到的问题出发，深入浅出地阐明原因，提出科学的解决问题的方式、方法、建议，有着很强的实用价值，可以作为中小学校、家长学校开展家庭教育指导的用书，更可以做为每位家长经常翻阅的身边读物。

期待着这部书以它的科学精神与真诚态度，以它的不求华丽只重实用的文风，能够为我国的家庭教育指导注入新鲜的活力，为广大家长增添一位良师益友。

国家总督学顾问

联合国教科文组织协会世界联合会副主席

中国民办教育协会会长

中国教育学会副会长



2009年12月18号

序 言

唐湘旗

唐湘旗同志是湘南职业技术学校的校长,其事务繁忙可想而知。凭着对事业的忠诚和执着,他倾数年之余力,呕心沥血,废寝忘餐,终于写成《新世纪家教经典》一书,其辛勤努力,自是可嘉。他的这一着眼于教育与人才蓄养的义举,是一种崇高的境界,是一种真诚的奉献。

家有儿女,父母自然就有一份神圣的职责。

在这个竞争越来越激烈的年代,“望子成龙,望女成凤”是天下父母的共同心愿。从孩子呱呱坠地开始,现代的家长就有完美的规划,勃勃的雄心,坚韧的毅力,渴望能通过自己的精心栽培使孩子将来成为创业精英、建国良才。可是,在培养孩子的过程中,不少父母花了九牛二虎之力,到最后看到的却并不是自己本想塑造的孩子的形象,有的甚至事与愿违,孩子成为平庸之辈。无数事实雄辩地证明,没有教育不好的孩子,而是家长缺乏科学的教育理念和科学的教育方法。由此可见,家庭教育的优与劣、成与败,直接关系到孩子的未来。

那么,如何通过家庭教育使孩子在各个方面都能得到健康发展、能够最大限度地挖掘孩子的潜能,这却是许多家长特别是年轻的父母们还未能完全把握的。有效地发展孩子的天赋,扎扎实实地培养孩子的学习兴趣和独立生活能力,全面提升孩子的智商、情商和财商,这是所有家长和我们教育工作者共同的责任。

唐湘旗校长编著的《新世纪家教经典》,可谓是应运而生的“父母必读”,它旨在帮助天下的父母们在家庭教育中做得更轻松愉快,成效更为显著。书中的大部分知识对于孩子的看护者、广大的教育工作者和其他社会人士也是不可或缺的。本书作者根据自身的体验和日常所见所闻,全面地总结了当今父母教育

孩子所遇到的挫折和困惑,全力为家长提供全新的家庭教育指导,并尽量填补和改变传统家庭教育观念中所缺失的内容,从中可找到种种教子成才的宝贵经验,会使家长在许多方面感到释然。这正是该书的优点和特点。

全书由 180 篇文章集结而成,共分为 10 章。这是一本值得认真阅读和珍藏的好书。第一章是总论,指出家庭教育是一个永恒的主题。同时,家庭教育要常做常新,与时俱进,因此新时代的家庭教育又是一个崭新的课题。要造就新时代的精英,就需要有全新的教育理念、全新的教育内容和全新的教育方法。以下各章,从观念、方法、早教、德育、智育、能力、家校合作和古今中外家教范例诸方面进行条分缕析,环环紧扣,一气呵成。这些文章大都能紧跟时代,贴近实际,观点新颖,思路清晰,材料翔实,数据确凿,事例典型,令人耳目一新。凡此种种,足见作者的功力。

该书的可贵之处,在于能站在理论和实践相结合的高度,用政治学、社会学、教育学、心理学和美学的观点来诠释家庭教育中各个层面的突出问题,其行云流水般的表述和见解独到的评论,清新可喜,不同凡响。同时,该书注重对各个不同年龄段孩子的生活、学习和心理作深入细致的分析,做到个性与共性的结合,点与面的结合,从而让读者更真实、更全面、更迅速地触摸到家庭教育的核心和全体,其示范性、实用性和可操作性极强。

该书还提出了两个新的命题,很值得所有家长高度重视。

其一是家庭教育的长期性和全程性。家庭教育在孩子成长的每一个时段,甚至在他们的整个一生中,都是十分重要的。家长的言传身教,会在孩子整个一生中打下深深的烙印。有的家长认为,家庭教育就是孩子待在家里时管管他们,孩子一上学,教育孩子就全部让位给教师了,这显然失之偏颇。家长对子女的教育要一以贯之,只是在不同时段有着不同的内容罢了。对上大学,读研和出国留学的大男大女,对已参加工作的青年、中年子女,家长也不能放弃教育的责任。因此,真正的、完整的家庭教育,就是要对子女进行终生教育。只要父母健在,对子女的关爱和教育就不能终止。

其二是育子先正己,要做合格的家长。当今世界强势文化无孔不入,思想浅薄、金钱至上、个人主义和精神垃圾等等,对国人特别是对没有生活经验的未成年人和年轻人是一种极大的威胁,而作为家长就要坚守思想阵地,坚守育人

阵地。育子先正己,家长首先做到自己不要被“拜金主义”、“拜权主义”所左右而陷于迷茫和心态失衡,应该做到得之不喜、失之不忧、宠辱不惊、去留不问,成为一个合格的家长。合格的家长,才能培养出优秀的孩子。

读罢全书,获益匪浅。一卷在手,顿感一种沉甸甸的分量。如此浩大的时空跨度和蕴涵深广的育人方略,当之无愧地成为近年来家教类图书的上乘之作,相信会受到广大家长、广大教育工作者和关注家庭教育的干部群众的深深喜爱。我乐见作者辛勤劳动的结晶问世,特为之序,时二〇〇九年十月一日于长沙。

(序言作者系湖南省原副省长、湖南省人大原副主任、现湖南省人民政府顾问)

第一章 家庭教育 是一个永恒的主题

家庭是教育的重要阵地	3
家长要掌握家庭教育的特点	6
父母是培养孩子的第一任教师	10
当前的家庭教育问题	15
父母要郑重审视家教问题	19
家庭教育的十二条要则	22
家教四十条	23
孩子对父母的八点要求	25
帮助孩子克服害羞的毛病	27
帮助孩子战胜腼腆	29
单亲家庭如何教育子女	32
隔代教育的负面影响	35
隔代长辈的误导令人堪忧	39
要努力构建和谐的家庭教育	42
家规不能少	44
家庭教育父亲不能缺位	46
重视子女的心理健康	50
教育孩子坚持体育锻炼	55

给予孩子健康的爱	59
谨防孩子网络成瘾	60
家长给孩子的十种伤害	65

第二章 更新观念

家教必须与时俱进

现代家教须更新四个观念	71
家庭教育要与时俱进	73
家长要掌握孩子的主要心理特点	77
运用心理学知识教育子女	81
要关注幼儿健康心理的发展	85
家长应深思的四个问题	87
该有怎样的父母意识	91
孩子不是家长的私有财产	93
孩子犯罪 大人有责	95
这样的家庭教育必须改进	98
走出家庭教育的误区	101
家庭教育的辩证法	107
对子女要加强理财教育	110
家长应重视益智教育	116
培养子女的情商十分重要	120
送子女出国读大学要三思而行	124
不要把孩子管“死”了	126
让孩子学会生活	126
让孩子吃点苦头又何妨	130
必须重视对子女的体质投资	132

第三章 讲究方法

注重可行性和实效性

教育孩子要得法	137
让孩子健康成长	139
教育孩子的最佳期	143
培养孩子成为一个成功者	145
如何培育孩子成才	147
培养聪明孩子的十大妙诀	150
对天才儿童不能揠苗助长	151
培养阳光女孩要则	153
促进儿童创造性形成的条件	155
教子先正己	159
父母如何善待孩子	161
爱是家教的唯一秘诀	163
父母应给孩子的十大关爱	166
家长要成为孩子的朋友	168
家长应高度重视的几个问题	171
要尊重孩子的人格	173
如何与子女和谐相处	176
心灵减负七种良方	179
培养儿童五忌	182
惩罚孩子要注意方法	183
孩子不听话怎么办	186
对早恋要及早预防	189
溺爱孩子的苦果	192

第四章 从早抓起

子女成才的奠基工程

胎教很有必要	199
中国科大少年班与早期教育	202
早教面面观	207
早期教育不会累坏孩子	212
如何对幼儿进行早期教育	214
孩子的智力应早期开发	217
为孩子发展智力创造有利条件	219
尽早挖掘孩子的潜能十分重要	222
善待幼儿的逆反心理	224
怎样教孩子会说话	227
如何引发婴幼儿的阅读兴趣	230
让婴幼儿养成爱读书的习惯	232

第五章 德育先行

铸就健康的人格

家庭与德育	237
家庭德育应抓住三点	241
十大教育要贯穿家教始终	243
德育要有新内容和新方法	247
切实加强家庭道德教育	252
家长的自身素质	256
培养孩子的羞耻心	261
造就孩子的好品格	263
教给孩子交友之道	263

帮助孩子养成勤劳俭朴的习惯	268
父母之爱与老师之爱	271
教育孩子要孝敬父母	274
注意培养孩子良好的形象	276
让孩子养成礼仪习惯	279
教育孩子爱祖国、爱家乡	282
未成年人不良行为的防范	285
"青春期"男孩女孩的交往尺度	289
教育孩子贵在疏导	291

第六章 重视智育

学会学习和创造

正确评估孩子的学习成绩	295
培养孩子学习兴趣八法	299
自学八法	300
教孩子怎样进行预习	302
教孩子学会听讲	305
听课四步曲	308
帮助孩子克服课堂听讲的坏习惯	309
孩子上课容易走神怎么办	311
孩子不会记课堂笔记怎么办	313
教孩子充分利用课堂 45 分钟	315
家长如何指导孩子写作文	317
孩子做作业粗心马虎怎么办	319
培养孩子阅读的六种好习惯	321
怎样协助孩子完成家庭作业	323
让孩子养成良好的学习习惯	324
教育孩子怎样搞好课后复习(一)	326

教育孩子怎样搞好课后复习(二)	328
教孩子怎样独立作业	330
教给孩子把握学习中的辩证法	334
教给孩子掌握百战百胜的学习方法	336
名人读书法	350
怎样提高孩子的学习能力	352
尖子生的学习秘诀	355
高考是一场心理战	359
考生家长“六忌”	363
考试前要为孩子减负	365

第七章 培养能力

成就事业的双翼

家庭中的素质教育	369
要对孩子进行挫折教育	371
培养孩子自立自强	374
培养子女独立能力很重要	379
培养孩子自主学习的能力	384
如何培养孩子独立生活的能力	389
培养情商与培养智商同等重要	390
要加强对子女的创新教育	392
如何培养孩子的创造力	395
善待孩子的创造力	397
训练孩子的记忆力	401
教给孩子十二种记忆方法	407
培养孩子的演讲能力	411
从小就要培养孩子的领导才能	414
注重提升孩子的综合素质	416

少年期常见心理疾病的家庭矫治	418
----------------------	-----

第八章 家校合作

促进教育和谐统一

家校合作促进学生健康成长	423
谈家校合作	424
重视家校教育的合力	432
家校沟通“五注意”	434
家校沟通策略与指导	436
如何构建和谐的家校关系	438
关注孩子在家在校的性格差异	440
父母怎样与教师沟通	442
父母在什么情况下一一定要与教师沟通	445
家长如何配合学校教育孩子	447

第九章 全程呵护

家庭教育没有终点

对大男大女不能放松家庭教育	453
教育子女构建和谐家庭	457
家长应特别关注子女就业问题	462
指导子女如何选择网络大学	468
教育子女成为胜者	470
家长怎样为子女填报高考志愿拿主意	473
指导孩子规划好自己的人生	476
人生应注重的十三种德行	479
人生必须要有奋斗目标	482
要善于交朋友	486

为人处事切忌浮躁	489
最重要的是超越现状	493
时刻保持自信的心态	497

第十章 典型范例

他山之石可攻玉

孔子教子从知书识礼抓起	503
曾参教子言而有信	505
孟母三迁	507
诸葛亮的《诫子书》	510
以荻画地学书	513
司马光世代家训	515
陆游教子	518
曾国藩的教子之道	
毛主席对子女要求很严	523
刘少奇教子	524
为子女树立高高的标竿	526
王金战老师教女有方	529
普通农家妇女的教子情怀	534
大文豪托尔斯泰牢记父亲教导	536
诺贝尔的成长之路	538
珍视孩子的探索意识	540
一双破皮鞋的神奇力量	542
甘地夫人的教子方法	544
后记	545



家庭教育 是一个永恒的主题

孩子呱呱坠地,犹如一张白纸。但每个孩子出生时就拥有智慧和潜能,他们都蕴藏着成才的希望。只是父母对自己的孩子教育理念和教育方法不同,有的孩子被培养成栋梁之材,有的孩子却只能是平庸之辈。

家庭教育的优与劣、成与败,直接关系到孩子的命运!