

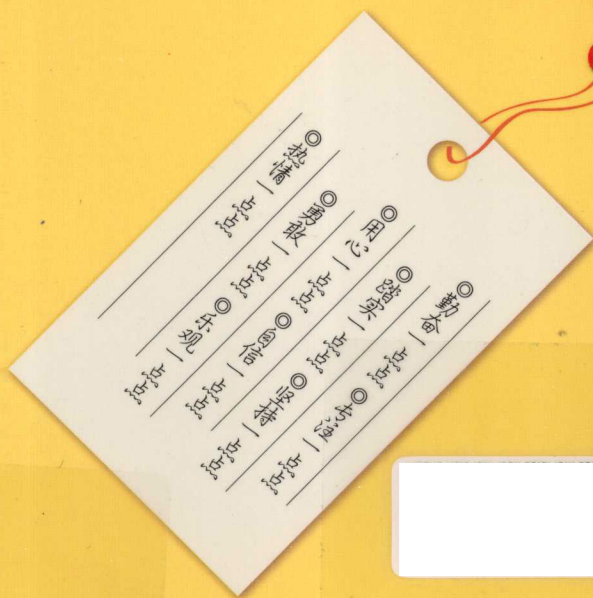
成功

THE 9 SIMPLE WAYS
TO YOUR SUCCESS

就是出色一点点

成功人士的9个与众不同

张倩◎著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

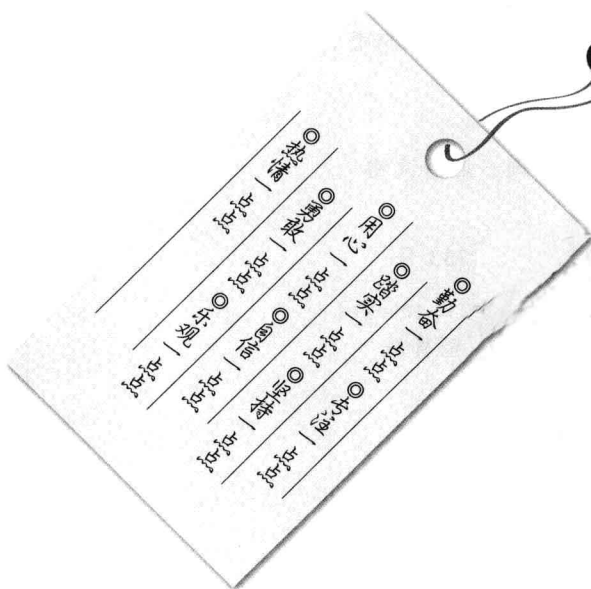
成功

THE 9 SIMPLE WAYS
TO YOUR SUCCESS

就是出色一点点

成功人士的9个与众不同

张倩◎著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

本书通过各种案例来揭秘成功人士的 9 个与众不同之处：勤奋、专注、踏实、坚持、用心、自信、勇敢、乐观、热情。勤奋不仅要求付出百分之一百二十的努力，并且还要懂得使巧劲儿，向熟练要效益；专注需要不仅有的放矢地预设目标，并且在细节中追求完美；踏实不是老实，而是以务实的态度对抗浮躁的环境；坚持不仅是对目标的执着，并且要以开放的态度修正目标；用心是承担责任、多找方法、少找借口；自信不是盲目自我欣赏，还要懂得接受缺点；勇敢不仅是对困难的挑战，还是对未知的挑战，对自我的挑战；乐观需要懂得幽默、自我调节和阿 Q 精神；热情需要我们抛开九斤老太式的传统思维模式，换个角度看世界，激发大脑潜力。

图书在版编目（CIP）数据

成功就是出色一点点：成功人士的 9 个与众不同/张倩著.
—北京：机械工业出版社，2012.4
ISBN 978-7-111-38296-6

I. ①成… II. ①张… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2012）第 091733 号

机械工业出版社（北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037）

策划编辑：陈宏丽 责任编辑：余红 坚喜斌

责任印制：乔宇

三河市宏达印刷有限公司印刷

2012 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

170mm×242mm·11.75 印张·128 千字

ISBN 978-7-111-38296-6

定价：29.80 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心：（010）88361066

门户网：<http://www.cmpbook.com>

销售一部：（010）68326294

教材网：<http://www.cmpedu.com>

销售二部：（010）88379649

读者购书热线：（010）88379203

封面无防伪标均为盗版

前言

preface

成功就是出色一点点。破解成功的秘密，这是本书的宗旨。

成功是一件老老实实在的事。当励志读物铺天盖地向缺乏经验、满怀希望的人们袭来，是时候让人们了解成功学不是江湖郎中的大力丸，也不是茅山道士手中的神仙水，更不是点石成金的金手指，它只是一种对客观规律的寻求，对已有案例的科学分析和对经验教训的总结归纳。不负责任的关于成功的吹嘘，就像有人通过梯子千辛万苦爬到屋顶上，扔掉梯子，整理好衣服，然后得意洋洋冲着下面想上来的人群大喊：“你们飞上来吧！看，我就是这么飞上来的。”其实，任何人的成功都不可以复制。

成功是一件潜移默化的事。成功一点也不神秘，成功就是这么简单，不过就是出色一点点。勤奋一点点，努力刻苦赢得时间；专注一点点，执著细致提高效率；踏实一点点，扎实沉潜克服浮躁；坚持一点点，坚定信念成就未来；用心一点点，认真负责赢得尊重；自信一点点，信心满怀改变人生；勇敢一点点，有胆爱拼才能成功；乐观一点点，阳光心态赶走阴影；热情一点点，保持激情激发潜能。这一点点决定了你人生的高度和成功的速度。比你强的人能成功，比你弱的人也能成功，成功不再是少数人的专利，你在路上遇到的任何一个行色匆匆的人都可以成功。

成功是一件百转千回的事。每个人都是勤奋和懒惰、专注

和散漫、踏实和务虚、坚定和动摇、用心和浮躁、自信和自卑、勇敢和懦弱、乐观和悲观、热情和冷漠的结合体；每个人也都是天使和魔鬼的复合体。本书的目的即在于发掘出人的天使品质，压制人的魔鬼潜质，“随风潜入夜，润物细无声”地改变你对事业、生活、家庭的看法。假如成功是爬山，本书不能直接把你带到山顶，只会告诉你爬山的方法，还会负责任地告诉你爬山很困难，需要比别人勤奋、踏实、乐观、热情、勇敢、用心……一点点。

成功不是一件一蹴而就的事。切勿看那些被过度包装的成功典型，仔细观察你周围那些你认为成功的人，他们无非只是比你出色了一点点：有人能够付出 120% 的努力，有人拥有西西弗斯般的坚韧耐力，有人能够大处着眼、小处着手、深处用心，有人能够像马云一样充满理想和激情，有人能够快乐对人、幽默对事……然而没人能够拥有全部的优秀品质，专攻一项就能够受用不尽。你今天出色一点点，今天就能成功一点点，这一点点的累积由量变到质变，最后才比别人站得高、走得远、看得宽、做得久、获得多。

成功是一项修炼，等到你出山的那一天已经沧海桑田、风云变幻，它是水滴石穿的艰苦奋斗，是周而复始的枯燥重复，是悲喜交加的探索发现，是运筹帷幄的超前一步。只需要一点点，你离成功就不是那么遥遥无期。如果你能够感受到这一点点的力量，那么本书的推出也算有了一点收获。



录

Contents

前言

第一章 > 勤奋一点点，努力刻苦铸就成功

一勤天下无难事	//2
不遗余力做好眼前的工作	//3
懒惰是贫穷的制造厂	//5
勤能补拙，勤能生巧	//7
得一百分就得付出一百二十分的努力	//9
成功就是去实现目标	//11
勤奋成就一流的自己	//13

第二章 > 专注一点点，执著细致铸就成功

专注于既定的目标才能成功	//17
有的放矢地预设目标	//18
成功源于对事业忘我的全情投入	//21
细节建构人生理想	//25
在细节中体现完美追求	//27
大处着眼，小处着手，深处用心	//30
多一点专注，就多一点专业	//32
专注成就成功人生	//34

第三章 > 踏实一点点，扎实沉潜铸就成功

成功的创造依靠务实精神	//39
按照客观规律办事是成功的第一要素	//41
要仰望星空，就得脚踏实地	//43

以务实的工作方式对抗浮躁的工作环境	//45
罗马不是一天建成的，成功不能一蹴而就	//49
晋商的启示：任何成就都是一步步做出来的	//51
务实精神是理想和现实的转化媒介	//54
做好每一天的自己才能接近成功	//58

第四章 坚持一点点，坚定信念铸就成功

坚持多一点，就离成功近一点	//62
劲儿往一处使，认定自己的方向	//65
无志者常立志，有志者立长志	//69
西西弗斯精神是一种成功的潜在品质	//72
有信念还需忍耐时间的考验	//75
要身体力行人生的长期规划	//76
有坚持的人才能有自己的风格	//77
坚持信念并非就是不妥协、不调整	//79

第五章 用心一点点，认真负责铸就成功

尽力只能合格，尽心才能优秀	//83
多应对，少应付	//86
成功的态度是认真负责	//88
工作中敢于承担重担	//91
责任感是成熟的标志	//93
用心活出真实的自我	//94
多找方法，少找借口	//97
对待工作的态度决定你的人生高度	//100

第六章 自信一点点，信心满怀铸就成功

一切皆有可能	//104
自信照亮人生梦想	//106
从自卑的阴影里走出来	//108
心灵需要“光合作用”	//110
要有信心接受自己的缺点	//112

没有天生的信心，只有不断培养的信心	//114
相信你行，你才行	//116
自信能带来良性的人际关系	//117

第七章 > 勇敢一点点，有胆爱拼才能成功

勇敢是成功者的通行证	//121
怯懦是失败者的墓志铭	//122
机遇青睐有胆识的人	//124
勇于挑战别人和自己才能造就成功	//126
成功有时候就是比别人多迈出一点点	//128
以可知的能力对抗未知的困难	//131
命运掌握在成功者手中	//133
拼搏让你走出窘迫	//135

第八章 > 乐观一点点，阳光心态造就成功

好心态，大作为	//139
保持灿烂的微笑会给人气加分	//140
快乐是工作中积极的推动因素	//143
遇到挫折请学习一点点阿 Q 精神	//145
幽默能够提升阳光心态	//148
积极的心理暗示教你度过瓶颈期	//150
每天一节心理健康操带你走出抑郁困境	//152
成功需要超越苦难心态	//155

第九章 > 热情一点点，保持激情才能成功

没有热忱，便没有进步	//159
有激情才能有创造，有创造才能有成功	//161
随时保持一颗好奇心	//163
换个角度看世界	//165
做好工作的前提是热爱	//168
激发大脑的活力	//170
马云们和他们的阿里巴巴们	//173
抛却“九斤老太”思维	//175

第一章

勤奋一点点，努力刻苦铸就成功

- ◆ 一勤天下无难事
- ◆ 不遗余力做好眼前的工作
- ◆ 懒惰是贫穷的制造厂
- ◆ 勤能补拙，勤能生巧
- ◆ 得一百分就得付出一百二十分的努力
- ◆ 成功就是去实现目标
- ◆ 勤奋成就一流的自己

一勤天下无难事

国人幼时都曾被家人耳提面命说要勤奋。从《三字经》到语文课本里鲁迅课桌上的“早”，这样的提醒无处不在。“勤能补拙”，“笨鸟先飞”，“早起的鸟儿有虫吃”。事在人为，关键要勤快，诸如此类。

最朴素的道理往往是最深刻的。但是，这最简单、人人都懂的道理却少有人可以参透，因而也无缘实践，终于碌碌无为成为芸芸众生里的一个，不仅没有尽到社会责任，甚而连自我实现都无从尝试。

职场里，下层的执行力直接决定了上层的领导力，从国家行政机构到企事业单位，很少有上层领导可以容忍尸位素餐的下属。人与人的智商并无多大差距，尤其是处在一个环境和圈子里的人群，真正使少数人脱颖而出的因素是勤奋。有用的人必然是勤奋的人，即使天资聪颖的人也会因为粗疏荒废而葬送前程。

勤奋有诸多好处，最重要的就是使人能去一次次实践，从大量的实践中教人认识自我。“有多大本事，逞多大能耐”，人终其一生都在认识自我。想象中的自我和现实里的自我其实不是一个人，很多人的悲剧源于此，能扛五十斤的扛了一百斤，肯定吃不消，能做木匠的偏偏让他做皇帝，岂有不乱套的道理。通过不断地劳动才能在现实里认清自己的潜质，在短时间里调整人生的努力方向。

勤能补拙。如今在单位里升职的那部分人很多看起来笨笨的，刚入职的时候有的还受到过领导的指责和同事的嘲笑，不过他们凭借着乌龟赛跑的精神和勤勉干事的作风笑到了最后，也笑得最好。靠耍心眼赢得比赛的人只能风光一时，靠勤奋努

力争取比赛的人才可能成为最后的优胜者。人生是一个持久战，并不能速战速决。聪明人可以一次掌握一个技巧，笨拙者需要两次才能掌握一个技巧，倘若聪明人掌握技巧之后不思进取，而笨拙者勤勉不辍，孜孜不倦，也可以通过一倍的时间和努力赶上聪明人。自认为聪明的人在嘲笑笨拙者的同时放松了警惕，也放慢了脚步，最终被后来者居上。

勤奋能够塑造正面的人生形象。人就好比一台机器，运转起来才不容易生锈。勤奋的人身体的新陈代谢快，接受新事物刺激多，对外界反应灵敏，更容易富有阳光气质，能够形成人格魅力和磁场，吸引他人前来了解和交往。职场中，懒懒散散、拖拖拉拉的职员本身在行为和思维上就比较缓慢，久而久之，放任懒惰的细菌在体内生长，很容易对工作、生活充满怀疑，不自信，容易吸收悲观信息和情绪，气场肯定会让人不愿意接近。勤奋努力、活力四射的职员更容易得到大家的青睐，那些步伐轻快、应答自如地来往于各种工作和项目间的职员能给人以正面的力量，并让大家记住他，升职加薪时，领导也能更多考虑到他们。

不遗余力做好眼前的工作

做好眼前每一件事，日积月累就会看见成效。把每件平凡的小事做好了就是不平凡。未来仍然是未知的，过去的已然过去了，沉湎于对未来的幻想和对过去的怀念是无意义的，未来和过去都不可靠，可靠的是现在，具体地说，就是眼前的工作。眼前的工作可能不是你最中意的，也许还不能发挥你的长处，但是它能提供给你面包、牛奶、社会地位和人际圈子，这些是你生存和发展的第一保证。

为何要不遗余力做好眼前的事？请大家站在老板或领导的

角度想想，拿人家的薪水，就得给人家做事情，给人家一个交代。这是做经理或员工最起码的原则，也能体现一个人的素质。

怎样才算不遗余力做好眼前的工作？就是要做到“细、实、快”。

一是“细”。就是从大处着眼，于细处着手。每项工作都要具体到细节，确保万无一失。职场里有这么一种人粗看并不出奇，也不十分活跃，也不特别出众，但是有“随风潜入夜，润物细无声”的本事，他们能把一项平淡无奇的工作做到细致之极，极大地减少了返工率和不必要的重复劳动。

怎样才能把工作做细致？可能你的创意不是最好的，你的执行力不是最棒的，你的组织能力不是最强的，但是有了“不遗余力细致做好手头事”这个法宝，最终能让你在一个单位里找到一席之地。首先要多请示，多汇报，“知其然，知其所以然”。由于时间关系，领导交付你一项工作可能只是寥寥数语，这里面就潜藏着很多不确定的因素，也许你碍于面子没有及时向领导请教，也许你的领导并不喜欢你带着很多问题来烦他。那么，多请示，多汇报无疑是最好的工作方式。比如，上午上班忙过一阵之后，看领导有时间，就主动找他说：“向您请示一下，我想把这方案做得更细致一些，您看我应该从哪几个方面入手？”然后，过一段时间后，再在领导不忙的时候找到他说：“向您汇报一下，关于这个方案，按照您的指示，我考虑了如下四个方面，其中最重要、最关键的是第一个方面，这个方面包括五点……”这不仅让领导有被尊重的感觉，并且能为你的工作指明努力的方向，不至于做很多无用功。人应该宁愿在过程中被领导数落，也别在工作结果出来后让领导不满意，因为往往最后失败的结果会造成巨大的损失。

其次，多检查绝对没有坏处。俗话说“磨刀不误砍柴工”，

一个出色的工作最需要漂亮的收尾，做到万无一失。一项“零缺陷”的工作源于不断的检查。比如，在给领导写讲话稿的时候，要反复检查，你的一句话可能会让台上的领导沦为大家的笑柄，并且成为你的职业噩梦。一方面因为你害怕出错反复检查，另一方面稿子中某些内容已经不进脑子，又不爱看。这两种情绪之间会出现一个纠缠。反复检查，但是还是放不下。每当出现这种情况，你可以叫来身边的同事或朋友，让他帮你检查一下，也许你一直没有看出的错别字什么的，人家一眼就看出来了。

二是“实”。就是要求务实，实实在在解决问题，替领导分忧解难。没有人是笨人，不要以为虚架子和障眼法能骗过所有人。领导多是久经职场的老人，见识过的人精不在少数，尤其是刚入职的年轻人耍的把戏人家一眼就看出来了。与其被拆穿，不如扔掉那些半生不熟、投机取巧的小动作，踏踏实实做事，老老实实做人。不要怕做了工作没人知道，即使没人知道，那也能增长你的才干。“见好处就上，见困难就让”的人是不会受人待见的。

三是“快”。就是要讲究实效，善于抢抓机遇，集中精力，果断处置，找准打开问题的突破口，推进问题的解决。细致保证工作质量，快速保障工作效率。市场经济下的社会瞬息万变，有可能在这一秒钟是个商机，下一秒钟被证明毫无利用价值。

懒惰是贫穷的制造厂

常言道“救急不救穷”。曾经有一位很热心慈善事业的知名企业家，因为小时候吃过贫穷的苦头，因而总是尽自己所能帮助那些贫困的人。有一次他听说某偏远山区的一个村子很

穷，穷得连最基本的温饱都解决不了，于是他决定向那个穷山村捐一大笔钱，用来帮他们脱贫致富。捐钱之前，他想先亲自到那个村子里看看。他去了一户村民家，在那个黑洞洞的屋子里面，他看到那家人正在吃饭，稀饭里面搁着红薯。他们没有桌子，没有凳子、椅子，甚至连竹筷子都黑乎乎的。一家人就那样捧着饭碗蹲在地上。看了好几家人，大致都是这么贫穷。企业家有种揪心的感觉，恨不得立刻就能改变这个村的现状，他决定回去后要做的第一件事就是马上把钱寄过来。可是当他在村子周围走了一遍后，却忽然改变了主意。

原来，他在村子周围行走的时候，注意到村子背靠大山，山上有成片的竹林，前面肥沃的土地杂草丛生。“守着成片的竹林，他们连基本的桌凳和筷子都懒得做；守着肥沃的土地，他们宁可让杂草疯长也不去精耕细作，给他们钱又有什么用呢？”企业家非常痛惜地说。

懒惰跌入贫穷坑，勤劳迈进富裕门。除却天灾人祸，懒惰是贫穷的根源，命运恩赐给懒人机会，可是由于懒惰加陈腐习惯性的思维方式，都让这些人于这些机会擦肩而过。在市场经济的今天，大家机会均等，为什么别人有钱，你贫穷？有人将自己的贫穷和失败归结于各种外在原因，比如社会上潜在的不公平，自身条件差，脑子笨、环境差等等，懒惰没有借口。

有人说，与其做错事不如不做事，不做事和做坏一件事是有很大的差别的，做错了事起码还有失败的经验，但是不做事就只能归结于懒惰，你将无从为下一次的 success 打基础。

懒惰滋生的一系列副产品都将成为职场成功的绊脚石，比如悲观绝望、得过且过、自我贬低。勤快的笨人比懒惰的聪明人更容易受到领导的青睐。盖因懒人一直在退步，勤快人一直在进步，加减法过后，孰优孰劣一目了然。有人把下岗职工的

悲剧总结为体制的悲剧，固然有体制的原因，但是下岗职工里后来成为千万富翁、亿万富翁的人不在少数，这些人具有各种成功的特质，其中最重要的一条就是勤奋。职场里，勤奋的人总在寻找机会来证明自己行，懒惰的人总在寻找机会证明自己不行。

勤能补拙，勤能生巧

“鲁是愚钝，迅是不灵敏，我不是一个天资高的人。”鲁迅这么拿自己的笔名评价自己。鲁迅不是过分谦虚、矫枉过正，他说出了自己的感受，并且是很大一部分有成就者的心声。毋庸置疑，人自出生始就不在同一起跑线上，不论从体力、智力、外貌上，还是从家境、口才、应变上看，人生的起跑线参差不齐，像一条绵延无际的海岸线，线后是整装待发的竞技者。拿什么来拯救你自己？勤奋。你决定不了的种种都可以搁置一旁，且来抓住你能抓住的种种。如若不然，在职场上或是生活上你都将无所适从，怨天尤人。

勤能补拙也要知己知彼，扬长避短。田忌赛马的案例正是以己之长攻彼之短的典型事例。万不能以己之短搏人之长，以卵击石。人要循天分而动，逆向发展只会自毁前程。除非凤毛麟角的几个全才之外，倘或使有物理天分的去搞哲学，有哲学天分的去搞运筹学，有政治才能的去做程序员……这个世界将何其混乱，个人自身将何其痛苦。在要求个体全面发展的同时，个体应最大限度避免人云亦云，埋没自己的长处，在组织需求和自我潜质之间寻求平衡，“补拙”也不能将个体补得面目全非。

在职场上的勤包括五个方面的内涵，总结起来就是五个勤：勤想，勤说，勤记，勤跑，勤看。

第一要勤想，会思考能分析。多动脑筋，及时了解和掌握