

美丽心灵
精彩人生
MEILIXINLING
JINGCAIRENSHENG

微笑，写在脸上，是春天；刻在心中，是自信。面带微笑，能够散发出不一样的气质和魅力，能够把人生点缀得绚丽多彩！

踏遍紫陌红尘，感叹人生沧桑，穿越广袤时空，在我记忆里寻找那阳光灿烂般的甜蜜微笑，留下一抹属于我的深情的微笑。

Smile

那一抹深情微笑

Nayimo
Shenqing weixiao
史志敏◎主编



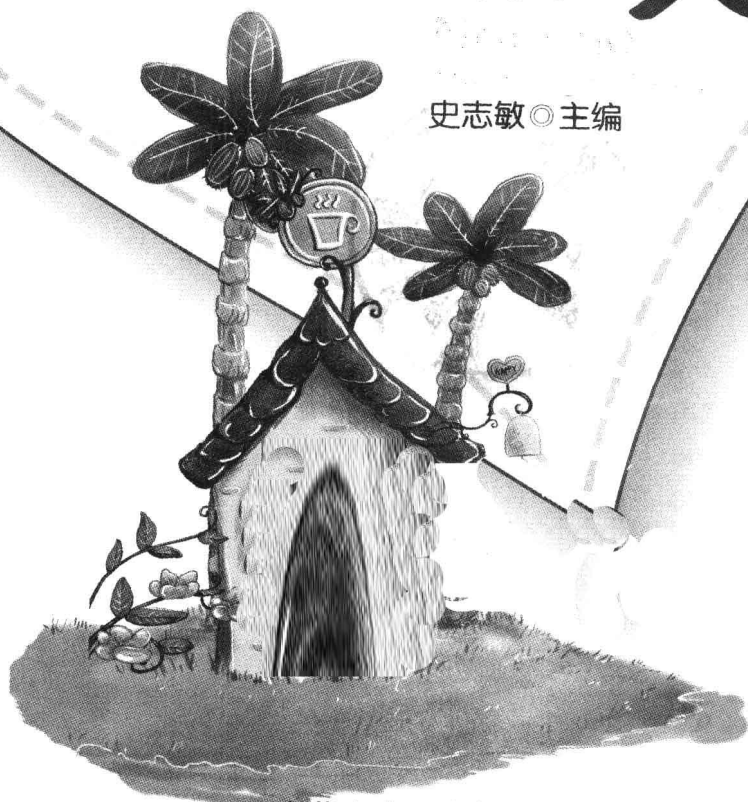
内蒙古人民出版社

美丽心灵 MEILIXINLING
精彩人生 JINCAIRENSHENG

微笑
Smile

那一抹深情笑

史志敏◎主编



内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

那一抹深情微笑/史志敏主编. —呼和浩特:内蒙古人民出版社, 2009. 3
(美丽心灵 精彩人生)

ISBN 978 - 7 - 204 - 09985 - 6

I. 那… II. 史… III. 小小说 - 作品集 - 中国 - 当代 IV. I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 035307 号

美丽心灵 精彩人生

主 编 史志敏 徐传亮 曾秀英 申世清 毕德才

责任编辑 波勒格太

图书策划 腾飞文化

封面设计 大 章

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 北京市业和印务有限公司

开 本 710 × 1000 1/16

印 张 396

字 数 4000 千字

版 次 2009 年 4 月第 1 版

印 次 2009 年 4 月第 1 次印刷

印 数 1 - 10000 套

书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 09985 - 6/I · 2123

定 价 655.60 元(全 22 册)



前言

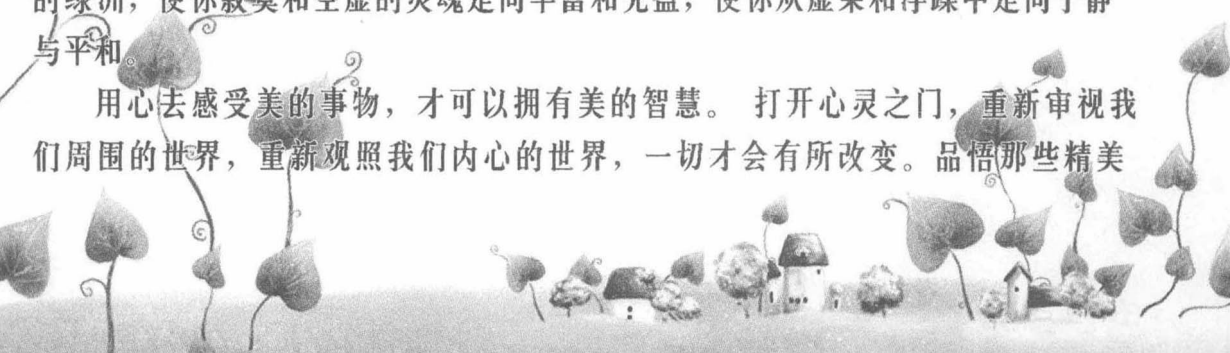
打开你喜爱的书，就走近了心灵，开始了对话与交流；推开好心情的门，就走近了人生，体悟了人生的美丽与精彩。

生活是一部永远也读不完的书，更是为人类搭起的一个大舞台，人们在上面扮演着各种角色，演绎着各自的酸甜苦辣和喜怒哀乐。曾经迷惘，曾经抑郁，也曾经感动和流泪。为了慰藉心灵，为了在生活中少走弯路，从容地对待生命中遇到的困难和挫折，我们精心编排了这本《美丽心灵精彩人生》一书，让那些饱含哲理的精美文字来陪伴你，拾取久违的感动，体悟百味人生，感受人生的快乐。多一些有益的人生启迪，学会从容地面对生活中的各种问题，更深刻地理解和把握人生，使人生臻于完美。

本书带给你的不仅仅是美的欢跃与情的慰藉，还有精神的支撑与拓展。它用无形的力量营造了我们生命的凭籍，犹如一盏不灭的灯，引领着迷茫的心灵；它是爱的化身，是真情的足迹，是风雨人生中的希望之光，是一串串灵动跳跃的音符轻轻滑过心田，快乐地舞动着，让颤抖于情感冬季的心灵，感受爱的温暖，让误入生活荒漠的灵魂，领略人生的精彩。

在成长的路上，好书常常使我们心旷神怡。情绪郁闷时，不妨读一篇美文，感受一下激越；独自伤感时，不妨诵一篇美文，舒展一下胸襟；心绪不爽时，不妨悟一篇美文，熨烫一下感情。品读本书，能使你无垠的心灵荒漠变成希望的绿洲，使你寂寞和空虚的灵魂走向丰富和充盈，使你从虚荣和浮躁中走向宁静与平和。

用心去感受美的事物，才可以拥有美的智慧。打开心灵之门，重新审视我们周围的世界，重新观照我们内心的世界，一切才会有所改变。品味那些精美



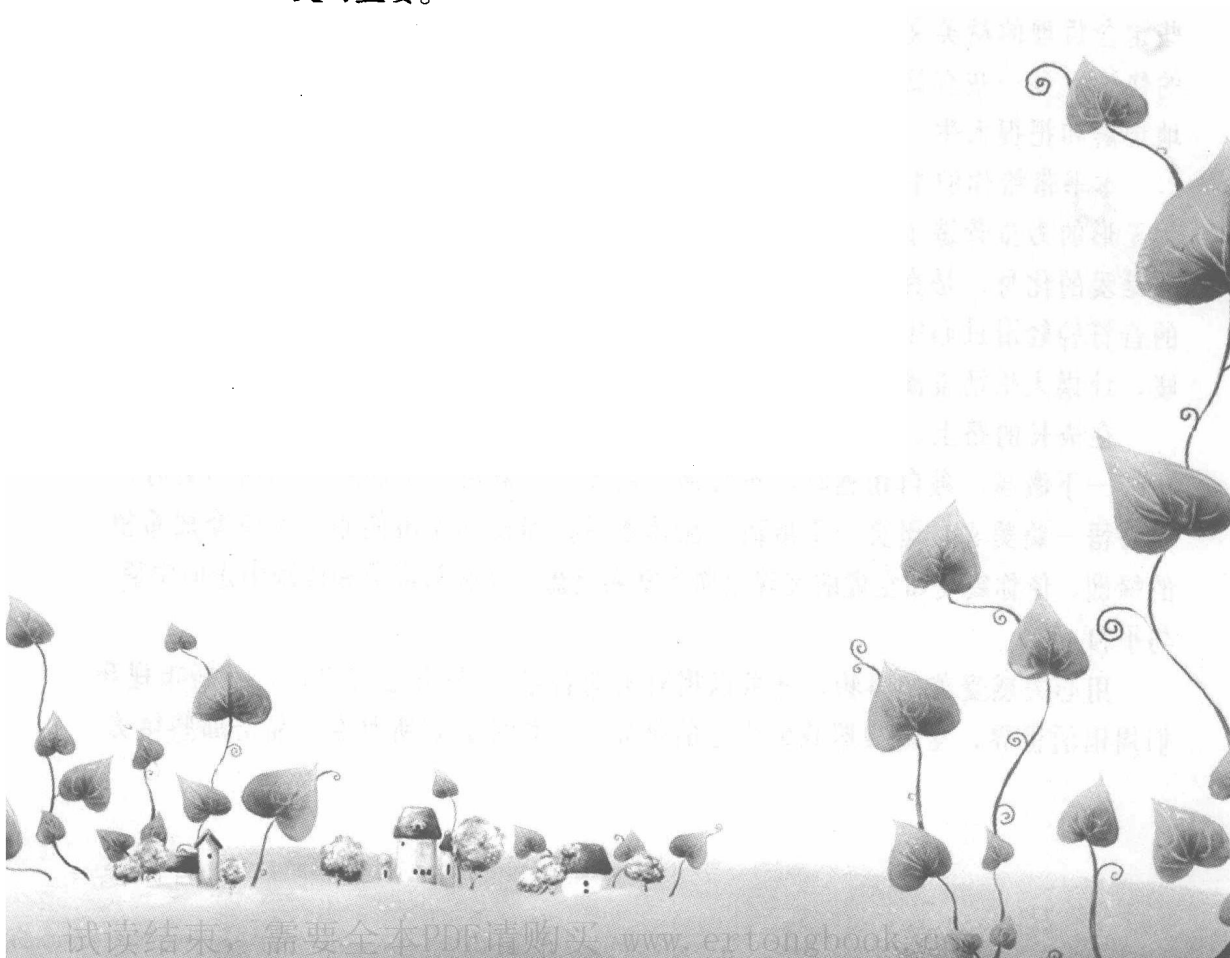


的文字，就是一次甜美的享受，犹沐浴和煦的春风，神清气爽；犹如饮一泓甘泉，甘之若饴；犹如聆听高人的谈话，使你茅塞顿开。有本书的陪伴，你的人生会更美丽。人生最大的学问莫过于获得心灵的智慧，人生最大的快乐莫过于荡涤心底的尘埃。

这里的每一个故事都源自经典，每一篇文字都散发着智慧的光芒，每一次震撼都来自心灵的感动。阅读一个个小故事、一篇篇唯美的文字，感悟一颗颗心灵，品味人生的精彩！

让我们一起分享——

人生的精彩，
心灵的盛宴。





目录



第一章

那一抹深情

微笑

用心把爱留住 / 3

懂得珍惜 / 5

母爱的力量 / 8

爱需要传递 / 11

多留些时间给你爱的人 / 13

抛开世俗的偏见 / 16

念亲恩 / 19

舞动人生 / 21

我知道我爱她 / 23

承担或者放弃 / 26

勇敢地表达爱意 / 29



享受亲情 / 31

尊重孩子 / 33

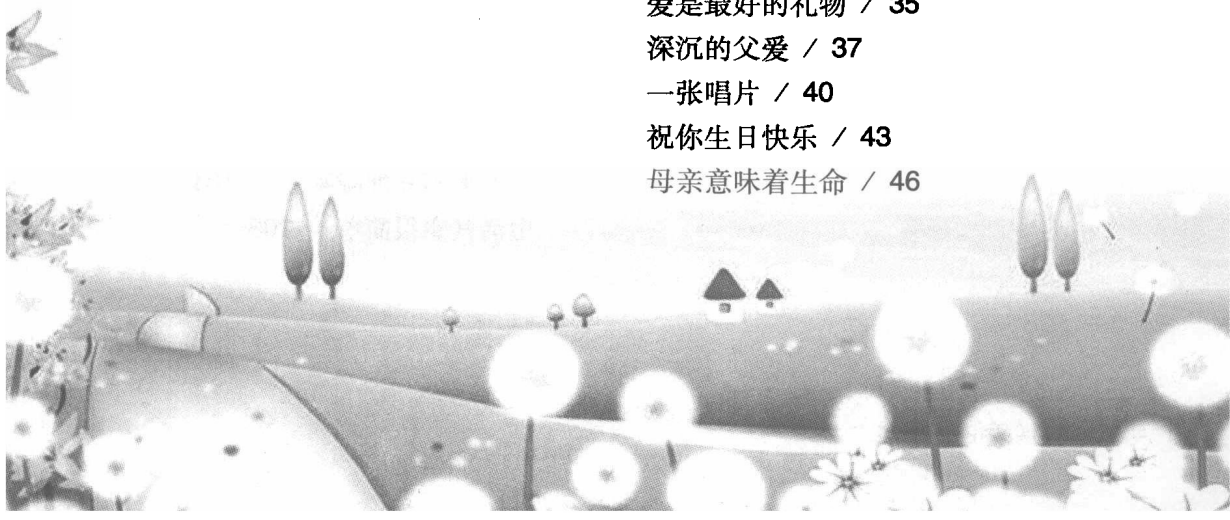
爱是最好的礼物 / 35

深沉的父爱 / 37

一张唱片 / 40

祝你生日快乐 / 43

母亲意味着生命 / 46





第二章

欣赏自己

做真正的自我 / 51

跳蚤与玻璃杯 / 53

总有一个位置适合你 / 55

特别的总统 / 57

你没有贬值 / 59

自己拿主意 / 61

三个旅行者 / 63

锲而不舍地去

克服一切困难 / 65

不要败在自己手里 / 67

永远看得起自己 / 69

不失去希望就有作为 / 71

可怕的心病 / 73

你有对生命的主宰权 / 75

把缺点化成机会 / 77

在缺陷面前不退缩 / 79

努力克服自己的缺憾 / 81



核心力量 / 83

身残心不残 / 85

“笨”孩子也能

走向成功 / 87

了解自己到底

想要干什么 / 89



第三章

品味美丽人生

人生的意义 / 93

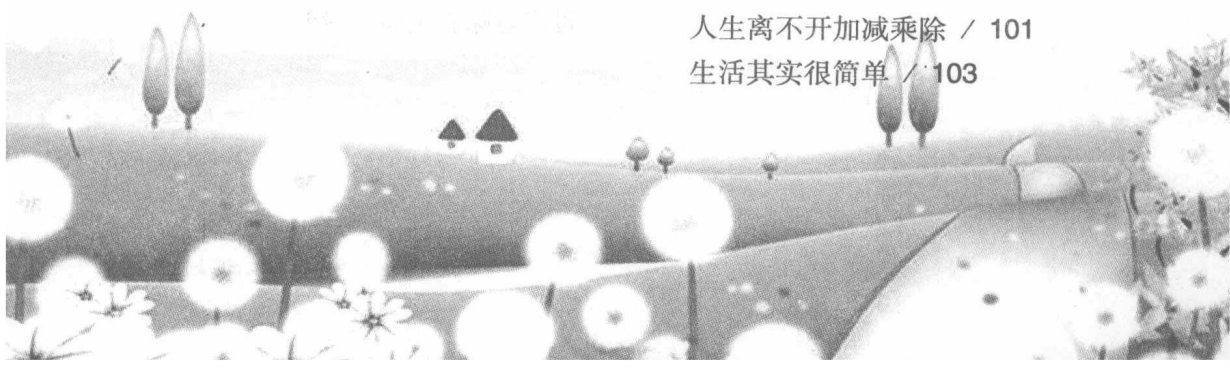
一切都可能改变 / 95

助听器改变人生 / 97

人生如吃饭 / 99

人生离不开加减乘除 / 101

生活其实很简单 / 103



生命的真正含义

在于努力 / 105

人生是丰盈的 / 107

人生并不总是

光荣的冒险 / 110

人生的行李 / 113

人生两支笔 / 116

人生的柠檬 / 118

走在命运的左岸 / 120

生命之翼 / 122

珍惜生命 / 124

一夜改变一生 / 126

人生是不是

一个大游乐场 / 128

你必须有自己的特长 / 131

画好自己的底线 / 133

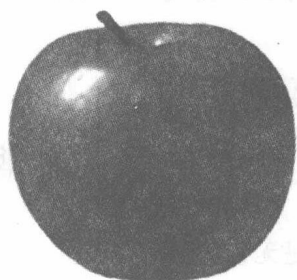
第四章

尽现人格的魅力

完美人格的味道 / 137

永不服输 / 139

人格魅力决定成败 / 141



人格可赢得一切 / 143

细心品质的魅力 / 145

发掘人格的亮点 / 146

困难面前的坚韧 / 148

美丽人格创造奇迹 / 150

人格修养的力量 / 152

“不负”的人格魅力 / 155

谦让的人格修养 / 157

人格像钻石一样珍贵 / 159

美来自内心 / 161

卑微的力量 / 163

在心里种花 / 165

窗外的世界最精彩 / 167

医治灵魂的良方 / 169





最准确的回答 / 171
教授的尊重 / 173
门边有个位置 / 175
学会欣赏别人 / 177
一分钟改变人生 / 179



第五章

心中的温暖角落

爱是无条件的 / 183
遵守爱的约定 / 185
不离不弃 / 187
不要“等明天再说” / 189
真爱是无私的 / 191
爱能融化一切 / 194
将爱沉淀于心底 / 197
爱是无言的搀扶 / 200
爱在心中常青 / 202
不要停止爱的脚步 / 204
坚信真爱会重逢 / 205



学会期待 / 209
用心去体会爱 / 212
永不要以冷漠的
方式去爱 / 215
珍惜在一起的时光 / 219
幸福的滋味 / 222
爱的最高境界 / 224
山崖上的生死之爱 / 226
真爱在心中 / 228
爱的红苹果 / 230
身在爱中 / 232
奇怪的信 / 234
让天使自由地飞 / 235
多出的钥匙 / 237





第六章

让智慧绽放光芒

智慧的美丽 / 241

能打开所有门的钥匙 / 243

成熟的谷穗懂得弯腰 / 245

奔走的蚂蚁 / 247

到别处去寻找肥肉 / 248

一颗温暖的石子 / 250

神龟的智慧 / 252

面试成功的秘密 / 254

做好自己 / 256

稍纵即逝的事物 / 258

适当把握尺度 / 260

景点之间的路 / 262

第一次独自出门 / 264

学会放弃 / 266

捂好你的双耳 / 268

尽心做美妙的事 / 270

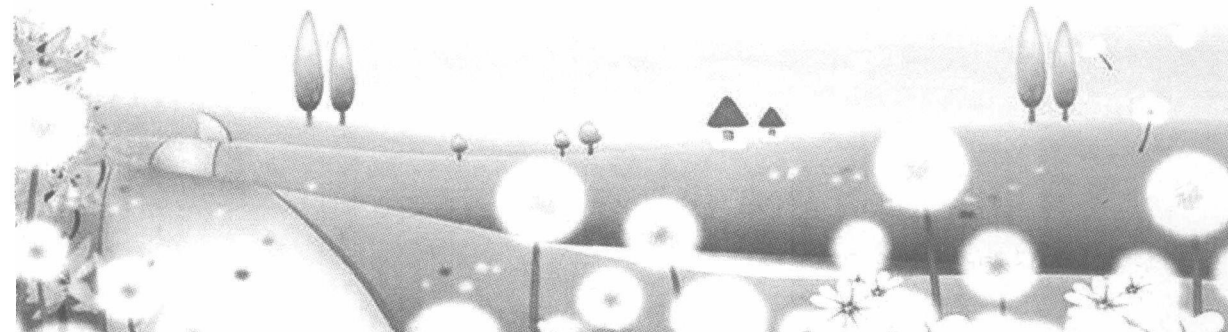
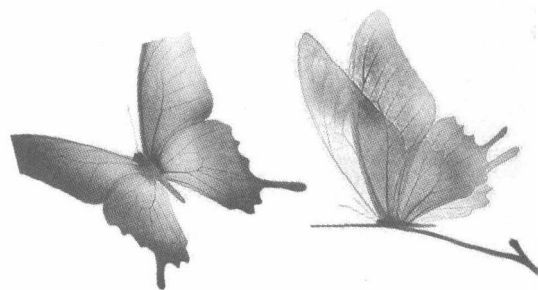
谁能舍弃一个瓶子 / 272

选择拯救 / 273

毛毛虫怎样过大河 / 274

真理亦须巧言 / 276

悬念中的哲理 / 277



第一章

那一抹深情微笑

那一抹微笑，如同沙漠中一点嫩绿，给我生活的希望。

那一抹微笑，如同黑夜里一盏灯火，给我前进的指引。

那一抹微笑，如同寒冻时一朵梅花，给我期盼的时间。

那一抹微笑，如同心口上一份温柔，给我生活的勇气。





用心把爱留住

♥ 陈 耀

苔丝一直认为自己的命不好，因为她的母亲在她很小的时候就去世了，年幼的她自小便与父亲相依为命。可在苔丝的印象中，父亲几乎没有关心过她，他整日忙于工作，即使回到家，也多半是沉浸于酒精中。一年多以前，她与父亲狠狠地吵了一架，她还清楚记得最后对父亲说的话是“我恨你！”然后从家里搬了出来。从那以后，她就再也没有和父亲联系过。

今天一早，一个名叫玛丽的护士给苔丝打来了电话：“苔丝小姐吗？我是医院的护士，负责看护你的父亲。”苔丝急切地问：“他怎么了？”“他昨天晚上突然心脏病发作，住进了医院，他的情况不是很好，你最好能来一趟。”苔丝感觉自己的眼泪簌簌而下，她用近似于恳求的声音问道：“他有生命危险吗？你们会救他的对吧？”“现在的情况还好。”玛丽尽量让自己的声音听上去比较平和。“你不能让他死，求求你们救救他！”苔丝抽泣着哀求道：“我现在马上去，30分钟之内肯定赶到。”说完，挂断了电话。

玛丽不禁想起了几年前自己的父亲去世时的情景，黯然神伤。但她马上从悲伤的情绪中脱离出来，她没有忘记502病房还有一位奄奄一息的父亲等待着女儿来见最后一面，她以最快的速度跑回病房。苔丝的父亲闭着眼，似乎睡着了。玛丽摸了摸他的脉搏，脉搏已经停止了跳动。玛丽大声呼喊着苔丝的父亲，可床上的病人没有丝毫生还的气息。

玛丽冲出房门去找医生和护士进行最后的抢救，然而心脏监视器上，却没有任何心脏跳动的显示。医生宣布放弃抢救，关掉心脏监视器后鱼贯而出。玛丽感到一阵天旋地转，她大声喊：“苔丝就快赶到了，你醒过来啊！”这时，玛丽发现病人的手臂似乎动了一动。



同一时间，苔丝冲进了房间，她几乎是冲到病床前，跪在父亲的面前，放声大哭。她抽泣地说：“爸爸，请你原谅我，我从来都没有恨过你，我一直那么爱你！”这时，奇迹真的出现了，苔丝的父亲竟然慢慢地睁开了眼睛，他缓缓地说：“孩子，我终于等到你来了，我也从来没有怨过你，我知道你爱我，我恳请你原谅我的过失，相信我也一样爱着你，你是我生命的延续，你的爱会永远留在我心里。”说完，便溘然而逝。苔丝已经泣不成声。玛丽的手也在颤抖，却抑制住自己的激动，将苔丝扶去休息。她知道虽然无法挽回苔丝父亲的生命，但这次最后的相见，却将爱永远地留在了他们的心里。



莫里循言



人们总是在拥有的时候不知道怎样去珍惜？而在失去的时候才知道可贵。父亲的爱或许是深沉的，不善于表达的，但却悠远绵长。



懂得珍惜

♥ 张洪亮

董事会的会议结束了。

鲍勃起身时，不小心撞到了桌子，把杯中的咖啡洒在了会议记录本上。

“这是多么让人尴尬的事情啊！没想到人老了以后会变得如此笨拙。”鲍勃诙谐的言语逗得在座的所有人都笑了。

不一会儿，大家开始讲起各自经历过的最尴尬的事。

轮到弗兰克时，他正安静地坐在那里做一个忠实的听众。

这时，有人说道：“快点儿啊，弗兰克，给我们讲讲你最尴尬的时刻吧！”

弗兰克笑了笑，开始向我们讲起他的童年：“我在圣萨尔瓦多长大，父亲是一个渔夫，他深深地爱着大海。虽说他有自己的渔船，可是想以捕鱼为生仍然十分艰难。父亲总是很卖力地工作，每次他都会在外面捕够足以养活一家人的鱼后才会回来。事实上他要养活的不仅仅是我们自己的小家，还有爷爷奶奶以及家中的其他孩子们。”

说到这儿，弗兰克停顿了一下，看了看我们，接着说道：“真希望你们能见到我父亲。他是一个高大而又强壮的人，能够拥有这样的体魄是因为他每天都拉网、与大海‘斗争’。当你靠近他的时候，就会闻到海的味道。他总是穿着破旧不堪的帆布衣服。只要是父亲穿过的衣服，无论母亲洗上多少遍，它们还是会有一种混合着大海和鱼腥的味道。”说到这儿，弗兰克的声音变得有些低沉了。

“天气恶劣的时候，他会亲自开车送我去学校。”

他有一辆用来载鱼的卡车，一开起来，它就咔嗒咔嗒地响，几个街区以外都能听到它的声音。





每当他开着这辆老卡车送我上学时，我就会蜷缩在座位里，恨不得让自己马上消失。到了学校，他总是来个急刹车，排气管中就会喷出一团浓浓的烟雾。

一时间好像所有的人都赶来看热闹了。

接着，他会俯下身子在我的面颊上用力地亲吻一下，告诉我一定要做个乖孩子。那时候，我真是尴尬极了。毕竟我已经12岁了，可是爸爸还是用这样的方式与我道别。”

弗兰克停了一下，又继续说道：“我仍清楚地记得那天，我终于鼓足勇气要对父亲说，我已经长大了，不要再以亲吻的方式与我道别了。当我们走到学校时，他停下了车，微笑着向我俯下身来，可我却伸出手来阻止了他，并且说道：‘不要，爸爸，我已经长大了，不要再和我吻别了。’那是我第一次用这种口气和父亲说话，我看得出，他很吃惊。我说：‘爸爸，我真的已经长大了，不要再和我吻别了。’父亲久久凝视着我，眼中慢慢溢出泪水，我从未见过父亲哭。他转身向车窗外望去。‘你说得对，’他说道：‘你现在是个大男孩儿了……是个男人了。我以后不会再亲你了。’”

此刻，弗兰克的脸上浮现出一种奇怪的表情，他说这些话的时候，眼中满是泪水，“不久以后，我父亲再次出海，可是，他却再也没有回来。那天天气恶劣，除了父亲的船，船队里几乎没有船只出海。因为他还有一大家子的人要养活。后来，人们在海上发现了父亲的船，一张渔网一半搭在船上，一半漂浮在海面上。他肯定是遇到了大风，他想尽力保住渔网和鱼钩。”

我看了看弗兰克，他已泪流满面。

弗兰克接着说道：“朋友们，我愿意付出任何代价，来换回父亲的一个吻。让我感受到他久经风霜的脸，闻闻他身上大海的味道，重温他拥抱我的感觉。我真希望那时的自己真的长大了，因为，如果我真的长大了，就决不会对父亲说‘我已长大了，不要再和我吻别了。’”





年少不知父母恩，等到父母永远的离开时又追悔莫及。这是许多人一生中最大的遗憾。珍惜每一个回报父母的机会，别给自己留下“子欲养而亲不待”的遗憾。

