

让阅读滋润每一个人的心田

 *Elegant Essay Collections*

最新精华版

时文选粹

华语美文世界

品位点点书香

Shiwen Xuancui

Fixie Shengming De Yuezhang Yingxiang Ni Yisheng De Ganwu Gushi



《时文选粹》畅销 **最佳读本**

李继勇◎著

谱写生命的乐章——影响你一生的感悟故事

阅读，是一种享受——享受阳光，明媚；享受空气，清新；享受历练，深邃。

阅读，是一种情怀——关照自然，渴望倾听，亲近生命，走入心灵。

阅读，是一种幸福——自然中的小草、大树，人类中的快意与波澜，都会闪烁爱的火花，情的充溢，都会流露出笑的宽慰、苦的涩味。

延边大学出版社

时文选粹

华语美文世界
品位点点书香



Shiwen Xuancui

Puxie Shengming De Yuezhang Yingxiang Ni Yisheng De Ganwu Gushi

谱写生命的乐章

——影响你一生的感悟故事

《时文选粹》畅销
最佳读本

李继勇◎著

时文选粹

华语美文世界
品位点点书香

图书在版编目(CIP)数据

谱写生命的乐章:影响你一生的感悟故事/李继勇著.

—延吉:延边大学出版社,2011.12

(时文选粹)

ISBN 978-7-5634-4592-9

I. ①谱… II. ①李… III. ①故事—作品集—世界

IV. ①I14

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第275152号



谱写生命的乐章——影响你一生的感悟故事

责任编辑:崔军

出版:延边大学出版社

社址:吉林省延吉市公园路105号

邮编:133002

发行:北京书香文雅图书文化有限公司总发行

经销:全国各地新华书店

印刷:三河市耀德印务有限公司

开本:710×1000 1/16

印张:14

字数:170千字

版次:2012年9月第1版

印次:2012年9月第1次印刷

定价:25.00元

时文选粹

华语美文世界
品位点点书斋



前言

《时文选粹》系列丛书包含有浪漫的诗歌、动人的故事、优美的散文、父爱母爱故事、真情故事、励志故事等，入选的每一个故事均为精品美文，突出语言的文学性、感召力，美丽的文字折射出文学永恒的魅力。

本书选文皆为当下时文，格调高雅，意境深远；着重突出情感美与诗意美，选文文字唯美，充满诗意，抒写情感美、人性美、人间爱，感人至深，以震撼心灵的真情激发青少年提升良知、纯洁人性；以催人泪下的挚爱感动青少年去做一个善良的人，一个感动别人的人。

本丛书反映了时代最强音，引领青少年更好的观察这个世界，去认识社会，懂得人生，去关心、思考有关“家、国、天下”的事。

本书《谱写生命的乐章——影响你一生的感悟故事》精心选取了近100多篇适合青少年阅读的感悟故事。人生历程中，无论大事小事，好事坏事，都可以给予感悟，好事可以让你知道为什么成功，坏事儿可以告诉你为什么失败，它错综复杂，像个多棱镜，从不同的角度我们会看到不同的景象。只要我们用心去体会，总会有所感悟。

《时文选粹》精心汇编整理了最新10年最强的时代佳作，采用四色排版，版式精美，并配有专家点评，让你在阅读之余，能更清晰的明了文章的意境。希望本丛书能为你的写作，打开一扇窗，开启一扇门，指出一条路，你的笔下会由此豁然开朗，意境层生。



第1章

闪光的智慧

Shuangguang De Zhihui

- 笑对困境 8
- 认识自己 9
- 勇敢做自己 10
- 百万奖金 11
- 人生需要北极星 12
- 最大的财富 13
- 警惕别人的“高帽” 15
- 花朵与种子 16
- 人贵自知 18
- 伯乐与千里马 20
- 蜗牛与萤火虫 21
- 孤芳自赏又何妨 23
- 细心带来的商机 24
- 遇到狼就变成狼 26
- 顺其自然 28
- 维护你的尊严 29
- 真金不怕火炼 31
- 人生应该坦然面对 32
- 做好眼前的事情 34
- 最好的布施 35
- 以万变应对不变 36
- 聪明人会听取忠告 37
- 一分之差 39

第2章

平凡的幸福

Pingfan De Xingfu

- 改变 40
- 镜子里的猴子 41
- 独活下来的心安草 43
- 学无止境 44
- 赌鬼的幽默 45
- 课桌里的月饼 47
- 控制欲望 48
- 薛仁贵交友 49
- 幸福是一种感觉 52
- 房子与家 53
- 要命的财宝 57
- 珍爱你的工作 58
- 幸福的疼 60
- 重重的背包沉沉的爱 62
- 不要让欲望阻挡幸福 64
- 换个角度想问题 66
- 爱情——心灵震动 67
- 感谢那曾受过的苦难 69
- 走进欢声笑语的世界 71
- 人生是丰富多彩的 72
- 无法打垮的意志 75
- 不断停止的追求 77
- 选择的双面性 79





- 做一回真实的自己 80
- 人生需要什么 82
- 乐观是一剂良药 83
- 宽容是一种难得的美德 85
- 什么才是最重要的 86
- 今生无悔 87
- 快乐如影随形 89
- 幸福在哪里 90
- 保持一颗纯洁的心 92
- 车车的快乐生活 93
- 生活在云端 95
- 换一种心情 98
- 划算的交易 99

第3章

最真挚的爱

Zhizhenchi De Ai

- 生命的滋味 104
- 游走在城市与乡村 106
- 最高贵的复仇是宽容 109
- 每一天都是特别的日子 111
- 细微处见真心 113
- 忍气吞声并非懦弱 114
- 我们向前靠 116
- 交接 118
- 花开给自己看 119

- 坏孩子变成好孩子 121
- 只在乎现在拥有的东西 123
- 心愿 125
- 尊严 127
- 珍惜眼前的 129
- 师傅的教棍 133
- 为什么能活在当下 135
- 天使的心 136
- 女儿的关心 138
- 真正的美丽 139
- 猫的修行 140

第4章

成功与失败

Chenggong Yu Shibai

- 先机并不决定一切 144
- 人的潜能有多大 145
- 面对困难 146
- 世上无难事 147
- 失败是成功的基石 149
- 谁才是赢家 150
- 矮个的拿破仑 152
- 自信的力量 154
- 意气用事的代价 156
- 心明则眼亮 157
- 凡事往好处想 158





选择决定状态	160
习久成性	161
做自己的预言家	162
第一与第二的区别	164
学历不是能力	165
不要以为自己就是尺度	167
做人要找准自己的位置	169
我是一只蚂蚁	171
学会挣小钱才能挣大钱	173
如何能够成功	175
做时间的主人	176
退后一步也可以成功	178
不要丢弃我们原本 拥有的	179
欲望是难以填满的沟壑	181
简简单单做事	182
好的心态是成功的必备 条件	184
要有不断进取的上进心	185
不计回报	186
一个螺栓和一个市场	188

天助自助者	193
困境——成功的垫脚石	194
亮出你的自信	195
面对苦难	198
竞争对手的意义	200
每天游 10 公里	201
在人生的低谷选择坚强	202
点燃生命中的希望	204
自信改变人的一生	206
心怀希望	208
不经历风雨怎能见 彩虹	210
找准自己的目标	212
制定小目标	214
时刻保持自信满满	215
把困难拆分	216
被塑料瓶子改变的命运	218
行动创造奇迹	220
推销自己	221
汤姆的酒瓶	223



第1章

闪光的智慧

智慧教人们辨别是非，聪明能帮助自己成功，才智给自己带来好处的同时也帮助了别人，智慧就是两者皆顾下还能给社会带来益处。没有人给我们智慧，我们必须自己找到它。



时文选粹

Elegant Essay Collections



笑对困境

幽深的原始森林里面住着森林之王老虎。老虎力大无比，威风凛凛，森林里的小动物们都很害怕他。但是老虎最近有一件烦心事，每次他睡觉的时候，就有很多蚊子在他的耳边飞来飞去，嗡嗡嗡地吵的他整天失眠。但是蚊子太小了，老虎的大爪子根本就抓不住任何一只蚊子。

气急败坏的老虎用爪子使劲地在自己耳边挥动，驱赶蚊子。但是蚊子似乎一点儿也不怕这只大老虎，一会儿在他的鼻子上咬一口，一会儿又躲在他的耳朵里面玩捉迷藏。

无计可施的老虎只好去找森林里面最有智慧的树伯伯求助。

“树伯伯，我是森林之王，很多动物都很怕我。但是小小的蚊子竟然一点儿不怕我，总是在我睡觉的时候吵得我睡不好觉。您能告诉我怎样才能把世界上所有的蚊子都消灭掉呢？”老虎问道。“你去找大象吧，我想你见过大象之后，就明白该怎么做了。”树伯伯微笑着对老虎说道。

老虎以为大象能够帮助他消灭讨厌的蚊子，就兴高采烈地跑去找大象。刚见到大象，老虎就被眼前的景象惊呆了。只见大象一家都在一个小水池里面打滚，水池很浅，大象浑身都是泥水。

老虎很不解地问道：“大象兄弟，你们为什么在泥水里面打滚呢？”大象一边继续打着滚，一边叹着气回答道：“还不是那些讨厌的苍蝇，每天都趴在我身上吸我的血。我没有办法，只能在身上涂一层泥，这样他们就吸不到我的血了。”

“那你为什么不想想办法消灭这些苍蝇呢？”老虎问道。大象听罢哈哈大笑：“虎兄弟，世界上的苍蝇千千万万，那里消灭的完呢？”

老虎离开了大象，心里面暗自想道：“原来森林里不只是我自己有烦恼，其他其他动物也有这么或者那样的烦恼。看来我也要像大象学习，既然消灭不了所有的蚊子，我就要学会接受他们。”

感悟心语

人生不如意事常八九。我们在生活中总会遇到这样或者那样的烦恼或者障碍。既然改变不了这样的事实，我们还不如学会乐观地接受它们。我们改变不了世界，但是可以改变自己。这也是一种大智慧。



——认识自己

一次同朋友去湖南凤凰游玩，期间朋友提出要去爬爬乌龙山。据说那里就是拍摄《乌龙山剿匪记》的地方。乌龙山并不太高，只消二十分钟就爬到了半山腰。途中遇到几位身着苗族服饰的中年人，他们每个人背后都背着一只竹篓，里面装满了石头。

我与朋友比较好奇，就与这几位中年大哥攀谈起来。他们告诉我说，这些石头里面含有金属，他们受雇于山下的一家小型工厂，每天从山上背石头下来。一天也只有几十块钱。

朋友想起之前在山脚下给人照相的苗族小阿妹，她们每拍一张照片就收客人二十元钱，比背石头赚钱多了。于是朋友就问他们为什么不也去给客人照相。

中年年笑着说，我们也知道照相比背石头赚钱多了。但是苗族阿妹能做的我们就不一定做得来。背石头虽然比较辛苦，但是我们有的是力



气，这活我们就一定干的来。

感悟心语

很多时候，我们都在苛求自己为什么不会这个，为什么不会那个。其中对每个人来说，重要的不是你想要做什么，而是你能够做什么。认识自己，你的人生才会有准确的方向。

勇敢做自己



20世纪90年代的时候，德国法兰克福的一家全球知名的制药厂的医学专家们经过长达五年的研究和实验，终于研发出了一种用于治疗抑郁症的药物。但是在后来的药物临床实验中发现，大多数抑郁症患者在服用这种药物之后，病情并没有很大的改善，药效远远低于预期。眼看着自己一千多个日日夜夜的辛苦工作就这样付诸东流，有一个制药专家很不甘心。在仔细参看这种药物的临床实验报告之后，这位专家意外地发现这种药物虽然对抑郁症不起什么作用，但是极大地促进了病人的睡眠状况。这种药既然不能治疗抑郁症，能不能治疗失眠症呢？这个专家将自己的发现报告给自己的上级。后来该公司对这种药物进行了一些调整和改良，并对患有严重失眠症的患者进行临床实验。结果表明，这种药物对于促进睡眠效果奇佳。第二年年初，这种药物通过了德国的药物检测。推出市场之后，这种药物供不应求。

每一个事物都有它存在的必然性，每一个生命都有他存在的价值。

小草虽小，却养活了成千上万的草食性动物；蚂蚁虽小，却能摧毁参天大树。只要我们心怀梦想，只要我们不轻易否定自己的价值，我们的生命就一定会熠熠生辉。

感悟心语

每个人都有自己存在的价值，发现自己的长处和优势并加以培养，我们的生命定会如金子般闪闪发光。

——百万奖金



美国一家电视台举行了一个全美有奖征答活动，答对问题者将获得一百万美元的奖金。题目是这样的：地球即将毁灭，仅剩的一架微型直升机组载着关系到人类兴亡的科学家缓缓向天空飞去。这个时候，直升机驾驶员发觉飞机超载，需要丢下一个科学家以减轻重量。否则整个飞机就要坠毁。

这三个科学家中，一位是水文专家，他熟谙水文知识，能够在干旱的地方找到人类生命所急需的水源；一位是作家，他的作品曾经获得过诺贝尔文学奖；另外一位是粮食专家，他曾经发明无土栽培技术，极大地提高了土地的利用率。

问题是，我们应该把那位专家丢下去呢？

由于奖金丰厚，人们纷纷投稿应征。有的人说应该丢下生物学家，有的人说应该丢下水文学家。答案不一而足。但是最后奖金却被一个5



两人岁的小男孩获得。小男孩的答案是，把最胖的那位科学家丢出去。

感悟心语

有的时候我们看待问题的眼光太复杂，反而看不清事物的本质。



人生需要北极星

在遥远的非洲撒哈拉大沙漠有一个叫做卡特尔的小镇，这个小镇由于位于水草秀美的绿洲，人们生活衣食无忧。后来又开发了旅游业，每年成千上万的游客来到卡特尔参观游览。但是在这个美丽的地方之前却是另外一种景象；落后，封闭，从来没有人走出过小镇。一个叫做米切尔的探险家来到这个地方之后，这个小镇的命运被改变了。

米切尔在一次探险活动中意外发现了这个小镇。在与当地人的交谈中，他发现没有一个人走出过小镇。当地人世代代都在这个只有数平方公里的地方繁衍生息。当地人告诉他，不是他们不愿意去探索外面的世界，曾经有很多人尝试走出小镇，走出小镇边缘的大漠。但是无一例外，每个人最终都又回到了原点。当地人认为这是上帝的告诫，他们必须一辈子固守自己的土地。于是再没有趣尝试了。

听完这个有些悬乎的故事之后，米切尔将信将疑：世界上真有这么奇怪的事情吗？

为了找出事情的真相，米切尔一个人待着指南针往卡特尔的南边走。

五天之后，米切尔终于走出了沙漠。米切尔大喜过望，但是他还是不清楚为什么自己能够走出大漠而卡特人走不出来。

他又雇了一名当地的青年，他们牵着骆驼，携带一个月的饮用水和干粮就上路了，没有携带任何现代化的工具。一路上，米切尔跟在那个青年后面，让青年给他带路。他观察到那名青年仅仅凭着自己的感觉往前走，没有参考任何参照物。过了半个月之后，他们果然又回到了小镇。

米切尔终于明白了，他们之所以又回到了原点是因为当地人不认识北极星。北极星可以给人们指明方向，而如果没有参照物，只是凭着感觉往前走，他们很容易在沙漠里面绕圈子，回到原点就不足为奇了。

明白了这个道理之后，当地的居民纷纷尝试走出大漠，见识外面的世界；而其他地方的人们由于对卡特人比较感兴趣，也纷纷前往参观。卡特人从此不再封闭。

感悟心语

人生需要一颗北极星，这颗北极星就是我们的目标。没有目标，我们就像行走在黑夜中的荒漠一样，没有方向，只能在原地徘徊。只有设定了方向，我们的人生才有意义。



——最大的财富

伯纳德是法国首屈一指的富豪，他名下的伯纳德集团旗下有数家珠宝连锁店和一家投资银行。伯纳德小时候的家境并不宽裕，后来凭着自



己的聪明和勤劳，从股市捞得第一桶金之后，一步一步实现自己的财富传奇。

最近当地一家知名杂志社的记者采访了伯纳德。记者在采访中问他，在他一生之中的所有投资之中，那一次投资的收益率最高。伯纳德笑而不答，转身从办公桌的抽屉里取出一个已经有些泛黄的笔记本。伯纳德把这个笔记本递给记者，说道：“在我所有的投资之中，这个笔记本是我成功的投资。它为我带来了无尽的财富。”

记者满腹狐疑地翻开这个已经有些破旧的笔记本，想弄清楚里面到底有什么秘密。打开之后，呈现在记者眼前的是满页写得密密麻麻的小字，有些是关于股票投资的心得，有些是突发奇想的一些投资想法，还有一些是自己投资失败之后的总结。其中有几段是这样写的：

今天我看见同伴雅克新买了一个滑板，真是太酷了。我回家让爸爸也给买一个同样的滑板给我。爸爸没有答应，说让我自己想办法挣钱去买。我突然想到可以去给邻居的一个画家当模特。站两个小时可以赚到5法郎，正好够买一双滑板。第一次用自己挣来的钱买到了自己喜欢的东西，真的很开心。

爸爸最近在炒股票，他买了很多地铁公司的股票，股票最近都在涨，爸爸挣了很多钱。我觉得炒股票挺有意思的，就向爸爸借了100法郎，买了10只股票。刚开始买的时候是每股10法郎，后来没过多久就涨到每股12法郎。爸爸建议我卖掉，但是我觉得这只股票还会继续涨，坚持没卖。最后以每股15法郎的价格脱手。有的时候不能盲目听从别人的建议，对自己的判断要有足够的信心。

上个礼拜我又买进了一只建材类股票。但是似乎运气不好，购进股票的第一天，价格就暴跌；这个礼拜股票还在跌。我分析了一下，因为自己对建材这一领域了解太少，选择股票的时候太盲目了。所以才导致投资失败。这次的教训很深刻，不过让我明白了对自己不太熟悉的行业，千万不要轻易尝试。

这个月的一天我跟小伙伴一起去理发店剪头发，发现排队的人很多。等待的人都很无聊没有事情做。我就跟小伙伴商量在这里推销时尚杂志。这招还真管用，这项业务我们挣了100法郎。

我一直都对股票很痴迷，买进时的那种期待和卖出时的那种喜悦棒极了。每天放学的时候我都要去巴黎的股票交易所转一圈，在那里我可

以看到各种股票走势图。我自己也订阅一些财经类的杂志，认真研读。到上大学的时候，我已经阅读了数十本关于股票操作的专业书籍。每次当我从书上学到新知识的时候，就运用到实际操作当中去。有的时候我赚了一些钱，当然也犯了很多错误。但是犯错误并不可怕，我可以从这些错误中吸取教训并掌握了一些规律性的知识。

记者这是由衷地说道：“这真是一次最成功的投资啊。”

伯纳德笑着说：“这个笔记本记录了我这么多年投资生涯中所犯的的错误，总结的经验和教训。我正是这样一点一点成长起来的。所以说它是最漂亮的投资一点儿也不为过。”

感悟心语

金无足赤，人无完人。失败和错误并不可怕，只要我们诚心诚意地总结经验教训，这些失败和错误就会成为珍贵的经验。

警惕别人的“高帽”



初春的大地，乍暖还寒，一只美丽的黄鹂鸟不知道从哪里捕捉到一只小虫。它嘴里叼着那只小虫，欢快地飞向自己的巢穴。它要将小虫喂给自己的孩子们。它飞呀飞呀。飞得有些累了，刚好经过一片树林地，它便落在一棵树的枝杈上歇息。邻近的树上有两只喜鹊，唧唧喳喳地闲聊着什么。它们忽然发现了叼着小虫的黄鹂鸟。嘀嘀咕咕了一阵，两只喜鹊双双飞到了小鸟脚下的树杈上。一只喜鹊抬着头放大声音说：“呀，



这么漂亮的小鸟！””。另一只说：“瞧，它的羽毛多么得鲜艳”。一只又说：“看它那么漂亮，它的歌声一定很好听吧”。

听到两只喜鹊的一番赞美，小鸟非常陶醉。它忘记了飞行，流连在树枝间跳上跳下，时而抖抖羽毛，时而挺挺胸脯，它要向喜鹊们尽情展示自己的美丽。听到喜鹊说唱歌，它便兴奋地抖抖羽毛伸直脖子，张开嘴巴唱起来。可是它一张嘴，原来嘴里叼着的那只小虫便掉了下去，眼巴巴地看着那只小虫成了喜鹊争抢的美味。

人们常把不切实际，夸大的赞美行为，称为给别人“戴高帽”。如果有人对你赞美之词不绝于口的时候，如果有人给你“戴高帽”的时候，你千万冷静地想一想，你真的有如他赞誉的那样美吗？

要知道：赞美你的人比批评你的人更需要提防。

感悟心语

每个人都喜欢得到他人的认同与欣赏，每个人都喜欢被他人赞美。这一点无可厚非，但是，当你被赞美的时候，你一定要擦一擦眼睛，看清楚赞美你的那个人有没有言过其实，你有没有被“戴高帽”。千万不要陶醉于别人的赞美之中，而忽略了他人的诡计，手中的暗器。

——花朵与种子



我们公司最近招了一位英语翻译，她叫盼盼，是一位漂亮大方，身材高挑的美女。她来公司上班的第一天，就成为公司众多男光棍目光追