



董权◎著

再苦， 也要逼自己一下

The
Darkest Hour Comes Just
Before The Dawn

50位名人的逆境商修炼

拥抱正能量 笑对风雨路

苦难是一所最好的大学

沃伦·巴菲特、安德鲁·卡内基、亨利·福特、山姆·沃尔顿、乔·吉拉德、李秉哲、李嘉诚、霍英东、曾宪梓、王永庆、马云、史玉柱、宗庆后、刘永好……50位名人的苦难经历，50则必读的励志故事。



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



再苦， 也要逼自己一下

The
Darkest Hour Comes Just
Before The Dawn

董权◎著

50位名人的逆境商修炼

人 民 邮 电 出 版 社
北 京

图书在版编目 (C I P) 数据

再苦,也要逼自己一下:50位名人的逆境商修炼 /
董权著. — 北京:人民邮电出版社,2012.12
ISBN 978-7-115-29720-4

I. ①再… II. ①董… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第247918号

内 容 提 要

如何才能走出人生的困境,改变自己的现状?巴菲特、桑德斯、皮尔·卡丹、李嘉诚、霍普金斯、卡内基、陈永裁、刘永好、缪寿良等50位名人也曾经跟你一样平凡甚至比你还潦倒,他们也曾像你一样遭遇事业瓶颈、人生困境。他们是怎么走过来的?

本书通过50位名人的苦难经历,从他们身上提炼出帮助我们走出困境的品质。这些品质或许你也有,但是,你绝对没有他们发挥得淋漓尽致。在人生的艰难时刻,在事业的瓶颈阶段,在职业的困境中,他们做了什么?希望读者能通过本书,学先进,提升自身品质,培养成功基因,改善人生状况,让苦难经历成为一种扭转命运的力量。

再苦,也要逼自己一下:50位名人的逆境商修炼

-
- ◆ 著 董 权
责任编辑 寇佳音
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京隆昌伟业印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本:700×1000 1/16
印张:13 2012年12月第1版
字数:186千字 2012年12月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-29720-4

定价:36.00元

读者服务热线:(010)67172489 印装质量热线:(010)67129223

反盗版热线:(010)67171154

广告经营许可证:京崇工商广字第0021号

>>>>>> 前言

苦难是一所最好的大学

在一次各界名流的聚会上，著名的汽车商约翰·艾顿向他的朋友丘吉尔回忆他的人生经历。

他出生于一个偏远的小镇，父母很早就过世了，是他的姐姐靠着辛苦地帮人洗衣服、干家务，将他抚养成人。但是，在姐姐出嫁后，他就被无情的姐夫扫地出门。他只能去舅舅家。舅妈是一个刻薄的人，在他读书的时候，每天只允许他吃一顿饭。而这简单的一顿饭还是他收拾马厩和剪草坪的劳动成果。他最初的工作就是当学徒，没有钱租房子。在长达一年多的时间里，他只能把郊外一处废旧的仓库当做“家”……

丘吉尔惊讶地问：“为什么之前从未听你说起过呢？”

艾顿笑道：“这有什么好说的？身处苦难或正在走出苦难的人是没有

权利诉苦的。”这位遭受无数苦难、失意、逆境的汽车商又说：“并不是所有的苦难都能变成财富的。你战胜了苦难并永远走出苦难，苦难才是你值得骄傲的一笔人生财富。在你给别人诉说自己的苦难时，别人觉得你是在念苦经，只会觉得你依然身在苦难中，你说这些又有什么意义呢？在别人听来，无异于就是你像乞丐一样在乞讨廉价的怜悯……这个时候，你能说你正在享受苦难，在苦难中锻炼了品质、学会了坚强吗？在别人看来，你不过是在玩精神胜利、自我麻醉罢了。”

有道是“听君一席话，胜读十年书”，曾经的英国首相丘吉尔听了艾顿的一席话，重新修订了他“热爱苦难”的信条。丘吉尔在自传中这样写道：“苦难是财富，还是屈辱？当你战胜了苦难时，它就是你的财富；可当苦难战胜了你时，它就是你的屈辱。”

你是否身在苦难、困境、逆境之中？

你是否在为目前的处境而纠结、痛苦？

每个人都经历过或多或少的苦难或者说逆境，有人逃避，有人守望，有人奋勇向前。同样的苦难、同样的逆境，有的人由此飞黄腾达，对他们来说，苦难是一所最好的大学；有的人依然身陷苦难之中，无法自拔，苦难于他们，或许是一种灾难。

从 50 位名人的故事中，你看到的是种种逆境、困境乃至绝境，他们看到的也是；但是，相信他们的选择会给你带来深深的触动。如同决战前咚咚咚的鼓声，他们面对“敌人”不屈的意志和决绝的勇气，他们不达目的誓不罢休的精神，他们面对苦难坦然自若的乐观和自信，感动过我，也感动过很多人，相信一样能感动你、激励你。

人生的路说长也长，说短也短，在这短暂而漫长的一生中，我们总会遇到各种大大小小的困境、逆境乃至绝境。如何才能战胜阻挡我们成功的一个个障碍？再苦，再累，再疲惫，也要逼自己一下，坚持，坚持，再坚持！这也是笔者的初衷。希望对你，对你身边的朋友有所帮助！

我们可以做到不惧苦难，我们可以做到决绝地勇往直前，哪怕阻挡我们的是万丈深渊！吃苦固然不是好事，但是，只要我们能够从苦难的经历

中学到经验教训、提升自己，让自己从心态到行为习惯上不断精进，吃苦对我们来说就是吃补！苦难对我们来说，就是一笔无法用金钱来衡量的财富！苦难对我们来说，就是一所最好的大学！

如何把苦难变成自己受益终生的财富？如何将现实中的苦难（供房、供车、供孩子、工作不如意、事业受挫折、身患疾病、遭受打击、前途迷茫等）转化成让你奋进的力量？笔者总结的秘诀是：再苦，也要逼自己一下！坚持，坚持，再坚持！相信你也会有自己独到的见解和感悟。让巴菲特、桑德斯、皮尔·卡丹、李嘉诚、霍普金斯、卡内基、陈永裁、刘永好、缪寿良……这些成功人士告诉你答案吧！走出苦难的路上，他们与我们同行！

希望你能有所收获，并将这收获分享给更多的朋友！

目录 CONTENTS

第一章 困境中选择奋进 / 1

你可曾忍饥挨饿、费尽心力地去做一件事？你可曾面对棘手的任务，依然不屈不挠地去想办法完成、做好？你可曾在面对困难时，从不放弃地追逐那未知的成功？你可曾一次又一次遭受挫折、打击而固守心中的梦想？你还记得你的梦想吗？你是否在为房贷、车贷、孩子的奶粉、妻子心仪已久的首饰发愁？你可曾在为孩子无力继承自己的事业而发愁？在生活、工作的困境中，你是否积极地去想办法解决问题？巴菲特、桑德斯、皮尔·卡丹、埃里森……他们也经历过和你一样的困境。期待他们带给你积极、正面的力量，支撑你在困境中不断奋进，帮助你走出困境！

- ❖ 1. 小报童画出的投资K线 / 2
- ❖ 2. 永不放弃、永不投降的硅谷斗士 / 5
- ❖ 3. 绝望中绘制的时装曲线 / 8
- ❖ 4. 三所大学的辍学生 / 11
- ❖ 5. 最具艰难的人生第一步 / 15
- ❖ 6. 从学徒女工到邮政大王 / 20
- ❖ 7. 16岁的旅店小伙计 / 23
- ❖ 8. 叛逆“富二代”的逆境之旅 / 26
- ❖ 9. 吞下苍蝇的销售天才 / 30

CONTENTS 目录

第二章 绝境中觅取成功 / 35

项目迟迟推动不起来？创业一再受挫？从人生高峰跌到低谷？退无可退，深陷绝境之中？危机四伏，四面楚歌？失败，失败，还是失败？……我们认为自己身处绝境，实则不然。你用双腿丈量过每天行走的路吗？你体验过从高峰到低谷的落差吗？你面临过一道道难过的坎儿吗？你到了退无可退的地步吗？……安德鲁·卡内基、牛根生、陈永裁、王永庆、刘永好……他们也曾深陷绝境。他们是如何绝地反击命运的捉弄的？让他们带给你身处绝境的你以正能量，帮助你走出绝境，重获新生。

- ❖ 1. 为了下一顿晚餐 / 36
- ❖ 2. 40岁才走进校门的大学生 / 39
- ❖ 3. 在无数次跌倒后站立起来 / 43
- ❖ 4. “芭比娃娃”的创业交响曲 / 46
- ❖ 5. 没有退路才能闯出生路 / 49
- ❖ 6. 54岁的失业者 / 53
- ❖ 7. 饲料里的人生味道 / 56
- ❖ 8. 危难中的紧急行动 / 60
- ❖ 9. 除了危机还是危机 / 63
- ❖ 10. 失败中打造的三洋之魂 / 67
- ❖ 11. 卖火柴的小男孩 / 70

第三章 逆境中打磨意志 / 75

荆棘满目、危险丛生、重重阻碍、前路坎坷，逆境之旅痛苦、无奈、疯狂乃至不顾一切的执念，这一切增加了生命的重量。与其痛苦地承受逆境带来的苦痛，不如奋起抗争，在逆境中打磨意志。在风雨沧桑的磨炼之后，沉淀下来的，你所得到的，往往是金子一般的品质。也只有经历了无尽的沧桑和逆境，你才能懂得成功的甜美。哈兰·山德士、理查德·布兰森、乔治·伊士曼、爱迪生、郭台铭……让他们告诉你如何在逆境中打磨意志，如何与逆境抗争，如何通过逆境来洞悉人生的幸福。

- ❖ 1. 加油站里诞生的快餐帝国 / 76
- ❖ 2. 《学生》杂志写出的维珍帝国 / 79
- ❖ 3. 胶片里的人生 / 82
- ❖ 4. 汗水里的灵感 / 88
- ❖ 5. 从失败中点燃的梦想 / 92
- ❖ 6. 西部淘金的帆布裁缝 / 96
- ❖ 7. 500元起家的采石场 / 99
- ❖ 8. 第一个“吃螃蟹”的航空快递 / 102
- ❖ 9. 小翻译演绎的互联网商城 / 106

CONTENTS 目录

第四章 平凡中寻找成功 / 111

平凡是我们生活的现状，伟大是我们追求的理想。就像蜜蜂一样，只有辛勤地采摘，才能得到甘甜的蜂蜜；就像小树一样，只有在风吹雨打中痛苦地成长，才能长成参天大树。平凡而微不足道的日常事务，往往在一点一滴地构建理想大厦。包玉刚、阿尔瓦利德王子、史玉柱、索罗斯、乔·吉拉德、李书福……他们也曾平凡，但是，他们不屈从命运的安排，闯出了一条属于自己的成功之路，你也同样可以。让他们告诉你如何在平凡中获得力量、如何在平凡中获得成功。

- ❖ 1. 平凡终有时，追求无止境 / 112
- ❖ 2. “沙漠里的比尔·盖茨” / 116
- ❖ 3. 从富翁到“负翁”的轮回 / 120
- ❖ 4. 磨难造就的投资天才 / 123
- ❖ 5. 炼狱中的营销魔术师 / 127
- ❖ 6. 从电冰箱到沃尔沃 / 130
- ❖ 7. 农场里的汽车创始人 / 134
- ❖ 8. 鞋厂童工踩出的人生路 / 138
- ❖ 9. 选择在哪里，收获就在哪里 / 141
- ❖ 10. 面包房发酵的阿迪帝国 / 145

第五章 行动中达到目标 / 149

狄更斯曾说：“永远得不到安宁，永远得不到满足，老是追求着永远得不到的东西，情节、计划、忧虑和烦恼永远萦绕在脑际——不管这是多么离奇，有一点是明白无误的：那是一种不可抗拒的力量，一个人就是在这种力量的驱使下去制订人生计划的！”这是什么力量？不断行动！在行动中锤炼自己的成功品质。你要做的就是行动，天天行动。你只要能坚持，就可以在行动中达到一个个小目标，最终完成生命的大目标。吴穗平、普利策、霍英东、曾宪梓、山姆·沃尔顿……让他们告诉你如何通过行动达到目标，实现事业、人生的目标。

- ❖ 1. 用剪刀裁出自己的五彩人生 / 150
- ❖ 2. 别放弃，平凡之中一样有成功的机会 / 153
- ❖ 3. 我现在贫穷，但我不会一直贫穷 / 158
- ❖ 4. 因为平凡，所以坚持行动 / 162
- ❖ 5. 从小店的辛酸到连锁巨头的荣耀 / 166
- ❖ 6. 插座里冒出的电工巨头 / 169
- ❖ 7. 3 500韩元高利贷奠定现代大厦 / 172
- ❖ 8. 在失败中发现成功的真谛 / 176
- ❖ 9. 抓住悬崖边上的机会 / 179
- ❖ 10. 从零开始，坚持下去 / 182
- ❖ 11. 只有我行，没有我不行 / 186

第一章

困境中选择奋进

你可曾忍饥挨饿、费尽心力地去做一件事？你可曾面对棘手的任务，依然不屈不挠地去想办法完成、做好？你可曾在面对困难时，从不放弃地追逐那未知的成功？你可曾一次又一次遭受挫折、打击而固守心中的梦想？你还记得你的梦想吗？你是否在为房贷、车贷、孩子的奶粉、妻子心仪已久的首饰发愁？你可曾在为孩子无力继承自己的事业而发愁？在生活、工作的困境中，你是否积极地去想办法解决问题？巴菲特、桑德斯、皮尔·卡丹、埃里森……他们也经历过和你一样的困境。期待他们带给你积极、正面的力量，支撑你在困境中不断奋进，帮助你走出困境！

1. 小报童画出的投资 K 线

苦难是财富，还是屈辱？当你战胜了苦难时，它就是你的财富；可当苦难战胜了你时，它就是你的屈辱。

——丘吉尔

1930年8月30日，美丽的奥马哈市迎来了一个新的生命。当然，这时的他极为普通，普通到连父母都在担心这个早产儿是否能活下去。然而，正是这个弱小的生命在以后改变了整个世界的投资理念。他就是被称为股神和投资大王的沃伦·巴菲特。

或许是有一种天赋，当巴菲特还是孩子的时候，就表现出了对数字的惊人的天赋。在读小学之前，他就经常和伙伴鲍伯·拉塞尔做这样一件事：他们两人观察经过繁忙路口的所有车辆，并将这些牌照号码记录下来。回家之后，他们就开始展开《奥马哈世界先驱报》，计算每个字母出现的次数。草稿纸上密密麻麻的全是变化的数字。

巴菲特的父母对这个孩子的出人意料的行为感到费解，更不清楚孩子做这些事情有什么目的。而看似如此荒诞的行为，却展示了这个孩子天生的分析能力和总结能力。

在巴菲特仅仅5岁的时候，有一天，他突发奇想地在家里的过道上摆了一个小摊，向过往的行人出售口香糖。生意小有收获之后，他增加了另一种商品——柠檬汁。后来，他的小摊位干脆从家门口那条僻静的小街搬到了家前的那条繁华街道。

上小学三年级的时候，小巴菲特和小伙伴拉塞尔有了新的创举：他们开始数拉塞尔家对面的加油站从苏打水机里出来的瓶盖。或许现在的成人也不会明白他们究竟想干什么。他们是在做一项惊人的市场调查：他们把所有的瓶盖收集起来，分析橘汁、可乐和其他无酒精饮料的杯子分别有多少，然后就可以得出一个结论：在市场上哪种品牌的销售量最大，到底

谁的生意最红火。

就这样，在绝大多数成人都还没有商业这一概念的时候，小巴菲特就展示了对商业的敏感和天赋。后来，他在中学时就开始了研究股票的生涯。因为他的父亲就是一名股票经纪人，所以他很容易地弄来成卷的股票行情机纸带，铺在地上进行研究，甚至后来开始用父亲的标准“普尔指数”来研究股票报价符号。

在巴菲特看来，生活中商机无处不在。一次，他在学校附近的“奥马哈乡村俱乐部”帮大款们扛高尔夫球棍，然后挣得3美元的微薄报酬。在高尔夫球场，他捡回被丢弃但还能用的高尔夫球，洗干净后再卖给球场。他甚至到赛马场满是锯末的地板上搜寻那些被一些赌客因气愤而撕破丢弃的存根，有一次居然真的捡到了一张中奖的券票。

在巴菲特上小学的时候，经常到雪维蔡斯高尔夫球俱乐部去当球童，给客人背球包。客人打完一个洞，他就负责把一袋球杆背到下一个洞。这可不是一份轻松的工作。高尔夫的球杆头都由金属制成，而且客人通常在打不同的洞、不同的球时要用不同的球杆，所以小巴菲特需要同时背上好几根很重的金属球杆。一天下来，他的肩膀上勒的全是淤血。回家后，妈妈看了忍不住心疼得掉泪。后来，妈妈在他的衬衫肩部下面专门缝上了一块毛巾。这样他的肩膀就轻松一些了。

巴菲特的敬业精神感动了打球的客人。看到巴菲特这瘦小的身板，一些客人觉得实在太可怜了，就帮他背几个。这份工作很累，又不赚钱，这让小家伙陷入了思考。他决心一定要找到一份赚钱的工作。

最后，巴菲特的爸爸给他一个建议：去送报纸吧！原来老巴菲特在年少上初中时就天天送报，后来上大学时竟然还当上了校报的总编，并且因此与小巴菲特的妈妈结缘，更巧合的是小巴菲特的妈妈家也是报业世家。

从此，12岁的小巴菲特开始了他的报童生活。

当时美国人住的大多是独栋住宅，订户比较分散，要想完成一条路线的送报任务是非常遥远的。可是坚毅的小巴菲特竟然一下子选择了三条路线。

为了完成任务，小巴菲特每天早上4点起床去送报纸，送完报纸再去上学，放学后再送报纸。而且天天如此，风雨不误。甚至在圣诞节那天，他照样会去送报。全家人等他送报回来之后，才能开始庆祝活动。

由于巴菲特努力工作、善于思考，他送报纸越来越顺利，同时他也深深地爱上了这份兼职。他认为送报既不像背高尔夫球包那么累，也不像在开小杂货店时那样时刻紧盯着；这份工作完全是自己说了算，而且还能在骑车时思考问题。

从小摊贩主到高尔夫小球童，最后到送报小报童，小巴菲特在磨难和拼搏中找到了自己擅长的事情。他最大的感慨是：只要你不断地努力，总能找到一份适合你的工作，金钱和快乐都能收获更多。

上中学时，13岁的巴菲特感觉到原来的送报区域已经不能满足他的胃口，他要更大的舞台。他经过多次请求，最终争取到了华盛顿的著名大型高档社区——威斯彻特社区。这个社区里住的几乎都是名人，其中有六位国会参议员，还有陆军上将和最高法院法官。

这个区的邮报原来只让成人负责。报社负责发行的人员在看到巴菲特工作尽心尽力、表现良好的情况下，就把这块“肥肉”送给了他。

这样，小巴菲特的地盘就更大了：除了新分配给他的高档社区外，还有一个教堂大道对面的两栋公寓和威斯康星大道上的几户，这要比原来三个小地盘加起来的订户还要多。更大的天地展现在了他的面前。

小巴菲特比以往更能发挥他的计算和统筹能力。他把这份工作干得井井有条，从未出现过差错。

就这样，巴菲特在送报的3年里，一共积攒了2 000多美元。当时的黄金是每盎司35美元，当时巴菲特攒的2 000多美元就相当于现在的6万多美元；折算成现在的人民币，大约有30多万元。

这些钱是巴菲特的辛苦钱。他每天早晚送两次报纸，晚上回到家后，就将当天赚来的钱放在家里衣橱的抽屉里，任何人都不能碰。靠着平时的积累，在老巴菲特创办南奥马哈饲料公司时，具有投资眼光的巴菲特也入了股，而且是第三大股东。后来，他还在老家内布拉斯加州的乡下买了一

块40亩^①的地。他把这些土地租给别人耕种，所有的收获与租地者平分……那年他仅仅15岁。

这是巴菲特一段苦难的经历，也是他在困境中不断成长的故事。后面的故事，相信人们都非常清楚……

世上从来没有无缘无故的失败，也没有无缘无故的成功。从报童到股神，巴菲特的成功绝对不是偶然。

成功需要磨炼，并不断从过往中吸取教训；成功需要学习，只有勤奋、有准备的人才能抓住机遇。谁都曾经困苦彷徨过，只要坚持，不断向前，总能走向成功的彼岸。



修炼你的逆境商

1. 在困境中不断想办法找出路，此路不通就继续找其他的路。
2. 当你确定了自己的路时，不管多苦，都要走下去。
3. 在坚持的过程中，注意总结，不断提升自己的水平。
4. 不管做什么工作，要做就做最出色的那一个。

2. 永不放弃、永不投降的硅谷斗士

永不放弃，永不投降。

——杰里·桑德斯

杰里·桑德斯是AMD（超威半导体）的创办人。有人说他是硅谷里的一匹孤独的狼。他从不认输，一生都在与失败搏斗。从这点来说，他是硅谷最独特的风景。

^① 1公顷=15亩。

大学毕业后，桑德斯顺利地进入仙童半导体公司工作。这家公司可以说是电子、电脑界的“西点军校”“人才的摇篮”，为硅谷的发展奠定了坚实的基础，是世界上最大、最富有创新精神和最令人振奋的半导体生产企业。但是，在桑德斯做副总经理的这段时期，仙童半导体公司已然是摇摇欲坠了，人才也纷纷外流。尽管他不想走，但是因公司管理层重组，他成了上帝的弃儿。

桑德斯失业了，同时也失去了唯一的经济来源。对他来说，那是一段艰难的日子。他性格放荡不羁，挥金如土，把所有的存款花费殆尽。但是，已经结婚的他，不得不肩负家庭的重担，孩子、房租……想想这一切，他一下子蒙了。

但是，生活艰难，屡遭挫折，并没有将桑德斯打败。如他所说，“我是美国梦的最大忠实信仰者。我是一个“杂种”，身上有瑞典人、苏格兰人、爱尔兰人和德国人的血统。我所有的祖先都是移民，一个是瑞典的承包商，一个是爱尔兰的劳工。他们来到美国就是为了追求更好的生活。只要你投入足够的精力和努力，就没有什么是不可能的。这是我始终坚守的信仰。”有付出，才有回报。不管是顺境还是逆境，他始终都有着这样一种简单而又坚韧的“信仰”。

最后，他和朋友一起白手起家，创立了一家处理器公司——名字叫做AMD，桑德斯自任总裁同时负责推销。这个时候，他因为自己张扬的个性尝到了苦头。他说：“英特尔只花了5分钟就筹集了500万美元，而我花了500万分钟才筹集到5万美元。”这简直是残忍，但是他并没有放弃。

可是，不幸的是AMD公司一开始就要面对业内老大英特尔。他的创业道路从一开始就得付出更大的代价，他要比别人付出更多的努力。

著名科技新闻记者、专栏作家迈克尔·马龙说过这样一句话：“所有的高科技故事中，AMD的故事是最可怕和最英勇的。它年复一年、代复一代、顽强地挑战这个地球上最成功、最著名、最具竞争力的公司。而34年来，英特尔就像一台精密的机器一样，从来没有出过一点差错，从来没有给过桑德斯一点可乘之机。”