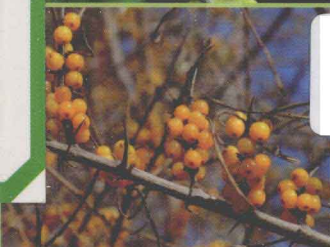




邓家刚 黄克南 主编



果实类中草药 彩色图鉴



化学工业出版社

邓家刚 黄克南 主编



果实类中草药 彩色图鉴



化学工业出版社

· 北京 ·

本书收录了200多种果实类中药，并按照功效分类。每种果实类中药配有药材图及原植物彩图，文字介绍内容包括各种果实类中药的别名、来源、果实形态、药理作用、性味归经、功能主治、用法用量、验方等。书末附有本书收录果实的植物学分类及中文名索引，以方便读者查阅。该书收录的果实类中药品种较全，图片清晰、精美、典型，各种中药的信息全面，适合中医药师生、临床医生及中草药爱好者参阅。

图书在版编目（CIP）数据

果实类中草药彩色图鉴 / 邓家刚 黄克南主编. — 北京：化学工业出版社，2012.4
ISBN 978-7-122-13562-9

I. 果… II. ①邓… ②黄… III. 植物药-图集
IV. R282.71-64

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第027321号

责任编辑：赵兰江

文字编辑：王新辉

责任校对：蒋 宇

装帧设计：刘丽华

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）

印 装：北京画中画印刷有限公司

787mm×1092mm 1/32 印张8¹/₄ 字数195千字 2012年8月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686） 售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：38.00 元

版权所有 违者必究

编写人员

主 编 邓家刚 黄克南

副主编 郭 敏 侯小涛 郝二伟 朱意麟

编 者 (以姓氏笔画为序)

邓家刚 朱意麟 刘文军 杜正彩 杜成智

杨志丽 周重建 郝二伟 侯小涛 莫嘉雯

郭 敏 黄克南 黄丽贞 梁 丹 覃文慧

樊立勇

摄 影 黄克南 邓家刚

前言



药用果实是植物中药的一个重要组成部分。我们勤劳智慧的祖先很早就懂得使用植物的果实来治疗和预防疾病及养生保健。不论是平常可以当作食物食用的，如莲子、龙眼、花生、绿豆等，还是不能作为食物食用的，如苍耳子、巴豆、马钱子、木鳖子等，都可以作为中药使用。大量的资料证明，果实入药已有悠久的历史。在现存最早的药理学专著《神农本草经》中就记载了大量可作为中药使用的果实，如：“樱桃，主调中，益脾气，令人好颜色，美志”；“枣，主治心腹邪气，安中养脾，助十二经，平胃气，通九窍，补少气少津液，身中不足，大惊，四肢重，和百药，久服轻身长年”；“葡萄，主治筋骨湿痹，益气倍力强志，令人肥健，耐饥忍风寒，久食轻身不老延年，可作酒”。对每一种药用果实的主治病位、药效和保健作用、特点，以及制剂等都作了详细的介绍。又如，明代李时珍在其药理学鸿篇巨著《本草纲目》中对胡麻、麦、稻、稷、黍、薏苡仁、罂粟子、豆、李、杏、桃、梨、柿、橘、石榴、枇杷、核桃、荔枝、橄榄、甜瓜、西瓜、葡萄、莲等药用果实的功效主治作了详细的记载。在中医的许多经典名方中，也有不少是以药用果实作为君药的，如麻子仁丸、葶苈大枣泻肺汤、枳实导滞丸、梔子柏皮汤、金铃子散、吴茱萸汤、苏子降气汤、三仁汤、三子养亲汤等。由此可见，药用果实药用植物研究中占有重要的地位。但据初步检索，目前还没有一部以药用果实图鉴为主题的专著，我们所编著的《果实类中草药彩色图鉴》对于药用果实的开发和利用，应该是具有积极意义的。

本书共收入常用的药用果实二百多种，以常用或通用的中药名为正名，地方习用名为“别名”。全书正文按中药名、别名、来源、果实形态、生境分布、药理作用、性味归经、功能主治、用法用量、使用注意的顺序描述，每种药用果实后还附有代表性的经验方，以供读者使用参考。书中所有药用果实的高清图片，均为笔者历经多年，耗费大量精力并应用了现代高端摄影器材和技术拍摄而得。本书药用果实按照功效分类编制，在书后附有植物分类索引和中文名称索引，方便读者检索和应用。

在本书的编写过程中，得到了广西科技厅、广西中医药管理局、广西药用植物园等单位的大力支持和帮助；在本书前期工作中，广西中医药大学辛宁教授、易蔚教授等也参与了选题等工作，在此表示衷心的感谢！

由于编者水平有限，时间比较仓促，书中不妥之处在所难免，敬请读者批评指正。

编者

2012年3月

目录



解表药

<<<

苍耳子 / 2

海红豆 / 3

黄荆子 / 4

蔓荆子 / 5

牛蒡子 / 6

蕤仁 / 7

山黄皮 / 8

清热药

<<<

菠萝 / 10

【附药】菠萝皮 / 11

草莓 / 12

柑 / 13

黄瓜 / 14

决明子 / 15

苦瓜 / 16

苦石莲 / 17

腊肠果 / 18

了哥王 / 19

李子 / 20

猕猴桃 / 21

连翘 / 22

绿豆 / 23

南瓜 / 24

柠檬 / 25

葡萄柚 / 26

茄子 / 27

青葙子 / 28

柿子 / 29

酸角 / 30

甜瓜 / 31

王瓜 / 32

无花果 / 33

无患子 / 34

五指茄 / 35

西瓜 / 36

【附药】西瓜子

仁 / 37

喜树果 / 38

夏枯草 / 39

香蕉 / 40

鸦胆子 / 41
阳桃 / 42
鹰爪花果 / 43
藏青果 / 44

栀子 / 45
枳椇子 / 46
余甘子 / 47
哈密瓜 / 48



泻下药



榧子 / 50
巴豆 / 51
蓖麻子 / 52

火麻仁 / 53
千金子 / 54
牵牛子 / 55



祛风湿药



薜荔 / 57
大风子 / 58
六轴子 / 59
天仙子 / 60

光皮木瓜 / 61
路路通 / 62
木瓜 / 63
西番莲 / 64



化湿药



草豆蔻 / 66
红豆蔻 / 67
白豆蔻 / 68

草果 / 69
砂仁 / 70



利水渗湿药



车前子 / 72
冬瓜 / 73
冬葵子 / 74
地肤子 / 75
赤小豆 / 76
黑大豆 / 77
葫芦 / 78
黄大豆 / 79

咖啡豆 / 80
木豆 / 81
苘麻子 / 82
秋葵 / 83
薏苡仁 / 84
玉米 / 85
腰果 / 86



温里药

<<<

肉豆蔻 / 88

八角茴香 / 89

荜茇 / 90

荜澄茄 / 91

刀豆 / 92

胡椒 / 93

花椒 / 94

猫豆 / 95

芥子 / 96

荜婆 / 97

母丁香 / 98

蛇床子 / 99

吴茱萸 / 100

小茴香 / 101

樟木子 / 102

竹叶椒 / 103



理气药

<<<

赤脰 / 105

佛手 / 106

枸橘 / 107

黄皮果 / 108

荔枝核 / 109

金橘 / 110

橘 / 111

柿蒂 / 112

香橼 / 113

预知子 / 114

梧桐子 / 115

橙子 / 116

枳壳 / 117

枳实 / 118



消食药

<<<

刺梨 / 120

刺玫 / 121

番木瓜 / 122

番茄 / 123

湖北海棠 / 124

救兵粮 / 125

莱菔子 / 126

豇豆 / 127

谷芽 / 128

麦芽 / 129

胡荽子 / 130

三叶海棠 / 131

山楂 / 132

柚 / 133



驱虫药

<<<

槟榔 / 135
番荔枝 / 136
鹤虱 / 137
苦楝子 / 138

南瓜子 / 139
南鹤虱 / 140
使君子 / 141



止血药

<<<

花生衣 / 143
槐角 / 144

水蒲桃 / 145
酸枣 / 146



活血化瘀药

<<<

茺蔚子 / 148
急性子 / 149
假连翘 / 150
假苣荬 / 151
马钱子 / 152

木鳖子 / 153
水红花子 / 154
桃子 / 155
指天椒 / 156



化痰止咳平喘药

<<<

白果 / 158
黄水茄 / 159
火龙果 / 160
锦灯笼 / 161
栝楼 / 162
梨 / 163
龙珠果 / 164
罗汉果 / 165
马兜铃 / 166
曼陀罗子 / 167
木蝴蝶 / 168

泡桐果 / 169
枇杷 / 170
青果 / 171
人心果 / 172
沙棘 / 173
丝瓜 / 174
白松塔 / 175
胖大海 / 176
天浆壳 / 177
杏子 / 178
杏仁 / 179

野颠茄 / 180
皂角 / 181

猪牙皂 / 182
紫苏子 / 183



养心安神药

<<<<

柏子仁 / 185
大枣 / 186

广枣 / 187



补虚药

<<<<

白扁豆 / 189
板栗 / 190
波罗蜜 / 191
补骨脂 / 192
楮实子 / 193
枸杞子 / 194
海松子 / 195
黑芝麻 / 196
核桃仁 / 197
龙眼 / 198
落花生 / 199
苹果 / 200
榴莲果 / 201
菱 / 202
荔枝 / 203
人参果 / 204
芒果 / 205

眉豆 / 206
女贞子 / 207
葡萄 / 208
人面子 / 209
沙枣 / 210
桑椹 / 211
山荆子 / 212
桃金娘 / 213
菟丝子 / 214
杨梅 / 215
益智 / 216
椰子 / 217
樱桃 / 218
五指毛桃果 / 219
榛子 / 220
可可豆 / 221
阿月浑子 / 222



收涩药

<<<<

番石榴 / 224
覆盆子 / 225
浮小麦 / 226

诃子 / 227
金樱子 / 228
莲子 / 229

玫瑰茄 / 230
磨盘草子 / 231
南天竹子 / 232
芡实 / 233
山茱萸 / 234
石榴皮 / 235

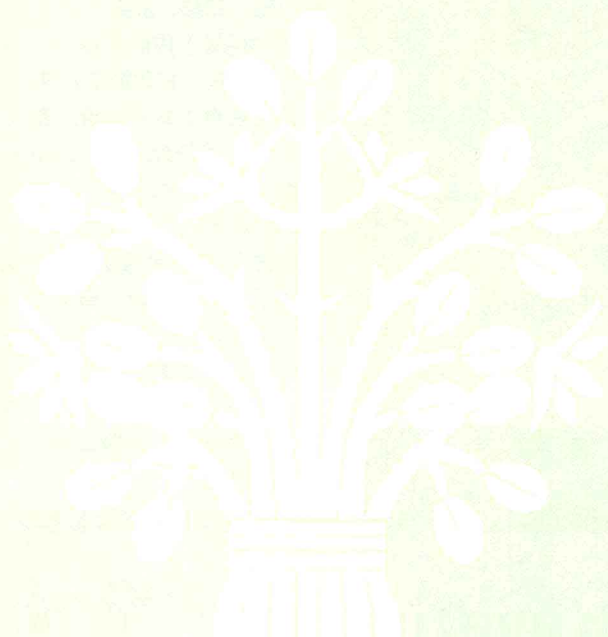
乌梅 / 236
五味子 / 237
南五味子 / 238
罂粟壳 / 239
向日葵子 / 240

植物分类索引 / 241

中文名称索引 / 247



解表药



【别名】饿虱子、胡苍子、苍子、道人头、胡寝子、牛虱子。

【来源】为菊科植物苍耳 *Xanthium sibiricum* Patr. 的带总苞的果实。

【果实形态】果期9~10月，成熟的具瘦果的总苞变坚硬，卵形或椭圆形，连同喙部长12~15mm，宽4~7mm，绿色、淡黄色或红褐色，外面疏生具钩的总苞刺，总苞刺细，长1~1.5mm，基部不增粗，喙长1.5~2.5mm；瘦果2，倒卵形，瘦果内含1颗种子。



【生境分布】生于荒地、山坡等干燥向阳处。分布于全国各地。

【药理作用】本品有抗菌、抗炎、镇痛、抗过敏、抗血栓形成、抗溃疡、降血糖等作用。

【功能主治】散风寒，通鼻窍，祛风湿，止痒。主治鼻渊，风寒头痛，风湿痹痛，风疹，湿疹，疥癣。

【性味归经】味苦、甘、辛；性温；有小毒。归肺、肝经。

【用法用量】内服：煎汤，3~10g。外用：适量，捣敷或煎水洗。

【使用注意】本品有毒，剂量过大可致中毒。用药禁忌：①血虚之头痛、痹痛忌服；②忌猪肉、马肉、米泔；③散气耗血，虚人忌用。

【附方】①治诸风眩晕或头脑攻痛：苍耳子三两，天麻、白菊花各三钱，或丸或散，随病酌用。②治鼻渊鼻涕不止：辛夷仁半两，苍耳子二钱半，香白芷一两，薄荷叶半钱。上并晒干，为细末，每服二钱，用葱、茶清饭后调服。



【别名】孔雀豆、红豆、相思豆。

【来源】为豆科植物海红豆 *Adenanthera pavonina* L. var. *microsperma* (Teijsm. et Binnend.) Nielsen 的种子。

【果实形态】果期7~10月。荚果狭长圆形，盘旋，长10~20cm，宽1.2~1.4cm，开裂后果瓣旋卷；种子近圆形至椭圆形，长5~8mm，宽4.5~7mm，鲜红色，有光泽。

【生境分布】多生于山沟、溪边、林中或栽培于庭园。分布于福建、台湾、广东、海南、广西、贵州、云南等地。

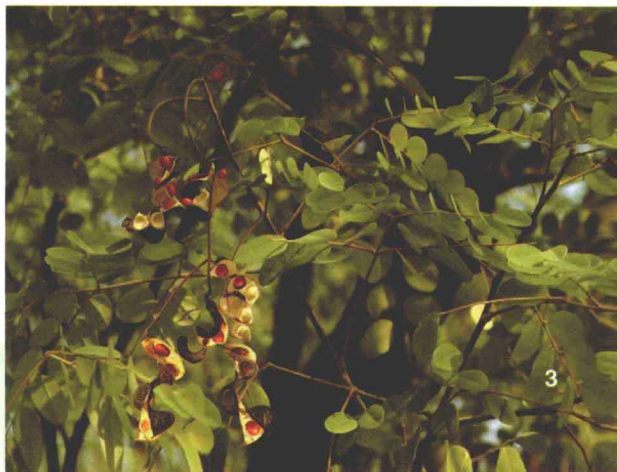
【药理作用】海红豆的提取物对兔胰腺的总蛋白水解酶和胰蛋白酶的活性有很强的抑制作用，对人胰腺的胰蛋白酶、糜蛋白酶和总蛋白水解酶亦有较强的抑制作用，而对牛的蛋白酶的抑制作用较弱。

【性味归经】味微苦、辛；性微寒；有小毒。归肺、心、脾经。

【功能主治】疏风清热，燥湿止痒，润肤养颜。主治面部黑斑，痤疮，皴鼻，头面游风，花斑癣。

【用法用量】外用：适量，研末涂。

【使用注意】不宜内服，以防中毒。



【别名】布荆子、黄金子。

【来源】为马鞭草科植物黄荆 *Vitex negundo* L. 的果实。

【果实形态】果期7~10月，核果褐色，近球形，径约2mm，等于或稍短于宿萼。

【生境分布】生于山坡、路旁、村边。分布于全国各地。



【药理作用】本品有调节免疫、解热镇痛、抑菌、抗肿瘤、抗氧化等作用。

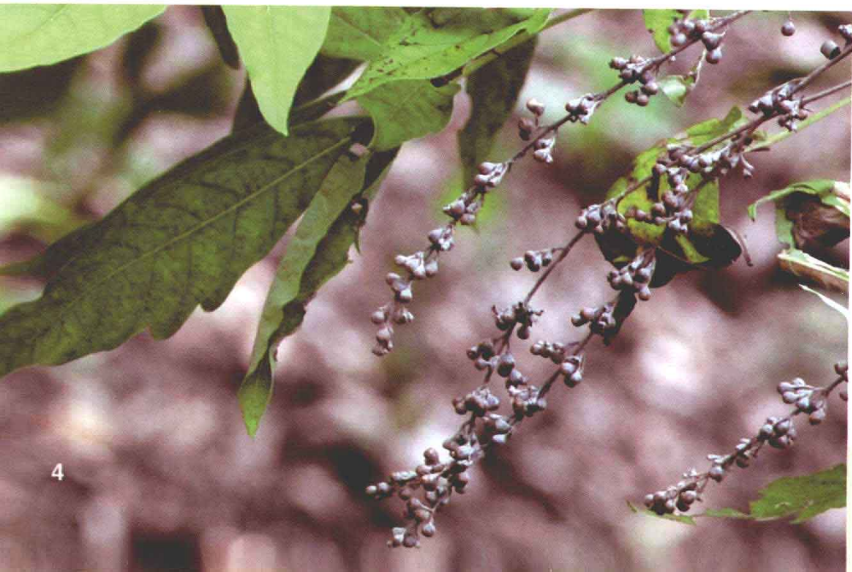
【性味归经】味辛、苦；性温。归肺、胃、肝经。

【功能主治】祛风解表，止咳平喘，理气，消食，止痛。主治伤风感冒，咳嗽，哮喘，胃痛吞酸，消化不良，食积泻痢，胆囊炎，胆结石，疝气。

【用法用量】内服：煎汤，5~10g。

【使用注意】凡湿热燥渴无气滞者忌用。

【附方】①治流感，咳嗽，风湿痛，发热身痛：黄荆子、蔓荆叶、千里光各10g，与适量冰糖共研细末。每次10~15g，每日2~3g，开水冲服。②治哮喘：黄荆子二至五钱，研粉加白糖适量，1日2次，水冲服。



【别名】蔓荆实、荆子、万荆子、蔓青子。

【来源】为马鞭草科植物单叶蔓荆 *Vitex trifolia* L. var. *simplicifolia* Cham. 或蔓荆 *Vitex trifolia* L. 的果实。

【果实形态】①单叶蔓荆：果期8~10月，核果球形，径5~7mm，具宿萼。②蔓荆：果期9~11月，核果近圆形，径约5mm，熟时黑色；萼宿存。



【生境分布】生于海边、沙滩、平原及村寨附近；有栽培。多分布于我国南方地区。

【药理作用】本品有抗肿瘤、平喘、杀虫、解热镇痛、抗炎等作用。

【性味归经】味辛、苦；性微寒。归肝、胃、膀胱经。

【功能主治】疏散风热，清利头目。主治外感风热，头昏头痛，偏头痛，牙龈肿痛，目赤肿痛多泪，目睛内痛，昏暗不明，湿痹拘挛。

【用法用量】内服：煎汤，6~10g；或浸酒。外用：适量，煎汤外洗。

【使用注意】胃虚者慎服。

【附方】①治感冒头痛：蔓荆子、紫苏叶、薄荷、白芷、菊花各9g，水煎服。②治外感风热头痛、目痛，神经性头痛：蔓荆子9g，桑叶、菊花、薄荷、白芷、荆芥子各9g，水煎服。

