



信

XIN · ZHENXINBUYU

贞信不渝

于永玉 董玮◎编





中华传统美德
DIANFENG YUEDU WENHU



中华传统美德百字经

信 · 贞信不渝

于永玉 董玮◎编



一段历史之所以流传千古，是由于它蕴涵着不朽的精神；一段佳话之所以人所共知，是因为它充满了人性的光辉。感悟中华传统美德，获得智慧的启迪和温暖心灵的感动；品味中华美德故事，点燃心灵之光，照亮人生之路。

图书在版编目 (CIP) 数据

信：贞信不渝 / 于永玉，董玮编. —天津：天津
人民出版社，2012.1
（巅峰阅读文库·中华传统美德百字经）
ISBN 978-7-201-07326-2

I. ①信… II. ①于… ②董… III. ①品德教育—中
国—通俗读物 IV. ① D648-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 264605 号

天津人民出版社出版

出版人：刘晓津

（天津市西康路 35 号 邮政编码：300051）

邮购部电话：（022）23332469

网址：<http://www.tjrmcbs.com.cn>

电子信箱：tjrmcbs@126.com

北京一鑫印务有限责任公司印刷 新华书店经销

2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷

690×960 毫米 16 开本 10 印张 字数：100 千字

定价：19.80 元



前言

中国是一个具有悠久历史和灿烂文化的文明古国，也是举世闻名的礼仪之邦。在历史的长河中，中华民族创造出了绚丽多彩的物质文化和精神文化，为人类的发展和进步做出了重要贡献。其中，中华民族的传统美德被大家代代传承。

那么，什么是传统美德？什么是中华民族的传统美德呢？通常来说，传统美德就是在自觉或习俗的道德规范中，一些被大多数人所接受并实际奉行的，而且在现代仍有着积极影响的那些美德。具体到中华民族传统美德，概括起来就是指中华民族优秀的民族品质、优良的民族精神、崇高的民族气节、高尚的民族情感以及良好的民族礼仪等，是中华民族在历史实践过程中积累而成的稳定的社会优秀道德因素，体现在人们生活的方方面面，涉及政治、经济、文化、意识等领域，并通过社会心理结构及其他物化媒介得以代代相传。

经过长期的历史沉淀，中华传统美德已融入到中华民族的思想意识和行为规范中，成为社会道德文化的遗传基因，成为整个中华民族文化的精神内涵，也是中华五千年文明史的精髓所在。继承和弘扬中华民族传统美德，可以振奋民族精神，增强民族自尊心、自信心、自豪感和凝聚力，使社会主义道德规范具有更丰富的内涵，让社会主义、集体主义、爱国主义思想等更加深入人心，成为社会主义文化的主旋律。同时，还可以更好地协调人际关系，促进社会主义市场经济的健康发展，形成有中国特色的、适应社会发展的价值观和伦理道德规范。



国民的思想道德状况，尤其是青少年的思想道德状况，直接关系到一个国家、一个民族的整体素质，关系着国家前途和民族命运。目前，我国已进入改革发展的新时期新阶段，德育教育的价值和意义更是日渐凸显。大力弘扬中华传统美德，建设社会主义核心价值体系，促进社会主义文化的发展和繁荣，是建设全面小康社会的主要任务，更是实现中华民族伟大复兴的必然要求。因此，党中央非常注重我国公民道德建设，全社会也已形成了加强和改进思想道德建设的新风尚。

青少年是国家的希望，是民族不断发展和延续的根本，因此，青少年德育教育就显得更加重要。为了增强和提升国民素质，尤其是青少年的道德素质，我们特意精心编写了本套丛书——《中华传统美德百字经》。

本套丛书立足当前公民，尤其是青少年思想道德教育的现实，将中华民族的传统美德归纳为一百个字，即学、问、孝、悌、师、教、言、行、中、庸、仁、义、敦、和、谨、慎、勤、俭、恤、济、贞、节、谦、让、宽、容、刚、毅、睦、贤、善、良、通、达、知、理、清、廉、朴、实、志、道、真、立、忠、诚、公、正、友、爱、同、礼、温、信、尊、敬、恭、恕、责、仪、精、专、博、富、明、智、勇、力、安、全、平、顺、敏、思、积、利、健、率、坚、情、养、群、严、慈、创、新、变、革、争、谏、悔、齐、省、克、竞、求、简、洁、强、律。丛书内容丰富、涵盖性强，力图将中华民族传统美德的内涵囊括进去。丛书通过故事、诗文和格言等形式，全面地展示了人类永不磨灭的美德：诚实、孝敬、负责、自律、敬业、勇敢……



前言

这些故事在中华民族几千年的历史长河中，一直被人们用来警醒世人、提升自己，用做道德上对与错的标准；同时通过结合现代社会发展，又使其展现了中华民族在新时代的新精神、新风貌，从而较全面地展示了中华民族的美德。

在本套丛书中，为了帮助读者更好地理解这些源远流长的传统美德，我们还在每一篇故事后面给出了“故事感悟”，旨在令故事更加结合现代社会，结合我们自身的道德发展，以帮助读者获得更加全面的道德认知，并因此引发读者进一步的思考。同时，为丰富读者的知识面，我们还在故事后面设置了“史海撷英”、“文苑拾萃”等板块，让读者在深受美德教育、提升道德品质的同时，汲取更多的历史文化知识。

这是一套可以打动人心灵的丛书，也是可以丰富我们思想内涵的丛书……《中华传统美德百字经》向我们展示的是一种圣洁的、高尚的生活哲学。无论在任何社会、任何时代，给予人类基本力量的美德从来不曾变化。著名的美国政治家乔治·德里说：“使美国强大的不是强权与实力，而是上帝赐予的美德。假如我们丢失了最根本且有用的美德，导弹和美元也不能使我们摆脱被毁灭的命运。”在今天，我们可能比任何时候都更应关心道德问题，尤其是青少年的道德问题，因为今天我们正逐渐面临从未有过的道德危机和挑战。

人生的美德与智慧就像散落的沙子，我们哪怕每天只收集一粒，终有一天能积沙成塔，收获一个光辉灿烂的明天。《中华传统美德百字经》中的美德故事将直指我们的内心，指向人性中善良的一面，唤起我们内心深处的道德感。因此，中华民



族的传统美德也一定会在我们的倡导和发扬之下，
代代延续！

全套丛书分类编排，内容详尽、文字优美、风格独具，
是公民，尤其是青少年思想道德建设的优秀读物。愿这些恒久
流传的美文和故事能抚平我们每个人驿动的心，愿这些优秀
的美德种子能在青少年身上扎根、发芽、生长……



●
信·贞信不渝

守信，是做人的基本准则，也是中华民族传统美德的基本德目。

什么是守信呢？守信就是信守诺言，讲求信用，不说空话和假话。守信与诚实是相互联系又相互统一的优良品德，是思想和行为高度一致的具体表现。

守信是主事之根本。人无信不立，企业无信不长。重诺言、守信用不仅体现着相互信任，而且也体现着道德的修养。在人与人之间的交往和共处过程中，规定和秩序往往是靠守信来坚守的。守信更是市场经济的必要条件和内在要求，它从某种意义上说也是契约经济。在市场经济的运转链条中，无论是生产、交换，还是分配、消费，每一个环节都离不开信用。与此同时，失信、失约也就意味着不仁不义、背信弃义。

守信，像其他传统美德一样，源远流长，特别是在近现代，守信尤其得到了继承、发扬、光大。

中国共产党人，以及革命历史时期的革命先驱，他们在长期革命斗争中，继承和发扬了中华民族的传统美德，将其发展成为革命优良传统，形成了新的时代精神，表现了中华民族的优秀分子光明磊落的胸怀、高尚的道德情操、坚定的革命立场和全心全意为人民服务的精神。在社会主义新时代，不论是默默奉献的劳动模范，还是叱咤风云的革命英雄，在他们的成长道路和感人事迹中，无不闪烁着诚实守信的光芒。

守信发展至近现代，其主要特点是：守信不仅是个人交往中所必须遵循的道德准则，而且发展成为革命队伍中必须遵守的思想原则、政治路线、组织纪律的组成部分；革命传统中的诚实守信不仅是个人道德修养的内容，而且发展成为党性、革命性的具体标志。守信发展至今天，无论其意义的深度，还是内容的广度都有了新的发展和飞跃。

我们当代青少年应以无产阶级革命前辈和英雄模范人物为榜样，继承、发扬守信的美德，克服、批判“讲信誉吃亏”、“不说谎话办不成大事”的错误思想的影响，树立以守信为荣，以失信为耻的思想观念。自觉做到，像革命前辈那样，对党、对人民、对事业忠诚；为人处世不造假、不说谎、不骗人；在人与人之间要守信用、讲信义，答应的事努力去办，不食言；要勇于坚持真理、改正错误。对撒谎失信、言行不一的人要敢于进行批评帮助；不自欺、不欺人，办事光明磊落，信守允诺、信守合同、信守约会、信守时间，做一个守信誉的人。

第一篇 守信践诺

- 2 魏文侯言而有信
- 5 周公教导成王守信
- 8 季札挂剑报君
- 12 曾参杀猪立信
- 16 信义无双属季布
- 22 范式守信不负约
- 27 朱晖守信不忘重托
- 30 刘备言出必行
- 32 华歆救人救到底
- 35 陶侃不违母亲遗训
- 38 矮裴度诚归玉带
- 43 俞绘还银
- 46 种世衡顶风冒雪赴约
- 50 清官、义士双守约
- 54 范仲淹信守诺言
- 58 “傻”朱锐背黑锅
- 63 梁启超信守诺言
- 66 彝族女杰奢香履行诺言
- 70 林基路说话算数
- 73 邹鲁山不负重托
- 78 胡逸民年逾九旬践前约
- 83 谢阿明言之有信

第二篇 任人以信

- 86 宋弘教人诚实守信
- 89 祁奚大公无私以信用人
- 93 魏文侯排谗信乐羊
- 96 秦孝公诚信用卫鞅
- 99 李世民不信谗言
- 102 武则天信用徐有功
- 106 宋真宗信任李沆

第三篇 信道而行

- 112 晋文公言而有信
- 115 商鞅变法立杆为信
- 118 宋濂借书不误期
- 122 胡雪岩与胡庆余堂
- 125 守信践诺的退伍军人
- 127 傅震实践诺言
- 130 以诚信和质量创树大洋品牌
- 133 鲁冠球靠信誉起家
- 136 海尔集团以信誉跻身世界
- 140 成就李嘉诚的一道功夫茶
- 143 金字御号，慎终如始
- 148 以质取信，以信立世

ZHONGHUACHUANTONGMEIDEBAIZIJING

中华传统美德百字经



信·贞信不渝

第一篇

守信践诺



魏文侯言而有信

◎凡出言，信为先，诈与妄，奚可焉。——《弟子规》

魏文侯魏斯(?—前396年)，魏桓子之孙，从公元前445年即位至公元前396年去世，在位执政49年。中国战国时期魏国的建立者。姬姓，魏氏，名斯，一名都。在位时礼贤下士，师事儒门子弟卜子夏、田子方、段干木等人，任用李悝、翟璜为相，乐羊、吴起为将。这些出身于小贵族或平民的士开始在政治、军事方面发挥其作用，标志着世族政治开始为官僚政治所代替。

周王朝末期，中央统治者昏弱无能，各诸侯国互相攻伐征战兼并领地，扩张势力，以期称王称霸。魏文侯为富国强邦广征英才贤士，辅佐其霸业。他言出必诺，并表现得非常虔诚。臣下魏成向他推荐卜子夏、田子方、段干木三位贤德之士，魏文侯都拜为国师，留在身边随时请教。更令人感动的是他每次经过段干木的住宅时，都要在车上俯首行礼，以示尊敬。他虔诚敬贤的事迹传开后，四方贤德之士接踵归附。魏文侯的虔诚还表现在他能虚怀若谷，倾听臣下的劝谏。

一天，魏文侯与国师田子方一起饮酒，乐师奏乐助兴，钟鼓琴瑟，管弦丝竹，好不热闹。忽然，文侯侧耳倾听少许，说：“编钟的乐声有些不协调，好像左边高。”田子方微微一笑，不以为然。魏文侯十分诧异：“你笑什么？”田子方躬身一揖，诚恳地说：“臣下我听说，国君懂得任用乐官，不必懂得乐音。现在国君您精通音乐，我担心您会疏忽了任用官员的职责。”魏文侯听

罢，欣然接受，起身道谢，并称赞说：“国师您说得太对啦！我一定记住这些忠言。”

大将乐羊攻打中山国，尽占其地，魏文侯把这些领地封给自己的儿子魏击。他得意地问群臣：“我是什么样的君主？”大家异口同声说：“您是仁德君主！”只有任座不肯阿谀，直言说：“国君您得了中山国，不用来封您的弟弟，却封给自己的儿子，这算什么仁德君主！”魏文侯闻听此言，勃然大怒，任座拂袖愤然离去。魏文侯又问翟璜，翟璜回答说：“您是仁德君主。”魏文侯问：“你何以见得？”翟璜说：“臣下我听说，国君仁德，他的臣子就敢直言。刚才任座的话很耿直，于是我知道您是仁德君主。”一席话，说得魏文侯有所领悟，转怒为喜，立刻派翟璜去迎任座回来，并亲自迎下殿堂，奉为上宾。

魏文侯不仅对自己的臣子虔诚守信，就是对一般百姓也是言出必诺。

有一次，魏文侯大摆酒宴与群臣同乐，菜香酒醇，鼓乐喧天，君臣喝得意酣情浓，神采飞扬。正欢乐间，外面风雨大作，见此情景，魏文侯放下玉爵，起身招呼侍臣备车。左右群臣对国君的突然决定感到奇怪，不解地问：“我们君臣饮酒正在兴头上，外面又下着大雨，国君打算到哪里去呢？”魏文侯挥挥手，说：“郊外山野。”大家都疑惑地你瞅瞅我，我望望你，谁也不知道大王究竟要干什么。魏文侯怕扫了群臣的兴头，于是耐心解释说：“我与山野村长约好今天去打猎，虽然这里很快乐，也不能不遵守那边的会面约定。”说完登上车，亲自奔赴山野之中与相约之人见面，告诉他，今天下大雨不能去打猎，特来相告。山野村长听后，很受感动，暗暗称赞：大王，真信人也！

◎故事感悟

正直的臣子直言纳谏，贤明的君主大都能够接受，但魏文侯作为一国之主能够信守约定，不顾风雨险阻亲自赴约，这是难能可贵的，也是很多君主不能做到的！



◎史海撷英

三家分晋

春秋末年，晋国被韩、赵、魏三家瓜分，这一事件史称三家分晋。当时，魏国、赵国和韩国三家联合灭掉了同为晋国四卿的智氏。公元前403年，周威烈王封三家为诸侯。《资治通鉴》记载：“周威烈王二十三年，初命晋大夫魏斯、赵籍、韩虔为诸侯……”史学界就以此作为东周时期春秋与战国的分界点。

◎文苑拾萃

传国之玺

玺，是封建时代最高统治者皇帝的宝印。在无数的宝玺中，秦代制造的“传国玺”被称为天下共传的“至宝”。几千年来，有关“传国玺”的种种传说都充满了神秘色彩，甚至在两千多年后的1924年11月，末代皇帝溥仪被逐出宫时，警察总监张璧和鹿钟麟等还在搜索这块“历朝相传的金镶玉玺”。

相传在春秋时期，楚人卞和在荆山（今湖北南漳县）看到有凤凰栖落在青石之上。古人认为，“凤凰不落无宝地”，因此，卞和就把此璞献给了楚厉王。结果经过玉工辨识后，认为这只是一块普通的石块。卞和也因此而以欺君罪被刖左足。楚武王即位后，卞和又去献宝，仍以前罪被断去右足。至楚文王时，卞和抱着这块璞玉在荆山下痛苦不已，文王才命人剖开石璞，果然得到宝玉。经良工雕琢成璧后，这块宝玉便被称为“和氏璧”。秦代所制造的“传国玺”，就是用“和氏璧”雕琢而成的。

周公教导成王守信

◎君子一言，快马一鞭。——《景德传灯录·卷六·道明禅师》

周公(生卒年不详)，姓姬名旦，系周文王第四子，武王的弟弟。我国古代著名的政治家，曾两次辅佐周武王东伐纣王，并制作礼乐，天下大治。因其采邑在周，爵为上公，因此被人称作周公。

周公姓姬名旦，是周文王姬昌的儿子、周武王姬发的弟弟。他道德高尚，才能出众，多才多艺，帮助武王推翻了商纣王，分封了天下，并且建立了各种制度，使社会安定且有秩序，因此很得武王的信任。后来武王病重，临终前告诉周公说：“我要死了，最放心不下的就是儿子姬诵，他现在还处在襁褓之中，你要多帮助他呀！”周公说：“放心吧，我绝不辜负您的重托！”武王死后，周公就自任摄政王，继续为天下的安定不辞辛苦地工作着。

日子一年一年过去，姬诵也一天天地长大，成了一个眉清目秀、聪明伶俐的少年。有一天，他和弟弟姬虞在花园里玩儿，兄弟俩你追我赶，十分高兴。过了一会儿，姬诵说：“咱们别打闹了，玩个文的游戏好吗？”姬虞问：“怎么玩文的游戏呢？”姬诵说：“你在我面前跪下，咱们玩‘封土建王’的游戏！”姬虞还是不明白，不过他已顺从地跪下了。只见姬诵从地上拾起一片梧桐叶，说：“接着！我当上大王以后，就封你当诸侯！”姬虞就说：“谢大王恩典！”说完，他们都开心地大笑。

一位史官见到了，赶紧把这场游戏记载下来。



正在这时，周公也到花园里来了，就问这哥儿俩：“你们玩什么呢？那么高兴！”姬虞举起梧桐叶，说：“叔父，哥哥封我当诸侯啦！您瞧瞧，这就是凭据！”

周公听了，立即恭敬地作揖，表示诚挚的祝贺。可是姬诵和姬虞却都笑了起来，说：“叔父啊，我们是在玩游戏，有什么可祝贺的呢？”

周公却严肃地对姬诵说：“封土建王，这是治理国家的大事，你是王储，怎么可以当做儿戏呢？如果连这样的大事也满不在乎，怎么能使人民信服呢？”这一来，姬诵才觉得事情闹大了，心中不免有些不安。

周公说：“不必紧张，这是好事，说明你已经长大了，已经有了执政的能力了。你小的时候，我代你摄政，到现在已经有七年了，现在应该还政给你了！只是要记住，当了君王，一要勤于国家大政，不能沉迷于奢侈的享受；二要诚实守信，说话算数，不能使百姓失去信任之心。”

于是，周公选了一个好日子，举行了隆重的仪式，让姬诵承继王位，这就是周成王；又帮助周成王选了一个好日子，分封姬虞到唐当上了诸侯。周公还政给成王以后，仍然努力协助成王，治理出了一个太平盛世。

◎故事感悟

周公还政，本就是一件诚信的事情，他又教导周成王守信，把这种美德流传下去，这是多么高尚的品德啊！这种言必信、行必果的品德也是我们需要继承和发扬的。

◎史海撷英

成康之治

成康之治是指西周初期姬诵、姬钊的统治，史家称“成康之际，天下安堵，刑错四十余年不用”。

西周时期，周成王、周康王相继在位的40多年间，形成了安定繁荣的政治局