

《古典文学管理丛书》

向悟空学 职场跳槽

孙 铨 / 著

孙行者七十二变，变出职场新天地。本书告诉你，如何在职场中游刃有余。



中华工商联合出版社
CHINA INDUSTRY & COMMERCE ASSOCIATED PRESS

古典文学管理丛书

悟空学

职场跳槽

江苏工业学院图书馆
藏书章
孙 铨 / 著

孙行者七十二变，变出职场新天地。本书告诉你，弼马温是怎样成为齐天大圣的。



中华工商联合出版社
CHINA INDUSTRY & COMMERCE ASSOCIATED PRESS

责任编辑：刘向鸿
封面设计：润地文化

图书在版编目(CIP)数据

向悟空学职场跳槽 / 孙铨著. —北京：
中华工商联合出版社，2005.1
古典文学管理丛书
ISBN 978-7-80193-233-4

I. 向… II. 孙… III. 职业选择—通俗读物
IV. C913.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 138207 号

中华工商联合出版社 出版、发行

北京东城区东直门外新中街 11 号

邮编：100027 电话：64153909

网址：www.chgslcbs.cn

北京卫顺印刷厂印刷

新华书店总经销

880 × 1230 毫米 1/32 印张：7.125 140 千字

2007 年 3 月第 2 版 2007 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80193-233-4/F · 76

定 价：19.80 元

引子：悟空不愿做“弼马温”

孙悟空恃强逞能，与龙王和冥王闹别扭，被部门经理报告给了玉帝老板。

在此之前，玉帝还不知道公司里头有个叫孙悟空的员工。

可见公司大了，就很容易犯官僚主义的错误。他问人力资源部太白经理：“孙悟空是谁啊？是新员工还是老员工？怎么这么不懂事！补发两个月工资，辞退算了。”

太白经理如实地子丑寅卯、甲乙丙丁介绍了一番，并提出了自己的看法，“虽说他有点另类，纪律观念不是很强，经常惹事生非，但他反应灵敏、聪明好学、技术全面，干起工作来确实有两下子。总体来说，他不失为一个好员工。不如给他换个岗位，让他当一回部门领导，给他点甜头，或许这样可以拴住他。若他工作成绩好，继续给他点奖励，让他接着干；如果仍然我行我素，仍然惹事生非，再辞退也不迟。”

“这样也好，”听完太白经理的话，玉帝觉得有道理，“那么你就看看，公司哪个地方缺少什么职位。”

太白说：“目前公司的各宫各殿、各方各处，都已经人满为患，不过在御马监刚好缺一个正堂主管，就让他去吧。”





2

悟空跳槽

玉帝说：“好吧，就这么决定了，让他做个‘弼马温’吧。先让他干一段时间，我们以观后效。”随后，玉帝派木星主管领着孙悟空去御马监上任去了。

善于充当“和事佬”，历来是太白经理的特长，也是他长期总结出的为人做事的经验。在他的保荐下，悟空不但没有被辞退，而且还因祸得福，弄了个“弼马温”的职位。对于一般员工，恐怕就没有他这么好的运气了。

听说公司没有因为打架的事情而辞退自己，反而给了个官位，孙悟空欢欢喜喜，就跟着木星主管一溜小跑，径直去了御马监。

别看他平时嘻嘻哈哈，但对工作却是一丝不苟，从不含糊。

一到任，他就召集手下所有的人开会，认真详细地了解情况、分析原因、研究对策、制定工作计划。

整整忙乎了一天，多少感到有点累了。但他是个闲不住、爱热闹的人，趁着晚上的时间，他就自个掏腰包，请手下的弟兄们去吃酒。

大伙正在欢饮时，孙悟空却突然停下来，举着酒杯的手停在半空中，问道：“大家可知道，我这个‘弼马温’到底是什么官衔？”

大家七嘴八舌地说：“你还不清楚吗，‘弼马温’就是‘弼马温’。”

他又问道：“到底是几品官？”



有人笑着说：“没有什么品。”

悟空说：“既然没品，想必是个很大的官了？”

大家说道：“没品就是说‘未入流’。”

悟空更是不解，便又追问道：“怎么叫做‘未入流’？”

喝酒的人都大笑起来，“在公司里，这样的官职是最低最小的了。你即便工作干得一级棒，也最多落个道声‘好’的空头奖赏。如果稍有些差错，就要挨批受骂，弄不好还要被扣发工资奖金，甚至被炒鱿鱼。”

孙悟空终于听明白了，不禁气从心头起，恶向胆边生，暗自骂道：“我靠！没想到你们这帮小子，竟敢如此藐视我老孙！想当年我老孙在花果山称王称祖，是何等威风自在。如今倒好，你们连哄带骗，让我来替你们养马？就算我打架违犯了公司纪律，理应受到处罚，甚至被开除，也得考虑我老孙是个什么样的人。难道这养马的活是我干的吗？我呸！”

他受不了这个窝囊气，下定了决心瞅准机会跳槽。

从酒店回来，躺在床上，却怎么也睡不着。

悟空琢磨着，公司分管人事的老板是那个神通广大的如来佛，他可是一个不容易对付的家伙。虽然自己会七十二变，有真才实学，在职场的竞争力还算可以，但如今的人才市场已经是今非昔比，到处都是人才济济。如果冒冒失失跳槽，风险会很大。况且由于平时不太在意跳槽这种事情，自己对这方面的情况了解得也实在是太少了。

就在他辗转反侧的时候，突然心头一亮，想到了大学时的老师——唐僧师傅，何不请他来给自己培训一下呢？



4

悟空跳槽

提起唐僧来,大人都知道他是学界泰斗、教授,小孩都知道他有三个得意门生,孙悟空、猪八戒和沙僧。尤其是孙悟空,更加得到唐僧的厚爱。

唐僧师傅知识渊博,上知天文,下通地理,无所不晓。虽然说他为人诚恳厚道,对人一视同仁,没有知识分子的那股酸劲和臭架子,但悟空心里还是没底。因为唐僧经常为一些公司做培训,一个小时要收几千元讲课费。而悟空哪有那么多的钱,完全是冲着师徒关系去的,顶多请他吃一两顿饭。

第二天下班后,悟空坐了车,忐忑不安地去找唐僧。

唐僧听说悟空因为工作不顺心,打算跳槽,请他义务培训一下。心想帮就帮呗,谁让我是他老师呢,也就没有任何推辞,一口答应下来。

悟空自然是喜出望外,但唐僧心里却没底。

悟空已经毕业多年,除了逢年过节,平时他们很少见面。

因为唐僧不了解悟空对跳槽方面的东西到底掌握多少,就想了个办法,出了一道“判断正误”的题目,对悟空进行了一次课前测试。

序号	判 断	正误(在括号内划钩)
1.	与老板或主管面谈,就不写辞职申请	对() 错()
2.	准备怎样跳仅仅是跳槽方法问题	对() 错()
3.	跳槽实施阶段,要倾听各方面的意见和建议	对() 错()
4.	跳槽实施阶段,想清楚跳槽的后果	对() 错()
5.	品行脾性与跳槽没多大关系	对() 错()
6.	总希望跳槽时能碰到好运气属于贪得心理	对() 错()
7.	盘点核心竞争力是为了确定跳槽时间	对() 错()
8.	准备什么时候跳属于预先准备阶段的事	对() 错()
9.	跳槽“三大高峰期”形成的原因相同	对() 错()



(续表)

10.	想清楚为什么跳属于直接准备阶段的事情	对()	错()
11.	跳槽者关心“离家近”比关心工资福利的多	对()	错()
12.	“盲人骑瞎马”式的跳槽属于盲从心理	对()	错()
13.	大学生毕业与年初岁末的跳槽高峰无关	对()	错()
14.	年终奖、年假与跳槽的“春节高峰”无关	对()	错()
15.	人力资源部门不喜欢聘用1、3月跳槽的求职者	对()	错()
16.	企业的“年底换将”与企业跳槽现象没有关系	对()	错()
17.	合同到期是造成“金九银十”的主要原因	对()	错()
18.	每年跳槽的最高峰期是“金九银十”	对()	错()
19.	自由的跳槽有利于人才分配的地域均衡	对()	错()
20.	对企业来说,人才跳槽的利大于弊	对()	错()
21.	跳槽不利于社会对于人才的重视	对()	错()
22.	跳槽是医治职场迷茫和困惑的良方	对()	错()
23.	单纯凭兴趣而跳槽属于非理性跳槽动机	对()	错()
24.	十万年薪求“凤凰”现象减少是因为跳槽频繁	对()	错()
25.	对企业忠诚与对职业忠诚相矛盾	对()	错()
26.	蓝领阶层大多属于精神型跳槽	对()	错()
27.	白领跳槽族中,属于物质型跳槽的居多	对()	错()
28.	跳槽动机分物质型跳槽和精神型跳槽两大类	对()	错()
29.	横向跳槽比纵向跳槽好	对()	错()
30.	重视“信用等级”是避免跳槽风险的最好办法	对()	错()
31.	“滚石不生苔”是说盲目跳槽风险很大	对()	错()
32.	横向跳槽对专业经验的积累关系不大	对()	错()
33.	跳槽既是手段,也是目的	对()	错()
34.	长期不跳槽,别人会说你没本事	对()	错()
35.	年龄、经验、资历等对跳槽没有多大影响	对()	错()
36.	何时跳槽不需计划,只要抓住机会就行	对()	错()
37.	辞职申请有固定的写作格式	对()	错()
38.	跳槽失败,都是陷阱惹的祸	对()	错()
39.	跟着热点跳槽,能提高跳槽成功率	对()	错()
40.	跨行业跳槽是陷阱,不是馅饼	对()	错()
说明	● 数一数在“错()”中划了几个钩,一个钩算1分。 ● 20分以下差,24分及格,28分一般,32分良好,36分优秀。		

没想到悟空仅仅得了十几分,及格都够不上。可见他对这方面的东西了解得太不够了,需要学习的东西太多了。唐僧心想,像他这种状况,如何跳得了槽?

通过这次测试,悟空也认识到了自己的不足,更感到在跳槽之前,有必要认真学习一下,然后再科学地制定跳槽计划。他想,人生没有几次跳,不跳则已,要跳就要跳出个样子来。每一次都不能大意,都要争取成功。绝不能来回“平跳”,白白耗费时间和精力。更不能“屎窝挪尿窝”,越跳越糟。

唐僧依据这次测试,有针对性地拟定了授课计划和提纲,并研究制作了一些极具操作性的跳槽测试表单,供悟空跳槽时使用。作为老师,既然学生信任自己,找上门来,就要不遗余力,尽心尽力地帮助。





目录

目 录

引子:悟空不愿做“弼马温”	(1)
唐僧的十一篇跳槽经	
第 1 篇:为什么说跳槽有风险?	(1)
一、跳槽的风险主要包括三个方面	(4)
二、横向跳槽,不利于专业经验的积累	(6)
三、频繁地纵向跳槽,只会自贬身价	(10)
四、中高级人才跳槽风险更大	(12)
五、跳槽风险与发展机遇同生共存	(14)
第 2 篇:为什么跳槽时要强调动机?	(17)
一、为了获得更好的个人发展空间	(19)
二、为了自己适合的生活方式而跳槽	(21)
三、按照个人明确的职业目标和规划去跳槽	(22)
四、有志向的人不为高薪而跳槽	(25)
五、单纯凭个人兴趣而跳槽	(26)
六、动机不纯,最好不要跳槽	(27)
第 3 篇:为什么跳槽有利有弊?	(29)
一、跳槽现象积极的一面	(32)
二、人才流动是一把双刃剑	(34)



目录

第4篇：为什么要审慎选择跳槽时间？	(39)
一、三大跳槽高峰期	(41)
二、躲开跳槽高峰期的好处	(47)
三、转换职业的最佳时期	(48)
四、合同期内跳槽思路	(49)
五、人到中年慎跳槽	(52)
第5篇：为什么非理性跳槽不好？	(57)
一、冲动心理	(60)
二、侥幸心理	(61)
三、盲从心理	(62)
四、攀比心理	(63)
五、犹豫心理	(64)
六、贪得心理	(65)
第6篇：为什么跳槽者关心培训和发展机会？	(69)
第7篇：为什么跳槽要注重操作流程？	(75)
一、预先准备阶段	(79)
1. 想清楚为什么跳	(80)
2. 想清楚凭什么跳	(84)
3. 想清楚跳槽的后果	(90)
4. 倾听各方面的意见和建议	(91)
二、直接准备阶段	(91)
1. 准备往哪里跳	(92)
2. 准备什么时候跳	(96)
3. 准备怎样跳	(96)
三、跳槽实施阶段	(98)



目录

1. 写好辞职申请	(100)
2. 与老板或主管面谈	(101)
3. 妥善进行工作交接	(103)
4. 认真办理人事手续	(103)
四、跳槽善后阶段	(107)
第8篇:为什么要警惕跳槽陷阱?	(113)
一、高薪——“五星级”诱饵	(116)
二、个人发展空间 A——轻率之人才会“上钩” 的诱饵	(118)
三、个人发展空间 B——“近视眼”的诱饵	(121)
四、人情熟缘——糖衣包裹着的诱饵	(123)
五、热点——“花心”跳槽者“最后的晚餐”	(124)
六、跨行——职业陌生人的跳槽陷阱	(125)
七、挽留——阴险老板的恶毒诱饵	(127)
八、合同——法律意识淡薄者的跳槽陷阱	(128)
九、面试——缺乏智慧跳槽者的陷阱	(134)
十、试用——难以应付的跳槽陷阱	(137)
第9篇:为什么有的人喜欢跳槽?	(139)
一、生性好动乐于跳槽	(142)
二、思想活跃易于跳槽	(142)
三、MBA 与 IT 业跳槽频繁	(143)
四、进取型的人喜欢跳槽	(144)
五、生活压力小的人喜欢跳槽	(146)
六、易于焦虑的人喜欢跳槽	(147)
七、年轻有本钱,所以喜欢跳槽	(147)



目录

八、初入职场的人喜欢跳槽	(148)
--------------------	-------

第 10 篇:为什么说跳槽之心不可无?	(151)
---------------------------	-------

一、跳槽是给老板施压的手段	(153)
---------------------	-------

二、跳槽带来极大的工作促动力	(155)
----------------------	-------

三、跳槽是个人职业发展的梯子	(157)
----------------------	-------

四、跳槽是应变职场的有效工具	(159)
----------------------	-------

五、跳槽预则立,不预则废	(164)
--------------------	-------

六、究其实,跳槽只是一种心态	(165)
----------------------	-------

七、事业成败,跳槽不是决定因素	(166)
-----------------------	-------

第 11 篇:为什么有些人不适合跳槽?	(169)
---------------------------	-------

一、仅仅因为工作压力大的人	(171)
---------------------	-------

二、所在行业暂时不看好的人	(174)
---------------------	-------

三、职位暂时得不到提升的人	(175)
---------------------	-------

四、弄不清自己最适合干什么工作的人	(177)
-------------------------	-------

五、在现有工作岗位上不满一年时间的人	(178)
--------------------------	-------

六、仅仅因为人事关系不好的人	(179)
----------------------	-------

七、正在学习和培训的人	(180)
-------------------	-------

八、仅仅冲着工资去的人	(181)
-------------------	-------

九、有稳定的工作且年龄偏大的人	(182)
-----------------------	-------

十、有如下性格的人不适合跳槽	(185)
----------------------	-------

唐僧的 12 个跳槽实用表单

表 1 跳槽风险指数测试	(197)
--------------------	-------

表 2 跳槽动机测试	(199)
------------------	-------

表 3 跳槽时间测试	(200)
------------------	-------



目录

表 4	跳槽消极心理测试	(201)
表 5	跳槽关心度测试	(202)
表 6	跳槽综合测试	(203)
表 7	跳槽职业趋向测试	(205)
表 8	跳槽决心指数测试	(207)
表 9	跳槽计划表(A)	(209)
表 10	跳槽计划表(B)	(210)
表 11	跳槽计划表(C)	(211)
表 12	跳槽适合度测试	(212)



第1篇

为什么说跳槽有风险？



悟空：“唐老师，第一节课讲什么内容？”

唐僧：“做任何事情都有风险，跳槽也不例外。”说时迟，那时快，唐僧一抬手，刷刷几笔，就在黑板上写下一行大字——“为什么说跳槽有风险？”

悟空急忙拿起笔，认真做着笔记：

人常说，“股市有风险，入市须谨慎”。若换个说法，说成“职场有风险，跳槽须谨慎”也是完全正确的。

每个跳进股市的人虽然都明白其中的风险，但同时也都认为自己一定会是赢家，事实结果是“七赔二平一家赢”。

跳槽与股市有着惊人的相似之处，几乎每一个跳槽者都充满自信，相信自己一定会越跳越高。但从统计数字看，跳槽的结果与股市的输赢百分比基本类似，大约有 60% 的跳槽者在跳槽以后有失败感，12% 的跳槽者在新公司未能通过试用期。

由此看来，面对不喜欢的工作和不喜欢的单位，不跳槽明显也存在风险，但跳槽的风险也很大。虽然跳槽是寻求职业发展的一种有效手段，但若跳得不好的话，有可能连本带利栽进去。

其实跳槽失败不要紧，只要不是致命性的失败，慢慢就会重整旗鼓、恢复元气。但若遭受巨大挫折，问题就很严重。即便是失败，跳槽者一定要想办法保住“本钱”，就像巴菲特针对股市所说的那样：“股市成功的秘诀有三条：第一，尽量避免风险，保住本金；第二，尽量避免风险，保住本金；第三，坚决牢记第一、第二条。”