

WORTH
RECOMMENDING!

谷声图书 / 编著

PLUS

仓山老洋房

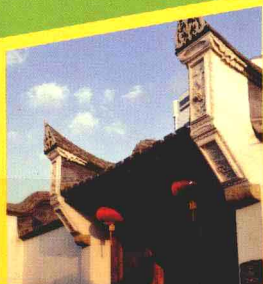
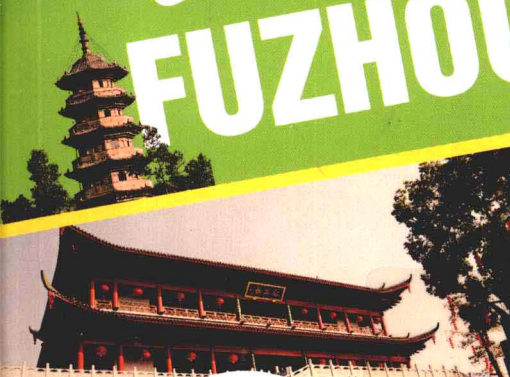
探寻之旅

带你走进另外一个
迷人的鼓浪屿。

福州迄今为止 **最in**、**最地道**、**最全面** 的旅游攻略书

玩遍
FUZHOU

福州



看到福州别样的风情

吃喝玩乐购宿 一网打尽，

带你 **360° 全方位** 领略福州魅力



PLUS 4条精心设计的旅游线路

44 × 60 × 56
个休闲美域
个美食热地
个必玩胜景

160 个地方
福州最值得推荐的



海峡出版发行集团
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

福建人民出版社
FUJIAN PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE

360° 玩遍福州 FUZHOU

谷声图书 / 编著



海峡出版发行集团
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

福建人民出版社
FUJIAN PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

360°玩遍福州/谷声图书工作室编. —福州: 福建人民出版社, 2012. 7
ISBN 978-7-211-06489-2

I. ①3… II. ①谷… III. ①旅游指南—福州市
IV. ①K928.957.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 054206 号

360°玩遍福州

编 者: 谷声图书工作室

责任编辑: 代媛媛

出版发行: 海峡出版发行集团

福建人民出版社

电 话: 0591-87533169(发行部)

网 址: <http://www.fjpph.com>

电子邮箱: fjpph7211@126.com

地 址: 福州市东水路 76 号

邮政编码: 350001

经 销: 福建新华发行(集团)有限责任公司

印 刷: 福州德安彩色印刷有限公司

地 址: 福州市金山工业区浦上标准厂房 B 区 42 幢 邮政编码: 350007

开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张: 11

字 数: 300 千字

版 次: 2012 年 7 月第 1 版

印 次: 2012 年 7 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-211-06489-2

定 价: 35.00 元

本书如有印装质量问题,影响阅读,请直接向承印厂调换

版权所有,翻印必究

目录

CONTENTS

PART 01



001



003

PART 02



039

PART 03



057



三坊七巷
18个文化名人故居

004



寻踪
10个必看的名胜古迹

024



14
大美景抢先看

040



6
大休闲好去处

050



隐于市的文化温泉园

058



4
大亲自然温泉景区

060



3
大休闲温泉度假村

064

目录

CONTENTS

PART 04

食味福州

069



PART 05

乐购福州

109



10 种必尝美味小吃

070



10 家老字号美食店

076



10 家不能错过的美味酒楼

082



12 家地道正宗的地域美食餐厅

088



12 家藏于深闺的私房菜

096



6 家超人气周边美食推荐

104



3 大最热门的购物商圈

110



2 个最聚人气的淘宝胜地

114



6 家必逛的特色小店

116

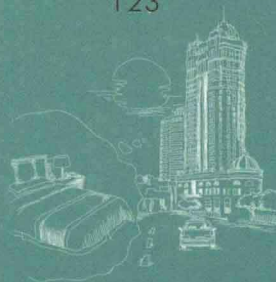
目录

CONTENTS

PART 06

宜居福州

123



PART 07

休闲福州

141



7家精品五星级酒店

124



7家最受好评的四星级酒店

130



5家热门的快捷酒店

136



9家最文艺的特色咖啡馆

142



5家最具品位的特色书店

148

附录

152

01

仓山老洋房探寻之旅

152

02

全福州精选游推荐

156

03

旅游锦囊

161

福印 州象

概 况

福州简称“榕”，福建省省会，建城至今已有 2200 多年历史，是国家历史文化名城，首批对外开放沿海港口城市，东南沿海传统的商贸重镇和海峡西岸新兴的工业城市。福州生态环境优美，旅游资源丰富，被誉为“温泉古都、有福之州”。福州城内于山、乌山、屏山“三山”鼎峙，闽江则宛如绿带穿城而过，形成了福州“山在城中、城在山内”的独特风貌，故福州亦称“三山”。境内名山、名寺、名园、名居繁多，拥有平潭海坛、鼓山、青云山、十八重溪等国家重点风景名胜区，著名历史古迹 150 多处，各类园林 37 座，市区内河 111 条。拥有以昙石山文化、船政文化、三坊七巷文化、寿山石文化等为代表的福州城市文化。福州先后获得国家卫生城市、中国优秀旅游城市、国家园林城市、国家环保模范城市等称号。闽江两岸生态环境建设、马尾船政历史文化遗产保护项目等获得中国人居环境范例奖。

地 理

福州地处中国东南沿海、福建省东部的闽江口，处于“长三角”和“珠三角”之间，是祖国大陆离台湾最近的省会中心城市，平潭县东澳至台湾新竹仅 68 海里，连江黄岐半岛距马祖岛不及 8000 米。福州邻近港澳，与东南亚联系紧密。

气 候

福州气候属亚热带海洋性季风气候，年均气温 16°C — 20°C ，平均日照数 1700—1980 小时，年降水量 900—2100 毫米。年相对湿度约 77%。

区 域

福州地貌属典型的河口盆地，城区位于盆区中央。盆地四周群山环抱，东有鼓山，西有旗山，南有五虎山，北有莲花峰。现辖鼓楼、台江、仓山、晋安、马尾五个区，福清、长乐两个市，闽侯、连江、罗源、闽清、永泰、平潭六个县和琅岐开发区。总面积 1.2 万平方千米，市区面积 1043 平方千米，建成区面积 182.36 平方千米。





人口

截至 2010 年，福州现有常住总人口 687 万人，其中市区人口 271 万人。居民以汉族为主，畲、满、苗、蒙古、回等 12 个少数民族聚居或杂居其间。福州是全国著名的侨乡和台胞祖籍地。据不完全统计，福州籍海外乡亲达 270 多万人，分布在世界 110 多个国家和地区。而福州籍的台湾乡亲有 80 多万人，台湾每个县（市）都设有福州同乡会。

语言

福州通行的方言是福州话。福州话属于汉语的闽语分支，是闽东次方言的代表。由于多年来普通话的极力推广，福州话已经慢慢退居其后。但是福州话在当地人的生活圈中的使用还是十分普遍的。

名片

福州市树 榕树

福州市种植榕树，古已成风。特别是北宋时期，太守张伯玉倡导“编户植榕”，“满城绿荫，暑不张盖”，使福州又有了“榕城”的美称。榕树四季常青、枝繁叶茂、雄伟挺拔、生机盎然，有一树成林的美誉，象征着福州城市精神风貌。



福州市花 茉莉花

福州特产，产量和质量都居全国之首。福州自西汉便有茉莉。作为福州市花的茉莉花，更是老福州记忆中挥之不去的幽香。市花茉莉不仅仅是农民赖以生存的经济作物，它已经像榕树一样，深深地打上了地域文化的烙印，成为福州文化的一部分。茉莉花成了彰显福州个性魅力的一个重要元素。



福州市果 福橘

福州盆地盛产柑橘，尤以橘子为最，且皮薄、色红、汁多、味甜，风味独特，称为“福橘”。福橘成熟期恰在岁末，福州风俗以“红”见好，且“橘”与“吉”音似，所以成为民间吉祥物和贺年赠品。



PART

01

文化福州

CULTURE FUZHOU

人气看点

- 三坊七巷 18 个文化名人故居
- 寻踪 10 个必看的名胜古迹

福州，古老而年轻，历史文化与现代繁华相互交织的城市。

两千多年的历史，铸就了福州非凡的闽都地位。“山在城中，城在山中”，福州人从小就在这样的环境中生活。

这里有昙石山人的耕海牧渔，有氤氲在三坊七巷中的文韬武略，有百年船政的悲壮历史……

岁月的烟尘，赋予了福州丰腴的文化底蕴。瞻仰古迹、膜拜圣贤时，请先让躁动的心平静下来。当你置身其间，将会听到每一块砖墙、每一缕吹过的微风细细地向你诉说每一个振奋人心的传奇故事……

三坊七巷

18 个文化名人故居

THREE LANES AND SEVEN ALLEYS
18 RESIDENCE OF CULTURAL CELEBRITIES

三坊七巷

青砖白瓦、古旧的石板路，有着与钢筋水泥决然不同的美，是都市人寻找古意的最佳元素。三坊七巷，是我国南方地区保持得最完整的古街区之一，是老福州的缩影，在钢筋水泥的包围下绽放着闽都两千多年历史文化的独特魅力。福州特有的院落大厝，以南后街为南北主轴线，以棋盘式的建筑格局依次排列。西侧以衣锦坊、文儒坊、光禄坊“三坊”为主要构架；东侧以杨桥巷、郎官巷、塔巷、黄巷、安民巷、官巷、吉庇巷“七巷”为主要构架；另有许多交错弯曲的小巷穿插其中，构成了这“明清建筑博物馆”。三坊七巷中除了这无以匹敌的建筑特色，还有 18 个名人故居及名人故事等待着你去探寻、聆听。



福州繁华的八一七路边



从火车站出发，在火车站或北站乘坐 5、18、22、55 路公交车到“双抛桥”站下车；在南站乘坐 K1、8、101 路到“南街”站下车；在西客站乘坐 5 路到“双抛桥”站下车。

三坊七巷周围共有近 50 条公交线路，你可以根据需要游览的地方选择乘坐公交车到达：

(1) 南后街、杨桥巷(路)：乘坐 5、18、22、27、55、61、66、80、128 路到“双抛桥”站下车可到；

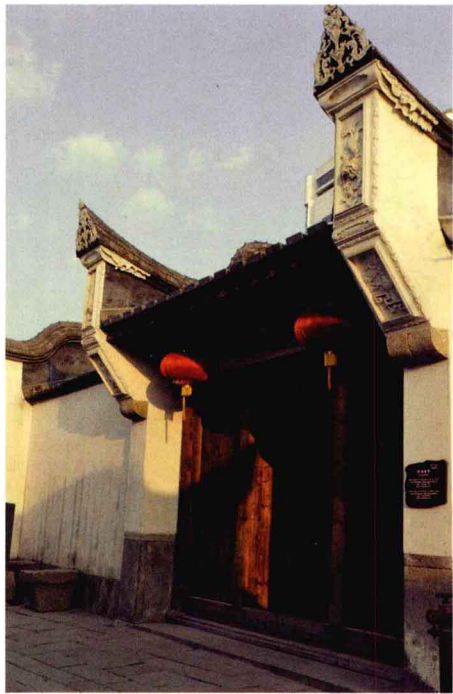
(2) 光禄坊：乘坐 16、18、27、61 路到“省电影公司”(白马路光禄坊口)站下车可到；

(3) 吉庇巷(路)、官巷：乘坐 1、K1、8、11、20、66、76、77、80、101、117、121 路到“道山路口”站下车可到；

(4) 郎官巷、安民巷、黄巷、塔巷：乘坐 1、K1、8、11、20、66、76、77、80、101、117、121 路到“南街”站下车可到。



三坊七巷现已开始对外收费。单点票按国家级文物保护单位 20 元/人次；省级文物保护单位 15 元/人次；市级文物保护单位 10 元/人次收费。通票(三坊七巷 10 个景点)价格为每套 120 元/2 天。现役军人、离休干部、残疾人、60 岁以上的老人和 1.4 米以下的儿童免票。学生凭学生证买通票可享受半价优惠。福州当地常住居民可凭身份证或者户口本等有效证件办理三坊七巷旅游景点年卡，每张 30 元。



南后街

NAN HOU JIE



CULTURE FUZHOU

人气看点

三坊七巷的中轴

南后街是福州城内“三坊七巷”的中轴。它似一条线索串珠般，将分布在东西两侧的“三坊七巷”连接在一起。南后街繁华于宋代，自古就开设有旧书铺、裱褙店、古玩店、花灯店等，有些老店依然在南后街经营着，延续着这条文化古街的书香气韵。古时，南后街最出名的当数有千年历史的灯市。福州灯艺始于汉代，至宋代已被列为京都灯节的上品花灯，而这个时期福州南后街的灯市已然盛世繁华。时至今日，每到新春佳节，福州人还是喜欢到南后街观赏挑选各种琳琅满目的花灯，遥想起古代文人墨客对花灯的喜爱之情，联想起正月十三至十五花灯高潮的情景。这已成为春节必不可少的一种外出活动。而且此时的南后街上还有糖画创作、捏泥人等各种民间手艺，更是让人看得眼花缭乱，儿时美好的回忆顿时在一刹那被勾起。





旧时的「通潮巷」，全长 395 米，宽 4 至 5.5 米，是最靠近西湖的一条坊巷。因巷子有人出仕当了大官衣锦还乡，故名衣锦坊。或许是通了西湖的灵犀，坊内鸿毛济美、财丁骏发，历代名人多居于此，如陆蕴、陆藻、王益祥、翁良毓等。

衣锦坊

01

水榭戏台

SHUI XIE XI TAI



DATA

🏠 衣锦坊 2 号（东口北侧）

¥ 20 元 / 人

🕒 8:30—17:30



CULTURE FUZHOU

人气看点

戏曲建筑文化的瑰宝

水榭戏台为国家级重点文物保护单位，始建于 16 世纪末明万历年间，位于衣锦坊内最大的孙氏宅院里。水榭戏台由主座、别院和花厅园林三座建筑自西向东毗邻排列而成。花厅园林中的戏台是该宅院的精华之处。戏台为杉木结构，九脊歇山顶，檐下夹角施雕花“弓梁”垂柱。方形藻井天花，中刻“团鹤”，周饰蝙蝠，象征福禄、寿禧。整座戏台立于水池之上，地下自涌泉使得池水常年不涸，清澈见底。戏台前的大型花厅为府内聚会、宴客、品茶、听曲、看戏的娱乐场所。徘徊在古戏台上，依稀可以听到锣鼓之声，臆想古老的戏剧，生、旦、净、末、丑栩栩如生。不禁唏嘘，戏台今犹在，可见筑台人？

TIPS

每周天 8:30 - 11:00 福建越剧之友联谊会都会在这里开展票友活动，来自全国各地的越剧爱好者都会纷纷在这里登台献艺。



CULTURE FUZHOU

人气看点

衣锦坊内迄今保存最好的名居古屋

该建筑始建于清乾隆十五年（1750年），由一位来自闽清的盐商斥资兴建，总面积为2340平方米。后由白手起家、晋升至“三坊七巷”富商之列的欧阳瑛、欧阳玖两兄弟购得。整座大院最具特色的精华所在便是那西隔院的花厅。花厅一前一后，中隔一扇屏门，有门可通。前花厅专供男人休憩娱乐，又称男花厅；后花厅专供女人休憩娱乐，又称女花厅。花厅所有的房门、窗棂、隔扇，均用楠木精雕细刻，图案各异，古色古香。精妙绝伦的欧阳氏民居处处凝聚着传统福州能工巧匠的智慧，是福州衣锦坊内迄今保存最好的名居古屋。2005年被列为省级文物保护单位，2006年被列为全国重点文物保护单位。

DATA



衣锦坊 31 号



免费



8:30—17:30



坊长461米，宽4至6.5米，是现在三坊七巷中最长的一条。旧名「山荫巷」，也称「儒林坊」。北宋时，因国子监祭酒郑穆在此安居，里人学风日盛，巷人引以为豪，遂改名为「文儒」并沿用至今。坊内因历代文儒辈出而出名。名人郑穆、林瀚、张经、甘国宝、陈承裘、陈衍等曾居于此。

文儒坊

01 陈承裘故居

CHEN CHENG QIU GU JU

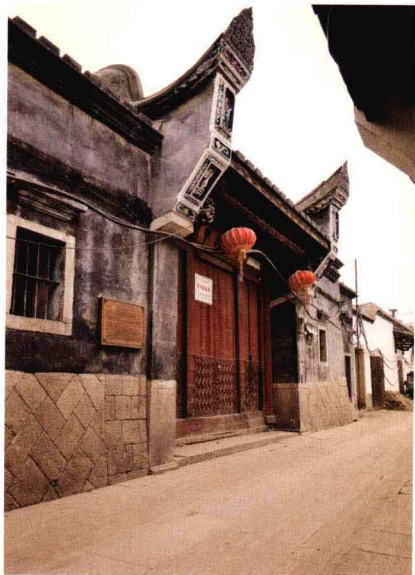


DATA 文儒坊西段北侧 45、47 号



CULTURE FUZHOU
人气看点

福州官绅府第中最有代表性的古宅



古宅建于清初，由陈景亮购得，后为陈承裘所有，建筑面积约 1100 平方米。1908 年，其女陈芷芳出资扩建了“梅舫”，使之成为一座二进带花园的宅第。宅内居住五代主人，出过十几个进士，其中一位还是当过帝师的大儒。整座房子格局气派，厅柱、门面还有当年精雕细琢的痕迹。正房楠木门上部框架雕饰漏花，花式不下十余种，件件精品；中嵌楠木板雕刻着鼎、瓶、盆、壶。第二进大厅四扇门板雕刻着花、鸟、鱼、虫，刻工精细，线条流畅，磨琢光润，颇具观赏价值。海军抗日名将曾以鼎和全闽第一刺绣名手曾明也曾居住于此。该故居的构筑很好地体现了中国古建筑的艺术特色，1988 年被列为区级文物保护单位，2005 年被列为省级文物保护单位，2006 年被评为全国重点文物保护单位。

光禄坊

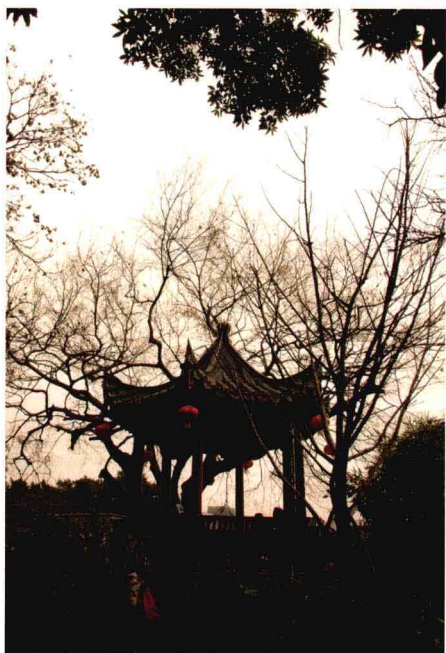
光禄坊西接通湖路，东连吉庇巷，全长320米，路宽10至12米。宋时，坊内有一法禅院，俗称「闽山保福寺」。曾任光禄卿的福州郡守程师孟时常到此吟诗游览，僧人便刻了「光禄吟台」四字于石上，光禄坊因此得名。居住于此的名人有林廷玉、许友、林佶、林侗、黄任、罗丰禄、郁达夫等。



01

光禄吟台

GUANG LU YIN TAI



CULTURE FUZHOU

人气看点

藏匿于城市中的千年古典园林

光禄坊一带本系乌石山余脉，又名“闽山”，福州“三山藏”之一。宋时，光禄卿福州郡守程师孟，在公余之时常到坊内的法禅院散步。他最喜欢在池塘旁边一块3米多高的岩石上登临吟诗，寺僧名其石曰“光禄吟台”，并请程师孟题书并将其篆刻于石上。现仅留这一巨石，因石平如尺，又叫玉尺山。巨石上原有十三段宋代至民国的摩崖题刻，现存八段。巨石前横着一座拱形小石桥。水池周边的栏杆，依着水的走势，弯曲地向前延伸。栏杆上刻有石狮头和莲花头，周围花草芬芳。因光禄吟台集池、台、亭、石、花、木之胜，成为历代福州文人墨客聚集、吟诗作赋的地方。这座城市中的千年古典园林于1961年被列为市级文物保护单位，慢慢地展示在世人面前。

DATA



光禄坊8号原省高级人民法院院内

(光禄坊东北口)

02

刘家大院

LIU JIA DA YUAN



DATA

光禄坊 34、32、
30、28 号 (旧
10—13 号)

CULTURE FUZHOU
人气看点

完美地诠释“庭院深深深几许”

刘家大院东起道南祠 (今鼓三小), 西至早题巷, 南临光禄坊, 北与大光里何振岱故居相邻, 占地 5000 多平方米, 现存 4000 多平方米, 是三坊七巷最大的单姓宅第, 号称“刘半街”。刘家大院坐北朝南, 由自东向西相连的四座清式建筑组成。宅内共有 12 间大厅、48 间厢房、6 座花厅、3 口鱼池、3 座假山、6 处亭台楼阁。各式的木雕、石雕雕工细致、艺术精美, 展现了福州传统民居建筑的秀美和精致。穿行在刘家大院中, 宅院的幽深, 会让初来乍到的你有如入迷宫之感: 这边一道小门, 那里一个转弯, 环环相扣, 屋屋相连, 仿佛繁复无尽。

