



志正
題

侍 診 日 記

路志正 □ 指导 石瑞舫 □ 著

跟路志正教授学医

医者，仁术也！唯用心精微者，始可与言于此。
故学者必须博极医源，精勤不倦，
不得道听途说，而言医道已了，深自误哉！

SHIZHEN RILI



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

·跟路志正教授学医·

侍诊日记

志正
題



路志正 指导
石瑞舫 著

中国中医药出版社
·北京·



图书在版编目(CIP)数据

侍诊日记：跟路志正教授学医 / 石瑞舫著. ——
北京：中国中医药出版社，2011.7

ISBN 978-7-5132-0508-5

I. ①侍… II. ①石… III. ①中医学：临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 111886 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京鑫正大印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 710×1000 1/16 印张 11 字数 112 千字
2011 年 7 月第 1 版 2011 年 7 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-0508-5

*

定价 21.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究
社长热线 010 64405720
读者服务部电话 010 64065415 010 84042153
书店网址 csln.net/qksd/

序

XU



《侍诊日记》是我的弟子石瑞舫在跟随我的恩师路志正教授学习期间的临床实录，是一种新颖实用的学习方法。其以日记体真实记录每次跟师学习的收获和心得体会，是对恩师学术思想的探讨和临床经验的总结，内容翔实可信，生动活泼，利于吾辈对恩师思想理论体系的发掘研究和整理运用。

我的恩师路志正教授，乃首届国医大师之一，为人光明磊落，虚怀若谷，临证博采众长，不拘法门，受八州之水而不满，分润天下贫贱疾厄，实乃精诚大医，同道楷模。新中国成立后，为了中医事业的创建和发展，作出了巨大的贡献。如今年且九旬，犹有壮容，勤于临床，传承育人，诲人不倦，斗志不减当年。每于诊余劳倦之际，还不忘叮嘱弟子们该做之事并指出不足之处。不分路氏门系与否，有教无类，普同一等。恩师是当代脾胃大家，崇尚脾胃学说和温病学说，认为“湿为百病之长”，“北方亦多湿邪为患”。在治疗上主张“持中央、运四旁、怡情志”等原则。临证内、外、妇、儿无不精通，尤以擅长治疗各种慢性疑难重症以及脾胃病闻名，被誉为“杂病圣手”。

吾徒乃河北青年中医优秀人才，以灯影鸡鸣之功，补吾之不足，录恩师之临床实际，弘吾师之学术思想，充实中医

临床治疗学之内容，是不断完善临床理论的重要组成部分。同时道明了吾徒如何学徒做人、如何读书行医的真实体会。

吾徒有幸跟师临床，以鹏鸿之志，随恩师临床实践，对恩师的诊断学、治疗学、预防学、康复学和养生学都有了点滴载录，参以个人心得感慨。虽不乏有品味同道之作作，咀嚼前贤嚼过之馍馍，或许能取其精华，抛砖引玉，请诸家评论，吾师徒三世甚感欣然。

拜尊恩师之嘱，为徒作序。共吮前师精华，乃吾侪后生之骄傲尔。

王九一

2011年1月

自序

ZI XU



我自幼受家庭熏陶，喜读岐黄，14岁进入廊坊卫生学校开始学习中医。毕业后，有幸拜当地名医王九一老师为师，接触临床，在领悟到中医的博大和神奇的同时，也感到自己知识的匮乏。为了提高理论水平，一边跟师抄方，一边利用业余时间，完成了中医自考专科、本科的课程，给我今后的学习奠定了一定的理论基础。业师王九一老师是当地名医，河北省师带徒老师，国医大师路志正教授的入室弟子，有着丰富的临床经验，临床内、妇、儿科以及针灸样样精通，求诊者络绎不绝。在我跟师抄方的10年中，见到很多病例，其中不乏疑难病例，使我积累了一定的临床经验。在恩师的谆谆教诲下，渐渐地对中医产生浓厚的兴趣，临床经验在逐步丰富。

2007年，为了使我的临床水平有进一步提高，老师让我到中国中医研究院广安门医院进修，并推荐我跟随路老学习。路老是全国著名的中医临床学家，擅长脾胃病、风湿病、慢性疑难病的治疗，并以擅治中医湿病驰名，其对脾胃病以及湿邪致病的特点、病理变化、治疗用药等多有独到的认识。同时，路老也是王九一老师的授业恩师，所以第一次见到路老，既紧张又兴奋，没想到路老非常和蔼，就像是一位慈祥的长者，在跟随路老学习的半年中，他对我要求严格，经常

督促我说：学习中医没有捷径，就是持之以恒。要多看书，多临床，多总结，尤其要善于总结，勤于总结。总结的好方法就是多思考，思考后的收获就写下来，写下来的跟师经验或者心得体会慢慢也就成了自己的经验。开始，我对写作懒头，可是，路老每次看见都要问：最近有收获吗？总结没有？写了什么？这个病例可以写一写！在路老的督促下，我慢慢地开始尝试着用日记体的形式记下自己每次跟师的收获和心得体会。就这样坚持着，我的中医基础理论水平和临床思辨能力有了一次质的飞跃。

2008年10月，我有幸成为河北省优秀中医临床人才培养50名人才之一，希望能够通过这次机会，加强学习，提高自己的临床水平。按照培训要求，3年内除了加强中医经典学习之外，还要跟师进行临床实践经验的学习，故2009年我再次追随路老侍诊学习。

又一次来到路老身边，很长时间都处在急躁的情绪当中，感觉自己需要学习的太多了。路老教育我们：学习要由浅入深，循序渐进，中医学是一门深奥的学科，与中国的传统文化有着很深的渊源，不但要学中医基础，更重要的是要多看一些中国古典著作，提高自己的文化底蕴，“学医之功在医外”。我遵照路老的话去做，慢慢地提高，感觉每次抄方都会有或多或少的收获，仍然每天坚持写跟师日记，把每次抄方的体会直白、真实地记录下来，自己怎么体会的就怎么写，路老怎么说就怎么记录，一方面提高了自己的写作水平，另一方面也积累了临床第一手宝贵而真实的资料。真实，就是财富。

在我跟随路老学习期间，很多朋友非常羡慕我，苦于没

有机会随路老学习。于是，我开始将自己写的日记在《中国中医药报》上发表，在此感谢报社冯磊老师给予的鼓励和帮助，让我有机会与大家共同交流，同时也感谢中国中医药出版社高欣老师的大力支持以及对书稿的精心修订。需要说明的是，路老是中医大家，我的总结只是沧海一粟，管中窥豹，仅能示大家经验之一斑耳，若能发扬医学，开启同道，抛砖引玉，实乃我之初衷。此为序。

石瑞舫

2010年12月20日于河北廊坊



参加路志正教授 90 岁寿辰的全体弟子及再传弟子与路志正教授合影（第一排左八、九为路志正教授及其夫人，第三排左四为作者）



作者（后）与路志正教授及夫人合影



目录

侍诊日记
SHI ZHEN RI JI

上篇 侍诊日记

善于抓主证-----	1
主诉未必是主症-----	4
诊病要认真细致-----	6
治病当法随证变-----	9
辨证莫受西医诊断影响-----	12
辨病 辨证 辨症-----	15
治病要有整体观念-----	17
辨证用药最重要-----	20
辨证用药应灵活-----	21
望舌需四诊合参，适当取舍-----	25
问诊要全面翔实-----	27
持脉有道，虚静为保-----	30
学中医要善悟-----	32

学中医要心小胆大-----	34
自己解答疑难问题-----	36
疗效可以说明一切-----	38
中医治癌症应立足于人-----	40
治病与治人-----	42
药贵中病-----	45
医贵辨，药贵优-----	50
白术：生用通便，炒用健脾-----	52
临证需防多药伤胃-----	54
游于方之中，超乎方之外-----	58
不效守方与效亦更方-----	60
疑难病从调理脾胃入手-----	63
复杂证候宜从简缓调-----	66
执中致和，以平为期-----	69
凡十一脏取决于胆-----	72
魄门亦为五脏使-----	75
湿燥相兼论-----	78
中气和则五脏安-----	81
此皆“聚于胃，关于肺”-----	83
知常达变 灵活变通-----	85
生病起于过用-----	88
阴火理论探讨-----	91
临证跟师答疑二则-----	94

活学活用医发热-----	98
以燥治燥疗消渴-----	100
失眠重在和解枢机-----	104
疏肝理脾调治疲劳综合症-----	107
治胸痹以调理脾胃为先-----	109
温中健脾治疗便秘-----	112
湿秘证治-----	113
养心脾，调月经-----	115
萎缩性胃炎的调治-----	118
辛以润之疗燥痹-----	121
清营和胃治狼疮-----	125
益气清热治狐惑-----	127
调理脾胃法在临床的运用-----	130
读经典 做临床 跟名师 缺一不可-----	132

下篇 论文荟萃

路志正教授用加味温胆汤治疗不寐经验-----	135
路志正教授治疗痛风痹经验-----	139
路志正教授论治湿病学术思想探微-----	144
路志正教授运用代茶饮的经验-----	151

上篇 侍诊日记

善于抓主证



2009年5月23日 星期六 天气：晴

今天是我随路老抄方的第一天，虽然以前曾随路老学习过一段时间，但是，再次坐在路老身边抄方，心里仍然会有些紧张。总觉得自己来自于基层，与跟随路老学习的博士生、各地方医院的学术带头人、院长等比起来相差甚远。路老也许看出了我的不安情绪，鼓励我说：只要肯吃苦，多读书，认真学就行，天才源于勤奋，上工出自贫民。

天才源于
勤奋，上工出
自贫民。



2007年，作者（第一排中）在广安门医院进修时跟随路志正教授（左一）抄方学习

侍诊日记

临证治病，要善于抓主证，总结前医诊治用药的失败经验，仔细分析用药得失，往往才是真正的病因所在，所谓独处藏奸就是这个道理。

路老是位中医大家，内、妇、儿科无不精通。上午就诊的17名患者中，有两位皮肤病患者给我留下深刻印象。

李某，男37岁，皮疹月余不退，前医多用苦寒凉血剂不效。路老认为：患者兼见口干黏、舌苔厚腻，证属湿浊阻滞，蕴于肌肤，不得宣泄所致。但治湿病宜芳香疏利，最忌苦寒冰伏，如《内经》所言：“味过于苦，脾气不濡。”治以芳香化浊之藿香、佩兰；燥湿化浊之苍术、清夏、苦参；疏风化湿之防风、蝉衣；渗泄利湿之薏苡仁、萆薢、地肤子、赤小豆；行气祛湿之大腹皮子、白鲜皮，且皮药走皮表，又能起到引经的作用；配伍当归、赤芍、忍冬藤和血，血脉利则湿浊去。

处方

藿香 12克	佩兰 10克	苍术 12克
苦参 10克	清半夏 9克	炒防风 12克
蝉衣 10克	生薏仁 30克	白鲜皮 15克
萆薢 15克	地肤子 30克	赤小豆 30克
大腹皮子各 12克	忍冬藤 15克	当归 12克
赤芍 12克		

14剂，水煎服。



路老常对我们说：临证治病，要善于抓住病人的主证，总结前医诊治用药的失败经验，仔细分析用药得失，注注才是真正的病因所在，所谓独处藏奸就是这个道理。如本案患者，皮肤湿疹只是疾病的表象，引起的原因很多，有因热、因风、因瘀、因虚、因燥、因湿等不同，经过仔细辨证，本案患者之皮疹，湿才是病之主证。



还有一位手足皲裂复诊的患者，中年男性，手足皲裂多年，伴有鼻塞，打喷嚏。

处方

五爪龙 18 克	当 归 12 克	川 芎 9 克
赤白芍各 12 克	生 地 12 克	桃杏仁各 9 克
炒蒺藜 12 克	地肤子 12 克	白鲜皮 12 克
南沙参 12 克	黄 芩 10 克	制首乌 12 克
炒莱菔子 12 克	辛 夷 (包煎) 10 克	杷 叶 10 克
炙 草 6 克		

14 剂，水煎服。

路老在养血润燥、滋补肝肾方中加入轻清宣肺之辛夷、黄芩、杷叶、南沙参，宣肺气，开肺郁，使得“上焦开发，宣五谷味，充身、熏肤、泽毛，若雾露之溉”。今日复诊，患者症状已明显缓解。



路老常说：中医的脏象学说同现代医学的解剖理论不一样，中医的脏是宏观的，对脏的描述包含了更多的功能的内容，也可以理解为“脏”与“象”的有机结合，而且五脏之间生克制化，这与西医形象直观的解剖理论有很大的区别。比如中医认为“肺主皮毛”，很多皮肤病，看似不相关的肺脏，注注却是疾病的主证，所以一些皮肤病注注可以通过调理肺脏来治疗，而对于西医来讲，如果皮肤病去治“肺”则是很难理解的事情。

今天的收获很大，让我在学习路老临证经验的同时，又温习了基础知识。《论语》曰：“温故而知新”，良言也。

主诉未必是主症

2009年5月26日 星期二 天气：晴



路老常说：学习中要懂得“知常达变”，要在细微处下工夫，要善于抓主症。

说到主症，今天的学习又着着实实在在地给自己上了一课：主诉未必是主症。

所谓症状，简单说就是病人不适的感觉，是生病时病人最初的表现或体会。主诉则是病人自认为最不舒服的症状，往往也是病人就诊的原因。“有诸内必形诸外”，疾病的病理本质虽然藏于内，但必有一定的症状或体征反映于外。中医诊病讲究“司外揣内”、“以外知内”。因此，病人的主诉也就成了临床诊治疾病的重要依据。主症指最能反映疾病病因、病理性质的症状，是主要矛盾的关键所在，也是临床辨证的关键因素。多数情况下，主诉即是主症。但是“以常达变”、“见微知著”的辨证思维同样重要，也有不少情况，主诉未必就是主症，今天就遇到了这样一位病人。

曹某，男，36岁，自汗已30余年，伴疲倦乏力，胃脘刺痛，泛酸，胸骨后灼痛，饥饿时明显，手足心热，腰沉困重，二便可，形体胖，舌体中，舌质淡，尖红，苔薄白，脉细弦。治疗：柔肝缓急，清胃祛湿热。