



★ ★ ★
超值金版
29.00
★ ★ ★

男人和女人必修的心灵情感课

男人的弱点 © 女人的弱点 大全集

静涛 沈建菲◎编著

Weakness of Man's Vulnerability Women

让男人了解最本质的自己，让女人看清最真实的自己
指引男人叩开女人的心扉，引导女人走进男人的世界

男子汉的英雄情结，弱女子的无为意识
男人不总是理性的，女人不总是感性的
男人是死要面子的怪物，女人是爱慕虚荣的尤物
男人令人生厌的爱好，女人不可思议的习惯
男人比女人渴望成功，女人比男人害怕成功



立信会计出版社
LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE



男人的弱点 女人的弱点

大全集



解密男人的弱点，破译女人的弱点！

一个男人就是一个神秘的世界，一个女人就是一座瑰丽的花园。打开本书，读懂自己，读懂异性，让我们一起发现男人、女人内心深处的阳光和阴影，深刻理解男人、女人真实的情感世界……

男人爱香烟，女人爱口红

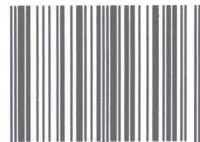
男人爱酒水，女人爱香水

男人爱汽车，女人爱房子

男人爱运动，女人爱逛街

.....

ISBN 978-7-5429-2702-6



9 787542 927026 >

定价：29.00元

男人和女人必修的心灵情感课

男人的弱点 女人的弱点 大全集

静涛 沈建菲◎编著

Weakness of Man's Vulnerability Women



立信会计出版社
LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

男人的弱点女人的弱点大全集 / 静涛 沈建非编著. —上海:立信会计出版社,2010.12
(超值金版)

ISBN 978-7-5429-2702-6

I. ①男… II. ①静… ②沈… III. ①男性-心理学-通俗读物②女性-心理学-通俗读物
IV. ①B844-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第227084 号

策划编辑 蔡伟莉

特约编辑 潘 玮

封面设计 久品轩

男人的弱点女人的弱点大全集

出版发行 立信会计出版社

地 址 上海市中山西路2230号

邮政编码 200235

电 话 (021) 64411389

传 真 (021) 64411325

网 址 www.lixinaph.com

E-mail lxaph@sh163.net

网上书店 www.shlx.net

Tel (021) 64411071

经 销 各地新华书店

印 刷 廊坊市华北石油华星印务有限公司

开 本 787毫米×1092毫米 1/16

印 张 25

字 数 466千字

版 次 2010年12月第1版

印 次 2011年6月第2次

印 数 12001 - 16000

书 号 ISBN 978-7-5429-2702-6/B

定 价 29.00元

如有印订差错, 请与本社联系调换

序 言

这个世界由男女两种性别组成，男人和女人要相处，要相识、相知、相恋，还要结成夫妻，但是在很多时候，男人并不了解女人，而女人也不了解男人，于是，他们之间出现了很多沟通上抑或是理解上的问题和矛盾，所有这些都会影响到男女之间的关系和情感。男人女人之间只有了解了对方的弱点，才能在工作、爱情、婚姻中相互理解，才能彼此相处的更和谐。

男人女人之间的差别，经常会导致不可思议的矛盾和冲突。

比如，大多数情况下，男人在摆脱一天的工作压力时不想交谈。男人通过不说话获得内心的平静，而女人要达到这种平静，则往往要通过交谈。

比如，对男人来说，事业有成是头等大事，这是证明自我能力的方式，这使他感觉良好。他不愿意按照女人的吩咐做事，否则他会无地自容，自惭形秽。遗憾的是，女人常常无视男人的感受，尽管男人从未主动提出请求，她却今天一个建议，明天一个主张，提醒男人该做什么，该怎样做。她一面承认男人的强大，一面似乎把他当成孩子。男人对此相当敏感，他觉得自己的能力受到了质疑。

于是，男人说做男人难，要生生不息，奋斗进取，像张拉满的弓和不能回头的箭；女人说做女人难，成了女强人要受责难，退而守家，是目光短浅。于是，男人和女人时常想换位置但永远无法调换，因此，有人说，男人永远理解不了女人，女人亦然。

在男权社会，女人是第二性的，被当作男人的肋骨、影子；在女权社会里，女人成了另一种男人。男人以征服世界来征服女人，女人以征服男人来征服世界。

男女两性之间，永远存在这样或那样的差异。

当伴侣抗拒我们的“爱”时，可能只是因为我们选择了错误的时间，采取了错误的方式。当男人和女人能够互相理解、尊重和接受对方的差异时，交往才会顺利进行，爱情才会真正生根发芽，开花结果。

怎样实现这一切？这主要取决于你对异性的认识。即便最亲近的异性，对你也可能是个谜。作为两性关系和情感的指南，本书深刻地揭示了男人和女人的弱点，他们的生理结构不同，大脑结构不同，来自家庭和社会的教育不同，所以导致了他

们不同的表达方式，不同的思维方式，以及不同的行为爱好。所有这些差异，使得男人和女人的沟通和理解出现问题和矛盾。

弱点影响着男人女人的思维和行为方式，左右着他们的成败。不管是男人还是女人，要成功首先都需要克服自身的弱点。只有逾越自身的弱点，人才能更出色，摒弃弱点，才不会被自己打败！

拿破仑曾经说过：“我是我自己最大的敌人，也是自己不幸命运的起因。”其实，人有弱点并不耻辱，正如有人戏言的那样，世界上每个人都是被上帝咬过一口的苹果，都是有缺陷的。

生活在复杂的社会环境中，有弱点是正常的，没有弱点才是不正常的。积极主动地改掉弱点是明智的，不改掉弱点是不求进取的。真正的耻辱是明知自己有很多的弱点，却不去认识自己的弱点，不去积极改正自己的弱点。

有人说：“女人的弱点就是要人爱她，男人的弱点就是要人理解他。”了解自己的和异性的弱点，转化弱点为优点，方能扭转乾坤。

女人的弱点同时也是女人的一种装饰品，就像口红与香水。女人唇上的艳红吸引了男人多情的眼眸；擦在暗处的香水吸引了男人灵敏的鼻子。说不定哪一个弱点就打动了男人的心灵，催发男人英雄本色的保护欲。所以说，弱点也可以成为女人征服男人战无不胜的武器。

当男女间互相吸引，燃起爱恋的欲望时，总是可以一清二楚地数出对方的弱点；而对于对方的优点，却反而一问三不知。因为对于恋爱中的男女用处不大，而弱点却是恋人们自以为能够把握的机会，可以从对方的弱点着手给予关心爱护，这样更容易打动对方的心。

难怪有人说：弱点是女人征服男人的手段，越成熟的女人，她的弱点越多，这时候的女人懂得收放自如。

男人、女人是不同的两类人，不要奢望去改变对方。尊重对方的习惯和生活方式是最重要的，不要试图改变对方。不要越俎代庖，想当然地替对方“着想”，却弄巧成拙。在沟通和交流上多下功夫，这才是你应尽的职责。须知两个人感情如何，不取决于对方是否完美。即使你们有很多弱点，“身无长物”，却依然可以和睦相处，一生幸福。这也是永恒的真理。

本书从男人、女人的弱点为切入点，详细阐述了男女间差异的存在，以及男女对同样的行为或事件所产生的不同想法和行为，比如，男人恋爱不一定为结婚，女人恋爱一定是为结婚；男人热衷于性，女人热衷于情；男人猜疑心很强，女人妒忌心很重；男人说谎是为了自己，女人说谎是为了他人……

本书剖析了男人女人在各方面的弱点，同时又给出详细的解决建议。看了它，

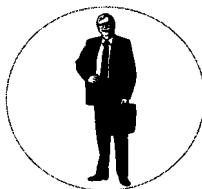
你可以识别自己和另一半的思维弱点、情绪弱点、性格弱点、交际弱点、职场弱点。只有了解自己，了解对方，才能从容、得体地改变自己的方法和态度，战胜自我，创造美好的人生。

一个男人就是一个神秘的世界，一个女人就是一座多彩瑰丽的花园。打开本书，读懂自己，读懂异性，让我们一起发现男人、女人内心深处的阳光和阴影，深刻理解男人女人真实的内心世界，寻找一生中的朋友和爱人，赢得一生的财富和幸福！

本书编写时借鉴和参阅了大量的文献作品，从中得到了不少启发和感悟，在此表示衷心的感谢！

目录

第一章 男人有男人的弱点，女人有女人的弱点	1
不同的星球，不同的世界	3
基因决定男人女人的弱点	4
生理影响男人女人的弱点	5
男人是野生动物，女人是筑巢动物	7
男人一次只做一件事，女人一次能做几件事	11
男人“头发短见识长”，女人“头发长见识短”	14
男人的弱点逐一数，女人的弱点细细看	17
第二章 男子汉的英雄情结，弱女子的无为意识	23
男人是太阳女人是月亮，男人主动女人被动	25
男人追求权力逃避责任，女人承担义务放弃利益	26
相比女人，男人都有更多的英雄情结	27
男人热衷功名利禄，女人热衷相夫教子	30
第三章 男人不总是理性的，女人不总是感性的	35
男人爱意气用事，女人爱感情用事	37
男人偏执易走极端，女人偏激抱怨不幸	41
男人发怒暴跳如雷，女人发作歇斯底里	46
男刚女柔，男人百炼钢女人绕指柔	56
第四章 男人和女人是心灵戴着枷锁的舞者	61
男人天生爱幻想，女人天生爱做梦	63
男人渴望被体谅，女人渴望安全感	68
男人常常有罪恶感，女人时时有羞耻心	71
男女是自信自卑的矛盾统一体	75
压力面前，男女表现不一样	86
孤独的男人，寂寞的女人	90
男人烦恼躲进“洞穴”，女人有心事找人倾吐	95



目录



第五章 男人是死要面子的怪物，女人是爱慕虚荣的尤物 ... 99

男人想表现为谦谦君子，女人想打扮成优雅淑女	101
男人为形象矫枉过正，女人为美丽一掷千金	105
男人面孔尊严十足，女人头颅高贵万分	112
男人打碎牙和血往肚里咽，女人受伤哭鼻子流眼泪	118
仔细看看镜中的我：男女都是自恋狂	127

第六章 男人性格怎么了，女人性格又如何

男恋母女恋父，男人和女人是长不大的孩子	129
“大男人”斤斤计较，“小女人”患得患失	137
男人心胸窄报复设陷阱，女人心眼小拿鸡毛当令箭	141
男人猜疑心很强，女人妒忌心很重	146
爱听好听话，男女都想拥有自己的粉丝	150

第七章 男人令人生厌的爱好，女人不可思议的习惯

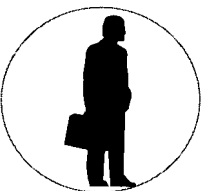
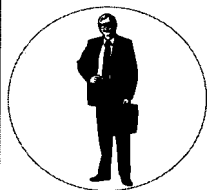
男人爱香烟，女人爱口红	159
男人爱酒水，女人爱香水	161
男人爱汽车，女人爱房子	167
男人爱赌博，女人爱麻将	172
男人爱运动，女人爱逛街	174
男人粗心大意，女人心细如发	179
男人“懒散”成性，女人“虚荣”成癖	180
男人最怕没有钱，女人花钱太抠门	185

第八章 男人说“男话”，女人说“女话”

火星人和金星人的语言分歧	193
男人用脑说话，女人用嘴思考	198
男人为何易沉默，女人为何爱唠叨	201
男人说话豪言壮语，女人说话含而不露	208
男人沟通靠直觉，女人沟通靠感受	214
男人倾诉经过包装，女人坦白宣泄无遗	215
男人说谎是为了自己，女人说谎是为了他人	216

目
录

第九章	男人是视觉性的动物，女人是感觉性的动物	223
	男人总想着征服女人，女人梦想着小鸟依人	225
	男人天性好色，女人生性风流	230
	男人花心喜新不厌旧，女人变心喜新又厌旧	233
	老男人爱小女人，大女人爱小男人	237
第十章	男人用眼睛恋爱，女人用耳朵恋爱	243
	郎才女貌，流传千年的绝配“定律”	245
	男人不愿说“我爱你”，女人总想问“你爱我吗”	246
	“处女”与“贞节”，男女内心的隐痛	248
	男人总是低估女人，女人总是轻信男人	251
	男人不喜欢这样的女人，女人不欢迎这样的男人	253
第十一章	男人为爱付出一时，女人为爱付出一世	259
	男人恋爱不一定为结婚，女人恋爱一定是为结婚	261
	男人用“下半身”思考，女人用“下半生”思考	265
	男人通常都是近视，女人普遍都是远视	266
	男人的情人是郝思佳，女人的偶像是白瑞德	267
	撒娇不是女人的专利，大男人也爱撒娇	272
	男人女人为什么会有独身主义的想法	274
	男女恋爱中的“非正常”情感心理	276
第十二章	男人为性付出爱，女人为爱付出性	279
	男人为性而爱，女人为爱而性	281
	男女交往，同性相斥异性相吸	282
	男人在性方面比女人自私得多	284
	男人不喜欢女人主动，女人不喜欢男人被动	286
第十三章	弱点与婚姻碰撞，围城内战何时了	289
	爱是专制，爱情没有了私人空间	291
	不愿沟通，星星之“火”终于燎原	298
	互不妥协，定要分出雌雄拼个胜负	304



目录



男人都是酸罐子，女人都是醋坛子 309

老婆是人家的好VS人家丈夫好风光 314

男女婚外情，有多少爱可以“重”来 320

第十四章 男人比女人渴望成功，女人比男人害怕成功 ... 327

男人为事业不顾家庭，女人为家庭舍弃事业 329

男人视工作为生命，女人视工作为生计 335

男人的战场在职场，女人的战场在厨房 337

希拉里为什么不幸福：男人不喜欢女强人 342

职业男人的苦恼，职业女人的苦闷 347

第十五章 四大血型，破译男人女人的弱点 355

血型密码不一样，人性弱点有不同 357

血型掩饰不住女人的细微弱点 364

不同血型的男人是如何控制女人的 369

血型泄露了丈夫的不轨痕迹 369

第十六章 十二星座，解密男人女人的弱点 371

十二星座男女的专属怪癖 373

十二星座男女难容忍的事 377

最爱臭显摆的星座男，最难敌小三的星座女 381

星座男的婚后真面目，星座女的恶魔女指数 384

第一章

男人有男人的弱点， 女人有女人的弱点



不同的星球，不同的世界

人类同其他无数种生物一起生活在地球上，构成了形形色色丰富多彩的生物圈。而我们人类由猿经过漫长的历史过程逐步进化而来，应该算是地球上的新居民。其他动物分雌雄公母，人类则有男女之别，男人和女人共同组成了人类这个大家庭。虽然同属一个物种，但男人和女人彼此间的差异之大，是无法忽视的，在思维方式、感情倾向等方面，男人、女人就像是来自不同星球的居民。

简单看来，男人和女人都是由猿进化而来，生活在同样的自然环境之中，接受同一种文化，他们不应该有太大的差异才对，可事实却恰恰相反。男人常常对女人的想法感到费解，而女人也常常觉得男人的做法不可思议。面对同样的问题，男人和女人大多会做出不同的反应。更要命的是，男人和女人还经常相互误解，用自己的想法去揣测对方的心理。在现实生活中，有关两性的问题层出不穷，其原因就在于人们还没有认识到男人和女人之间的巨大差异。

女人更喜欢同女人谈天说地，男人更愿意与同性聊天，这源于同性之间有更多的共同语言。当女人对着一位女性朋友大谈电影中的精彩镜头时，她们可以聊得非常起劲儿，但如果她同一位男性朋友说电影中的精彩镜头，则大多会换来对方的冷淡回应。为什么会出现这种状况呢？因为男人和女人在看电影时的侧重点不同。男人更注重整个故事的轮廓，对于其中的细节很少留意；女人则注重细节，她们不仅能记住剧情，而且还能将精彩的台词复述出来。因为男人记不住细节，所以自然也就不想讨论了。

对于同一句话，男人和女人常常会解读出不同的意思。男人大多会对语句进行直接解读，而女人则会根据一些非语言信息进行解读。比如有人对男人说了一句：“你的衣服真好看！”男人常常会认为是对自己的真心赞美。如果有人对女人说了同样一句话，那么女人则会根据说话人的语气及表情等其他因素来综合判断对方是在真心赞美自己、刻意挖苦自己还是另有目的。同样，男人说话的时候也大多会直接传达自己的意思，而女人则喜欢拐弯抹角，通过间接的方式表达出自己的真正意思。

男人擅长的事物与女人不同，男人感兴趣的事物也与女人有所差异，所以男人

和女人经常出现话不投机的现象。当男人对着女人侃侃而谈国际时事和最新的军队装备时，女人虽然表面上在坚持倾听，可实际上心早就飞出很远了。此外，在生活习惯上，男人和女人也大不相同。比如说，男人喜欢体育节目，女人则喜欢情感剧；男人喜欢不停地变换电视频道，女人则喜欢停留在固定的频道上；男人很少探听朋友的私生活，而女人却能将朋友的私人事情娓娓道来；等等。

男人和女人的差异绝非特殊现象，而是一种普遍存在的社会现象。之所以具有普遍性，就是因为男人和女人之间的差异是性别造成的，只要存在两种不同的性别，这种差异就会继续存在下去。男人和女人虽然生活在一起，但他们却各有自己的独立世界。男人的世界有男人的语言和生活方式，女人的世界有女人的语言和生活方式。所以，男人进入女人的世界会感到不适，女人走进男人的世界也会“水土不服”。

从不适应到适应需要一个过程，而了解对方世界的过程即是适应的过程。世界上只有两种人，男人和女人要在一起工作、生活，还要结婚生子。如果总是处于这种不适应和水土不服的状态，那么各种各样的问题就会接连发生，严重影响生活的质量。差异并不可怕，只要尊重差异，理解差异，那么男人和女人就可以和睦地相处。当男人和女人都能轻松走进对方的世界而没有丝毫不适的时候，男女之间的问题也就彻底解决了。

基因决定男人女人的弱点

Y染色体缺少与同类交换新鲜基因的机会。科学家对Y染色体作了进一步研究之后发现，Y染色体除了包含男性性别密码之外，剩下的只有遗传垃圾，因为自然界最常见的遗传缺陷几乎都是由Y染色体导致的。澳大利亚遗传学家吉里安·特纳重新审查了勒尔克的理论，通过研究发现，男性精神病人比女性精神病人多出25%~59%。

遗传学家罗伯特·勒尔克认为，天资高的男人比女人多，因为女人的一条染色体阻碍另一条X染色体。罗伯特·勒尔克认为，女性的第二条X染色体具有修正较严重的智力缺陷的能力。他认为携带特殊智力的X染色体被另一条染色体所阻碍。男性具备一条决定天资的X染色体，所以男人比女人聪明。数字统计显示，就智商而言，男人的分布比女人分散，女人的分布比较平均集中。也就是说，在特别聪明的人里面，男人比较多；在特别笨的人里面，男人也比较多，大多数女人的智商处于平均水平。

英国剑桥大学研究人类和灵长类动物大脑发育的埃里克·巴里·克弗纳和遗传学家阿基姆·苏拉尼两位研究者提出“凹凸基因”理论，意思是男性基因和女性基因分别负责大脑的一部分功能。父亲的基因负责控制比较原始的大脑部分，比如与饥饿、口渴、性、侵略有关的大脑部分。可见，父亲的遗传本质并不优秀，阳性基因之所以与一些原始的需求有关，可能是因为Y染色体与X染色体相比，较少有机会重新组合。母亲的基因负责控制与智力有关的大脑部分。也就是说，人类从母亲那里继承了较高的思维能力。

这项发现引起了很大的轰动，X染色体是智慧的遗传载体，Y染色体只携带遗传“垃圾基因”，智慧由女性遗传给后代。在人类历史上，女性选择男性首先注重力量和灵敏性。男人只能将其智力基因遗传给女儿，而不是遗传给儿子；儿子只能继承父亲的Y染色体，所以女性负责将智慧遗传给后代。

生理影响男人女人的弱点

刚出生的婴儿除了生殖器官的差异外，也很难分辨出男婴和女婴。如果仅从长相上看，男婴和女婴都差不多。当然，新生儿也会在某些方面表现出一定的性别倾向。比如说，将人的脸部照片和玩具模型拿给男婴和女婴看，男婴会对玩具模型表现出更大的兴趣，女婴则会对人的脸部照片表现出更大的兴趣。之所以会出现这种差异，是由男婴和女婴不同的大脑结构决定的。而大脑结构的差异在出生之前就已经存在了，所以刚出生的婴儿也会表现出一定的性别差异。

当男孩和女孩渐渐长大，步入青春期以后，两者在外表上的差异就会越来越明显。因为青春期是性激素大量分泌的时候，大量性激素将会导致第二性征的出现。男孩开始变声，长胡子，长喉结；女孩也开始变声，乳房逐渐隆起。这就是说，到了青春期的时候，男人和女人的外表差异已经十分明显了，仅从长相和身材上就可以很轻易地分辨出性别。

除了外表以外，其他方面的性别差异也开始明朗化。比如说男孩对体育的热爱、在数学上的优势以及女孩在人际交往中的活跃等。

是什么决定了男女的性别差异呢？是男女不同的生理结构。

男女性别是由性染色体决定的，男性染色体为89，女性染色体为88。这种遗传差异是两性一切差异产生的基础。男女性腺分泌的不同激素使两性大脑功能的发展存在差异，且使两性气质、性格等方面也不相同。比如，男性的高水平雄性激素使

他们比女性攻击性强。

还有一个原因：男性每天都能够制造上亿个精子，且男性不用孕育受精卵，所以男性每天都具备产生后代的条件。在男性的一生之中，可以产生无数个后代，只要男性身体健康，那么即使到了六七十岁，他们也仍然具备生育能力。男性繁衍后代最多的世界记录是摩洛哥谢里王朝的最后一位君王穆莱·伊斯梅尔王创下的，他一生共生下了1042个孩子，这还只是有记载的，如果再加上没有记载的，数字就更加惊人了。

由此可见，男性所能繁殖的后代与女性所能繁殖的后代相差悬殊，即使女性每次都生下双胞胎或多胞胎，也还是无法和男性相比，况且女性也不可能每次都生下双胞胎或多胞胎。尽管生下双胞胎或多胞胎并不是什么稀罕的事，但发生的几率还是比较小的，大多数女性生下的都是单胞胎。所以说，女性一生所能生育的后代是十分有限的，而男性则没有极限。这样一来，就造成了男性在繁衍后代上的两极化，即有些男人可以繁衍很多后代，而有些男人则可能终生都无法繁衍后代。

无论对男性还是女性来说，成功繁育后代都是非常重要的。努力让自己的基因遗传下去，这是所有生物的天性使然。生物学家哈密尔顿认为，生物的一生都在为繁衍和复制自己的基因而忙碌，这也是生物一生的最终目的。很多人都对工蚁的行为感到不解，工蚁本身是不能生殖的，可它们却要不辞辛苦地照顾蚁后所生的幼虫，这是为什么呢？因为蚁后是工蚁的姐妹，所以蚁后所生的幼虫必定会含有工蚁的基因，既然不能有自己的后代，那就只能将遗传基因的希望寄托在含有自己基因的幼虫身上了。

当然，每个人都希望通过自己的后代去复制自己的基因，所以，为了繁衍，男人必须要打赢这场繁衍的战役，这样才能赢得更多的繁衍机会，否则就可能面临失去后代的困境。而对于女性来说，这样的竞争则毫无必要，因为女性即使拼尽全力成为最大的赢家，她所能繁衍的后代也只有25个。相反，即使她们不去拼争，她们也仍然会有一个到两个后代。这就是说，女性通过竞争所获得的繁衍利益是很少的，至少要比男人少很多。

所以说，女性根本就没有必要去拼争。

男女差异的根源就在于这些最简单的生物因素，如卵细胞比精子珍贵、受精卵在女性体内孕育等。比如说男性比女性更具侵略性、竞争性和暴力倾向，这就是因为男性通过竞争可以获得更大的繁衍利益，而女性获得的利益则要少得多。举个反例，有些物种是由雄性照顾受精卵的，在这些物种中，雌性更具侵略性和竞争性，这就是因为雌性所能繁衍的后代要比雄性多，雌性可以在竞争中获得更大的繁衍利益。