



中国上下五千年

中华大字版

· 文化经典



高等教育出版社
HIGHER EDUCATION PRESS

刘颖 编

中华大字版·文化经典

中华
大字版

中国上下五千年

ZHONGGUO
SHANGXIA
WUQIAN
NIAN

刘颖
编

中国上下五千年
刘颖 编
北京

中国上下五千年/刘颖编. —北京: 高等教育出版社, 2011.6

(中华大字版·文化经典)

ISBN 978-7-04-033154-7

I. ①中… II. ①刘… III. ①中国历史—普及读物 IV. ①K209

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第094539号

版权声明

本书使用的部分图片来源于互联网。尽管编者和出版社已通过各种途径联系权利人, 但仍有部分权利人无法取得联系。为尊重权利人的权益, 我们向无法取得联系的权利人及权利继承人表示深深的歉意和真诚的感谢, 并希望权利人或权利继承人得知本书出版信息后尽快与我们联系, 以便我们及时支付稿酬。

联系电话: (010) 82676767 58556642

邮 箱: forreader@126.com

爱读者 出品

中华大字版·文化经典

中国上下五千年

编 者 刘 颖
策划编辑 龙 杰
责任编辑 杨晓娟

封面设计 刘 畅
排版制作 王江妹 刘 翔
责任印制 朱学忠

开 本 787×1092 1/16
印 张 46
字 数 406 000
版 次 2011年6月第1版
印 次 2011年6月第1次印刷
定 价 29.80元

出版发行 高等教育出版社
社 址 北京市西城区德外大街4号
邮政编码 100120
印 刷 北京正道印刷厂

购书热线 010-58581118
咨询电话 400-810-0598
网 址 <http://www.hep.edu.cn>
<http://www.hep.com.cn>
网上订购 <http://www.landraco.com>
<http://www.landraco.com.cn>

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题, 请到所购图书销售部门联系调换。

版权所有 侵权必究

物料号 33154-00

中国是一个伟大的国家，中华民族是一个有着悠久灿烂文明的民族。从传说中的三皇五帝算起，中华文明至今已经走过了约5000年的漫长岁月，故而大家习惯上把中国的历史称为“上下五千年”。在这上下五千年中，历史的舞台上上演了无数惊天动地的事件，从尧舜禅让到秦统一六国，从贞观之治到康乾盛世，从鸦片战争到新中国成立……

在没有文字记录的时代，历史事件是以口口相传的形式流传下来的，有些事件在流传的过程中被赋予了浓重的神话色彩，其本源已经无从考证。比如盘古开天辟地，虽然每个人都知道这不是史实，但是每一本讲述“上下五千年”的书却无一例外地从这里开始，因为盘古开天辟地蕴涵着中华文明最古老的基因。

文字产生以后，历史事件就被历代的史官一丝不苟地记录下来。中国的史官有着非常优良的传统，他们很早就具有“为后世师表”的意识，他们秉笔直书、孜孜不倦，力求使后世之人能够看到真实、完整的历史原貌。司马迁忍辱完成《史记》，谈迁发奋重著《国榷》……正是由于这些史学家的努力，一部部卷帙浩繁的史籍才得以成书，后人才有可能一睹历史的真容。

遗憾的是，历代史籍浩如烟海，比如《二十四史》，总共3249卷，大约4000万字，再加上文言文造成的阅读障碍，一个人就算心无旁骛地攻读，恐怕也得读上十几年。今人生活忙碌，何来时间去“啃”那些皇皇巨著？即使时间充裕，又有几个人愿意“皓首穷经”？

面对历史，不闻不问或望洋兴叹都是不可取的。为了解决这一难题，编者期望选择一种新的叙述方式，绕开繁复艰深的典籍，择取精要，以管中窥豹而知一斑的理念梳理历史，以生动活泼的文字勾画历史，帮助读者用最短的时间去了解中华五千年间发生的重大历史文化事件。从远古时期的黄帝大战蚩尤，到商周之际的武王伐纣；从春秋战国的列国争霸，到秦汉的中原一统；从三国两晋南北朝的统一、对峙，到隋唐的盛世雄风……编者希望通过这样的重点介绍，帮助读者了解这些曾对中华文明产生了重大影响的人和事。

本书在叙述时以时间顺序为经，以重大历史事件和文化名人为纬，脉络清晰，系统严密，力求让读者在阅读后对五千年的中国历史了然于胸。在讲述宗旨方面，编者力求文字生动，但并不背离历史事实本身；在对人物和事件的评价上，编者采用正统的历史观点，但也留给读者充分的独立分析、思考、批判的空间。

需要说明的是，以故事的形式讲述历史，有其局限性。读者了解的只是某一历史事件或某一人物活动的片段，至于其经济、政治和思想文化背景，则很难通过故事形式来展开。因此，本书并不能被当做严肃的历史教科书，它只是以一种生动有趣的讲述方式，让繁忙的读者可以直观地了解中国的历史。编者真诚地希望，每一位读者都能从中受益。

传说时代	一
盘古开天地	二
伏羲画八卦	四
神农尝百草	七
仓颉造字	一〇
黄帝战蚩尤	一二
尧舜让位	一五
大禹治水	一八
夏·商·周	二一
夏桀与商汤	二二
第一贤相伊尹	二四
盘庚迁都	二七
甲骨文	二九
妇好之墓	三二
暴虐无道的纣王	三四
周文王访贤	三七
周武王伐纣	三九
周公辅成王	四二
伯夷与叔齐	四四
国人暴动	四七
烽火戏诸侯	四九

春秋·战国	五三
管鲍之交	五四
齐桓公九合诸侯	五六
迂腐的宋襄公	六一
假道伐虢	六三
流亡公子重耳	六六
秦穆公争霸	六九
楚庄王一鸣惊人	七四
赵氏孤儿	七八
伍子胥归报楚王仇	八一
晏子谏诤齐景公	八五
孔子周游列国	八九
勾践卧薪尝胆	九三
范蠡和文种	九六
孙武吴宫教战	九八
三家瓜分晋国	一〇一
西门豹治邺	一〇三
邹忌比美	一〇六
商鞅南门立木	一〇八
孙臆庞涓斗智	一一三
赵武灵王胡服骑射	一一七
孟尝君养客	一二〇
张仪“连横”散联盟	一二四

屈原爱国投江	一二九
田单巧布火牛阵	一三三
完璧归赵和负荆请罪	一三五
纸上谈兵	一三九
毛遂自荐	一四三
信陵君窃符救赵	一四七
奇货可居	一五一
荆轲刺秦王	一五六
 秦·西汉·东汉	 一五九
秦始皇统一中国	一六〇
陈胜吴广揭竿而起	一六三
西楚霸王项羽	一六八
惊心动魄的鸿门宴	一七二
萧何追韩信	一七七
霸王别姬	一八二
张良施计稳天下	一八七
萧曹两相国	一八九
白登之围	一九二
吕后之乱	一九四
周亚夫平乱	一九八
飞将军李广	二〇〇
异人东方朔	二〇四
卫青和霍去病	二〇六

张骞通西域	二〇九
司马迁写《史记》	二一二
昭君出塞	二一四
王莽改制	二一九
老当益壮	二二一
班超投笔从戎	二二五
“党锢”事件	二二八
黄巾军起义	二三〇
太史慈练箭迷敌	二三三
董卓专权	二三五
王允巧诛董卓	二三九
挟天子以令诸侯	二四四
官渡之战	二四六
华佗骂人治病	二五〇
三顾茅庐	二五三
博望坡军师初用兵	二五六
赤壁之战	二五八
孔明三气周公瑾	二六三
 三国·两晋·南北朝	 二六九
七擒孟获	二七〇
鞠躬尽瘁，死而后已	二七四
司马懿装病	二七八
三国归晋	二八一

羊祜、杜预灭吴	二八四
周处除害	二八六
白痴太子	二九二
石崇、王恺比富	二九七
闻鸡起舞与中流击楫	二九九
八王之乱	三〇三
王马共天下	三〇七
王猛扞虱谈天下	三一〇
淝水之战	三一四
王氏父子书法及轶事	三一九
“咏絮”才女谢道韞	三二二
法显西游记	三二四
南北朝并立	三二八
科学巨匠祖冲之	三三三
文成帝敬佛	三三七
孝文帝改制	三四二
范缜与和尚的辩论	三四六
和尚皇帝	三五—
北魏分家始末	三五四
陈后主亡国	三五八
 隋·唐	 三六一
杨坚以“俭、杀”治国	三六二
隋炀帝游江都	三六四

李密确立盟主地位	三六九
秦王李世民	三七三
决战玄武门	三七六
帝王之鉴——魏征	三八〇
房谋杜断	三八二
李靖夜袭阴山	三八五
玄奘西游取真经	三八九
松赞干布和文成公主	三九三
女皇武则天	三九七
请君入瓮	四〇一
狄仁杰桃李满天下	四〇五
姚崇与宋璟	四〇八
日本遣唐使做唐朝官	四一二
口蜜腹剑的李林甫	四一七
诗仙与诗圣	四一九
安史之乱	四二三
杨贵妃惨死马嵬驿	四二六
张巡用兵	四三〇
骁将郭子仪	四三五
颜真卿刚直不屈	四三九
李愬奇袭蔡州	四四七
韩愈劝谏“迎佛骨”	四四九
冲天大将军黄巢	四五六

北宋·南宋

陈桥兵变	四五九
杯酒释兵权	四六〇
半部《论语》治天下	四六四
李后主亡国	四六八
杨家将之“杨无敌”	四七三
王小波起义	四七七
寇准抗辽	四八〇
范仲淹心忧天下	四八四
铁面无私包青天	四八七
王安石变法	四九一
司马光与《资治通鉴》	四九六
沈括写《梦溪笔谈》	四九九
大文豪苏轼	五〇二
靖康之耻	五〇六
精忠报国的岳飞	五一〇
韩世忠力阻金兵	五一三
卖国贼秦桧	五一八
钟相建楚与杨么车船	五二三
权臣误国与忠骨捐躯	五二七
留取丹心照汗青	五三一
	五三八

元·明	五四三
一代天骄成吉思汗	五四四
马可·波罗游记	五四八
关汉卿写《窦娥冤》	五五三
和尚当元帅	五五五
鄱阳湖大战	五六〇
料事如神刘伯温	五六二
胡蓝之狱	五六六
靖难之役	五七〇
空前绝后的“诛十族”	五七五
郑和下西洋	五七七
土木之变	五八〇
北京保卫战	五八四
庚戌之变	五八八
张居正变法	五九三
海瑞罢官	五九七
严嵩父子倒台	六〇〇
医圣李时珍	六〇四
宦官的胡作非为	六〇八
戚继光抗倭	六一三
收复台湾	六一七
“九千岁”魏忠贤	六一九
东林党人	六二三

徐光启研究西学	六二八
闯王李自成	六三〇
清·近代	六三五
清军入关	六三六
史可法死守扬州	六四〇
智擒鳌拜	六四四
三藩之乱	六四六
雅克萨的胜利	六五〇
康熙三征噶尔丹	六五三
文字狱	六五七
曹雪芹写《红楼梦》	六六一
铁嘴纪晓岚	六六五
郑板桥画竹	六七〇
大贪官和珅	六七四
白莲教起义	六七九
虎门销烟	六八二
鸦片战争	六八七
太平天国运动	六九二
火烧圆明园	六九六
戊戌变法	七〇一
义和团运动	七〇五
武昌起义	七〇九
中华民国的建立	七一三



● 传说时代



盘古开天地

传说万物之初，宇宙只是黑暗混沌的一团，好像一个大鸡蛋，没有天地，没有日月星辰，更没有人类生存。

人类的祖先盘古，这个无与伦比的巨人，就在这只大鸡蛋里成长着。他呼呼地睡着觉，一直过了18000年。

有一天，盘古忽然醒了过来。他睁开眼睛打量着四周，却只看到黑暗模糊的一片，心里憋闷得慌，浑身像被绳子捆绑着一样难受。他决心舒展一下筋骨，胳膊一伸，腿一蹬，大鸡蛋就被撑碎了。

可是，四面八方依然是漆黑一团。盘古急了，抡起拳头就砸，抬起脚就踢。

在盘古的踢打中，凝聚了千万年的混沌黑暗被搅动了，开始慢慢地分离。其中轻盈澄净的部分漂浮起来，冉冉上升，变成了蓝天；而厚重浑浊的部分则渐渐沉降，变成了大地。

天地分开后，盘古觉得舒坦多了。他长长地透了口气，想站起来直直腰，然而天却重重地压在他的头上。盘古很害怕天地合拢成原来的样子，于是他手撑天，脚

蹬地，努力不让天再压到地面上来。日复一日，年复一年，盘古从不睡觉，吃的也只是飘进他嘴里的雾，又过去了18000年。

盘古竭尽全力，用双手把天向上推，开始他只能用胳膊肘撑着，伏在膝盖上休息。慢慢地，他可以将身体挺直，高举双手把天空向上托了。后来，盘古的身子一天长一丈，天地也一天离开一丈，天升得越高，盘古的身躯也变得越长。天地被他撑开了90000里，盘古也长成了一个90000里高的巨人。

最后，天终于高高地固定在大地上方了，而盘古却疲惫不堪。他仰视双手上方的湛蓝的天空，又俯视脚下深邃的大地，认为天与地之间已经有了很远的距离，不必再担心天地合在一起了。于

是他躺下来，睡着了。盘古开天辟地，耗尽了心血，流尽了汗水，最终在熟睡中死去。

盘古死后，他的头变成了东山，他的脚变成了西山，他的身躯变成了中山，他的左臂变成了南山，他的



盘古像 盘古本是民间传说中的创世之神，后被道教吸收，成为道教“三清”之首元始天尊的前身。