

解套第一课

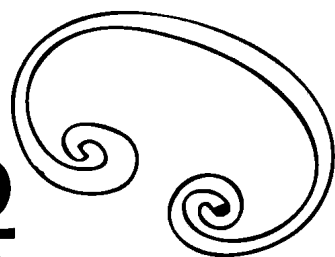


拯救你的大脑和钱袋

玉名 著

東方出版社

解套第一课



拯救你的大脑和钱袋

玉名 著

東方出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

解套第一课: 拯救你的大脑和钱袋/玉名 著. —北京: 东方出版社, 2012. 4
ISBN 978-7-5060-4639-8

I. ①解… II. ①玉… III. ①股票交易—基本知识 IV. ①F830. 91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 075774 号

解套第一课: 拯救你的大脑和钱袋

(JIETAO DIYIKE: ZHENGJIU NIDE DANA0 HE QIAN DAI)

作 者: 玉 名

责任编辑: 姬 利 赵海静

出 版: 东方出版社

发 行: 人民东方出版传媒有限公司

地 址: 北京市东城区朝阳门内大街 166 号

邮政编码: 100706

印 刷: 三河市金泰源印装厂

版 次: 2012 年 5 月第 1 版

印 次: 2012 年 7 月第 2 次印刷

印 数: 6001—11000 册

开 本: 710 毫米×960 毫米 1/16

印 张: 19.75

字 数: 191 千字

书 号: ISBN 978-7-5060-4639-8

定 价: 36.00 元

发行电话: (010) 65210059 65210060 65210062 65210063

版权所有, 违者必究 本书观点并不代表本社立场

如有印装质量问题, 请拨打电话: (010) 65210012

序 言

解套第一课——拯救你的大脑和钱袋

在股市中，机会只留给没被套住的股民。

被套？容易。解套？也容易！越简单的模式越直接，但往往也会带来更多的副作用，说白了就是要付出代价，杀敌一千而自损八百；越高级的解套模式，对股民的要求就越高，需要做好各种准备，但解套的代价却很小，甚至能做到不会被套。股民你愿意选择哪个？选择前者，请直接看第四部分，而如果选择后者请按照顺序阅读本书，从第一部分的股市基础、第二部分的投资品种、第三部分的思维谋略、第四部分的实战操作，再到最后的实际解套法则。真正的解套，不仅要靠技巧，更需要解放思想。

想要拯救钱袋，先要拯救你的大脑。股民为什么被套，就是视野过窄，总是找不到一个足够大的空间让自己去展示，从而四处碰壁。俗语说得好，是龙就要回归大海，是虎就要回归深山，因此找到自己的天地才是股民的关键。解套精妙之处在于不是为了“套”而解，而是为了自身与市场的融合而做。

股市复杂吗？复杂的背后往往是简单，赢利与亏损就在一买一卖之间，但简单的背后却时时刻刻蕴藏着陷阱与误区。之前，无论是笔者的“股市赢利三部曲”系列，还是其他人的股市书籍，都是在告诉股民如何正确地操作，如何按照理想的方式进行投资，这的确很好，但如今股民的现状是长期被套，解套还来不及，哪有那么多的精力去做别的呢？股民最

大的困惑就是，很多大师的理论和成功者的书籍都是正面告诉股民该如何去做，但养成一个好的习惯谈何容易？股民已有的错误习惯和误区如何改变？纵然外面的世界很美丽，但股民也得先从泥潭中走出来。所以很多时候，股民迫切地想要知道的并不是应该如何做，而是如何从困境中得以解脱，开启新天地。

所以笔者写本书的初衷就是从另外一个角度，即假设股民已经被套，已经落入到了股市的陷阱中，股民该如何自救，如何克服困难，走上正轨。

经过与广大股民多年来的交流，笔者越发深刻地感觉到，如果股民无法解套，那么所谓的成功经验、赢利系统、赚钱法则和美好明天等都是空话。因此笔者就是要改变这一切，从被套和解套说起，帮助股民从困境中解脱出来，只有这样股民才能够真正实现蜕变，才有机会走上赢利的康庄大道。

此外，笔者一直认为股民很多时候被套是源于视野过窄导致很多好的工具被股民忽略。同时，也是股市在用特有的方式提醒股民——你被套就说明你该学习了、该上课了，学到新的知识就会解套，就会赢利。笔者编写此书就是要帮助股民将这些好的工具、好的投资系统、好的投资品种重新挖掘出来。相信很多股民此刻还是将信将疑，这就对了，只有敢于质疑，才会有所得，这也是解套的关键。

闲言少叙，让我们正式开讲一解套第一课。

第一部分 股市基础篇 / 1

第 一 章 股市中谁在赚钱，谁在赔钱 / 3

两个误区看盈亏 / 3

赚的钱是谁的，赔的钱去了哪里？ / 6

赚钱效应背后的陷阱 / 11

第 二 章 看懂政策市方能看懂 A 股 / 14

政策市有利于股民长期生存 / 14

股市三要素决定了政策市的真正含义 / 19

股民解读政策的四大层次 / 23

第 三 章 学会三要素，精通短线与长线 / 28

三大要素决定操作时间 / 28

要素一：市场环境（天时） / 29

要素二：交易品种的赢利模式（地利） / 34

要素三：资金的时限性和赢利模式（人和） / 45

第 四 章 “牛熊”三要素与转换法则 / 49

A 股的“牛熊”特性表 / 50

把握牛市与熊市转换的三要素 / 54

牛股与熊股的转换法则 / 59

熊股如何变牛股 / 64

第二部分 投资品种篇 / 71

第五章 赢利模式之王的奥妙 / 73

股指期货是股市趋势运转的催化剂 / 74

股指期货是股民的好帮手 / 78

股指期货两个常识性的误区 / 83

第六章 三大思路搞定好公司与好股票 / 86

赚钱的行业与赚钱的股票

——石油、新能源、化工化纤板块 / 86

资源为强，稀缺为王

——煤炭、有色金属、酿酒板块 / 93

大公司与小公司的投资之道

——军工、房地产板块、中小板与创业板 / 99

第七章 神奇的指数，神奇的赢利 / 107

传统指数：判断大势与策略选择 / 107

特色指数：把握主线与热点 / 112

功能型指数：平凡之处见神奇 / 118

第八章 基金是个好帮手 / 123

看透基金的内幕，令其为我所用 / 123

基金投资的四大思路 / 130

第三部分 思维谋略篇 / 137

第九章 股民操作的“五做、四不做” / 139

这些钱得到的再容易也不要碰 / 141

此类操作宁可费时、费力，甚至赔钱也要去做 / 145

第 十 章 找到你的财富“原点” / 154

股民策略的原点 / 155

股民操作的原点 / 161

第十一章 底部的矛盾、陷阱与操作法则 / 164

股指期货时代底部构成的五个阶段 / 166

从底部三大矛盾挖掘底部操作法则 / 172

第十二章 选股体系大揭秘 / 183

伯乐相马与股民选股 / 184

“自上而下”与“自下而上”的选股精髓 / 190

第四部分 实战操作篇 / 197

第十三章 股市实战操作法则 / 199

股市没有救世主，只有自己救自己 / 199

操作计划是股市长期赢利的保障 / 211

第十四章 操作改变你的财富结果 / 220

操作次数决定了赢利幅度 / 220

操作系统的有效性 / 230

第十五章 三大解套模式 / 233

初级解套：通过清晰的解套机制解决问题 / 234

中级解套：赢利模式是关键 / 239

高级解套：站得高才能赚得多，思维一小步收益大变革 / 244

第十六章 股市操作要用的各类指标 / 248

政策与消息面的分析指标 / 248

还原技术指标的本来面目 / 250

技术指标使用的三大弊端与对策 / 256

要做设计师，不要做工具的奴隶 / 260

第五部分 成功心得篇 / 263

第十七章 股市功课的时间法则 / 266

做功课的时间从哪里来? / 271

第十八章 赚钱信息与股市关键数据的获取途径 / 277

学会去官网获得信息 / 278

市场机会敏感度才是信息与数据的关键 / 281

第十九章 五大股市经验助你找到捷径 / 286

找到真相才能学会真经验 / 286

成功者启示录之五大股市经验 / 290

第二十章 股民风格的确立 / 299

三大要素紧抓投资与投机 / 300

投资与投机背后的门道 / 303

解套之道：敢于想，敢于做，敢打破一切束缚 / 306

第一部分 股市基础篇

人生而自由，却无时不在枷锁之中！

如何解开盘民思想和思维上的枷锁使其走向成功呢？对于大多数的普通股民来说，首先就需要走出误区，摆脱束缚，拥有广阔的自由天地，这样才有机会实现可观的赢利。因此作为“解套系列”的开篇之作，笔者首先要解开盘民的各种误区，让他们看清股市，看清自己，建立正确的思维模式，从而获得属于自己的那份成功，这是解套的基础。

本部分，笔者将从股市的基础说起。在电脑远程交易广泛普及的今天，股票已经无纸化了，股市也成了一个虚拟化的场所。面对虚无缥缈的股市，股民自然会有很多的想法，其中不乏诸多的误区。当这些误区解开之后，股民就会有豁然开朗之感。我们无法改变环境，但我们却可以利用环境为我们的股市操作提供各种便利，从而达到事半功倍的效果。

第一章 股市中谁在赚钱，谁在赔钱

股民入市后，一连串的困惑就产生了：每天股票涨涨跌跌中有多少人赚钱，多少人赔钱？赚的钱来自哪里，赔的钱又去向何处？牛市中股票都在涨，究竟谁在赔钱？熊市中都在跌，究竟谁在赚钱？这一系列的问题在单向赢利时代不知难倒了多少人，而在股指期货时代双向赢利的模式下，这一系列问题变得更为复杂，牢牢地套住了很多股民的思维。难题之所以难，往往难在没有解题的思路，或者是落入题目的陷阱中，找不到解决的方向。

两个误区看盈亏

要想解决这个问题，首先要明确两个误区的存在。第一个误区是利润或亏损的产生并不是时间点，而是时间段，只有通过买、卖两种操作后才会有利润或亏损出现。所以当股民指着一个时间点问，此时谁在赚钱、谁在赔钱，那么这个问题注定是无解的，如何努力都是徒劳的，只有在一个明确的时间范围区间谈论赚钱、赔钱才有意义。

第二个误区来自于账面盈亏与实际盈亏。当我们买入股票后，此时就有了一个时间点，当卖出操作后，就有了第二个时间点，两个点间的时间段就产生了实际的赢利与亏损。而在未执行卖出操作时，时间也是向前走

的，此时账面上也会有一个虚拟的盈亏出现（之所以称之为虚拟，就是源于其并未发生真正的卖出操作，只是随着时间点的向前推移在不断地变化着）。由于账面盈亏是动态的，而实际盈亏是静态不变的，所以说账面盈亏往往具有非常大的欺骗性。

为了更好地帮助大家理解以上两个误区，笔者给大家举一个简单的例子。甲继承了三栋楼的家产，他急于用钱，所以想低价先卖出一栋楼获得一些现金，其余两栋楼等待高价再出手。所以甲先以10万元的价格卖出一栋楼给乙，同时，其另外两栋楼也就有了相应的价格，即10万元/栋。此时乙将楼继续转手，以20万元的价格卖给丙，此时乙获利了10万元，同时甲拥有的另外两栋楼的总身价也从20万元变成了40万元。后来丙继续转手，最后炒到100万元一栋楼卖给了丁，此时甲剩余两栋楼的总价也变成了200万元。结果国家突然出台了调控房地产市场的政策，利空出现使房价大跌，100万元一栋的楼变成了50万元一栋（即市场最高出价者为50万元）。此时甲就开始后悔了，早知道当初卖了就好了，现在两栋楼从总价200万元变成了100万元，足足赔了100万元，太可惜了。

但真的如此吗？其实如果真正计算的话，以最开始的时间节点为起点，以最后时间节点为终点，这里面实际获得赢利的是甲、乙、丙三人，赢利产生的时间点是第一栋楼买卖之时。而说到亏损，只有最后一个购房者丁产生了50万元的账面亏损。对甲来说，他持有另外的两栋楼，从最初到最后是有100万元账面赢利的。那么为何甲反而说他亏了100万元呢，实际上这是源于计算赢利的起点不同，甲是以丁买入第一栋楼的时间节点为起点，以楼市大跌后的时间节点为终点，所以在这个时间段中甲的确是有100万元的账面浮动亏损。而若换到丙买入楼后为起点，终点不变的话，其账面赢利也会变为60万元；若起点不变，终点变为丙买入楼后的话，那么其账面赢利为40万元。所以说选取不同的时间段，以及改变起点或终点，都会带来不同的结果。

从这个例子中，我们可以得出两个结论。第一个结论：买卖过程中，接最后一棒的人往往是承受风险最大的。一方面是价格风险涨跌的失控；另一方面就是很可能没有下家，你持有的资产因无法变现而被套。丁就是这样的角色，他可以继续持有这栋楼，但很可能价格会更低，甚至是没有出价。而在这之前所有的人都是实际赢利者，尤其是最早持有资产的人甲，他是这个过程中最大的受益者。那么由此衍生到股票市场中，实际上，为什么很多人提到的“大小非”都猛于虎，就是因为他们扮演了甲的角色，他们获得的资产是没有成本的，他们是整个市场中的优势群体；而股民扮演的就是乙、丙、丁的角色，如果能够提前抓住挖掘市场的机会，成为乙、丙的角色，那么获利是顺理成章的；如果总是一味地跟风，那就很可能扮演了丁的角色。

第二个结论：我们在平时谈论盈亏时，一定要看清楚说得是实际盈亏，还是账面盈亏，一定要看清楚选取的起点和终点，否则在股市中就很容易受骗。比如说上面甲这个角色，以最初的时间点为起点而以最后的时间点为终点，其明明是获利了 100 万元账面利润，但如果保持终点不变，将起点变为市场最高价时，反而产生了 100 万元的账面亏损。但实际上无论怎么计算，甲都是最大的赢家。所以我们往往看到很多的上市公司、券商利用这样的误区去制造一些假象。比如说券商会发布调研报告称某上市公司因投资某个行业产生的账面亏损导致业绩下降，消息一出，利空效应造成大量投资者抛出股票，而券商则等着将这些股票收归囊中后，变动时间起点或终点让同一公司的业绩出现短时间的大增，从而股价飞涨。类似的情况还有很多，股民熟悉该结论的要点后，可以仔细留意一下，在日常生活和股市中，有多少情况是因为没有注意起点、终点，或者前提条件而导致进入误区的。别小看这样一个小小的发现，它往往能够让很多假象与骗局大白于天下。

赚的钱是谁的，赔的钱去了哪里？

有了前面两个误区的解决，实际上就很好解答股民对赚钱与赔钱的困惑了。我们经常会听到牛市中股市总市值增加了多少，或者熊市中市值蒸发了多少，动辄几万亿元，甚至几十万亿元的市值波动，尤其是在2008年启动的一波大熊市中，A股市值一度损失了20多万亿元。要知道我国近年年均GDP总额不过30多万亿元，难道一个股市在熊市中蒸发的资金会令全国人民辛苦一年创造的财富都付诸东流了吗？其实这里面也是误区在作怪，即市值说的实际上是账面上的盈亏，而不是真正意义上的盈亏，就好比前面举例时提到的甲未销售的两栋楼一样，股市也是如此。市场中大量个股，以及个股中大量的股份实际上是很少进行交易的，或者本身就是不流通的，因此市场中实际交易的资金量不是市场总市值，很多账户中的资金是长期处于单纯的持股状态，没有卖出或者根本无法交易（限售股或者国家股等），因此这里面就会出现前面提到的两大误区：盈亏产生在两个时间点中间而不是时间点上，买卖操作的盈亏才是实际赚钱与赔钱的表现，单纯说市值蒸发与增加是将很多单纯时间点混淆为时间段，将账面盈亏混淆成实际盈亏从而造成数值夸大的效果。

如果股民真想搞清楚究竟谁在赚钱、谁在赔钱，笔者有一个好的办法，能够绕开误区，让股民真正发现问题的根源。大家都知道质量守恒定律，宇宙中的任何物质不会凭空消失，只是在不同的形态间转换，股市中的钱也是如此，不可能凭空消失。做一个简单的比喻，所有入市的资金好比水，股市是一个蓄水池，股民、机构、基金、券商等所有的投资者，都是拿着一个装着水的容器进到股市中，先将水倒入蓄水池中，然后再用自己的容器从蓄水池中装水，此时装得多还是少，就要看投资者自己的操作了，而投资者最后在容器中装的水和最初入市时装的水进行对比也就有了盈亏。

从表面上看，很多人会有一个直观的想法，即认为入市总的水量会转换成蓄水池中剩余的水 + 股民容器中的水，但股民忽略了这里面存在的一个问题，即水是会转化成水蒸气蒸发的，而部分水蒸气还会重新回到蓄水池中。蒸发与流入的部分，往往就会成为股民忽略的环节，但也恰恰成为机构投资者，乃至交易所和券商利用的环节。实际上资金进出间的关系应该是这样的（如图 1-1），进入股市的水转换成市场消耗的水（蒸发 - 流入） + 蓄水池中剩余的水 + 股市容器中的水。而股市中什么会产生水的蒸发呢？从股市向外抽资有三种形式，第一种形式是税费、佣金，第二种形式就是新股上市 IPO，第三种形式就是再融资、增发、配股等。而股市中唯一能够向市场注资，也就是流入水的渠道就是分红，这也是股市中唯一能够产生钱的渠道。

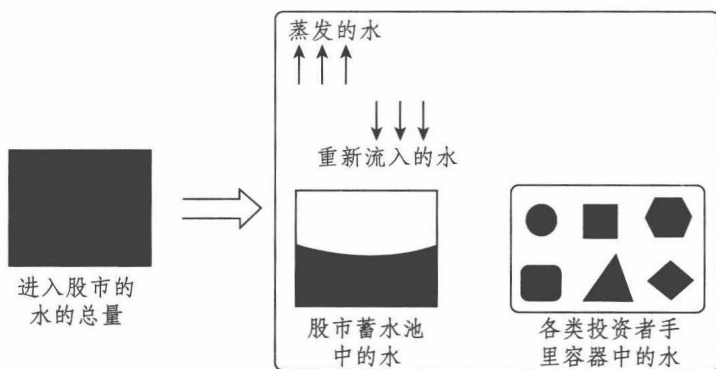


图 1-1 股市资金进出的等式构成

通过这样的铺垫后，我们就很好理解股市中的赚钱与赔钱。如果注资与抽资相等，那么股市就是一个零和的游戏，赚钱群体赚的钱就是赔钱群体的钱；如果注资小于抽资，那么股市就是一个负和游戏，也就是说无论赚钱与赔钱，群体都要被瓜分一部分钱，然后剩余的钱再重新分配，赔钱群体的钱一部分给了赚钱群体，而另一部分则被市场蒸发了，换句话说在

这样的股市中，注定大多数人赔钱，而且即便是赚钱群体也同样被瓜分赢利；如果分红大于抽资，那么股市就是一个正和游戏，也就是说无论赚钱与赔钱群体都会先得到一部分额外的收入，然后重新分配，赚钱群体赚的钱一部分来自于赔钱群体，一部分来自于市场本身产出，很显然这是一个成熟股市应该有的情况。

显然，如今的 A 股市场就是处于一个负和的状态，因此大多数买卖股票的人和群体赔钱是非常正常的，股市本身就已决定了这样的结果。那么此时就会有一个问题出现，这样不断的消耗，股市蓄水池中的水不就越来越少，股市不就关门了吗？这个问题恰恰就是股市的症结所在。机构、券商和交易所会利用种种误区来迷惑投资者，就是源于要解决这个问题，其需要夸大，甚至通过利用误区人为制造出股市可以赚钱、赚大钱的假象，这样就会有源源不断的资金进入到股市中，入市资金多了，股市蓄水池中的水也就多了，那么股市就可以不断地运转下去。这说明股市本身就是一个大的资金消耗器，它需要通过不断地制造赚钱效应吸引外围资金的不停注入。

表 1-1 上海证券交易所 2010 年度募集资金总金额

	上市公司/股票数	股本数（亿股）	金额（万元）
募资	-		54312107.05
首发	26	402.1	17543573.53
增发	81	255.22	22117214.45
配股	17	387.95	14651319.07
流通	-		-
上市*	107	5792.88	-
非流通股流通			-
分红	492	-	0
送股及转增	153	1073.06	-