

Zhongguo Wenhua
Zhishi Duben

中国文化知识读本

裕固族

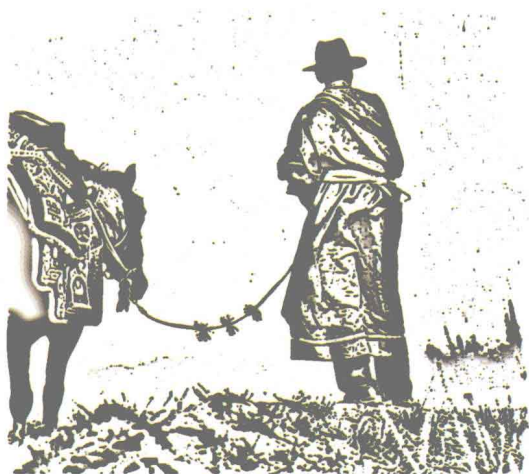
主编

金开诚

编著

戴艳华

吉林出版集团有限责任公司



Zhongguo Wenhua
Zhishi Duben

中国文化知识读本

主编

金开诚

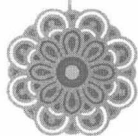
编著

戴艳华

裕固族

吉林出版集团有限责任公司

吉林文史出版社



图书在版编目(CIP)数据

裕固族 / 戴艳华编著. — 长春: 吉林出版集团有

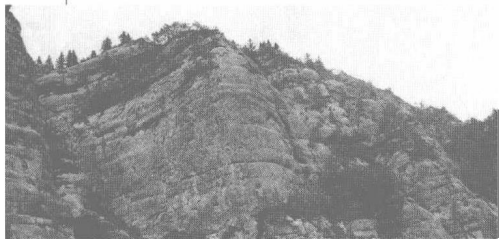
限责任公司: 吉林文史出版社, 2010.6

(中国文化知识读本)

ISBN 978-7-5463-3125-6

I. ①裕… II. ①戴… III. ①裕固族—民族文化—中
国 IV. ①K283.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 107264 号



中国文化知识读本

裕固族

裕固族

主编: 金开诚 编著: 戴艳华

责任编辑: 曹恒 崔博华 责任校对: 袁一鸣

装帧设计: 曹恒 摄影: 潘秋明 图片整理: 董昕瑜

出版发行: 吉林出版集团有限责任公司 吉林文史出版社

印刷: 大厂书文印刷有限公司

版次: 2010 年 6 月第 2 版 2010 年 6 月第 1 次印刷

开本: 680×960mm 1/16 印张: 8 字数: 30 千

书号: ISBN 978-7-5463-3125-6 定价: 22.00 元

社址: 长春市人民大街 4646 号 邮编: 130021

电话: 0431-85618717 传真: 0431-85618721

电子邮箱: tuzi8818@126.com

“全景”“微图”为该书部分图片提供者之一

因本书使用的个别图片无法与作者取得联系, 在此向作者表示
歉意, 并请作者及时与我们联系, 以便按标准支付您的稿酬。

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题, 请寄本社退换

《中国文化知识读本》编委会

主 任 胡宪武

副主任 马 竞 周殿富 孙鹤娟 董维仁

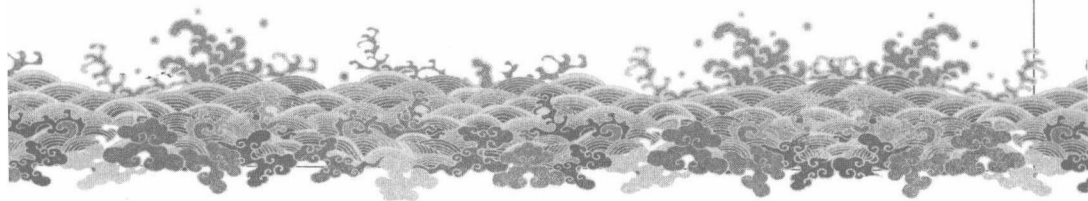
编 委 (按姓氏笔画排列)

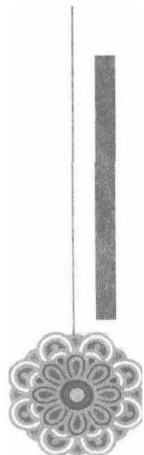
于春海 王汝梅 吕庆业 刘 野 李立厚

邴 正 张文东 张晶昱 陈少志 范中华

郑 毅 徐 潜 曹 恒 曹保明 崔 为

崔博华 程舒炜





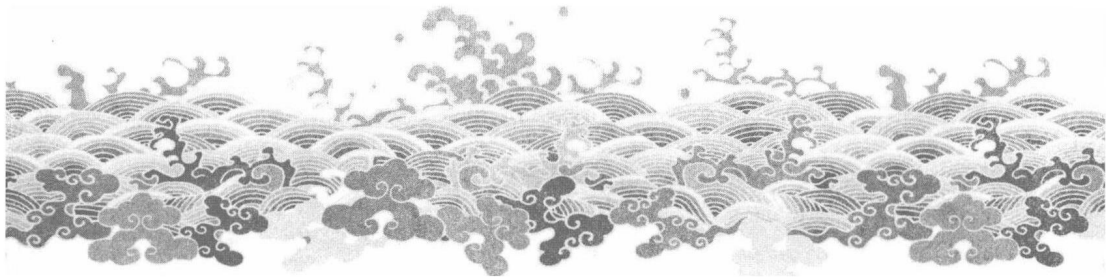
关于《中国文化知识读本》

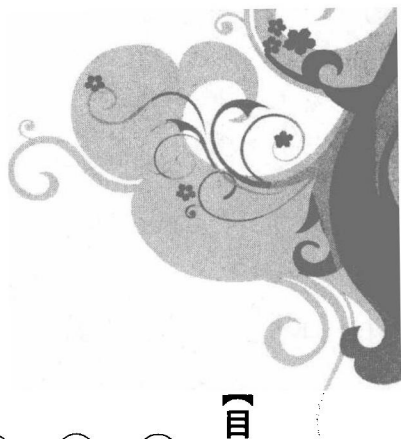
文化是一种社会现象,是人类物质文明和精神文明有机融合的产物;同时又是一种历史现象,是社会的历史沉积。当今世界,随着经济全球化进程的加快,人们也越来越重视本民族的文化。我们只有加强对本民族文化的继承和创新,才能更好地弘扬民族精神,增强民族凝聚力。历史经验告诉我们,任何一个民族要想屹立于世界民族之林,必须具有自尊、自信、自强的民族意识。文化是维系一个民族生存和发展的强大动力。一个民族的存在依赖文化,文化的解体就是一个民族的消亡。

随着我国综合国力的日益强大,广大民众对重塑民族自尊心和自豪感的愿望日益迫切。作为民族大家庭中的一员,将源远流长、博大精深的中国文化继承并传播给广大群众,特别是青年一代,是我们出版人义不容辞的责任。

《中国文化知识读本》是由吉林出版集团有限责任公司和吉林文史出版社组织国内知名专家学者编写的一套旨在传播中华五千年优秀传统文化,提高全民文化修养的大型知识读本。该书在深入挖掘和整理中华优秀传统文化成果的同时,结合社会发展,注入了时代精神。书中优美生动的文字、简明通俗的语言、图文并茂的形式,把中国文化中的物态文化、制度文化、行为文化、精神文化等知识要点全面展示给读者。点点滴滴的文化知识仿佛颗颗繁星,组成了灿烂辉煌的中国文化的天穹。

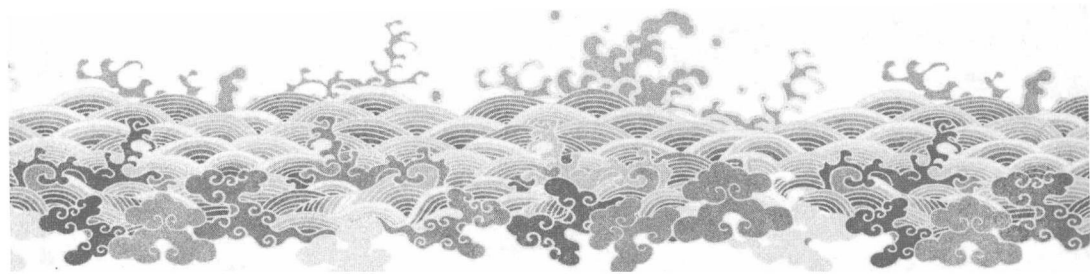
希望本书能为弘扬中华五千年优秀传统文化、增强各民族团结、构建社会主义和谐社会尽一份绵薄之力,也坚信我们的中华民族一定能够早日实现伟大复兴!



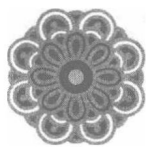


【目录】

①	美丽动人的民族传说	001
②	独具特色的游牧居所	015
③	渐出传统的运输工具	019
④	丰富多彩的传统饮食	023
⑤	热情好客的待人之道	035
⑥	靓丽考究的民族服饰	041
⑦	独特的婚礼习俗	057
⑧	保留习俗的葬礼仪式	067
⑨	贯彻始终的坚定信仰	073
⑩	多姿多彩的游牧文化	089



一 美丽动人的民族传说





高原上的神灵——牦牛

祁连山北麓



美丽的祁连山深处，雪峰逶迤，牧草青青，圣洁的雪湖，欢腾的牛羊，自由清新的空气，一顶顶裕固人帐篷里，热气腾腾，奶茶飘香，牧人歌唱着、欢乐着、忧伤着、向往着，一代一代生活着。这里的人生，既真实又超然，这里的人生，既世俗又充满诗情画意。这是一方留存着淳朴习俗的净土，这是一个充满浓浓情意的伊甸园。

躺在这片草地上，享受着无边大草原的呵护。任旷远的长风穿越身体，不安的灵魂就会渐渐平静……在平静中享受一种慰藉，在平静中享受一种祥和，在平



裕固族百姓就生活在祁连山脚下

静中享受一种温暖……

裕固族有许多美丽动人的民族传说。

很久很久以前，大海中形成了天地，最初天地在一个金蛙身上，金蛙降临宇宙，天地共有三十三层，三十层已经稳定，还有三层没有稳定，天地间一片浑浊。八十八根金柱子的须弥山，八十四根稳定了，四根还没有稳定。请教了罗尔格特勒旦巴神和拉义俄毛布加布绒汗。拉义俄毛布加布绒汗的天空上，看不见云彩飘浮，大地得不到雨水滋润。又请教了鲁布桑汗。鲁布桑汗的大地上一片荒凉，没有牧草树木和群



裕固族聚居地

山。请教了具增加恩白汗,说是天和地需要结亲。

两家怎样才能结亲? 要去印度请来高深经典。可汗的四个使者去了印度,请来了高深的经典,从此以后各事顺利。后来,又为拉义俄毛布加布绒汗的太子和鲁布桑汗的哈敦准备婚宴,索要的嫁妆和礼品非常多。又去请教拉义俄毛布加布绒汗。他说可汗要和诺彦结亲,诺彦要和百姓结亲,这样又降低了彩礼的标准。

请来了太阳的夫人,带来了金色阳光;请来了月亮的夫人,带来了银色月光;请来了八万宾客、八千侍者,举行了

盛大的婚礼。说沙特是这样唱的,两亲家像白色山峰一样永恒地和睦相处,像白狮子的青鬃一样茁壮成长,像白云一样旺盛壮大。

.....

就这样,一则美丽的神话传说,孕育了一朵奇葩——一个伟大的民族。

她就是居住在巍峨的祁连雪山脚下、美丽的祁连山草原上,只有1万多人口的民族——裕固族。

裕固族是中华民族成员中人口较少的一个民族。在甘肃省的1.1万多裕固族中,约80%聚居在甘肃肃南裕固族

七一冰川雪山



美丽动人的民族传说

005



祁连山草原

自治县，其余大部分聚居在酒泉县的黄泥堡裕固族乡，一小部分散居于张掖、高台、兰州等地。在肃南裕固族自治县，裕固族又集中于西部的明花区，中部的大河区和康乐区，以及东部的皇城区。

裕固族源于唐代游牧在鄂尔浑河流域的回纥。在9世纪中叶，一部分迁徙到今甘肃河西走廊的敦煌、张掖、武威一带，史称河西回纥。他们与邻近各族交往相处，逐渐形成一个单一民族。裕固族自称“尧乎尔”。据史籍记载，宋代裕固族先民被称为“黄头回纥”，元称“撒里畏吾”，明称“撒里畏兀”，清称“锡喇伟古尔”。



色楞格河风光

裕固族现使用三种语言,一种是西部裕固语(尧乎尔语),主要分布在肃南裕固族自治县西部,属阿尔泰语系突厥语族;一种是东部裕固语(恩格尔语),主要分布在肃南裕固族自治县东部,属阿尔泰语系蒙古语族;再一种是汉语。裕固族没有本民族的文字,汉字、汉语是裕固族共同交际的工具。裕固族主要从事畜牧业。信奉喇嘛教,在风俗习惯上近似藏族。

裕固族的祖先究竟是谁呢?她到底有着怎样神秘的历史呢?让我们来寻根溯源……

公元前3世纪的丁零、4世纪的铁

勒和居住在色楞格河和鄂尔浑河流域的回纥是裕固族的祖先。回纥是东部铁勒(亦称狄历、敕勒、高车)的六大部之一。

裕固族自称“尧乎尔”，一般认为这一名称与历史上的“黄头回纥”和“撒里畏兀”有密切关系。“黄头回纥”是宋朝初期出现于塔里木盆地东南部的回纥分支。元初，在黄头回纥居住的地区，又出现“撒里畏兀”的族名。现在公认元朝的撒里畏兀就是宋朝的黄头回纥。

元朝蒙古人征服撒里畏兀后，在其地设立官府，进行统治。元朝崩溃，河西走廊又归明朝管辖。明朝十分重视边境的稳定，仍然任用元朝的降将镇守边疆。封撒里畏兀地区的元将卜烟帖木儿为安

景色宜人的塔里木盆地





吐鲁番风光

定王，并在撒里畏兀地区设置具有军事性质的行政单位：安定、阿端、曲先三卫，加上敦煌东南部的罕东卫，合称“远番四卫”，统归西宁卫管辖。

15 世纪中叶，各卫之间不断发生战争，特别是吐鲁番日益强大以后，频繁侵扰各卫，关外各卫相继崩溃，纷纷要求向关内迁徙。



河西走廊风光

16 世纪初，撒里畏兀人开始东迁。入关以后，裕固族又被称为“黄番”。清朝康熙年间，被划分为七族，即：大头目家、杨哥家、五格家、八格家、罗儿家、亚拉格家、贺郎格家。大头目被封为“七族黄番总管”赐以黄马褂和红顶蓝翎子帽。

肃南裕固族自治县地处河西走廊中部的祁连山北麓，东西长约 500 公里，南北宽约 250 公里；于东经 97.50—100.95 度、北纬 38.22—39.85 度之间。总面积 2 万多平方公里，平均海拔高度 2700 米左右。在这里居住了裕固族人的大部分。境内有被古人称为天山的祁连山，它不仅是河西走廊的天然屏障，也是

祖国的宝山之一，被誉为“聚宝盆”，蕴藏着丰富的矿产资源。境内出产的大黄个大质优，远销欧洲，享誉世界。

肃南裕固族地区有众多的名胜古迹，其中较为著名的如下：

马蹄寺石窟群：

位于甘肃肃南裕固族自治县城东临松山下，马蹄河西岸。这里依山傍水，松林茂盛，风景秀丽，气候宜人，是避暑胜地。石窟群凿于悬崖峭壁之间，包括马蹄南寺、北寺、金塔寺、上中下观音寺和千佛洞等 7 处。每个石窟自一至十余龕不等，相互间的距离近的 2 公里，远

马蹄寺石窟群



美丽动人的民族传说