

药性歌括四百味白话解

北京中医学院中药方剂教研组 编

人民卫生出版社



北京中医学院中药方剂教研组 编

目 录

人 参	1
黄 芪	1
白 术	2
茯苓(白茯苓、赤茯苓)	2
甘 草	3
当 归	3
白 芍	4
赤 芍	4
生 地 附: 鲜生地	4
熟 地	5
麦 门 冬	5
天 门 冬	6
黄 连 (川连)	6
黄 芩	6
黄 柏	7
梔 子	7
连翘 附: 连翘心	8
石 膏	8
滑 石	9
贝 母 (川贝母、象贝母)	9
大 黄 (川军、锦纹)	10
柴 胡	10
前 胡	11
升 麻	11
桔 梗	11

紫苏(紫苏叶、紫苏梗)	12
麻黄 附: 麻黄根	12
葛根 附: 葛花	13
薄 荷	13
防 风	14
荆 芥	14
细 辛	14
羌 活	15
独 活	15
知 母	16
白 芷	16
藁 本	16
香 附	17
乌 药	17
枳 实	18
枳 壳	18
白 蔻 附: 白豆蔻花、白 豆蔻壳	18
青 皮	19
陈 皮 附: 橘白、橘红	19
苍 术	20
厚 朴	20
南 星 附: 胆星	20
半 夏	21
藿 香	21

檳榔	22
腹皮 (大腹皮)	22
香薷	23
扁豆 附: 扁豆衣、扁豆花	23
猪苓	24
泽泻	24
木通	24
车前子 附: 车前草	25
地骨皮	25
木瓜	26
威灵仙	26
牡丹皮	26
玄参	27
沙参	27
丹参	28
苦参	28
龙胆草	29
五加皮	29
防己 (木防己、汉防己)	29
地榆	30
茯神	30
远志	31
酸枣仁 附: 酸枣树皮	31
菖蒲	32
柏子仁	32
益智仁	32
甘松	33
小茴香	33
大茴香	33

干姜	34
附子	34
川乌	34
木香 (广木香)	35
沉香	35
丁香	35
砂仁	36
革澄茄	36
肉桂	37
桂枝	37
吴茱萸	37
延胡索	38
薏苡仁 (苡仁)	38
肉豆蔻	38
草豆蔻	39
诃子 (诃黎勒)	39
草果	39
常山	40
良姜 附: 红豆蔻	40
山楂	41
神曲	41
麦芽	41
苏子 (紫苏子)	42
白芥子	42
甘遂	42
大戟	43
芫花	43
商陆 (赤商陆、白商陆)	44
海藻	44

牵牛子(黑丑、白丑)·····	44	茵陈蒿·····	55
葶苈·····	45	红花 附:藏红花·····	56
瞿麦·····	45	蔓荆子·····	56
荆三稜·····	46	马兜铃 附:杜青木香·····	56
五灵脂·····	46	百合·····	57
莪术·····	46	秦艽·····	57
干漆·····	47	紫菀·····	58
蒲黄·····	47	款冬花·····	58
苏木·····	47	金沸草 附:旋覆花·····	58
桃仁·····	48	桑皮·····	59
姜黄·····	48	杏仁(苦杏仁、甜杏仁)·····	59
郁金(广郁金、川郁金)·····	48	乌梅·····	59
金银花 附:忍冬藤·····	49	天花粉·····	60
漏芦·····	49	瓜蒌仁·····	60
白蒺藜·····	50	密蒙花·····	61
白芨·····	50	菊花(黄菊花、白菊花、 野菊花)·····	61
蛇床子·····	51	木贼·····	62
天麻·····	51	决明子·····	62
白附子·····	51	犀角 附:广角·····	62
全蝎·····	52	羚羊角·····	63
蝉蜕·····	52	龟甲 附:龟板胶·····	63
僵蚕·····	52	鳖甲·····	64
蜈蚣·····	53	桑寄生·····	64
木鳖子·····	53	火麻仁·····	64
蜂房(露蜂房)·····	54	山豆根·····	65
白花蛇·····	54	益母草 附:茺蔚子·····	65
蛇蜕·····	54	紫草·····	65
槐花·····	55	紫葳(凌霄花)·····	66
鼠粘子(牛蒡子、大力子)·····	55		

地肤子·····	66	豨薟草·····	76
楝根皮·····	66	辛夷·····	77
檉根白皮·····	67	续随子（千金子）·····	77
泽兰·····	67	海桐皮·····	77
牙皂·····	67	石楠叶·····	78
茺莢·····	68	大青叶·····	78
雷丸·····	68	侧柏叶·····	78
胡麻仁（黑芝麻）·····	69	槐实·····	79
苍耳子·····	69	瓦楞子·····	79
薏仁·····	69	棕榈子·····	80
青葙子·····	70	冬葵子·····	80
谷精草·····	70	淫羊藿（仙灵脾）·····	80
白薇·····	70	松脂（松香）·····	81
白蔹·····	71	覆盆子·····	81
青蒿·····	71	合欢皮 附：合欢花·····	81
茅根 附：白茅花·····	71	金樱子 附：金樱花·····	82
大小蓟（大蓟、小蓟）·····	72	楮实（楮实子）·····	82
枇杷叶·····	72	郁李仁·····	82
射干·····	73	密陀僧·····	83
鬼箭羽·····	73	伏龙肝（灶心土）·····	83
夏枯草·····	73	石灰·····	84
卷柏·····	74	穿山甲·····	84
马鞭草·····	74	蚯蚓（地龙）·····	84
鹤虱·····	74	蟾蜍 附：蟾酥·····	85
白头翁·····	75	刺猬皮·····	85
旱莲草·····	75	蛤蚧·····	86
慈苾（山慈菇）·····	75	蝼蛄·····	86
榆白皮·····	76	桑螵蛸·····	86
钩藤·····	76	田螺·····	87

水蛭	87
贝子 (贝齿)	87
海螵蛸 (乌贼骨)	88
青礞石	88
磁石	89
花蕊石	89
代赭石	89
黑铅 (黑锡)	90
狗脊 (金毛狗脊)	90
骨碎补 (申姜)	90
茜草 (血见愁)	91
王不留行	91
狼毒	91
藜芦	92
蓖麻子	92
草拔	92
百部	93
京墨	93
女贞子	94
瓜蒂 (苦丁香)	94
粟壳 (罌粟壳)	94
巴豆 附: 巴豆霜	95
夜明砂	95
斑蝥	95
蚕砂 (晚蚕砂)	96
胡黄连	96
使君子	97
赤石脂	97
青黛	98

阿胶 (驴皮胶)	98
白矾 附: 枯矾	98
五倍子 附: 百药煎	99
玄明粉 附: 朴硝、芒硝	99
通草	100
枸杞	100
黄精	101
何首乌 附: 鲜首乌	101
五味子	102
山茱萸	102
石斛 (鲜石斛、干石斛)	102
破故纸 (补骨脂)	103
薯蓣 (山药)	103
苁蓉	103
菟丝子	104
牛膝 (怀牛膝、川牛膝) 附: 土牛膝	104
巴戟天	105
仙茅	105
牡蛎	105
川楝子 (金铃子)	106
萆薢	106
续断	106
龙骨 附: 龙齿	107
人发 (血余)	107
鹿茸	108
鹿角胶 附: 鹿角、鹿角霜	108
鳃肭脐 (海狗肾)	109
紫河车	109

枫香脂 (白胶香)	109	篇蓄	120
檀香	110	鸡内金	120
安息香	110	鲤鱼	121
苏合香	110	芡实 (鸡头米)	121
熊胆	111	石莲子	121
硼砂	111	藕 附: 藕节	122
硼砂	112	龙眼 (桂圆肉)	122
朱砂	112	莲须	122
硫黄	112	石榴皮 附: 石榴根皮	123
龙脑 (冰片)	113	陈仓米	123
芦荟	113	莱菔子	123
天竺黄	113	砂糖 (赤砂糖、红糖)	124
麝香	114	饴糖	124
乳香	114	麻油	124
没药	115	白果 (银杏)	125
阿魏	115	胡桃	125
水银	115	梨	125
轻粉	116	榧实 (榧子)	126
砒霜 (信石)	116	竹茹	126
雄黄	117	竹叶	126
珍珠	117	竹沥	127
牛黄	117	莱菔根	127
琥珀	118	灯草 (灯芯草)	127
血竭	118	艾叶	128
石钟乳 (钟乳石、鹅管石)	118	绿豆	128
阳起石	119	川椒 附: 椒目	128
桑椹子	119	胡椒	129
蒲公英	119	石蜜 附: 蜂蜜	129
石韦	120	马齿苋	130

葱白	130
胡葵(芫葵)	130
韭 附: 韭菜子	131
大蒜	131
食盐	131
茶	132
酒	132
醋	132
淡豆豉	133
莲子 附: 莲芯	133
大枣	133
生姜 附: 生姜皮	134
桑叶	134
浮萍	134
桂柳(西河柳)	135
胆矾	135
番泻叶	136
寒水石(凝水石)	136
芦根	136
银柴胡	137
丝瓜络	137
秦皮	138
紫花地丁	138
败酱	138
红藤	139
鸦胆子	139
白鲜皮	139
土茯苓	140
马勃	140

橄榄	140
蕺菜(鱼腥草)	141
板蓝根	141
西瓜 附: 西瓜翠衣	141
荷叶 附: 荷梗	142
大豆卷	142
佩兰(省头草)	142
冬瓜子 附: 冬瓜皮	143
海金沙	143
金钱草	144
赤小豆	144
泽漆	144
葫芦	145
半边莲(急解索、细米草)	145
海风藤	145
络石藤	146
桑枝	146
千年健	146
松节	147
伸筋草	147
虎骨	147
乌梢蛇	148
夜交藤	148
玳瑁	148
石决明	149
香櫞	149
佛手	149
薤白	150
荔枝核	150

柿蒂 附：柿霜·····	150
刀豆·····	151
九香虫·····	151
玫瑰花·····	151
紫石英·····	152
仙鹤草 附：仙鹤草根·····	152
三七（参三七）·····	152
百草霜·····	153
降香·····	153
川芎·····	153
月季花·····	154
刘寄奴·····	154
自然铜·····	154
皂角刺·····	155
虻虫·····	155
廕虫（地鳖虫）·····	155
党参·····	156
太子参·····	156
鸡血藤·····	157
冬虫夏草·····	157
锁阳·····	157
葫芦巴·····	158
杜仲·····	158
沙苑蒺藜（沙苑子、潼蒺藜）·····	158
玉竹（葳蕤）·····	159
鸡子黄·····	159
谷芽·····	159
白前·····	160

胖大海·····	160
海浮石·····	160
海蛤壳·····	161
昆布·····	161
海蜇·····	161
荸荠·····	162
禹余粮·····	162
小麦 附：浮小麦·····	162
贯众·····	163
南瓜子·····	163
铅丹（黄丹）·····	163
樟脑·····	164
炉甘石·····	164
大风子·····	164
孩儿茶（儿茶）·····	165
木槿皮（川槿皮、土槿皮）·····	165
蚕休·····	165
番木鳖（马钱子）·····	166
增订：常用中草药	
老鹳草（牻牛儿苗、老鹳嘴）·····	167
茄根·····	167
柳叶 附：柳枝、柳芽·····	167
穿山龙（穿地龙、山姜）·····	168
透骨草（细叶铁线莲）·····	168
玉米须·····	169
连钱草（透骨消、甯地香、金钱薄荷、大金钱草）·····	169
小蘗（醋不溜、三棵针、	

刺刺溜)	170
仙人掌	170
白花蛇舌草	170
半枝莲 (并头草、望江青、 挖耳草)	171
虎耳草 (石荷叶、金线吊 芙蓉)	171
马尾连 (唐松草)	171
穿心莲 (一见喜、榄核莲)	172
铁苋菜	172
酸浆 (锦灯笼、红姑娘)	172
洋金花 (白花曼陀罗)	173
芹菜	173
罗布麻	173
臭梧桐	174
猪毛菜 (扎蓬棵)	174
黄瓜秧	175
瓦松	175
地锦	175
苎麻根	176
芥菜	176
鸡冠花	176
紫珠 (起风紫、山指甲)	177
酸模 (皱叶酸模、羊蹄草、 金荞麦、土大黄)	177
棉花根	178

鹿衔草 (路安茶)	178
-----------------	-----

药物功用归纳简表

发表药	179
涌吐药	181
泻下药	181
清热药	182
芳香化湿药	188
利水渗湿药	188
祛风湿药	191
温里药	193
芳香开窍药	194
安神药	194
平肝熄风药	195
理气药	197
理血药	198
补益药	202
消导药	207
化痰止咳药	207
收涩药	210
驱虫药	211
外用药	212

附 录

十八反药歌	214
十九畏药歌	214
妊娠禁忌药歌	214

药名索引

人 参

〔歌诀〕 人参味甘，大补元气，止渴生津，调营养卫。

〔译注〕 人参味甘微苦，性温，是补益元气力量最大的药。所谓元气，就是藏于肾脏，周流全身的元阳（气）、元阴（血、津液等）之气，能推动五脏六腑一切组织器官的功能，也是气血运行和营养全身的动力。所以，凡是五脏脏气不足，如心虚心悸不寐、脾虚泄泻肢冷、肺虚气喘息短、肝虚惊悸不宁、肾虚骨弱痿软等症，以及一切衰弱或大吐泻、大出血后的虚脱（面色苍白、肢冷脉伏等），都可应用，这就是大补元气的含义。本品因有生津的功效，所以又能够治疗消渴症以及热性病津液耗伤之症。总的来说，它既能调营（血），又能养卫（气），凡是气血不足之症，均可应用。

〔用量〕 五分～三钱。

〔附〕 人参野生的称“野山参”，栽培的称“园参”。园参蒸熟后晒干为“红参”；煮半日再浸糖汁中一、二日，取出晒干后为“白参”；直接晒干的为“生晒参”。因为价钱贵，一般多用党参代替。

黄 芪

〔歌诀〕 黄芪性温，收汗固表，托疮生肌，气虚莫少。

〔译注〕 黄芪味甘，性温，是补气的要药，有固表止汗、托疮生肌的作用。气虚能使肌表不固，可引起汗出不止，本品能补气固表，故常用于气虚的自汗；气充则血足，所以又能治疗因气血不足不能排脓或不易收口的痈疽疮瘍等

外症。因此本品是治疗气虚不可缺少的药物之一。

本品还有升举中气和利尿作用，可用于中气下陷的脱肛、子宫下垂及虚性的水肿病等。

〔用量〕 一錢五分～三錢。

〔附〕 补虚宜蜜炙（炙黄芪），外症宜生用（生黄芪）。

白 术

〔歌诀〕 白术甘温，健脾强胃，止泻除湿，兼祛痰痞^①。

〔译注〕 白术味甘苦，性微温，主要有补脾胃燥湿的作用。可治因脾胃虚弱不能运化水湿而引起的泄泻、水肿，以及因痰湿停留而致的胸腹胀满的“痰痞”症。

本品又能安胎，应用于孕妇因脾胃虚弱、水湿内停而引起的呕吐、眩晕，以及两足浮肿等胎气不和症。

注① 痞（pǐ）：音匹，积聚成块，称为痞块；胀满不痛，称为痞满，这里作痞满解释。

〔用量〕 一錢五分～三錢。

〔附〕 炒（或土炒）用（焦白术、土炒白术）可加强燥湿作用。

茯 苓（白茯苓、赤茯苓）

〔歌诀〕 茯苓味淡，渗湿利窍，白化痰涎，赤通水道。

〔译注〕 茯苓味甘淡，性平。甘淡能利水渗湿，所以它的主要作用是使停留在体内的水湿从尿道排泄，故可治水湿不化而成痰，以及小便不通等症。本品有赤白二种，化痰涎常用白茯苓，利小便则用赤茯苓。

此外，本品也常用于因水湿而引起的水肿胀满和泄泻等症。

〔用量〕 二钱～四钱。

〔附〕 水肿可用“茯苓皮”。

甘 草

〔歌诀〕 甘草甘温，调和诸药，炙则温中，生则泻火。

〔译注〕 甘草味甘，生用性微寒，炙用性微温。它能调和各种药物的偏性，使之更好地发挥作用。炙用能补脾益气，可治脾胃虚弱，并可润肺止咳嗽；生用能泻火解毒。

〔用量〕 五分～三钱。

〔附〕 反甘遂、海藻、大戟、芫花，一般不与甘草同用。

当 归

〔歌诀〕 当归甘温，生血补心，扶虚益损，逐瘀生新。

〔译注〕 当归味辛甘，性温，有补血活血的作用。因心与血有密切的关系，所以称为“生血补心”。可以用它治面色苍白、头晕眼花、心跳等血虚亏损的病。而且还有逐瘀血、生新血的功用，所以又常用于妇女月经不调、痛经、经闭，以及痛疽肿痛等症。

本品还有润燥滑肠的作用，可治血虚津液不足的大便秘结。

〔用量〕 一钱五分～三钱。

〔附〕 补血活血用全当归；补血用当归身；活血逐瘀用

当归尾。酒制加强活血作用。

白 芍

〔歌诀〕 白芍酸寒，能收能补，泻痢腹痛，虚寒勿与。

〔译注〕 白芍味酸苦，性微寒，有收敛和养阴补血的作用，可以平肝止痛。所以能止泄泻、痢疾、腹痛，以及因阴虚血亏而肝阳偏旺所引起的胸胁脘腹疼痛、四肢拘挛、月经不调、多汗等症。但属于虚寒性的不能用。

〔用量〕 一钱五分～三钱。

〔附〕 如果要减低它的寒性，可以用酒炒。

赤 芍

〔歌诀〕 赤芍酸寒，能泻能散，破血通经，产后勿犯。

〔译注〕 赤芍味酸苦，性微寒，功能散痈肿、泻肝火、破瘀血、通经闭。适用于热毒痈肿和妇女瘀血不行的月经停闭，以及因血行阻滞而引起的各种疼痛。但对产后气血虚弱的病人不宜用。

〔用量〕 一钱五分～三钱。

生 地 附：鲜生地

〔歌诀〕 生地微寒，能消温热，骨蒸^①烦劳，养阴凉血。

〔译注〕 生地味甘、苦，性微寒，有养阴生津、清热凉血的作用。常用它来治疗温热病烦热口渴、舌红津少的阴津耗伤症，以及阴虚骨蒸烦热的劳病。此外，也常用于血热所

引起的各种出血症。

注① 骨蒸：热在骨中，所以叫“骨蒸”，是肾阴亏损到一定程度出现的一种虚热，往往与阴虚潮热、五心烦热、盗汗，以及腰背酸痛、睡眠不安、饮食无味等症同时出现。

〔用量〕 三錢～五錢。

〔附〕 生地有干鲜的分别，都能清热凉血，但鲜生地清热的作用较强，而且能生津液；干生地养阴的作用较强，是它们的不同点。

熟 地

〔歌诀〕 熟地微温，滋肾补血，益髓填精，乌须黑发。

〔译注〕 熟地味甘，性微温，是滋肾、补益精髓及补血的重要药。可治肾虚骨弱的腰膝软弱和头昏遗精，以及妇女月经不调等血虚症；并能治疗阴血不足引起的须发早白。

〔用量〕 三錢～五錢。

〔附〕 用生地加黄酒拌蒸至黑色即成熟地。

麦 门 冬

〔歌诀〕 麦门甘寒，解渴祛烦，补心清肺，虚热自安。

〔译注〕 麦冬味甘，性寒。有养阴清热的作用，所以能解除因热病伤阴引起的口渴和心胸烦热。对心阴不足，心火上炎，咽喉不利等症也有疗效；还能清肺热、润肺燥、止咳嗽。常用于肺热阴伤的咽干、咳嗽、吐血等症。总之，可使阴虚发热的病得到安康。

〔用量〕 一錢五分～三錢。

天 门 冬

〔歌诀〕 天门甘寒，肺痿肺痛，消痰止嗽，喘热有功。

〔译注〕 天冬味甘，性大寒。可以治疗阴虚咳嗽，咳吐浊沫的“肺痿”症，也可治疗咳嗽胸痛，咳吐脓血的“肺痛”症。它的主要功用是养阴清热、润肺化痰、止咳，所以对肺热的喘咳也有疗效。

〔用量〕 一钱五分～三钱。

黄 连 (川连)

〔歌诀〕 黄连味苦，泻心除痞^①，清热明眸^②，厚肠^③止痢。

〔译注〕 黄连味苦，性寒。苦能燥湿，寒能清热，所以能泻心火，治心火旺的心烦不眠和热病心烦或神昏说胡话，并能清热明目，治目赤肿痛；还能增强胃肠功能而止热痢。

本品还有凉血解毒作用，可以用于热毒痈肿疮等外症。

注① 痞(hū)：音忽，多睡。这里作昏糊似睡解。

② 眸(móu)：音谋，眼睛的瞳孔。

③ 厚肠：增强胃肠功能的意思。

〔用量〕 五分～一钱五分。

〔附〕 不宜久煎。

黄 芩

〔歌诀〕 黄芩苦寒，枯泻肺火，子清大肠，湿热皆可。